

～Do Active Yell～「春の健康DAY」

健康政策課 ☎048(473)1674

市では、「春の健康DAY」と題して、3月22日(土)と23日(日)の2日間にわたって、市役所グランドテラスというは親水公園を会場に5つの健康イベントを開催します。

DAYの文字には、Do(～する)、Active(積極的な)、Yell(声援)の意味が込められており、「健康になるために積極的に活動し、声援を送ろう！」という健康キーワードになっています。



▲市ホームページ
「春の健康DAY」

●第8回志木さくらフェスタ

約30店舗の模擬店やステージ発表など内容盛りだくさん！詳しくは、市ホームページをご覧ください。

とき 3月22日(土)・23日(日) 10時～15時(小雨決行)

ところ いろは親水公園(全域)

両日開催イベント

- ・模擬店、キッチンカー
- ・地域交流物産販売(長野県飯綱町、千葉県東庄町ほか)
- ・親子ひろば(ポニー乗馬やエア遊具など)
- ・川辺で手ぶらBBQ(事前申込制)

22日開催イベント

- ・ステージ(川辺の音楽祭)
- ・ふれあい福市(手づくりアート)
- ・スタンプめぐり抽選会

23日開催イベント

- ・ステージ(太鼓・キッズダンス)
- ・人力車



▲市ホームページ

●第9回ノルディックウォーキング・ポールウォーキング全国大会

ノルディックウォーキング・ポールウォーキングとは、北欧で誕生した老若男女、誰でも楽しめるポールを使ったウォーキングエクササイズです。

本大会は、ノルディックウォーキング・ポールウォーキングのイベントとしては日本最大級です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

とき 3月23日(日) 9時～15時

▼雨天決行・荒天中止

ところ 市役所グランドテラス



▲市ホームページ

●みんせいゲーム縁日

ピストルの当て・スーパーボールすくい・柄合わせの3種類のゲームで高得点を目指し、景品をゲット！

とき 3月23日(日) 10時～15時(雨天中止)

ところ いろは親水公園右岸

費用 無料

▼参加賞としてカパルのぬりえをプレゼントします。

●いろはの渡し&カヌー体験

いろはの渡し

船頭の案内のもと約30分間、新河岸川を周遊します。

とき 3月22日(土) 13時～14時30分

3月23日(日) 10時～14時30分

▼両日開始30分前からチケットを販売します(先着順、なくなり次第終了)。

▼雨天・強風時は中止

ところ いろは親水公園左岸船着き場

定員 1便あたり14人(計14便)

費用 1回の乗船につき300円(保険代)

カヌー体験

とき 3月22日(土) 10時～12時

▼9時30分から受付開始(先着順)

▼雨天・強風時は中止

ところ いろは親水公園左岸船着き場

定員 40人(30分ごとに10人ずつ)

費用 無料

●高齢者・子どもふれあい広場

「わなげ」でいっしょに楽しく遊びましょう！

遊ぶとなにかいいことがあるかも！？

とき 3月22日(土) 10時～15時(小雨決行)

ところ いろは親水公園右岸