



志木の
温
を召し
上げ
られ

ぬくもり

特集1

志木の温を召し上げられ

P2

特集2

いろは健康ポイント事業&子どもの健康づくりプロジェクトで
子どもから大人まで健康に!

P6

ぬくもり 志木の温を召し上げれ

今回紹介するお店は、志木市に店を構える個人店かつ冬の季節にぴったりの身も心も温まるメニューの中から選定しました。市内にはおいしい飲食店がたくさんあるため、今後も引き続き紹介しますので、ぜひ楽しみにお待ちください！

本格欧風カレー DEN'S

営業時間 ランチ:11時30分～14時(LO:13時30分)

▼日曜日、祝休日は15時まで(LO:14時30分)

ディナー:17時30分～21時(LO:20時)

▼日曜日、祝休日は休み

定休日 水曜日(隔週)、木曜日

ところ 本町2-5-46 2階

国際興業バス市場坂上下車徒歩2分

問合せ ☎048(212)1674



▲ Instagram



こがしのかおり 焦乃香.

営業時間 11時～14時30分、17時～21時

▼火曜日は11時～14時30分

▼日曜日、祝休日は11時～16時

定休日 水曜日

ところ 柏町6-29-54 柳瀬川駅徒歩1分

▼駐車・駐輪は隣接の有料駐車・駐輪場をご利用ください。

問合せ Instagramからメッセージをお送りください



▲ Instagram



博多 もつ鍋 凛

営業時間 19時～23時

▼土・日曜日は17時～23時

定休日 月・火曜日

ところ 中宗岡5-18-9

国際興業バス志木市役所前下車徒歩5分

問合せ ☎070(9197)4882



本格欧風カレー DEN'S



厳選したスパイスを20種類以上配合し^{たど}り着いた味。個性的で豊かな味わいのオリジナルカレーをぜひ食べに来てください。

たなか たかあき
田中 高秋

築140年を超える建物が店舗

市役所から市場坂上交差点を過ぎた大通りには古風な建物がいくつかある。そのうちの一つ、築140年を超える建物で営業をしているおいしいカレー屋があると聞いたので、食べに行ってみた。

大通りから見える大きな看板の案内に従い横道に入ると、すぐにそのお店はあった。階段を上って入店すると、おしゃれな照明が印象的な古風で穏やかな空間が広がっていた。席に案内されメニューを確認すると、カレーのメニューは全部で6種類、辛さも5段階まで選べるようだ。



甘さの後にじわじわ広がる辛さ

今回はランチセットメニュー「ビーフカレーセット(中辛大盛)」を注文。注文して数分で料理が提供され、さっそく熱々のカレーをいただく。口に入れた瞬間まろやかな甘さを感じたので、甘口を頼んだのかと勘違いしてしまったが、しばらくするとじわじわとカレー特有の辛さが広がってきた。

この興味深い味の変化について田中さんに尋ねてみると「店自慢のルウにじっくり時間をかけて炒めた玉ねぎを加え、20種類以上配合したスパイスをバランスよく組み合わせることで生まれる味なんです」と教えてくれた。また、惜しみなく使用された牛肉もとろける食感でカレーとの相性が抜群。あまりのおいしさにあっという間に完食していた。



セットメニューにはファンも

セットメニューのコールスローの優しい酸味は副菜としてぴったりで、ババロアヨーグルトの滑らかな食感と甘さもカレーを食べた後には堪らない味である。お客さんから「セットメニューは変えないで」との声が多数あるため、しばらく変えていないそうだ。

古風な建物の中にある「DEN'S」のカレーをぜひ一度味わってほしい。

焦乃香、

志木に店を構えて約1年。
来店してくださるお客様への感謝を忘れずに、
私の作るラーメンで多くの人を笑顔にしたい
と思い営業しています。

きくた しょうじん
菊田 聖人

柳瀬川駅から徒歩1分



焦がしの香りが印象的なおいしいラーメン屋が柳瀬川駅の近くにあると聞き、さっそく食べに行ってみた。昼過ぎに伺ったが、すでに満席のようで数人が外で並んでいた。

食欲をそそる焦がしの香り

しばらくして案内された店内は、スパイスと焦がしの香りがほのかに漂っており、その香りが一層食欲をかき立てる。食券を購入し、席に座って厨房を眺めて



いると、手際よく調理をする店長の菊田さんと、ハキハキと注文の補助や調理をする店員さんの姿が目に入る。



焦がし味噌ら一麺

もやし炒めが豪快に調理され、手のひらほどある大きなチャーシューとともに具材が盛り付けられ、いよいよ注文した「焦がし味噌ら一麺（味玉付き大盛）」が完成だ。



店内にある説明書きによると、スープは鶏・豚・野菜からじっくり取った動物系スープと、別で炊いた魚介スープを合わせ、特製味噌ダレと特製焦がし油を加えたものとのことだが、意外にもあっさりとしており焦がしの風味が心地よく口に広がっていく。続いて、麺をスープと絡めて食す。やや太めの麺はスープと相性抜群でツルツルと喉を通り越していく。まさに絶品であり、全体を通して「焦がし」の味がスッと伝わってくる印象であった。

味の秘訣は試行錯誤の積み重ね

独特でおいしい味の秘訣が気になり、菊田さんに尋ねてみると「4軒のラーメン屋での修行を経て、焦がしに着目し、試行錯誤を繰り返して今の味に辿り着きました」と教えてくれた。

菊田さんが努力を積み重ね誕生した絶品ラーメン。焦がしの香りを味わいにぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか？

博多もつ鍋 凜



もつ鍋といえば九州博多。博多の味を志木の皆さんにも食べてもらいたい。その思いを大切にしています。

きよたか

静かな夜に煌々と光るお店

市役所の近くに博多もつ鍋が味わえるお店があると聞き、さっそく聞いた情報をもとに行ってみた。

いろは通りを歩いているとお店の案内看板が目に入る。その案内のとおり進んだ先に、煌々と光るお店があった。



昔懐かしい空間

店内はまるで昔にタイムスリップしたかのようなどこか懐かしい空間で、L字のカウンター席のみという点も店員さんとお客さん同士の距離が近く趣があってよい。また、棚に保管されているお酒の数を見ると、常連のお客さんが多いことが分かる。

懐かしさを感じた後、席に腰を下ろし、さっそくメニュー表に目を通す。



もつ鍋以外のメニューも充実

お目当ての博多もつ鍋を注文。メニューはほかにも上ホルモン焼きやホルモン焼きそば、焼き豚足、海鮮チヂミなどがずらり。また、ビールはもちろん自家製梅酒などお酒も充実しており、たくさんの味を楽しむことができる品揃えである。



福岡生まれ福岡育ち

醤油ともつの旨味、野菜の甘さといったすべての長所が出ているスープであり、もつは食感がぷりぷりでぜいたくな味だ。また、夢中になって食べていると締めメニューの「雑炊」や「ちゃんぽん」を見つけ、最後まで博多の味を楽しめた。

この絶妙な醤油ベースのスープについて店長のきよたかさんに尋ねてみると「福岡生まれ福岡育ちということもあり、博多もつ鍋の味を知るからこそ出せる味です。醤油は当店特製で、野菜は地元の農家さんが届けてくれたものを使用する場合もあります」と教えてくれた。

寒さの厳しい今の時期、志木で味わえる博多の味で身も心も温めてみてはいかがでしょうか？

いろは健康ポイント事業& 子どもの健康づくりプロジェクトで 子どもから大人まで健康に！



市では、生涯にわたり健康的な生活ができるよう「いろは健康ポイント事業」と「志木っ子元気！子どもの健康づくりプロジェクト」に取り組んでいます。ここでは子どもから大人までの「足」に着目した事業の概要や健康な足を育てるためのポイントを紹介します。

問合せ／健康政策課 ☎048(473)1674

いろは健康ポイント事業

市内在住の40歳以上の人を対象に、運動や健全な食生活を維持・継続できるきっかけづくりとなることを目的とした事業です。無償貸与された活動量計または専用アプリをダウンロードした自身のスマートフォンを、市内の公共施設やスーパーなどに設置した専用端末（かざすくん）にかざして歩数のデータを送信したり、市の指定する健康プログラムへの参加や健診の結果を提出することでポイントが獲得できます。貯まったポイントは市内で使えるお買物券と交換でき、楽しみながら気軽に健康づくりがはじめられます。令和6年10月時点で、40～95歳までの3,757人が参加しています。

いろは健康ポイント事業の成果

平成27年度の事業開始当初から継続して参加している人の1日あたりの平均歩数と年間の医療費を調べると、厚生労働省が目標とする平均歩数を上回っており、医療費も削減できていることがわかりました。

国の目標値を上回る平均歩数

事業開始当初から継続して参加している人の1日あたりの平均歩数

男性 40～74歳：約10,000歩、75歳以上：約9,000歩

女性 40～74歳：約8,000歩、75歳以上：約7,000歩

<参考目標値>

20～64歳：8,000歩、65歳以上：6,000歩

※厚生労働省「健康日本 21（第三次）推進のための説明資料」より（令和5年5月時点）

国民健康保険医療費の削減効果

事業開始当初から継続して参加している人と参加していない人を比較すると、1人あたり年間76,506円の削減となりました。

また、糖尿病の人を参加している人と参加していない人で比較すると、1人あたり年間153,154円の削減となりました。

※東都大学幕張ヒューマンケア学部 やましたかずひこ 山下和彦教授「志木市いろは健康ポイント事業報告書（医療費の結果）及び疾病分析」より

“見える化”で変化を確認

いろは健康ポイント事業では、市内の公共施設やスーパーに設置した専用端末で、過去の歩数だけでなく、血圧や体重などもグラフで確認することができます。

また、専用端末にデータを送信することで自身の活動範囲も把握できるほか、自身の状態を継続的に記録して“見える化”することで健康管理がしやすくなり、健康的な生活を送ることができます。健康に興味があるけれど、なかなかはじめられない人やはじめてみたけれど継続できない人などは、7月頃に参加者を募集しますので、ぜひご参加ください。

志木っ子元気！子どもの健康づくりプロジェクト

足部機能や足部骨格の発達の観点から、人生の中で最も重要な時期を迎える小学校期の「足」に着目し、足の筋力や形状・足爪・足指の状態を計測することで、身長や体重の計測と同様に見える化を図り、足部の正しい発達を支援することを目的としたプロジェクトです。

小学校期が特に大切！足の発達をチェックしてみよう

子どもの足部の骨は柔らかい骨で構成されており、10～12歳くらいでかかとの骨の大きさや土踏まずの形状が完成し、20歳までに硬い骨に成長します。足部の骨が完成する小学校期に足部の発達を正しく促すことで、将来、足のトラブルの原因となる外反母趾(足の親指が人差し指側に「くの字形」に曲がること)や巻き爪などの症状を予防することができます。

足部の発達に重要な中足部(土踏まずのあたり)とかかとのチェックポイントを紹介します。

☑ 中足部の形状を観察してみよう

土踏まずは歩行の際の衝撃を吸収する役割があるため、土踏まずを構成する中足部が変形したまま成長すると歩行に影響を与え、疲れやすくなるほか外反母趾などのリスクが高まります。

中足部が変形している子どもは、運動やフットケアで足裏の筋力をつけ、サイズの合った靴を選ぶなど早期に改善することが大切です。

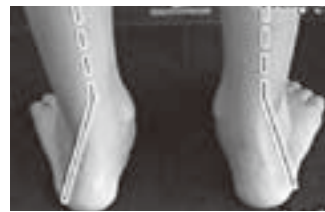
👉 中足部のチェックポイント！

下記に該当する場合は要注意です。

- 足を後ろから見たときに中足部が内側に曲がっている(右図参照)
- 靴の履き口が大きく内側に変形している



▲まっすぐな足



▲内側へ曲がる足

☑ かかとの大きさに着目してみよう

かかとは歩行やジャンプの際に衝撃を受け止める役割を果たすため、面積が大きく、どっしりと丸い形をしているのが理想です。かかとの面積が小さいと歩行や走行の際にかかとへの圧力が分散できず、痛みを生じる可能性があるため、かかとがしっかりと支えられる靴を選びましょう。



▲足圧分布の例

左:よい状態のかかと
右:小さく細いかかと

健康な足を育てるために

健康な足を育てるためには、日頃の運動や適切なフットケアは欠かせません。そのため、保護者が足部の発達に関することや正しい靴の選び方を知ることが大切です。下記の靴選びとフットケアのポイントを参考に実践してみましょう。

靴選びのポイント

大きすぎず、小さすぎず
足のサイズに合った靴

足が前後に動かない・甲の高さが調整できる、ヒモやマジックテープがおすすめ
✕スリッポンタイプなど

靴底が指の付け根で曲がる



付け根部分のみ曲がる



全体が曲がる

かかとがしっかりと支えられている



押してもつぶれない



押すとつぶれる

フットケア「足指じゃんけん」

足指で「グー」を作ったときにポコポコとげんこつができるようにチャレンジしましょう



グー



チョキ



パー

市・県民税、所得税の申告はお早めに

市・県民税の申告…課税課 ☎048(473)1126

所得税の申告…朝霞税務署 ☎048(467)2211

令和7年度(令和6年分)の市・県民税、所得税の申告時期になりました。申告期間中は、窓口及び申告会場が大変混雑しますので、郵送での申告にご協力ください。

市役所で申告書を作成する場合は事前予約が必要です（電話予約不可）

市役所で申告書の作成を希望する場合は、混雑緩和のためインターネットでの予約制となります。

申告の予約 予約フォームから申込み

- ▼自身で作成した申告書を提出する場合は予約不要です。なお、申告書の内容の確認は行いませんので、確認を希望する人は予約が必要となります。
- ▼複数人分の申告書作成を希望する場合は、人数分の予約が必要となります（一回につき最大2人まで）。



▲予約フォーム

市・県民税の申告受付（市役所または郵送）

市・県民税の申告が必要な人の条件など詳しくは、市ホームページをご確認ください。

申告期間 2月17日(月)～3月17日(月)（土・日曜日、祝休日を除く） 9時～16時（最終受付：15時45分）

- ▼3月2日(日)は受け付けを行います。
- ▼3月2日(日)・10日(月)～17日(月)は予約なしの人も受け付けますが、予約している人が優先となります。

ところ 市役所1階市民ホール

- ▼申告会場に待合スペースはありません。
- ▼所得税の確定申告は、上記期間中のみ市役所で受け付けします。ただし、次に該当する人は市役所では受け付けできませんので、朝霞税務署で申告してください。
 - ・給与、年金、雑所得、一時所得、配当（総合課税分）以外の所得のある人
 - ・住宅借入金等特別控除（初年度）、外国税額控除、雑損控除の適用を受ける人
 - ・過年分の確定申告を行う人
- ▼朝霞税務署では、給与・年金所得者の所得税の還付申告を受け付けています。



▲市ホームページ

市役所で所得税の確定申告をする場合の注意事項

確定申告書の作成には、税務署で取得する利用者識別番号(16桁)が必要です

利用者識別番号を取得していない人は、当日までに取得し、番号がわかる書類をお持ちください。取得方法について詳しくは、国税庁ホームページをご確認ください。

利用者識別番号が取得できない人は、当日受付時間の30分前までにお越しいただき、会場で取得してください。

医療費控除を申告する場合は、事前に医療費控除の明細書を作成し持参してください。

医療費控除の明細書が作成できていない場合は、受け付けできません。

記入方法がわからない場合は、医療費の合計額を計算し、当日受付時間の30分前までにお越しください。



▲国税庁
ホームページ

申告に必要なもの

- (1) 申告者本人のマイナンバーカード(お持ちでない人は運転免許証などの本人確認書類)
 - (2) 給与及び年金所得者は、令和6年分の源泉徴収票
 - (3) 配当・雑所得など、そのほかの所得のある人は、所得金額が証明されるもの
 - (4) 令和6年中に支払った社会保険料(国民年金、国民健康保険、後期高齢者医療保険料、介護保険料)の領収書や支払証明書、生命保険料や地震保険料の控除証明書
 - (5) 医療費控除を受ける人は、医療費控除の明細書(受付時に作成できていない場合は、受け付けできません)
 - (6) 障害者控除を受ける人(扶養者を含む)は、障害者手帳など障がいの程度が確認できるもの
 - (7) 学生の方は、学生証または在学証明書
 - (8) 所得税の還付を受ける人は、通帳やキャッシュカードなど口座番号(本人名義)がわかるもの
 - (9) そのほか申告に必要なもの(例:収入のある配偶者を扶養する場合は配偶者の所得がわかる源泉徴収票及びマイナンバーカード)
- ▼ふるさと納税をしている人で、市・県民税や所得税の申告をする場合は、ふるさと納税ワンストップ特例制度は利用できませんので、寄附金受領証明書や領収書を必ずお持ちください。

郵送での申告にご協力ください

市・県民税申告書に必要な事項を記入のうえ、必要書類を課税課へ郵送してください。

- ▼市・県民税申告書は、市ホームページからダウンロードできます。
- ▼医療費控除を受ける人は、医療費控除の明細書を自身で作成し、必ず添付してください(領収書は添付不要)。
- ▼必要書類の添付がない場合は、控除を受けられません。
- ▼申告書の控えが必要な場合は、切手を貼った返信用封筒を同封してください。

医療費控除に関するお知らせ

医療費控除は領収書の提出が不要となり、代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。

ただし、税務署から記入内容の確認を求められる場合がありますので、領収書は5年間保存してください。

なお、医療費控除を受けるには、医師などが発行した証明書の提出が必要となる場合があります(例:おむつ使用証明書、在宅介護費用証明書など)。

税務署からのお知らせ

スマートフォンとマイナンバーカードで簡単に確定申告ができます

スマートフォンとマイナンバーカードを使って、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」から自宅で申告書を作成・提出できます。また、マイナポータルとe-Taxを連携(マイナポータル連携)すると、給与所得や公的年金などの源泉徴収票などが自動入力の対象となります。マイナポータル連携を利用するには事前準備が必要ですので、詳しくはマイナポータル連携特設サイトをご確認ください。



▲確定申告書等作成コーナー



▲マイナポータル連携特設サイト

令和7年1月よりスマホ用電子証明書に対応(Android™のみ)

スマホ用電子証明書を利用することで、マイナンバーカードをスマートフォンで読み取らなくても、申告書の作成やe-Tax送信ができるようになりました。

詳しくは、デジタル庁ホームページをご確認ください。



▲デジタル庁ホームページ

移動スーパーの販売候補地を募集します

長寿応援課 ☎048(473)1395

令和5年10月から株式会社カスミによる移動スーパーが運行をスタートし、市内の公共施設や介護施設などを巡回しています。より多くの市民の皆さんが利用できるよう、販売場所の見直しを行うため、販売候補地を募集します。

候補地の条件

- ・近隣に店舗がなく、日常の買い物が困難な地域
- ・普通乗用車2台分以上のスペースがあること
- ・公道ではないこと
- ・段差がないこと
- ・スーパーなど販売店の近くではないこと

▼個人宅など私有地でも条件が合えば対象となります。

申込方法 電話で長寿応援課へ

▼お寄せいただいた候補地をもとに市と株式会社カスミが販売可能かなどを判断します。なお、巡回ルート編成や停車スペースなどの都合により実施できない場合があります。



▲移動スーパー



▲販売の様子

がんと仕事の両立にお悩みの人へ

健康政策課 ☎048(456)5370

働くがん患者の治療と仕事の両立を支援するため、複数の専門職による相談会を対面、電話またはオンラインで開催します。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

がんワンストップ相談（事前予約制）

とき 2月6日・20日、3月6日・13日の各木曜日 18時15分～20時15分

▼最終受付:19時45分

ところ 浦和コミュニティセンター（さいたま市浦和区東高砂町11-1コンナール10F）

対象 県内在住・在勤で就労中のがん患者の人（休職中の人も含む）

相談員 看護師、医療ソーシャルワーカー、両立支援促進員

主催 県疾病対策課

申込み・問合せ 申込みフォーム、電話またはメールで、県疾病対策課へ

☎048(830)3651 ✉ a3590-06@pref.saitama.lg.jp

▼対面・オンライン相談の予約は、相談日の3日前まで受け付けます。

▼電話相談は、相談日当日の19時45分まで受け付けています。ただし、相談日当日17時以降は☎080(3276)2650へご連絡ください。



▲県ホームページ



▲申込みフォーム

赤ちゃんスペースを新設しました

いろは遊学館 ☎048(471)1297

いろは遊学館では、赤ちゃん連れの利用者にも施設をより便利に安心して利用いただくため、赤ちゃんスペース(個室タイプ)を新設しました。

赤ちゃんスペースにはベビーカーを置く場所があるほか、施設もでき、個室でゆっくりと授乳やおむつ替えができます。ご利用の際は、いろは遊学館窓口にお声がけください。

ところ いろは遊学館1階

設備 おむつ交換台、椅子、テーブル、
布団

利用方法 直接、いろは遊学館へ



▲新設された赤ちゃんスペース内の様子



▲おむつ交換台

令和6年度住民税非課税世帯への給付金

臨時特別給付金室 ☎048(260)6282

物価高騰の負担が大きい低所得世帯への負担軽減を図るため、住民税非課税世帯に給付金を支給します。

対象 令和6年12月13日時点で志木市に住民登録がある、令和6年度住民税非課税世帯

▼対象世帯には1月下旬に支給通知書、2月より確認書を順次送付します。

▼令和6年12月14日以降に志木市に転入した世帯は、前住所の市区町村へお問い合わせください。

支給額 3万円

▼同世帯内で扶養されている18歳以下(平成18年4月2日以降生まれ)の子どもがいる場合、1人あたり2万円を加算します。

申請方法 4月30日(水)(当日消印有効)までに確認書を返送、確認書に掲載の申込みフォームまたは申請書を提出

▼支給通知書に記載されている振込予定日に支給します。

志木市長選挙の投票日は6月15日(日)です

選挙管理委員会 ☎048(473)1904

令和7年6月30日に任期満了となる志木市長の選挙が、6月8日(日)告示、6月15日(日)投開票で行われます。投票場所など詳しくは、市ホームページ及び広報しき6月号でお知らせします。

立候補予定者説明会

とき 4月24日(木)

ところ 市ホームページでお知らせ

▼1候補者につき2人以内(候補者本人を含む、代理出席可)

募集

シルバー人材センター会員募集

説明会 2月14日(金)、3月14日(金) 13時30分～
場 朝霞市民会館(朝霞市本町1-26-1)
内 公共施設の管理・清掃、屋内外軽作業、除草作業など
対 志木市に住民登録している60歳以上の健康で働く意欲がある人
定 各12人
費 600円(年会費)
申問 各回の前日までに電話で、(公社)朝霞地区シルバー人材センターへ ☎048(465)0339

クリーンパトロール員募集

市内の河川敷などで不法投棄物の通報や犬のふん持ち帰り指導を行うクリーンパトロール員を募集します。
任期 4月1日～令和9年3月31日
活動回数 月5回程度、1回につき1時間程度
活動地域 ・柳瀬川河川敷(栄橋下流～富士見橋)
 ・宗岡地区の市街地(せせらぎの小径)
謝礼 月額8,000円
 ▼ 傷害保険は市で加入します。
定 2人
申問 2月28日(金)までに申込みフォーム、電話またはメールで、環境推進課へ ☎048(473)1492
E kankyou@city.shiki.lg.jp



◀申込みフォーム

昼食販売事業者募集

職員や来庁者の利便性向上を目的として、市役所1階市民ホールでお弁当やパンなどを販売する事業者を募集します。
販売期間 4月1日～令和8年3月31日
 ▼ 市役所開庁日のみ
販売時間 11時30分～13時30分(準備時間も含む)
対 市内事業者
申問 2月28日(金)(当日消印有効)までに申込書を郵送または直接、行政管理課へ ☎048(473)1112
 ▼ 募集要項や申込書は行政管理課で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。



◀市ホームページ

グランドテラスキッチンカー販売事業者募集

市役所前のグランドテラスで飲食物を販売するキッチンカー販売事業者を募集します。
販売期間 4月1日～令和8年3月31日
 ▼ 土・日曜日、祝休日を含む(12月29日～1月3日を除く)
販売時間 11時～13時30分(前後1時間で入退場)
申問 2月28日(金)(必着)までに申込みフォーム、申込書を郵送または直接、産業観光課へ ☎048(475)7360
 ▼ 募集要項や申込書は産業観光課で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。



▲申込みフォーム



▲市ホームページ

志木斎場 
宗岡セレモニー
 故人様をお預かりできます
 「宗岡」バス停下車 徒歩2分
 志木市下宗岡 2-21-32
048-483-5066

お部屋のリフォームしませんか？

張替のご用命はぜひ！ 当店へ
 襖、障子、壁紙(クロス)
 床 (クッションフロア・ジュウタン)

吉田表具店

TEL 472-9514
 090-8589-3442
 志木市中宗岡2-17-41

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

市民農園利用者募集

市民農園を利用して野菜づくりをしてみませんか？

利用期間 4月～令和10年2月

募集農園・区画数(1区画約15m²)

名称	住所	区画数	使用料 (月額)
幸町第6農園	幸町1丁目1地内	約150区画	500円

▼ 詳しくは、市ホームページをご覧ください。

対 市内在住の人

申問 2月21日(金)(当日消印有効)までに申込みフォームまたは往復ハガキに必要事項を記入のうえ、郵送で産業観光課へ ☎048(473)1136

必要事項 申込者の住所・氏名・電話番号

▼ 申込み多数の場合は抽選(1世帯1件まで)

▼ 必要事項に記入漏れがあった場合は受け付けできません。

▼ 返信用ハガキの裏面は、記入しないでください(表面の宛先のみ記入)。



▲申込みフォーム



▲市ホームページ

青少年育成推進員募集

青少年育成埼玉県民会議が委嘱する地域の青少年育成ボランティアを募集します。

任期 4月1日～令和8年3月31日

内 保護者との子育て勉強会、ボーイスカウト合同事業など

▼ 月1回程度定例会を開催

対 青少年の健全育成に理解と関心があり、意欲的に活動できる人

申問 2月25日(火)までに電話で、青少年育成推進員事務局(生涯学習課内)へ ☎048(473)1183

障害者支援施設すわ緑風園 会計年度任用職員募集

● 支援員

勤務日 週1日または週4日で毎月の勤務表による(応相談)

勤務時間 7時間45分(交替制勤務(応相談))

①7時～15時45分 ②10時～18時45分

▼ 休憩1時間

仕事内容 知的障がい者の日常生活介助及び支援

資格要件 なし

報酬 日給9,860円以上

期末手当 一定の条件を満たす場合に支給(最大4.5か月/年)

● 看護師

勤務日 週3日で毎月の勤務表による(応相談)

勤務時間 ①14時45分～18時45分

②10時45分～18時45分(休憩1時間)

仕事内容 知的障がい者の健康管理、看護業務

資格要件 看護師・准看護師免許

報酬 ①時給1,560円以上 ②日給12,080円以上

期末手当 一定の条件を満たす場合に支給(最大4.5か月/年)

● 共通

採用期間 4月1日～令和8年3月31日

選考方法 面接

申問 2月3日(月)から10日(月)までに電話で、障害者支援施設すわ緑風園へ ☎048(461)3028

▼ 受付：平日9時～17時

▼ 詳しくは、障害者支援施設すわ緑風園ホームページをご確認ください。



◀ 障害者支援施設すわ
緑風園ホームページ

あなたの不安を安心に



上野税理士事務所
TEL 048-472-4802

「税」に関する事、ご相談承ります

志木市館 2-6-11 304A <http://utf.tkcfnf.com>

相続 遺言 成年後見

～お気軽にご相談ください～

松島行政書士事務所

☎048-424-4171

☎080-3431-6033

<https://www.matsu-gyosei.com/>

〒353-0003 志木市下宗岡4-16-10

営業時間 9:00～17:00(土・日・祝日可、時間外要相談)

行政書士
松島明子



募集

広報しき・市ホームページの有料広告募集

● 広報しき

掲載期間 5月号～10月号(6か月間)

掲載規格 縦5.5cm×横7cm

予定印刷部数 29,000部／1号

募集広告枠数 14枠

掲載料(1枠) 月額10,000円

▼ 6か月分を一括前納

期 2月20日(木)まで(当日消印有効)

● 市ホームページバナー

掲載期間 5月1日(木)～10月31日(金)(6か月間)

掲載規格 縦60ピクセル×横120ピクセル

▼ GIF(アニメ不可)または JPG4KB 以下

募集広告枠数 4枠程度

掲載料(1枠) 月額20,000円

▼ 6か月分を一括前納

期 3月5日(水)まで(当日消印有効)

● 共通

申問 広告掲出申込書、確認書に必要事項を記入のうえ、各申込期限までに郵送または直接、市政情報課へ
☎048(473)1110

▼ 広告掲出申込書、確認書は市ホームページからダウンロードできます。

▼ 市内に事業所などを有しない場合は、事業者が所在する市町村が発行する完納証明書も提出してください。

▼ 掲載する広告デザインは広告応募者が作成してください。



◀市ホームページ

2025年国勢調査の調査員募集

国勢調査は5年に一度、国内の人口や世帯の実態を明らかにすることを目的として、日本に住むすべての人と世帯を対象に行われる最も重要な統計調査です(基準日：令和7年10月1日)。

市では、市内を591調査区に分け、そこにお住まいの各世帯を訪問して調査を行う、国勢調査員を募集しています。

任期 令和7年8月下旬～10月下旬(従事は14日程度)

内 ・調査員説明会への出席、担当地域の確認(8月下旬～9月上旬)

・調査票の配布や記入依頼(9月中旬～10月上旬)

・配布した調査票の回収・点検・整理・提出(10月上旬～下旬)

対 次のすべてに該当する人

・令和7年8月時点で20歳以上の人

・責任をもって調査事務を遂行し、調査上知り得た秘密を守る人

・税務や警察、選挙などに直接的な関わりがない人

・暴力団などの反社会的勢力と関わりがない人

定 350人程度

報酬 約40,000～100,000円(調査区数・世帯数によって変動有)

申問 5月30日(金)までに申込書を直接、行政管理課へ
☎048(473)1113

▼ 申込時に簡単な面接を実施します。

▼ 申込書は行政管理課で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。



◀市ホームページ

相続・贈与・遺言書作成
不動産登記・会社設立・商業登記
過払い金請求・裁判所関係書類作成

三浦司法書士事務所

司法書士 三浦和子

☎048(471)5559

相談無料 お気軽にご相談ください

営業時間 平日9:00～17:00

〒353-0004 志木市本町一丁目4番23号

お家のことならお任せください!!

屋根・塗装・防水・大工・内装
水回り・各種リフォーム工事

お見積無料!即日対応!

048-424-3273

平成建設

埼玉県志木市上宗岡4-11-49

HP Instagram

大学の開放授業講座受講生募集

講座期間 おおむね4月～8月
場 県内大学、都内1大学
内 経済学、社会福祉、語学など
対 県内在住の55歳以上の人
費 各科目10,000円程度
申 県ホームページの募集案内を確認のうえ、2月1日(土)から直接、各大学へ
問 県高齢者福祉課 ☎048(830)3263



◀県ホームページ

イベント

第2回しきのまちパンマルシェ

市内のおいしいパンや焼き菓子が市役所に集結するほか、朝霞市や新座市のパン屋さんの商品も並びます。

日 2月8日(土) 10時～15時
場 市役所
主 しきのまちマルシェ実行委員会
問 産業観光課 ☎048(475)7360
 ▼ 詳しくは、しきのまちパンマルシェ Instagram をご覧ください。



◀しきのまちパンマルシェ Instagram

親切第一・市民葬儀

安心

◎冷蔵安置室→無料
 ◎寝台車→24時間手配

サンレイ

志木市上宗岡 1-18-32

0120-030-530

国指定重要有形民俗文化財 「志木の田子山富士塚」公開日(登山日)

日 2月2日(日)・5日(水)・8日(土)・11日(火)・14日(金)・17日(月)・20日(木)・23日(日)・26日(水)・28日(金)、3月3日(月)・6日(木)・9日(日)
 10時～15時

▼ 天候や塚の状態によって、公開が中止になる場合があります。

場 田子山富士塚(敷島神社境内)

主問 田子山富士保存会(志木市商工会館内)

☎048(471)0049

▼ 説明ガイドを希望する場合は、ご連絡ください。

文化財を見に行こう

● 郷土資料館(中宗岡3-1-2)

歴史資料や民俗資料を展示しています。毎週土曜日になが玉作り体験(10時～、13時～・定員:各10人)を開催しています。

開館時間 9時30分～16時30分

休館日 月曜日(2月24日を除く)、2月4日(火)・5日(水)・25日(火)

問 郷土資料館 ☎048(471)0573

▼ 駐車場については、お問い合わせください。

● 埋蔵文化財保管センター(柏町1-20-19)

市内で出土した土器や石器などを展示しています。

開館時間 9時～17時

休館日 土・日曜日、祝休日

問 埋蔵文化財保管センター ☎048(473)8157

● 市指定文化財「旧村山快哉堂」(中宗岡5-1)

明治10年建築の土蔵造りの建物内を見学できます。

開館時間 10時～16時

休館日 火曜日

問 生涯学習課 ☎048(473)1134

▼ 団体での見学を希望する場合は事前にご連絡ください。

命を守る水
 社会を守る水
 見つめつけます

アクアイースト(株)
 URL: www.aqua-east.co.jp
 志木市上宗岡2-20-31
 TEL048-475-1511

AQUA EAST



イベント

もくせい子育ておしゃべり会

- 日 ①2月5日(水)・19日(水)・3月5日(水) 10時30分～12時
②2月13日(木)・27日(木) 15時～17時
場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)
内 ①保育士による手あそびや絵本の紹介
②看護師による子育てのお悩みごとサポート
対 子育て中の親子ほか
定 各10組
講 ①タイケン福祉会保育士 ②看護師
問 ふれあい館「もくせい」 ☎048(473)8621

もくせいおやこひろば

- 日 2月12日(水)・26日(水) 10時30分～12時
場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)
内 12日：ひなまつり工作 26日：布あそび
対 子育て中の親子ほか
定 各10組
講 NPO 法人志木子育てネットワークひろがる輪
問 ふれあい館「もくせい」 ☎048(473)8621

サロン・ド・もくせい

- 日 2月21日(金) 14時～15時
場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)
内 おしゃべりサロン「梅ヶ枝餅を作ってみましょう！」
▼ あんこについてのミニ講座もあります。
定 8人(先着順)
費 100円
主 スマイルしき(しょく(食・職)場づくりサポーター)
申問 2月14日(金)までに電話で、ふれあい館「もくせい」へ ☎048(473)8621

特別展「第20回ひなまつり」

子どもの健康と健やかな成長を祈り、皆さんから寄贈されたたくさんの雛人形を展示します。皆さんお誘い合わせのうえ、ご来場ください。

展示期間 2月6日(木)～3月9日(日)

展示時間 9時30分～16時30分

▼ 月曜日(2月24日を除く)、2月25日(火)は休館

場 郷土資料館 ☎048(471)0573

雛のつるし飾りとお囃子

● 雛のつるし飾り

家族の健やかな成長と幸福を祈り、旧村山快哉堂をつるし飾りで彩ります。

展示期間 3月10日(月)まで

展示時間 10時～16時

▼ 火曜日は休館

主 SHIKISAI パートナース

共催 快哉堂友の会

● お囃子(13時30分～、14時30分～)

志木市郷土芸能団体連合会によるお囃子を披露します。

とき	出演団体
2月11日(火)	大塚囃子連
2月16日(日)	宗岡中組囃子連
2月23日(日)	宗岡下組囃子連
2月24日(月)	宿組囃子連保存会
3月2日(日)	市場はやし連
3月9日(日)	上町囃子連

主 生涯学習課

共催・協力 SHIKISAI パートナース、快哉堂友の会

● 共通

場 旧村山快哉堂

問 生涯学習課 ☎048(473)1134

上手な粗大ごみの捨て方 お部屋の片付け方

ノウハウ動画
公開中

志木市民専用
お掃除カレンダーを
プレゼント



☎0120-538-113

大村商事株式会社

志木市下宗岡 2-18-20 大村商事 不用品

胃・大腸カメラ 人間ドック 特定健診 健康診断
協会けんぽ生活習慣病予防健診 一般内科外来

苦しくない胃カメラ

たで健診・内視鏡クリニック

※ 志木駅東口より徒歩2分 ※

☎048-470-7557

埼玉県志木市本町 5-25-8 ドゥーセットビル 4F
本院 柳瀬川駅前で内科クリニック

ホームページはこちら▼



日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

チェロとクラリネットの魅力を味わう コンサート

日 2月28日(金) 10時30分～12時

場 第二福祉センター

内 1部：フォスター作曲 名曲集 その1 日本の民謡より
2部：フォスター作曲 名曲集 その2 世界の民謡より

対 65歳以上の人

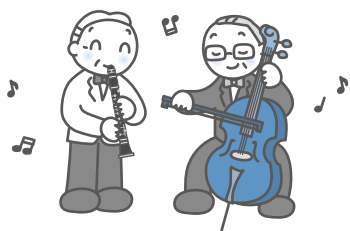
▼ 新規利用の人は利用券の作成が必要です。

定 40人(先着順)

講 守屋 新さん(チェロ奏者元東京都交響楽団)、高橋
貞春さん(クラリネット奏者)、糸賀 のぶこさん(ピ
アノ奏者)

申問 2月12日(水)から23日(日)までに電話または直
接、第二福祉センターへ ☎048(476)4122

▼ 受付：9時～16時30分



高齢者作品展示会

高齢者の生きがいづくりを進めるため、知識・技能
の発表の場として作品展示会を開催します。

日 3月1日(土)～20日(木) 9時～16時30分

▼ 最終日は12時まで

場 福祉センター

出展 志木市老人クラブ連合会会員、福祉センター登
録サークル・利用者

問 福祉センター ☎048(473)7569

第12回総合福祉センターまつり

日 3月1日(土)・2日(日) 9時30分～15時

場 総合福祉センター

内 総合福祉センター利用団体、市内福祉関係団体、総
合福祉センター内事業所などによるステージ発表や
作品展示、模擬店、クイズラリーなど

主 総合福祉センターまつり実行委員会、志木市社会福
祉協議会

問 総合福祉センター ☎048(475)0011

市長とあそぼう!レク&ビンゴ in総合福祉センターまつり

市長とレクリエーションを楽しみ、ビンゴで賞品を
もらおう!

日 3月1日(土) 10時15分～11時

場 児童センター

対 ①未就学児と保護者

②小学生～18歳未満の子ども

定 ①15組(先着順) ②15人(先着順)

主 児童センター、宗岡子育て支援センター

協力 宗岡地区放課後志木っ子タイム

申問 2月11日(火)から22日(土)17時までに申込書を持
参または保護者による電話で、児童センターへ

☎048(485)3100

▼ 市外在住の人は2月15日(土)から受付開始

▼ 申込書は児童センター、宗岡子育て支援センターで
配布します。



▲昨年度の様子

樹木の…剪定・伐採・消毒

1本からでも

植木スツキリ

心地よいお庭に!
有資格者の「プロ」が対応!

植木のOh!ヤナギ屋
富士見市水谷東3-37-14
(志木市役所の裏です)

連絡先
070-2834-5882

平沢眼科は眼科龍雲堂医院を継承しました
引き続き地域の皆様の眼の健康を守ります

眼科一般

緑内障

白内障

網膜疾患

ドライアイ

コンタクト

Web予約はこちら↓



平沢眼科
HIRASAWA EYE CLINIC



志木市本町4-3-17
☎048-471-0200

駐車場 6台
駐輪場 10台



イベント

みんなで楽しむカーレット

- 日 3月9日(日) 10時～11時30分
場 宗岡公民館
定 30人(先着順)
講 志木カーレットクラブ
持 飲み物
申 2月10日(月)から電話または直接、宗岡公民館へ
☎048(472)9321
▼ 当日の受け付けもできます。

春目前!枯れないお花を咲かせよう

- 日 3月16日(日) 13時30分～15時
場 いろは遊学館
内 大学生といっしょにモールと造花でブーケ作り
対 どなたでも
▼ 未就学児は保護者同伴
定 30人
費 500円
共催 十文字学園女子大学学生有志(きらめき発見委員会)、いろは遊学館
申 2月28日(金)までに申込みフォームから申込み
問 いろは遊学館 ☎048(471)1297
▼ 当日は汚れてもよい服装でお越しください。



◀ 申込みフォーム

ミズノお預かり教室～春スクール～

- 日 3月27日(木)・28日(金) 9時30分～17時
場 市民体育館
内 走り方教室や英語空手教室など
対 小学1～6年生
定 各20人(先着順)
費 1日：5,500円 2日間：8,800円
講 なかむら 祐己さん・いま いふみや・なかがわ ひできさん(ミズノスポーツサービス(株)指導員)
持 動きやすい服装、お弁当、室内シューズ、飲み物、タオル
申 2月11日(火)9時より申込みフォームから申込み
問 市民体育館 ☎048(474)7666



◀ 申込みフォーム

講座

初心者のためのパソコン個別指導

- 日 毎月第2・4土曜日 10時～11時30分
場 宗岡公民館
内 インターネットやワードなどの個別指導
対 一般成人
定 2人(先着順)
講 ICT ボランティア
持 パソコン、筆記用具
申 参加希望日前日の15時までに電話または直接、宗岡公民館へ ☎048(472)9321
▼ 翌月分まで予約できます。

『台風やゲリラ豪雨等による自然災害での雨漏り工事に火災保険が適用されることをご存じでしたか!?』
修繕工事をライネッツグループが一貫して修繕を承ります!

—ご相談・お見積は無料・お気軽にご相談ください—

0120-123-521

ライネッツ株式会社

富士見市東みずほ台2丁目6-14 polarstar 1F-A



『庭木1本から剪定いたします』



あきら造園

『お庭・ガーデニングの事なら何でも、お気軽にご相談ください』

- 1級造園施工管理技士
- 1級造園技能士 ●樹木医

代表 伊東 晃

富士見市針ヶ谷2-11-2

0120-028-350

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

令和6年度環境講座パート1

日 2月12日(水) 10時～11時30分

場 いろは遊学館

テーマ 生活に身近な古紙のリサイクル

定 40人程度(先着順)

講 濱野 彰吾さん((公財)古紙再生促進センター)

申問 2月9日(日)までに申込みフォーム、電話またはメールで、環境推進課へ ☎048(473)1492

E kankyou@city.shiki.lg.jp

▼ 定員に達し次第、受け付けを締め切ります。



◀ 申込みフォーム

骨盤調整エクササイズ ～女性の血流を改善する秘訣～

日 2月24日(月) 10時～11時30分

場 第二福祉センター

内 呼吸で自立神経を整えて骨盤内の血行をよくするトレーニング

対 65歳以上の人

▼ 新規利用の人は利用券の作成が必要です。

定 20人(先着順)

講 佐藤 杏奈さん(理学療法士)

持 動きやすい服装(スカート不可)、飲み物、タオル

申問 2月10日(月)から21日(金)までに電話または直接、第二福祉センターへ ☎048(476)4122

▼ 受付：9時～16時30分

スマートフォン体験講座(入門編)

日 2月25日(火) 13時30分～15時30分

場 福祉センター

内 基本操作と人気の便利機能や LINE の使い方

対 65歳以上の人

定 15人(先着順)

講 ソフトバンクスマホアドバイザー認定講師

申問 2月10日(月)から21日(金)までに電話または直接、福祉センターへ ☎048(473)7569



就職準備基礎セミナー

応募書類の書き方や自己分析の方法、面接のコツなど就職活動に必要な基本的なスキルを学びます。

日 2月26日(水)

13時30分～16時30分(受付：13時15分～)

場 市民会館仮設会議室(マルイファミリー志木8階)

対 就職を考えている人(再就職を含む)

定 40人(先着順)

講 横田 倍美さん(キャリアカウンセラー)

共催 朝霞市、和光市、新座市

申問 2月1日(土)から21日(金)までに申込みフォームまたは電話で、産業観光課へ ☎048(475)7360



◀ 申込みフォーム

就活で良い印象を与えるヘアスタイル講座

自信を持って見られる髪型のポイントを学ぼう！

日 3月5日(水) 10時～12時

▼ Zoom によるオンライン開催

対 就職を希望する女性

定 130人(先着順)

講 幸田 友道さん(ビューティーカウンセラー)

主 志木市、新座市、伊奈町、埼玉県

申問 2月1日(土)9時30分より埼玉県女性キャリアセンターホームページから申込み ☎048(601)5810



◀ 埼玉県女性キャリアセンターホームページ

ケアラー支援講座「私の老々介護」

日 3月5日(水) 14時～15時30分

場 第二福祉センター

内 介護者の講話と介護者サロンの紹介

対 市内在住の人

定 30人(先着順)

講 宮下 房江さん(認知症の人と家族の会埼玉県支部世話人)

主 高齢者あんしん相談センター館・幸町、柏の杜

申問 電話で、高齢者あんしん相談センター柏の杜へ ☎048(486)5199

講座

むし歯予防教室

- 日 3月7日(金) 10時～11時30分
- 場 宗岡子育て支援センター
- 内 歯の健康についての講話、歯と食生活についての講話、個別ブラッシング指導
- 対 おおむね8か月以上の未就学児と保護者
- 定 20組
- 持 母子健康手帳、フェイスタオル
- 主 宗岡子育て支援センター、健康増進センター
- 申問 2月25日(火)17時までに申込みフォーム、電話または直接、宗岡子育て支援センターへ ☎048(485)3102
- ▼ 2月2日(日)は休館
- ▼ 2月10日(月)は15時から



◀申込みフォーム

乳幼児の応急手当

- 日 3月9日(日) 10時30分～11時30分
- 場 宗岡子育て支援センター
- 内 心肺蘇生法と AED の体験
- 対 未就学児の保護者
- ▼ 子どもの同伴可(保育なし)
- 定 10組
- 講 志木消防署職員
- 申問 2月15日(土)から25日(火)17時までに申込みフォーム、電話または直接、宗岡子育て支援センターへ ☎048(485)3102



◀申込みフォーム

やる気をひきだす子育て練習法「イヤイヤ期ってどんな感じ？」

- 日 3月7日(金) 10時～11時30分
- 場 いろは遊学館
- 対 市内在住・在勤の人
- 定 15人(先着順)
- 持 筆記用具
- 保 要予約(対象：生後6か月以上の未就学児)
- 申問 3月3日(月)までに申込みフォーム、電話または直接、子どもと家庭の相談室へ ☎048(476)2330



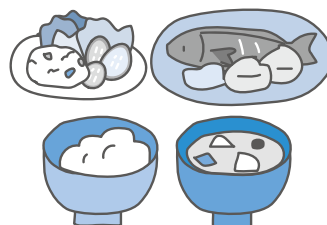
◀申込みフォーム

認知症サポーター養成講座

- 認知症について正しく理解し、温かい目で見守る認知症サポーターになってみませんか。
- 日 3月7日(金) 10時～12時
 - 場 ふれあいサロンあざみ(中宗岡1-19-27-101)
 - 対 市内在住・在勤の人
 - 定 10人(先着順)
 - 費 100円
 - 持 筆記用具
 - 申問 2月10日(月)から電話または直接、長寿応援課へ ☎048(473)1395

消費生活講座「健康長寿のための食事術」

- 日 3月11日(火) 14時～15時30分
- 場 市民会館仮設会議室(マルイファミリー志木8階)
- 内 バランスのよい食事をとるためのひと工夫や栄養成分表示の見方、食品ロスについてなど
- 定 30人(先着順)
- 講 川嶋 啓子さん(管理栄養士)
- 持 筆記用具
- 申問 2月1日(土)から3月7日(金)までに電話またはFAXで、産業観光課へ ☎048(475)7360 F048(474)4462



日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

みんなの食生活講座「薬膳から野菜を考える」

- 日 3月18日(火) 10時～13時
場 いろは遊学館
対 市内在住の人
定 25人
費 500円(食材料費など)
持 エプロン、マスク、三角巾またはバンダナ、手ふきタオル、ふきん、筆記用具
申問 3月4日(火)までに申込みフォーム、電話または直接、健康増進センターへ ☎048(473)3811



◀申込みフォーム

「サイバーセキュリティ講演～サイバー犯罪の被害に遭わないために～」(人権研修会)

昨今増加している、闇バイトやインターネットにおける人権侵害の概要と対策について学びます。

- 日 3月25日(火) 14時～16時
場 いろは遊学館
定 40人
講 埼玉県警察サイバー対策課職員
持 筆記用具
申問 3月14日(金)までに申込みフォーム、電話または直接、生涯学習課へ ☎048(473)1134



◀申込みフォーム

健康

こんにちは赤ちゃん訪問事業

- 内 助産師・保健師による新生児訪問、母子保健推進員による乳児訪問
対 生後4か月までの赤ちゃんとそのご家族
▼ 出生連絡票のハガキと出生届出時に記入する「こんにちは赤ちゃん訪問カード」をもとに訪問します。お急ぎの方は、健康増進センターまでご連絡ください。
問 健康増進センター ☎048(473)3811

育児サポート事業

- 内 助産師、ホームヘルパーによる育児や家事のサポート
対 産後1年以内の産婦で、産後に心身の不調または育児不安があり、子育てが困難な人
▼ 自己負担あり(生活保護世帯の人を除く)
申問 利用希望者は、事前審査などがありますので、早めに健康増進センターへ ☎048(473)3811



フレイルの状態を確認してみませんか?

簡単な質問票や測定により、自身のフレイルの状態を確認します。フレイルチェック後のフォローアップ教室では、専門職が今後の生活についてお話しします。

1度参加した人も半年ごとにチェックし、運動や食生活についての成果を確認しましょう。

●フレイルチェック 13時30分～15時30分

	とき	ところ
2月	14日(金)	市民会館仮設会議室(マルイファミリー志木8階)
	20日(木)	第二福祉センター
3月	6日(木)	総合福祉センター
	13日(木)	宗岡公民館

- 申 各日程の前日までに電話または直接、長寿応援課へ ☎048(473)1395

●フォローアップ教室 13時30分～15時

	とき	ところ
2月	28日(金)	市民会館仮設会議室(マルイファミリー志木8階)
3月	21日(金)	総合福祉センター

●共通

- 対 おおむね65歳以上の人
定 20人(先着順)
持 運動できる服装、飲み物、タオル、運動靴(第二福祉センターのみ)
▼ 裸足で筋肉量測定を行いますので、ストッキングなどはお控えください。
問 長寿応援課 ☎048(473)1395

健康

産後ケア事業

● おっぱいケア訪問

対 産後90日以内の産婦

費 1回500円(生活保護世帯の人を除く)

申問 産後80日までに直接、健康増進センターへ

☎048(473)3811

● デイサービス型・ショートステイ型

対 産後1年以内の産婦と乳児

▼ 利用する病院によって対象が異なります。

費 デイサービス型(1回)：3,000円(生活保護世帯・非課税世帯：1,500円)

ショートステイ型(1泊2日)：10,000円(生活保護世帯・非課税世帯：5,000円)

申問 産後1年以内までに直接、健康増進センターへ

☎048(473)3811

▼ 詳しくは、市ホームページをご確認ください。



◀市ホームページ

早期不妊治療費助成事業の申請はお早めに

対 次のすべてに該当する人

- ・令和6年3月31日までに不妊治療を開始し、12月31日までに治療を終えた人
- ・治療開始時の妻の年齢が35歳未満の人
- ・対象となる特定不妊治療をはじめて行った人
- ・夫婦の一方または双方が志木市に住民登録がある人
- ・過去に同事業での助成を受けたことがない人

助成額 治療費(保険適用分に限る)から健康保険組合などの給付(高額療養費や附加給付金)を控除した額に対して上限5万円まで

持 早期不妊治療費助成申請書、早期不妊治療費実施証明書、対象治療費の証明書(原本)、振込先の口座がわかるもの

申問 2月28日(金)までに直接、健康増進センターへ

☎048(473)3811

▼ 申請書などは健康増進センターで配布します。

こつこつ元気教室

日 3月1日(土) 13時15分～16時(受付：13時～)

場 健康増進センター

内 骨量測定、骨の健康と栄養に関するミニ講座、運動

対 市内在住で、今年度中に1度も参加していない人

定 50人(先着順)

持 動きやすい服装、汗ふきタオル、飲み物、運動靴、いろは健康ポイント事業の歩数計(持っている人のみ)、健康手帳(持っている人のみ)

申問 2月21日(金)までに申込みフォーム、電話または直接、健康増進センターへ ☎048(473)3811



◀申込みフォーム

公費による成人男性の風しん抗体検査と予防接種は3月31日までです

風しんの抗体保有率が低い人を対象に、3月31日まで抗体検査を無料で実施しています。また、検査の結果、抗体価が低かった人は予防接種も受けられます。

対 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性

▼ 対象者には、令和4年度にクーポン券を送付しています。クーポン券を紛失した場合や有効期限が切れたクーポン券をお持ちの場合は、クーポン券を再発行しますので、ご連絡ください。

▼ 転入前の居住地で発行されたクーポン券は使用できません。志木市のクーポン券を発行しますので、ご連絡ください。

持 クーポン券、住所が確認できるもの

問 健康増進センター ☎048(473)3811

くらし

防災行政無線を用いた情報伝達試験を実施

市内の防災行政無線から、全国一斉情報伝達試験の放送が流れますので、お間違えのないようご注意ください。

日 2月12日(水) 11時頃

問 防災危機管理課 ☎048(473)1123

宗岡公民館図書室臨時休室日

蔵書点検のため、休室します。

休室日 2月17日(月)～21日(金)

問 宗岡公民館 ☎048(472)9321

健康ミニ講座(全2回)

日 2月13日(木)・27日(木) 9時30分～10時15分

場 いろは元気サロン本町(本町1-6-3)

内 首・肩のストレッチや運動と散歩のポイント

対 市内在住の65歳以上で、介護認定を受けていない人

定 10人

講 理学療法士

持 上履き、飲み物、タオル

申問 2月12日(水)までに電話または直接、いろは元気
サロン本町へ ☎048(424)4856



議会を傍聴してみませんか?

日 2月20日(木)～3月19日(水)

場 市役所

問 議会事務局 ☎048(473)1117

▼ インターネットライブ中継も行っています。会期日程や一般質問の内容を市ホームページに掲載しますので、ご覧ください。



◀市ホームページ

20歳になられた皆さんへ

日本年金機構からのお知らせです。20歳になられた人向けに国民年金制度を動画でご案内しています。

問 保険年金課 ☎048(456)5360



◀動画特設ページ

親族後見人のための交流会

専門職のアドバイスを受けながら、親族後見人同士が後見人活動について情報交換します。

日 2月27日(木) 14時～15時30分

場 市役所

対 志木・朝霞・新座・富士見市、三芳町在住の親族後見人(保佐人・補助人)

定 10人(先着順)

講 平澤 純さん(司法書士)

持 筆記用具

申問 2月10日(月)から21日(金)までに電話、メールまたは直接、基幹福祉相談センターへ ☎048(456)6021

E kikan-soudan@shiki-syakyo.or.jp

税金・保険料の納付のお願い

2月28日(金)は、固定資産税・都市計画税第4期、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料第8期の納期限です。お忘れのないようご注意ください。

口座振替をご利用の人は、納期限前日までに口座への入金をお願いします。また、クレジット納付やスマートフォン決済をご利用の人は、納期限までに入力処理をお願いします。

なお、介護保険料、後期高齢者医療保険料はクレジット納付やスマートフォン決済が利用できません。

問 税に関すること

収納管理課 ☎048(456)5368

介護保険料に関すること

長寿応援課 ☎048(473)1348

後期高齢者医療保険料に関すること

保険年金課 ☎048(456)5361

認知症カフェつどい

認知症の人や家族で、介護の悩みや不安をお話しましょう。

日 3月7日(金) 10時～11時30分

場 柳瀬川図書館

問 高齢者あんしん相談センター館・幸町

☎048(485)5610

▼ 申込みは不要です。





くらし

介護者サロン

家族の介護にあたる皆さんが、気兼ねなく話し合い、元気になる場です。

日 ①3月3日(月)、4月7日(月) 10時～11時30分

②3月20日(木)、4月17日(木) 10時～11時30分

場 ①くらぶメゾン志木「スペース IMA」(館2-6-11ペアクレセントビル2階)

②埼玉警備保障(株)1階レンタルスペース(本町3-2-24)

対 介護をしている人、介護をしてきた人

定 20人

費 100円

持 飲み物

主問 志木介護する人を支える会 ☎048(472)1649

給水装置工事事業者の指定

● 給水装置工事事業者の指定(令和6年12月1日付)

(株)Twinz

問 水道施設課 ☎048(473)1299(代)

漏水に気がいたら

漏水に気がいたら、アクアイースト株式会社[☎0120(992)366]へご連絡ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 水道施設課 ☎048(473)1299(代)



◀市ホームページ

運転免許証自主返納啓発事業

市では、自動車の運転に不安を抱える人が免許の返納について考えるきっかけとなるよう、運転免許証を自主的に返納する高齢者を対象に奨励金を交付します。

対 令和4年4月1日以降に運転免許証を自主返納し、自主返納及び申請をした日時点で市内在住の満70歳以上の人

奨励金 10,000円(指定の口座に振り込み)

持 運転免許証の取消通知書または運転経歴証明書、振込先の口座がわかるもの

申問 直接、長寿応援課へ ☎048(473)1395

埼玉県内市町村専門職オンライン業務説明会

日 2月28日(金) 13時～15時30分

▼ Zoom によるオンライン開催

内 県内市町村の専門職職員(保健師・保育士・社会福祉士・土木・建築職)による仕事紹介

対 県内市町村の専門職職員を目指す人

定 各職種50人

申 2月27日(木) 17時までに彩の国さいたま人づくり広域連合ホームページ[SAITAMA 市町村職員採用NAVI]から申込み

主問 彩の国さいたま人づくり広域連合

☎048(664)6684



◀彩の国さいたま人づくり広域連合ホームページ[SAITAMA 市町村職員採用NAVI]

令和7年度埼玉未来大学受講生募集

人生100年時代に生涯現役で活躍するためのシニアの学び場として埼玉未来大学を開講し、シニアの学び直しと再チャレンジを応援します。

内 ライフデザイン科：元気で自立したシニアライフを送るために必要な知識を学び習慣化するとともに、社会参加の必要性を学ぶ

地域創造科：NPO の立ち上げや起業の仕方など活動するうえで必要なノウハウを学ぶ

専門学科：コミュニティカフェ開設コース、子どもの居場所づくりコース、スポーツイベントボランティアコースなど希望する活動を選択する実践的講座

対 満50歳以上の人(令和7年4月1日現在)

申問 3月21日(金)(必着)までに埼玉未来大学ホームページ内の申込みフォームまたは所定の入学申込書を郵送・FAX で、(公財)いきいき埼玉 未来大学担当へ

☎048(728)2299 F048(728)7130

〒362-0812

埼玉県伊奈町内宿台6-26 県民活動総合センター内

▼ 受付：平日9時～17時

▼ 開講期間や授業料、入学申込書など詳しくは、埼玉未来大学ホームページをご覧ください。



◀埼玉未来大学ホームページ

空き店舗等情報登録制度

市では、市内商店会などの空き店舗の利活用を促進し、より一層の振興及び活性化を図るため「志木市空き店舗等情報登録制度」を実施しています。空き店舗や空き事務所となっている物件を活用してほしいと考えている人はぜひご登録ください。制度の概要や登録方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申 申請書などをメールまたは直接、志木市商工会へ

E siki@an.wakwak.com

問 産業観光課 ☎048(475)7360



◀市ホームページ

空き店舗等活用事業補助金

市では、市内商店会などの振興及び活性化や起業の支援を図るため、空き店舗などを活用した事業者に対し「志木市空き店舗等活用事業補助金」を交付しています。空き店舗や空き事務所となっている物件を活用して事業をはじめたいと考えている人はぜひご活用ください。申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

改修費補助 補助率：1/2以内 限度額：30万円

▼ 中心市街地エリア内の場合には、限度額40万円

家賃補助 補助率：1/2以内 限度額：5万円/月

▼ 中心市街地エリア内の場合には、限度額6万円/月

申 申請書などをメールまたは直接、志木市商工会へ

E siki@an.wakwak.com

問 産業観光課 ☎048(475)7360



◀市ホームページ

館地区出張相談所

日 3月13日(木) 13時30分～15時30分

場 街なかふれあいサロンスペース・わ

内 高齢者あんしん相談センター職員による相談、行政書士による相続・遺言・成年後見の相談

講 松島 明子さん(行政書士)

申問 3月10日(月)までに電話で、高齢者あんしん相談センター館・幸町へ ☎048(485)5610

令和7年春季全国火災予防運動 防火標語

「守りたい 未来があるから 火の用心」

3月1日(土)から7日(金)まで、春季全国火災予防運動が実施されます。空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節ですので、火の取扱いには十分注意しましょう。

● 住宅防火 いのちを守る 10のポイント

4つの習慣

- ① 寝たばこは絶対にしない、させない。
- ② ストブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ③ こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ④ コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

6つの対策

- ① ストブやこんろなどは安全装置の付いたものを使用する。
- ② 住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ③ 寝具、衣類及びカーテンは防災品にする。
- ④ 消火器などを設置し、使用方法を確認する。
- ⑤ お年寄りや身体の不自由な人の避難経路・方法を常に確保する。
- ⑥ 地域ぐるみで防火対策をする。

● 消防ふれあい広場

日 3月1日(土)・2日(日) 10時～12時(雨天中止)

場 志木駅東口駅前広場

内 消火体験、車両展示、火災予防に関する冊子の配布など

問 志木消防署消防課 ☎048(472)0812



職員のサングラス着用にご理解ください

埼玉県南西部消防局では、交通事故防止及び現場安全管理対策を目的として、一定の条件下において職員がサングラスを着用することがあります。詳しくは、埼玉県南西部消防局ホームページをご覧ください。

問 埼玉県南西部消防局消防総務課 ☎048(460)0119



◀埼玉県南西部消防局
ホームページ



くらし

令和7年度市町村交通災害共済に 加入しましょう

交通災害共済とは、皆さんが会費を出しあって会員となり、交通事故により負傷した会員に見舞金を支払う相互扶助制度です。

共済期間 4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

▼ 4月1日以降に加入する場合は、申込日の翌日から
令和8年3月31日まで

対 志木市に住民登録のある人

費 1人500円(年会費)

▼ 途中加入の場合でも同額

申 2月1日(土)から直接、総合窓口課、市民サービス
ステーション、柳瀬川駅前出張所、市内郵便局へ

▼ 土・日曜日、祝休日は市民サービスステーションの
みの受け付けとなります。

▼ 郵便局での加入受付期間は、令和7年12月末の年内
最終営業日まで

問 総合窓口課 ☎048(473)1495

ねんきん定期便のペーパーレス化に ご協力ください

日本年金機構では、毎年誕生月に送付している「ねんきん定期便」のペーパーレス化を推進しています。

ねんきんネットから、ねんきん定期便のペーパーレス化を登録すると、お手持ちのパソコンやスマートフォンで内容を確認できます。また、公的年金などの源泉徴収票も電子データで受け取れますので、ぜひご利用ください。

詳しくは、ねんきんネットホームページをご覧ください。

問 ねんきんダイヤル ☎0570(05)1165

▼ 050からはじまる電話の場合：☎03(6700)1165



◀ねんきんネット
ホームページ

志木街バルを開催します!

さまざまなお店を巡りながら、食べ歩きや飲み歩きが楽しめる「志木街バル」を今年も開催します。今年はスタンプラリーも開催し、すてきな景品が当たります。

参加店など詳しくは、志木街づくり株式会社ホームページをご確認ください。

日 2月1日(土)～3月2日(日)

場 街バル参加店 23店舗

チケット 2,000円(3,000円分相当)

定 500セット(先着順)

申 2月14日(金)までに直接、志木街づくり株式会社、
志木市商工会、一部協力店舗のいずれかでチケット
を購入

主問 志木街づくり株式会社 ☎048(423)0410



◀志木街づくり株式会社
ホームページ

旧優生保護法に基づく優生手術などを 受けた人へ

旧優生保護法に基づく優生手術などを受けた人へ国から補償金などが支給されますので、支給額や請求方法など詳しくは担当窓口にお問い合わせいただくか、県ホームページをご覧ください。

問 埼玉県旧優生保護法補償金等受付・相談窓口

☎048(831)2777 F048(830)4804

▼ 受付：平日9時～17時



◀県ホームページ

反射材を着用しましょう

反射材を着用している歩行者は、着用していない歩行者より2倍以上手前で発見できるといわれています。夜間や夕暮れ時は、明るい色の服や反射材を着用しましょう。

問 都市計画課 ☎048(473)1119

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

「広報しき」 音訳CDの貸出

志木音訳ボランティア「もくせいの会」の皆さんが、広報しき、社協だよりを朗読し、CDに録音して、柳瀬川図書館で貸し出しています。また、市ホームページでも公開しています。

問 市政情報課 ☎048(473)1110



ふれあいコーナー

掲載希望の人は市政情報課(☎048(473)1110)へお問い合わせください。
申込みは、掲載希望月の2か月前の末日までです。

利用する人へ サークル活動の呼びかけ、発表会などにご利用ください。
入会金、月会費、入場料などが3,000円以下のものとします。
内容によっては、掲載できないものもありますのでご了承ください。

タイトル	とき	ところ	内容・連絡先
子育て応援コスメ&フード パントリー	2月11日(火) 11時～15時	べあもー商店街	子どもの遊び場を設けるほか、子育て中の家庭向けにコスメや食品などを無償配布します 連絡先/十文字学園女子大学 生活環境研究所 ☎080(1751)5753
「木曜会」への誘い	第2・4木曜日 14時～15時40分	第2木曜日: 第二福祉センター 第4木曜日: 福祉センター	指導者とともに体操・脳トレ・ポールウォーキングを楽しんでいます 入会金/1,000円 月会費/1,100円 連絡先/木曜会 小澤 ☎090(6712)1214
志木市華道連盟 会員募集	随時	市役所、いろは遊学館など	お花が好きな人やお花を習ったことがある人など大歓迎です 年会費/2,000円 連絡先/志木市華道連盟 古賀 ☎048(473)6619

市内で活躍する児童・生徒を紹介します

広報しきの「がんばる志木っ子!」コーナーでは、さまざまな分野で活躍する志木っ子(主に児童・生徒)の皆さんを紹介しています。申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

対 次のいずれかに該当する人または団体

- ・スポーツ競技会などにおいて予選会を経て国際大会、全国大会、関東大会に出場した児童・生徒または部
- ・県大会において第3位以内に入賞した児童・生徒または部
- ・文化・芸術などに関するコンクールなど募集対象が北足立南部地区以上の規模のものにおいて入賞した児童・生徒または部
- ・そのほか困っている人への手助け、地域や社会への奉仕活動などの業績を挙げ、市民に明るい夢や希望を与えた児童・生徒

問 市政情報課 ☎048(473)1110



◀市ホームページ

市内事業所応援企画

広報しきでお店をPRできます!

広報しきのアンケートに届いた「地元商店のことをもっと知りたい」という読者の声に応え、地元商店を紹介するとともに、紹介したお店の商品や体験をプレゼントする企画を展開しています。広報しきでお店のPRをしてみませんか。

対 市内事業者

掲載規格など 横17cm×縦6cm程度、150文字程度、フルカラー印刷

▼裏表紙をご覧ください。

申問 必要事項を記載のうえ、メールで市政情報課へ

☎048(473)1110 E koho@city.shiki.lg.jp

必要事項 事業所名、申込者氏名、連絡先(電話番号、メールアドレス)

▼詳しくは、市ホームページをご覧ください。



◀市ホームページ

相談ガイド



相談種類	予約	とき	ところ・問合せ・そのほか
法律	○	2月5日(水)・26日(水)、3月5日(水) 9時30分～12時 2月12日(水)・19日(水) 9時30分～12時、13時～15時30分 (すでに弁護士などに依頼しているものは不可)	場 市役所 問 総合窓口課 ☎048(473)1495 ※予約取消や変更を希望する場合は、必ず前日までにご連絡ください。
行政 人権		2月20日(木) 9時30分～12時 2月4日(火)、3月4日(火) 9時30分～12時	場 市役所 問 総合窓口課 ☎048(473)1495
成年後見		【福祉専門職相談】月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～16時 【法律専門職相談】第1～4金曜日(祝休日は休み) 13時～16時 (1人1時間程度) ※予約優先	場 市役所 問 基幹福祉相談センター ☎048(456)6021
生活相談 家計相談	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～16時 ※予約優先 2月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水) 13時～16時	
外国人住民の暮らし		【英語】2月6日(木)・18日(火)、3月6日(木) 10時～12時 【中国語】2月6日(木)、3月6日(木) 14時～16時 2月17日(月) 10時～12時 【ベトナム語・スペイン語・ポルトガル語・ネパール語・ヒンディー語】予約制	場 市役所 問 市民活動推進課 ☎048(473)1468 ※市役所内の手続きをサポートします。 ※左記実施日以外を希望する場合は要予約 ※実施については、中止となる場合があります。
税務	○	2月13日(木) 13時～16時30分 ※1組30分、7組まで	場 市役所 問 課税課 ☎048(473)1126
休日納税相談		2月16日(日) 9時～17時	持 直近3か月間の収支がわかるもの 場 市役所 問 収納管理課 ☎048(456)5369
年金	○	毎週木曜日(祝休日は休み) 13時～17時	場 市役所 問 保険年金課 ☎048(456)5360
消費生活	○	月～金曜日(祝休日は休み) 10時～12時、13時～15時30分 ※対面相談・オンライン相談は予約制 ※なるべく電話相談またはオンライン相談をご活用ください。	予 産業観光課 ☎048(475)7360 場 問 消費生活センター(市役所) ☎048(456)6202
職業紹介・相談		月～金曜日(祝休日は休み) 9時～17時	場 問 ジョブスポットしき職業紹介コーナー(市役所) ☎048(473)1069
就職・キャリア個別相談	○	2月3日(月) 10時～12時 2月17日(月) 14時～16時 ※1人1時間程度	場 市役所 問 産業観光課 ☎048(475)7360
マンション管理相談	○	2月25日(火) 13時30分～16時30分 ※予約優先	場 市役所 問 建築開発課 ☎048(456)5372 ※2月17日(月)までに予約がない場合は中止
不動産無料相談会	○	2月20日(木) 10時～12時	予 (公社)宅地建物取引業協会県南支部(水曜日休み) ☎048(468)1717 場 市役所 問 環境推進課 ☎048(473)1492
女性	○	第1・3金曜日(祝休日は休み) 10時～14時 第2・4火曜日(祝休日は休み) 11時30分～15時30分 ※1人50分	場 市役所 問 子ども支援課 ☎048(473)1139 ※配偶者などからの暴力や夫婦関係などに関わる悩み事相談 ※保育あり(要予約・6か月児～)
インターネット・トレーニングカードなど	○	1人50分 ※日にちや時間は応相談	予 場 教育サポートセンター ☎048(471)2211 問 生涯学習課 ☎048(473)1134
教育	○	月～土曜日(祝休日は休み) 9時～17時	場 問 教育サポートセンター ☎048(471)2211 E kyouiku-s@city.shiki.lg.jp
子どもと家庭	○	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～17時15分 ※来所相談は予約制	場 問 子どもと家庭の相談室 ☎048(476)2330
児童発達	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 問 児童発達相談センター「すきっぷ」 ☎048(486)5511 E jidou-soudan@city.shiki.lg.jp
子どもと保護者 (なんでも相談)		毎日 9時～17時 ※2月2日(日)は休館 ※2月10日(月)は15時～17時 ※2月28日(金)は9時～12時	場 問 児童センター ☎048(485)3100 E jidou-c@shiki-syakyo.or.jp
未就学児の子育て	○	場 問 いろは子育て支援センター ☎048(486)6888 場 問 宗岡子育て支援センター ☎048(485)3102 場 問 子育て支援センター「ぶちまある」 ☎080(4452)1538	場 問 西原子育て支援センター ☎048(472)7112 場 問 子育て支援センター「めばえ」 ☎048(423)6675 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
妊娠・出産	○	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～16時 ※来所相談(妊娠届の受付優先)	場 子ども支援課 問 健康増進センター ☎048(473)3811
まちなか保健室 (なんでも相談)	○	毎週日曜日 13時30分～16時30分 ※1週間前までに予約 ※電話での相談は不可	場 健康増進センター 問 健康増進センター ☎048(473)3811 相談日当日 ☎090(5391)7466
こころの相談	○	2月20日(木) 14時～16時30分 ※3人まで 第1・3金曜日(祝休日は休み) 10時～14時 第2・4火曜日(祝休日は休み) 11時30分～15時30分 ※1人50分	場 問 健康増進センター ☎048(473)3811
男性(電話)	○		問 子ども支援課 ☎048(473)1139 ※配偶者などからの暴力や夫婦関係などに関わる悩み事相談
福祉総合 障がい者等		月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 問 (社福)邑元会 相談センターしき彩の杜 ☎048(423)0991 F 048(423)0990
ボランティア	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 総合福祉センター 問 社会福祉協議会 ☎048(474)6508

はじめに

昨年、あるサプリメントの摂取により腎障害を発症したという報道がありました。はっきりとした原因は特定されていませんが、製造過程で混入した青カビ由来の物質が腎障害を惹起したのではないかと報告が今のところ一番信用されています。

この一件で、サプリメントイコール腎機能障害という考え方が根付いてしまった方もいると思います。実際サプリメントは腎臓に悪影響があるのでしょうか。

サプリメントとは

栄養補充を目的とした栄養補助食品のことを指します。健康補助食品(青汁など)や市販されたり処方されたりする薬剤とは違い、主に食事で不足しがちな栄養素を補うためのものです。基本的にサプリメント自体に薬剤が含まれていることはないため、腎臓に悪影響が及ぶ可能性は低いと考えられます。

サプリメントと腎臓病

主な腎機能とは①老廃物の排泄②体液量の調整③ミネラルバランスの調整です。現在腎機能の指標は、ある計算式に血中クレアチニン(Cre)濃度、年齢、性別を当て込めて算出されるeGFRという数値が使用されています。この数値が60を下回っている方は腎機能低下の可能性がありま

1.タンパク質、アミノ酸を含むサプリメント

上記のサプリメントは主に筋肉を鍛えたり維持したりすることを目的として用いられます。摂取したタンパク質はアミノ酸に分解されて身体に吸収されます。

筋肉は主にタンパク質で構成されていて、Creは筋肉を使用した際に生じる老廃物です。そのため筋肉量が多い人ほどCreは高値になります。前述のような目的でタンパク質やアミノ酸を含むサプリメントを摂取すると、Creが上昇しeGFRが低下する可能性があります。その結果、腎機能低下と診断されてし

まいます。また、腎臓病と診断されている方はCreをさらに上昇させます。

以上の理由からこれらのサプリメントを摂取する場合、使用量に十分注意する必要がありますし、場合によっては中止することが必要です。

2.ビタミンD、カルシウム(Ca)を含むサプリメント

上記のサプリメントは主に骨の健康維持と骨粗しょう症予防に用いられます。一方で過剰な摂取は高Ca血症や腎臓へのCa沈着を起こす可能性があります。また、ご高齢の方や水分摂取量が少ない方などでも同様のことが起こり得ます。

骨粗しょう症予防目的のため整形外科で内服加療中の方、腎臓病で加療中の方は、すでにビタミンDやCaを含んだ薬剤を処方されていることがあるため、主治医に相談する必要があります。

そのほかに骨関連でグルコサミンやコンドロイチンを含んだサプリメントがあります。これらが腎機能に悪影響を及ぼす可能性は低いとされています。ただし、腎臓病と診断されている方は腎臓に負担をかけて腎機能低下を助長させる可能性があります。

3.カリウム(K)、マグネシウム(Mg)を含むサプリメント

上記のサプリメントはミネラルバランスを守る目的で用いられ、主に全身の疲労回復効果があります。しかし、腎臓病の方がマルチミネラルサプリやウコンなどKやMgを含むサプリメントを摂取すると、これらのミネラルが蓄積し、高K血症や高Mg血症などの疾患を発症する可能性があるため注意が必要です。

おわりに

今回、腎臓に関連する主なサプリメントを挙げました。ほかにも貧血改善目的のものなどがありますが、これらに関しては今のところ腎臓と関連した報告はありません。しかし、どのサプリメントを摂取するにしても注意は必要です。基礎疾患のある方は主治医と相談し、ない方も過剰摂取は避け、十分な水分摂取をおすすめします。

2月の 休日当番医

診療時間
10時～16時

当番医は変更になる場合がありますので、必ず確認してからお出かけください。この時間以外の診療は、志木消防署 ☎048(472)0119へお問い合わせください。

	場所	施設名	科目	電話	場所	施設名	科目	電話
2日	朝霞	ひるま小児科クリニック	小	048(466)0320	新座	永弘クリニック	泌、内、外	048(474)3708
9日	朝霞	くろだ内科クリニック	内、消内	048(450)7711	志木	田島耳鼻咽喉科医院	耳	048(475)3308
11日	朝霞	北朝霞駅前クリニック	内	048(486)6333	新座	田口皮膚科医院	皮	048(470)2112
16日	朝霞	あさくらクリニック	内、消内、小	048(423)8470	新座	須田整形外科	整外、リウ、リハ、内	048(478)2688
23日	新座	くりはら内科クリニック	内、消内、循内	042(438)6606	志木	かとう整形外科・リハビリテーション科	整外、リハ	048(486)3770
24日	朝霞	朝霞台クリニック	内	048(472)1288	新座	飛田耳鼻咽喉科	耳	048(479)4062

埼玉県救急電話相談と医療機関案内(24時間365日)

#7119(小児・大人共通)

つながらない場合 ☎048(824)4199

日曜日、祝休日に開局している薬局

朝霞地区薬剤師会ホームページから確認できます。



最優秀賞をW受賞



▲(後列左から)青田さん、香川市長、柚木教育長と日本のおどり文化協会志木支部の皆さん

(一社)日本のおどり文化協会主催「第7回おどり祭り」で最優秀賞(京都市長賞)を受賞した日本のおどり文化協会志木支部の皆さんが、喜びの報告に市長室を訪れました。

また、講師の青田順子^{あおた じゅんこ}さんは同発表会で最優秀指導者賞を受賞しました。

全日本吹矢選手権大会入賞



▲(左から)角田さん、佐藤さん、^{かろう}家納支部長、香川市長

第13回全日本スポーツウエルネス吹矢選手権大会において、日本スポーツウエルネス吹矢協会志木中央支部^{さとうともこ}の佐藤智子さんが8m女子の部で第3位、また、^{つのだよりこ}角田依子さんが6m女子の部で第5位に入賞し、喜びの報告に市長室を訪れました。

BMX 年間ランキング優勝



▲増淵さん、香川市長

2024 第8回BMXフリースタイル選手権フラットランドGIRLS LOWクラスの年間ランキングで優勝(全国1位)した志木中学校1年の増淵^{ますぶち}しずくさんが、喜びの報告に市長室を訪れました。

地方教育行政功労者表彰



▲柚木教育長、香川市長

教育行政において功労が特に顕著な都道府県や指定都市、市区町村の教育委員会などに対して、文部科学省が表彰を行う「地方教育行政功労者表彰」。

地方教育行政の発展のために尽くしたとして、柚木博教育長が表彰されました。

しきし消費生活通信

Vol. 27

「おかしいな」「困ったな」と思ったら、消費生活センターへ! 専門の相談員が解決のお手伝いをします。 問合せ/消費生活センター ☎ 188 (いやや!)

カセットコンロによるやけどや火災に注意!

冬はカセットコンロの使用機会が増えます。鍋物などに重宝する一方、誤った使用方法によりやけどや爆発、さらには火災を引き起こすおそれがあります。10年前に購入したカセットボンベをカセットコンロに装着して使用したところ、接続部分から突然発火したというケースもあります。

ご自身や大切な家族を守るためにも、カセットボンベはカセットコンロのメーカーが推奨するものを使用し、使用後は外気や日光を避け、室内で保管しましょう。

郷土を知り、郷土を愛する

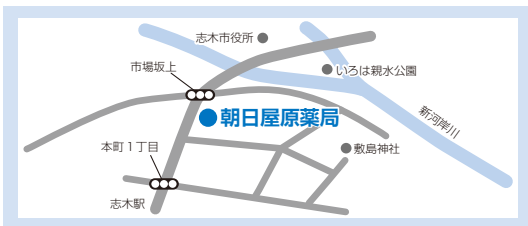
志木市 歴史とんぼ

—— 執筆・協力 志木のまち案内人の会 ——

第53回 国登録有形文化財 朝日屋原薬局

朝日屋は、明治20年頃に初代原林吉が朝霞市浜崎から移り住み創業し基盤を作り、明治45年に現在の位置に主屋を新築しました。

店舗の看板と大黒柱は檜材、そのほかの大部分は黒松材が使われています。店の前面の鴨居は節が全く無い見事な黒松材です。創業以来新しい化学製品を取り扱い、絵具染料を主力にそのほかの化成品のほか、ビール・ガラスなどの雑貨を手広く販売しました。店先のガラス戸は、その頃のガラスといわれています。主に日本橋で取引し、仕入れた物品は浅草花川戸から志木河岸まで新河岸川の舟運に



よって運搬され、店頭小売りのほか、所沢・飯能・石神井方面に販売されました。

二代目原林三は、薬剤師の資格を得て、家庭薬の製造や医師向けの医薬品の販売を行いました。

三代目原昭二は、薬学を学び薬剤師となって家業を継ぎ、向学心に燃えて東京大学薬学部で薬化学の研究に励み、東京薬科大学教授になり教育と研究に従事しました。その成果を国内外の学会で発表し、平成5年には紫綬褒章を受章しました。家業の傍ら、NPO「市民フォーラム」を立ち上げ、「市民プレス」などを精力的に発行しました。

敷地内には屋敷神として東雲不動尊が祀られてきましたが、当初の不動明王像は現在宝幢寺に祀られています。朝日屋の前の野火止用水端に明治44年建立の道路標識が建っていましたが、野火止用水が暗渠化された時に敷島神社境内に移され、複製が原氏個人により作られて朝日屋の店先に立てられています。

朝日屋の場所には、幕末の頃引又宿の名主役だった星野家がありました。弘化4年(1847)8月から3年間ほど名主だった星野半右衛門は「星野半右衛門日記」を残し、それには幕末頃の引又地区や江戸の様子が詳述されており、大変貴重なものとして志木市指定文化財になっています。

朝日屋は、平成15年に建物(主屋・離れ・物置・洋館など)が国登録有形文化財になりました。



▲昭和10年頃の朝日屋原薬局の店頭



安全で希望に満ちたまちづくりへ

早いもので新年を迎えてから1か月が経ちます。お正月から3月までは行事が多く、時が過ぎるのが早いこの時期は「一月往ぬる二月逃げる三月去る」ともいわれます。あっという間に行ってしまう「往ぬる月」である1月には、本市でも新年を彩る行事が行われました。

朝には一時、粉雪が舞う寒さの中で開催された「志木市消防出初式」では、地域防災の要である消防団、自警消防隊、消防署の皆様により、救出・救護訓練や分列行進、一斉放水などの雄姿をご披露いただきました。火災は、ストーブなどを使用する冬季に多いイメージがありますが、乾燥した空気に加え強風が多くなる春先に、特に起こりやすくなります。2月3日の立春を迎え、春へと向かう中、火の取り扱いには十分ご注意くださいようお願いいたします。

また、人生の新たな門出を祝う「志木市はたちの記念式

想～20年間でPlay Back～」が開催され、20歳を迎える702人の志木っ子たちが新たな一歩を踏み出しました。今年もカパルとともに晴れの場に立ち合わせていただき「人口が減少する中、若い力は、志木市そして日本の未来と希望です。めまぐるしく変化する社会において、自分を磨き、自分の色を表現して行ってほしい」とエールを送りました。

さて、令和7年度予算編成も佳境を迎え、同時に国の財源を活用した補正予算についても、財政課を中心に詰め込みの段階に入っています。物価高騰の影響も大きく、厳しい状況ではありますが、超高齢社会、少子化の進展といった社会課題と正面から向き合いながら「選ばれる志木市」に向けて最善の予算となるよう、知恵を絞っているところです。

特に、市民の皆様の生命を守る防災については、能登半島地震で明らかになった避難所における課題を踏まえた対応として、避難者の心身のストレスを軽減するために、携帯トイレや簡易ベッドの備蓄を増やすことや自ら避難情報を得ることが困難な高齢の方などへ電話で情報を送る自動架電システムの導入など、市民の皆様の安全確保と避難所環境の向上を視野に入れています。

本年は、10年ぶりに開催される花火大会や新たな目玉イベント、ペDESTリアンデッキにおけるイベントなど、さまざまな催しが盛りだくさん。2月、3月だけでなく、年間を通じて、ともに志木市を盛り上げてまいりましょう！

第17回志木市民まつり

12月1日(日)、第17回志木市民まつり「カップパだよ！全員集合！！」が開催されました。

当日は、農産物の展示即売会、消費生活展、ご当地キャラによるパフォーマンス、チャリティビンゴ大会などのほか、志木の名物グルメを決定する第6回志木市ご当地グルメ王決定戦も行われ、たくさんの来場者でにぎわいました。



◀志木市ご当地グルメ王決定戦は「エンゼル洋菓子店」が連覇を達成！



▲柳太鼓の演奏ではじまる市民まつり



▲GCB47のライブパフォーマンス



▲ご当地キャラ集合でステージは大熱狂！



▲大盛況の会場



▲ゲストのジャビットくんによる〇×クイズ



▲市民まつりを締めくくる民踊流し

まちなかで

大人も子どもも楽しく健康に



撮影：坂井俊さん（市民フォトグラファー）

- ▲口腔機能検査の様子
- ▶ポールウォーキングに挑戦するカパル

11月17日(日)、健康増進センターで「第48回志木市健康まつり」を開催しました。

「大人も子どもも楽しく健康づくり」をテーマに健康・体力チェック、健康食の試食、歯や薬の相談などさまざまなコーナーが設けられ、会場を訪れた皆さんは楽しみながら健康への意識を高めました。

暮らしのなかの図書館

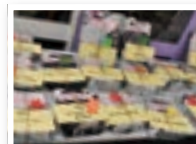


撮影：赤羽創さん（市民フォトグラファー）

- ▲桂文ぶんさんによる落語の披露

11月17日(日)、柳瀬川図書館で「柳瀬川図書館まつり」を開催しました。

大型絵本の読み聞かせをはじめ、落語や手話体験など、子どもから大人まで楽しめるイベントを実施したほか、当日限定の福Book袋（図書館職員が選んだ図書資料3冊パック）の貸し出しを行い、本に親しむ機会となりました。



おいしく減塩！減らソルトプロジェクト



撮影：藤代眞義さん（市民フォトグラファー）

▲野菜の栄養や塩分をコントロールする食事の大切さを学びます

市では、「減塩」をキーワードに「おいしく減塩！『減らソルト』プロジェクト」に取り組んでいます。

11月23日（土）に市民会館仮設会議室で開催した「第3回減らソルトフェスタ2024」では、カゴメ株式会社や大塚食品株式会社の管理栄養士を講師に招いたセミナーを開催したほか、減塩に関する体験や展示などの啓発ブースを設け、減塩の意識向上を図りました。

大人のための朗読会



撮影：佐々木一郎さん（市民フォトグラファー）

▲引き込まれるような朗読に聞き入る皆さん

11月30日（土）、柳瀬川図書館で「第34回大人のための朗読会」を開催しました。

朗読グループ「さんさん」の皆さんによる「姥袋（志木の民話）」や「片葉の（宮部みゆき）」など計7作品が紹介され、参加者の皆さんは、表現豊かな朗読の世界を楽しみました。



市Facebookでも、イベントで撮影した写真を掲載しています！

<https://www.facebook.com/shikicity>



①AppStoreまたはGooglePlayにて「COCOAR2」をインストール

②アプリを起動後、「AR動画」マークがある写真にカメラをかざしてください。

メダリストから学ぶフェンシング



撮影：猿田光彦さん（市民フォトグラファー）

▲メダリストによる試合のデモンストレーション

12月7日（土）、市民体育館で「フェンシングメダリスト教室」が開催されました。

パリ世界大会メダリストの加納虹輝選手（フェンシングエペ個人金メダル）と山田優選手（フェンシングエペ団体銀メダル）を講師に迎え、参加者はメダリストの剣さばきを間近で観賞したほか、突きの姿勢や間合いの取り方の練習をするなど貴重な体験をしました。

知識を深め、理解を広げる



▲今井さんの講演
▶きぼう工房の松永さん、岡田さんによるドライフラワーワークショップ

12月14日（土）、総合福祉センターで「成年後見制度利用促進講演会・障がい者理解促進事業（ドライフラワーワークショップ）」を開催しました。

司法書士の今井明さんによるわかりやすい講演で成年後見制度に関する知識を深めるとともに、ドライフラワーワークショップでは、クリスマスケーキをモチーフにした大きなドライフラワーの作品を参加者全員で作りました。



2月

2月1日

3月8日

公共施設 イベントカレンダー

詳しくは、
市ホームページを
ご覧ください



(日曜日)

(月曜日)

(火曜日)

記載説明:

事業名 開催場所

時間

※「その他」は市ホームページ
をご確認ください。

2

3

4

スマスポ健康体操 宗公

9時45分～10時45分

はじめてのヨガ 秋スポ

9時45分～10時45分

ヨガ&ピラティス 秋スポ

11時～12時

かわいいおてて

(誕生手形) 宗子

9時30分～11時30分、
12時～16時

9

10

11

リフレッシュヨガ もく

10時30分～11時30分

スマスポ健康体操 宗公

9時45分～10時45分

はじめてのヨガ 秋スポ

9時45分～10時45分

ヨガ&ピラティス 秋スポ

11時～12時

16

17

18

スマスポ健康体操 宗公

9時45分～10時45分

はじめてのヨガ 秋スポ

9時45分～10時45分

ベビーリトミック めばえ

11時～11時30分

ヨガ&ピラティス 秋スポ

11時～12時

なかよしランド

(アスレチック) 児セ

10時30分～11時30分

離乳食教室(初期) 健セ

14時10分～、14時40分～

23

24

25

離乳食教室(中期) 健セ

10時～11時45分

なかよしタイム ぶち

14時～14時40分

2

3

4

第12回総合福祉センター

まつり (P17掲載) その他

9時30分～15時

かわいいおてて

(誕生手形) 宗子

9時30分～11時30分、
12時～16時

い子 いろは子育て支援センター「にこまある」

休 日曜日、祝休日、第1・3・5土曜日

宗子 宗岡子育て支援センター「ぽけっと」

休 2月2日(日) ※2月10日(月)は9時～15時

※2月28日(金)は12時～17時

※3月1日(土)は9時～10時、15時～17時

※3月2日(日)は9時～9時30分、15時～17時

西子 西原子育て支援センター「まんまある」

休 日曜日、祝休日、第2・4・5土曜日

ぶち 子育て支援センター「ぶちまある」

休 水・日曜日、祝休日

めばえ 子育て支援センター「めばえ」

休 土・日曜日、祝休日

児発 児童発達相談センター「すきっぷ」

休 土・日曜日、祝休日

児セ 児童センター

休 2月2日(日) ※2月10日(月)は9時～15時

※2月28日(金)は12時～17時

※3月1日(土)は9時～10時、15時～17時

※3月2日(日)は9時～9時30分、15時～17時

健セ 健康増進センター

休 土・日曜日、祝休日

い遊 いろは遊学館

休 月曜日(2月24日を除く)

(水曜日)

(木曜日)

(金曜日)

(土曜日)

5 はじめてのヨガ&ピラティス **その他**
9時45分～10時45分、11時～12時
巡回発達相談 **西子**
10時～11時30分
子育ておしゃべり会 **もく**
10時30分～12時
スマスポ健康体操 **その他**
19時～20時

12 はじめてのヨガ&ピラティス **その他**
9時45分～10時45分、11時～12時
言語聴覚士による講座 **児発**
10時～11時
もくせいおやこひろば **もく**
10時30分～12時
管理栄養士と話そう! 離乳食の進め方
14時～15時 **めばえ**
対象別広場「たんぽぽ広場」
14時30分～15時30分 **宗子**
スマスポ健康体操 **その他**
19時～20時

19 おひさま広場 **児発**
9時30分～11時
はじめてのヨガ&ピラティス **その他**
9時45分～10時45分、11時～12時
子育ておしゃべり会 **もく**
10時30分～12時
赤ちゃんのえほんのじかん **柳図**
11時～11時30分
食育講座(離乳食) **い子**
14時30分～16時
スマスポ健康体操 **その他**
19時～20時

26 はじめてのヨガ&ピラティス **その他**
9時45分～10時45分、11時～12時
あそぼう会 **西子**
10時～11時
離乳食教室(後期) **健セ**
10時～11時45分
もくせいおやこひろば **もく**
10時30分～12時
赤ちゃん絵本のふれあい
11時15分～11時30分 **宗公**
スマスポ健康体操 **その他**
19時～20時

5 はじめてのヨガ&ピラティス **その他**
9時45分～10時45分、11時～12時
子育ておしゃべり会 **もく**
10時30分～12時
おひさま広場 **児発**
14時～15時30分
スマスポ健康体操 **その他**
19時～20時

6 応援しよう! 赤ちゃんファミリー
10時～11時30分 **い遊**
スマスポ健康体操 **秋スポ**
11時15分～12時15分
ミニミニ講座「ラジオ体操をしよう」
11時45分～ **宗子**
骨盤エクササイズ **その他**
13時～14時

13 **スマスポ健康体操** **秋スポ**
11時15分～12時15分
ミニミニ講座「おひなさまをつくろう」
11時30分～11時50分 **宗子**
骨盤エクササイズ **その他**
13時～14時
子育ておしゃべり会 **もく**
15時～17時

20 出張わんぱく広場 **い子**
10時30分～11時30分
えほんとなかよし **宗二**
11時～11時15分
スマスポ健康体操 **秋スポ**
11時15分～12時15分
骨盤エクササイズ **その他**
13時～14時

27 出張健康相談 **めばえ**
10時～11時30分
おでかけまんまあるとことこタイム
10時30分～11時30分 **西子**
スマスポ健康体操 **秋スポ**
11時15分～12時15分
骨盤エクササイズ **その他**
13時～14時
子育ておしゃべり会 **もく**
15時～17時

6 応援しよう! 赤ちゃんファミリー
10時～11時30分 **い遊**
えほんとなかよし **宗二**
11時～11時15分
スマスポ健康体操 **秋スポ**
11時15分～12時15分
ミニミニ講座「ラジオ体操をしよう」
11時45分～ **宗子**
骨盤エクササイズ **その他**
13時～14時

7 **専門相談・栄養相談** **ぶち**
10時30分～11時30分
おひさま広場 **児発**
14時～15時30分

14 **かわいいおてて(誕生手形)** **宗子**
9時30分～11時30分、12時～16時

28 **専門相談・子育て応援パートナー** **ぶち**
10時～11時

7

2/1 **プチぽけっとクラブ** **児セ**
10時～12時、13時～16時30分
赤ちゃんのえほんのじかん **柳図**
11時～11時30分
おもしろクラブ **い図**
11時～11時30分
志木おもちゃクリニック **宗二**
13時30分～15時
おはなし会 **柳図**
14時～14時30分
クラフトウィーク **児セ**
(～2月9日(2日を除く))

8 **よみきかせ** **宗公**
10時～11時30分
プチぽけっとクラブ **児セ**
10時～12時、13時～16時30分
えほんのじかん **柳図**
11時～11時20分
おはなし会 **い図**
11時～11時30分

15 **対象別広場「パパのぽけっと」** **宗子**
9時30分～10時30分
ばばまある **西子**
9時30分～12時
プチぽけっとクラブ **児セ**
10時～12時、13時～16時30分
おやこでびよ〜ん 絵本であそぼう **宗公**
10時30分～10時50分
えほんのじかん **柳図**
11時～11時20分
よみきかせ **い図**
11時～11時30分

22 **みんなの広場** **い子**
9時30分～12時
プチぽけっとクラブ **児セ**
10時～12時、13時～16時30分
えほんのじかん **柳図**
11時～11時20分
あおぞらよみきかせ **い図**
11時～11時30分
赤ちゃんのよみきかせ **い図**
11時～11時30分

3/1 **第12回総合福祉センターまつり(P17掲載)**
9時30分～15時 **その他**
赤ちゃんのえほんのじかん **柳図**
11時～11時30分
おもしろクラブ **い図**
11時～11時30分
おはなし会 **柳図**
14時～14時30分
ぶちぶちタイム **ぶち**
14時30分～14時45分
8 **プチぽけっとクラブ** **児セ**
10時～12時、13時～16時30分
えほんのじかん **柳図**
11時～11時20分

宗公 宗岡公民館
(休)3月3日(月) ※図書室のみ2月17日(月)～21日(金)・28日(金)休室

宗二 宗岡第二公民館
(休)2月2日(日) ※図書室のみ2月3日(月)～7日(金)・28日(金)休室

もく ふれあい館「もくせい」
(休)なし

柳図 柳瀬川図書館
(休)月曜日(2月24日を除く)、2月28日(金)

い図 いろは遊学図書館
(休)月曜日(2月24日を除く)、2月28日(金)

体 市民体育館
(休)2月3日(月)

秋スポ 秋ヶ瀬スポーツセンター
(休)3月3日(月)

秋運 秋ヶ瀬総合運動場・運動公園
(休)3月3日(月)

笑顔
だいすき!

市内在住の4歳（応募時点）までの子どもたちを募集しています。市公式LINEからご応募ください。原則、1人1回までの掲載となります。

問合せ／市政情報課

☎048(473)1110

市公式 LINE の
申請が便利です



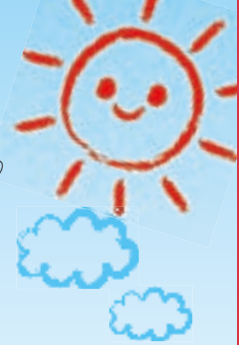
あかがわ ひかり
赤川 輝莉ちゃん(5歳)

体を動かすことと、プリキュアが大好き♡
元気に大きくなあれ!!!



ささはら しゅうや
笹原 柊哉くん(4歳)

幼稚園楽しい！
サッカーがんばります!!



クイズ&アンケート

回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

〇 今月の広報紙クイズ

Q DEN'Sのカレーに含まれるスパイスは何種類？

〇〇種類以上

ヒント…3ページ

〈12月号の答え:志木〉

〇 アンケート

- Q1 今月号で良かった内容や写真を教えてください。
- Q2 取り上げて欲しい内容や企画を教えてください。
- Q3 広報紙に関するご意見・ご感想をお聞かせください。

応募方法

次の①～⑥を記入(必須)のうえ、ハガキ、お便り、メール、または申込みフォームからご応募ください。
①クイズの〇に入る数字、②アンケートの回答、
③住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号

<宛先> 〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1

志木市役所市政情報課「広報しき2月号」係

☐ koho@city.shiki.lg.jp

<締切> 2月20日(木) ※当日消印有効

※プレゼントの受渡しにあたり、当選者の氏名や住所の一部をプレゼント提供者へお伝えすることを予めご了承ください。



▲申込みフォーム

今月の
プレゼントは

ジーズ ベーグル ワークス
GEs BAGEL WORKS

『天然酵母のスコーン(プレーン)』 5人

天然酵母と国産小麦のベーグル専門店です。添加物などは使用せず、毎日約20種類を店内で1つ1つていねいに焼き上げています。ランチは曜日替わりでリヨン風サラダランチ・スープランチに選べるベーグルサンドがセットになっていておすすめです。ぜひお試しください!



▲Instagram



GEs BAGEL WORKS

本町1-1-68

営業時間／11時～売り切れ次第閉店

※ベーグルランチは12時～・予約制

定休日／日・月曜日



志木市の人口・世帯数

令和7年1月1日現在 ()内は前月比

人口… 76,153人 (-93人)

男 37,566人 (-48人)

女 38,587人 (-45人)

世帯数… 36,714世帯 (-22世帯)

志木市役所

〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1(代表)

☎048(473)1111(代表) ☎048(474)4384(代表)

市民サービスステーション ☎048(473)3988

柳瀬川駅前出張所 ☎048(472)4449

開庁時間

月～金曜日…8時30分～17時15分

※市民サービスステーションは土・日曜日、祝休日にも開所しています(一部業務を除く)。

水曜日休所(祝休日の場合は開所)



ホームページ <https://www.city.shiki.lg.jp/>

X(旧Twitter) https://x.com/Shiki_City

Facebook <https://www.facebook.com/shikicity>



ホームページ

広報しきが
スマホで
読める

