

募集

わたしの想いをつなぐノートの有料広告募集

エンディングノート「わたしの想いをつなぐノート」の新版を作成します。これに伴い、冊子に掲載する広告を募集します。

発行年月 令和7年3月(予定)

発行部数 5,000部

仕様 A4判カラー刷り28ページ

掲載料(1枠) 66,000～220,000円

▼ 掲載位置は先着順となります。

▼ 掲載枠が埋まり次第、募集を終了します。

▼ デザインは一部変更になる場合があります。

【申】電話で(有)サイシン広告へ ☎0494(24)3995

【問】長寿応援課 ☎048(473)1395

令和7年度学校給食用物資納入業者 申請受付

市では、令和7年度の市内小・中学校の学校給食で使用する給食用物資(食材)の納入について、食の安全を確保し、給食用物資の安定的かつ効率的調達を図るため、納入業者を一般公募します。

【対】次のいずれかに該当し、市税を完納していること

- ・市内に店舗などを有し、引き続き2年以上営業していること
- ・市内に住所を有し、朝霞・和光・新座市内に営業所または店舗を有し、営業していること

審査 申込み後、志木市学校給食物資納入協議会の審査結果を踏まえ、納入業者を登録

【申問】1月6日(月)から20日(月)までに登録申込書などを直接、学校教育課へ ☎048(456)5366

▼ 登録申込書は学校教育課で配布します。

ファミリー・サポート・センター会員募集

子育ての援助を受けたい人(お願い会員)と援助を行う人(まかせて会員)の会員組織です。

● お願い会員入会説明会

【日】2月7日(金)、3月7日(金)・15日(土) 10時～11時

【場】市役所

▼ 1回の受講で登録できます。

【対】市内在住・在勤の人 【期】各日程の前日13時まで

● まかせて・両方会員養成講習会

報酬料金 1時間700円～

	とき	ところ	内容
2月6日(木)	9時30分～10時	市役所	活動にあたって
	10時～12時		保育の心
	13時～15時		安全・事故防止
2月13日(木)	10時～12時	志木消防署	心肺蘇生・AED
	13時30分～15時	市役所	援助を円滑に
2月20日(木)	10時～12時	市役所	子どもの遊び
	13時～15時		体験談から

▼ 3日間の受講で登録できます。

▼ 出席できない場合はご相談ください。

【対】市内在住の人 【期】1月30日(木)まで

● 共通

【保】各日程の1週間前までに申込み

【持】保護者の写真2枚(縦3cm×横2.5cm)

【申問】各申込期限までに申込みフォーム、電話、メールまたは直接、ファミリー・サポート・センター(子ども支援課内)へ

☎048(473)1125 E famisapo@city.shiki.lg.jp



◀ 申込みフォーム

志木斎場
宗岡セレモニー

故人様をお預かりできます
「宗岡」バス停下車 徒歩2分
志木市下宗岡 2-21-32

048-483-5066

お部屋のリフォームしませんか？

張替のご用命はぜひ！当店へ

襖、障子、壁紙(クロス)

床(クッションフロア・ジュウタン)

吉田表具店

TEL 472-9514

090-8589-3442

志木市中宗岡2-17-41

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

イベント

もくせいおやこひろば

日 1月8日(水)・22日(水) 10時30分～12時
場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)
内 8日：福笑いを作って遊ぼう！ 22日：節分ごっこ
対 子育て中の親子ほか
定 各10組
講 NPO 法人志木子育てネットワークひろがる輪
問 ふれあい館「もくせい」 ☎048(473)8621

もくせい子育ておしゃべり会

日 ①1月9日(木)・23日(木) 15時～17時
②1月15日(水)・29日(水) 10時30分～12時
場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)
内 ①看護師による子育てのお悩みごとサポート
②保育士による手あそびや絵本の紹介
対 子育て中の親子ほか
定 各10組
講 ①看護師 ②タイケン福祉会保育士
問 ふれあい館「もくせい」 ☎048(473)8621

令和7年志木市消防出初式

消防団、自警消防隊、消防署の隊員が一堂に会し、救出・救護訓練展示、分列行進、一斉放水などを行い、志木市の消防力を披露します。

日 1月12日(日) 13時～(小雨決行)
場 市役所グランドテラス
主 志木市消防団、自警消防隊、志木消防署
問 防災危機管理課 ☎048(473)1123

ネズミ凧を作って遊ぼう！

広告紙などを使って凧を作ります。

日 1月13日(月) 10時30分～12時
場 旧村山快哉堂
▼ 直接、会場にお越しください。
対 どなたでも
▼ 幼児は保護者(1人)同伴
定 10人程度
主 村山快哉堂友の会、SHIKISAI パートナース
問 生涯学習課 ☎048(473)1134

サロン・ド・もくせい

日 1月17日(金) 14時～15時
場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)
内 おしゃべりサロン「ユニバーサルスポーツを楽しみましょう！」
▼ スポーツ栄養・冬の水分摂取のプチ講座あり
定 8人(先着順)
主 スマイルしき(しょく(食・職)場づくりサポーター)
申問 1月10日(金)までに電話で、ふれあい館「もくせい」へ ☎048(473)8621

村上春樹の読書会

村上春樹の作品を読みながら、参加者の感想・意見・思いを交換することで、参加者同士の交流を深めます。

テーマ作品 約束された場所で

▼ 当日、テーマ作品を持参する必要はありません。読書会までに読了したうえでご参加ください。

日 1月18日(土) 10時～12時
場 柳瀬川図書館 定 10人
主 しき図書館パートナーズ
申問 1月16日(木)までに電話または直接、柳瀬川図書館へ ☎048(487)2004

あなたの不安を安心に



上野税理士事務所
TEL 048-472-4802

「税」に関する事、ご相談承ります

志木市館 2-6-11 304A <http://utf.tkcncf.com>

相続 遺言 成年後見

～お気軽にご相談ください～

松島行政書士事務所

☎048-424-4171

☎080-3431-6033

<https://www.matsu-gyosei.com/>
〒353-0003 志木市下宗岡4-16-10

営業時間 9:00～17:00(土・日・祝日可、時間外要相談)

行政書士
松島明子



くらしの情報

イベント

「あそびのレンズ」上映会・トークライブ

子どもの遊びを鮮やかに描き出すと同時に大人が現実と葛藤しながら遊び心を取り戻す過程を描いた「あそびとくらし」をテーマにした子育て世代のリアルを感じる作品です。

日 1月19日(日)

上映会：10時～11時30分(開場：9時45分)

トークライブ「志木の街であそびのレンズをひろげよう～いろはプレーパークの実践指導～」：12時～12時45分

場 市民会館仮設会議室(マルイファミリー志木8階)

対 テーマに興味・関心がある人

定 30人(先着順)

申 1月12日(日)までに申込みフォームから申込み

主問 NPO 法人志木子育てネットワークひろがる輪
☎080(1751)5753



◀申込みフォーム

アクティブブリッジ社会参加支援事業

「地元で何か活動したい」、「地域貢献したい」と思う皆さんとボランティア団体などとの橋渡しの場を提供するマッチング事業です。

老若男女問わず、地域でのボランティア活動に興味がある人は、ぜひお越しください。

日 1月23日(木) 10時～15時

場 市民会館仮設会議室(マルイファミリー志木8階)

問 市民活動推進課 ☎048(473)1468

相続・贈与・遺言書作成
不動産登記・会社設立・商業登記
過払い金請求・裁判所関係書類作成

三浦司法書士事務所

司法書士 三浦和子

☎048(471)5559

相談無料 お気軽にご相談ください

営業時間 平日9:00～17:00

〒353-0004 志木市本町一丁目4番23号

第50回太陽展

日 1月24日(金) 13時～17時

1月25日(土) 9時30分～15時30分(受付は15時まで)

場 総合福祉センター

内 作品の展示及び販売

問 学校教育課 ☎048(456)5367

子どもノルディック教室

日 1月25日(土) 14時～15時30分

2月9日(日) 10時～11時30分

場 市役所1階市民ホール

対 小学生と保護者

定 各20組(先着順)

講 ノルディックサークル指導員

持 動きやすい服装、飲み物、リュックなどの両手が空くかばん

主 志木市いろは健康21プラン推進事業実行委員会

申問 各開催日の1週間前までに申込みフォームまたは
電話で、健康政策課へ ☎048(473)1674



◀申込みフォーム

第31回志木市芸能祭

日 2月9日(日) 12時30分～16時

場 志木小学校

内 邦舞踊、民謡、太鼓、歌謡、洋舞踊などの発表、生花展示

主 志木市芸能祭実行委員会、志木市文化協会、志木市、志木市教育委員会

問 生涯学習課 ☎048(473)1134

お家のことならお任せください!!
屋根・塗装・防水・大工・内装
水回り・各種リフォーム工事
お見積無料!!即日対応!!
048-424-3273
平成建設
埼玉県志木市上宗岡4-11-49
HP Instagram

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

ミズノキッズレスキュー!

パトロールや消火活動など、楽しく遊びながら「キッズレスキュー隊員」を目指すイベントプログラムです。

日 2月8日(土) 10時～11時10分、13時～14時10分

場 市民体育館

対 年中～小学2年生

定 各20人(先着順)

費 1,700円

講 梁取 拓弥さん・二ノ宮 杉太朗さん(ミズノスポーツサービス株式会社)、中村 祐己さん(ミズノスポーツサービス株式会社志木市体力向上授業担当)

持 動きやすい服装、室内シューズまたは上履き、飲み物、タオル

申 1月11日(土)9時より申込みフォームから申込み

問 市民体育館 ☎048(474)7666



◀申込みフォーム

フラダンス鑑賞会

フラダンスサークルの演技を鑑賞・体験してみよう。

日 2月11日(火) 13時30分～14時30分

場 福祉センター

対 65歳以上の人

定 30人程度(先着順)

講 フラダンスサークル「ラブココルナ」

申 1月10日(金)から2月5日(水)までに電話または直接、福祉センターへ ☎048(473)7569

ヘルスメイトフッキング「男性料理教室」

日 2月13日(木) 10時～13時

場 いろは遊学館

メニュー 具材たっぷり千草焼き、いわしのつみれ汁など

対 市内在住の男性

定 20人(先着順)

費 400円

持 エプロン、マスク、三角巾またはバンダナ、手ふきタオル、ふきん、筆記用具

主 志木市食生活改善推進員協議会

申 1月29日(水)までに電話または直接、健康増進センターへ ☎048(473)3811

重曹アートでパネルを作ろう

大学生といっしょに重曹を混ぜた絵の具でアートにチャレンジしてみよう。

日 2月16日(日) 13時30分～15時

場 いろは遊学館

対 どなたでも

▼ 未就学児は保護者同伴

定 30人

費 500円

共催 十文字学園女子大学学生有志(きらめき発見委員会)、いろは遊学館

申 1月30日(木)までに申込みフォームから申込み

問 いろは遊学館 ☎048(471)1297

▼ 当日は汚れてもよい服装でお越しください。



◀申込みフォーム

親切第一・市民葬儀



◎冷蔵安置室→無料

◎寝台車→24時間手配

サンレイ

志木市上宗岡 1-18-32

0120-030-530

命を守る水
社会を守る水
見つめつけます

アクアอีสト(株)
URL: www.aqua-east.co.jp
志木市上宗岡2-20-31
TEL: 048-475-1511

AQUA EAST



イベント

市民なわとび大会

種目(個人)

小学1・2年生の部：前とび、あやとび、交差とび、二重とび

小学3～6年生の部：二重とび、三重とび、はやぶさ、リトル、交互二重とび、バック二重とび

▼ 個人競技は1人2種目まで参加できます。

種目(団体)

小学1・2年生の部：親子とび

小学3～6年生の部：ダブルダッチ(3人1組)

▼ 親子とびはチーム名不要です。

種目(団体対抗)

長縄1分間とび：1チーム10～19人

長縄10人とび：1チーム12人

日 2月15日(土) 10時～12時(受付：9時～9時30分)

場 市民体育館

対 市内在学の小学生

持 とびなわ、体育館用靴、靴を入れる袋

申 1月31日(金)までに申込みフォームから申込み

▼ 個人種目に参加する場合は、参加申込書に必要事項を記入のうえ、直接、生涯学習課、市民体育館または秋ヶ瀬スポーツセンターへ

問 生涯学習課 ☎048(473)1183



◀ 申込みフォーム

しき子ども郷土かるた大会

日 2月23日(日) 9時30分～16時

説明会 1月26日(日)

場 総合福祉センター

対 子ども会のない地域に住む小学生

▼ 3人1組のチームで参加

定 小学1・2年生：2チーム

小学3・4年生：2チーム

小学5・6年生：2チーム

▼ 各チームの保護者1人が引率してください。

費 1人100円

申問 1月16日(木)までに直接、生涯学習課へ

☎048(473)1134

子ども大学しき「ことばに親しむ」

日 ①3月1日(土) 13時～16時

②3月8日(土) 13時～16時

場 ①いろは遊学館

②十文字学園女子大学(新座市菅沢2-1-28)

内 ①テレビ番組の舞台裏～アナウンサー体験もしてみよう！

②謎解きクリエイターになろう！

対 市内在住の小学4～6年生

定 30人

講 ①田邊 美樹さん(テレビ朝日広報局お客様フロント部)

②星野 祐子さん(十文字学園女子大学教授)

持 筆記用具

主 子ども大学しき実行委員会

申問 1月31日(金)17時までに申込みフォームまたは直接、生涯学習課へ ☎048(473)1134



◀ 申込みフォーム

上手な粗大ごみの捨て方 お部屋の片付け方

ノウハウ動画
公開中

志木市民専用
お掃除カレンダーを
プレゼント



☎0120-538-113

大村商事株式会社

志木市下宗岡 2-18-20 大村商事 不用品

胃・大腸カメラ 人間ドック 特定健診 健康診断
協会けんぽ生活習慣病予防健診 一般内科外来

苦しくない胃カメラ

たで健診・内視鏡クリニック

※ 志木駅東口より徒歩2分 ※

☎048-470-7557

埼玉県志木市本町 5-25-8 ドゥーセットビル 4F
本院 柳瀬川駅前たで内科クリニック

ホームページはこちら▼



日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

国指定重要有形民俗文化財 「志木の田子山富士塚」公開日(登山日)

日 1月1日(水)～5日(日)・8日(水)・11日(土)・14日(火)・17日(金)・20日(月)・23日(木)・26日(日)・30日(木)、2月2日(日)・5日(水)・8日(土)
10時～15時

▼天候や塚の状態によって、公開が中止になる場合があります。

場 田子山富士塚(敷島神社境内)

主問 田子山富士保存会(志木市商工会館内)

☎048(471)0049

▼説明ガイドを希望する場合は、ご連絡ください。

文化財を見に行こう

●郷土資料館(中宗岡3-1-2)

歴史資料や民俗資料を展示しています。毎週土曜日にまが玉作り体験(10時～、13時～・定員：各10人)を開催しています。

開館時間 9時30分～16時30分

休館日 月曜日(1月13日を除く)、1月1日(水)～4日(土)

問 郷土資料館 ☎048(471)0573

▼駐車場については、お問い合わせください。

●埋蔵文化財保管センター(柏町1-20-19)

市内で出土した土器や石器などを展示しています。

開館時間 9時～17時

休館日 土・日曜日、祝休日、1月1日(水)～5日(日)

問 埋蔵文化財保管センター ☎048(473)8157

●市指定文化財「旧村山快哉堂」(中宗岡5-1)

明治10年建築の土蔵造りの建物内を見学できます。

開館時間 10時～16時

休館日 火曜日、1月1日(水)～3日(金)

問 生涯学習課 ☎048(473)1134

▼団体での見学を希望する場合は事前にご連絡ください。

講座

パッチング・ケアで豊かな地域 ～世間話に花が咲く～

傾聴(相手の話に耳を傾け親身になって話を聴くこと)や地域に話し相手がいることの大切さなどを学びます。

日 1月18日(土) 10時～11時30分

場 総合福祉センター

定 20人

講 横山 貴美子さん(元山梨県立大学・東洋大学准教授)

主 志木市話し相手ボランティア「語楽の会」、社会福祉協議会

申問 1月16日(木)までに申込みフォームまたは電話で、社会福祉協議会へ ☎048(474)6508



◀申込みフォーム

創業スクール(全4回)

日 1月18日・25日、2月15日・22日の各土曜日
14時～17時

場 志木街づくり株式会社新規出店支援センター(本町5-24-21 SHIKISM3階)

対 創業直後の人、創業に興味のある人

定 12人(先着順)

費 5,500円

講 鶴頭 誠さん(中小企業診断士、行政書士)ほか

持 筆記用具、パソコン(お持ちの人のみ)

申問 1月15日(水)までに電話またはメールで、志木街づくり株式会社新規出店支援センターへ

☎048(423)0410 E info@shikimachi.com

樹木の…剪定・伐採・消毒

1本からでも

植木スツキリ

心地よいお庭に!
有資格者の「プロ」が対応!

植木のOh!ヤナギ屋
富士見市水谷東3-37-14
(志木市役所の裏です)

連絡先
070-2834-5882

平沢眼科は眼科龍雲堂医院を継承しました
引き続き地域の皆様の眼の健康を守ります

眼科一般 緑内障 白内障
網膜疾患 ドライアイ コンタクト

Web予約はこちら↓

平沢眼科
HIRASAWA EYE CLINIC

志木市本町4-3-17
☎048-471-0200

駐車場 6台
駐輪場 10台



講座

しょく(食・職)場づくり講座活動編 「珈琲を飲みながらひと時を過ごしませんか」

豆を挽き、ハンドドリップで珈琲を淹れて、楽しい時間を作りましょう。

日 1月24日(金) 15時～16時

場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)

定 8人 費 100円

講 しょく(食・職)場づくりサポーター

申問 1月17日(金)までに申込みフォーム、電話、FAX
またはメールで、健康政策課へ ☎048(473)1674

F 048(474)4462 E syokuba@city.shiki.lg.jp

▼ FAX、メールの場合は住所、氏名、年齢、電話番号
を記入してください。



◀ 申込みフォーム

ゲートキーパー養成講座

日 1月27日(月) 10時～11時30分

場 総合福祉センター

対 1回目のゲートキーパー養成講座を受講した人、支
援業務に携わっている人

定 50人(先着順) 講 NPO 法人メンタルレスキュー協会

申問 1月17日(金)までに申込みフォーム、電話または
直接、健康増進センターへ ☎048(473)3811



◀ 申込みフォーム

【志木市×大東ガス株式会社食育連携事業】 大東ガスプチフラム料理教室

日 1月20日(月) 10時30分～13時30分

場 大東ガスプチフラム志木(志木駅東口徒歩30秒)

内 フレイル予防献立

メニュー 青菜と桜エビの巣ごもり味噌汁、しいたけ
入りツナと昆布のつくだ煮など

対 市内在住の人

定 8人 費 800円

講 鳴嶋 廣美さん(管理栄養士)

申 1月6日(月)までに大東ガス WEB サイトまたは直
接、大東ガスプチフラム志木へ

問 健康増進センター ☎048(473)3811



◀ 大東ガス WEB サイト

健康づくり市民公開講座 「在宅、そして看取りへ」 いろは健康ポイント対象事業

日 1月25日(土) 10時～12時

場 市民会館仮設会議室(マルイファミリー志木8階)

内 在宅医療の紹介や利用方法について

定 50人(先着順)

講 米田 武史さん(朝霞中央クリニック院長)

持 筆記用具

申問 1月17日(金)までに申込みフォーム、電話または
直接、健康政策課へ ☎048(473)1674



◀ 申込みフォーム

「台風やゲリラ豪雨等による自然災害での
雨漏り工事に火災保険が適用されることを
ご存じでしたか!？」
修繕工事をライネッツグループが一式で修繕を承ります!

—ご相談・お見積は無料・お気軽に
ご相談ください—

0120-123-521

ライネッツ株式会社

富士見市東みずほ台2丁目6-14 polarstar 1F-A



『庭木1本から剪定いたします』



あきら造園

『お庭・ガーデニングの事なら
何でも、お気軽にご相談ください』

●1級造園施工管理技士

●1級造園技能士 ●樹木医

代表 伊東 晃

富士見市針ヶ谷2-11-2



0120-028-350

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

健康講座・相談会

- 日 1月21日(火) 10時～11時
場 福祉センター
対 65歳以上の人
定 50人(先着順)
申問 1月6日(月)から17日(金)までに電話または直接、
高齢者あんしん相談センターせせらぎへ
☎048(485)2113

コーヒー講座(全2回)

- 日 ①1月26日(日) 13時30分～15時30分
②2月9日(日) 10時～12時、13時30分～15時30分
▼ ②はいずれかの時間を選択できます。
場 宗岡第二公民館
対 一般成人
定 25人
費 600円
講 美濃部 博さん(J.C.Q.A. 認定コーヒー鑑定士)
持 ①筆記用具
②筆記用具、マイカップ、エプロンまたは作業しやすい服装
保 講座申込時に申込み(対象：1歳～・定員：5人)
申問 1月14日(火)までに電話または直接、宗岡第二公民館へ ☎048(475)0013

志木市スマホ講座

- 日 1月30日(木) ①10時～12時 ②14時～16時
場 西原ふれあいセンター
内 ①スマホの基本とLINE 体験
②スマホの基本と防災
対 市内在住の人
定 各20人
▼ 参加決定の可否を申込者全員にハガキでお知らせします。
▼ 参加者が少ない場合は、中止となることがあります。
講 通信事業者
持 筆記用具
▼ スマートフォンは、参加者分用意します。
申問 1月15日(水)までに申込みフォームまたは電話で、
デジタル推進課へ ☎048(473)1291



◀ 申込みフォーム

みんなの食生活講座「さらば!正月太り」

- 日 1月31日(金) 10時～13時
場 いろは遊学館
対 市内在住の人
定 25人
費 500円(食材料費など)
持 エプロン、マスク、三角巾またはバンダナ、手ふき
タオル、ふきん、筆記用具
申問 1月17日(金)までに申込みフォーム、電話または
直接、健康増進センターへ ☎048(473)3811



◀ 申込みフォーム

初心者のためのパソコン個別指導

- 日 毎月第2・4土曜日 10時～11時30分
場 宗岡公民館
内 インターネットやワードなどの個別指導
対 一般成人
定 2人(先着順)
講 ICT ボランティア
持 パソコン、筆記用具
申問 参加希望日前日の15時までに電話または直接、
宗岡公民館へ ☎048(472)9321
▼ 翌月分まで予約できます。

健康づくり市民公開講座「HPV検査単独法 による子宮頸がん検診について」 いろは健康ポイント対象事業

- 今年度は20歳以上の女性全員が子宮頸がん検診を受けられます。子宮頸がんを正しく理解し、早期発見につなげましょう。
日 2月1日(土) 14時～16時
場 市役所
定 50人(先着順)
講 森定 徹さん(杏林大学医学部産科婦人科学教室准教授)
持 筆記用具
申問 1月24日(金)までに申込みフォーム、電話または
直接、健康政策課へ ☎048(473)1674



◀ 申込みフォーム



くらしの情報

講座

バルーンアート講座(全2回)

- 日** 2月1日(土)・8日(土) 10時～12時
場 宗岡第二公民館
対 一般成人
定 20人
費 700円
▼バルーン用のポンプをお持ちの人は200円
講 国光 紫織さん(クラウン)
持 筆記用具、はさみ
保 講座申込時に申込み(対象：1歳～・定員：5人)
申問 1月18日(土)までに電話または直接、宗岡第二公民館へ ☎048(475)0013

ビギナーピラティス(全7回)

- 体幹(インナーマッスル)を中心に整えながら鍛えましょう。
日 2月5日・12日・19日・26日、3月5日・12日・19日の各水曜日 10時～10時50分
▼1月22日(水)に体験会実施(有料：300円)
場 市民体育館
対 一般成人、ピラティス初心者
定 26人
費 市内在住・在勤の人：3,500円
市外在住・在勤の人：3,640円
講 清水 しのぶさん(フィットネス&ダンスインストラクター、BESJ 認定ピラティスインストラクター、中医健康アカデミー認定末病ケアインストラクター、推拿(経絡マッサージ)施術師)
持 運動できる服装、飲み物、浴用の長さがあるタオル、ヨガマット(持っている人のみ)
申問 1月22日(水)から2月1日(土)までに電話または直接、市民体育館へ ☎048(474)7666
▼体験会の申込みは1月22日(水) 9時30分から直接、市民体育館で行います。

フレイルバスター クール制(全7回)

- フレイルをダンスで撃退！流行曲にあわせて気力と運動能力を高めます。
日 2月10日・17日・24日、3月3日・10日・17日・24日の各月曜日 15時30分～16時30分
▼1月27日(月)に体験会実施(有料：300円)
場 市民体育館

- 対** 60歳以上の人
定 27人
費 市内在住・在勤の人：3,500円
市外在住・在勤の人：3,640円
講 清水 しのぶさん(フィットネス & ダンスインストラクター、BESJ 認定ピラティスインストラクター、中医健康アカデミー認定末病ケアインストラクター、推拿(経絡マッサージ)施術師)
持 運動できる服装、室内シューズ、飲み物、タオル
申問 1月27日(月)から2月6日(木)までに電話または直接、市民体育館へ ☎048(474)7666
▼体験会の申込みは1月27日(月)15時から直接、市民体育館で行います。

薬物乱用防止講演会

- 薬物乱用の根絶を目指し、薬物乱用の入口や薬物犯罪の現状など、事例を交えながら説明します。
日 2月6日(木) 10時～12時
場 総合福祉センター
対 大学生または社会人 **定** 100人
講 埼玉県警察本部組織犯罪対策第一課
申問 1月20日(月)までに申込みフォームまたは電話で、青少年育成市民会議事務局(生涯学習課内)へ ☎048(473)1183



◀申込みフォーム

おはなしボランティア養成講座(全2回)

- おはなしの選び方や覚え方、語り方を学ぶ、初心者向けの講座です。
日 2月7日(金)、3月7日(金) 14時～16時
場 柳瀬川図書館
定 30人(先着順)
講 申斐 智子さん(トムの会)
持 筆記用具
共催 柳瀬川図書館おはなしボランティア、柳瀬川図書館
申 1月4日(土)から申込みフォームで申込み
問 柳瀬川図書館 ☎048(487)2004



◀申込みフォーム

志木市体育協会講演会 「暑さ指数とスポーツにおける熱中症」

子ども・高齢者だけでなく、自身を守るために日射病と熱中症の違いやスポーツにおける熱中症予防の原則について学びます。

日 2月15日(土) 18時～20時(受付:17時30分～)

場 いろは遊学館

対 市内在住の人

定 80人

講 吉田 豊さん(藤永製薬株式会社研究開発本部所属
日本循環器協会循環器病アドバイザー)

持 筆記用具

申問 1月31日(金)までに申込みフォームまたは電話
で、志木市体育協会事務局(生涯学習課内)へ
☎048(473)1183



◀申込みフォーム

危険物取扱者試験

試験の種類 甲種・乙種1類～6類・丙種

試験日 3月2日(日)・9日(日)

場 埼玉大学(さいたま市桜区下大久保255)

申 郵送・持参の場合:1月17日(金)から27日(月)(消
印有効)までに(一財)消防試験研究センター埼玉県
支部[〒330-0062 さいたま市浦和区仲町2-13-8
ほまれ会館2階]へ

電子申請の場合:1月17日(金)から27日(月)まで
に(一財)消防試験研究センターホームページから
申込み

▼受験案内と願書は志木消防署で配布します。

▼受験対策として準備講習会を開催します。詳しくは、
(公社)埼玉県危険物安全協会連合会ホームページ
をご覧ください。

問 (一財)消防試験研究センター埼玉県支部

☎048(832)0747



▲(一財)消防試験研究
センターホームページ



▲(公社)埼玉県危険物安全
協会連合会ホームページ

救命救急講習

子どもの心肺蘇生法とAED、応急手当を学びます。

日 2月13日(木) 10時～12時

場 志木消防署(本町1-3-1)

対 市内在住で育児ボランティア活動に関心がある人

定 20人

講 志木消防署職員

申問 1月31日(金)までに申込みフォーム、電話、メー
ルまたは直接、ファミリー・サポート・センター(子
ども支援課内)へ

☎048(473)1125 E famisapo@city.shiki.lg.jp



◀申込みフォーム

親子講座「リトミック」

日 2月20日(木) 10時30分～11時30分

場 宗岡第二公民館

対 1歳6か月以上の歩くことができる子どもと保護者

▼兄弟児の同伴については電話または直接、相談し
てください。

定 10組

講 佐原 圭子さん

持 タオル、飲み物(フタのあるもの)

申問 2月1日(土)から9日(日)17時までに申込みフォー
ム、電話または直接、宗岡子育て支援センターへ

☎048(485)3102(受付:9時～17時)

▼2月2日(日)は休館



◀申込みフォーム

健康

育児サポート事業

内 助産師、ホームヘルパーによる育児や家事のサポート

対 産後1年以内の産婦で、産後に心身の不調または育
児不安があり、子育てが困難な人

▼自己負担あり(生活保護世帯の人を除く)

申問 利用希望者は、事前審査などがありますので、
早めに健康増進センターへ ☎048(473)3811

健康

産後ケア事業

● おっぱいケア訪問

【対】産後90日以内の産婦

【費】1回500円(生活保護世帯の人を除く)

【申問】産後80日までに直接、健康増進センターへ

☎048(473)3811

● デイサービス型・ショートステイ型

【対】産後1年以内の産婦と乳児

▼ 利用する病院によって対象が異なります。

【費】デイサービス型(1回)：3,000円(生活保護世帯・非課税世帯：1,500円)

ショートステイ型(1泊2日)：10,000円(生活保護世帯・非課税世帯：5,000円)

【申問】産後1年以内までに直接、健康増進センターへ

☎048(473)3811

▼ 詳しくは、市ホームページをご確認ください。



◀市ホームページ

ノロウイルスに気をつけましょう

ノロウイルスによる食中毒は、1年を通して発生していますが、特に冬場(3月頃まで)に増える傾向があります。

ノロウイルスは口から体内に入ることによって感染し、1～2日間の潜伏期間の後、下痢、嘔吐、腹痛などの症状が現れます。予防するために次の点に注意しましょう。

- ・ 調理や食事の前、トイレの後には、石けんを使って流水で手洗いを十分に行いましょう。二度洗いが効果的です。
- ・ 食器類、調理器具などは十分に洗浄し、消毒しましょう。塩素系漂白剤が有効です。
- ・ 食品は中心部まで十分に加熱をしましょう(85～90℃で90秒以上)。
- ・ 便や嘔吐物からの感染を防ぐため、汚染された場所はマスクや手袋をして消毒しましょう。

【問】朝霞保健所 ☎048(461)0468

くらし

1月10日は110番の日

● 110番通報の適正利用

各種照会や間違い、いたずらなどによる110番通報が、本来緊急を要する事件・事故への対応を遅らせています。

急を要さない要望・相談・各種照会などは、けいさつ総合相談センターまたは朝霞警察署までご連絡ください。

【問】けいさつ総合相談センター ☎048(822)9110

朝霞警察署 ☎048(465)0110

▼ 夜間、土・日曜日、祝休日は当直対応

● 110番の日啓発イベント

【日】1月10日(金) 13時～17時

【場】朝霞市産業文化センター(朝霞市浜崎669-1)

【問】朝霞警察署 ☎048(465)0110

国税に関する質問・相談

国税庁ホームページでは、チャットボットやタックスアンサー(自己解決ツール)を提供しています。また、国税庁ホームページで解決しない場合は「国税相談専用ダイヤル」をご利用ください(全国一律料金)。

【国税相談専用ダイヤル】☎0570(00)5901

▼ 受付：8時30分～17時(土・日曜日、祝休日を除く)



▲チャットボット



▲タックスアンサー

交通事故被害者のご家族への援護金

県交通安全対策協議会では、埼玉県内に在住する交通遺児などを対象に援護金及び援護一時金を給付しています。

交通遺児などとは、交通事故により保護者が死亡または重い障がいを負った保護者に養育されている子どもをいいます。

【申】援護金と援護一時金で申込方法などが異なりますので、詳しくは県ホームページをご確認ください

▼ 申請書類は都市計画課、子ども支援課、共生社会推進課、市内小・中学校などで配布します。

【問】県交通安全対策協議会 ☎048(825)2011



◀県ホームページ

振替納税(口座振替)のご案内

所得税・個人消費税の納税には振替納税(口座振替)が便利です。振替日に指定した預貯金口座から口座引き落としされ、自動的に納付ができます。また、一度手続きをすれば継続して利用できます。

【申】金融機関届出印を押印した「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を直接、税務署または各金融機関へ

▼ e-Tax での提出もできます(電子証明書及び金融機関届出印は不要)。

▼ 詳しくは、国税庁ホームページをご確認ください。

【問】朝霞税務署 ☎048(467)2211



◀ 国税庁ホームページ

2025年農林業センサスを実施します

農林水産省では、5年に一度、全国一斉に農林業・農山村の基本構造の実態とその変化を明らかにすることを目的として「農林業センサス」を実施しています。

この調査は、統計法に基づく基幹統計調査として国が実施する重要な統計調査です。

【調査基準日】 2月1日現在

▼ 1月中旬から調査員が調査票の配布を行います。

【対】農林産物の生産を行っている人、委託を受けて農林業作業を行い、生産または作業に係る面積・頭羽数が一定規模以上の農林業生産活動を行っている人

【問】行政管理課 ☎048(473)1113



◀ 2025年農林業センサス
キャンペーンサイト

迅速かつ的確な救助に感謝状を贈呈

志木消防署は、武藤申一郎さんへ感謝状を贈呈しました。武藤さんは、令和6年8月に荒川右岸堤外羽根倉橋付近で川に落ちた男性を目撃し、乗っていたカヌーで岸へ移動させ、迅速で的確な人命救助を実施しました。

【問】志木消防署消防課 ☎048(472)0812



総合福祉センター臨時休館日

定期清掃のため、休館します。

【休館日】 2月2日(日)

【問】総合福祉センター ☎048(475)0011

第二福祉センター臨時休館日

定期清掃のため、休館します。

【休館日】 2月9日(日)

【問】第二福祉センター ☎048(476)4122

20歳になられた皆さんへ

日本年金機構からのお知らせです。20歳になられた人向けに国民年金制度を動画でご案内しています。

【問】保険年金課 ☎048(456)5360



◀ 動画特設ページ

シニアボランティアスタンプを交換できます

獲得したシニアボランティアスタンプを地域で使える買物券と交換できます。

【交換期間】 1月6日(月)～3月31日(月)

【交換場所】 長寿応援課

【換金対象】 令和6年12月31日までに取得したスタンプ

▼ スタンプ10個につき、500円の買物券と交換します(上限：100スタンプ5,000円分)。

▼ 本人が直接、手続きをしてください。

▼ 総合事業対象者や要支援・要介護認定を受けている人、生活保護制度を利用している人、介護保険料の滞納がある人は対象外です。

【持】シニアボランティアスタンプ手帳

【問】長寿応援課 ☎048(473)1395

給水装置工事事業者の廃止

● 給水装置工事事業者の廃止(令和6年10月1日付)
(株)ザイマックス

【問】水道施設課 ☎048(473)1299(代)

漏水に気がいたら

漏水に気がいたら、アクアイスト株式会社 [☎0120(992)366] へご連絡ください。

【問】水道施設課 ☎048(473)1299(代)



くらしの情報

「広報しき」 音訳CDの貸出

志木音訳ボランティア「もくせいの会」の皆さんが、広報しき、社協だよりを朗読し、CDに録音して、柳瀬川図書館で貸し出しています。また、市ホームページでも公開しています。

☎ 市政情報課 ☎048(473)1110



ふれあいコーナー

掲載希望の人は市政情報課(☎048(473)1110)へお問い合わせください。
申込みは、掲載希望月の2か月前の末日までです。

利用する人へ サークル活動の呼びかけ、発表会などにご利用ください。
入会金、月会費、入場料などが3,000円以下のものとします。
内容によっては、掲載できないものもありますのでご了承ください。

タイトル	とき	ところ	内容・連絡先
春の野鳥観察会	2月2日(日) 9時～11時30分 (雨天中止)	柳瀬川 集合：柳瀬川駅西口 サミット前広場 解散：志木市役所前	柳瀬川に集まる冬の渡り鳥たちを、ゆったりと散策しながら観察します 対象 ／どなたでも(小学生以下は保護者同伴) 参加費 ／100円(小学生以下は無料) 主催・連絡先 ／埼玉県生態系保護協会志木支部 毛利 ☎080(3154)7056
リトミックサークルどれみ 会員募集	第1・3月曜日 10時10分～10時55分	総合福祉センター	体験・入会随時募集中！無料体験できます 年会費 ／100円 月会費 ／500円(1回) 連絡先 ／リトミックサークルどれみ 佐嶋 Eshikidoremi@yahoo.co.jp
将棋会員募集	第1・3土曜日 13時～17時	いろは遊学館	初級者(小学生以上)から有段者まで 指導対局あり 入会金 ／500円 会費 ／1,500円(3か月分) 連絡先 ／志木棋友会 石田 ☎048(471)5939

くらし

税金・保険料の納付のお願い

1月31日(金)は、市県民税・森林環境税第4期、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料第7期の納期限です。お忘れのないようご注意ください。

口座振替をご利用の人は、納期限前日までに口座への入金をお願いします。また、クレジット納付やスマートフォン決済をご利用の人は、納期限までに入力処理をお願いします。

なお、介護保険料、後期高齢者医療保険料はクレジット納付やスマートフォン決済が利用できません。

☎ 税に関すること

収納管理課 ☎048(456)5368

介護保険料に関すること

長寿応援課 ☎048(473)1348

後期高齢者医療保険料に関すること

保険年金課 ☎048(456)5361

要介護認定者の障害者控除と医療費控除

● 障害者控除

対 身体障害者手帳の交付を受けている人と同等の障がいがある人、療育手帳などの交付を受けている人と同等の障がい(認知症の状態にある人を含む)がある人

▼ 障害者手帳の交付を受けている人は、重複して控除を受けることはできません。

● 医療費控除(寝たきりの場合のおむつ代)

介護保険の主治医意見書の中に、下記の要件をすべて満たす記載があれば「おむつ代の医療費控除確認書」を発行することができます。

要件 ・障害高齢者の日常生活自立度(寝たきり度)が B1・B2・C1・C2であること

・カテーテルを使用しているまたは尿失禁があること

● 共通

☎ 長寿応援課 ☎048(473)1297

▼ 対象となる人は事前にお問い合わせください。

▼ 申告について詳しくは、8ページをご確認ください。

納付済確認書の送付

令和6年1月から12月末までに支払われた国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料は、社会保険料として全額控除の対象となります。1月下旬に納付済確認書を送付しますので、申告などにご利用ください。

なお、特別徴収(年金天引き)による納付分は日本年金機構などの年金保険者から「源泉徴収票」が送付されるため、納付済確認書は送付されません。申告などには、各年金保険者から発送される「源泉徴収票」をお使いください。

☎ 国民健康保険税に関すること 収納管理課 ☎048(456)5368

介護保険料に関すること 長寿応援課 ☎048(473)1348

後期高齢者医療保険料に関すること 保険年金課 ☎048(456)5361

▼ 申告について詳しくは、8ページをご確認ください。

相談ガイド



相談種類	予約	とき	ところ・問合せ・そのほか
法律	○	1月22日(水)・29日(水)、2月5日(水) 9時30分～12時 1月8日(水)・15日(水) 9時30分～12時、13時～15時30分 (すでに弁護士などに依頼しているものは不可)	場 市役所 問 総合窓口課 ☎048(473)1495 ※予約取消や変更を希望する場合は、必ず前日までにご連絡ください。
行政 人権		1月16日(木) 9時30分～12時 1月7日(火)、2月4日(火) 9時30分～12時	場 市役所 問 総合窓口課 ☎048(473)1495
成年後見		【福祉専門職相談】月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～16時 【法律専門職相談】第1～第4金曜日(祝休日は休み) 13時～16時 (1人1時間程度) ※予約優先	場 市役所 問 基幹福祉相談センター ☎048(456)6021
生活相談 家計相談	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～16時 ※予約優先 1月8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水) 13時～16時	
外国人住民の暮らし		【英語】1月9日(木)・21日(火)、2月6日(木) 10時～12時 【中国語】1月9日(木)、2月6日(木) 14時～16時 1月20日(月) 10時～12時 【ベトナム語・スペイン語・ポルトガル語・ネパール語・ヒンディー語】予約制	場 市役所 問 市民活動推進課 ☎048(473)1468 ※市役所内の手続きをサポートします。 ※左記実施日以外を希望する場合は要予約 ※実施については、中止となる場合があります。
税務	○	1月9日(木) 13時～16時30分 ※1組30分、7組まで	場 市役所 問 課税課 ☎048(473)1126
休日納税相談		1月26日(日) 9時～17時	持 直近3か月間の収支がわかるもの 場 市役所 問 収納管理課 ☎048(456)5369
生活改善型納税相談	○	1月29日(水) 9時～12時、13時～17時 ※1人1時間、7人まで(先着順)	場 市役所 問 収納管理課 ☎048(456)5369
年金	○	毎週木曜日(祝休日は休み) 13時～17時	場 市役所 問 保険年金課 ☎048(456)5360
消費生活	○	月～金曜日(祝休日は休み) 10時～12時、13時～15時30分 ※対面相談・オンライン相談は予約制 ※なるべく電話相談またはオンライン相談をご活用ください。	予 産業観光課 ☎048(475)7360 場 問 消費生活センター(市役所) ☎048(456)6202
職業紹介・相談		月～金曜日(祝休日は休み) 9時～17時	場 問 ジョブスポットしき職業紹介コーナー(市役所) ☎048(473)1069
就職・キャリア個別相談	○	1月6日(月) 10時～12時 1月20日(月) 14時～16時 ※1人1時間程度	場 市役所 問 産業観光課 ☎048(475)7360
マンション管理相談	○	1月27日(月) 13時30分～16時30分 ※予約優先	場 市役所 問 建築開発課 ☎048(456)5372 ※1月20日(月)までに予約がない場合は中止
不動産無料相談会	○	1月16日(木) 10時～12時	予 (公社)宅地建物取引業協会県南支部(水曜日休み) ☎048(468)1717 場 市役所 問 環境推進課 ☎048(473)1492
女性	○	第1・3金曜日(祝休日は休み) 10時～14時 第2・4火曜日(祝休日は休み) 11時30分～15時30分 ※1人50分	場 市役所 問 子ども支援課 ☎048(473)1139 ※配偶者などからの暴力や夫婦関係などに関わる悩み事相談 ※保育あり(要予約・6か月児～)
インターネット・トレーニングカードなど	○	1人50分 ※日にちや時間は応相談	予 場 教育サポートセンター ☎048(471)2211 問 生涯学習課 ☎048(473)1134
教育	○	月～土曜日(祝休日は休み) 9時～17時	場 問 教育サポートセンター ☎048(471)2211 E kyouiku-s@city.shiki.lg.jp
子どもと家庭	○	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～17時15分 ※来所相談は予約制	場 問 子どもと家庭の相談室 ☎048(476)2330
児童発達	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 問 児童発達相談センター「すきっぷ」 ☎048(486)5511 E jidou-soudan@city.shiki.lg.jp
子どもと保護者 (なんでも相談)		毎日 9時～17時 ※1月20日(月)は15時～17時 ※1月1日(水)～3日(金)、2月2日(日)は休み	場 問 児童センター ☎048(485)3100 E jidou-c@shiki-syakyo.or.jp
未就学児の子育て	○	場 問 いろは子育て支援センター ☎048(486)6888 場 問 宗岡子育て支援センター ☎048(485)3102 場 問 子育て支援センター「ぶちまある」 ☎080(4452)1538	場 問 西原子育て支援センター ☎048(472)7112 場 問 子育て支援センター「めばえ」 ☎048(423)6675 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
妊娠・出産	○	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～16時 ※来所相談(妊娠届の受付優先)	場 子ども支援課 問 健康増進センター ☎048(473)3811
まちなか保健室 (なんでも相談)	○	毎週日曜日 13時30分～16時30分 ※1週間前までに予約 ※電話での相談は不可	場 健康増進センター 問 健康増進センター ☎048(473)3811 相談日当日 ☎090(5391)7466
こころの相談	○	1月20日(月) 14時～16時30分 ※3人まで	場 問 健康増進センター ☎048(473)3811
男性(電話)	○	第1・3金曜日(祝休日は休み) 10時～14時 第2・4火曜日(祝休日は休み) 11時30分～15時30分 ※1人50分	問 子ども支援課 ☎048(473)1139 ※配偶者などからの暴力や夫婦関係などに関わる悩み事相談
福祉総合 障がい者等		月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 問 (社)邑元会 相談センターしき彩の杜 ☎048(423)0991 F 048(423)0990
ボランティア	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 総合福祉センター 問 社会福祉協議会 ☎048(474)6508