

広報

shiki しき

2024 12
No.652

魅せつけよう、
志木っ子の^ガチ^チの全力



“2024 第8回BMXフリースタイル選手権フラットランド GIRLS LOWクラス 年間ランキング優勝(全国1位)”

BMXをはじめてわずか3年で年間チャンピオンに輝いたのは、志木中学校1年生の増淵しずくさん。

BMXがオリンピック正式種目に採用された中、増淵さんの取り組む「フラットランド*」は正式種目とはなっていないものの、今後のオリンピック正式種目化に期待がかかっており、増淵さんは未来のオリンピック候補選手として注目されています。

※平らな場所で自転車を操作し、フィギュアスケートのように複雑な技をつないでいくスタイル

BMXをはじめてきっかけは？

東京オリンピックではじめてBMXを見て、選手の姿や技がカッコいいと思ったから

BMXの好きなところは？

大会に参加する選手それぞれが「～選手のあの技がすごいな、真似したいな」という尊敬の気持ちを持っているので、競技中もほかの選手への声援を欠かさないとこ

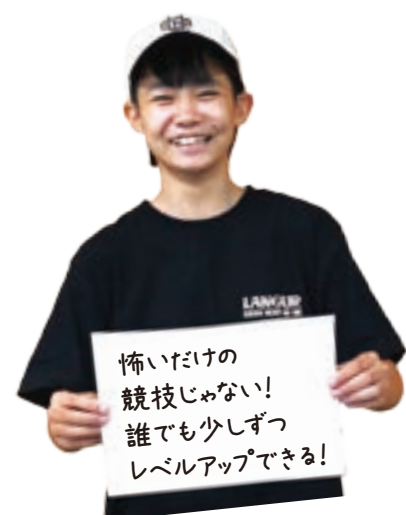
レベルアップするために大切なことは？

どんどん新しい技に挑戦すること、挑戦した技は失敗を恐れずに絶対に本番で実践すること

今後の目標は？

成績に関わる目標ではないけど、BMXに興味を持つ人が増えて、いろは親水公園のアーバンスポーツエリアを知ってもらい、仲間をつくっていききたい！そのためにアーバンスポーツエリアを練習場所として活用したり、自身のSNSで練習風景を発信しています

これからBMXをはじめようとしている人に一言！



@satoshi.saijo / JFBF

BMX
増淵しずく
ますぶち

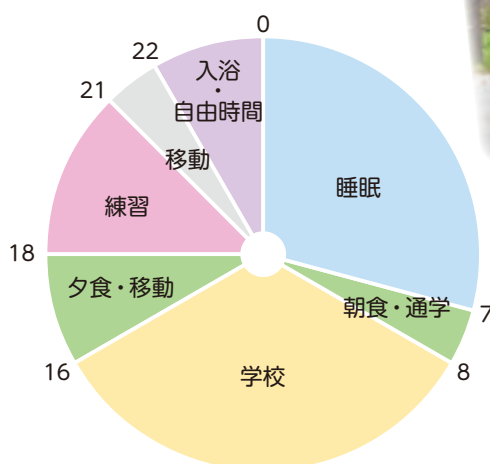


▲しずくさん
Instagram



▲TYLER
(しずくさん所属先)
ホームページ

BMXに興味を持った人は
こちらをcheck!



▲しずくさんの平日のスケジュール

“兄妹そろって数々の全国大会で優勝・ U-17日本代表選手として海外派遣にも招集”



フェンシング 田代圭・ゆう

志木第二中学校3年生の兄・圭さんは、2024年10月に佐賀県で行われた第78回国民スポーツ大会フェンシング競技少年男子フルーレの部において埼玉県代表チームの1人として出場し、高校生を相手に勝利するなど28年ぶりの優勝に貢献したほか、中学生ながら大会MVPを獲得しました。

一方、志木第二中学校1年生の妹・ゆうさんは、小学生の時に出場した全国小学生フェンシング選手権大会フルーレの部で3連覇し、今年の同大会・同部門(中学生)で優勝を果たしており、U-17ランキングでも2位に位置するなど、今後もさらなる活躍が期待されている兄妹です。

フェンシングをはじめたきっかけは？

- お父さんがやっているのを見て、カッコいいと思ったのと、ほかの人がやっていないような競技をやってみたかったから(圭さん)
- お兄ちゃんの姿を見て私もやってみたいと思ったから(ゆうさん)



▲元フルーレ日本代表コーチの和田さんによる指導

試合前のルーティンは？

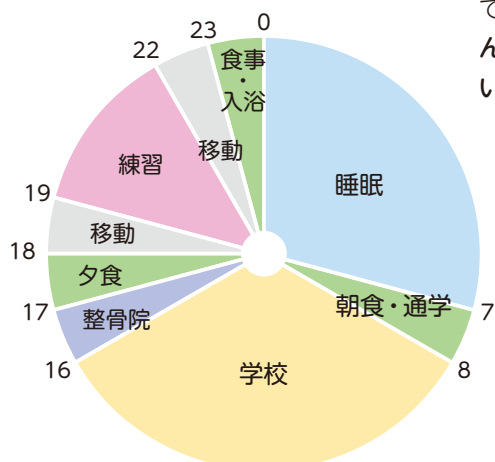
- 集中力を高めるために1人だけの空間をつくり、勝ちにこだわるのではなく、強くなることを第一に考えるよう自分に言い聞かせています(圭さん)
- 対戦する選手をよく観察し、試合に生かせるよう限られた時間の中で研究しています(ゆうさん)

忘れられない思い出は？

- 小学4年生で出場した全国大会で負けたことが悔しくて、その後猛練習をして2年後の全国大会で優勝した瞬間(圭さん)
- 5歳で出場した小学生低学年の部の大会でMVPを獲得したとき(ゆうさん)

今後の目標は？

- ライバルたちを圧倒する選手になって世界を舞台に活躍する！(圭さん)
- 2025年1月にあるジュニアオリンピックで優勝して世界選手権に出場すること、いつかはお兄ちゃんといっしょにオリンピックでW金メダルを獲りたい！！(ゆうさん)



▲田代兄妹の平日のスケジュール





日本のおどり文化協会

志木支部

文化庁事業伝統文化体験教室の日本のおどりを学んだ子どもたちが、体験終了後も積極的に稽古を続け、毎年さまざまな発表会に出場するなど努力を積み重ねた結果、2024年7月に開催された「第7回おどり祭り」で披露した「越中おわら節」が見事、最優秀賞(京都市長賞)を受賞しました。この発表会では、埼玉・東京・神奈川などの首都圏31支部から70曲が披露され、志木支部は2018年の結成後、初の受賞となりました。

12月下旬に行われる次の発表会に向けて日々練習に励む子どもたち取材しました。



◀最優秀賞を受賞した皆さん(小学3～6年生)

(左上段から) 飯野 愛悟さん、辻井 実和さん、
上原 空さん、松澤 真心さん
(左下段から) 古志 縁さん、上原 大和さん、
松澤 真愛さん

どんな時が楽しい? 大変?

- 夏の暑い時でも浴衣を着て踊るのは大変だけど、振り付けを覚えられた時が楽しいからもっと頑張りたい(松澤真心さん)
- 振り付けを覚えるのは大変だけど、皆といっしょに踊るのが楽しい(辻井さん)

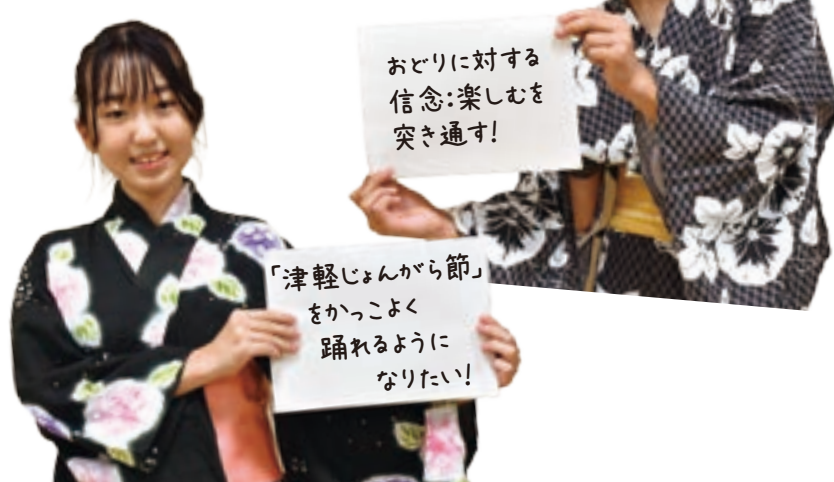
日本のおどりをはじめたきっかけは?

- 学校で配られた伝統文化体験教室のお便りを見て、みんながやっていないようなことをやってみたかったから(飯野さん)
- 4歳の時に姉がやっているのを見て、楽しそうだったから(古志さん)

発表会などで緊張したときはどうしている?

- 楽しく踊ることを第一に考えながら舞台に立つと自然と気持ちが和らいでくる(飯野さん)
- ママを見て頑張ろうと思える(古志さん)
- もう慣れたので緊張しない!(辻井さん、上原空さん・大和さん、松澤真愛さん)

今後の目標やモットーは?





志木 中学校 吹奏楽部

「第29回西関東吹奏楽コンクール」での金賞受賞や11月に行われた「第48回埼玉県アンサンブルコンテスト南部地区大会」において木管八重奏で金賞を受賞し、県大会に出場するなどさまざまな大会で好成績を収めている志木中学校吹奏楽部。

10月に3年生が引退し、伝統のバトンを引き継いだ2年生を中心に、現在24人で活動しています。部長の横川芽衣子さんと副部長の高橋名月さんに部活に対するさまざまな思いを伺いました。



▲楽しそうに話をする高橋さんと横川さん

志木中学校吹奏楽部の強みは？

技術の向上の前に、まずは「あいさつ、返事、掃除」を徹底して行うことで、人としての成長を図っているところ(横川さん)

部長・副部長として意識していることは？

- コンクール前など、緊張や焦りで部活の雰囲気が悪くなってしまっているように感じたときは、積極的に話し合いの場を設け、みんなの気持ちをひとつにすることを心がけている(横川さん)
- 指示するからには、自分も周りから見られていることを意識して精一杯努力する(高橋さん)



成長したと感じることは？

- 部活の最初に、吹奏楽とは関係ない掃除をやる必要性が分からなかったけど、人間性を高めるためだと知ってからは、私生活でも掃除を心がけるようになった(横川さん)
- 以前は人前に出ることが苦手だったけど、副部長の経験が克服につながっている(高橋さん)



今後の目標は？

今後の大会での金賞受賞と、先輩たちが残してくれた伝統を守りながら、生活面でも部活面でもしっかりしていると言ってもらえるような部活を目指す！(横川さん、高橋さん)

令和6年度 年末年始の業務案内



◀市ホームページ
施設案内

市役所をはじめ、柳瀬川駅前出張所などの公共施設は、原則 12 月 28 日(土)から 1 月 5 日(日)までお休みとなります。市民サービスステーションなど一部の施設では休所日が異なるほか、開館時間も変則となっている場合がありますので、詳しくは市ホームページをご覧ください。

ごみ収集のご案内

問合せ／環境推進課 ☎048(473)1492



家庭ごみ

種類	収集コース	最終日	開始日
リサイクル資源	月曜日収集地区	上宗岡全域、中宗岡1・2丁目	12月30日(月)
	火曜日収集地区	中宗岡3～5丁目、下宗岡全域	12月24日(火)
	水曜日収集地区	柏町全域	12月25日(水)
	木曜日収集地区	幸町全域、館全域	12月26日(木)
	金曜日収集地区	本町全域	12月27日(金)
資源プラスチック	月曜日収集地区	幸町全域、館全域	12月30日(月)
	火曜日収集地区	本町全域	12月24日(火)
	水曜日収集地区	上宗岡全域、中宗岡1・2丁目	12月25日(水)
	木曜日収集地区	柏町全域	12月26日(木)
	金曜日収集地区	中宗岡3～5丁目、下宗岡全域	12月27日(金)
可燃ごみ	月・木曜日収集地区	本町全域、館の一部 中宗岡3～5丁目、下宗岡全域	12月30日(月)
	火・金曜日収集地区	柏町全域、館の一部 上宗岡全域、中宗岡1・2丁目	12月31日(火)
	水・土曜日収集地区	幸町全域、上宗岡の一部	12月28日(土)
不燃ごみ	月曜日収集地区	幸町全域、館全域	12月23日(月)
	火曜日収集地区	本町全域	12月24日(火)
	水曜日収集地区	上宗岡全域、中宗岡1・2丁目	12月25日(水)
	木曜日収集地区	柏町全域	12月26日(木)
	金曜日収集地区	中宗岡3～5丁目、下宗岡全域	12月27日(金)

※年末年始はごみの量が大変多くなり、収集時間がずれる場合があります。収集漏れなどを防ぐためにも、必ず8時までに指定のごみ集積所に出してください。

粗大ごみ 志木市粗大ごみ等受付センター ☎048(473)5311 受付時間：平日8時30分～17時15分

直接搬入の予約

12月27日(金)16時までにインターネットから予約または電話で、志木市粗大ごみ等受付センターへ

搬入の最終日時：12月30日(月)16時まで

搬入の開始日時：1月4日(土)9時から

▼予約は、希望日の2週間前から受け付けます。また、土曜日の搬入は先着15件となります。

▼年末年始の富士見環境センターは大変混み合うことが予想され、長時間お待ちいただく場合があります。また、富士見環境センターの出入口は、正門(富士見川越バイパス側)のみとなります。



◀インターネット予約

戸別収集の予約(先着順)

インターネットから予約または電話で、志木市粗大ごみ等受付センターへ

受付の最終日時：12月27日(金)17時15分まで

受付の開始日時：1月6日(月)8時30分から

▼年末年始は混み合うことが予想され、希望日の予約がとれない場合があります。

手話通訳者派遣

12月29日(日)から1月3日(金)まで(9時～17時)、急病や交通事故などで手話通訳者が必要となった場合、手話通訳者派遣を依頼することができます。

依頼可能機関 警察署、消防署(埼玉県南西部消防局管轄)、TMG宗岡中央病院、朝霞厚生病院、TMGあさか医療センター、イムス富士見総合病院、新座志木中央総合病院

問合せ 共生社会推進課 ☎048(473)1449 📠048(473)1118 ✉syuwa@city.shiki.lg.jp

医療機関の診療状況

変更になる場合がありますので、必ず確認してからお出かけください。

施設名	27日(金)	28日(土)	29日(日)	30日(月)	31日(火)~3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)
浅野病院	○	午前				午前	○	○
TMG宗岡中央病院	○	午前…○ 午後…救	救	午前…○ 午後…救	救	午前…○ 午後…救	救	○
いろは橋すずき眼科	○	午前						○
いわさき内科・循環器科	○	午前						○
宇野眼科医院	○	○		午前				午前
かとう整形外科・リハビリテーション科	○	○		午前				○
かまた内科クリニック	○					午前		○
清河眼科医院	○	午前						
ここ肌クリニック								
幸町クリニック	○	午前						○
志木いろは橋クリニック	○	午前						○
志木駅前うちだ耳鼻科	○	午前						○
志木駅前クリニック	午前	午前						
志木江原耳鼻咽喉科	○	○				○		○
志木柏町クリニック	○							○
志木北口クリニック	○					午前		○
志木大腸肛門クリニック	○	○						○
志木ホームクリニック	○	午前				午前		○
田島耳鼻咽喉科医院	○	○						○
たで健診・内視鏡クリニック	○							
たで内科クリニック	○	午前						○
たなか整形外科クリニック	○	午前						○
中川眼科志木	○	○				○	○	○
西川医院	○	午前						○
平沢眼科	○	午前						○
福島脳神経外科・内科クリニック	○	午前						○
宗岡みらい内科ハートクリニック	○	午前						○
柳瀬川駅前クリニック	○	午前				午前		○
よつはレディースクリニック志木	○	午前				午前		○
わかばこどもクリニック	○	午後						○

午前:午前のみ 午後:午後のみ 救:救急体制

ご意見をお聞かせください



◀詳しくは、市ホームページ
をご覧ください。

第5期志木市地域福祉計画・第2期志木市再犯防止推進計画、第3期志木市成年後見制度利用促進基本計画（素案）

志木市地域共生社会を実現するための条例の理念を反映し、地域福祉の推進を目的とした社会福祉の推進に係る施策を横断的に取り扱う計画「地域福祉計画・再犯防止計画」の策定を進めています。また、成年後見制度の利用促進に関する施策の推進を図るため「成年制度利用促進基本計画」の策定を進めています。

担当・問合せ 共生社会推進課 ☎048(456)5364 FAX 048(471)7092 ✉kyousei@city.shiki.lg.jp

志木市公共施設適正配置計画～第Ⅱ期個別施設計画～（素案）

今後の人口減少・少子高齢化が進む社会情勢を見据え、公共施設ごとの再配置などに関する具体的な方向性を定め、公共施設の最適な配置を実現することを目的に策定した「志木市公共施設適正配置計画～第Ⅰ期個別施設計画～」の計画期間満了に伴い「志木市公共施設適正配置計画～第Ⅱ期個別施設計画～」の策定を進めています。

担当・問合せ 公共施設マネジメント推進室 ☎048(473)1114 FAX 048(474)4384 ✉komane@city.shiki.lg.jp

志木市地球温暖化対策実行計画（区域施策編）（素案）

市では、国の「2050年カーボンニュートラル」の宣言を受け、令和6年4月に「志木市ゼロカーボンシティ」を宣言し、「ゼロカーボンシティ」を実現するため、新たに「志木市地球温暖化対策実行計画（区域施策編）」の策定を進めています。

担当・問合せ 環境推進課 ☎048(473)1492 FAX 048(474)4462 ✉kankyou@city.shiki.lg.jp

募集期間 12月3日（火）～1月6日（月）（当日消印有効）

閲覧場所及び市民意見シートの配布場所 各担当課、市民サービスステーション、柳瀬川駅前出張所、いろは遊学館、宗岡公民館、宗岡第二公民館、柳瀬川図書館、いろは遊学図書館

▼そのほかの閲覧・配布場所について詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▼市ホームページから素案の閲覧及びダウンロードができます。

対象（意見を提出できる人） 市内に在住・在勤・在学する人及び事業者、納税義務者、意見公募手続に係る計画などに利害関係がある人

提出方法 所定の市民意見シートに必要事項を記入のうえ、郵送、FAX、メールまたは直接、各担当課へ

▼市ホームページや市公式LINEに設けた専用フォームから意見を投稿することもできます。

▼お寄せいただいた意見などを集約した概要とともに、意見に対する市の考え方を公表します。

▼匿名による意見の提出や電話または来庁による口頭での申出は受付できませんのでご了承ください。

出生届書にマイナンバーカードの申請書が 一体化されます

総合窓口課 ☎048(473)1496

12月2日（月）から出生届の様式が変更となり、マイナンバーカードの申請書と一体化されます。出生届書内のマイナンバーカードの申請欄に記入した場合は、特急発行として1週間程度で、国から住民登録地にマイナンバーカードが発送されます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

▼出生届と同時にマイナンバーカードの申請をする場合のみ、お子さんの来庁は不要です。

▼12月2日以降、1歳未満のお子さんのマイナンバーカードは顔写真なしのカードとなります。

▼マイナンバーカードの申請欄がない出生届書も引き続き使用できます。届出と同時にマイナンバーカードの申請を希望する場合は、別途、個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書の提出が必要となります。

▼マイナンバーカード特急発行については、広報しき1月号でお知らせします。

12月13日(金)は、児童手当制度改正後の初回振込日です

子ども支援課 ☎048(473)1784

これまで振込日前に発送していた支払通知書の送付がなくなるため、対象となる人は制度改正後の金額が振り込まれているか、振込先口座をご確認ください。なお、口座への振り込みが完了する時間は金融機関によって異なるため、振込先口座の確認は振込日の翌日以降に行ってください。

児童手当制度改正後の手当額

対象年代	月額
0歳以上3歳未満	15,000円(第3子以降*は30,000円)
3歳以上18歳年度末(18歳を迎えた年の年度末まで)	10,000円(第3子以降*は30,000円)

*第3子以降とは、22歳年度末までの養育する子のうち、3番目以降の子をいいます。

▼12月13日(金)に上記月額の2か月分の手当を口座に振り込みます。

児童手当制度改正に伴い申請が必要となる場合があります

対象 所得上限の撤廃により新たに受給権が発生する世帯や18歳年度末から22歳年度末までの子どもがいる世帯で、多子加算を受ける世帯など

申請 令和7年3月31日(月)までに郵送または直接、子ども支援課へ

▼3月31日(月)までに申請した場合は、令和6年10月分の手当から受給できます。

▼3月31日(月)以降に申請した場合は、申請日の属する月の翌月分からの手当となります。

▼すでに申請をしている世帯についても、申請日によっては令和7年1月以降の振り込みとなる場合があります。

▼申請書類など詳しくは、市ホームページをご確認ください。

▲市ホームページ



障がい者理解促進事業～手話～

共生社会推進課 ☎048(473)1449

手話で絵本読み語りワークショップ

昨年度の子ども手話教室事業で好評だったNPO法人しゅわえもんの講師による、手話での絵本読み語りワークショップを開催します。

とき 12月27日(金) 13時30分～15時30分

ところ 市役所1階市民ホール

対象 どなたでも(市内の小・中学生を優先)

定員 20人(観覧のみの場合は申込み不要)

費用 無料

講師 佐沢 静枝さん(立教大学日本手話兼任講師)

申込み 12月22日(日)までに申込みフォームから申込み

▼詳しくは、市ホームページまたは
共生社会推進課へ



▲市ホームページ

子ども手話教室@スターバックスコーヒー

スターバックスでドリンクを注文するときの手話や指文字を学びます。また、名前を表す指文字シールを貼ったペーパーカップを作ります。

とき 1月6日(月) 10時～11時

ところ スターバックスコーヒー志木駅前店

対象 どなたでも(市内在住の親子を優先)

定員 14人

費用 400～700円(材料費)

講師 吉川 梓さん(スターバックスコーヒー志木駅前店)、千葉 美香さん(志木市聴覚障害者の会)

申込み 12月22日(日)までに申込みフォームから申込み

▼詳しくは、市ホームページまたは
共生社会推進課へ



▲市ホームページ

令和7年度任用 会計年度任用職員を募集します

人事課 ☎048(473)1120

任用期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日 **募集職種** 下表のとおり **試験方法** 書類選考、面接試験など

試験日 1月～2月 **社会保険・労働保険** 任用期間や勤務時間など一定の条件を満たす場合、保険が適用

申込み 12月13日(金)までに会計年度任用職員登録申込書を担当課へ(郵送可)

▼資格が必要な職種は資格証の写しもあわせて提出してください。

▼時給や日額については、変更となる場合があります。

市長部局

職種	主な勤務内容	時給・日額	担当課
事務補助員	事務、窓口・電話応対	時給1,250円～	人事課 ☎048(473)1120
事務補助員 (障がい者枠)	事務、窓口・電話応対	時給1,250円～	
消費生活相談員	消費生活に関する相談業務	日額11,500円	産業観光課 ☎048(475)7360
社会福祉士	後見支援業務、相談支援業務など	時給1,700円～	共生社会推進課 ☎048(456)5364
障がい者等 就労支援員	就労相談、就労後の定着支援など	日額10,110円～	共生社会推進課 ☎048(473)1449
障がい者等 就労支援員	生活保護受給者等の就労相談、就労後の定着支援など	日額10,110円～	
生活保護支援相談員	生活保護面接相談、生活保護申請受付、生活保護定型事務補助	日額10,110円～	生活保護課 ☎048(473)1457
生活保護支援相談員	生活保護に関する行政対象者への対応、不正受給案件の調査	日額10,110円～	
介護支援専門員	介護認定調査	時給1,700円～	長寿応援課 ☎048(473)1297
社会福祉士または 介護支援専門員	相談業務、事業補助など	時給1,700円～	長寿応援課 ☎048(473)1395
家庭児童相談員	18歳未満の児童のいる家庭の悩みや心配事の相談、助言、指導	日額10,870円～	
ファミリー・サポート・アドバイザー	会員の募集・登録、援助の調整、関係機関との連絡調整など	日額9,070円～	子ども支援課 ☎048(456)5362
利用者支援員	子育て支援センターや乳幼児健診などの場所で、子育て支援に関する情報提供、相談・助言	日額9,070円～	
代替保育士	保育業務(担任及びシフト勤務)	時給1,500円～	西原保育園 ☎048(472)6677
短時間保育士	乳幼児の保育	時給1,400円～	
保育補助員	保育士の補助業務	時給1,250円～	
用務員	園舎内外の用務・環境整備など	時給1,250円～	
看護師	保育園児の医療的ケア	時給1,700円～	
管理栄養士	栄養相談、事務など	時給1,560円～	
保健師	高齢者を対象とした健康相談・保健指導・家庭訪問など	時給1,810円～	健康政策課 ☎048(473)1674
看護師	高齢者を対象とした健康相談・保健指導・家庭訪問など	時給1,700円～	
診療報酬明細書点検員	国民健康保険の医科(調剤含む)診療報酬明細書の点検業務	時給1,300円～	保険年金課 ☎048(473)1645
診療報酬明細書点検員	国民健康保険の医科及び歯科(調剤含む)診療報酬明細書の点検業務	時給1,350円～	
助産師・保健師	妊娠時の相談、その後の支援など	時給1,810円～	健康増進センター ☎048(473)3811
歯科衛生士	歯科保健事業の実施など	時給1,640円～	
児童発達相談センター相談員	児童の発達に関する個別相談及び巡回相談、集団支援とその記録など	時給1,860円～	児童発達相談センター ☎048(486)5511
児童発達相談センター保健師	発達に関わる相談業務及び事務全般	時給1,810円～	
児童発達相談センター保育士	相談業務及び集団支援のサポート、事務全般、児童の保育	時給1,400円～	

教育委員会

職種	主な勤務内容	時給	担当課
学校事務員	事務、伝票処理、学校行事参加など	時給1,250円～	
学校用務員	校内及び校庭の清掃・美化、施設管理補助、学校行事参加など	時給1,250円～	教育総務課 ☎048(473)1137
交通指導員	小・中学校通学路での交通指導、道路横断時の安全確保	時給1,500円～	
スマート教員	小学校でのチームティーチング、少人数指導など	時給1,700円～	
英語専科教員	小学校における外国語活動、外国語科指導	時給1,700円～	
教員業務支援員(スクールサポート・スタッフ)	学習プリントの印刷、採点業務などの支援	時給1,250円～	学校教育課 ☎048(456)5366
小中一貫教育推進教員	小学校または中学校における教科指導	時給1,700円～	
学校栄養士	学校給食献立作成、発注業務、衛生管理	時給1,450円～	
学校教育推進員	・教科指導支援、教科指導事務 ・ICT向上における学習支援 ・不登校生徒への学習支援	時給1,280円～	
事務補助員	事務、窓口・電話応対	時給1,250円～	生涯学習課 ☎048(473)1134
埋蔵文化財調査員	発掘作業・整理作業・事務補助	時給1,480円～	
埋蔵文化財調査補助員	発掘作業・整理作業・事務補助	時給1,330円～	
埋蔵文化財作業員	発掘作業・整理作業・事務補助	時給1,250円～	
特別支援教育支援員	学校での児童・生徒の補助	時給1,270円～	
教育サポートセンター心理相談員	各種相談・支援業務	時給1,810円～	教育サポートセンター ☎048(471)2211
教育サポートセンター教育相談員	各種相談・支援業務	時給1,400円～	
教育サポートセンター言語指導員	言語指導員	時給1,810円～	
教育サポートセンター学校福祉相談員(SSW)	学校福祉相談員(SSW)	時給1,810円～	
事務補助員	事務、窓口・電話応対	時給1,250円～	いろは遊学館 ☎048(471)1297
学校図書員	図書の整理・貸出・読み聞かせなど	時給1,250円～	柳瀬川図書館 ☎048(487)2004
図書館事務員	カウンター業務、電話対応、事業補助	時給1,250円～	
図書館事務員	カウンター業務、電話対応、事業補助	時給1,250円～	いろは遊学館 ☎048(471)1478

※申込関係書類や勤務場所・勤務日・休日・資格など詳しくは、市ホームページをご確認ください。



市ホームページ

朝霞地区一部事務組合だより

朝霞地区一部事務組合は、志木・朝霞・和光・新座市の4市で構成され、し尿処理場、障害者支援施設すわ緑風園、埼玉県南西部消防局の業務を共同で行っています。

■朝霞地区一部事務組合事務局(朝霞市溝沼1-2-27)

☎048(461)2415

■埼玉県南西部消防局(朝霞市溝沼1-2-27)

☎048(460)0119



◀朝霞地区
一部事務組合
事務局



◀埼玉県
南西部消防局

障害者支援施設すわ緑風園 職員採用試験を実施(令和7年4月1日採用)

職種 障害者支援施設支援員

勤務内容 施設利用者の生活・作業などの支援、入浴・排せつなどの介助

試験日 1月18日(土)

試験案内配布場所 障害者支援施設すわ緑風園、志木・朝霞・和光・新座市内の各消防署

【申問】 12月9日(月)から18日(水)(当日消印有効)までに郵送または12月9日(月)から20日(金)までに直接、障害者支援施設すわ緑風園へ

☎048(461)3028

▼詳しくは、障害者支援施設すわ緑風園ホームページをご覧ください。



◀障害者支援施設すわ緑風園
ホームページ

令和5年度決算の概要

予算現額55億1,385万2,000円に対して歳入は、収入済額55億1,013万4,914円で99.9%の収入率となっています。

歳出は、支出済額52億7,730万5,581円で95.7%の執行率となっています。

【問】 総務課 ☎048(461)2415

令和7・8年度入札参加資格審査受付

組合が発注する事業の入札参加資格審査の受付を行います。受付期間など詳しくは、朝霞地区一部事務組合ホームページをご覧ください。

【問】 総務課 ☎048(461)2415



◀朝霞地区一部事務組合
ホームページ

住宅用火災警報器の設置・維持管理

住宅用火災警報器は、住宅における火災を早期に感知し、知らせることができるもので、寝室や階段などに設置しなければなりません。また、警報器は機能を維持するため、定期的に点検と清掃を行い、製造から10年を目安に機器本体の交換をしましょう。

なお、ガスや一酸化炭素もあわせて感知するものやひとつの警報器が感知すると、家中すべての警報器が無線などで連動して発報するものもあります。

消防局管内の住宅用火災警報器による奏功事例を埼玉県南西部消防局ホームページで公開しています。

【問】 埼玉県南西部消防局予防課 ☎048(460)0121



◀埼玉県南西部消防局
ホームページ

救急車適正利用啓発ポスター図画決定

救急車の適正利用啓発を図るため、ポスター図画の募集をしたところ、48点の応募がありました。

最優秀賞に選ばれた図画は、ポスターとして4市の医療機関及び公共施設に掲示しています。

最優秀賞：小寺 陽子さん(朝霞地区医師会立朝霞准看護学校1年)

朝霞地区医師会長賞：加藤 未来さん(朝霞地区医師会立朝霞准看護学校2年)

消防局長賞：野口 翔矢さん(県立新座柳瀬高等学校1年)

【問】 埼玉県南西部消防局救急課 ☎048(460)0124



◀最優秀賞(小寺さんの作品)

募集

市営住宅入居者の募集

市営住宅は、住宅に困っている低所得の人に、低廉な家賃で賃貸します。入居を希望する人は、事前に「入居募集のしおり」をご覧ください。お申し込みください。

募集団地 城山団地(柏町3-5-5)

募集戸数 1戸(間取り2DK、3階建の2階)

▼エレベーターはありません。

しおり配布期間 12月6日(金)～26日(木)

しおり配布場所 建築開発課、総合窓口課、市民サービスステーション、柳瀬川駅前出張所

▼市ホームページからもダウンロードできます。

対 市内在住・在勤で、市税などを滞納していない人

▼収入基準などがあります。詳しくは、入居募集のしおりをご確認ください。

定 1世帯1件

家賃 20,300～39,800円

申問 12月13日(金)から26日(木)(当日消印有効)までに申込みフォーム、申請書を郵送または直接、建築開発課へ ☎048(456)5372



▲市ホームページ



▲申込みフォーム

シルバー人材センター会員募集

説明会 12月18日(水)、1月16日(木) 13時30分～
場 朝霞市民会館(朝霞市本町1-26-1)

内 公共施設の管理・清掃、屋内外軽作業、除草作業など
対 志木市に住民登録している60歳以上の健康で働く意欲がある人

定 各12人

費 600円(年会費)

申問 各回の前日までに電話で、(公社)朝霞地区シルバー人材センターへ ☎048(465)0339

第8回志木さくらフェスタ キッズダンス団体募集

日 3月23日(日) 11時～15時

▼パフォーマンスは各団体25分程度

▼出演の順番は決められません。

場 いろは親水公園

▼控え室、駐車場はありません。

対 志木市・朝霞市・新座市にスタジオ(練習場所)があるキッズダンス団体(中学生まで)

定 8団体(予定)

主 志木さくらフェスタ実行委員会(志木市コミュニティ協議会)

申問 申込書に必要事項を記入し、12月20日(金)16時までにメールまたは直接、市民活動推進課へ

☎048(456)5371 E shien@city.shiki.lg.jp

▼申込書は市民活動推進課で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。



◀市ホームページ



故人様をお預かりできます
「宗岡」バス停下車 徒歩2分
志木市下宗岡 2-21-32
048-483-5066

お部屋のリフォームしませんか？

張替のご用命はぜひ！当店へ
襖、障子、壁紙(クロス)
床(クッションフロア・ジュウタン)

吉田表具店

TEL 472-9514
090-8589-3442
志木市中宗岡2-17-41

ボランティア登録者募集

「ボランティア活動をしたい人」と「ボランティアを必要としている施設・団体」をつなげます。趣味や仕事などで培った経験を生かしてボランティア活動をしてみませんか。

申問 電話またはメールで社会福祉協議会へ
☎048(474)6508 E vc@shiki-syakyo.or.jp

イベント

もくせい子育ておしゃべり会

- 日 ①12月4日(水)・18日(水) 10時30分～12時
②12月12日(木)・26日(木) 15時～17時
場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)
内 ①保育士による手あそびや絵本の紹介
②看護師による子育てのお悩みごとサポート
対 子育て中の親子ほか
定 各10組
講 ①タイケン福祉会保育士 ②看護師
問 ふれあい館「もくせい」 ☎048(473)8621

もくせいおやこひろば

- 日 12月11日(水)・25日(水) 10時30分～12時
場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)
内 11日：クリスマス気分を楽しもう
25日：獅子舞づくり
対 子育て中の親子ほか
定 各10組
講 NPO 法人志木子育てネットワークひろがる輪
問 ふれあい館「もくせい」 ☎048(473)8621

志木駅東口駅前イルミネーション

今年で22回目を迎える志木市の冬の風物詩、志木駅東口駅前のイルミネーションが夜空を華やかに彩ります。

点灯期間 2月14日(金)まで

点灯時間 16時30分～21時

▼今年度、点灯式は実施しません。

場 志木駅東口駅前広場、ペデストリアンデッキ

問 志木市観光協会(産業観光課内) ☎048(475)7360



ブック・クリスマス会

- 日 12月21日(土)
13時30分～14時10分(開場：13時10分)
場 柳瀬川図書館
内 人形劇「ぐりとぐらのおきゃくさま」、大型絵本「しりとりのだいすきなおうさま」ほか(出演：たけのこ文庫ほか)
対 3歳以上の子どもと保護者
定 50人(先着順)
申 12月1日(日)から申込みフォームで申込み
問 柳瀬川図書館 ☎048(487)2004



◀申込みフォーム

あなたの不安を安心に



上野税理士事務所
TEL 048-472-4802

「税」に関する事、ご相談承ります

志木市館 2-6-11 304A <http://utf.tkcfnf.com>

相続 遺言 成年後見

～お気軽にご相談ください～

松島行政書士事務所

☎048-424-4171

☎080-3431-6033

<https://www.matsu-gyosei.com/>

〒353-0003 志木市下宗岡4-16-10

営業時間 9:00～17:00(土・日・祝日可、時間外要相談)

行政書士
松島明子



くらしの情報

イベント

クリスマス飾りをつくろう!

- 日 12月15日(日) 10時30分～12時
場 旧村山快哉堂
▼ 当日、直接会場へお越しください。
内 折り紙でサンタさんのストラップをつくろう
対 どなたでも
▼ 幼児は保護者同伴
定 50人(先着順)
講主 快哉堂友の会
問 生涯学習課 ☎048(473)1134

あどはだりのとっておきクリスマス♪

- ピアノ・タップ・わらべ歌・踊り・サクスの楽しい音楽ライブを開催します。
日 12月17日(火) 13時30分～15時
場 第二福祉センター
対 65歳以上の人
定 40人(先着順)
講 shuko・ちえ・ぱららんみっちゃん・真理(あどはだりメンバー)
申問 12月10日(火)から電話または直接、第二福祉センターへ ☎048(476)4122

障がい児・者施設の作品展示と製品販売会

- 障がい理解促進イベントとして、施設の暮らしや活動の紹介、事業所製品の販売を行います。
日 12月23日(月)～25日(水) 10時～14時
場 市役所1階市民ホール
問 基幹福祉相談センター ☎048(456)6021

相続・贈与・遺言書作成
不動産登記・会社設立・商業登記
過払い金請求・裁判所関係書類作成

三浦司法書士事務所

司法書士 三浦和子

☎048(471)5559

相談無料 お気軽にご相談ください

営業時間 平日9:00～17:00

〒353-0004 志木市本町一丁目4番23号

サロン・ド・もくせい

- 日 12月20日(金) 14時～15時(開室:13時50分～)
場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)
内 おしゃべりサロン「おせちの飾り切り」を覚えて食卓をさらに豊かにしましょう!
定 8人(先着順)
費 100円
主 スマイルしき(しょく(食・職)場づくりサポーター)
申問 12月13日(金)までに電話で、ふれあい館「もくせい」へ ☎048(473)8621

楽しくクッキング

- 日 12月21日(土) 10時～12時30分
場 宗岡公民館
内 ブッシュドノエルとブルーベリーシェイクを作って食べよう!
対 小学生
定 16人(先着順)
費 700円(材料費)
講 高野 弘子さん
持 エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル
申問 12月5日(木)から18日(水)までに材料費を持参のうえ、直接、宗岡公民館へ ☎048(472)9321

市民躰道大会

- 種目 少年少女の部、一般の部など
日 12月22日(日) 9時30分～
場 市民体育館
対 市内在住・在勤・在学の人または志木市連盟加盟者
申問 12月13日(金)までに申込書を生涯学習課、市民体育館、秋ヶ瀬スポーツセンターに提出またはFAXで、生涯学習課へ
☎048(473)1134 F048(474)4462

お家のことならお任せください!!
屋根・塗装・防水・大工・内装
水回り・各種リフォーム工事
お見積無料!即日対応!
048-424-3273
平成建設
埼玉県志木市上宗岡4-11-49
HP Instagram

採れたて!しきの野菜市

市内で採れた新鮮な野菜のほか、飯綱町のりんごや東庄町のいちご・さつまいもなどを販売します。

日 12月19日(木)・20日(金) 10時～15時(売り切れ次第終了)

場 市役所1階市民ホール

内 19日: JA あさか野

20日: 飯綱町、東庄町、JA あさか野

問 産業観光課 ☎048(473)1136

書初め練習会

日 12月27日(金)

①10時～11時30分 ②13時30分～15時

場 総合福祉センター

対 ①小学3・5年生 ②小学4・6年生

定 各30人(先着順)

講 埼玉県立志木高等学校書道部

持 習字道具(書初め用)、お手本、書初め用紙

共催 宗岡第二公民館、児童センター

申問 12月14日(土)から22日(日)までに申込書を提出
または保護者による電話で、宗岡第二公民館へ
☎048(475)0013

▼ 申込書は、いろは遊学館、宗岡公民館、宗岡第二公民館、児童センター、柳瀬川図書館、いろは遊学図書館で配布します。



津軽三味線民謡コンサート

津軽三味線独奏と合奏・民謡で歌い踊ります。

日 12月22日(日) 13時30分～15時

場 第二福祉センター

対 65歳以上の人

定 40人(先着順)

講 北條 なおきさん(北條門人会会主 サンドフルールコード)、北條 なお希美さん、北條 なお浩さん、北條 なお駒さん、姫丸さん(太鼓)、北條 なお正さん(踊り)

申問 12月11日(水)から電話または直接、第二福祉センターへ ☎048(476)4122

チャレンジタブレット(2日間連続講座)

日 1月18日(土)・19日(日)

1部: 13時20分～14時40分

2部: 15時～16時20分

場 宗岡第二公民館

内 プログラミングのソフトを使用し、キャラクターを動かして遊ぼう!

対 小学3～6年生

定 各5人

費 100円

講 ひらばやし ゆうすけ 平林 裕介さん

持 筆記用具、ふたつきの飲み物

申問 12月14日(土)から25日(水)17時までに申込書を提出または保護者による電話、申込みフォームで児童センターへ ☎048(485)3100

▼ 申込書は児童センターで配布します。



◀ 申込みフォーム

親切第一・市民葬儀

安心

◎冷蔵安置室→無料

◎寝台車→24時間手配

サンレイ

志木市上宗岡 1-18-32

0120-030-530

命を守る水
社会を守る水
見つめつけます

アクアอีสト(株)
URL: www.aqua-east.co.jp
志木市上宗岡2-20-31
TEL048-475-1511

AQUA EAST

イベント

本のお楽しみ福袋

新年の読みはじめに、おすすめの本を福袋にして図書の出借を行います(おみくじ付き)。

日 1月4日(土)～6日(月) 9時30分～17時

▼ 福袋は50袋限定、無くなり次第終了

場 宗岡第二公民館

対 3歳～小学6年生

▼ 図書(福袋)を借りるには、市立図書館の利用者登録が必要です。

問 宗岡第二公民館 ☎048(475)0013

お風呂でほかほか バスボムを作ろう

日 1月19日(日) 13時30分～15時

場 いろは遊学館

内 大学生といっしょにクラフトワーク 科学の不思議さをバスボム作りで体験

対 どなたでも

▼ 未就学児は保護者同伴

定 30人

費 500円

共催 十文字学園女子大学学生有志(きらめき発見委員会)、いろは遊学館

申 12月27日(金)までに申込みフォームから申込み

問 いろは遊学館 ☎048(471)1297

▼ 汚れてもよい服装でお越しください。



◀ 申込みフォーム

令和6年度志木市はたちの記念式 想～20年間をPlay Back～

日 1月13日(月・成人の日)

志木地区：12時～12時30分(開場：11時)

宗岡地区：15時～15時30分(開場：14時)

場 志木小学校

対 記念式の対象となる人には、12月中に招待状を送付します

▼ 当日、招待状がないと入場できません。

▼ 12月13日(金)までに招待状が届かない場合は、生涯学習課へご連絡ください。

▼ 11月1日以降に転入した人で、志木市はたちの記念式に参加を希望する場合は、生涯学習課へご連絡ください。

問 生涯学習課 ☎048(473)1134



市民サッカー大会

日 2月2日(日)から3月23日(日)までの毎週日曜日 9時～

場 秋ヶ瀬運動公園

対 市内在住・在勤の人で編成したチームで、必ず代表者会議に出席できること

代表者会議 1月19日(日) 19時～・総合福祉センター

申問 1月17日(金)までに申込書を生涯学習課、市民体育館、秋ヶ瀬スポーツセンターに提出またはFAXで、生涯学習課へ

☎048(473)1183 F048(474)4462

上手な粗大ごみの捨て方
お部屋の片付け方

ノウハウ動画
公開中

志木市民専用
お掃除カレンダーを
プレゼント



0120-538-113

大村商事株式会社

志木市下宗岡 2-18-20 大村商事 不用品

胃・大腸カメラ 人間ドック 特定健診 健康診断
協会けんぽ生活習慣病予防健診 一般内科外来

苦しくない胃カメラ

たで健診・内視鏡クリニック

志木駅東口より徒歩2分

ホームページはこちら▼

048-470-7557

埼玉県志木市本町 5-25-8 ドゥーセットビル 4F
本院 柳瀬川駅前たで内科クリニック



日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

市民バスケットボール大会

種目 一般男子・女子

日 1月19日(日)・26日(日) 9時～

代表者会議 1月11日(土) 15時～

審判講習会 1月11日(土) 16時～

場 市民体育館

対 市内在住・在勤の18歳以上(高校生不可)の人を主体としたチームで、必ず代表者会議、審判講習会に出席できること

費 1チーム1,000円

申問 12月16日(月)までに申込書を生涯学習課、市民体育館、秋ヶ瀬スポーツセンターに提出またはFAXで、生涯学習課へ ☎048(473)1183 F048(474)4462

新春落語2025 桂文生・桂文ぶん 師弟落語

日 2月2日(日) 14時～15時30分(開場:13時30分～)

場 市民会館仮設会議室(マルイファミリー志木8階)

対 小学生以上

定 160人

チケット 1,000円(税込み)

申 直接、市民会館仮設会議室、宗岡公民館、秋ヶ瀬スポーツセンターへ

問 市民会館仮設会議室 ☎048(474)3030

「椿欣也特別公演」～百花繚乱スペシャル歌謡舞踏～

日 2月22日(土) 14時開演(開場:13時20分～)

場 市民会館仮設会議室(マルイファミリー志木8階)

対 小学生以上 定 160人

チケット 3,000円(税込み)

申 12月7日(土)から直接、市民会館仮設会議室、宗岡公民館、秋ヶ瀬スポーツセンターへ

問 市民会館仮設会議室 ☎048(474)3030

文化財を見に行こう

● 郷土資料館(中宗岡3-1-2)

歴史資料や民俗資料を展示しています。毎週土曜日にまが玉作り教室(10時～、13時～・定員:各10人)を開催しています。

開館時間 9時30分～16時30分

▼ 駐車場については、お問い合わせください。

休館日 月曜日、12月27日(金)～1月4日(土)

問 郷土資料館 ☎048(471)0573

● 埋蔵文化財保管センター(柏町1-20-19)

市内で出土した土器や石器などを展示しています。

開館時間 9時～17時

休館日 土・日曜日、祝休日、12月28日(土)～1月5日(日)

問 埋蔵文化財保管センター ☎048(473)8157

● 旧村山快哉堂(中宗岡5-1)

明治10年建築の土蔵造りの建物内を見学できます。

開館時間 10時～16時

休館日 火曜日、12月28日(土)～1月4日(土)

問 生涯学習課 ☎048(473)1134

▼ 団体での見学を希望する場合は、事前にご連絡ください。

国指定重要有形民俗文化財 「志木の田子山富士塚」公開日(登山日)

日 12月1日(日)・4日(水)・7日(土)・10日(火)・13(金)・16日(月)・19日(木)・22日(日)・25日(水)、1月1日(水)～5日(日)・8日(水) 10時～15時

▼ 天候や塚の状態によって、公開が中止になる場合があります。

場 田子山富士塚(敷島神社境内)

主問 田子山富士保存会(志木市商工会館内)

☎048(471)0049

▼ 説明ガイドを希望する場合は、ご連絡ください。

樹木の…剪定・伐採・消毒

1本からでも

植木スツキリ

心地よいお庭に!
有資格者の「プロ」が対応!

植木のOh!ヤナギ屋
富士見市水谷東3-37-14
(志木市役所の裏です)

連絡先
070-2834-5882

平沢眼科は眼科龍雲堂医院を継承しました
引き続き地域の皆様の眼の健康を守ります

眼科一般 緑内障 白内障
網膜疾患 ドライアイ コンタクト

Web予約はこちら↓

平沢眼科
HIRASAWA EYE CLINIC

志木市本町4-3-17
☎048-471-0200

駐車場 6台
駐輪場 10台



講座

スマートフォン体験教室 LINE基本編

LINE を楽しく使ってみましょう。

日 12月25日(水) 13時30分～15時30分

場 第二福祉センター

対 65歳以上の人

定 20人(先着順)

講 ソフトバンクスマホアドバイザー認定講師

▼ スマートフォンは参加者分用意します。自身のスマートフォンでの受講はできません。

申問 12月11日(水)から23日(月)までに電話または直接、第二福祉センターへ

☎048(476)4122

大人の陶芸教室(全3回)

日 作陶：1月30日(木) 13時30分～16時

削り：2月6日(木) 13時30分～16時

釉掛け：2月27日(木) 14時～16時

作品渡し：3月20日(木) 13時30分～16時

場 いろは遊学館

内 茶碗を作ろう

対 市内在住の一般成人

定 10人

費 800円

講 陶芸サークル「木陶会」

持 タオル、エプロン

▼ 汚れてもよい服装でお越しください。

共催 陶芸サークル「木陶会」、いろは遊学館

申問 12月25日(水)までに電話または直接、いろは遊学館へ ☎048(471)1297

第4回ひとり親のためのパソコン教室(全2回)

日 1月11日(土)・12日(日) 10時～15時

場 埼玉会館(さいたま市浦和区高砂3-1-4)

内 仕事に役立つエクセル講座 初級・中級編&就業支援セミナー

対 ひとり親家庭の親または寡婦で文字入力がスムーズにできる人

定 20人

費 800円

保 対象：未就学児、費用：無料

申問 12月20日(金)(必着)までにメールまたは往復ハガキ(1人1枚)に「パソコン教室(第4回)」、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入のうえ、(公財)埼玉県ひとり親福祉連合会へ

☎048(822)1951 E info@saiboren.or.jp

〒330-0074 さいたま市浦和区北浦和5-6-5

埼玉県浦和合同庁舎内

▼ 保育を希望する場合は、ハガキに「託児希望」と子どもの年齢を記入してください。

初心者のためのパソコン個別指導

日 毎月第2・4土曜日 10時～11時30分

▼ 12月28日(土)を除く

場 宗岡公民館

内 インターネットやワードなどの個別指導

対 一般成人

定 2人(先着順)

講 ICT ボランティア

持 パソコン、筆記用具

申問 参加希望日前日の15時までに電話または直接、宗岡公民館へ ☎048(472)9321

▼ 翌月分まで予約できます。

「台風やゲリラ豪雨等による自然災害での雨漏り工事に火災保険が適用されることをご存じでしたか!？」
修繕工事をライネッツグループが一貫して修繕を承ります!

—ご相談・お見積は無料・お気軽にご相談ください—

0120-123-521

ライネッツ株式会社

富士見市東みずほ台2丁目6-14 polarstar 1F-A



『庭木1本から剪定いたします』



あきら造園

『お庭・ガーデニングの事なら何でも、お気軽にご相談ください』

●1級造園施工管理技士

●1級造園技能士 ●樹木医

代表 伊東 晃

富士見市針ヶ谷2-11-2



0120-028-350

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

MISPO!無料体験会

ミズノが開発した運動プログラム「MISPO!」の無料体験会を実施します。

日 12月16日(月)・23日(月) 16時30分～17時30分
▼ 1月以降の日程も市民体育館ホームページから確認できます。

場 市民体育館

対 年長～小学2年生(保護者同伴)

定 各15人(先着順)

講 増田 佳子さん・森下 聖二さん(ミズノスポーツサービス株式会社)
中村 祐己さん(ミズノスポーツサービス株式会社志木市体力向上授業担当)

持 動きやすい服装、室内シューズ(上履き可能)、飲み物、タオル

主 ミズノグループ

申 12月1日(日)から各日程の前日までに市民体育館ホームページから申込み

問 市民体育館 ☎048(474)7666



◀市民体育館ホームページ

やる気をひきだす子育て練習法(全6回)

すぐ使える子育てのコツを楽しく学んでみませんか。2歳前後からが効果的です。

日 1月14日・21日・28日、2月4日・18日・25日の各火曜日 10時～11時30分

場 いろは遊学館

対 市内在住・在勤の人

定 8人(先着順)

持 筆記用具

保 要予約(対象：生後6か月以上の未就学児)

申 1月8日(水)までに申込みフォームから申込み

問 子どもと家庭の相談室(子ども支援課内)

☎048(476)2330



◀申込みフォーム

ミニミニ講座 拡大版 「食品添加物の基礎知識」

食品添加物について、知識を深めましょう。

日 1月9日(木) 11時10分～11時50分

場 宗岡子育て支援センター

対 未就学児と保護者

▼ 保護者のみの参加も可

定 15組程度(当日先着順)

講 埼玉県保健医療部食品安全課職員

問 宗岡子育て支援センター ☎048(485)3102

健康づくり市民公開講座「発足!お口の筋トレタウン・志木『目指せ!舌マッちょ』」 いろは健康ポイント対象事業

オーラルフレイルを正しく理解し、口腔機能を向上させましょう。

日 1月15日(水) 10時～12時

場 いろは遊学館

定 40人(先着順)

講 宮本 日出さん(朝霞地区歯科医師会志木支部長、幸町歯科口腔外科医院長)

持 筆記用具

申 問 1月8日(水)までに申込みフォーム、電話または直接、健康政策課へ ☎048(473)1674



◀申込みフォーム

みんなの食生活講座

日 1月31日(金) 10時～13時

場 いろは遊学館

内 「さらば! 正月太り献立」自分に合った体重を知ろう

対 市内在住の人 定 25人

費 500円(食材料費など)

持 エプロン、マスク、三角巾またはバンダナ、手ふきタオル、ふきん、筆記用具

申 問 1月17日(金)までに申込みフォーム、電話または直接、健康増進センターへ ☎048(473)3811



◀申込みフォーム

講座

介護に関する入門的研修(全4回)

日 1月14日(火)～17日(金) 9時30分～16時30分

場 朝霞市産業文化センター(朝霞市浜崎669-1)

対 次の要件をすべて満たす人

- ・市内在住の18歳以上の人
- ・介護に関心があり、働く意欲のある人
- ・4日間の研修に参加できる人

定 30人

持 筆記用具

申問 12月1日(日)から25日(水)までに申込みフォーム、電話、申込書をFAXまたは郵送で、(株)シグマスタッフ埼玉支社へ ☎048(871)9931

F 048(782)5175

〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町1-9-1三谷ビル7階

▼ 申込書は、長寿応援課、各高齢者あんしん相談センター、各福祉センター、各公民館、市民サービスステーション、柳瀬川駅前出張所で配布します。



◀ 申込みフォーム

生活講座「野菜ソムリエプロと作ろう!塩麴とアレンジ料理」

健康づくりには欠かせない栄養成分の詰まった発酵食品(塩麴)を作り、そのアレンジ料理として、野菜と鶏肉を使った料理を作ります。

日 1月25日(土) 13時30分～15時30分

場 宗岡公民館

対 一般成人

定 16人(先着順)

費 500円

講 重田 健一さん(日本野菜ソムリエ協会認定野菜ソムリエプロ)

持 エプロン、三角巾、マスク

申問 12月10日(火)から1月17日(金)までに参加費を持参のうえ、直接、宗岡公民館へ ☎048(472)9321

健康麻雀初心者講座(全10回)

日 1月20日から3月31日までの毎週月曜日
10時～12時

▼ 2月24日(月)を除く

場 福祉センター

内 一から学ぶ初心者向けの健康麻雀

対 65歳以上の人

定 16人(先着順)

持 マスク

申問 12月10日(火)から25日(水)までに電話または直接、福祉センターへ ☎048(473)7569

健康

2回目の麻しん風しん混合(MR)ワクチン定期接種はお済みですか?

麻しん風しん混合(MR)ワクチンの予防接種は、1回の接種では免疫が不十分となる可能性があるため、2回の接種が必要です。まだ接種が済んでいない人は、冬休み期間中に接種しておきましょう。

実施期間 3月31日(月)まで

対 平成30年4月2日から平成31年4月1日までに生まれた人(令和7年4月に小学校へ入学するお子さん)

▼ 今年度対象者には、4月に通知しています。

▼ 麻しん及び風しんの両方にかかったことが確実な人、それぞれの予防接種を2回ずつ接種した人は対象外です。

費 無料

▼ 実施期間を過ぎると、任意接種(自己負担)になりますのでご注意ください。

持 麻しん風しん予防接種予診票

実施方法 実施期間中に実施医療機関で接種

▼ 志木・朝霞・和光・新座市以外の医療機関で接種する場合は、事前に手続きが必要です。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問 健康増進センター ☎048(473)3811



◀ 市ホームページ

フレイルチェック&フォローアップ教室

簡単な質問票や測定により、自身のフレイルの状態を確認します。フレイルチェック後のフォローアップ教室では、専門職が今後の生活についてお話しします。

1度参加した人も半年ごとにチェックし、運動や食生活についての成果を確認しましょう。

● フレイルチェック

日 ①12月9日(月) 13時30分～15時30分

②12月16日(月) 13時30分～15時30分

場 ①市民体育館 ②西原ふれあいセンター

持 運動できる服装、飲み物、タオル、運動靴(①のみ)

▼ 裸足で筋肉量測定を行いますので、ストッキングなどはお控えください。

● フォローアップ教室

日 12月23日(月) 13時30分～15時

場 市民体育館

● 共通

対 おおむね65歳以上の人

定 20人(先着順)

申問 フレイルチェック開催日の前日までに電話または直接、長寿応援課へ ☎048(473)1395

産後ケア事業

● おっぱいケア訪問

対 産後90日以内の産婦

利用回数 2回まで

費 1回500円(生活保護世帯の人を除く)

申問 産後80日までに直接、健康増進センターへ

☎048(473)3811

● デイサービス型・ショートステイ型

対 産後1年以内の産婦とその乳児

▼ 利用する病院によって対象が異なります。

費 デイサービス型(1回)：3,000円(生活保護世帯・非課税世帯：1,500円)

ショートステイ型(1泊2日)：10,000円(生活保護世帯・非課税世帯：5,000円)

申問 産後1年以内までに直接、健康増進センターへ

☎048(473)3811

▼ 詳しくは、市ホームページをご確認ください。



◀市ホームページ

国民健康保険人間ドック

国民健康保険人間ドックの受診期間は、3月31日(月)までです。年度末は大変混み合いますので、余裕をもって予約・受診をしてください。

場 朝霞地区4市契約医療機関

対 志木市国民健康保険被保険者(申込み時点で、国民健康保険税を完納している人)で、年度内に特定健診を受診していない人

費 10,000円

持 人間ドック受診票、問診票兼診断票、国民健康保険被保険者証、自己負担金(10,000円)、特定健康診査受診券(40歳～74歳の人)

▼ 特定健康診査受診券は、再発行できます。

申 医療機関で受診日を予約してから、健康政策課、市民サービスステーション、柳瀬川駅前出張所のいずれかで手続き

▼ 実施医療機関や申込方法など詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問 健康政策課 ☎048(456)5370



◀市ホームページ

育児サポート事業

内 助産師、ホームヘルパーによる育児や家事のサポート

対 産後1年以内の産婦で、産後に心身に不調または育児不安があり、子育てが困難な人

▼ 自己負担あり(生活保護世帯の人を除く)

申問 利用希望者は、事前審査などがありますので、早めに健康増進センターへ

☎048(473)3811

こんにちは赤ちゃん訪問事業

内 助産師・保健師による新生児訪問、母子保健推進員による乳児訪問

対 生後4か月までの赤ちゃんとそのご家族

▼ 出生連絡票のハガキと、出生届出時に記入する「こんにちは赤ちゃん訪問カード」をもとに訪問します。お急ぎの人は、健康増進センターまでご連絡ください。

問 健康増進センター ☎048(473)3811



くらし

リサイクル本無料配布

- 日 12月15日(日) 10時～16時
場 柳瀬川図書館
定 10時から13時は1時間ごとの入れ替え制で各時間
30人(先着順)、13時以降は入れ替えなし
▼ 当日9時45分から整理券配布
▼ 無くなり次第終了
持 持ち帰り用袋
問 柳瀬川図書館 ☎048(487)2004

就学援助(新小学1年生)

令和7年度に市立小学校に入学予定のお子さんがいて、経済的に困りの家庭に、新入学学用品費の援助をします。申請の結果、認定された人には、入学前の3月に支給があります。なお、令和7年2月1日時点で志木市に住所を有している必要があります。

申請書の配布場所 学校教育課

- ▼ 申請書は、就学時健康診断でも配布しています。
申問 12月2日(月)から1月10日(金)(当日消印有効)までに申込みフォーム、申請書に必要事項を記入のうえ、郵送または直接、学校教育課へ
☎048(456)5366
▼ 現在、兄弟が援助を受けている家庭も申請が必要です。



◀ 申込みフォーム

マイナ保険証をお持ちでない人も これまでどおり医療を受けられます

12月2日以降、現行の健康保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行します。なお、切り替えがまだお済みでない場合も申請不要で届く資格確認書で保険診療を受けられます。

また、現在お持ちの保険証は、有効期限まで最大1年間利用でき、有効期限が切れる場合でも、必要な人には資格確認書が交付されます。

- 問 マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120(95)0178
▼ 平日：9時30分～20時
土・日曜日、祝休日：9時30分～17時30分
▼ 音声ガイダンスの5番を選択してください。

介護のお仕事相談会

- 日 12月17日(火) 13時～16時
場 コミュニティスペースつつじ(マルイファミリー志木1階)
対 介護の仕事をお探しの人
定 8人(要予約)
持 筆記用具
主 埼玉県
申問 12月1日(日)から13日(金)までに県ホームページから申込みまたは電話で、(株)パソナライフケアへ
☎0120(121)767



◀ 県ホームページ

介護者サロン

ご家族の介護にあたる皆さんが、気兼ねなく話し合い、元気になる場です。

- 日 ①1月6日(月)、2月3日(月) 10時～11時30分
②1月16日(木)、2月20日(木) 10時～11時30分
場 ①くらぶメゾン志木「スペース IMA」(館2-6-11ペアフレセントビル2階)
②埼玉警備保障(株)1階レンタルスペース(本町3-2-24)
対 介護をしている人、介護をしてきた人
定 20人
費 100円
持 飲み物
主問 志木介護する人を支える会 ☎048(472)1649

寒さに負けず元気アップトレーニング

気さくなスタッフと体操や脳トレ、マシントレーニングを少人数で楽しく行います。

- 日 月曜日：14時～16時 火～金曜日：11時～16時
▼ 週1回、3か月間
場 いろは元気サロン本町(本町1-6-3)
対 市内在住の65歳以上で、介護認定を受けていない人
持 上履き、飲み物、タオル
申問 電話または直接、いろは元気サロン本町へ
☎048(424)4856

埼玉県思いやり駐車場制度(パーキング・パーミット制度)をご存じですか？

車椅子マークなどの専用駐車スペースの適正利用を推進するため、障がいのある人や要介護状態の高齢者、妊産婦や歩行が困難な人など専用駐車スペースを利用する人に対して、利用証を交付する制度です。

対 次のいずれかに該当する人

- ・障害者手帳、難病関係受給者証、介護保険被保険者証などをお持ちの人で、交付基準を満たす人
- ・妊娠7か月～産後1年の妊産婦
- ・けが人など(診断書などで必要と認める期間)

配布場所 障がい者・難病患者：共生社会推進課

高齢者：長寿応援課

妊産婦：子ども支援課または健康増進センター

けが人など：上記いずれの窓口でも可

▼ 県に電子申請することで、郵送での交付も可能です。

問 県福祉政策課 ☎048(830)3223

▼ 交付基準や申請方法など詳しくは、県ホームページをご確認ください。



◀ 県ホームページ

人権尊重社会をめざす県民運動強調週間

毎年12月4日から10日は「人権尊重社会をめざす県民運動強調週間」です。

人権は、誰もが生まれながらにして持っており、人間が人間らしく生きるための誰にも侵されることのない永久の権利です。すべての県民がお互いの人権を尊重しながらともに生きる社会を実現するため、この機会に人権について考え、行動しましょう。

問 県人権・男女共同参画課 ☎048(830)2250

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

毎年12月10日から16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。

拉致問題の実態はいまだ解明されておらず、この問題の解決のためには私たち一人ひとりの強い思いが必要です。啓発週間を機に、拉致問題や北朝鮮当局による人権侵害問題に関する認識を深めましょう。

問 人権推進室 ☎048(456)6020

調理師業務従事者届を出しましょう

調理師法第5条の2に基づき、調理業務に携わる調理師の就業状況を把握するため、2年ごとに就業状況などを県に届け出る必要があります。

対 県内の飲食店や給食施設などで就業している調理師

申問 1月1日(水)から15日(水)までに県電子申請・届出

サービスから申込みまたは調理師業務従事者届を

FAX、郵送または直接、(一社)埼玉県調理師会へ

☎048(862)6443 F048(711)2637

〒330-0063 さいたま市浦和区高砂4-4-17 食環

センタービル4階

▼ 調理師業務従事者届の取得や電子申請など詳しくは、県ホームページをご覧ください。



◀ 県ホームページ

冬の交通事故防止運動

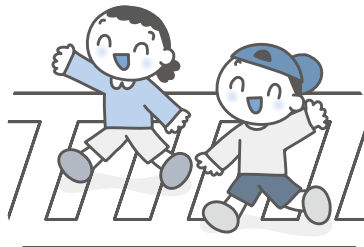
実施期間 12月1日(日)～14日(土)

スローガン 人も車も自転車も 安心・安全 埼玉県

県下統一目標

- ・横断歩道における歩行者優先の徹底
- ・自転車乗車時のヘルメット着用促進と交通ルールの遵守
- ・夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶

問 都市計画課 ☎048(473)1119



横断歩道は歩行者優先です

埼玉県内では、信号機のない横断歩道を渡ろうとしている歩行者に対して、6割以上の車が道を譲らない状況です。車を運転する際は、横断歩道に近づいたときの減速、歩行者がいるときの一時停止を守るなど歩行者優先を徹底しましょう。

問 都市計画課 ☎048(473)1119



くらし

20歳になられた皆さんへ

日本年金機構からのお知らせです。20歳になられた人向けに国民年金制度を動画でご案内しています。

問 保険年金課 ☎048(456)5360



◀動画特設ページ

異常水質事故防止にご協力を

河川や水路に油や薬品などが流れ、魚が死んだり、水道水や農業用水の取水に影響が出る異常水質事故が多く発生しています。

不要な塗料や油、農薬などの取扱いには十分に注意し、決して河川や水路、側溝に流さないようお願いします。もし異常水質事故を見つけた場合は、環境推進課へご連絡ください。

問 環境推進課 ☎048(473)1492

給水装置工事事業者の指定・廃止

- 給水装置工事事業者の指定(10月1日付)
(株)ザイマックスギノウズ
- 給水装置工事事業者の廃止(9月13日付)
(株)福田設備工業

問 水道施設課 ☎048(473)1299(代)

漏水修理などの依頼先

漏水に気がいたら、アクアイースト株式会社[☎0120(992)366]へご連絡ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 水道施設課 ☎048(473)1299(代)



◀市ホームページ

税金・保険料の納付のお願い

1月6日(月)は、固定資産税・都市計画税第3期、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料第6期の納期限です。お忘れのないようご注意ください。

口座振替をご利用の人は、納期限前日までに口座への入金をお願いします。また、クレジット納付やスマートフォン決済をご利用の人は、納期限までに入力処理をお願いします。

なお、介護保険料、後期高齢者医療保険料はクレジット納付やスマートフォン決済が利用できません。

問 固定資産税・都市計画税、国民健康保険税に関すること
収納管理課 ☎048(456)5368
介護保険料に関すること
長寿応援課 ☎048(473)1348
後期高齢者医療保険料に関すること
保険年金課 ☎048(456)5361

キャッシュレス納付のご案内

キャッシュレス納付を行うことで、金融機関や税務署の窓口に出向く必要がなくなります。個人事業者の確定申告の納税は振替納税、給与などの源泉所得税の納税はダイレクト納付が便利です。詳しくは、国税庁ホームページをご確認ください。

問 朝霞税務署 ☎048(467)2211



◀国税庁ホームページ

法務局に預けて安心! 自筆証書遺言書保管制度

自筆証書遺言書を作成した本人が、法務局に遺言書の保管を申請できる制度です。

この制度は、遺言書の紛失・改ざんなどを防止できるほか、家庭裁判所の検認手続も不要です。詳しくは、法務省ホームページをご覧ください。

問 さいたま地方法務局供託課 ☎048(851)1000



◀法務省ホームページ

相続登記の申請が義務化されました

令和6年4月1日から、相続により不動産を取得した相続人は、その取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければならないこととされました。

なお、相続登記の申請の義務化は、令和6年4月1日より前に亡くなった人の相続についても対象になります。この場合、令和9年3月31日までに相続登記の申請をする必要があります。

なお、正当な理由がなく義務に違反した場合は、10万円以下の過料が科される可能性があります。

詳しくは、最寄りの法務局へお問い合わせいただくか、法務省ホームページをご覧ください。

問 さいたま地方法務局志木出張所 ☎048(476)1230



◀ 法務省ホームページ

税務署での確定申告のご案内

● 1月6日(月)～2月14日(金)(確定申告期間外)

税務署内に確定申告会場はありません。2月14日(金)以前に所得税・個人消費税・贈与税の申告相談を希望する場合は、事前予約が必要です。

● 2月17日(月)～3月17日(月)(確定申告期間)

申告会場への入場には、当日配付または国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した入場整理券が必要です。なお、マイナンバーカードによるスマートフォンでの申告を基本とした相談体制としているため、パスワード(数字4文字及び英数字6～16桁)が分かるようにしてお越してください。

問 朝霞税務署 ☎048(467)2211

▼ 自動音声案内に従い「2」を選択してください。

▼ 受付：平日8時30分～17時

令和7年度償却資産(固定資産税)の申告

毎年1月1日現在において、土地及び家屋以外の事業用資産を所有する人は、償却資産として市へ申告する必要があります。確定申告をしている人は、主に収支内訳書で「減価償却資産」の欄に計上している資産が該当します。

提出期限 1月31日(金)

▼ 窓口の混雑緩和のため、電子申告 eLTAX または郵送での提出にご協力をお願いします。

提出場所 課税課

対 1月1日現在、志木市内で事業用資産を所有している人(下表参照)

提出方法 償却資産申告書に記入し、電子申告 eLTAX で提出、郵送または直接、課税課へ

▼ 郵送の場合、控への送付を希望する人は、切手を貼った返信用封筒を入れてください。

業種	課税対象
各業種共通	パソコン、コピー機、ルームエアコン、レジスター、内装、内部造作、看板、自動販売機、舗装路面、LAN 設備、簡易間仕切り、外構、外灯、門、塀、太陽光発電設備など
製造業	各種製品製造設備など
印刷業	各種印刷機、各種製版機、裁断機など
建設業	ブルドーザー、パワーショベル、フォークリフト(軽自動車税の課税対象を除く)、大型特殊自動車など
娯楽業	パチンコ器、玉貸し機、ゲーム機、両替機、カラオケ機器など
飲食店	厨房設備、接客用家具、備品、冷蔵庫、冷凍庫など
小売店	商品陳列ケース、陳列棚、自動販売機、冷蔵庫、冷凍庫など
理容・美容業	理容・美容いす、洗面設備、消毒殺菌機、タオル蒸し器、サインポールなど
医科・歯科医院	各種医療機器(ベッド、手術台、X線装置、心電計、保育器、脳波測定器、CT スキャン)など
クリーニング業	洗濯機、脱水機、乾燥機、プレス機、ボイラー、看板など
不動産貸付業	駐車場の舗装、機械設備、受変電設備、共同住宅の付帯設備(門、塀、緑化施設、側溝、外構)など
駐車場業	屋外照明設備、舗装路面、機械式駐車設備、駐車料金精算設備など
ガソリンスタンド	洗車機、ガソリン計量器、地下タンク、照明設備、自動販売機、消火設備など

問 課税課 ☎048(473)1135



くらしの情報

「広報しき」 音訳CDの貸出

志木音訳ボランティア「もくせいの会」の皆さんが、広報しき、社協だよりを朗読し、CDに録音して、柳瀬川図書館で貸し出しています。また、市ホームページでも公開しています。

問 市政情報課 ☎048(473)1110



ふれあいコーナー

掲載希望の人は市政情報課(☎048(473)1110)へお問い合わせください。
申込みは、掲載希望月の2か月前の末日までです。

利用する人へ サークル活動の呼びかけ、発表会などにご利用ください。
入会金、月会費、入場料などが3,000円以下のものとします。
内容によっては、掲載できないものもありますのでご了承ください。

タイトル	とき	ところ	内容・連絡先
テニスお気軽体験会	12月7日・14日・21日の各土曜日 13時30分～14時45分	Dテニススクール志木校 (元NASテニスクラブ志木) (館2-3-9)	対象／7日・14日：小学生のみ 21日：小学生と保護者 参加費／無料(ラケットレンタルも無料) 連絡先／Dテニススクール志木校 ☎048(458)0202
暮らしと事業の無料相談会	12月14日(土) 9時30分～12時30分	市民会館仮設会議室 (マルイファミリー志木8階)	相続、遺言、離婚、各種許認可、会社設立などのご相談 連絡先／埼玉県行政書士会朝霞支部 ☎048(462)0026
立教学院創立150周年記念 新座キャンパスオープンデー	12月14日(土) 13時～17時	立教大学新座キャンパス (新座市北野1-2-26)	記念映画の上映、講演会、キャンパスツアー、展示など 詳しくは、立教学院創立150周年記念サイトをご覧ください 連絡先／立教学院総務部総務課 ☎03(3985)2253 HP https://150th.rikkyo.ac.jp/memorialproject/
細田学園中学校・高等学校 吹奏楽部 クリスマス・コンサート2024	12月21日(土) 14時～16時	細田学園 NOIBO Hall (本町2-7-1)	吹奏楽コンサート 要事前申込み(「細田学園 クリスマス・コンサート 2024」で検索) 申込先URL／HP https://teket.jp/1034/42325 入場料／無料 連絡先／吹奏楽部顧問 ☎048(471)3255
マンデー元気アップ	12月23日、1月27日、 2月3日・17日、3月3 日の各月曜日 15時30分～17時	志木第三小学校	多世代参加型の体力アッププログラム (子どもからシニア世代まで誰でも楽しめるレクリエーションなど) 参加費／500円(1回) 連絡先／NPO法人クラブしきず E shikkys@muse.ocn.ne.jp
書道サークル涼舟会 書き初めもできます	12月26日(木)、1月5 日(日) 9時～12時	宗岡第二公民館	1回だけでも大丈夫、楽しくお習字をしましょう 対象／小学生～大人初心者 参加費／1回1500円、2回目は1000円 連絡先／涼舟会 宇井 ☎090(2918)6591 E ryoshu35-oshuji@yahoo.co.jp
立教学院チャペルコンサート	1月11日(土) 13時30分～	立教学院聖パウロ礼拝堂 (新座チャペル)	パイプオルガンコンサート 詳しくは、立教大学ホームページをご覧ください 入場料／無料 連絡先／立教大学チャプレン室事務課 ☎03(3985)2698 HP https://www.rikkyo.ac.jp/about/introduction/chapel/

くらし

財務省関東財務局へご相談ください

関東財務局では、金融取引や多重債務に関するトラブルについて、地域の皆さんからの相談を無料で受け付けています。一人で悩まずに、まずはご相談ください。

問 詐欺的な投資勧誘に関する相談

☎048(613)3952

ヤミ金融業者などに関する相談

☎048(600)1151

電子マネーや暗号資産に関するトラブル

☎048(600)1152

多重債務相談(借金返済の悩み相談)

☎048(600)1113

柳瀬川図書館・いろは遊学図書館臨時休館 のお知らせ

特別整理のため、臨時休館します。

いろは遊学図書館 12月3日(火)～6日(金)

柳瀬川図書館 12月10日(火)～14日(土)

▼ブックポストは利用できます。

問 いろは遊学図書館 ☎048(471)1478

柳瀬川図書館 ☎048(487)2004

総合福祉センター年末年始の休館日

休館日 12月29日(日)～1月3日(金)

▼12月28日(土)、1月4日(土)は17時15分閉館

問 総合福祉センター ☎048(475)0011

相談ガイド



相談種類	予約	とき	ところ・問合せ・そのほか
法律	○	12月4日(水)・25日(水) 9時30分～12時 12月11日(水)・18日(水)、1月8日(水) 9時30分～12時、13時～15時30分 (すでに弁護士などに依頼しているものは不可)	場 市役所 問 総合窓口課 ☎048(473)1495 ※予約取消や変更を希望する場合は、必ず前日までにご連絡ください。
行政 人権		12月19日(木) 9時30分～12時 12月3日(火)、1月7日(火) 9時30分～12時	場 市役所 問 総合窓口課 ☎048(473)1495
成年後見		【福祉専門職相談】月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～16時 【法律専門職相談】第1～第4金曜日(祝休日は休み) 13時～16時 (1人1時間程度) ※予約優先	場 市役所 問 基幹福祉相談センター ☎048(456)6021
生活相談 家計相談	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～16時 ※予約優先 12月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水) 13時～16時	
外国人住民の暮らし		【英語】12月5日(木)・17日(火)、1月9日(木) 10時～12時 【中国語】12月5日(木)、1月9日(木) 14時～16時 12月16日(月) 10時～12時 【ベトナム語・スペイン語・ポルトガル語・ネパール語】予約制	場 市役所 問 市民活動推進課 ☎048(473)1468 ※市役所内の手続きをサポートします。 ※左記実施日以外を希望する場合は要予約 ※実施については、中止となる場合があります。
税務	○	12月12日(木)、1月9日(木) 13時～16時30分 ※1組30分、7組まで	場 市役所 問 課税課 ☎048(473)1126
休日納税相談		12月22日(日) 9時～17時	持 直近3か月間の収支がわかるもの 場 市役所 問 収納管理課 ☎048(456)5369
年金	○	毎週木曜日(祝休日は休み) 13時～17時	場 市役所 問 保険年金課 ☎048(456)5360
消費生活	○	月～金曜日(祝休日は休み) 10時～12時、13時～15時30分 ※対面相談・オンライン相談は予約制 ※なるべく電話相談またはオンライン相談をご活用ください。	予 産業観光課 ☎048(475)7360 場 問 消費生活センター(市役所) ☎048(456)6202
職業紹介・相談		月～金曜日(祝休日は休み) 9時～17時	場 問 ジョブスポットしき職業紹介コーナー(市役所) ☎048(473)1069
就職・キャリア個別相談	○	12月2日(月) 10時～12時 12月16日(月) 14時～16時 ※1人1時間程度	場 市役所 問 産業観光課 ☎048(475)7360
マンション管理相談	○	12月23日(月) 13時30分～16時30分 ※予約優先	場 市役所 問 建築開発課 ☎048(456)5372 ※12月16日(月)までに予約がない場合は中止
不動産無料相談会	○	12月19日(木) 10時～12時	予 (公社)宅地建物取引業協会県南支部(水曜日休み) ☎048(468)1717 場 市役所 問 環境推進課 ☎048(473)1492
女性	○	第1・3金曜日(祝休日は休み) 10時～14時 第2・4火曜日(祝休日は休み) 11時30分～15時30分 ※1人50分	場 市役所 問 子ども支援課 ☎048(473)1139 ※配偶者などからの暴力や夫婦関係などに関わる悩み事相談 ※保育あり(要予約・6か月児～)
インターネット・トレー ディングカードなど	○	1人50分 ※日にちや時間は応相談	予 場 教育サポートセンター ☎048(471)2211 問 生涯学習課 ☎048(473)1134
教育	○	月～土曜日(祝休日は休み) 9時～17時 ※12月28日(土)～1月3日(金)は休み	場 問 教育サポートセンター ☎048(471)2211 E kyoudou-s@city.shiki.lg.jp
子どもと家庭	○	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～17時15分 ※来所相談は予約制	場 問 子どもと家庭の相談室 ☎048(476)2330
児童発達	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 問 児童発達相談センター「すきっぷ」 ☎048(486)5511 E jidou-soudan@city.shiki.lg.jp
子どもと保護者 (なんでも相談)		毎日 9時～17時 ※12月9日(月)は15時～17時 ※12月29日(日)～1月3日(金)は休館	場 問 児童センター ☎048(485)3100 E jidou-c@shiki-syakyo.or.jp
未就学児の子育て	○	場 問 いろは子育て支援センター ☎048(486)6888 場 問 宗岡子育て支援センター ☎048(485)3102 場 問 子育て支援センター「ぷちまある」 ☎080(4452)1538	場 問 西原子育て支援センター ☎048(472)7112 場 問 子育て支援センター「めばえ」 ☎048(423)6675 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
妊娠・出産	○	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～16時 ※来所相談(妊娠届の受付優先)	場 子ども支援課 問 健康増進センター ☎048(473)3811
まちなか保健室 (なんでも相談)	○	毎週日曜日 13時30分～16時30分 ※1週間前までに予約 ※電話での相談は不可	場 健康増進センター 問 健康増進センター ☎048(473)3811 相談日当日 ☎090(5391)7466
こころの相談	○	12月9日(月) 14時～16時30分 ※3人まで	場 問 健康増進センター ☎048(473)3811
男性(電話)	○	第1・3金曜日(祝休日は休み) 10時～14時 第2・4火曜日(祝休日は休み) 11時30分～15時30分 ※1人50分	問 子ども支援課 ☎048(473)1139 ※配偶者などからの暴力や夫婦関係などに関わる悩み事相談
福祉総合 障がい者等		月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 問 (社福)邑元会 相談センターしき彩の杜 ☎048(423)0991 F 048(423)0990
ボランティア	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 総合福祉センター 問 社会福祉協議会 ☎048(474)6508

「心不全」とは

心臓が全身に十分な血液を送り出せなくなる状態を指します。心臓は体のポンプとして機能し、酸素や栄養を含む血液を全身に送り届ける役割を果たしています。しかし、心不全になると、このポンプ機能が低下し、体の各部位に必要な血液が届かなくなります。

心不全の原因

心不全の原因はいろいろですが、主な原因としては以下のようなものがあります。

冠動脈疾患：心臓の筋肉に酸素を供給する冠動脈が狭くなったり詰まったりすることで、心筋梗塞が発生し心臓の機能が低下します。

高血圧：長期間にわたる高血圧は心臓に負担をかけ、心不全を引き起こす可能性があります。

心筋症：心臓の筋肉自体に異常が生じる病気で、心臓の収縮力が低下します。

弁膜症：心臓の弁が正常に機能しないことで、血液の流れが妨げられ、心不全を引き起こします。

不整脈：心臓のリズムが乱れることで、効率的に血液を送り出せなくなります。

心不全の症状

心不全の症状は、心臓がどの程度機能を失っているかによって異なります。一般的な症状には以下のようなものがあります。

息切れ：特に運動時や横になったときに息切れが生じます。

むくみ：足や足首、腹部にむくみが見られます。

疲労感：日常的な活動でも疲れやすくなります。

咳や喘鳴：肺に液体がたまることで、咳や喘鳴（呼吸時に、ゼーゼー・ヒューヒューと音がすること）が生じることがあります。

体重増加：体内に水分がたまることで、急激な体重増加が見られることがあります。

心不全の診断

心不全の診断には、医師が患者の症状や病歴を詳しく聞き取り、身体検査を行います。さらに、以下のような検査が行われることがあります。

血液検査：心臓の機能を評価するための特定のマーカー（物質）の値

を測定します。

心電図検査：心臓の電氣的活動を記録し、不整脈や心筋梗塞の兆候を確認します。

心エコー検査：心臓の構造や機能を画像で確認します。

胸部X線検査：心臓の大きさや形、肺の状態を確認します。

心不全の治療

心不全の治療は、原因や症状の重さによって異なります。一般的な治療法には以下のようなものがあります。

薬物療法：利尿剤、ACE阻害薬（血圧を下げる薬）などの血管拡張薬、心拍数や心臓収縮を抑制するベータ遮断薬などが使用されてきました。最近では糖尿病薬の一種であるSGLT2阻害薬（血糖値を下げる薬）も有効であることがわかってきました。これらの薬は心臓の負担を軽減し、症状を改善します。

生活習慣の改善：塩分の摂取を制限し、適度な運動を行うことが推奨されます。また、禁煙やアルコールの制限も重要です。

手術：重症の場合、冠動脈バイパス手術や心臓弁の修復・置換手術が行われることがあります。

デバイス治療：ペースメーカーや植込み型除細動器（ICD）などの医療機器（デバイス）が使用されることがあります。

心不全の予防と管理

心不全の予防には、健康的な生活習慣を維持することが重要です。定期的な運動、バランスの取れた食事、ストレスの管理、定期的な健康チェックが推奨されます。また、高血圧や糖尿病、脂質異常症などをお持ちの方は、これらを適切に管理することも重要です。早期発見が大事ですから、前述したような症状が現れた場合は、早めに医師の診察を受けるようにしましょう。

心不全は一度発症すると完全に治癒することは難しいため、適切な管理が重要です。処方されたお薬をきちんと服用することに加えて、水分制限や塩分制限などが必要になってくることが多いです。定期的な通院はもちろんですが、ご家庭でできる血圧・脈拍測定や体重測定を毎日行い、急激な変化が生じた場合には、症状がはっきりしなくてもかかりつけの医師に早めに相談するようにしましょう。

12月の 休日当番医

診療時間
10時～16時

当番医は変更になる場合がありますので、必ず確認してからお出かけください。この時間以外の診療は、志木消防署 ☎048(472)0119へお問い合わせください。

	場所	施設名	科目	電話	場所	施設名	科目	電話
1日	朝霞	塩味クリニック	内、小	048(461)6100	新座	三須耳鼻咽喉科	耳、アレ、気	048(480)1187
8日	新座	静風荘病院	内、呼内、消内、 循内	048(477)7300	和光	村山皮膚科クリニック	皮、アレ	048(464)5333
15日	新座	堀ノ内クリニック	内	048(483)2222	志木	志木駅前うちだ耳鼻科	耳、アレ	048(423)2511
22日	新座	片山診療所	小、皮、内、アレ	048(481)0260	朝霞	なおあきクリニック	泌、腎内	048(467)7140

埼玉県救急電話相談と医療機関案内(24時間365日)

#7119(小児・大人共通)

つながらない場合 ☎048(824)4199

日曜日、祝休日に開局している薬局

朝霞地区薬剤師会ホームページから確認できます。



災害時の協定を締結！



▲佐川急便株式会社北関東支店 福元支店長、香川市長

8月27日（火）、佐川急便株式会社と「災害時における支援物資の受入及び配送等に関する協定」を締結しました。

この協定により、大規模な災害が発生した際の支援物資の管理や避難所への物資の配送など、被災者の生活の安定に関するさまざまな協力が得られるようになりました。

甘みが特徴「こしの逸品」



▲あさか野農業協同組合 高橋代表理事組合長、香川市長

あさか野農業協同組合から、志木市で主に収穫された特別栽培米「こしの逸品」の寄贈がありました。

こしの逸品は、県の特別栽培農産物認証制度の化学合成農薬及び化学肥料使用基準に沿って栽培されており、甘みがあってとてもおいしいと評判のお米です。

パリオリンピックで活躍

フランス・パリで開催されたパリ2024オリンピック競技大会に日本代表として出場し、活躍された朝霞駐屯地自衛隊体育学校の選手の皆さんが喜びの報告に市長室を訪れました。

近代五種男子（銀メダル） 佐藤 大宗 選手

近代五種女子 内田 美咲選手

レスリングフリースタイル74kg級（銀メダル） 高谷 大地選手

レスリングフリースタイル86kg級 石黒 隼士選手

水泳OWS女子10km 蝦名 愛梨選手

柔道女子70kg級（混合団体銀メダル） 新添 左季選手



▲（左から）内田選手、蝦名選手、新添選手、香川市長、高谷選手、佐藤選手、石黒選手

しきし消費生活通信

Vol. 26

「おかしいな」「困ったな」と思ったら、消費生活センターへ！専門の相談員が解決のお手伝いをします。 問合せ／消費生活センター ☎188（いやや!）

投げ銭（課金）トラブルに注意！

「投げ銭」とは、ライブ配信サービスの配信者を応援するため、視聴者が配信者に向けてオンライン上で課金する（お金を渡す）ことです。未成年の子どもが保護者のクレジットカードを無断で使用して高額な投げ銭をしてしまったり、社会人が借金をしてまで投げ銭を続けてしまい、返済できなくなるケースがあります。

子どもが保護者の端末を使ってライブ配信などを視聴する場合は、保護者のアカウントを使えない状態にするほか、子ども専用の端末を使用する場合は、ペアレンタルコントロールを利用し、必要な制限をかけましょう。

トラブルにあった場合は、すぐに消費生活センター（☎188）へご相談ください。

わんぱく相撲全国大会出場



▲抜井さん、香川市長

日本各地から小学生力士が集結するわんぱく相撲全国大会。

両国国技館で開催された第39回わんぱく相撲全国大会で、埼玉選抜として出場した宗岡小学校4年生の抜井尊さんが17位に入賞し、大会の報告に市長室を訪れました。

イベントの実施に向けて！



▲香川市長、櫻井副市長、実行委員の皆さん

10月1日(火)、志木市ならではのイベントを創出し、令和7年度に実施するため「後世に残る志木市の目玉イベント実行委員会」委員の委嘱状交付式が行われました。

実行委員会は、検討委員会が昨年10月から1年に渡りとりまとめた事業骨子をもとに、魅力あるイベントの実現に向け、事業の検討や啓発などに取り組みます。

第23回いろは子ども文化賞

いろは子ども文化賞の各部門の最優秀賞を受賞した子どもたちの表彰式が行われました。

作文部門 三浦 有葉さん(志木第三小学校2年)

ポエム部門 出野 結々里さん(志木第三小学校5年)

研究部門 堀川 龍一さん(志木第三小学校6年)

美術部門 新原 凜子さん(志木第四小学校5年)

田子山富士塚部門 金子 結乃さん(志木第三小学校2年)

秋の全国交通安全運動



▲啓発物資を渡す香川市長

9月24日(火)、交通マナーの向上・ルールへの遵守を推進することを目的に、志木駅東口駅前広場で「秋の全国交通安全運動 街頭キャンペーン」を実施しました。

朝霞警察署の協力のもと、市長をはじめ、朝霞地区交通安全協会志木支部、朝霞地区安全運転管理者協会志木支部、志木市交通安全母の会、株式会社丸井の皆さんで、交通事故防止の啓発活動に取り組みました。

子どもたちの安全のために



▲(左から) 柚木教育長、埼玉県トラック協会朝霞支部 清水支部長、川端理事

10月2日(水)、埼玉県トラック協会朝霞支部から、市内の小学1年生へ「トラックの日」の交通安全キャンペーンの一環として作成された交通安全標語入りクリアホルダーの寄贈がありました。



▲柚木教育長、香川市長、(左から) 金子さん、新原さん、堀川さん、出野さん、三浦さん

郷土を知り、郷土を愛する

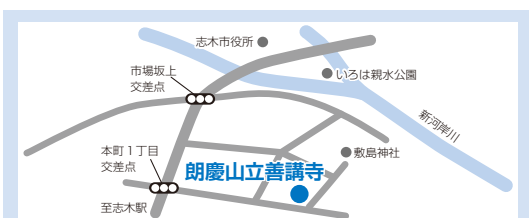
志木市 歴史とんぼ

—— 執筆・協力 志木のまち案内人の会 ——

第51回 朗慶山立善講寺（日蓮宗）

富士道を行き、敷島神社参道に入る角に建つ立善講寺。このお寺は、日蓮宗大本山の池上本門寺（東京都大田区）の寺域にあった照栄院を起源とする南谷檀林と呼ばれた建物を、元禄2年（1689）に朗慶山立善講寺と号したといわれています。

明治初年に志木の日蓮宗徒は、一心講として田子山富士塚築造にあたり、四合目に南無妙法蓮華経と髭題目で刻した石碑を建てるな



ど活発に活動していました。この熱意は、身近な場所に寺院を得たいという思いとなり、境内地や資金の準備をして、池上本門寺に誘致をお願いしたのです。この住民たちの誓願により、明治21年立善講寺が当地へ移転してきました。かつては、500坪あまりの広い境内だったようです。

昭和初期、このお寺を子どもたちはお堂と呼び、庭で「独楽まわし」「凧あげ」「兵隊ごっこ」「運動会ごっこ」といった遊びに熱中したそうです。また当時は、土用の丑の日に頭痛のまじないとして頭に寄せたほうろく（素焼きの浅い皿型の土器）の上で、もぐさを焼く「ほうろく灸」という行事を行っていました。

詳しいことは不明ですが、明治41年より5年間、志木町の役場として使用されたという歴史もあるそうです。かつては、立派な樹木に囲まれていたようですが、「庭を燃えるような色に染めて咲いていた百日紅」も数年前の台風で倒れ、その名残が入り口に見えます。明治に移築された本堂は、池上本門寺にあった柱などの部材をそのまま利用した堂々とした造りです。柱と柱をつなぐ中央上部の彫刻は、作者等不明ですが、芸術性の高いものです。

参考文献：「志木市の社寺」「市場回顧録～荒井勝蔵遺文集～」



▲朗慶山立善講寺(正面) ▲本堂中央上部の彫刻



本年も大変お世話になりました。

年の瀬が近づいてきました。振り返りますと、今年は年明け早々に能登半島地震が発生し、新年を祝う気持ちから一転、防災対策の大切さを痛感する1日からスタートしました。現在も復旧・復興が続いており、1日も早く日常に戻れますことを心よりお祈り申し上げます。

防災対策は、市でも特に力を入れている分野の1つですが、皆さんの安全・安心を守るためには、市役所だけではなく、食品会社やインフラ事業者、福祉事業所といった民間事業者との連携も重要となってきます。このようなことから、支援物資の受入や配送等に関する協定を、8月には佐川急便株式会社、10月にはヤマト運輸株式会社と新たに締結し、防災対策をさらに一歩進めました。

今年は、先の防災協定をはじめとして、セブンイレブン店舗の協力によるフードバンクの食品を回収するためのボックスの設置や、マルイファミリー志木と連携した志木駅前のにぎわいづくりといった新たな取組もはじまったところであり、各分野における民間事業者との強いパートナーシップを構築できた1年だったと感じています。

また、市役所の窓口改革について、大きく前進させることができた1年でもありました。4月には新たに事前

予約制の「おくやみ窓口」を設置し、亡くなった方に関する「住民登録」「保険」「年金」などの多岐にわたる全ての手続きを一か所の専用窓口で行うことで、ご遺族の負担を軽減する仕組みを整えました。そのほか、電子申請が可能な手続きの数も昨年比2倍の200以上に増やすなど、利用しやすい市役所を追求してきました。

一方で、昨今の建設業界における人手不足の影響を受け、新複合施設建設工事については、入札参加申込者の辞退により、スケジュールの再構築を余儀なくされることになりました。現在、市場調査や建設業界の現状分析を進めており、年度内に方向性をお示しできるよう最大限のスピード感をもって取り組んでいます。

また、人口減少、少子化、高齢化といった全国的な課題についても、子ども医療費助成の拡大やフレイル予防の充実など、幅広い対策を進めました。来年も、10年、20年先も持続可能な「選ばれる志木市」に向け、これらの課題に真摯に向き合い、全力で取り組んでいきます。

さて、年末といえば、忘年会、クリスマス、お正月と「おいしい」イベントが続きます。楽しい食事は健康の素。いつまでもおいしく食事を楽しめるよう、市では、歯や口腔機能の衰えである「オーラルフレイル」に着目し、いろは健康ポイント事業に参加している75歳以上の方を対象とした「舌圧測定会」をスタートしました。標準値を下回った方には、フォローアップ講演会を受講していただき、普段から意識的に口を動かすことで予防や改善につながるといった意識啓発を行っています。歯や口腔機能の維持・向上は、健康寿命の延伸につながります。暴飲暴食には気をつけながらも、年末年始は食を楽しみながら、家族や友人と語り合い、ともに英気を養っていきましょう。

家族で楽しむ週末駅前フェス 秋の子どもペデストリアン共和国を開催！



▲高所作業車試乗体験に子どもたちは大はしゃぎ！

9月28日(土)・29日(日)に、マルイファミリー志木、志木駅東口駅前広場・ペデストリアンデッキで「家族で楽しむ週末駅前フェス 秋の子どもペデストリアン共和国」を開催しました。

このイベントは、志木市と株式会社丸井が、市の新たな魅力やにぎわいを創出することを目的とした「包括連携協定締結記念」のキックオフイベントとして開催され、会場はたくさんの人でにぎわいました。



▲絵本の読み聞かせの様子



▲白熱したパルクール鬼ごっこの様子



▲ご当地キャラも登場

まちのできごと

きこえない人の世界を知ろう！



撮影：佐々木一郎さん（市民フォトグラファー）

▲講演会の様子

9月23日(月)、市民ホールで手話言語の国際デー啓発イベント「きこえない人の世界を知ろう！」を開催しました。

参加者は、手話にまつわるクイズや聞こえない人が日常で使う機器を体験した後、来年、日本ではじめて開催されるデフリンピックについて、デフバドミントン選手の矢ヶ部紋可さんの講演を楽しみました。



差別や偏見のない社会の実現に向けて



撮影：赤羽創さん（市民フォトグラファー）

▲ハンセン病について学ぶ参加者たち

9月27日(金)、いろは遊学館で人権研修会「ハンセン病問題をしていませんか」を開催しました。

参加者は、ハンセン病に関する医学的な解説や療養所における生活の様子について学ぶと同時に、差別や偏見のない社会の実現には正しい知識と理解が欠かせないことを再認識しました。

指導者の道への第一歩！



撮影：友部未来さん（市民フォトグラファー）

▲スムーズにカヌーに乗れるようになりました

9月28日(土)、10月6日(日)・12日(土)の3日間、埼玉県カヌー協会主催のもと、県内初となるカヌー指導者講習会をいろは親水公園で開催しました。

経験が浅い参加者が多かったものの、講師からカヌーの乗り方やパドルの漕ぎ方などのテクニックを学び、全員が講習を修了することができました。



ハードで楽しいサバイバルを体験



撮影：藤代真義さん（市民フォトグラファー）

▲薪割りや火起こしなど「はじめて」がたくさん！

10月6日(日)、宗岡第四小学校校庭で「チャレンジサバめしだホイ！」を開催しました。

市内の小学生53人が参加し、空き缶とアルミ箔を活用したサバイバルめし作りに挑戦しました。

薪割りやマッチを使って火起こしなどを行い、炊き込みご飯とホットサンドを完成させ、皆で味わいながら食べました。



市Facebookでも、イベントで撮影した写真を掲載しています！

<https://www.facebook.com/shikicity>



①AppStoreまたはGooglePlayにて「COCOAR2」をインストール
②アプリを起動後、「AR動画」マークがある写真にカメラをかざしてください。

第22回いろはふれあい祭り



撮影：賀城梢さん（市民フォトグラファー）

▲アイロンビーズ作りの様子

10月11日(金)から13日(日)までの3日間、いろは遊学館等複合施設で「第22回いろはふれあい祭り」を開催しました。

体験コーナー・あそびの広場、ステージ発表、作品展示のほか、お花・陶芸作品・飲食物などの販売が行われ、多くの人でにぎわい、笑顔いっぱいのお祭りとなりました。



志木スパイシーフェス2024



撮影：深澤祥紀さん（市民フォトグラファー）

▲今年も盛り上がりました

10月13日(日)・14日(月)の2日間、志木駅東口ペDESTリアンデッキ、マルイファミリー志木周辺で「志木スパイシーフェス2024 SWEETS+~MUSIC×HALLOWEEN~」が開催されました。

今年は、スパイシーと音楽とハロウィンの融合をテーマに、フェスにぴったりの音楽が会場を盛り上げたほか、ハロウィン仕様の特設ステージでは子どもたちがダンスなどを披露しました。



12月

12月1日

1月11日

公共施設 イベントカレンダー

詳しくは、
市ホームページを
ご覧ください



(日曜日)

(月曜日)

(火曜日)

12/1 記載説明: 事業名 開催場所 時間 ※その他は市ホームページ をご確認ください。	2	3
8 エールおとどけ隊 「ルービックキューブ®」 14時～15時 児セ	9 はじめてのヨガ 秋スポ 9時45分～10時45分 専門相談・出張健康相談 ぶち 10時～11時 すこやか相談 い子 10時～15時40分 ヨガ&ピラティス 秋スポ 11時～12時 ベビーマッサージ めばえ 14時～15時	10 離乳食教室(初期) 健セ 14時10分～、14時40分～ 対象別広場 「たんぽぽ広場」 宗子 14時30分～15時30分
15	16 スマスポ健康体操 宗公 9時45分～10時45分 はじめてのヨガ 秋スポ 9時45分～10時45分 ヨガ&ピラティス 秋スポ 11時～12時	17 離乳食教室(中期) 健セ 10時～11時45分 なかよしランド 「プラレール®」 宗子 10時30分～11時30分 栄養相談 西子 14時～15時30分
22	23 スマスポ健康体操 宗公 9時45分～10時45分 はじめてのヨガ 秋スポ 9時45分～10時45分 ヨガ&ピラティス 秋スポ 11時～12時 おやつをつくろう もく 15時～16時30分	24 なかよしタイム ぶち 14時～14時40分 おひさま広場 児発 14時～15時30分
29	30	31
5	6 スマスポ健康体操 宗公 9時45分～10時45分 はじめてのヨガ 秋スポ 9時45分～10時45分 ヨガ&ピラティス 秋スポ 11時～12時	7

い子 いろは子育て支援センター「にこまある」
休 日曜日、祝休日、第1・3・5土曜日
12月29日(日)～1月5日(日)

西子 西原子育て支援センター「まんまある」
休 日曜日、祝休日、第2・4・5土曜日
12月28日(土)～1月3日(金)

宗子 宗岡子育て支援センター「ばけっと」
休 12月29日(日)～1月3日(金)
※12月9日(月)は9時～15時

ぶち 子育て支援センター「ぶちまある」
休 水・日曜日、祝休日
12月29日(日)～1月3日(金)

めばえ 子育て支援センター「めばえ」
休 土・日曜日、祝休日
12月28日(土)～1月5日(日)

児発 児童発達相談センター「すきっぷ」
休 土・日曜日、祝休日
12月29日(日)～1月3日(金)

児セ 児童センター
休 12月29日(日)～1月3日(金)
※12月9日(月)は9時～15時

健セ 健康増進センター
休 土・日曜日、祝休日
12月28日(土)～1月5日(日)

い遊 いろは遊学館
休 月曜日、12月29日(日)～1月3日(金)
※12月28日(土)、1月4日(土)は17時閉館

(水曜日)

(木曜日)

(金曜日)

(土曜日)

4 おひさま広場 **児発**
9時30分～11時
はじめてのヨガ&ピラティス **その他**
9時45分～10時45分、
11時～12時
子育ておしゃべり会 **もく**
10時30分～12時
スマスポ健康体操 **その他**
19時～20時

11 はじめてのヨガ&ピラティス **その他**
9時45分～10時45分、11時～12時
子育て応援パートナー **西子**
10時～11時
もくせいおやこひろば (P13掲載) **もく**
10時30分～12時
スマスポ健康体操 **その他**
19時～20時

18 はじめてのヨガ&ピラティス **その他**
9時45分～10時45分、11時～12時
巡回発達相談 **宗子**
10時～11時30分
離乳食教室(後期) **健セ**
10時～11時45分
子育ておしゃべり会 **もく**
10時30分～12時
赤ちゃんのえほんのじかん **柳図**
11時～11時30分
スマスポ健康体操 **その他**
19時～20時

25 はじめてのヨガ&ピラティス **その他**
9時45分～10時45分、11時～12時
もくせいおやこひろば **もく**
10時30分～12時
赤ちゃんのえほんのじかん **宗公**
11時15分～11時30分
スマスポ健康体操 **その他**
19時～20時

1/1

8 おひさま広場 **児発**
9時30分～11時
はじめてのヨガ&ピラティス **その他**
9時45分～10時45分、
11時～12時
スマスポ健康体操 **その他**
19時～20時

5 応援しよう! 赤ちゃんファミリー
10時～11時30分 **い遊**
えほんとなかよし **宗二**
11時～11時15分
スマスポ健康体操 **秋スポ**
11時15分～12時15分
ミニミニ講座「ラジオ体操をしよう」
11時45分～ **宗子**
骨盤エクササイズ **その他**
13時～14時
わくわくタイム **児セ**
16時～16時20分

12 スマスポ健康体操 **秋スポ**
11時15分～12時15分
ミニミニ講座「クリスマス工作」
11時30分～11時50分 **宗子**
骨盤エクササイズ **その他**
13時～14時
子育ておしゃべり会 **もく**
15時～17時
わくわくタイム **児セ**
16時～16時20分

19 えほんとなかよし **宗二**
11時～11時15分
スマスポ健康体操 **秋スポ**
11時15分～12時15分
骨盤エクササイズ **その他**
13時～14時
わくわくタイム **児セ**
16時～16時20分

26 ハローワールド! **い子**
10時45分～11時
スマスポ健康体操 **秋スポ**
11時15分～12時15分
骨盤エクササイズ **その他**
13時～14時
子育ておしゃべり会 **もく**
15時～17時
わくわくタイム **児セ**
16時～16時20分

2

9 ミニミニ講座(拡大版)
「食品添加物の基礎知識」
11時10分～11時50分 **宗子**
スマスポ健康体操 **秋スポ**
11時15分～12時15分
骨盤エクササイズ **その他**
13時～14時
わくわくタイム **児セ**
16時～16時20分

6

13

専門相談・栄養相談 **ぶち**
10時30分～11時30分
親子ヨガ講座 **めばえ**
14時～15時

20

27

書初め練習会
(P15掲載) **その他**
10時～11時30分、
13時30分～15時

3

10

7 冬のおはなし会 **い図**
①幼児:10時30分～
②小学生:11時～
パパと絵本で遊ぼう **西子**
10時45分～11時
赤ちゃんのえほんのじかん **柳図**
11時～11時30分
志木おもちゃクリニック **宗二**
13時30分～15時
おはなし会 **柳図**
14時～14時30分

14 親子講座 **い子**
10時～12時
よみきかせ「クリスマスおたのしみ会」 **宗公**
11時～11時30分
おはなし会 **い図**
11時～11時30分
クリスマススペシャルウィーク
(～12月25日) **児セ**

21 対象別広場
「パパのぼけっと」 **宗子**
9時30分～10時30分
おやこでぴょ～ん
絵本であそぼう **宗公**
10時30分～10時50分
よみきかせ **い図**
11時～11時30分

28

えほんのじかん **柳図**
11時～11時20分

4

赤ちゃんのえほんのじかん **柳図**
11時～11時30分
おはなし会 **柳図**
14時～14時30分

11

えほんのじかん **柳図**
11時～11時20分

宗公 宗岡公民館

休 12月2日(月)・29日(日)～1月3日(金)、図書室のみ12月27日(金)
※12月28日(土)、1月4日(土)は17時閉館
※12月28日(土)17時から1月4日(土)9時までブックポストは使用できません。

宗二 宗岡第二公民館

休 12月29日(日)～1月3日(金)、図書室のみ12月27日(金)
※12月28日(土)、1月4日(土)は17時閉館
※12月28日(土)17時から1月4日(土)9時までブックポストは使用できません。

柳図 柳瀬川図書館

休 月曜日、12月10日(火)～14日(土)・27日(金)・29日(日)～1月3日(金)
※12月28日(土)18時から1月4日(土)9時までブックポストは使用できません。

い図 いろは遊学図書館

休 月曜日、12月3日(火)～6日(金)・27日(金)・29日(日)～1月3日(金)
※12月28日(土)、1月4日(土)は17時閉館
※12月28日(土)17時から1月4日(土)9時までブックポストは使用できません。

もく ふれあい館「もくせい」

休 12月27日(金)～1月5日(日)

体 市民体育館

休 12月2日(月)、12月29日(日)～1月3日(金)

秋スポ 秋ヶ瀬スポーツセンター

休 12月28日(土)～1月3日(金)

秋運 秋ヶ瀬総合運動場・運動公園

休 12月28日(土)～1月3日(金)

笑顔 だいすき!

市内在住の4歳（応募時点）までの子どもたちを募集しています。市公式LINEからご応募ください。原則、1人1回までの掲載となります。

問合せ／市政情報課

☎048(473)1110

市公式 LINE の
申請が便利です



ほそぬま こうと
細沼 琥翔くん(0歳)

よく女の子と間違われるけど男の子です☆
少し前の写真だけど今は歯がたくさん生えてきてほぼ武器です^^
いつもいっしょに写真を撮るぷーさんと変わらない大きさになってきて日々成長を感じるばかりです!!



ほしの あすみ
星野 安澄ちゃん(5歳)
運動大好き!公園大好き!
いつも元気いっぱいです。

クイズ&アンケート

回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

〇 今月の広報紙クイズ

- Q スポーツ・文化などさまざまな分野でがんばる市内の子どもたちを何という?

がんばる〇〇っ子

ヒント…表紙

(先月号の答え:一貫)

〇 アンケート

- Q1 今月号で良かった内容や写真を教えてください。
Q2 取り上げて欲しい内容や企画を教えてください。
Q3 広報紙に関するご意見・ご感想をお聞かせください。

応募 方法

次の①～⑥を記入(必須)のうえ、ハガキ、お便り、メール、または申込みフォームからご応募ください。
①クイズの〇に入る文字、②アンケートの回答、
③住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号

<宛先> 〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1
志木市役所市政情報課「広報しき12月号」係
☐ koho@city.shiki.lg.jp

<締切> 12月20日(金) ※消印有効
※プレゼントの受渡しにあたり、当選者の氏名や住所の一部を
プレゼント提供者へお伝えすることを予めご了承ください。



▲申込みフォーム

今月の
プレゼントは

ソラシドキッチン 『ムネコロ(2個)・からあげ(3個)セット』

5人



ソラシドキッチンは「生きる幸せ、すべての人に」の理念のもとに障がいがあってもなくても、子どもでも高齢者でも、住み慣れた地域の中で「共生」できる社会の実現を目指し、誕生しました。



地域に愛され、ほっとできる居場所としてのレストランづくりにパートナーさんとともに取り組んでいます。



ソラシドキッチン

中宗岡3-3-41
営業時間／11時～15時
定休日／日曜日
☎0120(07)3341



志木市の人口・世帯数

令和6年11月1日現在 ()内は前月比

人口… 76,214人(+14人)
男 37,599人(-12人)
女 38,615人(+26人)
世帯数… 36,720世帯(+19世帯)

志木市役所

〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1(代表)
☎048(473)1111(代表) ☎048(474)4384(代表)
市民サービスステーション
☎048(473)3988
柳瀬川駅前出張所
☎048(472)4449

開庁時間

月～金曜日…8時30分～17時15分
※市民サービスステーションは土・日曜日、祝休日とも開所しています(一部業務を除く)。
水曜日休所(祝休日の場合は開所)

ホームページ <https://www.city.shiki.lg.jp/>
X(旧Twitter) https://x.com/Shiki_City
Facebook <https://www.facebook.com/shikicity>



ホームページ

広報しきが
スマホで
読める

