

「おいしく減塩！『減らソルト』プロジェクト」

第3回減らソルトフェスタ2024を開催

市では、国や県に比べて血圧の基準値を上回る人の割合が高い状況にあるため、平成29年度から「減塩」をキーワードに「おいしく減塩！『減らソルト』プロジェクト」に取り組んでいます。

市民の皆さんに減塩の取り組みを広く周知し、減塩への意識を高めてもらうため「第3回減らソルトフェスタ2024」を開催します。

1 日時

令和6年11月23日（土） 10時～16時

2 場所

市民会館仮設会議室（マルイファミリー志木8階）

3 内容

（1）講演

- ・塩との上手な付き合い方セミナー（講師：カゴメ株式会社）
- ・明日を作る、今日の食卓（講師：大塚食品株式会社）

（2）協賛企業による減塩食品や健康に関する食品などの紹介

（3）測定コーナー（骨密度、血管年齢、脳年齢、ベジチェック）

4 主催

志木市

5 協賛・協力

大塚食品株式会社、大塚製薬株式会社、女子栄養大学、大東ガス株式会社、TMG宗岡中央病院、マルイファミリー志木、ミズノスポーツ株式会社、株式会社ヤオコー×株式会社ファンデリー、理研ビタミン株式会社

記者発表資料

令和6年11月20日

子ども・健康部健康政策課

健康政策グループ

担当者／高橋（主幹）

電話番号／048-473-1674

志 木 市