

令和元年11月4日

政務活動費研修報告書

研修期日 令和元年11月2日～令和元年11月2日

研修項目

新しい観点から見るメンタル不調の0次予防

研修内容

1部: ストレスと脳教育

メンタル不調の0次予防における脳教育トレーニングの可能性

2部: 職務ストレス管理の現場

3部: 職務ストレス管理の実践

報告者

(氏名)

高浦康彦