

大人も子どもも  
楽しく健康づくり

第48回

ほくも遊びにい「ぶ」!



# 志木市 健康まつり

2024.11.17 日 10:00-14:30  
(開会式9:30~)

in 志木市健康増進センター

## 食べる

「減らソルトメニュー  
試食」や子どもに  
大人気「おやつコー  
ナー」など

## 買う

「採れたて!しきの野  
菜市」や「手作り品販  
売コーナー」など

## 遊ぶ

「ヨーヨー釣り」  
「バルーンアート」  
「ぬりえ」など

## 知る・学ぶ

「健康相談コーナー」  
(生活習慣病・栄養・  
お薬・歯科など)や  
「特定健診受診率向上  
キャンペーン」

## 体験

「口腔機能・骨密度・  
血管年齢・体力などの  
各種測定コーナー」

ノルディックウォーキング&  
ポールウォーキング体験会  
(雨天中止)  
申し込み必須:  
11月12日(火)までに  
健康政策課へ(048-473-1674)



駐車場は  
ございませんので  
お車でのご来場は  
ご遠慮ください

〈志木市健康まつり実行委員・協力団体〉

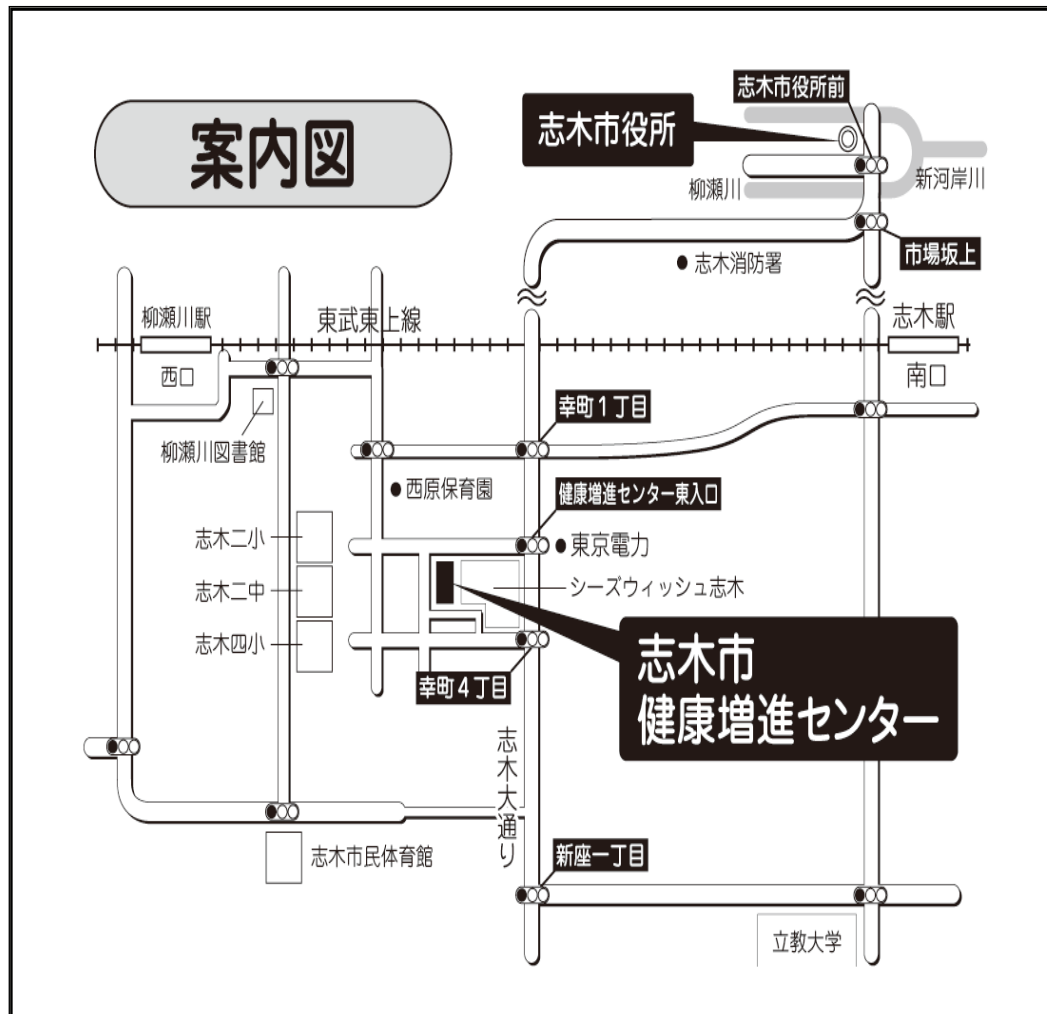
志木市連合婦人会/朝霞地区医師会志木支部/朝霞地区歯科医師会志木支部/朝霞地区薬剤師会志木支部/  
志木市老人クラブ連合会/志木市民生委員・児童委員協議会/志木市食生活改善推進員協議会/  
志木市母子保健推進員連絡協議会/志木市スポーツ推進委員/志木市食品衛生協会/志木市いろは健康21プラン推進事業  
実行委員会(あるっく志木)/志木市社会福祉協議会障がい者通所施設/あさか野農業協同組合 (順不同)

事務局：志木市健康増進センター tel.048-473-3811

# 志木市健康増進センター

住所：志木市幸町3丁目4番70号

電話：048-473-3811



●志木駅から徒歩15分程度

●柳瀬川駅から徒歩15分程度

## 【ご注意】

- 健康まつり当日の駐車場はございませんのでご了承ください。
- ふれあい号（福祉バス）は、令和6年3月をもちまして廃止となりました。