

11月

11月1日

▼
12月7日

(日曜日)

(月曜日)

(火曜日)

記載説明:

事業名 開催場所

時間

※「その他」は市ホームページ
をご確認ください。

公共施設 イベントカレンダー

詳しくは、
市ホームページを
ご覧ください



3

4

5

10

リフレッシュヨガ **もく**
10時30分～11時30分

11

スマスポ健康体操 **宗公**
9時45分～10時45分
はじめてのヨガ **秋スポ**
9時45分～10時45分
ベビーリトミック **めばえ**
11時～11時30分
ヨガ&ピラティス **秋スポ**
11時～12時

12

対象別広場「プレママ広場」
14時～15時30分 **宗子**
対象別広場「たんぽぽ広場」
14時30分～15時30分 **宗子**

17

18

スマスポ健康体操 **宗公**
9時45分～10時45分
はじめてのヨガ **秋スポ**
9時45分～10時45分
ヨガ&ピラティス **秋スポ**
11時～12時

19

おひさま広場 **児発**
9時30分～11時
なかよしランド「トミカ」
10時30分～11時30分 **児セ**
離乳食教室(初期) **健セ**
14時10分～、14時40分～

24

25

スマスポ健康体操 **宗公**
9時45分～10時45分
はじめてのヨガ **秋スポ**
9時45分～10時45分
小児科医子育て相談 **西子**
10時30分～11時30分
ヨガ&ピラティス **秋スポ**
11時～12時
赤ちゃん広場 **い子**
14時30分～16時

26

共催むし歯予防教室 **西子**
10時～11時30分
おでかけひろば **めばえ**
11時～11時30分 **その他**
なかよしタイム **ぶち**
14時～14時40分

12/1

2

みんなのポケット
(～8日まで) **宗子**
9時30分～16時30分

3

専門用語を使わないスマート
フォン講座(P23掲載) **宗二**
13時30分～15時30分

い子 いろは子育て支援センター「にこまある」
(休)日曜日、祝休日、第1・3・5土曜日

西子 西原子育て支援センター「まんまある」
(休)日曜日、祝休日、第2・4・5土曜日

宗子 宗岡子育て支援センター「ぼけっと」
(休)11月11日(月)、12月9日(月)は9時～15時
※11月24日(日)は12時～14時、16時～17時

ぶち 子育て支援センター「ぶちまある」
(休)水・日曜日、祝休日

めばえ 子育て支援センター「めばえ」
(休)土・日曜日、祝休日

児発 児童発達相談センター「すきっぷ」
(休)土・日曜日、祝休日

児セ 児童センター
(休)11月11日(月)、12月9日(月)は9時～15時
※11月24日(日)は12時～14時、16時～17時

健セ 健康増進センター
(休)土・日曜日、祝休日

い遊 いろは遊学館
(休)月曜日(11月4日を除く)

(水曜日)

(木曜日)

(金曜日)

(土曜日)

6	はじめてのヨガ&ピラティス その他 9時45分～10時45分、 11時～12時 園庭であそぼう! めばえ 10時～11時30分 アレルギーっ子の相談 い子 10時30分～11時30分 子育ておしゃべり会 もく 10時30分～12時 おひさま広場 児発 14時～15時30分
13	はじめてのヨガ&ピラティス その他 9時45分～10時45分、 11時～12時 もくせいおやこひろば もく 10時30分～12時 スマスポ健康体操 その他 19時～20時
20	はじめてのヨガ&ピラティス その他 9時45分～10時45分、 11時～12時 巡回発達相談 めばえ 10時～11時30分 子育ておしゃべり会 もく 10時30分～12時 赤ちゃんのえほんのじかん 柳図 11時～11時30分 スマスポ健康体操 その他 19時～20時
27	はじめてのヨガ&ピラティス その他 9時45分～10時45分、 11時～12時 もくせいおやこひろば もく 10時30分～12時 赤ちゃん絵本のふれあい 宗公 11時15分～11時30分 スマスポ健康体操 その他 19時～20時
4	おひさま広場 児発 9時30分～11時 はじめてのヨガ&ピラティス その他 9時45分～10時45分、 11時～12時 スマスポ健康体操 その他 19時～20時

7	応援しよう!赤ちゃんファミリー い遊 10時～11時30分 えほんとなかよし 宗二 11時～11時15分 スマスポ健康体操 秋スポ 11時15分～12時15分 ミニミニ講座「ラジオ体操をしよう」 11時45分～ 宗子 骨盤エクササイズ その他 13時～14時 わくわくタイム 児セ 16時～16時20分
14	スマスポ健康体操 秋スポ 11時15分～12時15分 ミニミニ講座「オレンジリボン運動を知ろう」 11時30分～11時50分 宗子 骨盤エクササイズ その他 13時～14時 子育ておしゃべり会 もく 15時～17時 わくわくタイム 児セ 16時～16時20分
21	わんぱく広場 い子 10時～12時 専門相談・子育て相談 ぶち 10時30分～11時30分 えほんとなかよし 宗二 11時～11時15分 スマスポ健康体操 秋スポ 11時15分～12時15分 骨盤エクササイズ その他 13時～14時 0歳ママ集合! 西子 14時～15時30分 わくわくタイム 児セ 16時～16時20分
28	スマスポ健康体操 秋スポ 11時15分～12時15分 骨盤エクササイズ その他 13時～14時 子育ておしゃべり会 もく 15時～17時 わくわくタイム 児セ 16時～16時20分
5	応援しよう!赤ちゃんファミリー い遊 10時～11時30分 えほんとなかよし 宗二 11時～11時15分 スマスポ健康体操 秋スポ 11時15分～12時15分 ミニミニ講座「ラジオ体操をしよう」 11時45分～ 宗子 骨盤エクササイズ その他 13時～14時 はじめての楽しい俳句入門講座(P24掲載) 13時30分～15時 い遊 わくわくタイム 児セ 16時～16時20分

11/1	ぶちぶちタイム ぶち 14時30分～14時45分
8	
15	
22	専門相談・栄養相談 ぶち 10時30分～11時30分
29	
6	ミニミニ避難訓練(火災) 11時30分～11時50分 児セ

2	おもしろクラブ い図 11時～11時30分 赤ちゃんのえほんのじかん 柳図 11時～11時30分 志木おもちゃクリニック 宗二 13時30分～15時 おはなし会 柳図 14時～14時30分
9	3館合同リレー講座(ヨガ) 宗公 10時～11時 よみきかせ 宗公 10時～11時30分 えほんのじかん 柳図 11時～11時20分 おはなし会 い図 11時～11時30分
16	対象別広場「パパのぼけっと」 9時30分～10時30分 宗子 3館合同リレー講座(ヨガ) い遊 9時30分～10時30分、11時～12時 おやこでびよ〜ん 絵本であそぼう 宗公 10時30分～10時50分 えほんのじかん 柳図 11時～11時20分 よみきかせ い図 11時～11時30分
23	3館合同リレー講座(ヨガ) い遊 9時30分～10時30分、11時～12時 えほんのじかん 柳図 11時～11時20分
30	パパママ学級 健セ 9時30分～12時 3館合同リレー講座(ヨガ) 宗二 10時～11時 えほんのじかん 柳図 11時～11時20分 あおぞらよみきかせ い図 11時～11時30分 赤ちゃんのよみきかせ い図 11時～11時30分
7	冬のおはなし会 い図 10時30分～11時(幼児)、 11時～11時30分(小学生) 赤ちゃんのえほんのじかん 柳図 11時～11時30分 志木おもちゃクリニック 宗二 13時30分～15時 おはなし会 柳図 14時～14時30分

宗公 宗岡公民館
(休)12月2日(月)、図書室のみ11月29日(金)

宗二 宗岡第二公民館
(休)図書室のみ11月29日(金)

もく ふれあい館「もくせい」
(休)なし

柳図 柳瀬川図書館
(休)月曜日(11月4日を除く)、11月29日(金)

い図 いろは遊学図書館
(休)月曜日(11月4日を除く)、11月29日(金)、
12月3日(火)～6日(金)

体 市民体育館
(休)なし

秋スポ 秋ヶ瀬スポーツセンター
(休)12月2日(月)

秋運 秋ヶ瀬総合運動場・運動公園
(休)12月2日(月)