



特集1

～次代を担う志木っ子を育む～
志木市小中一貫教育がはじまります P2

特集2

令和5年度
志木市の決算報告 P6

～次代を担う志木っ子を育む～ 志木市小中一貫教育がはじまります

市では、次代を担うたくましい志木っ子の成長につなげるため、小・中学校の教職員が義務教育9年間の児童生徒像を共有し、切れ目のない連続した学習・生活指導を行う「小中一貫教育」を推進していきます。

今月は、令和7年度から市内すべての小・中学校で本格的にスタートする小中一貫教育と教育現場の最前線に立つ各中学校区の先生たちの声を紹介します。

問合せ／学校教育課 ☎048(456)5367

志木市が目指す小中一貫教育

これまで小学校6年間と中学校3年間に区切られていた義務教育期間を9年間の切れ目のない連続した期間と捉え、小・中学校の教職員がいっしょになって「目指す児童生徒像」を共有し、学習・生活指導を行っていきます。

令和6年3月に策定した志木市小中一貫教育推進計画では、各中学校区の教育目標や目指す児童生徒像をはじめ、一貫性のある指導や地域の特性などを踏まえた児童生徒の交流、地域との連携などの取組内容を定めています。

小中一貫教育の設置形態

小中一貫教育を推進する学校の設置形態は、「義務教育学校」と「小中一貫型小学校・中学校」の2つがあり、令和7年度から市内すべての中学校区で小中一貫型小学校・中学校として小中一貫教育を推進します。なお、志木第二中学校区は、令和9年度から義務教育学校となる予定です。

Before

小学校
6年間

中学校
3年間

区切られた学習・生活指導から

After

小学校
6年間

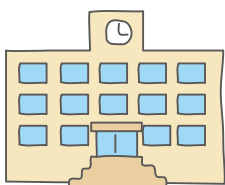
中学校
3年間

切れ目のない連続した9年間の学習・生活指導へ



◀市ホームページ
(小中一貫教育推進計画)

義務教育学校



9年
(前期課程6年
+ 後期課程3年)

修業年限

小学校6年
中学校3年

1人

校長

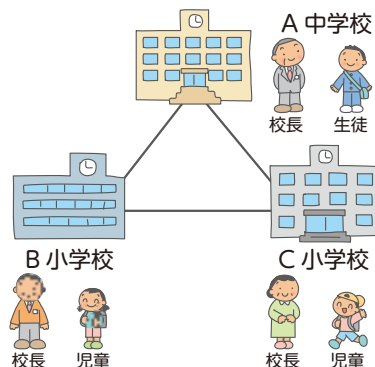
小・中学校
ごとに1人

小・中学校の
区別なく
1つの組織

教職員組織

小・中学校
ごとに別組織

小中一貫型小学校・中学校



小・中学生における意識の変化と小中一貫教育

令和5年度全国学力・学習状況調査の結果によると、小学生と中学生では学校生活に対する意識に変化が生じていました。小中一貫教育を推進することで、意識の変化や学習のつまずき、発達の早期化やいわゆる「中1ギャップ」に対応し、教育の質の向上を目指していきます。

Q 学校に行くのは楽しいと思いますか？



新しいクラスになって友達が増えたり楽しいこともあるけど、楽しくないと感じてしまうことがあります。

A 「楽しい」と回答…小学校6年生:84.1%

中学校3年生:76.5%



9年間を見通し、発達の段階にあわせて楽しさを広げることや深めることができるように支援していきます。

Q 困りごとや不安があるときに先生や学校にいる大人に相談できますか？



いろいろな先生が授業をしてくれるけど、どうやって声をかけていいかわかりません。

A 「相談できる」と回答…小学校6年生:69.0%

中学校3年生:64.2%



小・中学校の先生が校種を超えて児童生徒に関わり、いつでも相談できると感じられる環境をつくっていきます。

Q 授業で学んだことをほかの学習で生かしていますか？



中学校では、新しい環境や難しい勉強に慣れることで精一杯になってしまいます。

A 「生かしている」と回答…小学校6年生:83.8%

中学校3年生:73.1%



小・中学校の学びや指導方法をつなぎ、ほかの学習や社会に出て生かせる力を育みます。

※令和5年度全国学力・学習状況調査の児童・生徒質問調査(一部抜粋)

小中一貫教育に向けたこれまでの取り組み

新たな学園名を決定

各中学校区の教育目標や目指す児童生徒像の実現に向けて、一体的にマネジメントする組織(中学校区)の学園名(通称)を決定しました。

学園名(通称)	中学校区
いろはさくら学園	志木中学校区
志木の森学園	志木第二中学校区
宗岡みらい学園	宗岡中学校区
宗岡せせらぎ学園	宗岡第二中学校区

指導体制の整備・先生たちの研修時間の確保

協働した指導や児童生徒の個に応じた学習指導を充実させるために小・中学校相互の乗り入れ指導ができるような体制を整えています。

1週間の授業時間(週時程)の見直しを進め、9年間を見通したカリキュラム・マネジメントを実現するための研修時間や児童生徒と向き合う時間を確保しています。

乗り入れ指導

中学校の教員が小学校で、教科の専門性を生かした指導(数学・音楽・美術など)を行っています。また、小学校の教員による、中学校での道徳授業もはじまっています。



小・中学生の交流

小学校の児童会と中学校の生徒会が互いに交流する企画を考える「小中サミット」に取り組んでいます。また、部活動では、小・中学生がいっしょに活動する機会を設けています。



小・中学校合同の研修会

各中学校区の教職員が集まり、児童生徒の発達の段階にあわせ、どのような支援をすることで「小・中学校の学びがつながるのか」という視点で研修会を実施しています。





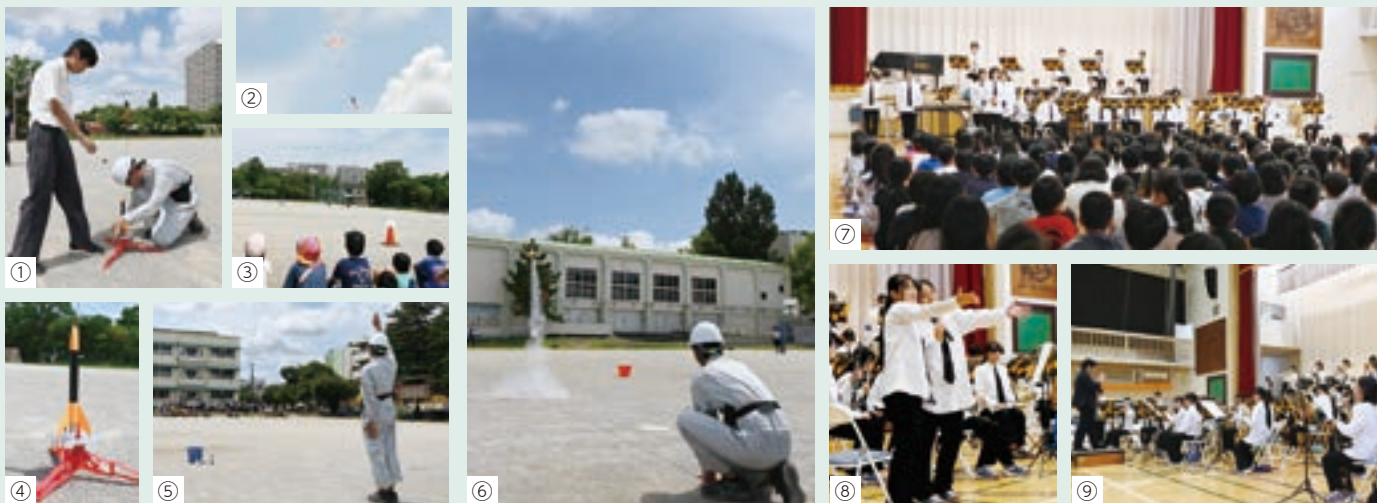
志木中学校
すずき なおき
鈴木 直樹 先生(音楽)

生徒と先生がお互いに理解しあえる

私が小学校への乗り入れ指導をするようになったのは、中学校で歌唱の指導を行っていて、中学生からの指導では限界があると感じていたからです。小学生の時期から基礎や基本の指導ができていたなら、中学生になってもさらに可能性が広がると考えていました。以前勤務していた志木第二中学校では志木第二小学校、志木第四小学校の4年生に乗り入れ指導を行っていました。その成果は本当に素晴らしいもので、小学校の指導とのつながりの大切さを改めて感じることができました。

小学4年生から歌唱・器楽・鑑賞の基礎や基本を学ぶことにより、5・6年生でさらに伸ばすことができます。そして中学生になり、小学4年生のときに教えた生徒と再会し、生徒と先生がお互い理解しあえる関係で授業を行うことで、基礎や基本を習得している生徒が多く、より高いレベルでの授業をすることができました。現在の志木中学校区においても小中一貫教育に力を入れて取り組んでいきます。

教育の最前線 ～先生が語る小中一貫教育～



①②③④⑤⑥…中学校科学技術部によるロケット打ち上げを小学生の前で披露

⑦⑧⑨⑩⑪…中学校吹奏楽部による小学校での演奏



宗岡中学校
やまあさ みさと
山浅 美里 先生(体育)

小学校と中学校の架け橋に

小学校から中学校へ人事異動したことで、改めて学習面や部活動で求められる「自主自律」が、小学校と中学校での違いとして見えてきました。中学校に進学すると、自ら目標を設定・計画・実行する力が必要になります。また、自分で自由に決めて実行することができる反面、結果に対する責任が生じるほか、小学校と比べ、何事にも一人で行う必要が出てきます。その結果、中学生は一気に社会への道を進みはじめる時期と感じました。

そこで、2点意識していることがあります。1点目は、生徒の窓口になることです。小学校と違い教科担任制になるため、多くの先生と関わる中で、生徒にとって相談しやすい大人の一人となれるように意識しています。2点目は成長を見取り、指導することです。小学生の頃を知っているからこそ、成長した面を見つけて指導することができます。何か行動を起こすときに、失敗はつきものです。失敗という結果のみに目を向けるのではなく、その過程での成長に目を向けて指導していきます。小中一貫教育の推進のため、小学校と中学校の架け橋になれるように日々精進したいと思います。

より分かりやすく、充実した指導へ

小中一貫教育推進教員として、令和3・4年度に志木第二小学校、令和5年度に志木第四小学校、そして本年度は志木第二中学校で授業を行っています。

私は長い間、中学校で数学教員として勤務し、年に数回ほど小学校の授業を参観させていただくことができました。実際に小学校で勤務すると参観だけでは知ることができなかった小学校の先生方のきめ細かな指導に驚くことが多くありました。また、小学校に勤務することで得た指導方法を取り入れることによって、中学校段階の授業がより分かりやすくなり、補充的な指導が充実することに気がつきました。

さらに、小学校の指導と中学校の指導の両方の経験をするにより、教科の系統性に対する理解が深まり、児童生徒が学習でつまずきやすいところを経験的に学ぶこともできました。小学校高学年における教科担任制の導入によって、義務教育9年間の見通しを持った教科指導が、より充実すると感じています。



小中一貫教育を推進する取り組みを進めている中で、各中学校区の先生たちがどのような変化を感じているのかを伺いました。



⑩⑪⑫⑬⑭⑮…あいさつ運動による小・中学生の交流

教育課題を乗り越えるために

「多岐に及ぶ教育課題を乗り越えるには、義務教育9年間の俯瞰的に捉えることが大切です。『小学校はここまで。中学校はこれだけ。』と学校段階に固執する限り、義務教育の輪郭をつかむことはおろか、課題の整理にすら行き着きません。」年度当初、宗岡第二中学校区(宗岡せせらぎ学園)の先生方を前に私が伝えたことです。

とはいえ、教育観の刷新は一筋縄では行きません。教職員一人一人が大切に培ってきたものだからです。そこで今年度の研修では、日々進行する教育内容を学びと育ちに再整理し、系統を立て直すことに力を注いでいます。「小学校段階での丁寧な指導方法を取り入れたことで、生徒の漢字学習への関心が高まった。」「情報共有の仕方を中学校に学び、組織運営の改良を進めた。」などの声が聞こえはじめています。こうした小さな気づきや営みこそ先生方の変容の表れです。そして、その蓄積こそ「ふるさと宗岡を愛し、誇りを持って、地域に貢献する子供を育成」する推進力にほかならないと私は信じています。



令和5年度 志木市の決算報告



令和5年度の決算が、令和6年志木市議会9月定例会で認定されました。
私たちが納めた税金がどのように使われ、また、市の財政がどのような状況にあるのかをお知らせします。

問合せ／財政課 ☎048(473)1115

※1千万円未満を四捨五入しています。そのため計算が合わない場合があります。

一般会計

令和5年度の一般会計の決算額は、歳入が296億5千万円、歳出が278億7千万円になり、差引額17億8千万円となりました。

ここから、翌年度の事業に使うために繰り越すべき財源（約9千万円）を差し引いた額の16億9千万円（黒字額）が実質収支額となっており、前年度に比べると2億3千万円の減少となりました。この実質収支額は、令和6年度の歳入に繰り越されます。

また、市の貯金である財政調整基金の残高は、29億1千万円となっており、前年度に比べると6千万円の増加となりました。

市民1人あたりでは…

市税の負担……………15万円

市民サービスに使われたお金…37万円

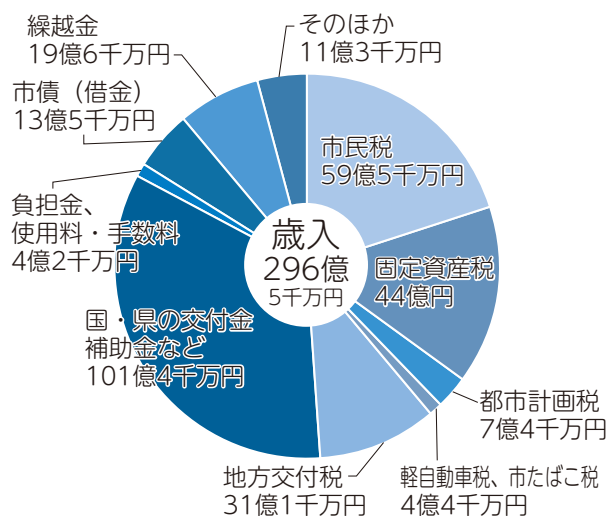
※市税の負担は、市税収入額を人口76,187人（令和6年3月31日現在）で除した額

※市民サービスに使われたお金は、一般会計の歳出額を市民一人あたりに換算した額

歳入

歳入の総額は、前年度に比べて、34億3千万円の減少となりました。

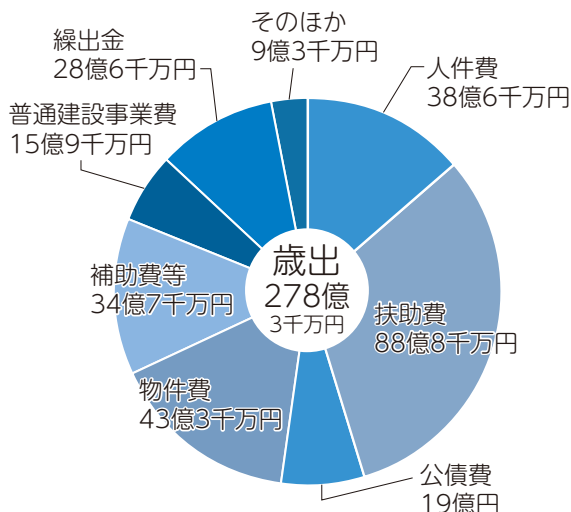
この減少の主な要因としては、地方交付税が4億3千万円の増となったほか、市税が1億1千万円の増となったものの、庁舎建設事業債や臨時財政対策債などの市債が26億8千万円の減となったほか、繰越金が7億2千万円の減となったことによるものです。



歳出

歳出の総額は、前年度に比べて、32億5千万円の減少となりました。

この減少の主な要因としては、電気・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金や障がい者自立支援介護・訓練等給付費の増により、扶助費が6億1千万円の増となったものの、新庁舎建設工事費や宗岡第二小学校体育館大規模改修工事費の皆減などにより、普通建設事業費が30億2千万円の減となったほか、水道基本料金減免事業補助金や民間保育園等運営改善費補助金の減などにより、補助費等が7億4千万円の減となったことによるものです。



※地方財政状況調査のルールにより整理しているため、決算額が合わない場合があります。

特別会計・企業会計

特別会計は、国民健康保険や介護保険など市が特定の事業を行う場合に一般会計と区別して設置し、その特定の歳入をもって特定の歳出に充てるものです。

企業会計は、独立採算制を原則とする企業の色彩の強い事業を行う場合に法律や条例に基づいて設置するもので、本市では水道事業と下水道事業が該当します。

市債残高の推移と経常収支比率

市債（市の借金）残高は、新たな起債額以上に返還が進んだことにより、前年度より7億9千万円の減となりました。今後も、将来に役立つ財産形成のために、財政負担を考慮しながら計画的な借入と返済をしていきます。

経常収支比率は、定期的な収入（特定財源以外）の何割が、定期的な支出に使われたかを表します。令和5年度は前年度比で0.2ポイント増加しました。

この比率が低いほど、市の独自事業に使えるお金が多いことになり、この比率が90%を超えると、財政の硬直化が進んだ状態と考えられます。

財政状況は健全

健全化判断比率の基準では、市の財政状況は健全を維持しています。

しかし、これらの数値には、老朽化し耐震性能が不足する公共施設の更新経費や、借地している学校用地の購入費などは含まれていません。こうしたことにも注意しながら引き続き、健全な財政運営を進めていく必要があります。

●令和5年度特別会計

会計名	歳入額(うち一般会計繰入金)	歳出額
国民健康保険	71億円(8億7千万円)	68億4千万円
志木駅東口地下駐車場事業	5千万円(－)	5千万円
介護保険	57億円(8億5千万円)	53億8千万円
後期高齢者医療	11億7千万円(2億円)	11億6千万円

●令和5年度企業会計

水道事業

収益的収入及び支出(税抜)	収入	支出	当年度純利益
	13億3千万円	13億1千万円	1千万円
資本的収入及び支出(税込)	収入	支出	不足額
	1億5千万円	5億7千万円	4億2千万円

下水道事業

収益的収入及び支出(税抜)	収入	支出	当年度純利益
	18億6千万円	17億1千万円	1億6千万円
資本的収入及び支出(税込)	収入	支出	不足額
	4億9千万円	8億8千万円	3億8千万円

※資本的収入及び支出において不足する額については、損益勘定留保資金などで補填しました。
※1千万円未満を四捨五入しています。そのため計算が合わない場合があります。

●市債残高の推移

会計名	令和3年度末	令和4年度末	令和5年度末
一般会計	211億8千万円	233億5千万円	228億5千万円
水道事業	20億7千万円	25億9千万円	25億3千万円
下水道事業	35億7千万円	33億2千万円	30億9千万円
市全体	268億1千万円	292億6千万円	284億7千万円

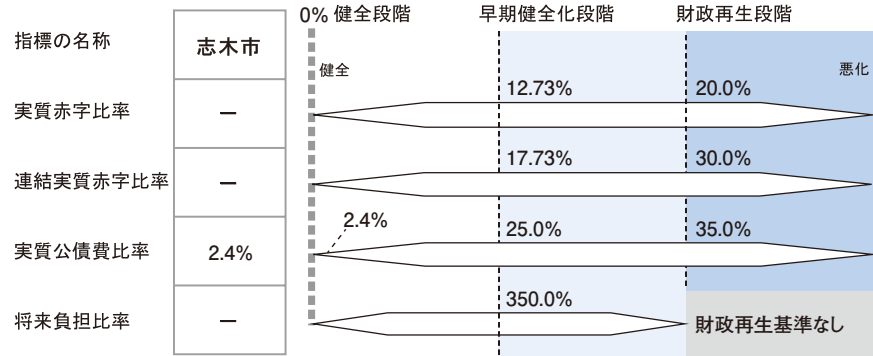
※1千万円未満を四捨五入しています。そのため計算が合わない場合があります。

市民1人あたりでは…
借金残高……37万円(前年度比△1万円)

●経常収支比率

令和4年度 94.7% → 令和5年度 94.9%

●健全化判断比率



※「実質赤字比率」及び「連結実質赤字比率」は、実質赤字額がありませんので、数値は表示されません。
また、「将来負担比率」は、将来支払う借金の返済額などよりも地方交付税や基金などの将来の収入見込み額の方が大きいため、数値は表示されません。

●資金不足比率

会計名	志木市	経営健全化基準
水道事業	－	20.0%
下水道事業	－	

※資金不足額がないため、「－」と表示されます。



市ホームページでも、
市の財政状況を公開
しています。



児童虐待「ゼロ」を目指して

子ども支援課 ☎048(473)1124

11月は児童虐待防止推進月間です。虐待を受けている子どもを見かけたり、「もしかして？」と思ったら、相談機関に心配な思いを伝えましょう。

児童虐待の4つのタイプ

①身体的虐待

殴る・蹴るなどの暴力、投げ落とす、激しく揺さぶる、戸外に長時間閉め出すなど

②心理的虐待

無視や拒否的な態度を示す、子どもの前で暴力や言い争いをする、兄弟間の差別など

③性的虐待

性的行為を強要する、性器や性交を見せる、ポルノの被写体にするなど

④ネグレクト

食事を与えない、家に閉じ込める・放置する、病気を放置する、ひどく不潔にするなど

虐待の疑いに気づいたら、すぐに相談・通報してください

※祝休日、年末年始を除く

相談機関	受付日時	電話番号
志木市児童虐待ホットライン	月～金曜日※ 8時30分～17時15分	☎048(473)1124
埼玉県所沢児童相談所	月～金曜日※ 8時30分～18時15分	☎04(2992)4152
児童相談所全国共通ダイヤル	24時間	いちばやく 189
埼玉県虐待通報ダイヤル	24時間	#7171 ☎048(762)7533

11月12日から25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

子ども支援課 ☎048(473)1139

配偶者やパートナー（別れた後も含む）からの暴力（DV）、ストーカー行為、セクハラ、性暴力などは、女性が被害者になる割合が高く、著しい人権侵害です。暴力はどんな間柄であっても、決して許されるものではありません。

暴力を根絶するためには、被害が起きていることに自身や周囲の人が気づき、相談機関へ早めに相談することが大切です。

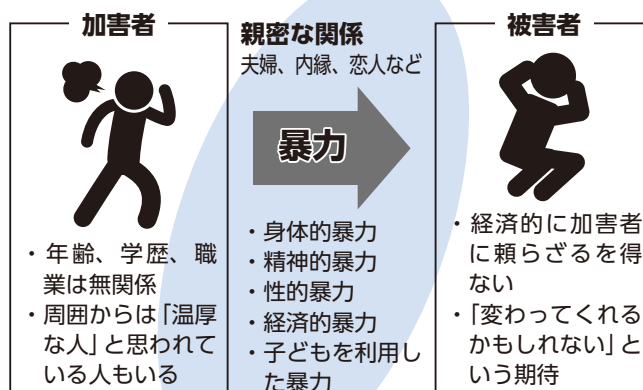
DVの形態

暴力にはさまざまな形態があります。これらは単独で起こることもありますが、多くのケースでは複数の暴力が重なって起こります(右図参照)。

ひとりで悩まないで相談を

「暴力の被害に遭っているかも…」と気づいたときは、ひとりで悩まないで相談してください。また、緊急性の高い場合には、迷わず110番してください。

DV(イメージ図)



◀相談利用案内



◀DV相談+(プラス)

暴力を振るわれても逃げられない

知って安心！「成年後見制度」

共生社会推進課 ☎048(456)5364

成年後見制度とは

認知症や知的障がい、精神障がいなどにより財産管理などの重要事項をひとりで決めることが難しい場合に、後見人が本人の意思を尊重しながら財産管理や契約行為を行うのが「成年後見制度」です。

成年後見制度には、法定後見制度と任意後見制度の2つがあります。また、法定後見制度は、判断能力の程度により「後見」「保佐」「補助」の3つに分かれています。

成年後見制度

法定後見制度

後見

本人の判断能力が欠けているのが通常の状態、普段の買い物なども難しい



保佐

本人の判断能力が著しく不十分で、大切な財産の管理などが難しい



補助

本人の判断能力が不十分で、大切な財産の管理が不安



任意後見制度

判断能力が十分なうちに、将来判断能力が低下した時に備えて、あらかじめ「誰」に「何」を頼むのか決めておく制度



市民後見人が活躍しています！

市民後見人養成講座を受講し、成年後見制度に関する知識を身に付けた人の中から、家庭裁判所が選任した人のことを市民後見人といい、現在市では、2人の市民後見人が活躍しています。

同じ地域に住む市民の目線を生かしたきめ細やかな支援を基幹福祉相談センター（後見ネットワークセンター）などのサポートを受けながら活動しています。



▲市民後見人 やまざき 山際さん

市民後見人の声 ～心に寄り添う～

身近な人が認知症になったことをきっかけに、認知症の人を支援する成年後見制度を知り養成講座を受講しました。その後、意思疎通が困難なAさんの市民後見人として、Aさんの心に寄り添うことを何よりも大切に活動をしました。ホワイトボードで会話をしたり、プレゼントしたネックウォーマーをAさんがとても嬉しそうに受け取ってくださったことが印象に残っています。

成年後見制度利用促進講演会・障がい者理解促進事業を開催します

成年後見制度の利用促進と任意後見制度についての講演会を実施するとともに、障がい者理解促進事業（ドライフラワーワークショップ）を開催します。

とき 12月14日（土） ①講演会：13時～14時（受付：12時30分～）

②障がい者理解促進事業（ドライフラワーワークショップ）：14時10分～15時40分

ところ 総合福祉センター

対象 ①どなたでも ②市内在住でドライフラワー作品を作りたい人

定員 ①50人 ②20人（申込み多数の場合は、障がいのある人を優先）

講師 ①今井 明さん（司法書士） ②きぼう工房

申込み・問合せ 12月9日（月）までに申込みフォーム、電話または直接、基幹福祉相談センターへ ☎048(456)6021

▼申込方法など詳しくは、市ホームページをご確認ください。



▲市ホームページ



▲申込みフォーム



▲ドライフラワーの一例

特定健診を受診しましょう

健康政策課 ☎048(456)5370

特定健診では、生活習慣病の予防を目的に身長、体重、血圧、血液検査などの基本的な検査を実施します。健診結果には、自身の健康を守るための重要なヒントが示されているため、年1回受診し、今後の健康づくりに生かしましょう。

健診などについて詳しくは、市ホームページをご確認ください。

実施期間 12月31日(火)まで

対象 志木市国民健康保険に加入している40歳から74歳までの人

▼対象者には特定健康診査受診券(緑色)を送付しています。

▼社会保険に加入している人は、加入している健康保険組合などにご確認ください。

検査内容 問診、血圧測定、身体測定、理学的検査、血液検査、尿検査、心電図検査など

費用 1,000円

▼生活保護受給者、中国残留邦人等支援受給者は自己負担額が免除されます。また、市県民税非課税世帯の人は、申請により自己負担額が還付されます。

持ち物 特定健康診査受診券、健康保険証



▲市ホームページ
(個別健診)

対象となった人は、特定保健指導を受けましょう

特定保健指導では、生活習慣病の予防や重症化を食い止めることを目的として、保健師・管理栄養士などの専門スタッフから、一人ひとりにあった生活習慣改善のための具体的なアドバイスが受けられます。

対象 志木市国民健康保険に加入している人で、特定健診(40歳から74歳までの国民健康保険人間ドック受診者を含む)の結果、生活習慣病のリスクが高いと診断された人

▼対象者には、案内を送付しています。

▼高血圧や脂質異常症(高脂血症)、糖尿病で薬剤治療中の人は対象となりません。

▼志木市国民健康保険に加入していない人の特定保健指導については、加入している健康保険組合などにご確認ください。



▲市ホームページ
(特定保健指導)

18歳から40歳未満の人は集団健(検)診をご利用ください

受診日時時点で18歳から40歳未満の人は、特定健診と同じ検査内容のメタボ予防健診(700円)が受診できます。また、女性は特定健診の内容に胸部X線検査を加えた女性の健康チェック(900円)も受診できます。若いうちから健診を受ける習慣をつけて健康管理に役立てましょう。



▲市ホームページ
(集団健(検)診)

道路上の乗り入れブロックなどの撤去にご協力ください

道路課 ☎048(473)1905

敷地と道路との段差を解消するために、乗り入れブロックや鉄板・プラスチック製ステップなどを道路上に設置することは、歩行者や自転車・バイクの転倒事故が発生する危険性があり、設置した人に事故の責任が及ぶことがあります。

また、道路上の水の流れを妨げるなど、近年の台風やゲリラ豪雨による道路冠水などの発生原因にもなるため、道路上に設置した乗り入れブロックの撤去にご協力ください。



志木市落ち葉銀行

環境推進課 ☎048(473)1492

注目情報

募集

イベント

講座

健康

くらし

相談

医療

連載

市では、家庭ごみの減量化・資源化を図り、資源循環型のまちづくりを進めるため、一般家庭から出される落ち葉や剪定枝を堆肥化して土に戻す取り組みとして、志木市落ち葉銀行を実施しています。

志木市落ち葉銀行とは

窓口で落ち葉銀行の通帳を申請した人に通帳を交付し、家庭において清掃・収集した落ち葉や剪定枝を預金とみなして、貯まったポイントに応じて交換品を提供する事業です。

収集方法など

受入期間 令和7年3月末まで

対象 市内在住の人、市内で活動する市民グループ

収集方法 事前に環境推進課で落ち葉銀行の通帳の交付を申請のうえ、いずれかの方法で収集

自己搬入…直接、大村商事株式会社(下宗岡2-18-20)へ 搬入時間:平日9時～17時

戸別収集…①回収希望日の1週間前までに環境推進課窓口または電話で、指定日の中から都合のいい日を予約
②予約した収集日に、玄関先または敷地内に落ち葉や剪定枝を置いておく
③予約した時間帯に立ち会い、通帳に記入してもらう

戸別収集指定日

11月25日(月)、12月6日(金)・18日(水)・26日(木)、令和7年1月15日(水)・31日(金)、2月14日(金)・26日(水)、3月21日(金)

交換品 45リットルのごみ袋2つにつき、次のいずれか1つと交換できます

・堆肥1キロ ・志木の恵水「水輝」1本(500ml) ・トイレットペーパー2個



第3回減らソルトフェスタ2024

いろは健康ポイント対象事業

健康政策課 ☎048(473)1674

志木市は、国や県に比べて血圧の基準値を上回る人の割合が多いことから、減塩をキーワードに「おいしく減塩!『減らソルト』プロジェクト」に取り組んでいます。

11月の減らソルト強化月間にあわせて、3年ぶりに「減らソルトフェスタ」を開催します。イベントを通じて楽しく減塩方法を学んでみませんか。

とき 11月23日(土) ①10時～16時 ②13時15分～14時15分 ③14時45分～16時

ところ 市民会館仮設会議室(マルイファミリー志木8階)

内容 ①減塩啓発ブース:減塩の必要性を広く周知するための試食や体験、展示など
②講演「塩との上手な付き合い方セミナー」
③講演「『明日を作る、今日の食卓』～生活習慣病予防は減塩から～」

▼②では、ベジチェック(手のひらをセンサーに当て、約30秒で推定野菜摂取量を測定)の体験ができます。

定員 ②③50人(先着順)

講師 ②カゴメ株式会社 管理栄養士 ③大塚食品株式会社 管理栄養士

申込み 講演への参加を希望する人は申込みフォーム、電話、FAXまたは直接、健康政策課へ FAX 048(474)4462



▲申込みフォーム

令和5年度市職員の給与・定員管理及び不祥事防止の取組状況の公表

人事課 ☎048(473)1120

市では、「市民力でつくる 未来へ続くふるさと 志木市」の実現に向けた組織体制を構築するため、志木市定員管理計画を策定しています。この計画を基本に、限られた資源を最大限活用し、行政サービスを提供していきます。

歳出に占める人件費の割合

令和5年度の歳出のうち、人件費は13.9%でした。

令和4年度は12.0%であったため、歳出に占める人件費の割合は前年度と比較して1.9ポイント増加しています。

令和5年度人件費の状況(一般会計)			職員数の推移			
歳出額(A)	人件費(B)※	人件费率(B/A)	区分	令和4年度	令和5年度	令和6年度
278億3千万円	38億5千9百万円	13.9%	職員数	388人	397人	397人
						対前年度比
						0人増

※市長、副市長、市議会議員の給料・報酬などを含む

市長の給料は県内で6番目に低い水準

志木市長の給料月額、さいたま市を除く県内39市の中で、34番目となっており、下から6番目に低い水準となっています。

(注)給与条例に基づく(特例条例などによる減額措置の影響額を除く)

特別職の報酬などの状況

役職名	給料月額
市長	868,000円
副市長	764,000円
教育長	722,000円

職員の平均給料月額は、309,300 円

平均給料月額は、国家公務員を学歴別、経験年数別に区分し、その区分ごと平均給料と比較するラスパイレス指数とは異なり、各自治体が算定した平均給料であるため、職員の平均年齢による差があらわれます。

志木市の場合は、計画的な定員管理により、若い職員の割合が増えていることから、近隣市と比較して、職員の平均年齢や平均給料月額は低い傾向にあります。

職員の給料月額と平均年齢の状況(一般行政職)				等級及び職制上の段階ごとの職員数(志木市)			
区分	平均給料月額	平均年齢		等級	等級別基準職務	人数(構成比)	職制上の段階
志木市	309,300円	41.0歳		1級	主事補・技師補の職務	27人(6.8%)	主事補級
近隣市	朝霞市	321,900円	42.2歳	2級	主事・技師の職務	98人(24.7%)	主事級
	新座市	306,800円	39.5歳	3級	主任の職務	82人(20.7%)	主任級
	和光市	318,200円	41.3歳	4級	主査の職務	79人(19.9%)	主査級
人口が同規模の市	蕨市	329,400円	42.3歳	5級	主幹の職務	38人(9.6%)	主幹級
	鶴ヶ島市	315,200円	41.7歳	6級	課長の職務	40人(10.1%)	課長級
引用:令和6年度埼玉県下市職員の給料手当等の調査				7級	次長・参事の職務	19人(4.8%)	次長級
				8級	部長の職務	13人(3.3%)	部長級

ラスパイレス指数の推移

令和5年4月1日時点のラスパイレス指数※をみると、さいたま市を除く県内39市平均は100.0ポイントです。志木市は100.8ポイントで、さいたま市を除く県内39市の中で10番目となっています。

※4月1日現在での国家公務員の平均給料月額を100とした場合の、地方公務員の給料の程度を指数で表すものです。

ラスパイレス指数の推移

区分	令和3年度	令和4年度	令和5年度
志木市	98.5	99.6	100.8
朝霞市	100.8	100.7	101.1
新座市	99.7	99.6	99.3
和光市	99.9	100.8	100.7
県内市町村平均	98.7	99.8	99.6
県内市平均	99.7	100.1	100.0
埼玉県	101.0	100.7	100.4

不祥事防止に関する取り組み(公益通報制度の運用状況)

今後も、職員一人ひとりの自覚を高め、不祥事防止のさらなる徹底を図ります。

公務員倫理(コンプライアンス)研修 …計1回(オンライン)

公益通報 …0件

ご意見をお聞かせください



◀詳しくは、市ホームページ
をご覧ください。

志木市債権管理条例の基本的な考え方

市が保有するすべての債権について、住民負担の公平性と財政の健全化を確保するため、志木市債権管理条例の制定を進めています。皆様のご意見をお寄せください。

募集期間 11月11日(月)～12月10日(火) (当日消印有効)

閲覧場所及び市民意見シートの配布場所 収納管理課、市民サービスステーション、柳瀬川駅前出張所、いろは遊学館、宗岡公民館、宗岡第二公民館、柳瀬川図書館、いろは遊学図書館

▼市ホームページからも閲覧及びダウンロードができます。

対象(意見を提出できる人) 市内に在住・在勤・在学する人及び事業者、納税義務者、意見公募手続に係る施策に利害関係がある人

提出方法 所定の市民意見シートに必要事項を記入のうえ、郵送、FAX、メールまたは直接、収納管理課へ

▼市ホームページや市公式LINEに設けた専用フォームから意見を投稿することもできます。

▼お寄せいただいた意見などを集約した概要とともに、意見に対する市の考え方を公表します。

▼匿名による意見の提出や電話または来庁による口頭での申出は受付できませんのでご了承ください。

担当・問合せ 収納管理課 ☎048(456)5369 FAX 048(474)4462 ✉ syunou@city.shiki.lg.jp

母子保健推進員を募集します！

健康増進センター ☎048(473)3811

現在市では、121人の母子保健推進員が、健康増進センターと連携を取りながら、それぞれの地域で安心して子育てができる環境づくりを目指して活動しています。

主な活動内容

- ・妊婦さんや乳幼児がいるご家庭を訪問(令和5年度家庭訪問延べ件数:1,195件)
- ・乳幼児地区健康相談や子育て支援交流会の開催
- ・愛育だよりの発行
- ・乳幼児健診や保健事業のお手伝い
- ・定例会や研修会を実施

お仕事をしている人も
できる範囲で活動して
います。



▲乳幼児健診のお手伝い

母子保健推進員の声

訪問を通して知り合えたお子さんと、その後会う機会があり、お子さんの成長に触れることが嬉しいです。

乳幼児健診のお手伝いや
子育て支援交流会でお子
さんと接すると癒され、
エネルギーをもらえます。



▲子育て支援交流会の様子

地域の子育てサポーターとして活躍しませんか

市と保護者のパイプ役として地域の見守りを行う新たな母子保健推進員を募集しています。

対象 市内在住で、個人情報を守れる人(資格・経験は問いません)

申込み 12月6日(金)までに応募用紙を直接、健康増進センターへ

▼応募用紙は健康増進センターで配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

▼説明会(12月18日(水)午後予定)など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

11月はケアラー月間です

共生社会推進課 ☎048(473)1449

ケアラーとは、ケアが必要な家族や身近な人の介護、看病、養育、世話などを無償で行う人のことをいいます。

埼玉県では11月を「ケアラー月間」と定め、「誰かを支えるあなたも支える」をテーマにケアラーが孤立しない社会の実現を目指して、ケアラーの周知やさまざまな支援を行っています。詳しくは、県ホームページをご覧ください。



▲県ホームページ

ヤングケアラーを知っていますか？

子ども家庭総合支援室(子ども支援課内) ☎048(456)5362

ヤングケアラーとは

ケアが必要な家族や身近な人に対して、大人が担うようなケアを引き受け、無償で介護、看護、世話、援助などを行っている18歳までの人のことをいい、主に次のようなサポートを日常的にしている人をいいます。

料理



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。

幼いきょうだいの世話



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。

世話や見守り



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。

通訳



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている。

ヤングケアラーを支援するための家事支援事業を実施しています

市では、家事や家族の世話などを日常的に担っているヤングケアラーが、健やかに成長できる環境を整えるため、各家庭にヘルパーを派遣する事業を実施しています。

対象 市内在住で、日常的に家事や家族の世話などを担っている18歳までのヤングケアラーがいる世帯

支援内容 家事(買い物、料理、掃除、洗濯など)

▼そのほか、必要な支援があると判断した場合は、関係機関につなぐことがあります。

支援期間 原則、週に2回まで(1回につき2時間以内、3か月間)

費用 無料

申込み 電話または直接、子ども支援課へ

▼利用申請後の審査により、利用の可否を決定します。

文化体験道場の参加者募集中！

生涯学習課 ☎048(473)1134

種目	とき	ところ	対象	定員
邦舞踊 (全3回)	令和7年1月18日(土)・25(土)、2月1日(土) 10時～11時30分	総合福祉センター	小学1～6年生	10人
太鼓 (全3回)	令和7年1月19日(日)・26日(日)、2月2日(日) 10時～11時30分	クラブ中野	小学4～6年生	15人



▲申込みフォーム

講師 志木市文化協会

申込み 12月23日(月)までに申込みフォームまたは申込書に必要事項を記入のうえ、生涯学習課へ

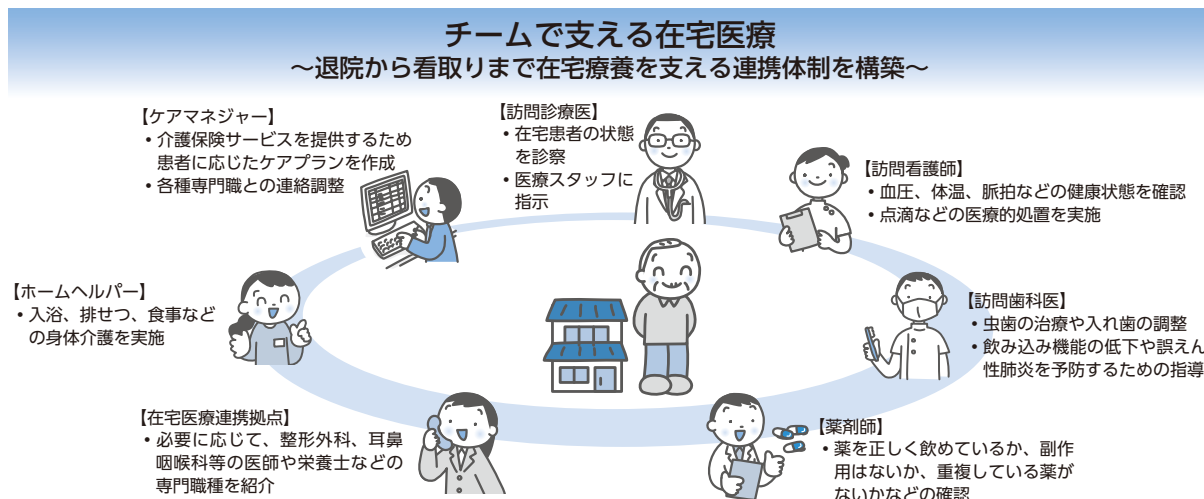
自分らしい在宅療養生活を送るために ～人生の最期をどう過ごしたいですか？～

長寿応援課
☎048(473)1395

市では、人生の最期まで自分らしくいきいきと暮らせるよう、高齢者一人ひとりに対して、医療と介護が一体的に関わる在宅医療・介護連携の取り組みを進めています。

在宅医療とは

医師や看護師、リハビリ従事者などが自宅または入居施設で医療の継続や支援を提供することをいいます。市民の皆さんに行った意識調査では、約半数が「最期は病院や介護施設ではなく自宅で過ごしたい」と回答しています。



座談会の参加者募集中！

「聞いてみたい、知っておきたい在宅医療サービスと介護保険サービスのこと～病気や要介護状態になったとき住み慣れた場所で暮らすための知識を深めるために～」をテーマに、医師やリハビリ専門職などとの座談会を開催します。

人生の最期まで自身が希望する生活を送るために、医療と介護のサービスの利用方法について考えてみませんか。

とき 11月20日(水) 13時30分～15時

ところ 総合福祉センター

対象 65歳以上の高齢者及び家族 **定員** 40人

申込み 11月15日(金)までに電話または直接、長寿応援課へ

マンション管理基礎セミナーを開催します

建築開発課 ☎048(456)5372

とき 11月16日(土) 13時～15時(受付:12時30分～)

ところ 市民会館仮設会議室(マルイファミリー志木8階)

内容 適切な修繕積立金について、マンション管理計画認定制度について

対象 どなたでも

講師 (一社)埼玉県マンション管理士会

共催 埼玉県、志木市、埼玉県マンション居住支援ネットワーク、(一社)埼玉県マンション管理士会

申込み 11月11日(月)までに申込みフォーム、電話、FAXまたは直接、建築開発課へ

FAX 048(474)4384

▼セミナー終了後、マンション管理士による個別相談会(5ブースを設けて1組30分、10組まで(先着順))を開催します。なお、申込みは管理組合とし、代表者が行ってください。



▲申込みフォーム

募集

朝霞税務署アルバイト募集

内 確定申告書作成パソコンの操作補助、データの入力、書類の整理、受付・窓口案内など

対 受付・案内業務ができる人、基本的なパソコン操作ができる人

雇用期間 令和7年1～3月までのうち、1～3か月間程度

勤務日数 月～金曜日の祝休日を除く週5日間程度

▼ 2・3月の日曜日は勤務する場合あり

勤務時間 8時45分～17時のうち、4～7時間程度

勤務場所 朝霞税務署

募集人数 60人程度

賃金時給 1,120円または1,140円

▼ 交通費の支給あり

申問 12月9日(月)(必着)までに自筆による履歴書を郵送または直接、朝霞税務署へ ☎048(467)2211

▼ 自動音声案内に従い「2」を選択

▼ 詳しくは、朝霞税務署へお問い合わせください。

緊急サポート事業会員募集

急を要する子どもの預かりを行うサポート会員を募集します。また、登録のための講習を行います。

日 12月3日(火)・5日(木)・10日(火)・12日(木)
9時30分～16時30分

場 市役所

対 原則、全日程参加できる人

申問 11月29日(金)までに電話またはメールで、緊急サポートセンター埼玉へ
☎048(297)2903

E byoujihoiku@oboe.ocn.ne.jp

ファミリー・サポート・センター会員募集

子育ての援助を受けたい人(お願い会員)と援助を行う人(まかせて会員)の会員組織です。

● お願い会員入会説明会

日 12月6日(金)、令和7年1月10日(金)・18日(土)
10時～11時

場 市役所

▼ 1回の受講で登録できます。

▼ 出席できない場合はご相談ください。

▼ まかせて・両方会員の入会説明会及び講習会は、令和7年2月を予定しています。

対 市内在住・在勤の人

持 保護者の写真2枚(縦3cm × 横2.5cm)

保 各日程の1週間前までに申込み

申問 各日程の前日13時までに申込みフォーム、電話、メールまたは直接、ファミリー・サポート・センター(子ども支援課内)へ

☎048(473)1125 **E** famisapo@city.shiki.lg.jp



◀ 申込みフォーム

志木駅東口駅前イルミネーション協賛金のお願い

志木駅東口駅前イルミネーションを応援していただける人を募集します。

申問 令和7年2月14日(金)までにメールまたは直接、産業観光課へ ☎048(475)7360

E sankan@city.shiki.lg.jp



◀ 市観光協会ホームページ

志木斎場 

宗岡セレモニー

故人様をお預かりできます
「宗岡」バス停下車 徒歩2分
志木市下宗岡 2-21-32
048-483-5066

お部屋のリフォームしませんか？

張替のご用命はぜひ！ 当店へ
襖、障子、壁紙(クロス)
床 (クッションフロア・ジュウタン)

吉田表具店

TEL 472-9514

090-8589-3442

志木市中宗岡2-17-41

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

芸能祭出演者募集

日 令和7年2月9日(日) 10時30分～15時30分(予定)

場 いろは遊学館

種目 歌謡・太鼓・邦楽・邦舞踊・民謡・洋舞踊など

出演条件 市内に活動拠点を置く人

出演料 1団体(個人)につき3,000円

▼ 1ステージ5分以内

主 志木市芸能祭実行委員会

申問 11月20日(水)までに申込書を直接、生涯学習課へ

☎048(473)1134

▼ 出演の可否は、11月29日(金)までに連絡します。

▼ 申込書は、生涯学習課、市民サービスステーション、柳瀬川駅前出張所、いろは遊学館、宗岡公民館、宗岡第二公民館、柳瀬川図書館で配布します。

保育スタッフの募集

市主催事業などの参加者の子ども(生後6か月から未就学児)を預かる保育スタッフを募集します。

講座日時 12月19日(木) 9時～12時

場 市役所

内 保育スタッフ制度について、救急法基礎講習(AEDを含む)

募集要件 次のいずれかに該当する人

- ・子育ての経験がある人
- ・保育に熱心であり、理解がある人
- ・保育士資格または幼稚園教諭資格を有する人

申問 12月6日(金)までに申込みフォームまたは電話で、子ども支援課へ ☎048(456)5362



◀ 申込みフォーム

イベント

国指定重要有形民俗文化財 「志木の田子山富士塚」公開日(登山日)

日 11月2日(土)・3日(日)・5日(火)・8日(金)～11日(月)
・14日(木)・17日(日)・20日(水)・23日(土)・26日(火)・29日(金)、12月1日(日)・4日(水)・7日(土)・10日(火) 10時～15時

▼ 天候や塚の状態によって、公開が中止になる場合があります。

場 田子山富士塚(敷島神社境内)

主問 田子山富士保存会(志木市商工会館内)

☎048(471)0049

▼ 説明ガイドを希望する場合は、ご連絡ください。

もくせい子育ておしゃべり会

日 ①11月6日(水)・20日(水) 10時30分～12時
②11月14日(木)・28日(木) 15時～17時

場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)

内 ①保育士による手あそびや絵本の紹介
②看護師による子育てのお悩みごとサポート

対 子育て中の親子ほか 定 各10組

講 ①タイケン福祉会保育士 ②看護師

問 ふれあい館「もくせい」 ☎048(473)8621

サロン・ド・もくせい

日 11月15日(金) 14時～15時(開室:13時50分～)

場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)

内 大根餅を作りながらお話ししましょう!

定 8人(先着順) 費 100円

主 スマイルしき(しょく(食・職)場づくりサポーター)

申問 11月8日(金)までに電話で、ふれあい館「もくせい」へ ☎048(473)8621

あなたの不安を安心に



上野税理士事務所
TEL 048-472-4802

「税」に関する事、ご相談承ります

志木市館 2-6-11 304A <http://utf.tkcncf.com>

相続 遺言 成年後見

～お気軽にご相談ください～

松島行政書士事務所

☎048-424-4171

☎080-3431-6033

<https://www.matsu-gyosei.com/>
〒353-0003 志木市下宗岡4-16-10

営業時間 9:00～17:00(土・祝日可、時間外要相談)

行政書士
松島明子



くらしの情報

イベント

文化財を見に行こう

● 郷土資料館(中宗岡3-1-2)

歴史資料や民俗資料を展示しています。毎週土曜日にまが玉作り教室(10時～、13時～・定員：各10人・雨天中止)を開催しています。

また、11月17日(日)まで特別展「志木のまちなみと商家・商店」を実施しています。

開館時間 9時30分～16時30分

▼ 駐車場については、お問い合わせください。

休館日 月曜日(11月4日を除く)、11月5日(火)

問 郷土資料館 ☎048(471)0573

● 埋蔵文化財保管センター(柏町1-20-19)

市内で出土した土器や石器などを展示しています。

開館時間 9時～17時

休館日 土・日曜日、祝休日

問 埋蔵文化財保管センター ☎048(473)8157

● 旧村山快哉堂(中宗岡5-1)

明治10年建築の土蔵造りの建物内を見学できます。

開館時間 10時～16時

休館日 火曜日

問 生涯学習課 ☎048(473)1134

▼ 団体での見学を希望する場合は、事前にご連絡ください。

もくせいおやこひろば

日 11月13日(水)・27日(水) 10時30分～12時

場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)

内 13日：お花紙あそび 27日：おやこでリズムあそび

対 子育て中の親子ほか

定 各10組

講 NPO 法人志木子育てネットワークひろがる輪

問 ふれあい館「もくせい」 ☎048(473)8621

レッツエンジョイ!卓球

県立志木高等学校卓球部の皆さんに卓球の基礎を教わろう。

日 11月14日(木) 14時～16時

場 児童センター 対 小学4年生～中学3年生

定 10人(先着順)

持 飲み物(フタつきのもの)、タオル、ラケット

▼ ラケットは貸し出しもできます。

申問 当日13時から直接、児童センターへ

☎048(485)3100

第48回志木市健康まつり

日 11月17日(日) 10時～14時30分(開会式：9時30分)

場 健康増進センター

▼ 駐車場は利用できません。

● 大人も子どもも楽しく健康づくり

内 健康食、健康チェック、歯の健康相談、薬の相談など
▼ 「志木市8020よい歯のコンクール」の表彰式も行います。

主 志木市、志木市健康まつり実行委員会

問 健康増進センター ☎048(473)3811

● ノルディックウォーキング・ポールウォーキング体験会

日 11月17日(日)

4km コース：10時40分～(集合：10時20分)

2km コース：11時10分～(集合：10時40分)

場 健康増進センター 定 各20人

持 動きやすい服装、飲み物、リュック

主 志木市いろは健康21プラン推進事業実行委員会

申問 11月12日(火)までに申込みフォームまたは電話で、健康政策課へ ☎048(473)1674



◀ 申込みフォーム

相続・贈与・遺言書作成
不動産登記・会社設立・商業登記
過払い金請求・裁判所関係書類作成

三浦司法書士事務所

司法書士 三浦和子

☎048(471)5559

相談無料 お気軽にご相談ください

営業時間 平日9:00～17:00

〒353-0004 志木市本町一丁目4番23号

お家のことならお任せください!!
屋根・塗装・防水・大工・内装
水回り・各種リフォーム工事
お見積無料!即日対応!
048-424-3273
平成建設
埼玉県志木市上宗岡4-11-49
HP Instagram

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

大人のぬり絵作品展示会

日 11月16日(土) 10時～17時
11月17日(日) 10時～15時
場 コミュニティスペースつつじ(マルイファミリー志木1階)
対 どなたでも(鑑賞のみ)
共催 福祉センター、第二福祉センター
問 福祉センター ☎048(473)7569

第5回「お宝発見講座」～昔の生活を学ぶ④～ 発掘現場と市立埋蔵文化財保管センター見学

日 11月24日(日) 9時30分～12時
場 集合・解散：市立埋蔵文化財保管センター
内 近隣の発掘現場見学と市立埋蔵文化財保管センター
収蔵資料と整理作業室の見学
▼ 雨天時など発掘現場見学が中止となる場合があります。
対 一般成人
定 20人
共催 志木のまち案内人の会、いろは遊学館
申問 11月20日(水)までに電話または直接、いろは遊
学館へ ☎048(471)1297

映画上映会

日 ①11月25日(月) 10時～(受付：9時30分)
②12月9日(月) 13時30分～(受付：13時)
場 市民会館仮設会議室(マルイファミリー志木8階)
内 ①99歳、母と暮らせば
②お終活 熟春！人生百年時代の過ごし方
対 在宅介護やケアラーについて関心のある人
定 100人(先着順)
共催 志木市社会福祉協議会、志木介護する人を支え
る会、長寿応援課
申問 11月11日(月)から電話または直接、長寿応援課へ
☎048(473)1395

柳瀬川図書館まつり

日 11月17日(日) 10時～16時
場 柳瀬川図書館
内 ①えほんのじかんスペシャル 10時～10時30分
②調べる学習コンクール表彰式 11時～11時45分
③大人のためのおはなし会 13時30分～14時20分
④桂文ぶん落語 15時～15時30分
⑤手話ラリー、ギャラリー展示、福 Book 袋
対 ①3歳～小学生 ②⑤どなたでも ③④一般成人
定 ①③④各50人(先着順)
問 柳瀬川図書館 ☎048(487)2004

多世代交流事業

日 11月24日(日) 13時～16時
場 総合福祉センター 内 輪投げ、マグダーツ、カラオケ体験
定 100人程度(当日受付)
共催 総合福祉センター、宗岡第二公民館、福祉センター
問 総合福祉センター ☎048(475)0011

こどもマルシェ

日 11月24日(日) 14時～16時(開場：13時50分)
場 総合福祉センター
内 ワークショップ、ハイハイレース、ルービックキュー
ブ®大会、キッズカフェなどを楽しもう
対 未就学児～18歳未満の子ども(未就学児は保護者同伴)
定 ハイハイレース・ルービックキューブ大会のみ各10人(先着順)
共催 児童センター、宗岡子育て支援センター
申問 ハイハイレース・ルービックキューブ®大会の申
込みは、11月10日(日)から17日(日)までに申込書
を提出または保護者による電話で、児童センターへ
☎048(485)3100
▼ 受付：9時～17時(11月11日(月)は15時～17時)
▼ 申込書は児童センターと宗岡子育て支援センターで配布します。

親切第一・市民葬儀



◎冷蔵安置室→無料
◎寝台車→24時間手配

サンレイ

志木市上宗岡 1-18-32

0120-030-530

命を守る水
社会を守る水
見つめつけます

アクアイースト(株)
URL: www.aqua-east.co.jp
志木市上宗岡2-20-31
TEL: 048-475-1511

AQUA EAST

イベント

親子講座「手形アート」

- 日 11月25日(月) 10時30分～11時、11時15分～11時45分
 場 宗岡子育て支援センター
 対 6か月以上1歳6か月未満の子どもと保護者
 ▼ 兄弟児の同伴は要相談
 定 各5組 費 100円 講 中川 直子さん
 申問 11月6日(水)から15日(金)17時までに申込みフォー
 ム、電話または直接、宗岡子育て支援センターへ
 ☎048(485)3102
 ▼ 受付：9時～17時(11月11日(月)は15時～17時)



◀ 申込みフォーム

福祉センターカラオケサークル発表会

- 日 12月1日(日) 9時45分～15時30分
 場 総合福祉センター 対 どなたでも(鑑賞のみ)
 問 福祉センター ☎048(473)7569

科学あそび「ドライアイスの実験」

- 日 12月8日(日) 14時～16時
 場 宗岡公民館
 内 二酸化炭素のふしぎ&アイスをつくろう
 対 小学生 定 28人(先着順)
 講 坂口 美佳子さん(科学読物研究会)
 持 鉛筆、金属製のスプーン、手ふきタオル、持ち帰り用袋
 申問 11月10日(日)から12月5日(木)までに電話また
 は直接、宗岡公民館へ ☎048(472)9321

採れたて!しきの野菜市

- 日 11月17日(日)・23日(土) 10時～14時30分
 ▼ 売り切れ次第終了
 場 17日：健康増進センター 23日：宝幢寺
 問 産業観光課 ☎048(473)1136

ヘルスメイトフッキング「生活習慣病予防教室」

- 日 11月29日(金) 10時～13時
 場 いろは遊学館
 内 糖尿病など生活習慣病予防のための講話と調理実習
 メニュー 鯖のきのこあんかけ、小松菜と千切りしょうがの酢の物
 対 市内在住の人 定 20組(先着順) 費 400円
 持 エプロン、三角巾またはバンダナ、マスク、手ふき
 タオル、ふきん、筆記用具
 主 志木市食生活改善推進員協議会
 申問 11月15日(金)までに電話または直接、健康増進
 センターへ ☎048(473)3811

第34回大人のための朗読会

- 日 11月30日(土) 14時～15時30分
 場 柳瀬川図書館 定 40人(先着順)
 申問 11月12日(火)から電話または直接、柳瀬川図書
 館へ ☎048(487)2004(受付：9時30分～17時)

志木市民まつり カッパだよ全員集合!

- 日 12月1日(日) 10時～15時
 場 市役所、いろは親水公園
 内 各種出店、ご当地キャラクター大集合、第6回志木
 ご当地グルメ王決定戦、農産物品評会、ステージ
 ショー、民踊流し、柳太鼓
 問 志木市民まつり実行委員会(志木市商工会)
 ☎048(471)0049

上手な粗大ごみの捨て方 お部屋の片付け方

ノウハウ動画
公開中

志木市民専用
お掃除カレンダーを
プレゼント



☎0120-538-113

大村商事株式会社

志木市下宗岡 2-18-20 大村商事 不用品

胃・大腸カメラ 人間ドック 特定健診 健康診断
 協会けんぽ生活習慣病予防健診 一般内科外来

苦しくない胃カメラ

たで健診・内視鏡クリニック

志木駅東口より徒歩2分

ホームページはこちら▼

☎048-470-7557

埼玉県志木市本町 5-25-8 ドゥーセットビル 4F
 本院 柳瀬川駅前たで内科クリニック



日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

クリスマスクッキング

- 日 12月7日(土) 9時30分～11時30分
場 宗岡第二公民館
内 リースミートローフとクリスマスカップケーキを作って食べよう
対 小学1年生～18歳未満の子ども
定 16人
費 450円
講 前田 純子さん(ママごとキッチン)
持 エプロン、三角巾、手ふきタオル、マスク
申 11月9日(土)から21日(木)17時までに申込書を提出または保護者による電話、申込みフォームで児童センターへ ☎048(485)3100
▼ 受付: 9時～17時(11月11日(月))は15時～17時
▼ 申込書は児童センターで配布します。



◀ 申込みフォーム

第6回おひとり様音楽会出演者・観覧者募集

- 歌唱、演奏、弾き語りなど、普段ひとり(少人数)で練習している音楽愛好家が集う音楽会です。
日 12月8日(日) 13時30分～17時
場 いろは遊学館
内 楽器演奏、弾き語り、歌唱(カラオケ除く)を発表する、1～3人までのグループ
対 小学3～6年生
定 10人(先着順)
費 500円
講 菊地 尚子さん(フラワーサークルはなかご会員)
持 筆記用具、作品を持ち帰る袋、水筒(お茶などの飲み物)
申 11月10日(日)9時から申込みフォームで申込み
問 いろは遊学館 ☎048(471)1297
▼ ピアノ以外の楽器は持参してください。
▼ 観覧を希望する人は、当日直接会場にお越しください。

ちいさなクリスマス会

- 日 12月15日(日) 11時～11時40分(開場: 10時40分)
場 いろは遊学館
内 ハンドベル演奏やふれあい遊びなど親子で楽しむクリスマス会
対 未就学児と保護者(保護者2人まで)
定 30組
▼ 定員数は変更となる場合があります。
共催 NPO 法人志木子育てネットワークひろがる輪・いろは遊学館
申 11月20日(水)までに申込みフォームから申込み
問 いろは遊学館 ☎048(471)1297



◀ 申込みフォーム

クリスマス子ども教室

- 日 12月21日(土) 10時～12時
場 いろは遊学館
内 自然素材を使って、ミニクリスマスツリーを作ろう!
対 小学3～6年生
定 10人(先着順)
費 500円
講 菊地 尚子さん(フラワーサークルはなかご会員)
持 筆記用具、作品を持ち帰る袋、水筒(お茶などの飲み物)
申 11月10日(日)9時から申込みフォームで申込み
問 いろは遊学館 ☎048(471)1297
▼ 汚れても良い服装でお越しください。



◀ 申込みフォーム

樹木の…剪定・伐採・消毒

1本からでも

植木スツキリ

心地よいお庭に!
有資格者の「プロ」が対応!

植木のOh!ヤナギ屋
富士見市水谷東3-37-14
(志木市役所の裏です)

連絡先
070-2834-5882

平沢眼科は眼科龍雲堂医院を継承しました
引き続き地域の皆様の眼の健康を守ります

眼科一般 緑内障 白内障
網膜疾患 ドライアイ コンタクト

Web予約はこちら↓

平沢眼科
HIRASAWA EYE CLINIC

志木市本町4-3-17
☎048-471-0200

駐車場 6台
駐輪場 10台



講座

健康講座・相談会

日 11月19日(火) 10時～11時
場 福祉センター
内 2024年度版感染症への備え
対 65歳以上の人 **定** 50人(先着順)
共催 福祉センター、高齢者あんしん相談センターせせらぎ
申問 11月5日(火)から15日(金)までに電話または直接、高齢者あんしん相談センターせせらぎへ
☎048(485)2113

振り込め詐欺あれこれ

日 11月19日(火) 14時～16時
場 いろは遊学館 **定** 30人(先着順)
講 関田 喜和さん(朝霞警察署生活安全課)
持 筆記用具
申問 11月18日(月)12時までに電話またはFAXで、産業観光課へ ☎048(475)7360 F048(474)4462

しょく(食・職)場づくり&健康づくり市民公開講座 いろは健康ポイント対象事業

日 11月23日(土) 10時～12時
場 市民会館仮設会議室(マルイファミリー志木8階)
内 地域の力、スマート・ウォーカーとともに3倍元気になる方法
定 30人
講 藤原 佳典さん(東京都健康長寿医療センター研究所 副所長)
持 筆記用具
申問 11月14日(木)までに電話または直接、健康政策課へ
☎048(473)1674

ゲートキーパー養成講座(入門編)

日 11月25日(月) 14時～15時30分
場 健康増進センター
内 悩んでいる人への声かけや話の聞き方を学ぶ
対 市内在住で、内容に関心がある人
定 50人
講 特定非営利活動法人メンタルレスキュー協会
申 11月15日(金)までに申込みフォームから申込み
問 健康増進センター ☎048(473)3811



◀申込みフォーム

志木市スマホ講座

日 11月26日(火) ①10時～12時 ②14時～16時
11月28日(木) ③10時～12時 ④14時～16時
場 ①②市役所1階市民ホール ③④いろは遊学館
内 ①③はじめてのスマホ体験(電話、地図、カメラなど)
②④スマホの基本と防災(地図、LINE、災害情報収集など)
対 市内在住の人 **定** 各20人
▼参加決定の可否を申込者全員にハガキでお知らせします。
講 通信事業者
持 筆記用具
▼スマートフォンは参加者分用意します。
申問 11月13日(水)までに申込みフォームまたは電話で、デジタル推進課へ ☎048(473)1291



◀申込みフォーム

『台風やゲリラ豪雨等による自然災害での
雨漏り工事に火災保険が適用されることを
ご存じでしたか!?』
修繕工事をライネッツグループが一式で修繕を承ります!

—ご相談・お見積は無料・お気軽に
ご相談ください—

0120-123-521

ライネッツ株式会社

富士見市東みずほ台2丁目6-14 polarstar 1F-A



『庭木1本から剪定いたします』



あきら造園

『お庭・ガーデニングの事なら
何でも、お気軽にご相談ください』

●1級造園施工管理技士
●1級造園技能士 ●樹木医

代表 伊東 晃

富士見市針ヶ谷2-11-2

0120-028-350

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

スマートフォン体験教室 LINE基本編

日 11月27日(水) 13時30分～15時30分
場 第二福祉センター
内 LINE を楽しく使ってみましょう
対 65歳以上の人 定 20人(先着順)
講 ソフトバンクスマホアドバイザー認定講師
申問 11月10日(日)から25日(月)までに電話または直接、第二福祉センターへ ☎048(476)4122

みんなで介護予防・リフレッシュ体操

日 11月29日(金) 10時～11時30分
場 第二福祉センター
対 65歳以上で医師から運動を止められていない人
定 30人(先着順)
講 長坂 由加さん(健康運動指導士)
持 動きやすい服装(スカート不可)、飲み物、タオル
申問 11月10日(日)から27日(水)までに電話または直接、第二福祉センターへ ☎048(476)4122

やる気をひきだす子育て練習法 「叱るのは逆効果!」

日 12月3日(火) 10時～11時30分
場 宗岡第二公民館
対 市内在住・在勤の人 定 15人(先着順)
持 筆記用具
保 要予約(対象：生後6か月以上の未就学児)
申問 11月27日(水)までに申込みフォーム、電話または直接、子どもと家庭の相談室へ ☎048(476)2330



◀申込みフォーム

専門用語を使わないスマートフォン講座

日 12月3日(火) 13時30分～15時30分
場 宗岡第二公民館
内 LINE を上手に使いこなす方法を学ぶ
対 スマートフォンで文字入力程度ができる一般成人
定 15人
講 今村 泰士さん(シスコシステムズサービスマネージャー)
持 スマートフォン、筆記用具
申問 11月20日(水)までに電話または直接、宗岡第二公民館へ ☎048(475)0013

認知症サポーター養成講座

日 11月29日(金) 13時30分～15時
場 ふれあいサロン(宗岡小学校三世代交流館内)
対 市内在住・在勤の人 定 20人(先着順)
持 筆記用具、室内履き
共催 ふれあいサロン運営委員会
申問 11月11日(月)から電話または直接、長寿応援課へ ☎048(473)1395

しょく(食・職)場づくり講座

日 12月6日(金) ①10時30分～12時30分 ②14時～15時
12月13日(金) ③10時～12時
場 ①②宗岡第二公民館 ③市役所
内 ①食育編「防災食を上手に利用しよう」
②養成編「運営のノウハウを身につけよう! 地域活動の拠点紹介、活動事例の紹介」
③養成編「自分の想いを知ろう!」
定 20人
講 ①健康政策課管理栄養士
②社会福祉協議会職員
③東京都健康長寿医療センター研究所管理栄養士、健康政策課管理栄養士
申問 各講座の1週間前までに申込みフォーム、電話、FAX またはメールで、健康政策課へ
☎048(473)1674
F 048(474)4462 E syokuba@city.shiki.lg.jp
▼ FAX、メールの場合は氏名、住所、年齢、電話番号、参加希望日(①はアレルギーの有無)を記入してください。



◀申込みフォーム

印象管理～パーソナルカラーを使って印象アップ～

日 12月16日(月) 10時～12時
▼ オンライン開催
対 就職を希望する女性 定 130人(先着順)
共催 埼玉県、志木市、新座市、伊奈町
申 11月1日(金) 9時30分から県女性キャリアセンターホームページより申込み
問 県女性キャリアセンター ☎048(601)5810



◀県女性キャリアセンターホームページ



くらしの情報

講座

はじめての楽しい俳句入門講座(全2回) ～志木の四季 詠めば私も 芭蕉かな～

俳句の基本などクイズ形式で学びます(ミニ句会体験あり)。

日 12月5日(木)・12日(木) 13時30分～15時

場 いろは遊学館

対 俳句初心者 定 20人(先着順)

講 箱森 裕美さん(俳人 俳句結社「炎環」「紫」同人)

持 筆記用具

申問 11月12日(火)から29日(金)までに電話または直接、いろは遊学館へ ☎048(471)1297

フェンシングメダリスト教室

日 12月7日(土) 9時～10時30分、11時～12時30分

場 市民体育館

内 オリンピックでメダルを獲得した選手によるフェンシング教室

対 小学1～6年生 定 各20人(先着順) 費 2,200円

講 加納 虹輝選手(パリオリンピックフェンシングエペ個人金メダリスト)

山田 優選手(パリオリンピックフェンシングエペ団体銀メダリスト)

中村 祐己さん(ミズノスポーツサービス株式会社 志木市体力向上授業担当)

持 運動できる服装、飲み物、屋内シューズ(上履き可能)、タオル

主 ミズノグループ

申問 11月11日(月)9時から申込みフォームで申込み ☎048(474)7666



◀申込みフォーム

オンライン講座「みんなでヨガタイム」

日 12月11日(水) 11時～11時50分

内 お子さんから大人、妊婦さんでもできるヨガ体験

対 未就学児と保護者、妊婦 定 5組(先着順)

講 吉田 理紗さん(マタニティ・キッズヨガインストラクター)

申問 11月18日(月)から12月4日(水)17時までに電話または直接、宗岡子育て支援センターへ ☎048(485)3102

くらし

令和6年秋季全国火災予防運動 防火標語「守りたい 未来があるから 火の用心」

11月9日(土)から15日(金)まで、秋季全国火災予防運動を実施します。火の取扱いには十分注意しましょう。

● 消防ふれあい広場

日 11月14日(木) 10時～12時(雨天中止)

場 志木駅東口駅前広場

内 消火体験、煙体験、消防車両の展示など

問 志木消防署消防課 ☎048(472)0812

志木市事業判定会を開催します

市が実施する事業の改善や方向性を決定する際に、市民感覚を取り入れることを目的に、事業の効果や必要性などを市民判定員が判定する「事業判定会」を開催します。

日 11月9日(土) 10時～15時25分

場 市役所

問 政策推進課 ☎048(473)1114

県費負担臨時的任用教職員任用説明会

日 11月13日(水) 15時30分～16時30分

場 市役所

対 県費負担臨時的任用教職員として令和7年度に志木市立小・中学校での勤務を希望する人

持 教員免許状の原本及びコピー、更新講習修了確認証明書の原本及びコピー、筆記用具

問 学校教育課 ☎048(456)5367

犬・猫の譲渡会

犬・猫の適正飼育について促進を図り、殺処分削減目標の一助となるように、犬・猫の譲渡会を実施します。

日 11月16日(土) 11時～14時

場 市役所エントランスホール

共催 埼玉県動物指導センター南支所

問 環境推進課 ☎048(473)1492

防災行政無線を用いた情報伝達試験を実施

市内の防災行政無線から、全国一斉情報伝達試験の放送が流れますので、お間違えのないようご注意ください。

日 11月20日(水) 11時頃

問 防災危機管理課 ☎048(473)1123

志木市立中学校学校選択制度受付開始

保護者が届出をし、教育委員会の許可を受けることにより、指定学校以外の中学校に入学することができます。

対 11月1日現在、市内小学校に在籍している6年生児童
▼ 中学校ごとに定数を定めており、定数を超えた場合は抽選となります。

申 11月29日(金)までに「指定学校変更希望調査票」を通学している小学校へ、12月5日(木)までに「指定学校変更許可願」を教育委員会へ提出

問 学校教育課 ☎048(456)5366

いろは元気サロン出張体操教室

日 11月22日(金) 10時～11時

場 健康増進センター

対 市内在住の65歳以上の人

定 15人 **持** 飲み物、上履き、タオル

申問 電話または直接、いろは元気サロン本町へ
☎048(424)4856

議会を傍聴してみませんか？

日 11月26日(火)～12月17日(火)

場 市役所

▼ インターネットライブ中継も行っています。

問 議会事務局 ☎048(473)1117



◀市ホームページ

漏水修理などの依頼先

漏水に気がいたら、アクアイースト株式会社[☎0120(992)366]へご連絡ください。なお、漏水修理など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 水道施設課 ☎048(473)1299(代)

フリーランス・事業者間取引適正化等法

「特定受託事業者に係る取引の適正化等に関する法律(フリーランス・事業者間取引適正化等法)」が11月1日に施行されます。この法律は、フリーランスの人と企業など発注事業者との取引の適正化やフリーランスの人の就業環境の整備を目的としています。

問 埼玉労働局雇用環境均等部指導課
☎048(600)6269

予約制によるマイナンバーカード申請補助

日 11月9日(土)・24日(日) 9時30分～11時30分

場 柳瀬川図書館

▼ 駐車場がないため、徒歩などでお越しください。

対 マイナンバーカードを取得していない人

持 ①本人確認書類(A または B)

A：運転免許証、旅券、在留カードなど(写真付き有効期限内のものに限る)のうち1点

B：健康保険証、年金手帳、学生証などのうち2点

②通知カード、マイナンバーカード(有効期限切れ、券面満欄など)、住民基本台帳カード

▼ ②は持っている人のみ、受付時に回収します。

▼ 当日は、写真撮影と暗証番号の設定を行います。

申問 マイナンバーカード申請予約サイトまたは電話で、総合窓口課へ ☎048(473)1495

▼ 予約枠が埋まり次第、受付を締め切ります。



◀マイナンバーカード申請予約サイト(柳瀬川図書館)

国民年金保険料控除証明書が発送されます

日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象者へ発送されます。年末調整や確定申告に使用してください。

発送時期	対象者
10月下旬から11月上旬	令和6年1月1日から9月30日までに国民年金保険料を納付した人
令和7年2月上旬	令和6年10月1日から12月31日までに国民年金保険料を納付した人 ※令和6年1月1日から9月30日までに国民年金保険料を納付した人は除きます。

問 年金加入者ダイヤル ☎0570(003)004

令和6年分所得税及び復興特別所得税の予定納税(第2期分)の納税をお忘れなく

予定納税とは、前年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告などにに基づき計算した予定納税基準額が15万円以上である場合に、原則、その1/3相当額を第1期分と第2期分として納めていただく制度です。

納付期限(第2期分) 12月2日(月)

▼ 予定納税の減額申請など詳しくは、国税庁ホームページをご確認ください。

問 朝霞税務署管理運営部門 ☎048(467)2211

▼ 自動音声案内に従い「2」を選択してください。



くらしの情報

「広報しき」 音訳CDの貸出

志木音訳ボランティア「もくせいの会」の皆さんが、広報しき、社協だよりを朗読し、CDに録音して、柳瀬川図書館で貸し出しています。また、市ホームページでも公開しています。

☎ 市政情報課 ☎048(473)1110



ふれあいコーナー

掲載希望の人は市政情報課(☎048(473)1110)へお問い合わせください。
申込みは、掲載希望月の2か月前の末日までです。

利用する人へ サークル活動の呼びかけ、発表会などにご利用ください。
入会金、月会費、入場料などが3,000円以下のものとします。
内容によっては、掲載できないものもありますのでご了承ください。

タイトル	とき	ところ	内容・連絡先
税務大学校 国税に関する 「公開講座」	11月8日(金) 8時30分 から29日(金) 17時 まで	オンライン配信(期間中 は24時間視聴可)	国税に関する6つのテーマの公開講座です 税務大学校ホームページから要事前申込み 連絡先/税務大学校和光校舎庶務係 ☎048(460)5000
熱烈歓迎・中国語学習 会(初級・中級)	11月12日(火) 9時30分～12時	宗岡公民館	中国語発音、基礎会話、文法 連絡先/華語の友 ☎090(6487)5278
土井善晴のおいしいもの のセミナー lesson5「心に残す食 事～私たちと自然の間 にあるもの～」	11月16日(土) 13時30分～15時30分	十文字学園女子大学 (新座市菅沢2-1-28)	土井善晴さん(料理研究家、十文字学園女子大学特別招聘教授)による講演 十文字学園女子大学ホームページから事前申込み(「十文字 公開講座」で検索) 定員/200人(先着順) 連絡先/十文字学園女子大学 ☎048(477)0958(平日9時～17時)
第8回分譲マンション 意見交換会	11月16日(土) 13時30分～16時30分	和光市中央公民館	4市のマンションが困りごとを話し合います 連絡先/分譲マンション地域ネットワーク ☎090(6790)1518
立教大学チャペルコン サート	11月23日(土) 13時30分～	立教学院聖パウロ礼拝堂 (新座チャペル)	パイプオルガンコンサート 詳しくは、立教大学ホームページをご覧ください 連絡先/立教大学チャプレン室事務課 ☎048(471)6638 HP https://www.rikkyo.ac.jp/about/introduction/chapel/
X'masアイシングクッ キー作り	12月8日(日) 10時～	柳瀬川ペあもーる商店街	素焼きクッキーにアイシングをします 材料費/1,000円 連絡先/フランサ祐子 E yogazulfranca@gmail.com
柳瀬川ハンドクラフト マーケット	12月15日(日) 10時～15時	株式会社アーク教育社 (館2-5-2 サミットスト ア4階)	皆さんの思いが詰まった手作り作品の発表の場とフリーマーケットのように 販売できる場を提供します 参加費/1,000円～ 連絡先/キッズステーション ☎048(487)7014

くらし

税金・保険料の納付のお願い

12月2日(月)は、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料第5期の納期限です。お忘れのないようご注意ください。

口座振替をご利用の人は、納期限前日までに口座への入金をお願いします。また、クレジット納付やスマートフォン決済をご利用の人は、納期限までに入力処理をお願いします。

なお、介護保険料、後期高齢者医療保険料はクレジット納付やスマートフォン決済が利用できません。

☎ 税に関すること

収納管理課 ☎048(456)5368

介護保険料に関すること

長寿応援課 ☎048(473)1348

後期高齢者医療保険料に関すること

保険年金課 ☎048(456)5361

第二福祉センター臨時休館日

臨時休館日 12月8日(日)

☎ 第二福祉センター ☎048(476)4122

給水装置工事事業者の指定

● 給水装置工事事業者の指定(9月1日付)

(株)伊藤興業

☎ 水道施設課 ☎048(473)1299(代)

国税のキャッシュレス納付のご案内

ダイレクト納付は、電子証明書やインターネットバンキング契約が不要であり、届出書を提出するだけで利用可能です。

☎ 朝霞税務署 ☎048(467)2211



◀ 国税庁リーフレット

相談ガイド



相談種類	予約	とき	ところ・問合せ・そのほか
法律	○	11月6日(水)・27日(水)、12月4日(水) 9時30分～12時 11月13日(水)・20日(水) 9時30分～12時、13時～15時30分 (すでに弁護士などに依頼しているものは不可)	場 市役所 問 総合窓口課 ☎048(473)1495 ※予約取消や変更を希望する場合は、必ず前日まで にご連絡ください。
行政 人権		11月21日(木) 9時30分～12時 11月5日(火)、12月3日(火) 9時30分～12時	場 市役所 問 総合窓口課 ☎048(473)1495
成年後見		【福祉専門職相談】月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～16時 【法律専門職相談】第1～第4金曜日(祝休日は休み) 13時～16時 (1人1時間程度) ※予約優先	場 市役所 問 基幹福祉相談センター ☎048(456)6021
生活相談 家計相談	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～16時 ※予約優先 11月6日(水)・13日(水)・20日(水)・27日(水) 13時～16時	
外国人住民の暮らし		【英語】11月7日(木)・19日(火)、12月5日(木) 10時～12時 【中国語】11月7日(木)、12月5日(木) 14時～16時 11月18日(月) 10時～12時 【ベトナム語】予約制	場 市役所 問 市民活動推進課 ☎048(473)1468 ※市役所内の手続きをサポートします。 ※左記実施日以外を希望する場合は要予約 ※実施については、中止となる場合があります。
税務	○	11月14日(木) 13時～16時30分 ※1組30分、7組まで	場 市役所 問 課税課 ☎048(473)1126
休日納税相談		11月24日(日) 9時～17時	持 直近3か月間の収支がわかるもの 場 市役所 問 収納管理課 ☎048(456)5369
年金	○	毎週木曜日(祝休日は休み) 13時～17時	場 市役所 問 保険年金課 ☎048(456)5360
消費生活	○	月～金曜日(祝休日は休み) 10時～12時、13時～15時30分 ※対面相談・オンライン相談は予約制 ※なるべく電話相談またはオンライン相談をご活用ください。	予 産業観光課 ☎048(475)7360 場 問 消費生活センター(市役所) ☎048(456)6202
職業紹介・相談		月～金曜日(祝休日は休み) 9時～17時	場 問 ジョブスポットしき職業紹介コーナー(市役所) ☎048(473)1069
就職・キャリア個別相談	○	11月18日(月) 14時～16時 ※1人1時間程度 ※なるべく電話相談をご活用ください。	場 市役所 問 産業観光課 ☎048(475)7360
マンション管理相談	○	11月25日(月) 13時30分～16時30分 ※予約優先	場 市役所 問 建築開発課 ☎048(456)5372 ※11月18日(月)までに予約がない場合は中止
不動産無料相談会	○	11月21日(木) 10時～12時	予 (公社)宅地建物取引業協会県南支部(水曜日休み) ☎048(468)1717 場 市役所 問 環境推進課 ☎048(473)1492
女性	○	第1・3金曜日(祝休日は休み) 10時～14時 第2・4火曜日(祝休日は休み) 11時30分～15時30分 ※1人50分	場 市役所 問 子ども支援課 ☎048(473)1139 ※配偶者などからの暴力や夫婦関係などに関わる悩み事相談 ※保育あり(要予約・6か月児～)
インターネット・トレー ディングカードなど	○	1人50分 ※日にちや時間は応相談	予 場 教育サポートセンター ☎048(471)2211 問 生涯学習課 ☎048(473)1134
教育	○	月～土曜日(祝休日は休み) 9時～17時	場 問 教育サポートセンター ☎048(471)2211 E kyouiku-s@city.shiki.lg.jp
子どもと家庭	○	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～17時15分 ※来所相談は予約制	場 問 子どもと家庭の相談室 ☎048(476)2330
児童発達	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 問 児童発達相談センター「すきっぷ」 ☎048(486)5511 E jidou-soudan@city.shiki.lg.jp
子どもと保護者 (なんでも相談)		毎日 9時～17時 ※11月11日(月)、12月9日(月)は15時～17時 ※11月24日(日)は9時～12時、14時～16時	場 問 児童センター ☎048(485)3100 E jidou-c@shiki-syakyo.or.jp
未就学児の子育て	○	場 問 いろは子育て支援センター ☎048(486)6888 場 問 宗岡子育て支援センター ☎048(485)3102 場 問 子育て支援センター「ぷちまある」 ☎080(4452)1538	場 問 西原子育て支援センター ☎048(472)7112 場 問 子育て支援センター「めばえ」 ☎048(423)6675 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
妊娠・出産	○	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～16時 ※来所相談(妊娠届の受付優先)	場 子ども支援課 問 健康増進センター ☎048(473)3811
まちなか保健室 (なんでも相談)	○	毎週日曜日 13時30分～16時30分 ※1週間前までに予約 ※電話での相談は不可	場 健康増進センター 問 健康増進センター ☎048(473)3811 相談日当日 ☎090(5391)7466
こころの相談	○	11月21日(木) 14時～16時30分 ※3人まで	場 問 健康増進センター ☎048(473)3811
男性(電話)	○	第1・3金曜日(祝休日は休み) 10時～14時 第2・4火曜日(祝休日は休み) 11時30分～15時30分 ※1人50分	問 子ども支援課 ☎048(473)1139 ※配偶者などからの暴力や夫婦関係などに関わる悩み事相談
福祉総合 障がい者等		月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 問 (社福)邑元会 相談センターしき彩の杜 ☎048(423)0991 F 048(423)0990
ボランティア	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 総合福祉センター 問 社会福祉協議会 ☎048(474)6508

はじめに

血圧とは動脈内部の圧を指し、血圧が高い状態が高血圧です。頭痛やめまいなどの症状が出ることもあります。ほとんどの人は自覚症状がなく実感がわきにくいかもしれません。しかし、高血圧は長い時間をかけて血管や心臓に強いストレスをかけ、脳卒中や心筋梗塞などの重大な病気を起こす危険性を高めます。高血圧治療の目的はこれらの病気が起きないように予防することです。

診断

血圧には上の値と下の値があり、「(上の値)/(下の値)mmHg」と表記されます。上の値は心臓が収縮したときの値(収縮期血圧)で、下の値は心臓が拡張したときの値(拡張期血圧)です。

血圧測定には、診察室で測る「診察室血圧」と家庭で測る「家庭血圧」があります。診察室血圧は緊張するなどして高くなる傾向があります。そのため、診察室血圧で140/90mmHg以上、家庭血圧で135/85mmHg以上を高血圧としています。最近では家庭血圧が重視されています。家庭血圧の測定では原則1日2回、朝と晩に測定しましょう。緊張すると血圧は高くなりますので、リラックスして測ることも大切です。

自動血圧計は薬局、家電販売店などで購入できます。いくつか種類があり、上腕に巻くもの、手首に巻くもの、指に巻くものなどがあります。一般的には上腕に巻くものが最も正確とされています。

治療

高血圧治療を開始する際、ご自身にあった治療目標値を設定することが重要です。75歳未満は診察室血圧130/80mmHg未満・家庭血圧125/75mmHg未満、75歳以上では診察室血圧140/90mmHg未満・家庭血圧135/85mmHg未満を目指すようにします。ただし、合併する病気によっては目標値が異なる場合もありますので、医師に相談して治療目標値を決めましょう。

高血圧治療は、通常、まず食事療法、運動療法、禁煙などの生活習慣の改善からはじめます。

第1のポイントは塩分制限です。高血圧には塩分の摂りすぎが大敵です。高血圧患者の1日の塩分摂取目標は6g未満とされています。塩分のほかに、カロリーや脂肪分にも気をつけましょう。特に、肥満や脂質異常症を伴っている場合は注意が必要です。飲酒は適量であれば緊張をほぐすことが期待できます。ただし飲みすぎると血圧を上昇させるので、1日に日本酒なら1合、ビールなら中瓶1本程度にしましょう。

適度な運動を30分以上、できれば毎日、少なくとも週3回以上行うと効果的です。少し汗ばむくらいのウォーキングをおすすめします。時間の余裕がなければ10分以上の運動を数回行い計30分以上としても結構です。それでも億劫だと思われる方は掃除・洗濯・買い物、あるいはエレベーター・エスカレーターでなく階段を使うなど、まずは日常生活のなかで運動量を増やしてみましょう。

禁煙は大切です。やめるという意味を強くもってください。医師の指導とともに禁煙を助ける禁煙補助剤を使う方法もあります。ストレスもよくありません。上手に気分転換を図りましょう。また、急に寒いところに出る、熱いお風呂に入る、重い物を急に持ち上げる、排便時にいきむなどの行動は血圧が急に上昇するので気をつけてください。

生活習慣を改善しても血圧が下がらない場合は降圧薬(=血圧を下げるための薬)による治療をはじめます。降圧薬にはさまざまな種類があり、その選択はとても複雑です。1剤で血圧が下がらない場合は複数の種類を組み合わせる内服することがあります。もし副作用が気になったら遠慮せずに医師に相談しましょう。また、ふらつき、立ちくらみ、だるさなどを自覚した場合、血圧が下がり過ぎていることがありますのでお申し出ください。

おわりに

高血圧治療で一番大切なことは、患者さん自身の「治療しよう」という気持ちです。ただし、無理をして頑張りすぎると長続きしないかもしれません。まずはできることをひとつずつ増やしていくのが良いでしょう。

11月の 休日当番医

診療時間
10時～16時

当番医は変更になる場合がありますので、必ず確認してからお出かけください。この時間以外の診療は、志木消防署 ☎048(472)0119へお問い合わせください。

	場所	施設名	科目	電話	場所	施設名	科目	電話
3日	新座	イリス内科・糖尿病クリニック	内、糖尿内	048(424)8756	朝霞	はねだクリニック	内、外、消内、肛、放	048(469)2139
4月	志木	志木ホームクリニック	内、小	048(487)1255	和光	和光駅前皮フ科	皮、アレ、美容 皮膚科	048(450)1102
10日	新座	志木駅前とう内科内視鏡クリニック	内、消内	048(485)1506	新座	新座駅前耳鼻咽喉科	耳、アレ	048(458)0390
17日	朝霞	あいかわ循環器内科・内科	循内、内	048(461)8585	新座	せおクリニック	消内、内、外、 肛	048(480)3905
23土	朝霞	富岡医院	内、循内、小	048(461)7581	朝霞	北朝霞整形外科	整外、内、リウ、 リハ	048(474)7711
24日	新座	新座クリニック	内、消内、循内、 呼内、麻	048(479)6321	和光	せきね耳鼻咽喉科クリニック	耳、アレ	048(460)3387

埼玉県救急電話相談と医療機関案内(24時間365日)

#7119(小児・大人共通)

つながらない場合 ☎048(824)4199

日曜日、祝休日に開局している薬局

朝霞地区薬剤師会ホームページから確認できます。



全国大会出場！



▲志木ジュニアバドミントンクラブの皆さん、香川市長、柚木教育長
今年で創立20周年を迎え、「勝利へ 相手に 最後まで 向かっていけ！」をスローガンに市内を拠点に活動する、志木ジュニアバドミントンクラブ。
第40回若葉カップ全国小学生バドミントン大会埼玉県予選男子団体が優勝し、京都府で開催された全国大会に出場した結果を市長に報告しました。

新たな魅力やにぎわいを創出



▲押田淳マルイファミリー志木店長、香川市長
8月28日(水)、地域資源を活用した協働による活動を推進し、市の新たな魅力やにぎわいを創出するため、株式会社丸井と包括連携協定を締結しました。
この協定により、産業・経済・観光などの振興のほか、子育てや児童生徒の学習、活動の支援に関して連携・協力をします。

シーズン開幕



▲(左から)金平選手、香川市長、西澤選手
日本女子プロサッカーリーグ(WEリーグ)の大宮アルディージャVENTUSで活躍している金平莉紗選手と西澤日菜乃選手が市長室を訪れ、シーズン開幕の意気込みを報告しました。
今シーズンはさらに上位を目指すとともに、ベストイレブンなどの個人タイトル獲得も期待しています。

志木リトルリーグ



▲志木リトルリーグの皆さん、香川市長
「ALL FOR THE CHILDREN『すべては子どもたちのために』」をテーマに活動する志木市内唯一の硬式少年少女野球チームである志木リトルリーグ。
今年度の活動報告と卒団する選手4人が市長室を訪れ、卒団する選手皆さんに、市長からエールを送りました。

手話って楽しい ⑤⑤

今月の手話「紅葉」

右手の人差し指で下唇を左から右になぞる動きをします(赤・紅)。左手を一本指にして(葉の中央の葉脈)、右手の親指と人差し指で葉の形に動かします(左利きの人は逆の動き)。

問合せ／共生社会推進課 ☎048(473)1449

耳の聞こえない人に、あいさつだけでも手話で伝えることができれば…。さあ、いっしょに手話を学んでみましょう！



銀杯-百寿のお祝い

今年度100歳を迎える11人の皆さんへ内閣総理大臣から
長寿のお祝い状と記念の銀杯が贈呈されました。



なかがわ けい こ
中川 啓子さん



いけがみ ひろ こ
池上 弘子さん



ふかわ すみ お
布川 澄男さん



なかもり
中森 きみさん



たむら かず こ
田村 和子さん



あらい きよ
荒井 喜代さん



みいけ すず こ
三池 壽壽子さん

おめでとうございます



よこやま あきら
横山 彰さん

【経歴】元 志木小学校校長

高齢者叙勲
瑞宝双光章
教育功勞

志木市教育委員就任



かち よしゆき
可知 良之さん

【任期】令和6年10月1日～令和10年9月30日

郷土を知り、郷土を愛する

志木市 歴史とんぼ

—— 執筆・協力 志木のまち案内人の会 ——

第50回 大塚の神明神社

東武東上線柳瀬川駅東口を出て線路沿いに歩いていくと存在する大塚の神明神社の本社は、三重県伊勢市に鎮座する伊勢神宮で、祭神は天照大神になります。

伊勢神宮は皇大神宮（内宮）と豊受大神宮（外宮）の総称となりますが、一般に皇大神宮を分祀したものを「神明社」と呼び、全国で1万5,000社を数えるといわれています。



今から約400年前の元和2年（1616）に大塚村に住んでいた山本家・山本九郎左衛門が、伊勢信仰のために自分の宅地の一部に伊勢神宮を分祀し、「神明社」として祭祀したのが「大塚の神明神社」創建の起源だったとされています。それから約200年が経ち、文化文政期（19世紀初頭）に尾崎家・尾崎吉五郎が山本家から宅地と社を買い受けました。明治9年（1876）には尾崎家から字大塚地区へ委譲され、その後、「全国神社合併令」によって明治41年（1908）に大塚の神明神社は柏町にある館氷川神社に合併されましたが、字大塚の地には氏子が55戸も存在していたこともあり、昭和5年（1930）頃まで尾崎家で祭典を行っていました。

大塚の神明神社の大きな特徴は2つの鳥居が存在していることです。神社入り口の鳥居は、全体的に直線が主体となり一番上の「笠木」の両端が反り上がっていない形状の「神明鳥居」です。本社の左側には、伏見稲荷神社をご神体とする「明神鳥居」があり、神明鳥居とは異なり、笠木の両端が反っている形状の鳥居です。

大正初期の東武鉄道路線工事によって、現在地に移設されましたが、大塚地区の守護神として現在まで祀られています。



▲神明鳥居



▲明神鳥居



志木に実る色とりどりの市民力！

今年も志木市の文化・芸術の秋がやってきました。11月2～4日は、志木市美術展覧会、志木市民文化祭が開催され、市役所は美術館に、総合福祉センターは芸能の舞台へとその姿を変えます。市内で活動されている芸術家による日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真の6種目の大作や、茶道・華道・郷土資料の発表などが、市役所のすべてのフロアを彩るとともに、総合福祉センターでは歌・舞踊・演奏などの芸能が披露されるなど、色とりどりの豊かな市民力が華開く3日間となります。ぜひ、会場へ足を運んでいただき、芸術の秋をゆったりとお楽しみください。

また、秋の新たな風物詩となる、市民主体のイベントの企画も進行中です。昨年の10月に市民と市職員が協働で立ち上げた検討委員会において、「後世に残る志木市の目玉イベント」と銘打たれた事業の実施に向けた議論が熱心に進められていましたが、先月10月1日に、検討結果のご報告をいただきました。今後は、来年10月の開催を目指し、志木が好きで、志木を盛り上げようと集ま

っていただいた18人の市民と12人の市職員で構成する実行委員会を組織し、いろは親水公園を舞台とする、キャンドルイルミネーションやジャズ、アコースティック音楽など、光と音楽をテーマとした、これまでとはひと味違うイベントの準備を進めていきますので、ぜひ、ご期待ください。

さて、現在、市では、志木市の最上位計画である「志木市将来ビジョン」の策定を進めています。この計画は10年に1度策定する、市のまちづくりの方向性を描く重要な指針であることから、策定にあたっては、市民の皆さんの声を反映することが重要です。こうしたことから、10月に無作為抽出による市民3,000人と、子育て中の1,500世帯を対象とした市民意識調査を実施したほか、11月には市民ワークショップを開催し、ご意見を幅広く伺いする予定です。市民意識調査にご協力いただきました皆さんには感謝を申し上げますとともに、市民ワークショップにご参加いただく皆さんには、志木市の明るい未来を思い描いていただき、さまざまな視点からのアイデアをお聴かせいただけることを楽しみにしています。

今年は、地域コミュニティの現状をきめ細かに聴き取るため、本市のまちづくりにご協力をいただいている町内会の会長にお時間を頂き、1対1での対話を進めているところでもあります。志木市が選ばれるまちとして発展していくためには、まずは、今、住んでいる皆さんの地域課題を確認しながら、その市民力を十分に生かせるまちづくりを進めることが重要です。志木市の10年後を、そしてその先も見据えながら、志木市の明るい今と未来を市民76,200人とともに形づくっていきます。

生きる力と考える力を育む



撮影：賀城梢さん（市民フォトグラファー）

▲親子で協力し知恵を出し合いながら作業を進めます

8月17日（土）、市民会館仮設会議室で親子経済講座「ショッピングモールチャレンジ大作戦」を開催しました。

参加した皆さんは各チームに分かれ、ショッピングモールの完成を目指して、これからの生活に必要な経済の仕組みやお金の使い方についてボードゲームを使いながら楽しく学びました。

和楽器「箏」の弾き方を学ぶ



撮影：木村賢一さん（市民フォトグラファー）

▲指の使い方に苦戦しながらも真剣に取り組む子どもたち

8月21日（水）、いろは遊学館で「文化体験道場（箏曲）」を開催しました。

文化体験道場は、子どもの頃から日本の伝統文化に触れることで、将来にわたり継承していくことを目的とした事業です。

参加した子どもたちは、講師の指導を受けながら箏に触れ、日本古謡「さくら さくら」の演奏に取り組みました。

まちのできごと

さまざまな年代から親しまれる人形劇



撮影：白井綾佳さん（市民フォトグラファー）

▲森で暮らす動物たちが集まってくるシーン

8月24日（土）、柳瀬川図書館で夏の人形劇「ぐりとぐら」を開催しました。

絵本「ぐりとぐら」をたけのこ文庫が演じ、大きな卵やカステラが登場するなどさまざまな創意工夫された演出に、会場の皆さんは最後まで楽しく鑑賞していました。

戦争中の志木を知るきっかけに



撮影：猿田光彦さん（市民フォトグラファー）

▲▶勲章や記章釣金具、式典などで着用された大礼服

夏のミニ展示「士官と戦争中のしき～令和5年寄付資料紹介～」を9月1日（日）まで郷土資料館で開催しました。

8月の太平洋戦争終戦記念日にあわせて、昨年度寄付を受けた資料を中心に、郷土資料館が所蔵する戦争資料を展示するなど、昔の志木を知る貴重な機会となりました。

市民柔道大会



撮影：西山久幸さん
(市民フォトグラファー)

▲迫力あふれる試合

9月8日(日)、市民体育館で「市民柔道大会」を開催しました。

幼児の部から一般の部まで63人が参加し、選手たちは真剣な眼差しで相手と組み合い、一進一退の攻防を見せました。その姿を見守る観客からは熱い声援が送られました。



おいしいパンや焼き菓子が大集合



撮影：深澤祥紀さん(市民フォトグラファー)

▲販売開始から1時間ほどであっという間に完売

9月16日(月)、市役所1階市民ホールで「しきのまちパンマルシェ」を開催しました。

市内のパン屋さんが愛情を込めて作ったおいしいパンや焼き菓子が市役所に並んだほか、子ども向けのフェイスペイントのイベントも開催され、会場は多くの人でにぎわいました。



市Facebookでも、イベントで撮影した写真を掲載しています！

<https://www.facebook.com/shikicity>



①AppStoreまたはGooglePlayにて「COCOAR2」をインストール

②アプリを起動後、「AR動画」マークがある写真にカメラをかざしてください。

知ってつながる認知症



撮影：浦上裕文さん
(市民フォトグラファー)

▲認知症を深く知る機会となりました

9月21日(土)、市民会館仮設会議室などで「認知症にやさしいまちづくりフェア」を開催しました。

9月の世界アルツハイマー月間にあわせて、認知症について考えるきっかけとなるよう、認知症サポーター養成講座や映画「オレンジ・ランプ」の上映会のほか、認知症の人や関連団体が制作した作品などの展示を行いました。



チョークアート「HAPPY HALLOWEEN」



▲10月31日のハロウィンに向けて描きました

志木駅東口駅前チョークアートギャラリーでは、宗岡第二中学校美術部が作成したチョークアート「HAPPY HALLOWEEN」を11月下旬まで展示しています。

10月31日のハロウィンにちなんだイラストを描き、見どころであるかぼちゃの立体感を演出できるよう工夫を凝らしました。また、統一感のあるデザインになるよう意見を交わしながら制作しました。

11月

11月1日

▼
12月7日

(日曜日)

(月曜日)

(火曜日)

記載説明:

事業名 開催場所

時間

※「その他」は市ホームページ
をご確認ください。

3

4

5

10

リフレッシュヨガ **もく**
10時30分～11時30分

11

スマスポ健康体操 **宗公**
9時45分～10時45分
はじめてのヨガ **秋スポ**
9時45分～10時45分
ベビーリトミック **めばえ**
11時～11時30分
ヨガ&ピラティス **秋スポ**
11時～12時

12

対象別広場「プレママ広場」
14時～15時30分 **宗子**
対象別広場「たんぽぽ広場」
14時30分～15時30分 **宗子**

17

18

スマスポ健康体操 **宗公**
9時45分～10時45分
はじめてのヨガ **秋スポ**
9時45分～10時45分
ヨガ&ピラティス **秋スポ**
11時～12時

19

おひさま広場 **児発**
9時30分～11時
なかよしランド「トミカ」
10時30分～11時30分 **児セ**
離乳食教室(初期) **健セ**
14時10分～、14時40分～

24

25

スマスポ健康体操 **宗公**
9時45分～10時45分
はじめてのヨガ **秋スポ**
9時45分～10時45分
小児科医子育て相談 **西子**
10時30分～11時30分
ヨガ&ピラティス **秋スポ**
11時～12時
赤ちゃん広場 **い子**
14時30分～16時

26

共催むし歯予防教室 **西子**
10時～11時30分
おでかけひろばめばえ
11時～11時30分 **その他**
なかよしタイム **ぶち**
14時～14時40分

12/1

2

みんなのポケット
(～8日まで) **宗子**
9時30分～16時30分

3

専門用語を使わないスマート
フォン講座(P23掲載) **宗二**
13時30分～15時30分

詳しくは、
市ホームページを
ご覧ください



い子 いろは子育て支援センター「にこまある」
(休)日曜日、祝休日、第1・3・5土曜日

西子 西原子育て支援センター「まんまある」
(休)日曜日、祝休日、第2・4・5土曜日

宗子 宗岡子育て支援センター「ぼけっと」
(休)11月11日(月)、12月9日(月)は9時～15時
※11月24日(日)は12時～14時、16時～17時

ぶち 子育て支援センター「ぶちまある」
(休)水・日曜日、祝休日

めばえ 子育て支援センター「めばえ」
(休)土・日曜日、祝休日

児発 児童発達相談センター「すきっぷ」
(休)土・日曜日、祝休日

児セ 児童センター
(休)11月11日(月)、12月9日(月)は9時～15時
※11月24日(日)は12時～14時、16時～17時

健セ 健康増進センター
(休)土・日曜日、祝休日

い遊 いろは遊学館
(休)月曜日(11月4日を除く)

(水曜日)

(木曜日)

(金曜日)

(土曜日)

6	はじめてのヨガ&ピラティス その他 9時45分～10時45分、 11時～12時 園庭であそぼう! めばえ 10時～11時30分 アレルギーっ子の相談 い子 10時30分～11時30分 子育ておしゃべり会 もく 10時30分～12時 おひさま広場 児発 14時～15時30分
13	はじめてのヨガ&ピラティス その他 9時45分～10時45分、 11時～12時 もくせいおやこひろば もく 10時30分～12時 スマスポ健康体操 その他 19時～20時
20	はじめてのヨガ&ピラティス その他 9時45分～10時45分、 11時～12時 巡回発達相談 めばえ 10時～11時30分 子育ておしゃべり会 もく 10時30分～12時 赤ちゃんのえほんのじかん 柳図 11時～11時30分 スマスポ健康体操 その他 19時～20時
27	はじめてのヨガ&ピラティス その他 9時45分～10時45分、 11時～12時 もくせいおやこひろば もく 10時30分～12時 赤ちゃん絵本のふれあい 宗公 11時15分～11時30分 スマスポ健康体操 その他 19時～20時
4	おひさま広場 児発 9時30分～11時 はじめてのヨガ&ピラティス その他 9時45分～10時45分、 11時～12時 スマスポ健康体操 その他 19時～20時

7	応援しよう!赤ちゃんファミリー い遊 10時～11時30分 えほんとなかよし 宗二 11時～11時15分 スマスポ健康体操 秋スポ 11時15分～12時15分 ミニミニ講座「ラジオ体操をしよう」 11時45分～ 宗子 骨盤エクササイズ その他 13時～14時 わくわくタイム 児セ 16時～16時20分
14	スマスポ健康体操 秋スポ 11時15分～12時15分 ミニミニ講座「オレンジリボン運動を知ろう」 11時30分～11時50分 宗子 骨盤エクササイズ その他 13時～14時 子育ておしゃべり会 もく 15時～17時 わくわくタイム 児セ 16時～16時20分
21	わんぱく広場 い子 10時～12時 専門相談・子育て相談 ぶち 10時30分～11時30分 えほんとなかよし 宗二 11時～11時15分 スマスポ健康体操 秋スポ 11時15分～12時15分 骨盤エクササイズ その他 13時～14時 0歳ママ集合! 西子 14時～15時30分 わくわくタイム 児セ 16時～16時20分
28	スマスポ健康体操 秋スポ 11時15分～12時15分 骨盤エクササイズ その他 13時～14時 子育ておしゃべり会 もく 15時～17時 わくわくタイム 児セ 16時～16時20分
5	応援しよう!赤ちゃんファミリー い遊 10時～11時30分 えほんとなかよし 宗二 11時～11時15分 スマスポ健康体操 秋スポ 11時15分～12時15分 ミニミニ講座「ラジオ体操をしよう」 11時45分～ 宗子 骨盤エクササイズ その他 13時～14時 はじめての楽しい俳句入門講座(P24掲載) い遊 13時30分～15時 わくわくタイム 児セ 16時～16時20分

11/1	ぶちぶちタイム ぶち 14時30分～14時45分
8	
15	
22	専門相談・栄養相談 ぶち 10時30分～11時30分
29	
6	ミニミニ避難訓練(火災) 児セ 11時30分～11時50分

2	おもしろクラブ い図 11時～11時30分 赤ちゃんのえほんのじかん 柳図 11時～11時30分 志木おもちゃクリニック 宗二 13時30分～15時 おはなし会 柳図 14時～14時30分
9	3館合同リレー講座(ヨガ) 宗公 10時～11時 よみきかせ 宗公 10時～11時30分 えほんのじかん 柳図 11時～11時20分 おはなし会 い図 11時～11時30分
16	対象別広場「パパのぼけっと」 9時30分～10時30分 宗子 3館合同リレー講座(ヨガ) い遊 9時30分～10時30分、11時～12時 おやこでびよ〜ん 絵本であそぼう 宗公 10時30分～10時50分 えほんのじかん 柳図 11時～11時20分 よみきかせ い図 11時～11時30分
23	3館合同リレー講座(ヨガ) い遊 9時30分～10時30分、11時～12時 えほんのじかん 柳図 11時～11時20分
30	パパママ学級 健セ 9時30分～12時 3館合同リレー講座(ヨガ) 宗二 10時～11時 えほんのじかん 柳図 11時～11時20分 あおぞらよみきかせ い図 11時～11時30分 赤ちゃんのよみきかせ い図 11時～11時30分
7	冬のおはなし会 い図 10時30分～11時(幼児)、 11時～11時30分(小学生) 赤ちゃんのえほんのじかん 柳図 11時～11時30分 志木おもちゃクリニック 宗二 13時30分～15時 おはなし会 柳図 14時～14時30分

宗公 宗岡公民館
(休)12月2日(月)、図書室のみ11月29日(金)

宗二 宗岡第二公民館
(休)図書室のみ11月29日(金)

もく ふれあい館「もくせい」
(休)なし

柳図 柳瀬川図書館
(休)月曜日(11月4日を除く)、11月29日(金)

い図 いろは遊学図書館
(休)月曜日(11月4日を除く)、11月29日(金)、
12月3日(火)～6日(金)

体 市民体育館
(休)なし

秋スポ 秋ヶ瀬スポーツセンター
(休)12月2日(月)

秋運 秋ヶ瀬総合運動場・運動公園
(休)12月2日(月)

笑顔 だいすき!

市内在住の4歳までの子どもたちを募集しています。市公式LINEからご応募ください。原則、1人1回までの掲載となります。

問合せ／市政情報課

☎048(473)1110

市公式 LINE の
申請が便利です



かわしま る か
川島 琉禾くん(1歳)

ある日の寝ぐせ。
寝起きの良いボク!

かねこ ひすい
金子 姫翠ちゃん(2歳)

きょうが
叶雅くん(5歳)

大好きなにいにと♡
ケンカもするけど仲良し兄妹です!



クイズ&アンケート

回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

○ 今月の広報紙クイズ

Q 令和7年度から、市内すべての中学校区で推進する小中一貫教育の設置形態は?

小中〇〇型小学校・中学校 ヒント…2ページ
(先月号の答え:自転車)

○ アンケート

- Q1 今月号で良かった内容や写真を教えてください。
- Q2 取り上げて欲しい内容や企画を教えてください。
- Q3 広報紙に関するご意見・ご感想をお聞かせください。

応募 方法

次の①～⑥を記入(必須)のうえ、ハガキ、お便り、メール、または申込みフォームからご応募ください。
①クイズの〇に入る文字、②アンケートの回答、
③住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号

<宛先> 〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1
志木市役所市政情報課「広報しき11月号」係
☐ koho@city.shiki.lg.jp

<締切> 11月20日(水) ※消印有効
※プレゼントの受渡しにあたり、当選者の氏名や住所の一部を
プレゼント提供者へお伝えすることを予めご了承ください。



▲申込みフォーム

今月の
プレゼントは

エーデル ワイス
EDEL WEISS
『20%offクーポン』

10人



ぺあもー商店街で43年続く家族経営のパン屋です。家族と長年のスタッフ・あいりちゃんの5人で仲良く営業中。地域の皆さんから家族のように愛される、アットホームで温かいお店です。

おすすめは、ドライフルーツたっぷり
で風味豊かなドイツパンです。ぜひご堪能ください!



EDEL WEISS 館2-7-8
営業時間/月～土曜日:8時～19時、
日曜日:8時～17時
定休日/木曜日
☎048(474)6136



志木市の人口・世帯数

令和6年10月1日現在 ()内は前月比

人 口… 76,200人(+32人)
男 37,611人(+17人)
女 38,589人(+15人)
世帯数… 36,701世帯(+53世帯)

志木市役所

〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1(代表)
☎048(473)1111(代表) ☎048(474)4384(代表)
市民サービスステーション
☎048(473)3988
柳瀬川駅前出張所
☎048(472)4449

開庁時間

月～金曜日…8時30分～17時15分
※市民サービスステーションは土・日曜日、祝休日にも開所しています(一部業務を除く)。
水曜日休所(祝休日の場合は開所)

🖥 ホームページ <https://www.city.shiki.lg.jp/>
✕ X(旧Twitter) https://x.com/Shiki_City
📘 Facebook <https://www.facebook.com/shikicity>



ホームページ

広報しきが
スマホで
読める

