

自分たちのまちは 自分たちで守る



特集1

「自分は大丈夫」と思う時こそ危険！
～身近で起こる犯罪を防ぐために～ P2

特集2

～地域共生社会の実現に向けて～
フードドライブをご活用ください P6

「自分は大丈夫」と思う時こそ危険！ ～身近で起こる犯罪を防ぐために～

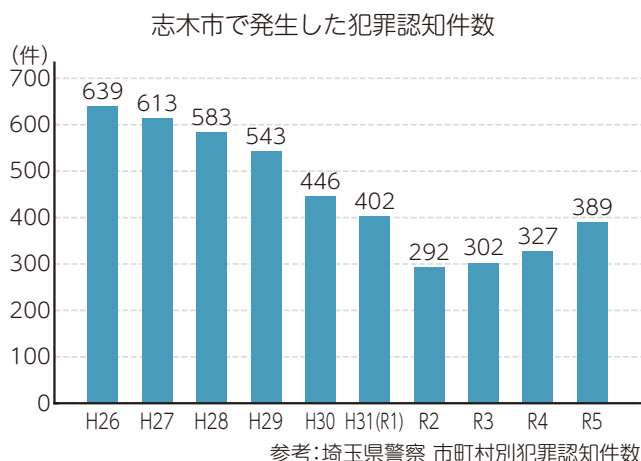
「犯罪は自分に関係のないことだ」と考える人は多いのではないのでしょうか。しかし、犯罪は身近に潜む出来事であり、いつ・誰が被害者となってもおかしくありません。さまざまな犯罪から身を守るためには「自分は大丈夫」と思う気持ちを捨て、一人ひとりが防犯意識を高め、防犯対策を講じることが大切です。

今月は、志木市の犯罪の発生状況と、市場町内会の自主防犯パトロール隊による防犯活動を紹介します。また、年々巧妙化している特殊詐欺への対処法についてもお伝えします。

問合せ／市民活動推進課 ☎048(473)1468

志木市の犯罪認知件数の推移

市内の犯罪認知件数は、平成26年から令和2年にかけて年々減少しており、特に、令和2年には新型コロナウイルス感染症拡大の影響などを受け、件数は292件と直近10年で最少となりました。しかし、令和5年に新型コロナウイルス感染症が5類感染症となり、行動制限が緩和されたことに伴い、件数は増加しています。

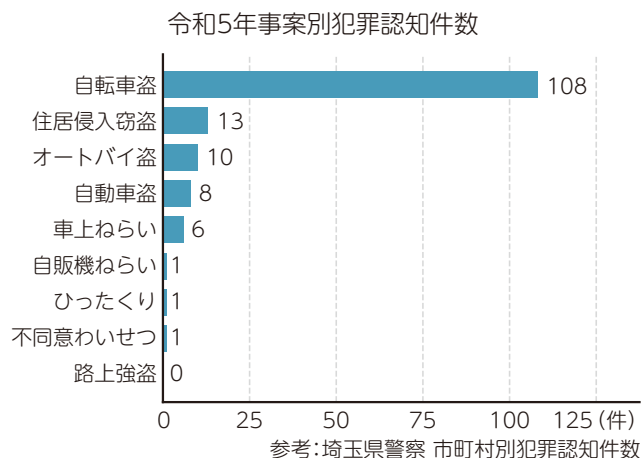


自転車盗が大多数

埼玉県警察が公表している事案別の犯罪認知件数によると、令和5年に市内で発生した犯罪のうち、生活に身近な犯罪では、自転車盗の108件が大多数を占めています。

自転車盗の犯人は、主に家の敷地内やマンションの駐輪場にある無施錠の自転車を狙うことが多いため、自宅に駐輪するときも必ず鍵をかけましょう。

また、盗難被害に遭った時の早期発見や自転車の返還に役立つため、自転車を所有するときは防犯登録をしましょう。



鍵かけは 防犯の基本！

鍵をかけることは最も簡単で効果的な防犯対策です。自転車盗の被害者の多くは無施錠であったといいます。自転車だけでなく、オートバイ、自動車、自宅などから離れる際は、必ず鍵をかけることを習慣づけましょう。



町内会による防犯活動

誰もが安全に安心して暮らせるまちにするためには、警察や行政だけでなく地域全体で防犯意識を高め、対策を講じていくことが大切です。

志木市では各町内会に「自主防犯パトロール隊」が設置され、市民の皆さんによるパトロール活動が行われています。

徒歩によるパトロールのほか、青色回転灯を装備した車両による青色防犯パトロール(通称:青パト)を実施し「見せる防犯」活動を行っています。



▲青色回転灯を装備した車両

～市場町内会の防犯パトロール活動～

市場町内会では平成16年に自主防犯パトロール隊を結成し、今年で20年目を迎えます。長年自主防犯パトロール隊として活躍されている市場町内会長兼パトロール総隊長の細川さんに話を伺いました。



市場町内会長
ほそかわ としゆき
細川 年幸さん

自分たちの地域は自分たちで守るために

市場町内会では地域の防犯パトロールとして、まちの見回りと子どもの見守り、声かけを行っています。パトロール隊は昼・夜それぞれ2グループの計4グループで構成され、徒歩によるパトロール活動を実施しています。

パトロール隊員は一目で防犯とわかる格好で、複数人で子どもたちに声かけを行いながら、まちの見守り活動をしています。ほかにも、公園の遊具の点検や防犯灯の交換・修理などを行っています。

日々活動する中ですれ違った人があいさつを返してくれたり、ご苦労さまと声をかけてくれるとやりがいを感じます。また、パトロールの効果もあり、町内での犯罪が少ないため、少しはまちの犯罪抑止につながっているのかな

と思っています。

市場町内会では、パトロールへの参加率向上のための取り組みとして、今年から新たに報奨制度を設けました。報奨制度は町内会の予算内で、参加率の高い隊員に褒賞品を授与するもので、参加率の向上と新規隊員の確保を目指しています。

またパトロール隊員が多いほど犯罪抑止につながると考えており、「自分たちの地域は自分たちで守る」ために新たなパトロール隊員の加入と参加率の向上に向け、力を注いでいきます。



▲子どもたちといっしょにブランコを直している様子



防犯カメラ25台を増設します

市では、犯罪抑止を強化し、市民の皆さんが安心して暮らせるよう、町内会や学校などと連携しながら設置場所を検討し、令和元年に設置した防犯カメラ120台に加え、令和5年に新たに25台を増設しました。

防犯カメラは、犯罪が発生した際の警察の捜査における貴重な証拠資料にもなることから、市はさらなる犯罪抑止と速やかな解決のため、令和6年度中にさらに25台の防犯カメラを設置します。



▲市内に設置している防犯カメラ



特殊詐欺にご注意ください！

特殊詐欺とは、面識のない不特定多数の人に電話やメール、ハガキなどの手段を使って、対面することなく架空の話を持ち出して信頼させ、金銭などをだまし取る犯罪のことをいいます。

さまざまな手口がある特殊詐欺の中で、近年市内で特に被害件数の多いオレオレ詐欺や還付金詐欺など4種類の詐欺について被害に遭わないための防犯ポイントをお伝えします。

①オレオレ詐欺

犯人が親族、警察官、弁護士などを名乗り、親族が起こした事件や事故に対する示談金などを名目に金銭をだまし取る(脅し取る)手口

防犯ポイント

- 電話を切り、本人に確認する
- 家族で合言葉を決めておく



②還付金詐欺

犯人が市役所の職員などを名乗り、税金・医療費の還付や未払いの年金の支給に必要な手続きを装って被害者にATMなどを操作させ口座に送金させる手口

防犯ポイント

- 「還付金」「お金が返ってくる」という電話がかかってきたら、電話を切り、家族や警察に相談する
- ATMやネットバンキングを操作して還付金の手続きはできません



③預貯金・キャッシュカード詐欺

犯人が警察官や銀行協会員などを名乗り「あなたの口座が犯罪に利用されている」「キャッシュカードが不正に使用されている」などと言って、キャッシュカードやクレジットカードなどをだまし取る(脅し取る)手口

防犯ポイント

- 電話を切り、警察に相談する
- 警察、銀行職員などがキャッシュカードを預かりに来たり、口座番号を聞くことはありません



④架空料金請求詐欺

犯人が事業者や裁判所を名乗り、未払いの料金があるなどと架空の料金をメールやハガキで請求する手口

防犯ポイント

- メールやハガキに記載してある連絡先には連絡しない
- 架空請求か判断がつかない場合には、まず消費生活センター
[☎048(456)6202]に相談する



志木市の特殊詐欺被害

令和5年は埼玉県が全国で5番目に特殊詐欺被害認知件数が多く、志木市を含む朝霞警察署管内は、特に被害が多いエリアとなっています。

市内における特殊詐欺被害は、令和6年7月末時点で、被害額が前年の8倍となっており、大幅に増加しています。

市では被害を未然に防ぐため、朝霞警察署と協力し、防災行政無線の放送やメール配信サービスなどによる注意喚起を行っています。

志木市で発生した特殊詐欺被害認知状況

	件数	被害額
令和4年	26件	4,652万円
令和5年	18件	3,101万円
令和6年 (7月末時点)	8件	2億5,103万円

参考:埼玉県警察 特殊詐欺被害認知状況

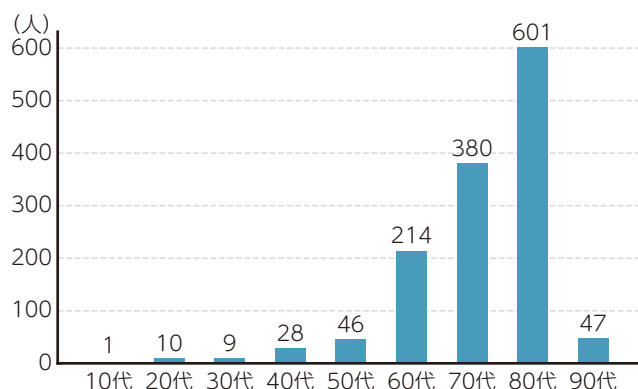
犯人の狙いは高齢者

令和5年に発生した埼玉県の特特殊詐欺被害者のうち、約9割が65歳以上であり、その中の約7割は女性です。

犯人は「驚かせる」「急がせる」「不安にさせる」「家族の心配をさせる」などの心理的なストレスを与えることで、冷静な判断力を奪ってきます。

たとえ特殊詐欺に関する知識を持っていたり「自分は大丈夫」という自信があっても、犯人と話すことによってだまされてしまうことがあります。

令和5年埼玉県特殊詐欺被害者年齢



参考:埼玉県警察 特殊詐欺統計資料

特殊詐欺被害に遭わないために

詐欺被害の7割は固定電話への電話がきっかけです。

年々巧妙化する特殊詐欺の被害に遭わないために下記の対策を確認しておきましょう。

詐欺電話の対策 チェック項目

- ☐ 見知らぬ番号からの電話には出ない
万が一電話に出てしまった場合は、電話を切り、家族や警察に相談する
- ☐ 自宅の電話を常に留守番電話に設定する
- ☐ 相手の電話番号が電話機のディスプレイに表示されるサービスを利用する
- ☐ 非通知でかかってきた電話を拒否するサービスを利用する
- ☐ 自動通話録音機能などを備えた電話機を使用する

詐欺被害防止電話機等購入費補助金

社会福祉協議会では、特殊詐欺被害を未然に防ぐため、独り暮らしの高齢者や高齢者世帯に対して、自動通話録音機能などを備えた電話機の購入補助を行っています。

対象機器 電話着信時に、自動で警告のアナウンスが流れ、その後の通話を録音する電話機・FAXまたは同様の機能を備えた録音機

対象 市内在住で次のいずれかに当てはまる人

- ・独り暮らしの65歳以上の人または65歳以上のみで構成される世帯に属する人
- ・世帯員の就労などの理由により、65歳以上の人のみになる日が週5日以上かつ1日8時間以上となる世帯に属する人

補助金額 購入費から自己負担額1,000円を差し引いた額で上限1万円(100円未満は切り捨て)

▼申請できるのは、購入してから3か月以内

申込み・問合せ 社会福祉協議会 ☎048(474)6508

～地域共生社会の実現に向けて～ フードドライブをご活用ください

県では、食品ロス削減推進月間である10月から子供・若者育成支援推進強調月間である11月に、ひとり親家庭などの生活にお困りの人や食品ロス削減のため「フードドライブキャンペーン」を実施しています。

市では、キャンペーン期間中、フードドライブによる支援の輪を広げるための活動をより一層推進しています。

問合せ／共生社会推進課 ☎048(456)5364

フードドライブとは

家庭で使いきれない未使用の食品などをフードドライブ寄贈ボックスなどに寄付する活動です。寄付された食材などは、市や地域のフードバンク実施団体へ提供され、食の支援が必要な人たちに無償で届けます。未使用になりそうな食材があれば、ぜひ活用しましょう。

家庭で使いきれない未使用品 フードドライブ寄贈ボックスへ フードバンク実施団体などから提供



フードドライブボックスを設置する企業・団体

市では、下記の企業・団体にフードドライブの協力をいただいています。引き続き、フードドライブの協力をしていただける企業・団体を随時募集しています。

現在登録されているフードドライブ寄贈ボックス設置場所

拠点
① コープみらい コープ幸町店 (幸町1-18-28)
② ファミリーマート 志木上宗岡店 (上宗岡4-7-36)
③ ファミリーマート 志木中宗岡店 (中宗岡2-19-27)
④ ファミリーマート 志木幸町四丁目店 (幸町4-1-4)
⑤ ファミリーマート 柳瀬川駅前店 (館2-6-11)
⑥ セブンイレブン 志木上宗岡四丁目店 (上宗岡4-13-12)
⑦ セブンイレブン 志木愛宕通り店 (幸町1-6-11)
⑧ セブンイレブン 志木幸町三丁目店 (幸町3-4-36)
⑨ JAあさか野志木支店 (中宗岡1-4-41)
⑩ カスミフードスクエア志木店 (本町5-17-66-101)



フードドライブで食品ロスを削減！

家庭から出る食品ロスには、食べ切れずに廃棄された「食べ残し」、野菜の皮や茎など本来であれば食べられるところを捨ててしまう「過剰除去」、未開封のまま食べずに捨ててしまう「直接廃棄」があります。

解決策として「食材を買いすぎない」「料理を作りすぎない」「食材が長持ちする方法で保存する」などのほか、フードドライブへの寄付も有効な策の一つとして注目されています。

フードドライブできる食品・できない食品

フードドライブができる食品は、食品衛生上の問題が生じないものを原則としています。生野菜や生鮮食品など腐敗しやすいものは避けるようご注意ください。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

できる食品

- 穀類(白米・玄米、アルファ米、小麦粉など)
- 缶詰(肉、魚、果物など)
- インスタント、レトルト食品(カップ麺など)
- 飲料(ジュース、お茶、水など)
- 乾物(そうめん、パスタ、海藻など)
- 調味料(食用油、砂糖、塩、みりん、料理酒など)

できない食品

- 賞味期限が2か月を切っているもの
- 開封されているもの
- 冷凍や冷蔵保存のもの
- 生鮮食品(生肉、魚介類、生野菜など)
- アルコール
- ペットフード



フードドライブの内容や実施している団体など詳しくは、市ホームページをご確認ください。



◀市ホームページ

フードドライブに寄付された食品で子育て世帯などを支援

NPO 法人 志木子育てネットワーク ひろがる輪

NPO法人志木子育てネットワークひろがる輪では、フードドライブや地元企業、農家から提供を受けた食品・生活用品を配布する「子育て応援パントリー」を実施しています。

食品ロスに貢献するとともに子育て世帯を支援したいという想いのもと活動に取り組み、食品のほかオムツや粉ミルクなどの配布を行っています。

とき 第3水曜日 14時～15時

ところ 宝幢寺(柏町1-10-22)

対象 中学生までの子どもを養育している世帯

問合せ NPO法人 志木子育てネットワーク ひろがる輪 ☎080(1751)5753



▲ひろがる輪の様子



◀ひろがる輪
ホームページ

NPO 法人 そらいろ

NPO法人そらいろでは、子ども食堂や学習支援など「みんなの居場所事業」を実施し、子どもの居場所づくりに取り組んでいます。

フードドライブなどから提供を受けた食品は、子ども食堂で提供される献立に活用されているほか「そらいろ フードパントリー」で、食の支援が必要な人たちに配布しています。

とき みんなの居場所:毎週火・金曜日

フードパントリー:第1・3日曜日

ところ そらいろハウス(柏町2-27-13)

問合せ NPO法人 そらいろ ☎080(4185)4589

▼詳しくは、そらいろInstagramをご確認ください。



▲そらいろの様子



◀そらいろInstagram

ご意見をお聞かせください



◀詳しくは、市ホームページ
をご覧ください。

朝霞地区 4 市共用火葬場設置基本構想（素案）

朝霞地区4市（志木・朝霞・和光・新座市）では、今後迎える高齢多死社会を見据え、周辺環境に配慮した共用火葬場の設置に向けて、朝霞地区4市共用火葬場設置基本構想（素案）の策定を進めています。

素案について皆さんのご意見をお寄せください。

募集期間 10月22日（火）～11月22日（金）（当日消印有効）

閲覧場所及び市民意見シートの配布場所 政策推進課、市民サービスステーション、柳瀬川駅前出張所、いろは遊学館、宗岡公民館、宗岡第二公民館、柳瀬川図書館、いろは遊学図書館

▼市ホームページからも素案の閲覧及びダウンロードができます。

対象（意見を提出できる人） 市内に在住・在勤・在学する人及び事業者、納税義務者、意見公募手続に係る計画や施策に利害関係がある人

提出方法 所定の市民意見シートに必要事項を記入のうえ、郵送、FAX、メールまたは直接、政策推進課へ

▼市ホームページや市公式LINEに設けた専用フォームから意見を投稿することもできます。

▼お寄せいただいた意見などを集約した概要とともに、意見に対する市の考え方を公表します。

▼匿名による意見の提出や電話または来庁による口頭での申出は受付できませんのでご了承ください。

担当・問合せ 政策推進課 ☎048(473)1114 FAX 048(474)4384 ✉seisaku@city.shiki.lg.jp

朝霞地区 4 市共用火葬場設置基本構想（素案）について市民説明会を開催します

朝霞・和光・新座市でも同内容の説明会を開催します。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

とき ①10月22日（火） 18時30分～ ②10月26日（土） 13時～

ところ ①宗岡公民館 ②市役所1階市民ホール



◀市ホームページ

10月は3R推進月間です

環境推進課 ☎048(473)1492

市では、リデュース（ごみ減量）・リユース（再利用）・リサイクル（再資源化）の3Rに加え、リフューズ（ごみになるものは断る）を加えた4Rを独自に推進しています。

Refuse（リフューズ）

市独自の取り組みです。ごみになるものは断ります。
マイバックやマイボトルなどの使用を心がけましょう。

Reuse（リユース）

繰り返し使用します。
バザーやフリーマーケットなどを活用しましょう。

Reduce（リデュース）

ごみを減らします。
物を大切に長く使うことを心がけましょう。

Recycle（リサイクル）

再生して使用します。
資源のリサイクル率を向上させましょう。

禁忌品（リサイクルできない紙）は可燃ごみです

市では、集積所に出される資源物をリサイクルしています。

集積所に出される資源物の中で、^{ざつがみ}雑紙が最も多く収集されていますが、リサイクルできない禁忌品（紙類）が含まれていることがあります。禁忌品とは、紙製原料にならない異物のことで、禁忌品が混入していると再生の妨げになります。禁忌品は可燃ごみとして出すなど、正しい分別にご協力ください。

禁忌品（例）

- ・粘着物のついた封筒
- ・防水加工された紙（紙コップ、カップ麺容器、紙製のヨーグルト容器など）

11月から児童扶養手当制度が変わります

子ども支援課 ☎048(473)1784

児童扶養手当法の一部改正に伴い、11月1日から所得制限限度額と第3子以降の加算額が引き上げられ、令和6年11月分(令和7年1月支払い分)の手当から反映されます。



▲市ホームページ

現在、所得超過などで児童扶養手当の認定申請をしていない人は、今回の引上げによって支給対象となる場合があります。申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

所得制限限度額の引上げ

全部支給及び一部支給の判断基準となる受給資格者本人の所得制限限度額が引き上げられます（扶養義務者の基準に変更はありません）。

扶養親族等の 人数	受給資格者本人の所得 変更前(10月分まで)		受給資格者本人の所得 変更後(11月分から)	
	全部支給	一部支給	全部支給	一部支給
0人	49万円未満	192万円未満	69万円未満	208万円未満
1人	87万円未満	230万円未満	107万円未満	246万円未満
2人	125万円未満	268万円未満	145万円未満	284万円未満
3人	163万円未満	306万円未満	183万円未満	322万円未満
4人	201万円未満	344万円未満	221万円未満	360万円未満
5人以上	38万円加算		38万円加算	

第3子以降の加算額の引上げ

第3子以降の加算額が引き上げられ、第2子の加算額と同額になります。

変更前(10月分まで)		変更後(11月分から)	
全部支給	一部支給	全部支給	一部支給
6,450円	3,230～6,440円	10,750円	5,380～10,740円

志木市でアーバンスポーツをはじめよう！

生涯学習課 ☎048(473)1183

市では、いろは親水公園の一部を「アーバンスポーツエリア」として試行的に開放し、新たなスポーツを楽しむ機会の創出と市民のスポーツ実施率の向上を図ります。

この機会にアーバンスポーツをはじめてみませんか。

アーバンスポーツエリア

開放期間 10月5日(土)から12月22日(日)までの

毎週土・日曜日 9時30分～16時30分

ところ いろは親水公園左岸

▼駐車場は市役所駐車場をご利用ください。

対象のスポーツ スケートボード、ストライダー、
インラインスケート、BMXなど





市税などの滞納整理強化期間中です

収納管理課 ☎048(456)5369

埼玉県と県内全市町村では、税負担の公平性と税収入を確保するため、10月から12月を「滞納整理強化期間」として、「ストップ！滞納」を合言葉に、滞納の解消に向けた取り組みを行っています。

市税などの滞納状況

市に納められている税金には、市税（市県民税、法人市民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税）と国民健康保険税があります。令和5年度までの市税と国民健康保険税を合わせた滞納者数は累計1,513人で、滞納額の合計は約1億5,300万円です（令和6年8月2日現在、延滞金を除く）。

このうち100万円以上の高額滞納者は14人で、滞納額の合計は約2,300万円にのぼります（延滞金を除く）。

財産調査、滞納処分

督促状を送付してもなお10日以内に納付がない場合は、法の規定により財産調査を実施し、財産を差し押さえしなければなりません。差し押さえた財産は完納するまでの担保とするほか、換価して滞納税に充てることとなります。分割して税金を納付している場合でも、滞納がある以上は財産を調査し、発見した場合には財産を差し押さえます。差し押さえた財産は、完納になるまで差押えの解除はしません。

財産区分	令和3年度	令和4年度	令和5年度
不動産	4件	6件	20件
預貯金	1,055件	1,003件	828件
給与	195件	207件	140件
生命保険	59件	28件	35件
その他	27件	61件	49件
合計	1,340件	1,305件	1,072件

▲差押えの執行状況

令和5年度は、1,072件の差押えの執行により、約7,300万円の滞納額を徴収しました。

滞納は放置せず、必ず相談をしましょう

休日納税相談 ※今月号28ページをご覧ください。

生活改善型納税相談(ファイナンシャルプランナーによる相談会)

とき 第4日曜日 9時～17時

とき 令和7年1月29日(水) 9時～12時、13時～17時

ところ 収納管理課

ところ 収納管理課

▼予約制で1人1時間、7人まで(先着順)

定額減税補足給付金・低所得者支援給付金の申請はお済みですか？

低所得者支援給付金については、令和5年度非課税世帯への7万円、均等割のみ課税世帯への10万円を受け取られた人は対象外となります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申請期限 10月31日(木)まで(当日消印有効)

対象 ①令和6年1月1日時点で志木市に住民登録がある定額減税対象者のうち、定額減税しきれない金額がある人

②令和6年6月3日時点で志木市に住民登録があり、令和6年度新たに住民税非課税となった世帯または均等割のみ課税世帯

③②に該当し、同世帯内で扶養されている18歳以下の児童がいる世帯

支給額 ①定額減税しきれない金額(1万円単位で切り上げた額)

②10万円 ③児童1人あたり5万円

申込み 申請期限までに確認書などを返送または確認書に掲載の申込みフォームから申込み

問合せ 10月末まで：臨時特別給付金室 ☎048(260)6282

11月以降：共生社会推進課 ☎048(456)5364



▲市ホームページ

土・日曜日、祝休日も開所しています 市民サービスステーション・コミュニティスペースつつじ

市民サービスステーション

開所日 毎日 8時30分～17時15分

- ▼水曜日、年末年始を除く(水曜日が祝休日の場合は開所)
- ▼業務内容など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問合せ 市民サービスステーション ☎048(473)3988



◀市ホームページ

志木市パスポートセンター

パスポート申請 月・火・木・金曜日 9時～16時30分

パスポート交付 毎日 9時～17時15分

- ▼水曜日、年末年始を除く(水曜日が祝休日の場合は交付)

その他 10月1日から、キャッシュレス決済を利用できるクレジットカード・デビットカードのブランドを追加
追加ブランド: JCB、American Express、Diners Club

問合せ 志木市パスポートセンター(市民サービスステーション内) ☎048(474)7788

コミュニティスペースつつじ

開館日 毎日 9時～22時

- ▼年末年始を除く

貸出施設 市民ギャラリー(開閉式展示パネル)、多目的室(1階旧志木駅前出張所)

- ▼各施設の貸し出しは有料です。

予約方法 公共施設予約システムから予約、電話または直接、市民会館仮設会議室へ ☎048(474)3030



◀公共施設
予約システム

各施設の出入館口にご注意ください

8時30分から10時30分までは、マルイファミリー志木が営業時間外のため、志木駅側入口右側のエレベーターで直接8階へお越しください(営業時間内は階段・エスカレーターも利用できます)。

マイナンバーカードの申請をサポートします

総合窓口課 ☎048(473)1495

市では、写真撮影などマイナンバーカードの申請補助を実施しています。申請から1か月程度でマイナンバーカードを「本人限定受取郵便」などでご自宅へ郵送しますので、ぜひご利用ください(書類に不備などがある場合は窓口交付となります)。

マイナンバーカード申請補助窓口のご案内

とき 平日(祝休日を除く) 9時30分～11時、13時30分～16時

ところ 総合窓口課 **対象** 有効なマイナンバーカードを所持していない人

持ち物 ①本人確認書類(AまたはB)

A: 運転免許証、旅券、在留カードなど(写真付き有効期限内のものに限る)のうち1点

B: 健康保険証、年金手帳、学生証(氏名、生年月日記載のもの)などのうち2点

②通知カード、マイナンバーカード(有効期限切れ、券面満欄など)、住民基本台帳カード

- ▼②は持っている人のみ、受付時に回収します。

申込み マイナンバーカード申請予約サイトから予約または電話で、総合窓口課へ

- ▼予約をしていなくても申請補助を受けることができますが、予約している人が優先となります。

注意事項 当日、写真撮影と暗証番号の設定(アルファベットと数字を組み合わせた6字以上のものを1つ、数字4桁のものを3つ)をします。数字4桁の暗証番号はすべて同じにすることもできます。



◀マイナンバーカード
申請予約サイト

スマート・ウォーカー育成講座を開催

健康政策課

☎048(473)1674

市では、健康に関する知識の向上と地域の健康づくりの担い手を育成することを目的に、スマート・ウォーカー育成講座を開催します。



対象 市の健康づくりに興味・関心があり、原則すべての講座に参加できる人

定員 20人 **参加費** 無料(調理実習回のみ食材費がかかります)

▲申込みフォーム

申込み 10月25日(金)までに申込みフォームまたは電話で、健康政策課へ

とき	ところ	内容	講師
11月5日(火) 10時～12時	いろは遊学館	開講式・講座 「志木市の健康づくり～スマート・ウォーカーとは～」	やました かずのこ 山下 和彦さん (東都大学幕張ヒューマンケア学部教授)
11月13日(水) 10時～13時30分	いろは遊学館	調理実習 「減らソルトレシピ体験講座」	健康政策課管理栄養士
11月23日(土) 10時～12時	市民会館 仮設会議室	公開講座 「地域の力、スマート・ウォーカーとともに3倍元気になる方法」	ふじわら よしのり 藤原 佳典さん (東京都健康長寿医療センター研究所副所長)
11月27日(水) 10時～12時	いろは遊学館	講座 第1部「がん検診県民サポーター研修」 第2部「志木市の健康づくりを推進するために」	健康政策課保健師
12月4日(水) 10時～12時	いろは遊学館	講座 第1部「休養とこころの健康」 第2部「フレイル予防」	第1部:健康増進センター保健師 第2部:長寿応援課保健師
12月11日(水) 10時～12時	市民会館 仮設会議室	講座 「お薬と上手に付き合うためには～ポリファーマシー編～」	ねざし まき 根岸 麻紀さん (朝霞地区薬剤師会)
12月18日(水) 14時～17時	宗岡第二公民館	講座 「普通救命講習」	志木消防署職員
12月21日(土) 14時～16時	いろは遊学館	公開講座 「ワクチンと検診で予防できる子宮頸がん」	ひの まきこ 樋野 牧子さん (埼玉病院産婦人科医長)
令和7年1月15日(水) 10時～12時	いろは遊学館	公開講座 発足！お口の筋トレタウン・志木「目指せ！舌マッチョ」	みやもと ひずる 宮本 日出さん (朝霞地区歯科医師会志木支部長)
令和7年1月25日(土) 10時～12時	いろは遊学館	公開講座 「在宅医から見る医療課題」	よねだ たけふみ 米田 武史さん (朝霞中央クリニック院長)
令和7年1月29日(水) 10時～12時	いろは遊学館	講座 「フットケア講座」	山下 和彦さん (東都大学幕張ヒューマンケア学部教授)
令和7年2月5日(水) 10時～12時	いろは遊学館	閉講式・講座 「地域活動の楽しみ方」	社会福祉協議会 地域福祉課職員

くらしの情報

募集

ファミリー・サポート・センター会員募集

子育ての援助を受けたい人(お願い会員)と援助を行う人(まかせて会員)の会員組織です。センターが条件にあった会員同士を紹介し、子育ての援助をしてほしい家庭を支援します。

● お願い会員入会説明会

日 11月8日(金)・16日(土) 10時～11時

場 市役所

▼ 1回の受講で登録できます。

対 市内在住・在勤の人

期 各日程の前日13時まで

● まかせて・両方会員養成講習会

子どもの短時間預かり、保育施設までの送迎など子育てのお手伝いをするための講習会です。

報酬料金 1時間700円～

とき	ところ	内容
11月6日(水) 9時30分～10時	市役所	活動にあたって
10時～12時		保育の心
13時～15時		子どもの遊び
11月13日(水) 10時～12時	市役所	安全・事故防止
13時～15時		援助を円滑に
11月20日(水) 10時～12時	志木消防署	心肺蘇生法・AED
13時～15時	いろは遊学館	体験談から

▼ 3日間の受講で登録できます。

対 市内在住の人

期 10月30日(水)まで

● 共通

保 要事前申込み

持 写真2枚(縦3cm×横2.5cm、スナップ写真可)

申問 各申込期限までに申込みフォーム、電話、メールまたは直接、ファミリー・サポート・センター(子ども支援課内)へ

☎048(473)1125 E famisapo@city.shiki.lg.jp



◀ 申込みフォーム

自衛官募集

● 一般曹候補生

受付期間 10月1日(火)～11月28日(木)

1次試験 12月7日(土)～12日(木)

2次試験 令和7年1月6日(月)～13日(月)

対 18歳以上33歳未満の人

● 陸上自衛隊高等工科学学校生徒(推薦)

受付期間 10月1日(火)～11月29日(金)

試験日 令和7年1月11日(土)～13日(月)

対 中学校を卒業している(見込み含む)17歳未満の男子で、成績優秀かつ生徒会活動などで顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人

● 陸上自衛隊高等工科学学校生徒(一般)

受付期間 10月1日(火)～令和7年1月16日(木)

1次試験 令和7年1月25日(土)・26日(日)

2次試験 令和7年2月13日(木)～16日(日)

対 中学校を卒業している(見込み含む)17歳未満の男子

● 自衛官候補生

受付期間 年間を通して受付

試験日 受付時にお知らせ

対 18歳以上33歳未満の人

● 共通

問 自衛隊朝霞地域事務所 ☎048(466)4435

 **志木斎場** 

宗岡セレモニー

故人様をお預かりできます
「宗岡」バス停下車 徒歩2分
志木市下宗岡 2-21-32
048-483-5066

お部屋のリフォームしませんか？

張替のご用命はぜひ！ 当店へ

襖、障子、壁紙(クロス)

床 (クッションフロア・ジュウタン)

吉田表具店

TEL 472-9514

090-8589-3442

志木市中宗岡2-17-41

募集

男女共同参画審議会委員募集

市長からの諮問事項などを審議する男女共同参画審議会の委員を募集します。

任期 令和7年2月1日～令和9年1月31日

審議会 年度内に2～4回、1回につき2時間程度(予定)

報酬 会議の出席ごとに市の条例に基づいた委員報酬

対 市内在住の18歳以上の人で、男女共同参画の推進に関心・意欲があり、平日の日中に開催される会議に出席できる人

定 若干名(応募多数の場合は選考)

申問 11月29日(金)までに申込みフォーム、申込書を郵送または直接、人権推進室へ ☎048(456)6020

▼ 申込書の様式は問いませんが、氏名、住所、年齢、職業、電話番号、メールアドレス、経歴、応募の動機(200字以内)を記入してください。



◀ 申込みフォーム

シルバー人材センター会員募集

説明会 10月16日(水)、11月15日(金) 13時30分～

場 朝霞市民会館(朝霞市本町1-26-1)

内 公共施設の管理・清掃、屋内外軽作業、除草作業など

対 志木市に住民登録している60歳以上の健康で働く意欲がある人

定 各12人

費 600円(年会費)

申問 各回の前日までに電話で、(公社)朝霞地区シルバー人材センターへ ☎048(465)0339

あなたの不安を安心に



上野税理士事務所
TEL 048-472-4802

「税」に関する事、ご相談承ります

志木市館 2-6-11 304A <http://utf.tkcncf.com>

イベント

もくせい子育ておしゃべり会

日 ①10月2日(水)・16日(水) 10時30分～12時

②10月17日(木)・24日(木) 15時～17時

場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)

内 ①保育士による手あそびや絵本の紹介

②看護師による子育てのお悩みごとサポート

対 子育て中の親子ほか **定** 各10組

講 ①タイケン福祉会保育士 ②看護師

問 ふれあい館「もくせい」 ☎048(473)8621

国指定重要有形民俗文化財 「志木の田子山富士塚」公開日(登山日)

日 10月5日(土)・8日(火)・11日(金)・14日(月)・17日(木)・20日(日)・23日(水)・26日(土)・29日(火)、11月2日(土)・3日(日)・5日(火)・8日(金)～10日(日) 10時～15時

▼ 天候や塚の状態によって、公開が中止になる場合があります。

場 田子山富士塚(敷島神社境内)

主問 田子山富士保存会(志木市商工会館内)

☎048(471)0049

▼ 説明ガイドを希望する場合は、ご連絡ください。

もくせいおやこひろば

日 10月9日(水)・23日(水) 10時30分～12時

場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)

内 9日：おなか元気教室 23日：ハロウィン工作

対 子育て中の親子ほか **定** 各10組

講 NPO 法人志木子育てネットワークひろがる輪

問 ふれあい館「もくせい」 ☎048(473)8621

相続 遺言 成年後見

～お気軽にご相談ください～

松島行政書士事務所

☎048-424-4171

☎080-3431-6033

<https://www.matsu-gyosei.com/>
〒353-0003 志木市下宗岡4-16-10

営業時間 9:00～17:00(土・日・祝日可、時間外要相談)

行政書士
松島明子



第22回いろはふれあい祭り ～遊ぶ心・学ぶ心・集う心～

- 日 ①10月11日(金) 14時30分～16時
②10月12日(土) 10時～16時
③10月13日(日) 10時～13時15分

場 志木小学校、いろは遊学館

内 ①作品展示

②作品展示、ステージ発表、体験コーナー・あそびの広場、作品の即売・模擬店、図書リサイクル会、市長・教育長・志木小学校長による読み聞かせ

③作品展示、ステージ発表、体験コーナー・あそびの広場、作品の即売、図書リサイクル会、閉会式

▼ 体育館・家庭科室で実施する②の体験コーナー・あそびの広場、③の閉会式では室内履きが必要です。

主 いろはふれあい祭り運営委員会

問 いろは遊学館 ☎048(471)1297

書道コンクールの作品展示

健康促進事業の一環として実施した書道コンクールの入賞作品を展示します。

日 10月15日(火)～25日(金) 8時30分～17時15分

▼ 土・日曜日を除く

場 市役所4階展望ロビー

問 保険年金課 ☎048(473)1645

フリーマーケット

日 10月19日(土) 10時～13時(商品がなくなり次第終了)

場 宗岡公民館

▼ 屋内での開催です。

▼ 駐車場は利用できません。

問 宗岡公民館 ☎048(472)9321

秋の特別展「志木のまちなみと商家・商店 ～江戸から昭和まで～」

時代とともに移り変わってきた志木のまちなみと商家・商店を、絵図や古写真、広告資料などで紹介します。

日 10月10日(木)～11月17日(日)

9時30分～16時30分

▼ 月曜日、10月15日(火)は休館

場 郷土資料館

▼ 駐車場についてはお問い合わせください。

問 郷土資料館 ☎048(471)0573

サロン・ド・もくせい

日 10月18日(金) 14時～15時(開室：13時50分～)

場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)

内 おしゃべりサロン「輪投げ&おしゃべり」意外と難しい輪投げを大笑いしながらいっしょに楽しみましょう！

定 8人(先着順)

主 スマイルしき(しょく(食・職)場づくりサポーター)

申問 10月11日(金)までに電話で、ふれあい館「もくせい」へ ☎048(473)8621

いろはの渡し

船頭の案内のもと、約30分かけて新河岸川を周遊する乗船イベントを開催します。

日 10月19日(土) 10時～15時(雨天・強風時は中止)

▼ 最終便：14時30分発

▼ 当日、9時30分からチケットを販売します(先着順、なくなり次第終了)。

場 いろは親水公園左岸船着き場

定 1便あたり14人(計10便)

費 1回の乗船につき300円

問 産業観光課 ☎048(475)7360

相続・贈与・遺言書作成
不動産登記・会社設立・商業登記
過払い金請求・裁判所関係書類作成

三浦司法書士事務所

司法書士 三浦和子

☎048(471)5559

相談無料 お気軽にご相談ください

営業時間 平日9:00～17:00

〒353-0004 志木市本町一丁目4番23号

お家のことならお任せください!!
屋根・塗装・防水・大工・内装
水回り・各種リフォーム工事
お見積無料!即日対応!
048-424-3273
平成建設
埼玉県志木市上宗岡4-11-49
HP Instagram

イベント

日本画展

- 日 10月18日(金) 13時～17時
10月19日(土) 10時～17時
10月20日(日) 10時～16時
- 場 いろは遊学館
- 内 日本画サークル「志彩会」による日本画の展示会
- 共催 志彩会、いろは遊学館
- 問 いろは遊学館 ☎048(471)1297



親と子の市内まるとクリーン作戦 PART2川辺の清掃作業 シニアボランティアスタンプ対象事業

- 日 10月27日(日) 9時～10時30分(雨天中止)
- 清掃場所 新河岸川：市役所グランドテラス集合
柳瀬川：志木大橋及び富士見橋集合
- 主 志木市川と街をきれいにする運動推進協議会
- 問 環境推進課 ☎048(473)1492



第53回志木市民文化祭・ 第32回志木市美術展覧会(市展) シニアボランティアスタンプ対象事業

- 文化祭 11月2日(土)～4日(月) 10時～16時
- ▼ 芸能：3日(日)・4日(月)は15時まで
- ▼ 展示：2日(土)は13時から、4日(月)は15時まで
- 美術展覧会 11月2日(土) 13時～17時
11月3日(日) 10時～17時
11月4日(月) 10時～16時
- 場 文化祭：総合福祉センター(芸能)、市役所(展示)
美術展覧会：市役所
- 問 生涯学習課 ☎048(473)1134

親切第一・市民葬儀



- ◎冷蔵安置室→無料
◎寝台車→24時間手配

サンレイ

志木市上宗岡 1-18-32

0120-030-530

市民スポーツ大会

- 市民ミニバスケットボール大会
- 日 10月20日(日) 9時～
- 場 市民体育館
- 対 市内の小学生で編成するチーム
- 期 10月11日(金)
- 市民パークゴルフ大会
- 日 11月3日(日) 8時30分～(小雨決行)
- 場 秋ヶ瀬運動公園
- 対 小学3年生以上で市内在住・在勤・在学の人
- 期 10月21日(月)
- 市民卓球大会
- 種目 男女シングルの部
- 日 11月10日(日) 9時～
- ▼ 選挙日程の確定により、変更となる場合があります。
- 場 市民体育館
- 対 市内在住・在勤・在学の人、卓球連盟加入者
- 期 10月24日(木)
- 共通
- 申問 各申込期限までに申込書を直接、生涯学習課、市民体育館、秋ヶ瀬スポーツセンターに提出または申込みフォーム、FAX で生涯学習課へ
- ☎048(473)1183 F048(474)4462



◀ 申込みフォーム

ふれあいまつり

- 日 11月2日(土) 10時30分～14時
- 場 障害者支援施設すわ緑風園(和光市南2-3-2)
- ▼ なるべく公共交通機関をご利用ください。
- 内 地域団体による演奏・歌・ダンス、模擬店など
- 問 障害者支援施設すわ緑風園 ☎048(461)3028

命を守る水
社会を守る水
見つめつけます

アクアイースト(株)

URL www.aqua-east.co.jp
志木市上宗岡2-20-31
TEL 048-475-1511

AQUA EAST

小中学生のためのはじめての アコースティックギター体験

日 10月24日(木)・27日(日)・31日(木)、11月6日(水)・
14日(木)・16日(土)・21日(木)・30日(土)、12月5日
(木)・8日(日)
各水・木曜日: 18時～19時
各土・日曜日: 15時30分～17時

場 いろは遊学館

対 市内在住・在学の小学5年生～中学3年生

定 6人

▼ 抽選の場合は、はじめての人を優先します。

講 いろは遊学館職員ほか

申問 10月10日(木)までに電話、メールまたは直接、
いろは遊学館へ ☎048(471)1297

E iroha-y@city.shiki.lg.jp

▼ メールの場合は、件名を「アコギ申込み」とし、氏名、
学校名、学年、住所、保護者の携帯電話番号・メー
ルアドレス、受講経験の有無、ギター貸出希望の有
無(右利き用のみ)を記入してください。

第4回「お宝発見講座」 ～昔の生活を学ぶ③～「商都・引又を散策」

日 10月27日(日) 13時30分～16時

場 集合: いろは遊学館前

解散: 旧村山快哉堂前

内 上ノ水車モニュメント～志木の街並みを探索(古地
図より)～中ノ水車跡～朝日屋原薬局前(国登録文化
財)～市場(二七の市)～宿場跡～下ノ水車跡～河岸
場跡

対 一般成人

定 20人(先着順)

共催 志木のまち案内人の会、いろは遊学館

申問 10月10日(木)から24日(木)までに電話または直
接、いろは遊学館へ ☎048(471)1297

第22回北足立郡市町人権フェスティバル ～だれもが自分らしく輝ける世の中をめざ して～

日 10月25日(金) 12時～15時30分

場 蕨市民会館(蕨市中央4-21-29)

内 演奏、朗読劇、各市町団体の物品展示・販売、人権
啓発 DVD 上映、人権啓発パネル展示など

講演 ヤングケアラーに光を～十八歳からの十年介護～

講 町 亞聖さん(フリーアナウンサー・報道キャスター、
元ヤングケアラー、蕨市 PR 大使)

主 蕨市、蕨市教育委員会、北足立郡市町人権フェスティ
バル実行委員会

問 人権推進室 ☎048(456)6020



◀市ホームページ

チェロ演奏会 「低弦の音の魅力を楽しみましょう♪」

日 10月29日(火) 10時30分～12時

場 第二福祉センター

内 1部: 世界の名曲より 2部: 日本のメロディ

対 65歳以上の人

定 40人(先着順)

講 守屋 新さん(チェロ奏者元東京都交響楽団)、守屋
昌子さん(ピアノ奏者)

申問 10月10日(木)から25日(金)までに電話または直
接、第二福祉センターへ ☎048(476)4122

▼ 受付: 9時～16時30分

上手な粗大ごみの捨て方 お部屋の片付け方

ノウハウ動画
公開中

志木市民専用
お掃除カレンダーを
プレゼント



☎0120-538-113

大村商事株式会社

志木市下宗岡 2-18-20 大村商事 不用品

胃・大腸カメラ 人間ドック 特定健診 健康診断
協会けんぽ生活習慣病予防健診 一般内科外来

苦しくない胃カメラ

たで健診・内視鏡クリニック

※ 志木駅東口より徒歩2分 ※

☎048-470-7557

埼玉県志木市本町 5-25-8 ドゥーセットビル 4F
本院 柳瀬川駅前たで内科クリニック

ホームページはこちら▼



イベント

なかまづくり2024秋(全6回)

- 日 11月1日・8日・15日・22日・29日、12月6日の各
金曜日 10時～11時
場 いろは遊学館
対 令和3年4月～令和5年9月生まれの子どもと保護者
定 8組
費 2,000円
共催 いろは遊学館、NPO 法人志木子育てネットワークひろがる輪
申 10月1日(火)から15日(火)までに NPO 法人志木子育てネットワークひろがる輪ホームページへ
問 いろは遊学館 ☎048(471)1297



◀ NPO 法人志木子育てネットワークひろがる輪ホームページ

村上春樹の読書会

- 村上春樹の作品を読みながら、参加者の感想や意見交換を通して参加者同士の交流を深めます。
日 11月2日(土) 10時～12時
場 柳瀬川図書館
テーマ作品 村上春樹、河合隼雄に会いにいく
対 テーマ作品を読了している人
定 10人
主 しき図書館パートナーズ
申問 10月26日(土)までに電話または直接、柳瀬川図書館へ ☎048(487)2004
▼ 受付：9時30分～17時

ワンハンド&国際交流音楽会～つながるひろがるワンハンドミュージック国際交流～

- 日 11月17日(日) 14時～15時
場 いろは遊学館
内 ワンハンドミニコンサート、レクリエーション(各国のクイズなど)
定 50人(先着順)
共催 ワンハンドピアノさいたま、志木国際交流会、いろは遊学館
申問 10月15日(火)から電話または直接、いろは遊学館へ ☎048(471)1297



かがくあそび

- 日 11月9日(土) 10時～11時
場 宗岡第二公民館
内 ～磁石の力で～うごくスライムをつくろう
対 小学1年生～中学3年生
定 10人 費 100円
申問 10月19日(土)から31日(木)17時までに申込書を直接または保護者による電話、申込みフォームで児童センターへ ☎048(485)3100
▼ 受付：9時～17時(10月26日(土)は14時まで)
▼ 申込書は児童センターで配布します。



◀ 申込みフォーム



<https://www.missgreen.jp>



女性のためのはりきゅう治療院
miss green
ミスグリーン

平沢眼科は眼科龍雲堂医院を継承しました
引き続き地域の皆様の眼の健康を守ります

眼科一般

緑内障

白内障

網膜疾患

ドライアイ

コンタクト

Web予約はこちら↓



平沢眼科
HIRASAWA EYE CLINIC



志木市本町4-3-17
☎048-471-0200

駐車場 6台
駐輪場10台

講座

初心者のためのパソコン個別指導

- 日 第2・4土曜日 10時～11時30分
場 宗岡公民館
内 インターネットやワードなどの個別指導
対 一般成人 定 2人(先着順)
講 ICT ボランティア
持 パソコン、筆記用具
申 参加希望日前日の15時までに電話または直接、宗岡公民館へ ☎048(472)9321
▼ 翌月分まで予約できます。

フレイルバスタークール制(全7回)

- 日 10月28日、11月11日・18日・25日、12月9日・16日・23日の各月曜日 15時30分～16時30分
▼ 10月14日(月)に体験会実施(有料：300円)
場 市民体育館
内 フレイルをダンスで撃退！流行曲に合わせて気力・運動能力を高めます
対 60歳以上の人
定 26人
費 市内在住・在勤の人：3,500円
市外在住・在勤の人：3,640円
講 清水 しのぶさん(フィットネス&ダンスインストラクター、BESJ 認定ピラティスインストラクター、中医健康アカデミー認定末病ケアインストラクター、推拿(経絡マッサージ)施術師)
持 運動できる服装、室内履き、飲み物、タオル
申 10月14日(月)から24日(木)までに電話または直接、市民体育館へ ☎048(474)7666
▼ 体験会の受付は10月14日(月)15時から直接、市民体育館で行います。

創業スクール(全5回)

- 日 10月16日・23日・30日、11月6日・13日の各水曜日 19時30分～21時30分
▼ Zoom によるオンライン開催
対 創業に興味のある人
定 6人
費 33,000円
講 武井 雄二さん(経営コンサルタント)、今井 裕幸さん(組織キャリア開発士)
申 10月13日(日)までに申込みフォームまたは電話で、(一社)地域連携プラットフォームへ ☎048(476)4600



◀ 申込みフォーム

ろっ骨エクササイズKaQiLa体験教室 ～カキラ・ザ・エアロ～

- ディスコミュージックに合わせ、無理なく楽しく体を動かし、体を整えます。
日 10月29日(火) 10時～11時30分
場 宗岡第二公民館
対 一般成人
定 12人
講 小布施 千鶴子さん(カキラリスト)
持 動きやすい服装(スカート不可)、飲み物、タオル
保 生後6か月以上の未就学児(定員：6人、講座申込時に申込み)
申 10月15日(火)までに電話または直接、宗岡第二公民館へ ☎048(475)0013
▼ 受付：9時～17時

解体工事のプロフェッショナル！志木市で開業9年目の当社には遺品整理士の有資格者がいます。

お困りではないですか？

遺品整理 空家整理

ご相談・お見積は無料です！

見積無料

安心解体

048-423-0356

(日曜・祝日除く9時～18時)



建物の解体工事でもライジングにお任せください

株式会社ライジング 〒353-0002 志木市中宗岡 3-3-30 建設業(般-5)第77170号

『庭木1本から剪定いたします』



あきら造園

『お庭・ガーデニングの事なら何でも、お気軽にご相談ください』

●1級造園施工管理技士

●1級造園技能士 ●樹木医

代表 伊東 晃

富士見市針ヶ谷2-11-2



0120-028-350

講座

志木市スマホ講座

- 日** ①10月22日(火) 10時～12時、14時～16時
②10月28日(月) 10時～12時、14時～16時
- 場** ①いろは遊学館 ②市役所1階市民ホール
- 内** ①はじめてのスマホ体験(電話、地図、カメラなど)
②スマホの基本とLINE体験(地図、LINE、検索など)
- 対** 市内在住の人
- 定** 各20人
- ▼参加決定の可否を申込者全員にハガキでお知らせします。
- 講** 通信事業者
- 持** 筆記用具
- ▼スマートフォンは参加者分用意します。
- 申問** 10月11日(金)までに申込みフォームまたは電話で、デジタル推進課へ ☎048(473)1291



◀申込みフォーム

スマートフォン体験教室 入門編

- 日** 10月30日(水) 13時30分～15時30分
- 場** 第二福祉センター
- 対** 65歳以上の人で、スマートフォンに触れたことがない人や使用方法に不安を抱えている人
- 定** 20人(先着順)
- 講** ソフトバンクスマホアドバイザー認定講師
- 申問** 10月11日(金)から26日(土)までに電話または直接、第二福祉センターへ ☎048(476)4122
- ▼受付：9時～16時30分

写経講座

- お経を書き写して雑念を払い、心を落ち着かせます。
- 日** 10月30日(水) 10時～11時30分
- 場** 福祉センター
- 対** 65歳以上の人
- 定** 20人程度(先着順)
- 講** 金剛 洋輝さん(宝幢寺副住職)
- 申問** 10月10日(木)から25日(金)までに電話または直接、福祉センターへ ☎048(473)7569
- ▼筆ペンは貸し出します。

スマホのいろは「写真をもっと楽しもう」(全2回)

- 日** 11月14日(木)・21日(木) 10時～12時
- 場** いろは遊学館
- 内** 撮影・再生の基本、知っておきたい撮影機能、魅力的な写真を撮るためのコツなど
- 対** 市内在住・在勤でスマホの基本操作ができる人
- 定** 20人(先着順)
- 費** 400円
- 講** 宮田 学さん(PCインストラクター)
- 持** 筆記用具、自身のスマートフォン
- 申問** 10月10日(木)から電話または直接、いろは遊学館へ ☎048(471)1297

ビギナーピラティス(全7回)

- 日** 11月6日・13日・20日、12月4日・11日・18日・25日の各水曜日 10時～10時50分
- ▼10月23日(水)に体験会実施(有料：300円)
- 場** 市民体育館
- 内** 体幹(インナーマッスル)を中心に整えながら鍛えよう
- 対** 一般成人、ピラティス初心者
- 定** 26人
- 費** 市内在住・在勤の人：3,500円
市外在住・在勤の人：3,640円
- 講** 清水 しのぶさん(フィットネス&ダンスインストラクター、BESJ認定ピラティスインストラクター、中医健康アカデミー認定未病ケアインストラクター、推拿(経絡マッサージ)施術師)
- 持** 運動できる服装、飲み物、浴用の長さがあるタオル、ヨガマット(持っている人のみ)
- 申問** 10月23日(水)から11月2日(土)までに電話または直接、市民体育館へ ☎048(474)7666
- ▼体験会の受付は10月23日(水)9時30分から直接、市民体育館で行います。

新・書道教室

- 日** 第4木曜日(初回：10月24日(木))
1班：9時20分～10時30分
2班：10時40分～11時50分
- 場** 福祉センター
- 対** 65歳以上の人 **定** 各20人(先着順)
- 講** 大橋 春海さん(彩春会)
- 持** 書道道具、墨汁
- 申問** 10月10日(木)から21日(月)までに電話または直接、福祉センターへ ☎048(473)7569

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

親子講座「ベビーリトミック」

- 日 10月30日(水)
10時30分～11時、11時15分～11時45分
場 宗岡子育て支援センター
対 首が座った未歩行の1歳未満の子どもと保護者
▼ 兄弟などの同伴は要相談
定 各5組
講 佐原 圭子さん
申問 10月9日(水)から19日(土) 17時までに申込み
フォーム、電話または直接、宗岡子育て支援セン
ターへ ☎048(485)3102
▼ 受付：9時～17時(10月13日(日)は休館)



◀ 申込みフォーム

おいしく減塩!「減らソルト」教室

- 日 11月1日(金) 10時～13時
場 いろは遊学館
テーマ 減らソルト×発酵 おいしく綺麗に!
対 市内在住の人
定 25人
費 500円(食材料費など)
持 エプロン、マスク、三角巾またはバンダナ、手ふ
きタオル、ふきん、筆記用具
申問 10月18日(金)までに申込みフォーム、電話また
は直接、健康増進センターへ ☎048(473)3811



◀ 申込みフォーム

3館合同リレー講座～ヨガを通じて心と身体を健康に～

- 日 ①11月9日(土) 10時～11時(対面)
②11月16日(土) 9時30分～10時30分(オンラ
イン)、11時～12時(対面)
③11月23日(土) 9時30分～10時30分(オンラ
イン)、11時～12時(対面)
④11月30日(土) 10時～11時(対面)
場 ①宗岡公民館 ②③いろは遊学館 ④宗岡第二公民館

内 心身の不調を改善して気持ちを前向きに! 自身のためだ
けの時間を作って、気持ちよくヨガを楽しみましょう!

- ①やさしいヨガ ②腰痛、坐骨神経痛をやわらげる
ヨガ ③肩凝り解消ヨガ ④全身スッキリヨガ
▼ ②③のオンライン・対面は同内容のため、どちらか
の申込みに限ります。また、オンラインではZoom
を使用します。講師からの指導があるため、なるべく
カメラオンにしてご参加ください。

- 対 一般成人
定 各20人(先着順)
講 MIYU さん(JYIA 日本ヨガインストラクター協会
Master3級、Advance2級・1級(シニア、上級、キッ
ズ、ピラティス))
持 汗ふきタオル、フェイスタオル(ストレッチ用)、
ヨガマット、飲み物
保 ②③④のみ(対象：1歳～未就学児、定員：各5人、
講座申込時に申込み)

申問 10月10日(木)から電話または直接、希望する日
程の各施設へ

いろは遊学館 ☎048(471)1297

宗岡公民館 ☎048(472)9321

宗岡第二公民館 ☎048(475)0013

▼ ②③のオンラインは、申込みフォームからの申込
みのみ



◀ 申込みフォーム

親子講座「新体操をやってみよう!」

- 日 11月10日(日) 10時30分～11時30分
場 宗岡第二公民館
内 ボールやリボンなどを使った新体操の体験
対 2歳以上の未就学児と保護者
▼ 兄弟などの同伴は要相談
定 10組
講 石井 綾美さん
申問 10月21日(月)から31日(木) 17時までに申込み
フォーム、電話または直接、宗岡子育て支援セン
ターへ ☎048(485)3102
▼ 受付：9時～17時



◀ 申込みフォーム

講座

精神保健家族教室

- 日** 11月6日(水) 14時～16時
場 健康増進センター
内 これってもしや、ハラスメント！？自分も相手も大事にするコミュニケーション
対 志木・朝霞・和光・新座・富士見・ふじみ野市・三芳町在住で、こころに不調を抱える家族をもつ人または内容に関心のある人
定 30人(先着順)
講 松永 美希さん(立教大学現代心理学部心理学科教授)
申 11月1日(金)までに申込みフォーム、電話または直接、健康増進センターへ ☎048(473)3811



◀申込みフォーム

犬の飼い方しつけ教室

- 人と犬が地域で共生できるよう、正しい知識を身につけましょう。
日 11月15日(金) 10時～10時45分、11時30分～12時15分、13時30分～14時15分
▼ 雨天により中止する場合は、前日の13時以降に市ホームページでお知らせします。
場 朝霞市浜崎ドッグ(朝霞市大字浜崎56-1)
対 志木・朝霞・和光・新座市在住で、犬の登録や令和6年度狂犬病予防注射済票の交付を受けている飼い主と飼い犬
定 各10組(先着順)
講 長崎 由香さん(ドッグトレーナー)
持 おやつ、お散歩グッズ
▼ 必ずリードを着用してください(伸縮性リード不可)。
主 埼玉県朝霞保健所管内狂犬病予防防協会
申 11月8日(金)までに申込みフォームまたはメールで、環境推進課へ E kanky@city.shiki.lg.jp
▼ メール本文に、飼い主の氏名・住所・電話番号、参加者の人数、飼い犬の名前・性別・犬種・年齢、令和6年度注射済票番号、愛犬との生活での困りごとを記入してください。
問 環境推進課 ☎048(473)1492



◀申込みフォーム

しょく(食・職)場づくり講座(活動編)

- 日** 11月8日(金) 10時30分～13時30分
場 いろは遊学館
内 食を通して異文化体験！志木で生活する中国人ママさんと中国の水餃子を作ってみよう！
定 20人
費 500円
講 しょく場づくりサポーター
申 11月1日(金)までに申込みフォーム、電話、FAXまたはメールで、健康政策課へ ☎048(473)1674 F048(474)4462 E syokuba@city.shiki.lg.jp
▼ FAX、メールの場合は氏名、住所、電話番号、参加希望日を記入してください。



◀申込みフォーム

危険物取扱者試験

- 試験の種類** 乙種4類
試験日 12月1日(日)
場 埼玉大学(さいたま市桜区下大久保255)
申 郵送・持参の場合：10月11日(金)から21日(月)(消印有効)までに(一財)消防試験研究センター埼玉県支部[T330-0062 さいたま市浦和区仲町2-13-8 ほまれ会館2階]へ
 電子申請の場合：10月11日(金)から21日(月) 23時59分までに(一財)消防試験研究センターへ
▼ 受験案内と願書は志木消防署で配布します。
▼ 準備講習会を予定しています。詳しくは、(公社)埼玉県危険物安全協会連合会ホームページをご覧ください。
問 志木消防署消防課 ☎048(472)0812



▲(一財)消防試験研究センターホームページ



▲(公社)埼玉県危険物安全協会連合会ホームページ

【志木市×大東ガス株式会社食育連携事業】 大東ガスプチフラム料理教室

- 日 11月19日(火) 10時30分～12時30分、14時～16時
場 大東ガスプチフラム志木(志木駅東口徒歩30秒)
内 国産無農薬黒豆で味噌づくり(味噌汁の試飲あり)
対 市内在住の人 定 8人 費 1,300円
講 鳴嶋 廣美さん(管理栄養士)
申 11月5日(火)までに大東ガス WEB サイトまたは直接、大東ガスプチフラム志木へ
問 健康政策課 ☎048(473)1674



◀大東ガス WEB サイト

健康

高齢者インフルエンザ予防接種及び新型コロナウイルス感染症予防接種のお知らせ

実施期間 10月1日(火)～令和7年1月31日(金)

- 対 接種日に市内に在住し、次のいずれかに該当する人
- ・65歳以上の人
 - ・60歳以上65歳未満で心臓、じん臓、呼吸器、免疫機能に障がいがあり日常生活が極度に制限される人(身体障がい者手帳1級程度の人)
- 費 高齢者インフルエンザ予防接種：自己負担1,500円
新型コロナウイルス感染症予防接種：自己負担3,300円
- ▼生活保護受給者は自己負担なし
▼実施期間内1回のみとなります。
- 持 健康保険証など
- ▼各予診票は志木・朝霞・和光・新座市の実施医療機関で配布します。

実施方法 期間中に直接、実施医療機関へ予約し接種
▼朝霞地区4市以外の医療機関で接種する場合は、事前に手続きが必要です。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問 健康増進センター ☎048(473)3811



▲市ホームページ
(インフルエンザ)



▲市ホームページ
(新型コロナウイルス感染症)

10月はピンクリボン月間です! ～20日はジャパン・マンモグラフィー・サンデー～

- 日 10月20日(日) 9時～13時
場 TMG 宗岡中央病院
対 市内在住の30歳以上の人
費 マンモグラフィー検査：1方向700円(30歳代及び50歳代以上の人)、2方向900円(40歳代の人)
オプション：乳腺エコーは3,300円追加
申問 10月18日(金)までに電話で、TMG 宗岡中央病院へ
☎048(472)9211

こころの健康啓発キャンペーン ～こころの健康に目を向けていますか～

- 日 10月22日(火) 15時～
場 志木駅コンコース
内 啓発物資の配布
共催 東武鉄道株式会社
問 健康増進センター ☎048(473)3811

フレイルの状態を確認してみませんか?

●フレイルチェック 13時30分～15時30分

	とき	ところ
10月	11日(金)	市民体育館
	21日(月)	西原ふれあいセンター
11月	7日(木)	総合福祉センター
	14日(木)	第二福祉センター
	22日(金)	市民会館仮設会議室 (マルイファミリー志木8階)

- 持 運動できる服装、飲み物、タオル、運動靴(市民体育館、第二福祉センターのみ)
▼裸足で筋肉量測定を行いますので、ストッキングなどはお控えください。

●フォローアップ教室 13時30分～15時

とき	ところ
10月28日(月)	西原ふれあいセンター
11月28日(木)	第二福祉センター

- ▼フレイルチェック後、直近のフォローアップ教室を受講していただき、今後の生活について専門職よりお話しします。

●共通

- 対 おおむね65歳以上の人
定 20人(先着順)
申問 フレイルチェック開催日の前日までに電話または直接、長寿応援課へ ☎048(473)1395

埼玉県最低賃金の改正のお知らせ

10月1日から埼玉県最低賃金は時間額1,078円となります。埼玉県最低賃金は、賃金の最低限度を定めるもので、年齢や雇用形態に関係なく、パートや学生アルバイトを含め、県内の事業場で働くすべての労働者に適用されます。

使用者も労働者も、賃金額が1時間当たり1,078円以上か必ず確認しましょう。

問 埼玉労働局労働基準部賃金室 ☎048(600)6205

2025年版埼玉県民手帳の販売

販売期間 10月16日(水)～12月18日(水)

▼ 埼玉県統計協会では、令和7年3月以降も在庫の限り販売します。

場 総合窓口課、埼玉県統計相談室、埼玉県県民活動総合センター、埼玉県物産観光館「そぴあ」

▼ そのほか県内一部の書店、ホームセンター、コンビニエンスストアなどでは、令和7年2月まで販売します。

▼ 販売場所など詳しくは、県ホームページの「2025年版埼玉県民手帳のご案内」をご確認ください。

費 600円(税込み)

問 県統計協会(県統計課) ☎048(830)2330



宗岡はるか舞を販売します

県から「特別栽培農産物」の認証を受けている志木市産コシヒカリ100%の「宗岡はるか舞」(2kg・5kg)を販売します。

日 10月13日・27日、11月10日・24日の各日曜日
10時～14時30分(各日売り切れ次第終了)

▼ 雨天時は、中止になる場合があります。

場 JA あさか野志木支店(中宗岡1-4-41)

主 宗岡コシヒカリクラブ

問 JA あさか野志木支店 ☎048(471)0011

成年後見なんでも相談

成年後見制度に詳しい弁護士、司法書士、社会福祉士が電話または対面で相談に応じます。

日 10月19日(土) 10時～16時

場 埼玉司法書士会館(さいたま市浦和区高砂3-16)

主 県地域包括ケア課

当日電話番号 ☎048(872)8055

申問 対面相談を希望する人は10月11日(金)までに電話で、県地域包括ケア課へ ☎048(830)3251

10月21日～30日は 犬の正しい飼い方普及旬間です

犬を飼う際は、次のことを必ず守ってください。

- ・ 犬の登録は生涯1回、犬への狂犬病予防注射は年1回受けてください。
- ・ 狂犬病予防注射を受けたら市役所に届出をしてください。
- ・ 鑑札と注射済票は犬に必ずつけてください。
- ・ 放し飼いはやめましょう。散歩のときは必ずリードをつけてください。
- ・ 公園や河原及びグラウンドなどで放して遊ばせることはできません。
- ・ 散歩中にした糞は必ず持ち帰ってください。
- ・ 異常に鳴き続けるなど、近隣に迷惑をかけないようにしてください。
- ・ 飼育環境を整え、家族の一員として終生可愛がりをしましょう。

問 朝霞保健所 ☎048(461)0468

志木市は「恋たま」に参加しています

市では、埼玉県が市町村や企業など共同で運営する「SAITAMA 出会いサポートセンター(通称:恋たま)」に参加しています。

「恋たま」は、結婚を誠実に希望する独身男女に出会いの機会を提供する埼玉県の結婚支援センターで、志木市在住の人は利用登録料が11,000円(2年間)になります。

問 SAITAMA 出会いサポートセンター

E info@koitama.jp



◀ 恋たまホームページ

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

認知症カフェつどい

認知症の人やそのご家族で、介護の悩みや不安を話し合しましょう。

日 11月1日(金) 14時～15時30分

場 柳瀬川図書館

問 高齢者あんしん相談センター館・幸町

☎048(485)5610

介護者サロン

ご家族の介護にあたる皆さんが、気兼ねなく話し合い、元気になる場です。

日 ①11月4日(月)、12月2日(月) 10時～11時30分

②11月21日(木)、12月19日(木) 10時～11時30分

場 ①くらぶメゾン志木「スペース IMA」(館2-6-11ペアクレセントビル2階)

②埼玉警備保障(株) 1階レンタルスペース(本町3-2-24)

対 介護をしている人、介護をしてきた人

定 20人

費 100円

持 飲み物

主問 志木介護する人を支える会 ☎048(472)1649

シニア世代対象就職面接会

日 11月19日(火)

13時30分～15時30分(受付:13時～15時)

場 市民会館仮設会議室(マルイファミリー志木8階)

対 おおむね55歳以上の人

定 100人(先着順)

共催 志木・朝霞・和光・新座市、ハローワーク朝霞、朝霞地区雇用対策協議会

申問 10月24日(木)から電話で、ハローワーク朝霞へ
☎048(463)2233(部門コード41#)

介護用品購入支援事業

対 市内在住・在宅の介護や支援を必要とする高齢者・障がい者・難病患者で、次のいずれかに該当する人

- ・要介護1から5の認定を受けている人
- ・障害者手帳の交付を受けている人
- ・国、県の定める難病認定を受けている人

費 500円(1点あたり)

主 社会福祉協議会

申問 10月1日(火)から11月30日(土)までに申請書を直接、社会福祉協議会へ ☎048(474)6508

10月は不正軽油撲滅対策強化月間です

不正軽油とは、県の税金である軽油引取税の脱税を目的として、軽油に灯油や重油などを混ぜた燃料や自動車の燃料に使用される灯油や重油のことをいいます。

不正軽油の製造・運搬・販売・使用は悪質な脱税行為であるため「黒煙など通常とは異なる排気ガスを出して走行していた」など、不正軽油に関する情報をお持ちの人はご連絡ください。

問 県税務課 ☎048(830)2658

漏水修理の依頼先にご注意ください

皆さんが毎日使用している水道は、給水管の範囲によって修理依頼先が異なりますので、ご注意ください。

● 修理依頼先

道路から水道メーターまでの漏水:水道施設課へ

水道メーターから蛇口までの漏水:指定店へ

▼ 漏水修理など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

▼ アクアイースト株式会社 [☎0120(992)366] への連絡でも漏水修理の依頼先を案内していますので、ぜひご利用ください。

問 水道施設課 ☎048(473)1299(代)



◀市ホームページ

地域でつながる子育て応援事業

赤い羽根共同募金を原資として、対象世帯にカパルの子ども用リュックをプレゼントします。

対 令和5年1月1日から12月31日までに出生した子どもを養育する市内在住の世帯

持 母子健康手帳

申 10月1日(火)から令和7年3月15日(土)までに直接、市内の各子育て支援センターへ

問 社会福祉協議会 ☎048(474)6508

緊急地震速報訓練を実施します

市内の防災行政無線から、全国瞬時警報システム(J-ALERT)による緊急地震速報の訓練放送が流れますので、お間違えのないようご注意ください。

日 11月5日(火) 10時頃

問 防災危機管理課 ☎048(473)1123

くらし

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が全国で2種類同時発売中

宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりのために使われます。お求めの際はぜひ埼玉県内の宝くじ売り場で。

● ハロウィンジャンボ宝くじ

1等・前後賞合わせて5億円

● ハロウィンジャンボミニ

1等・前後賞合わせて5,000万円

● 共通

発売期間 10月17日(木)まで

抽せん日 10月25日(金)

問 (公財)埼玉県市町村振興協会 ☎048(822)5004

給水装置工事事業者の指定・廃止

● 給水装置工事事業者の指定(8月1日付)

(株)IDEAL

オンセイ工業(株)

● 給水装置工事事業者の廃止(6月30日付)

(株)村山設備工業

問 水道施設課 ☎048(473)1299(代)

中小企業退職金共済制度のご案内

中小企業退職金共済制度は、中小企業の事業主が従業員の退職金を計画的に準備できる国の制度です。

掛金は一部を国が助成し、全額非課税となります。魅力ある企業づくりにご活用ください(一部対象外あり)。

問 中小企業退職金共済事業本部 ☎03(6907)1234

令和7年度保育園・学童保育クラブの新規入園(所)申込み

令和7年度4月一次入園(所)申込みを受け付けます。

4月入園(所)申込受付期間・場所

11月7日(木)～11日(月) 10時～16時・市役所

▼ 期間中は土・日曜日にも受け付けます。

問 保育課

保育園担当 ☎048(473)1689

学童担当 ☎048(473)1764



▲市ホームページ

的確かつ迅速な救命処置に感謝状を贈呈

志木消防署は、^{なかこほら}中小原めいさんへ感謝状を贈呈しました。

中小原さんは、館2丁目地内の路上で倒れている意識のない男性を発見し、近くに設置されていたAEDで心肺蘇生を実施し、救命処置に尽力されました。

問 志木消防署消防課 ☎048(472)0812



▲中小原さん、^{みや}宮消防署長

夏バテ回復元気アップトレーニング

日 月曜日：14時～16時 火～金曜日：11時～16時

▼ 週1回、3か月間

場 いろは元気サロン本町(本町1-6-3)

内 座ってできる柔軟体操や脳トレ、立位で行う下肢の筋トレやマシントレーニング

対 市内在住の65歳以上で、介護認定を受けていない人

持 上履き、飲み物、タオル

申問 電話または直接、いろは元気サロン本町へ

☎048(424)4856

税金・保険料の納付のお願い

10月31日(木)は、市県民税・森林環境税第3期、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料第4期の納期限です。お忘れのないようご注意ください。

口座振替をご利用の人は、納期限前日までに口座への入金をお願いします。また、クレジット納付やスマートフォン決済をご利用の人は、納期限までに入力処理をお願いします。

なお、介護保険料、後期高齢者医療保険料はクレジット納付やスマートフォン決済が利用できません。

問 税に関すること

収納管理課 ☎048(456)5368

介護保険料に関すること

長寿応援課 ☎048(473)1348

後期高齢者医療保険料に関すること

保険年金課 ☎048(456)5361

「広報しき」 音訳CDの貸出

志木音訳ボランティア「もくせいの会」の皆さんが、広報しき、社協だよりを朗読し、CDに録音して、柳瀬川図書館で貸し出しています。また、市ホームページでも公開しています。

問 市政情報課 ☎048(473)1110



ふれあいコーナー

掲載希望の人は市政情報課(☎048(473)1110)へお問い合わせください。
申込みは、掲載希望月の2か月前の末日までです。

利用する人へ サークル活動の呼びかけ、発表会などにご利用ください。
入会金、月会費、入場料などが3,000円以下のものとします。
内容によっては、掲載できないものもありますのでご了承ください。

タイトル	とき	ところ	内容・連絡先
暮らしと事業の無料相談会	10月12日(土) 10時～16時	朝霞市民会館ゆめば れす	相続、遺言、離婚、各種許可、会社設立などの相談 連絡先/行政書士会朝霞支部 松尾 ☎048(450)1390
第14回 メゾン秋まつり 「未来につなげよう!」	10月25日(金)・26日(土) 10時～16時	柳瀬川駅前ペアフレ セントビル内 生活 クラブ生協くらぶメ ゾン志木	オーガニック学校給食講演会、健康チェック、JFSA古着回収、食品販売 など 連絡先/くらぶメゾン志木 ☎048(474)6331
地元で頑張るコンサート ～皆さんに聞いていただ きたい～	10月27日(日) 午前の部:10時30分～ (開場:10時～) 午後の部:14時～ (開場:13時30分～)	総合福祉センター	クラシックステージ:セカンドセンチュリー、アリランと赤とんぼ、エアーズ ポップスステージ:東京ブギウギ、宿命、故郷の空、青春の輝き、塔の上のラ プンツェル 入場料/無料(事前予約制、詳しくは、楽団ホームページをご覧ください) 連絡先/オール志木ウインド 野口 ☎048(471)5512
税務大学校 国税に関する「公開講座」	11月8日(金) 8時30分 から29日(金)17時まで	オンライン配信(期間 中は24時間視聴可)	国税に関する6つのテーマの公開講座です 税務大学校ホームページから要事前申込み 連絡先/税務大学校和光校舎庶務係 ☎048(460)5000
こどもライブフェスタ たかお晃市の [FUN HOUSE]	11月10日(日) 第1回:11時～12時15分 (開場:10時40分～) 第2回:14時30分～15時 45分(開場:14時10分～)	志木中学校	毎年、生の舞台のわくわくドキドキを地域の子どもたちに届けています 今年はエンターテイメント・マジックショー!申込みは10月2日(水)から 定員/各300人 持ち物/室内履き 入場料/1,500円(18歳までの子どもは無料) 連絡先/志木おやこ劇場 ☎048(476)5363 Eshiki.oyako@gmail.com
無添加ウインナー作り	11月16日(土) 13時～15時 (受付:12時40分～)	いろは遊学館	未就学児は親子で参加してください 持ち物/エプロン、三角巾、手ふきタオル 参加費/700円(1人) 連絡先/NPO法人食育の会 おむすびころりん 富樫 ☎080(6512)9845
リトミックサークルどれみ 会員募集	第1・3月曜日 10時10分～10時55分	総合福祉センター	体験・入会随時募集中!無料体験できます 年会費/100円 参加費/500円(1回) 連絡先/リトミックサークルどれみ 佐嶋 Eshikidoremi@yahoo.co.jp
カラオケサークル 「年輪の会」 会員募集	第3日曜日 13時～16時 ※今後、月に2回の活動 となる予定です。	総合福祉センター	新会員のみを募集しています 友人を誘って気楽に参加しよう 対象/65歳以上の人 連絡先/野原 ☎048(485)8325
FUTARI-Club (フタリ・クラブ) 会員募集	第4日曜日 13時～16時	志木ニュータウン東 1集会所	お持ちの楽器で高齢者施設を訪問し、歌の伴奏をするボランティアグルー プ 月会費/約600円 連絡先/FUTARI-Club 渡辺 ☎070(6669)5332

オリジナルカレンダーをプレゼント

メールで送付いただいた写真をもとに2025年のカ
レンダーを作成し、プレゼントします。

配布場所 宗岡第二公民館

対 志木市立図書館の未就学児の利用者カードで、図書
などを2点以上借りた保護者

▼利用者カードを持っていない人は、子どもの本人確認書類
(健康保険証など)の提示があれば、その場で発行します。

持 志木市立図書館の利用者カード

申問 10月16日(水)から11月15日(金)までに直接、宗
岡第二公民館へ ☎048(475)0013

▼10月31日(木)を除く

▼来館時に写真送付用メールアドレスを記載したカレ
ンダー引換券をお渡しします。

総合福祉センター臨時休館日

館内の定期清掃を実施するため、休館します。

臨時休館日 10月13日(日)

問 総合福祉センター ☎048(475)0011

安全な運転をお願いします

県内の交通事故死者が、9月12日現在で70人に達し
ています。

車両を運転する人は、歩行者や自転車の安全に配慮
し、横断歩道の安全確認、歩行者がいる場合は一時停
止、安全な車間距離の確保、早めのライト点灯、ハイ
ビームの適正な利用などをお願いします。

問 都市計画課 ☎048(473)1119

相談ガイド



※1 市民合同相談 とき／10月1日(火) 10時～12時、13時～15時

相談種類	予約	とき	ところ・問合せ・そのほか
法律※1	○	10月23日(水)・30日(水)、11月6日(水) 9時30分～12時 10月9日(水)・16日(水) 9時30分～12時、13時～15時30分 (すでに弁護士などに依頼しているものは不可)	場 市役所 問 総合窓口課 ☎048(473)1495 ※予約取消や変更を希望する場合は、必ず前日までにご連絡ください。
行政※1 人権※1		10月1日(火) 10時～12時、13時～15時 11月5日(火) 9時30分～12時	場 市役所 問 総合窓口課 ☎048(473)1495
成年後見※1		【福祉専門職相談】月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～16時 【法律専門職相談】第1～第4金曜日(祝休日は休み) 13時～16時 (1人1時間程度) ※予約優先	場 市役所 問 基幹福祉相談センター ☎048(456)6021
生活相談※1 家計相談※1	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～16時 ※予約優先 10月2日(水)・9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水) 13時～16時	
外国人住民の暮らし		【英語】10月3日(木)・15日(火)、11月7日(木) 10時～12時 【中国語】10月3日(木)、11月7日(木) 14時～16時 10月21日(月) 10時～12時 【ベトナム語】予約制	場 市役所 問 市民活動推進課 ☎048(473)1468 ※市役所内の手続きをサポートします。 ※左記実施日以外を希望する場合は要予約 ※実施については、中止となる場合があります。
税務	○	10月10日(木) 13時～16時30分 ※1組30分、7組まで	場 市役所 問 課税課 ☎048(473)1126
休日納税相談		10月27日(日) 9時～17時	持 直近3か月間の収支がわかるもの 場 市役所 問 収納管理課 ☎048(456)5369
年金	○	毎週木曜日(祝休日は休み) 13時～17時	場 市役所 問 保険年金課 ☎048(456)5360
消費生活※1	○	月～金曜日(祝休日は休み) 10時～12時、13時～15時30分 ※対面相談・オンライン相談は予約制 ※なるべく電話相談またはオンライン相談をご活用ください。	予 産業観光課 ☎048(475)7360 場 問 消費生活センター(市役所) ☎048(456)6202
職業紹介・相談		月～金曜日(祝休日は休み) 9時～17時	場 問 ジョブスポットしき職業紹介コーナー(市役所) ☎048(473)1069
就職・キャリア個別相談	○	10月7日(月) 10時～12時 10月21日(月) 14時～16時 ※1人1時間程度 ※なるべく電話相談をご活用ください。	場 市役所 問 産業観光課 ☎048(475)7360
マンション管理相談	○	10月28日(月) 13時30分～16時30分 ※予約優先	場 市役所 問 建築開発課 ☎048(456)5372 ※10月21日(月)までに予約がない場合は中止
不動産無料相談会	○	10月17日(木) 10時～12時	予 (公社)宅地建物取引業協会県南支部(水曜日休み) ☎048(468)1717 場 市役所 問 環境推進課 ☎048(473)1492
女性※1	○	第1・3金曜日(祝休日は休み) 10時～14時 第2・4火曜日(祝休日は休み) 11時30分～15時30分 ※1人50分	場 市役所 問 子ども支援課 ☎048(473)1139 ※配偶者などからの暴力や夫婦関係などに関わる悩み事相談 ※保育あり(要予約・6か月児～)
インターネット・トレーニングカードなど	○	1人50分 ※日にちや時間は応相談	予 場 教育サポートセンター ☎048(471)2211 問 生涯学習課 ☎048(473)1134
教育	○	月～土曜日(祝休日は休み) 9時～17時	場 問 教育サポートセンター ☎048(471)2211 E kyouiku-s@city.shiki.lg.jp
子どもと家庭	○	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～17時15分 ※来所相談は予約制	場 問 子どもと家庭の相談室 ☎048(476)2330
児童発達	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 問 児童発達相談センター「すきっぷ」 ☎048(486)5511 E jidou-soudan@city.shiki.lg.jp
子どもと保護者 (なんでも相談)		毎日 9時～17時 ※10月13日(日)は休館 ※10月7日(月)、11月11日(月)は15時～17時 ※10月26日(土)は9時～14時、16時～18時30分	場 問 児童センター ☎048(485)3100 E jidou-c@shiki-syakyo.or.jp
未就学児の子育て	○	場 問 いろは子育て支援センター ☎048(486)6888 場 問 宗岡子育て支援センター ☎048(485)3102 場 問 子育て支援センター「ぶちまある」 ☎080(4452)1538	場 問 西原子育て支援センター ☎048(472)7112 場 問 子育て支援センター「めばえ」 ☎048(423)6675 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
妊娠・出産	○	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～16時 ※来所相談(妊娠届の受付優先)	場 子ども支援課 問 健康増進センター ☎048(473)3811
まちなか保健室※1 (なんでも相談)	○	毎週日曜日 13時30分～16時30分 ※1週間前までに予約 ※電話での相談は不可	場 健康増進センター 問 健康増進センター ☎048(473)3811 相談日当日 ☎090(5391)7466
こころの相談※1	○	10月21日(月) 14時～16時30分 ※3人まで	場 問 健康増進センター ☎048(473)3811
男性(電話)※1	○	第1・3金曜日(祝休日は休み) 10時～14時 第2・4火曜日(祝休日は休み) 11時30分～15時30分 ※1人50分	問 子ども支援課 ☎048(473)1139 ※配偶者などからの暴力や夫婦関係などに関わる悩み事相談
福祉総合 障がい者等		月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 問 (社福)邑元会 相談センターしき彩の杜 ☎048(423)0991 F 048(423)0990
ボランティア	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 総合福祉センター 問 社会福祉協議会 ☎048(474)6508

はじめに、のどの構造と主な動きについて簡単に説明します。

口の奥から食道まで続く経路を咽頭いんとうといいます。咽頭の最後のあたり(食道の直前)では気管や肺へと向かう呼吸の経路(首の前方部に位置)と、その後ろで食道や胃へと向かう食べ物の経路に分かれます。呼吸の経路の入口には、声帯という発声を司る器官があり、この声帯は周囲を骨で守られています(この骨は首の外から触れることができ、「のどぼとけ」の所です)。このあたりを喉頭こうとうといいます。咽喉頭とは咽頭と喉頭の総称をいいます。

のどの動きについてですが、物を食べるという行為には口でしゃくした後、舌や咽頭の筋力を利用して一気に食べ物食道まで送り込む動作を含みます。同時に声帯の上部では気管内に物が入り込まないように瞬時にフタ(このフタを喉頭蓋こうとうがいといいます)をする動きが起こります。すべて筋肉による精密機械のような見事な連携プレーであります(通常、無意識下で行われます)。

咽喉頭異常とは、このあたりの部位に何らかの不快を覚えるものをいいます。

原因についてですが、まずはのどの違和感が何らかの疾患によって生じていないか確認する必要があります。持病の有無、喫煙や飲酒の有無、生活習慣などを問診後、一般的にはファイバースコープや内視鏡による検査が耳鼻咽喉科や消化器科などで行われ、ガンなどの大きな病気がないかを精査します。また近年では食生活や生活習慣、ストレスなどにより胃酸の分泌異常が生じ、病変が食道を経てのどまで影響を及ぼす疾患(逆流性食道炎など)なども増えており、可能性がある場合には消化器科で胃・食道までチェックを行います。これらの検査をして何らかの異常が確認・想定されれば、それに対する治療を行います。

しかし、検査をしても具体的な原因が見つからないことも実際は多く経験します。

よくある例として、ストレスを受けている方が不安や疲労、緊張を感じた時に違和感を自覚する場合があります。

この場合の主な症状は、のどに何か物が詰まったような異物感や圧迫されたような不快感で、唾液を飲みこもうとしてもうまく飲みこめないと感じる方もいますが、飲食物を嚥下えんげしたときには症状が現れにくいという特徴があります。

ストレスは私たちの体に負荷をかけます。体の自律神経のバランスが崩れて交感神経が優位になり、体が緊張状態になります(反対にリラックスした状態では副交感神経が優位になります)。咽喉頭付近や食道周囲の筋肉が過剰に収縮し、内腔が細く締め付けられた感じになります。

この結果、異常感覚として、のどの異物感や圧迫感、嚥下時の不快感などを来すと考えられています。また、更年期障害の方なども同様に自律神経のバランスが乱れて同様な症状が起こるとされています。よって普段は無意識なのどの複雑な動きがとてもしんどくなってしまいます。

この状態を改善させるには、まずはのどにおける過度の心配はなさらないよう認識していただきます(ガンなどの大きな病気を心配されていた方が、異常がないことがわかった時点で違和感が軽減する例はよく経験します)。同時に漢方薬や安定剤などの薬物療法が緩和目的で行われます。

また、適度な運動や十分な睡眠、休息により自律神経のバランスを整え、交感神経の過度の動きを抑えることは筋の緊張軽減につながり、さらに気分転換をはかり違和感自体を忘れる時間を多く持つことで、徐々にのどの感覚が正常化していきます。

しかしながら、潜在的に他疾患の可能性もまれながらあるため、しばらくの間は医療機関での経過観察が、念のために必要であるかと思われます。

10月の 休日当番医

診療時間
10時～16時

当番医は変更になる場合がありますので、必ず確認してからお出かけください。この時間以外の診療は、志木消防署 ☎048(472)0119へお問い合わせください。

場所	施設名	科目	電話	場所	施設名	科目	電話
6日	新座 新座中央通り診療所	内、小	048(473)3331	新座	ふじい整形外科	整外、リハ	048(450)1188
13日	新座 朝霞駅東口たんば内科クリニック	内、消内	048(450)2211	朝霞	志木北口クリニック	心内、精、神	048(471)2661
14日	朝霞 恵クリニック	内、消内、皮	048(464)9893	志木	いしもと脳神経外科・内科	脳外、内	048(483)7111
20日	志木 いわさき内科・循環器科	内、循内	048(486)4622	新座	新座 Area Five Clinic	泌、内、外、皮	048(485)9788
27日	新座 平山クリニック	内、小、アレ	048(480)0248	志木	志木大腸肛門クリニック	肛外、消内	048(423)8768

埼玉県救急電話相談と医療機関案内(24時間365日)

#7119(小児・大人共通)

つながらない場合 ☎048(824)4199

日曜日、祝休日に開局している薬局

朝霞地区薬剤師会ホームページから確認できます。



ほっとニュース

志木市からネパールへ



▲広末さん、香川市長

独立行政法人国際協力機構(JICA)の海外協力隊として、ネパールで農業・畜産開発分野の普及促進活動に取り組む、志木中学校出身の広末竜也さんが市長室を訪れ、今後の活動について意気込みを語りました。

体力・健康づくりに貢献



▲(左から)柚木教育長、高橋さん、香川市長

8月1日(木)、志木市スポーツ推進委員の高橋恵子さんが、埼玉県スポーツ推進委員協議会20年勤続表彰を受賞し、日頃の活動と喜びの報告に市長室を訪れました。

ワールドカップで活躍



▲中野渡さん、香川市長

7月にイングランドで開催されたタッチラグビーワールドカップ2024の日本代表で30歳以上の部に出場した市内在住の中野渡大記さんが、大会の結果報告に市長室を訪れました。

健康長寿優良賞受賞



▲大野埼玉県知事、近藤子ども・健康部長

県内で健康長寿に関する優秀な取り組みを行った市町村を表彰する「令和6年度健康長寿優秀市町村表彰」。志木市は「健康寿命のばしマッスルプロジェクト」など、健康長寿に関する取り組みが評価され、優良賞を受賞しました。

しきし消費生活通信

Vol. 25

「おかしいな」「困ったな」と思ったら、消費生活センターへ! 専門の相談員が解決のお手伝いをします。 問合せ/消費生活センター ☎188 (いやや!)

暮らしのレスキューサービスに注意

水漏れやトイレの修理、解錠、害虫・害獣の駆除、エアコンの修理など、いわゆる「暮らしのレスキューサービス」で、インターネットの広告や投函チラシにある「見積もり無料」「修理代(駆除代)数百円から」の文言を見て依頼したところ、来訪した業者に現場で高額な料金を請求されたという相談が寄せられています。

見積もりのために呼んだ事業者とその場で契約をした場合や広告などの表示額と実際の請求額が大きく異なる場合などは、クーリング・オフが適用できる可能性があります。

トラブルにあった場合は、すぐに消費生活センター(☎188)へご相談ください。

郷土を知り、郷土を愛する

志木市

歴史とんぼ

—— 執筆・協力 志木のまち案内人の会 ——

第49回 中宗岡の御嶽塚

志木市には富士山のミニチュアである「田子山富士塚」(国指定:重要有形民俗文化財)や「羽根倉富士塚」(市指定:有形民俗文化財)があることは知られていますが、実は木曽御嶽山のミニチュア「中宗岡の御嶽塚」もあります。

この山は、産財氷川神社の南隣りに、明治25年(1892年)ころに築造されました。高さ約5.4mで、頂上には木曽御嶽山がある西の方



中宗岡の御嶽塚
所在地
中宗岡2丁目
国際興業バス「氷川前」下車
徒歩2分

角に向けて御嶽山大神が建てられています。麓から頂上までジグザグの登山道が造られており、木曽御嶽山の王滝口登山道に倣って神社や記念碑、合目石などの石造物が66点も林立しています。山にかぶさるように生えている赤松の太木とともに、築造以来130年余りも立派に守られて来たことに感動を覚えます。

宗岡には小日向鐐之助(行名:知足行者)や市之瀬榮山といった先達(せんだつ)がいて、明治時代(150年前)から御嶽講が盛んな地域でした。宗岡御嶽講(一山講)

は、木曽御嶽山の麓に宗岡の先人が建てた石碑にお詣りをし、翌日に登山する伝統行事を継続しており、今年も行ったそうです。

この山は、昨年所有者である個人より志木市に寄贈され、「中宗岡の御嶽塚」として市の有形民俗文化財に指定されました。保存状態が良く由緒あるこの文化財をぜひ見ていただき、地域の歴史伝統文化を味わってはいかがでしょうか。



▲正面から見た御嶽塚



▲横から見た御嶽塚



駅に繋がる、人も繋がる 志木駅東口ペデストリアンデッキ

いろは親水公園のウォーターパークは、9月16日をもって、今年も大盛況のうちに終了しました。中洲ゾーンの人気ベーカリーカフェや左岸ゾーンの遊具とともに、無料の住宅情報誌の特集「埼玉の街 すごい公園」で紹介されるなど、その魅力は市外にまで発信されています。

夏の水遊び期間が終わったあとも、複合遊具で遊べるほか、川辺に広がる四季折々の自然を感じられる散策路や年間を通じたさまざまなイベントなど、1年を通してその魅力を楽しめます。いろは親水公園のホームページで紹介していますので、気温も下がり過ごしやすいこの季節に、ぜひお立ち寄りください。

さて、このいろは親水公園は、民間のノウハウを活かした整備・運営が特徴です。市では、多様化するニーズに応えるため、民間の力をお借りして、さまざまなサービスを展開しています。公共施設などに設置した専用ステーションから自転車をレンタルできる「シェアサイクル」や、ご高齢の方などがご自宅の近くで買い物ができ

るよう、販売車が市内34か所を巡回する「移動スーパー」など、民間企業と協働した取組を展開しています。

この8月には、マルイファミリー志木を出店している、株式会社丸井との包括連携協定を締結しました。この協定は、経済、文化、子育て、健康など幅広い分野での連携を図るものであり、本市とともに地域を盛り上げていくという熱意を嬉しく感じています。原稿執筆時点では、9月28日・29日に志木駅東口で開催されるキックオフイベント、「志木駅前の特別な2日間 秋の『こどもペデストリアン共和国』」の実施に向け、マルイファミリー志木と志木市が協力し、鋭意準備を進めています。パルクール鬼ごっこやシャボン玉遊び、チョーク遊びを楽しめるエリアのほか、体操・ダンスを披露するステージなど、盛りだくさんのコンテンツを楽しむ子どもたちの姿を想像しながら、大成功を願っています。

また、10月13日・14日にも、志木市商工会青年部が主催する「スパイシーフェス2024」がペデストリアンデッキにて開催されますので、ぜひ、本市自慢の市民力の活気の中で一堂に会するグルメをご堪能ください。

これらのイベントの舞台となる志木駅東口ペデストリアンデッキは、平成12年の完成から24年が経過し、老朽化していることから、改修に向けた検討をしており、あわせて、志木市の玄関口として思わず足が向いてしまうような、新たな交流・憩いの場とするための検討も行っています。今後、商店会や学生など地元の方や有識者の方にご参加いただくワークショップを開催し、ペデストリアンデッキの新たな活用に向け、夢のあるアイデアを議論していきます。

聴導犬について学ぶ



撮影：猿田光彦さん（市民フォトグラファー）

▲講師の話に耳を傾ける皆さん

7月31日(水)、いろは遊学館で「知っていますか？聴導犬のこと(人権研修会)」を開催しました。

参加した皆さんは、講師で(公社)日本聴導犬推進協会の水越みゆきさんと聴導犬PR犬のヒマワリとのデモンストレーションを通して、聴覚障がい者の苦勞を知ると同時に、聴導犬がさまざまな面で聴覚障がい者の生活をサポートしていることも学びました。

おいしくできるかな？



撮影：白井綾佳さん（市民フォトグラファー）

▲包丁を上手にを使って調理しました

8月1日(木)、いろは遊学館で食生活改善推進員協議会主催の「おやこの食育講座」を開催しました。

骨・骨粗しょう症予防をテーマに、健康増進センターの保健師による講話やカッテージチーズ作りなどを通して、骨に必要な栄養素や骨粗しょう症予防について学びました。また、カレー粉から作る「コーンとウインナーのキーマカレー」は、簡単でおいしく、子どもたちにも大人気でした。

まちのできごと

どの年代も楽しめる「カーレット」



撮影：抜井俊さん（市民フォトグラファー）

▲子どもからシニアまで多くの年代が交流を深めました

8月3日(土)、宗岡公民館で「みんなで楽しむカーレット」が開催されました。

カーレットは、氷上のチェスと呼ばれるカーリングをどこでも気軽にできるように考案されたスポーツです。

参加した子どもからシニアまでの皆さんが楽しくプレーし、会場は大いに盛り上がりしました。

手話を手話で学ぶ！「子ども手話教室」



撮影：藤代真義さん（市民フォトグラファー）

▲声を出さない環境でも和気あいあいと手話を学びました

8月4日(日)・8日(木)・21日(水)の3回にわたり、市役所1階市民ホールで「子ども手話教室」を開催しました。

参加した皆さんは、ろう者の講師による指導のもとあいさつや指文字、数字を学び、最終回では講師の手話をそのまま手話で伝え合う「伝言ゲーム」を行うなど、手話表現のコツを楽しく学びました。

科学あそびで不思議を発見



撮影：赤羽創さん（市民フォトグラファー）

▲浮沈子の作成に取り組む様子

8月8日（木）、いろは遊学館で科学あそび教室「^ふ浮沈子であそぼう」を開催しました。

参加した皆さんは、講師の大川識子^{おおかわしきこ}さんのアドバイスを参考に、浮いたり沈んだりする浮沈子^{ふちんし}を完成させるとともに、科学がもたらす不思議な現象を楽しみました。



市Facebookでも、イベントで撮影した写真を掲載しています！

<https://www.facebook.com/shikicity>



①AppStoreまたはGooglePlayにて「COCOAR2」をインストール
②アプリを起動後、「AR動画」マークがある写真にカメラをかざしてください。

おいしく減塩！ミニ健康フェア



撮影：佐々木一郎さん（市民フォトグラファー）

▲にぎやかに行われた相談会場の様子

8月8日（木）・9日（金）、マルイファミリー志木で「おいしく減塩！ミニ健康フェア」を開催しました。

当日は、市の保健師や管理栄養士による健康相談ブースを設けたほか、血管年齢やスモーカーライザー、血圧などさまざまな測定も行い、買い物をしたついでに足を運ぶ人たちなどで会場はにぎわいました。

「第75回全国植樹祭」に向けて



▲15日に開催した式典にカパルも駆けつけてくれました

8月15日（木）から20日（火）まで、市役所1階市民ホールで、来年春に開催される「第75回全国植樹祭」の記念事業として「木製地球儀」が展示されました。

全国植樹祭は、森林・みどりに対する国民的理解を深めるために、（公社）国土緑化推進機構と都道府県の共催により開催する行事で、埼玉県での開催は昭和34年以来66年ぶりとなります。

古き良き日本の伝統文化を体験



撮影：松木進さん（市民フォトグラファー）

▲花を生ける楽しさを学びました

8月20日（火）、いろは遊学館で「文化体験道場（華道）」を開催しました。

文化体験道場は、子どもの頃から日本の伝統文化に触れることで、将来にわたり継承していくことを目的とした事業です。

華道連盟を講師に迎え、参加した子どもたちはさまざまな花を組み合わせて個性豊かに美しさを表現しました。

10月

10月1日

11月9日

公共施設 イベントカレンダー

詳しくは、
市ホームページを
ご覧ください



(日曜日)

(月曜日)

(火曜日)

記載説明:

事業名 開催場所

時間

※「その他」は市ホームページ
をご確認ください。

10/1

かわいいおてて
(誕生手形) 宗子

9時30分～11時30分、
12時～16時

6

7

はじめてのヨガ 秋スポ

9時45分～10時45分

スマスポ健康体操 宗公

9時45分～10時45分

ヨガ&ピラティス 秋スポ

11時～12時

8

離乳食教室(初期) 健セ

14時10分～、14時40分～

13

第22回いろはふれあい祭り

10時～13時15分

リフレッシュヨガ もく

10時30分～11時30分

14

15

専門相談「歯の健康相談」

10時～11時30分

なかよしランド(ボール)

10時30分～11時30分

20

21

はじめてのヨガ 秋スポ

9時45分～10時45分

専門相談「小児科医師相談」

10時30分～11時30分

わくわく絵本の時間 い子

10時45分～11時

ヨガ&ピラティス 秋スポ

11時～12時

22

なかよしタイム ぶち

14時～14時40分

27

28

はじめてのヨガ 秋スポ

9時45分～10時45分

スマスポ健康体操 宗公

9時45分～10時45分

おでかけまんまある

とことこタイム 西子

10時30分～11時30分

ヨガ&ピラティス 秋スポ

11時～12時

ベビーマッサージ めばえ

14時～15時

29

ろっ骨エクササイズ
KaQila体験教室～カキラ・
ザ・エアロ～(P19掲載)

10時～11時30分

離乳食教室(中期) 健セ

10時～11時45分

ぶちっ子広場 ぶち

14時～14時40分

栄養相談 西子

14時～15時30分

3

4

5

かわいいおてて
(誕生手形) 宗子

9時30分～11時30分、
12時～16時

い子 いろは子育て支援センター「にこまある」

(休)日曜日、祝休日、第1・3・5土曜日

西子 西原子育て支援センター「まんまある」

(休)日曜日、祝休日、第2・4・5土曜日

宗子 宗岡子育て支援センター「ぼけっと」

(休)10月13日(日) ※10月7日(月)は9時～15時、
10月26日(土)は14時～16時

ぶち 子育て支援センター「ぶちまある」

(休)水・日曜日、祝休日

めばえ 子育て支援センター「めばえ」

(休)土・日曜日、祝休日

児発 児童発達相談センター「すきっぷ」

(休)土・日曜日、祝休日

児セ 児童センター

(休)10月13日(日) ※10月7日(月)は9時～15時、
10月26日(土)は14時～16時

健セ 健康増進センター

(休)土・日曜日、祝休日

い遊 いろは遊学館

(休)月曜日、10月14日(月)
※10月10日(木)～13日(日)は17時閉館

(水曜日)

(木曜日)

(金曜日)

(土曜日)

2 はじめてのヨガ&
ピラティス その他
9時45分～10時45分、
11時～12時
子育ておしゃべり会 もく
10時30分～12時
スマスポ健康体操 その他
19時～20時

9 はじめてのヨガ&
ピラティス その他
9時45分～10時45分、
11時～12時
もくせいおやこひろば もく
10時30分～12時
スマスポ健康体操 その他
19時～20時

16 はじめてのヨガ&
ピラティス その他
9時45分～10時45分、
11時～12時
子育ておしゃべり会 もく
10時30分～12時
赤ちゃんのえほんのじかん 柳図
11時～11時30分
スマスポ健康体操 その他
19時～20時

23 はじめてのヨガ&
ピラティス その他
9時45分～10時45分、
11時～12時
言語聴覚士による講座 児発
10時～11時
園庭であそぼう! めばえ
10時～11時30分
もくせいおやこひろば もく
10時30分～12時
赤ちゃんのえほんのふれあい 宗公
11時15分～11時30分
スマスポ健康体操 その他
19時～20時

30 はじめてのヨガ&
ピラティス その他
9時45分～10時45分、
11時～12時
離乳食教室(後期) 健セ
10時～11時45分
スマスポ健康体操 その他
19時～20時

6 はじめてのヨガ&
ピラティス その他
9時45分～10時45分、
11時～12時
おひさま広場 児発
14時～15時30分

3 応援しよう!赤ちゃんファミリー
10時～11時30分 い遊
えほんとなかよし 宗二
11時～11時15分
スマスポ健康体操 秋スポ
11時15分～12時15分
骨盤エクササイズ その他
13時～14時
わくわくタイム 児セ
16時～16時20分

10 おおきくなったね(身体測定)
10時～11時 宗子
出張健康相談 西子
10時～11時30分
スマスポ健康体操 秋スポ
11時15分～12時15分
わくわくタイム 児セ
16時～16時20分

17 わんぱく広場 い子
10時～12時
えほんとなかよし 宗二
11時～11時15分
スマスポ健康体操 秋スポ
11時15分～12時15分
骨盤エクササイズ その他
13時～14時
専門相談「まんま相談」 宗子
15時～16時
子育ておしゃべり会 もく
15時～17時
わくわくタイム 児セ
16時～16時20分

24 おおきくなったね(身体測定)
10時～11時 宗子
専門相談「出張健康相談」 宗子
10時～11時30分
スマスポ健康体操 秋スポ
11時15分～12時15分
骨盤エクササイズ その他
13時～14時
子育ておしゃべり会 もく
15時～17時
わくわくタイム 児セ
16時～16時20分

31 スマスポ健康体操 秋スポ
11時15分～12時15分
骨盤エクササイズ その他
13時～14時
わくわくタイム 児セ
16時～16時20分

7 応援しよう!赤ちゃんファミリー
10時～11時30分 い遊
えほんとなかよし 宗二
11時～11時15分
スマスポ健康体操 秋スポ
11時15分～12時15分
骨盤エクササイズ その他
13時～14時
わくわくタイム 児セ
16時～16時20分

4

11 おひさま広場 児発
9時30分～11時
専門相談・栄養相談 ぶち
10時30分～11時30分
第22回いろはふれあい祭り
(P15掲載) い遊
14時30分～16時

18 かわいいおてて
(誕生手形) 宗子
9時30分～11時30分、
12時～16時
専門相談
「子育て応援パートナー」
10時～11時 宗子

25
だっこひも講座 めばえ
14時～15時
おひさま広場 児発
14時～15時30分

11/1

8

5 おもしろクラブ い図
11時～11時30分
赤ちゃんのえほんのじかん 柳図
11時～11時30分
志木おもちゃクリニック 宗二
13時30分～15時
おはなし会 柳図
14時～14時30分

12
よみきかせ 宗公
10時～11時30分
えほんのじかん 柳図
11時～11時20分
第22回いろはふれあい祭り
10時～16時 い遊

19 ハロウィン週間
(～31日(木)まで) 児セ
9時～17時
えほんのじかん 柳図
11時～11時20分
よみきかせ い図
11時～11時30分

26
お父さん広場 い子
10時～12時
えほんのじかん 柳図
11時～11時20分

2 おもしろクラブ い図
11時～11時30分
赤ちゃんのえほんのじかん 柳図
11時～11時30分
志木おもちゃクリニック 宗二
13時30分～15時
おはなし会 柳図
14時～14時30分

9
えほんのじかん 柳図
11時～11時20分
おはなし会 い図
11時～11時30分

宗公 宗岡公民館
●休 図書室のみ10月31日(休)

宗二 宗岡第二公民館
●休 10月13日(日)、図書室のみ10月31日(休)休室

もく ふれあい館「もくせい」
●休 なし

柳図 柳瀬川図書館
●休 月曜日(10月14日を除く)、10月31日(休)

い図 いろは遊学図書館
●休 月曜日、10月14日(月)・31日(休)
※10月10日(休)～13日(日)は17時閉館

体 市民体育館
●休 10月7日(月)

秋スポ 秋ヶ瀬スポーツセンター
●休 なし

秋運 秋ヶ瀬総合運動場・運動公園
●休 なし

笑顔 だいすき!

市内在住の4歳までの子どもたちを募集しています。市公式LINEからご応募ください。原則、1人1回までの掲載となります。

問合せ／市政情報課

☎048(473)1110

市公式 LINE の
申請が便利です



ちばことは
千葉 琴巴ちゃん(1歳)

恐竜に乗ってしゅっぱーつ!

うえだ ひろと
上田 裕斗くん(4歳)

蒸気機関車を見に鬼怒川へ行きました。本物の機関車は大きくて少し怖かったみたいです。



クイズ&アンケート

回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

○ 今月の広報紙クイズ

Q 令和5年に志木市で最も多かった生活に身近な犯罪は?

〇〇〇 盗

ヒント...2ページ

〈先月号の答え:運動〉

○ アンケート

- Q1 今月号で良かった内容や写真を教えてください。
- Q2 取り上げて欲しい内容や企画を教えてください。
- Q3 広報紙に関するご意見・ご感想をお聞かせください。

応募 方法

次の①～⑥を記入(必須)のうえ、ハガキ、お便り、メール、または申込みフォームからご応募ください。
①クイズの○に入る文字、②アンケートの回答、
③住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号

<宛先> 〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1
志木市役所市政情報課「広報しき10月号」係
☐ koho@city.shiki.lg.jp



▲申込みフォーム

<締切> 10月21日(月) ※消印有効
※プレゼントの受渡しにあたり、当選者の氏名や住所の一部を
プレゼント提供者へお伝えすることを予めご了承ください。

今月の
プレゼントは

cafeらふ

『ミニサンデー いちご味・チョコ味・
抹茶あずき味のうちいずれか1つ』 10人



元小学校教師がオーナーのコミュニティカフェです。子育てのことや近況報告など、どんなことでも気軽に話しにいらしてください。月に数回、イベントも行っています。

水～土曜日の15時以降と日曜日はわんちゃんもいっしょに入店できますので、ぜひお越しください!



▲公式 Instagram



cafeらふ

下宗岡2-9-1(駐車場2台分有)
営業時間/水～金曜日:11時30分～14時、15時～18時
土・日曜日:12時～17時
定休日/月・火曜日
※お問い合わせは公式Instagram、LINEまたは直接店舗へ



志木市の人口・世帯数

令和6年9月1日現在 ()内は前月比

人口... 76,168人 (-45人)

男 37,594人 (-24人)

女 38,574人 (-21人)

世帯数... 36,648世帯 (-16世帯)

志木市役所

〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1(代表)

☎048(473)1111(代表) ☎048(474)4384(代表)

市民サービスステーション

☎048(473)3988

柳瀬川駅前出張所

☎048(472)4449

開庁時間

月～金曜日...8時30分～17時15分

※市民サービスステーションは土・日曜日、祝休日も開所しています(一部業務を除く)。

水曜日休所(祝休日の場合は開所)



ホームページ <https://www.city.shiki.lg.jp/>
X(旧Twitter) https://x.com/Shiki_City
Facebook <https://www.facebook.com/shikicity>



ホームページ

広報しきが
スマホで
読める

