

10月

10月1日

11月9日

公共施設 イベントカレンダー

詳しくは、
市ホームページを
ご覧ください



(日曜日)

(月曜日)

(火曜日)

記載説明:

事業名 開催場所

時間

※「その他」は市ホームページ
をご確認ください。

10/1

かわいいおてて
(誕生手形) 宗子

9時30分～11時30分、
12時～16時

6

7

はじめてのヨガ 秋スポ

9時45分～10時45分

スマスポ健康体操 宗公

9時45分～10時45分

ヨガ&ピラティス 秋スポ

11時～12時

8

離乳食教室(初期) 健セ

14時10分～、14時40分～

13

第22回いろはふれあい祭り

10時～13時15分

リフレッシュヨガ もく

10時30分～11時30分

14

15

専門相談「歯の健康相談」

10時～11時30分

なかよしランド(ボール)

10時30分～11時30分

20

21

はじめてのヨガ 秋スポ

9時45分～10時45分

専門相談「小児科医師相談」

10時30分～11時30分

わくわく絵本の時間 い子

10時45分～11時

ヨガ&ピラティス 秋スポ

11時～12時

22

なかよしタイム ぶち

14時～14時40分

27

28

はじめてのヨガ 秋スポ

9時45分～10時45分

スマスポ健康体操 宗公

9時45分～10時45分

おでかけまんまある

とことこタイム 西子

10時30分～11時30分

ヨガ&ピラティス 秋スポ

11時～12時

ベビーマッサージ めばえ

14時～15時

29

ろっ骨エクササイズ
KaQiLa体験教室～カキラ・
ザ・エアロ～(P19掲載)

10時～11時30分

離乳食教室(中期) 健セ

10時～11時45分

ぶちっ子広場 ぶち

14時～14時40分

栄養相談 西子

14時～15時30分

3

4

5

かわいいおてて
(誕生手形) 宗子

9時30分～11時30分、
12時～16時

い子 いろは子育て支援センター「にこまある」

(休)日曜日、祝休日、第1・3・5土曜日

西子 西原子育て支援センター「まんまある」

(休)日曜日、祝休日、第2・4・5土曜日

宗子 宗岡子育て支援センター「ぼけっと」

(休)10月13日(日) ※10月7日(月)は9時～15時、
10月26日(土)は14時～16時

ぶち 子育て支援センター「ぶちまある」

(休)水・日曜日、祝休日

めばえ 子育て支援センター「めばえ」

(休)土・日曜日、祝休日

児発 児童発達相談センター「すきっぷ」

(休)土・日曜日、祝休日

児セ 児童センター

(休)10月13日(日) ※10月7日(月)は9時～15時、
10月26日(土)は14時～16時

健セ 健康増進センター

(休)土・日曜日、祝休日

い遊 いろは遊学館

(休)月曜日、10月14日(月)
※10月10日(木)～13日(日)は17時閉館

(水曜日)

(木曜日)

(金曜日)

(土曜日)

2 はじめてのヨガ&
ピラティス **その他**
9時45分～10時45分、
11時～12時

子育ておしゃべり会 **もく**
10時30分～12時

スマスポ健康体操 **その他**
19時～20時

9 はじめてのヨガ&
ピラティス **その他**
9時45分～10時45分、
11時～12時

もくせいおやこひろば **もく**
10時30分～12時

スマスポ健康体操 **その他**
19時～20時

16 はじめてのヨガ&
ピラティス その他
9時45分～10時45分、
11時～12時

子育ておしゃべり会 もく
10時30分～12時

赤ちゃんのえほんのじかん
11時～11時30分 柳園

スマスポ健康体操 その他
19時～20時

23 はじめてのヨガ&
ピラティス **その他**
9時45分～10時45分、
11時～12時

言語聴覚士による講座 **児発**
10時～11時

園庭であそぼう！ **めばえ**
10時～11時30分

もくせいおやこひろば **もく**
10時30分～12時

赤ちゃんと絵本のふれあい **宗公**
11時15分～11時30分

スマスポ健康体操 **その他**
19時～20時

30 はじめてのヨガ&
ピラティス **その他**
9時45分～10時45分、
11時～12時

離乳食教室(後期) **健セ**
10時～11時45分

スマスポ健康体操 **その他**
19時～20時

**6 はじめてのヨガ&
ピラティス** **その他**
9時45分～10時45分、
11時～12時

おひさま広場 **児発**
14時～15時30分

3 応援しよう！赤ちゃんファミリー
10時～11時30分 **い遊**
えほんとなかよし **宗二**
11時～11時15分
スマスポ健康体操 **秋スポ**
11時15分～12時15分
骨盤エクササイズ **その他**
13時～14時
わくわくタイム **児セ**
16時～16時20分

10 おおきくなったね(身体測定)
10時～11時 **宗子**
出張健康相談 **西子**
10時～11時30分
スマスポ健康体操 **秋スポ**
11時15分～12時15分
わくわくタイム **児セ**
16時～16時20分

17 わんぱく広場 い子
10時～12時
えほんとなかよし 宗二
11時～11時15分
スマスポ健康体操 秋スポ
11時15分～12時15分
骨盤エクササイズ その他
13時～14時
専門相談「まんま相談」 宗子
15時～16時
子育ておしゃべり会 もく
15時～17時
わくわくタイム 児セ
16時～16時20分

24 おおきくなったね(身体測定)
10時～11時 **宗子**
専門相談「出張健康相談」
10時～11時30分 **宗子**
スマスポ健康体操 **秋スポ**
11時15分～12時15分
骨盤エクササイズ **その他**
13時～14時
子育ておしゃべり会 **もく**
15時～17時
わくわくタイム **児セ**
16時～16時20分

31 **スマスポ健康体操** 秋スポ
11時15分～12時15分
骨盤エクササイズ その他
13時～14時
わくわくタイム 児セ
16時～16時20分

7 応援しよう！赤ちゃんファミリー
10時～11時30分 **い遊**
えほんとなかよし **宗二**
11時～11時15分
スマスポ健康体操 **秋スポ**
11時15分～12時15分
骨盤エクササイズ **その他**
13時～14時
わくわくタイム **児セ**
16時～16時20分

おひさま広場 児発
9時30分～11時
専門相談・栄養相談 ぶち
10時30分～11時30分
第22回いろはふれあい祭り
(P15掲載) い遊
14時30分～16時

18
 かわいいおてて
 (誕生手形) **宗子**
 9時30分～11時30分、
 12時～16時
 専門相談
 「子育て応援パートナー」
 10時～11時 **宗子**

25

だっこひも講座 **めばえ**
14時～15時

おひさま広場 **児発**
14時～15時30分

8

5 おもしろクラブ  11時～11時30分

赤ちゃんのえほんのじかん  11時～11時30分

志木おもちゃクリニック  13時30分～15時

おはなし会  14時～14時30分

12

よみきかせ **宗公**
10時～11時30分

えほんのじかん **柳図**
11時～11時20分

第22回いろはふれあい祭り
10時～16時 **い遊**

19
ハロウィン週間
(～31日(休)まで) **見セ**
9時～17時
えほんのじかん **柳図**
11時～11時20分
よみきかせ **い図**
11時～11時30分

26

お父さん広場 **い子**
10時～12時

えほんのじかん **柳図**
11時～11時20分

2 おもしろクラブ **い図**
11時～11時30分
赤ちゃんのえほんのじかん
11時～11時30分 **柳図**
志木おもちゃクリニック
13時30分～15時 **宗二**
おはなし会 **柳図**
14時～14時30分

9
えほんのじかん 
11時～11時20分
おはなし会 
11時～11時30分

宗岡公民館
休図書室のみ10月31日(木)

宗二 宗岡第二公民館
 (休) 10月13日(日)、図書室のみ10月31日(休) 休室

もく ふれあい館「もくせい」
休なし

柳瀬川図書館
休月曜日(10月14日を除く)、10月31日(木)

いろは遊学図書館
 休 月曜日、10月14日(月)・31日(木)
 ※10月10日(木)～13日(日)は17時閉館

市民体育館
10月7日(月)

秋スポ 秋ヶ瀬スポーツセンター
休なし

秋運 秋ヶ瀬総合運動場・運動公園
休なし