

くらしの情報

募集

防衛大学校生徒・自衛官募集

● 防衛大学校(推薦)

受付期間 9月5日(木)～9日(月)

試験日 9月21日(土)・22日(日)

対 18歳以上21歳未満の人で、高等学校卒業(見込み含む)または高等専門学校3年次修了者(見込み含む)で成績優秀かつ生徒会活動などで顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人

● 防衛大学校(総合選抜)

受付期間 9月5日(木)～9日(月)

1次試験 9月21日(土)

2次試験 10月26日(土)・27日(日)

対 18歳以上21歳未満の人(自衛官は23歳未満)で、高等学校卒業(見込み含む)または高等専門学校3年次修了者(見込み含む)

● 防衛大学校(一般)

受付期間 10月17日(木)まで

1次試験 11月2日(土)

2次試験 11月30日(土)～12月4日(水)

対 18歳以上21歳未満の人(自衛官は23歳未満)で、高等学校卒業(見込み含む)または高等専門学校3年次修了者(見込み含む)

● 技術空曹(航空自衛隊のみ)

受付期間 9月20日(金)～11月15日(金)

試験日 12月4日(水)～6日(金)

対 20歳以上で国家免許資格を取得している人

● 自衛官候補生

受付期間 年間を通じて受付

試験日 受付時にお知らせ

対 18歳以上33歳未満の人

● 共通

問 自衛隊朝霞地域事務所 ☎048(466)4435

フリーマーケット出店者募集

日 10月19日(土) 10時～13時(売り切れ次第終了)

場 宗岡公民館

▼ 屋内での開催です。

出店品 使用していない食器、贈答品、おもちゃ、衣類、ハンドメイド品など(食品不可)

募集区画(先着順) 10区画(1区画縦2m×横2.5m)

出店料 800円

対 市内在住・在勤の人

申問 9月7日(土)から30日(月)までに
出店料を添えて
直接、宗岡公民館へ ☎048(472)9321

▼ 物品の販売を業とする人の出店はできません。

▼ 当日は搬入時間以外に駐車場の利用ができません。

彩の国動物愛護推進員募集

活動内容

- ・ 動物の愛護と適正な飼養
- ・ 管理の重要性についての啓発活動
- ・ 繁殖制限措置に関する助言や譲渡仲介の支援
- ・ 動物愛護と適正飼養推進のために県が行う施策への協力

期 9月1日(日)～11月30日(土)

▼ 申込方法など詳しくは、県ホームページまたは各保健所(政令市・中核市を除く)及び県動物指導センターの窓口に設置する募集要領をご覧ください。

問 県生活衛生課 ☎048(830)3612



◀ 県ホームページ

志木斎場
宗岡セレモニー

故人様をお預かりできます
「宗岡」バス停下車 徒歩2分
志木市下宗岡 2-21-32
048-483-5066

お部屋のリフォームしませんか？

張替のご用命はぜひ！ 当店へ
襖、障子、壁紙(クロス)
床(クッションフロア・ジュウタン)

吉田表具店

TEL 472-9514
090-8589-3442
志木市中宗岡2-17-41

募集

軽自動車税(種別割)納税通知書用 封筒広告の募集

掲載期間 約1年間

掲載規格(1枠) 縦7cm×横7.5cm

印刷枚数 約1万枚

募集枠 裏面2枠(令和7年2月印刷予定)

掲載料(1枠) 3万円

申問 10月31日(木)までに広告掲出申込書、確認書を
直接、課税課へ ☎048(473)1126

▼ 広告掲出申込書、確認書は市ホームページからダウンロードできます。



◀市ホームページ

イベント

もくせい子育ておしゃべり会

日 ①9月4日(水)・18日(水) 10時30分～12時

②9月12日(木)・26日(木) 15時～17時

場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)

内 ①保育士による手あそびや絵本の紹介
②看護師による子育てのお悩みごとサポート

対 子育て中の親子ほか

定 各10組

講 ①社会福祉法人タイケン福祉会保育士 ②看護師

問 ふれあい館「もくせい」 ☎048(473)8621

国指定重要有形民俗文化財 「志木の田子山富士塚」公開日(登山日)

日 9月1日(日)・3日(火)・6日(金)・9日(月)・12日(木)・
15日(日)・18日(水)・21日(土)・24日(火)・27日
(金)・30日(月)、10月5日(土)・8日(火)
10時～15時

▼ 天候や塚の状態によって、公開が中止になる場合があります。

場 田子山富士塚(敷島神社境内)

主問 田子山富士保存会(志木市商工会館内)

☎048(471)0049

▼ 説明ガイドを希望する場合は、ご連絡ください。

もくせいおやこひろば

日 9月11日(水)・25日(水) 10時30分～12時

場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)

内 11日：保育園・幼稚園の選び方を考えよう
25日：ふれあいあそび

対 子育て中の親子ほか

定 各10組

講 NPO 法人志木子育てネットワークひろがる輪

問 ふれあい館「もくせい」 ☎048(473)8621

映画上映会

日 9月16日(月) 13時30分～15時30分(開場：13時～)

場 宗岡第二公民館

内 「お終活～熟春！人生、百年時代の過ごし方～」

定 50人(当日先着順)

共催 宗岡第二公民館、福祉センター

問 宗岡第二公民館 ☎048(475)0013

あなたの不安を安心に



上野税理士事務所
TEL 048-472-4802

「税」に関する事、ご相談承ります

志木市館 2-6-11 304A <http://utf.tkcfnf.com>

相続 遺言 成年後見

～お気軽にご相談ください～

松島行政書士事務所

☎048-424-4171

☎080-3431-6033

<https://www.matsu-gyosei.com/>
〒353-0003 志木市下宗岡4-16-10

営業時間 9:00～17:00(土・日・祝日可、時間外要相談)

行政書士
松島明子



日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

しきのまちパンマルシェ

市内のおいしいパンや焼き菓子が市役所に集結します。

日 9月16日(月) 11時～16時

場 市役所1階市民ホール

出店 パン工房 Lapin、おうち cafe パン工房、EDEL WEISS、&あんど、HIDAMARI SWEETS、みなみひとみ、志木おやこ劇場

問 産業観光課 ☎048(475)7360

あどはだり♪みんなで弾打歌 ～懐かしいメロディをおもしろい味付けで～

ピアノ・タップ・わらべ歌・踊り・サクスの楽しい音楽ライブを開催します。

日 9月17日(火) 13時30分～15時

場 第二福祉センター

対 65歳以上の人

定 40人(先着順)

講 shuko・ちえ・ぱららんみっちゃん・真理(あどはだりメンバー)

申問 9月10日(火)から電話または直接、第二福祉センターへ ☎048(476)4122

▼ 受付：9時～16時30分

サロン・ド・もくせい

日 9月20日(金) 14時～15時(開室：13時50分～)

場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)

内 おしゃべりサロン「さつまいもスイーツを作りながらおしゃべり」

定 8人(先着順)

費 100円

主 スマイルしき(しよく(食・職)場づくりサポーター)

申問 9月13日(金)までに電話で、ふれあい館「もくせい」へ ☎048(473)8621

第3回「お宝発見講座」 ～昔の生活を学ぶ②～「治水」

日 9月28日(土) 9時30分～12時

場 集合：旧村山快哉堂前

解散：郷土資料館

内 惣田堤と三代の堤防～ポケットパーク～北美塚樋～佃堤～近隣の水塚見学～宗岡浄水場～せせらぎの小径と東中央雨水幹線～郷土資料館

対 一般成人

定 20人(先着順)

持 筆記用具

共催 志木のまち案内人の会、いろは遊学館

申問 9月10日(火)から25日(水)までに電話または直接、いろは遊学館へ ☎048(471)1297

ものづくり講座

日 9月28日(土) 10時～11時30分

場 宗岡第二公民館

内 おりがみで「ハロウィンアート」を作ろう！

対 小学1～6年生

定 15人

費 50円

講 きんもくせい

持 飲み物、ハンカチ、手提げ袋(作品持ち帰り用)

申問 9月10日(火)から19日(木)17時までに申込書を直接または保護者による電話、申込みフォームで児童センターへ ☎048(485)3100

▼ 申込書は児童センターで配布します。



◀ 申込みフォーム

相続・贈与・遺言書作成
不動産登記・会社設立・商業登記
過払い金請求・裁判所関係書類作成

三浦司法書士事務所

司法書士 三浦和子

☎048(471)5559

相談無料 お気軽にご相談ください

営業時間 平日9:00～17:00

〒353-0004 志木市本町一丁目4番23号

お家のことならお任せください!!

屋根・塗装・防水・大工・内装
水回り・各種リフォーム工事

お見積無料!即日対応!

048-424-3273

平成建設

埼玉県志木市上宗岡4-11-49

HP Instagram

イベント

妊婦さんようこそ！

産後に向けて保育園や地域の子育て情報などをお話し、オリジナルのマンスリーカードを作ります。

日 9月28日(土) 10時～11時30分

場 子育て支援センターめばえ

対 妊婦とその家族

定 4組(先着順)

持 母子健康手帳

申問 9月2日(月)から25日(水)までに電話で、子育て支援センターめばえへ ☎048(423)6675

チャレンジサバめしだホイ！

1日限りの野外活動！グループで防災飯を作ります。

日 10月6日(日) 9時30分～14時(小雨決行)

場 宗岡第四小学校

対 市内在住・在学の小学2年生～中学3年生

▼保護者同伴での参加はできません。

定 60人 費 500円

持 動きやすい服装、タオル、飲み物、レインコート

共催・協力 志木市青少年育成推進委員会、ボーイスカウト志木第1団・志木市教育委員会

申 9月20日(金)までに申込みフォームまたは申込書を直接、生涯学習課、市民体育館、秋ヶ瀬スポーツセンターへ

問 青少年育成推進員事務局(生涯学習課内)

☎048(473)1183



◀申込みフォーム

市民テニス大会

種目 一般男子ダブルス・一般女子ダブルス

日 9月29日(日) 8時45分～

場 秋ヶ瀬総合運動場

対 市内在住・在勤・在学・在クラブの人

申問 9月13日(金)までに申込書を直接、生涯学習課、市民体育館、秋ヶ瀬スポーツセンターに提出または申込みフォーム、FAXで生涯学習課へ

☎048(473)1183 F048(474)4462



◀申込みフォーム

異文化交流会

～世界の人たちとハロウィンタイム～

いろいろな国の言葉にふれながら、ハロウィンにちなんだ遊びを楽しみます。

日 10月20日(日) 14時30分～15時30分

場 宗岡第二公民館

対 年中～小学2年生

▼未就学児は保護者同伴

定 15人 費 100円

講 NPO 団体志木国際交流会

申問 9月28日(土)から10月11日(金)17時までに申込書を直接または保護者による電話、申込みフォームで児童センターへ ☎048(485)3100

▼受付：9時～17時(10月7日(月)は15時～17時)

▼申込書は児童センター、宗岡子育て支援センターで配布します。



◀申込みフォーム

親切第一・市民葬儀

安心

◎冷蔵安置室→無料

◎寝台車→24時間手配

サンレイ

志木市上宗岡 1-18-32

0120-030-530

命を守る水
社会を守る水
見つめつけます

アクアイースト(株)

URL www.aqua-east.co.jp
志木市上宗岡2-20-31
TEL048-475-1511

AQUA EAST

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

おやこ広場

日 10月3日・10日・17日・24日・31日の各木曜日
10時～11時
場 宗岡公民館
内 親子で楽しく遊びながら仲間づくり
対 1歳～3歳未満の子どもと保護者
定 14組(先着順)
持 飲み物
申問 9月26日(木)までに電話または直接、宗岡公民館へ
☎048(472)9321

星空えいが会

テラスでミニ縁日やミニシアターを楽しみます。
日 10月26日(土) 16時～18時30分
場 児童センター
対 0歳～18歳未満の子ども
▼中学生以下は保護者同伴
定 40人(先着順)
持 飲み物、レジャーシート(必要な人のみ)、軽食の持ち込み可
▼希望者はおにぎりセットを購入することができます。
申問 9月28日(土)から10月12日(土)17時までに申込書を直接または保護者による電話で児童センターへ
☎048(485)3100
▼市外在住の人は10月5日(土)から受付開始
▼受付：9時～17時(10月7日(月)は15時～17時)
▼申込書は児童センター、宗岡子育て支援センターで配布します。



小中学生ビブリオバトル大会

ビブリオバトルとは、参加者同士でおすすめの本を紹介し合い、その中から一番読みたくなった本に投票し、チャンプ本を決定するゲームです。どの本がチャンプ本に選ばれるか、観覧してみませんか。
日 9月29日(日) 10時～12時
場 いろは遊学館
申問 9月22日(日)までに電話または直接、いろは遊学館図書館へ ☎048(471)1478

文化財を見に行こう

- 郷土資料館(中宗岡3-1-2)
歴史資料や民俗資料を展示しています。毎週土曜日(にまが玉作り教室(10時～、13時～・定員：各10人)を開催しています。
開館時間 9時30分～16時30分
▼駐車場については、お問い合わせください。
休館日 月曜日(9月16日・23日を除く)、9月17日(火)・24日(火)
問 郷土資料館 ☎048(471)0573
- 埋蔵文化財保管センター(柏町1-20-19)
市内で出土した土器や石器などを展示しています。
開館時間 9時～17時
休館日 土・日曜日、祝休日
問 埋蔵文化財保管センター ☎048(473)8157
- 旧村山快哉堂(中宗岡5-1)
明治10年建築の土蔵造りの建物内を見学できます。
開館時間 10時～16時
休館日 火曜日
問 生涯学習課 ☎048(473)1134
▼団体での見学を希望する場合は、事前にご連絡ください。

上手な粗大ごみの捨て方
お部屋の片付け方

ノウハウ動画 公開中

志木市民専用
お掃除カレンダーを
プレゼント

0120-538-113

大村商事株式会社
志木市下宗岡 2-18-20 大村商事 不用品

胃・大腸カメラ 人間ドック 特定健診 健康診断
協会けんぽ生活習慣病予防健診 一般内科外来

苦しくない胃カメラ

たで健診・内視鏡クリニック

＊志木駅東口より徒歩2分＊ ホームページはこちら▼

048-470-7557

埼玉県志木市本町 5-25-8 ドゥーセットビル 4F
本院 柳瀬川駅前で内科クリニック

講座

【志木市×大東ガス株式会社食育連携事業】
大東ガスプチフラム料理教室

- 日 9月30日(月) 11時～12時30分
- 場 大東ガスプチフラム志木(志木駅東口徒歩30秒)
- 内 幼児食について、身体の成長や味覚も育つ大切な時期の栄養満点・子どもが喜ぶメニュー
- メニュー バナナケーキ、きな粉クレープ～味噌チリコンカンを添えて～
- 対 市内在住で、離乳食を完了した1歳～3歳未満の幼児と保護者
- 定 4組
- 費 1,500円
- 講 かわごえ 直子さん
- 持 エプロン、マスク、三角巾またはバンダナ、手ふきタオル、ふきん、筆記用具
- 保 1歳以上
- 申 9月16日(月)までに大東ガス WEB サイトまたは直接、大東ガスプチフラム志木へ
- 問 健康増進センター ☎048(473)3811



◀大東ガス WEB サイト

十文字学園女子大学公開講座

- 日 9月14日(土) 13時～15時
- 場 十文字学園女子大学(新座市菅沢2-1-28)
- 内 平安朝の恋文—書道と文学のコラボレーション—
- 定 100人(先着順)
- 講 赤間 恵都子さん(名誉教授)、鷹野 理芳(本名：穂刈真里子)さん(書道家、非常勤講師)
- ▼当日は、鷹野さんの作品を鑑賞できる学内特設ギャラリーを設置します。
- 申問 9月12日(木)までに申込みフォームまたは電話で、十文字学園女子大学地域連携推進課へ
- ☎048(477)0958



◀申込みフォーム

健康講座・相談会

- 日 9月17日(火) 10時～11時
- 場 福祉センター
- 内 健康寿命が県内トップクラスの志木市で元気に過ごす秘訣
- 対 65歳以上の人
- 定 50人(先着順)
- 共催 福祉センター、高齢者あんしん相談センターせせらぎ
- 申問 9月2日(月)から13日(金)までに電話または直接、高齢者あんしん相談センターせせらぎへ
- ☎048(485)2113



<https://www.missgreen.jp>



女性のためのはりきゅう治療院
miss green
ミスグリーン

平沢眼科は眼科龍雲堂医院を継承しました
引き続き地域の皆様の眼の健康を守ります

眼科一般

緑内障

白内障

網膜疾患

ドライアイ

コンタクト

Web予約はこちら↓



平沢眼科
HIRASAWA EYE CLINIC



志木市本町4-3-17
☎048-471-0200

駐車場 6台
駐輪場10台

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

夏の疲れに効く指圧法

夏の疲れに効く指圧についての講義と実技のほか、足のむくみを改善する体操も行います。

日 9月18日(水) 10時～11時

場 宗岡公民館

対 市内在住で65歳以上の人

定 20人程度(先着順)

講 からだ元気治療院鍼灸師

持 上履き、飲み物、タオル

申問 9月10日(火)から17日(火)までに電話または直接、いろは元気サロン本町へ ☎048(424)4856

いのちを学ぶ人権講座 ～みんなちがうから面白い～

日 9月20日(金) 13時45分～15時20分

場 志木小学校

定 30人

講 神原 健太さん(車いすダンサー)

持 スリッパ

申問 9月12日(木)までに電話または直接、いろは遊学館へ ☎048(471)1297

スマートフォン体験教室 入門編

日 9月25日(水) 13時30分～15時30分

場 第二福祉センター

内 スマートフォンに触れたことがない人や使用方法に不安を抱えている人向けに、楽しく触って知る体験型講座

対 65歳以上の人

定 20人(先着順)

講 ソフトバンクスマホアドバイザー認定講師

申問 9月10日(火)から23日(月)までに電話または直接、第二福祉センターへ ☎048(476)4122

▼ 受付：9時～16時30分

しょく(食・職)場づくり講座(養成編) いろは健康ポイント対象事業

料理や健康に関心のある人、これから地域で活動をはじめたい人大歓迎です！

日 ①9月20日(金) 10時～12時

②10月4日(金) 14時～16時

③10月18日(金) 10時～12時

場 ①③市役所

②宗岡第二公民館

内 ①養成編「志木市の健康課題、ソルセイブによる味覚体験」

②養成編「公共施設の予約、効果的なチラシ作成等について」

③養成編「地域包括支援センターやフードバンクの取組について」

定 各20人

講 ①健康政策課管理栄養士

②健康政策課職員

③長寿応援課職員、共生社会推進課職員

申問 講座の1週間前までに申込みフォーム、電話、FAX またはメールで、健康政策課へ

☎048(473)1674

F048(474)4462

E syokuba@city.shiki.lg.jp

▼ FAX またはメールの場合は氏名、住所、電話番号、参加希望日を記入してください。



◀ 申込みフォーム

解体工事のプロフェッショナル! 志木市で開業9年目の当社には遺品整理士の有資格者がいます。

お困りではないですか?

遺品整理 空家整理

ご相談・お見積は無料です!

見積無料 安心解体 **048-423-0356**
(日曜・祝日除く9時～18時) **RISING**
建物の解体工事もライジングにお任せください **TOKYO SAITAMA**

株式会社ライジング 〒353-0002 志木市中宗岡 3-3-30 建設業(般-5)第7170号

『庭木1本から剪定いたします』

あきら造園

『お庭・ガーデニングの事なら何でも、お気軽にご相談ください』

- 1級造園施工管理技士
- 1級造園技能士 ●樹木医

代表 伊東 晃
富士見市針ヶ谷2-11-2

0120-028-350

講座

ハンセン病をされていますか?(人権研修会)

- 日 9月27日(金) 14時~15時30分
- 場 いろは遊学館
- 内 ハンセン病問題の説明と現在の療養所の様子や課題についてのお話
- 定 30人(先着順)
- 講 国立ハンセン病資料館職員
- 申問 9月18日(水)までに電話または直接、生涯学習課へ ☎048(473)1134

コーヒー講座

- 日 9月28日(土) 13時30分~15時30分
- 場 宗岡公民館
- 内 愉しむコーヒーの淹れ方と味わい方
- 対 一般成人
- 定 16人(先着順)
- 費 300円
- 講 美濃部 博さん(J.C.Q.A. 認定コーヒー鑑定士)
- 持 筆記用具
- 申問 9月10日(火)から参加費を持って、宗岡公民館へ ☎048(472)9321



やる気をひきだす子育て練習法(全6回)

- すぐに使える子育てのコツを楽しく学んでみませんか。2歳前後からが効果的です。
- 日 10月1日・8日・15日・22日・29日、11月5日の各火曜日 10時~11時30分
 - 場 いろは遊学館
 - 対 市内在住・在勤の人
 - 定 8人(先着順)
 - 持 筆記用具
 - 保 要予約(対象:生後6か月以上の未就学児)
 - 申問 9月25日(水)までに電話または直接、子どもと家庭の相談室へ ☎048(476)2330

話し相手ボランティア養成講座(全4回)

- 「スペース・わ」のボランティアとして活動したい人は、ぜひご参加ください。
- 日 10月3日・10日・17日・24日の各木曜日 10時~12時30分
 - 場 スペース・わ(館2-7-3)
 - 対 原則、4日間すべて受講できる人
 - 定 12人
 - 講 横山 貴美子さん(話し相手ボランティア支援員)
 - 主 グリアの会
 - 申問 9月11日(水)から25日(水)までに電話または直接、スペース・わへ ☎048(487)3771
 - ▼ 受付:13時~16時30分(木・日曜日を除く)

おんどり料理教室 ~男のクッキング(全6回)~

- 日 10月5日・19日、11月2日・9日、令和7年1月18日、2月15日の各土曜日 10時~13時
- 場 いろは遊学館
- 内 料理をしながら、料理の基本動作を身につけよう
- 対 一般成人男性(高校生以上)
- 定 10人(先着順)
- 費 3,000円
- 持 タオル、ふきん、バンダナ、エプロン、筆記用具、持ち帰り用の容器
- 共催 おんどりクラブ、いろは遊学館
- 申問 9月10日(火)から電話または直接、いろは遊学館へ ☎048(471)1297

女性向け在宅ワーカー育成セミナー初級コース(全2回)

- 在宅ワークをはじめたい人に向けて、Zoom で実施します。
- 日 10月10日(木)・24日(木) 10時~13時
 - 対 在宅ワークをはじめたい女性(自宅にパソコンとインターネット環境がある人)
 - 主 志木市、埼玉県
 - 申問 埼玉県女性キャリアセンターホームページまたは電話で、在宅ワーク就業支援事業事務局へ ☎0120(954)510
 - ▼ 受付:平日9時~17時



◀埼玉県女性キャリアセンターホームページ

第5回市民フォーラム ～知って得するくすりの話～

- 日 10月6日(日) 10時30分～16時30分
場 市民会館仮設会議室(マルイファミリー志木8階)
内 ①講演「フレイル予防のお口ケア」
②おくすり相談
③簡単なお口のケアやオーラルフレイル対策のトレーニングの紹介
講 ①宮本 日出さん(幸町歯科口腔外科医院)
②薬剤師
③歯科衛生士
主 朝霞地区薬剤師会 ☎048(483)4125

手話を学ぼう！手話奉仕員養成講習会 入門課程(全20回)

- 日 10月9日から令和7年3月5日までの毎週水曜日
19時～21時
▼ 10月30日、年末年始を除く
場 いろは遊学館
対 市内在住・在勤・在学の高校生以上の人
定 20人
費 3,300円(テキスト代)
講 志木市聴覚障害者の会会員
主 社会福祉協議会
申 9月30日(月)までに電話で、社会福祉協議会へ
☎048(474)6508

みんなの食生活講座

- 日 10月23日(水) 10時～13時
場 いろは遊学館
内 もしものために備える「おいしい非常食」
対 市内在住の人
定 25人
費 500円(食材料費など)
持 エプロン、マスク、三角巾またはバンダナ、手ふきタオル、ふきん、筆記用具
申 10月9日(水)までに申込みフォーム、電話または直接、健康増進センターへ ☎048(473)3811



◀ 申込みフォーム

介護に関する入門的研修(全4回)

- 日 10月21日(月)・22日(火)・28日(月)・31日(木)
9時30分～16時30分
場 新座市役所
対 市内在住の18歳以上の人で介護への関心、働く意欲があり、4日間の研修に参加できる人
定 30人
持 筆記用具
申 9月1日(日)から30日(月)までに申込みフォーム、電話、申込書をFAXまたは郵送で(株)シグマスタッフ大宮支店へ ☎048(871)9931
F 048(782)5175
〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町1-9-1三谷ビル7階
▼ 申込書は、長寿応援課、市民サービスステーション、柳瀬川駅前出張所、各公民館、各福祉センター、各高齢者あんしん相談センターで配布します。



◀ 申込みフォーム

第3回甲種防火管理新規講習

- 日 10月22日(火)・23日(水)
場 和光消防署(和光市広沢1-3)
対 市内在住・在勤の人(1事業所2人まで)
定 12人(先着順)
教材費 4,000円(講習当日にお持ちください)
申 9月30日(月)から10月4日(金)までに受講申請書を直接、志木消防署消防課へ(電話・郵送は不可)
▼ 受付：8時30分～17時15分
▼ 申込み時に、市内在住または在勤を証明するもの(免許証・社員証など)、写真1枚(縦3cm×横2.4cmで無帽、無背景の顔写真とし、6か月以内に撮影したもの)を持参
▼ 受講申請書は、志木消防署消防課で配布するほか、埼玉県南西部消防局ホームページからダウンロードできます。
問 埼玉県南西部消防局予防課 ☎048(460)0121



◀ 埼玉県南西部消防局ホームページ

講座

女性のための骨盤エクササイズ

- 日 10月14日(月) 10時～11時30分
- 場 福祉センター
- 内 骨盤のストレッチとトレーニング
- 対 65歳以上の女性
- 定 20人程度(先着順)
- 講 佐藤 杏奈さん(理学療法士)
- 持 運動ができる服装、飲み物、上履き
- 申問 9月10日(火)から10月10日(木)までに電話または直接、福祉センターへ ☎048(473)7569

節酒講座(全2回)

- 日 10月26日(土)、12月21日(土) 10時～12時
- 場 市役所
- 対 市内在住・在勤で自身や家族の飲酒について相談したい人
- 定 40人(先着順)
- 講 垣渕 洋一さん(東京アルコール医療総合センター長)
- 持 筆記用具、飲み物
- 申問 10月11日(金)までに申込みフォーム、電話、FAXまたは直接、健康政策課へ ☎048(456)5370
F048(474)4462



◀申込みフォーム

初心者のためのパソコン個別指導

- 日 毎月第2・4土曜日 10時～11時30分
- 場 宗岡公民館
- 内 インターネットやワードなどの個別指導
- 対 一般成人
- 定 2人(先着順)
- 講 ICT ボランティア
- 持 パソコン、筆記用具
- 申問 参加希望日前日の15時までに電話または直接、宗岡公民館へ ☎048(472)9321
- ▼ 翌月分まで予約できます。

ファミリー・サポート・センター研修会 「体操でリフレッシュ！」

体を動かして心も体もリフレッシュしましょう。腰痛・肩こりの改善にも役立ちます。

- 日 10月25日(金) 9時30分～11時30分
- 場 いろは遊学館
- 対 市内在住で、育児ボランティア活動に関心がある人
- 定 25人
- 講 長坂 由加さん(健康運動指導士)
- 持 ヨガマット(大きめのバスタオルでも可)、フェイスタオル
- ▼ 動きやすい服装でお越しください。
- 保 要予約(対象：生後6か月以上の未就学児)
- 申問 10月4日(金)までに申込みフォーム、電話または直接、ファミリー・サポート・センター(子ども支援課内)へ ☎048(473)1125



◀申込みフォーム

普通救命講習会

- 日 10月31日(木) 9時～12時
- 場 総合福祉センター
- 内 心肺蘇生法・AED の使用方法など
- 対 市内在住・在勤の人
- 定 15人
- 講 志木消防署救急隊
- 持 タオル、飲み物、動きやすい服装、靴
- 共催 総合福祉センター、宗岡第二公民館
- 申問 9月10日(火)から27日(金)までに電話または直接、総合福祉センターへ ☎048(475)0011
- ▼ 受付：9時～17時

健康

適正受診・適正服薬のお知らせ

受診や服薬に改善が必要な人へ9月中旬にお知らせを送ります。医療機関のかかり方や薬の飲み方を見直してみましょう。

- 対 志木市国民健康保険被保険者のうち、重複・頻回受診または重複・多剤服薬と思われる人
- 問 健康政策課 ☎048(456)5370

こつこつ元気教室

- 日** 10月4日(金) 9時15分～12時(受付:9時～)
場 健康増進センター
内 骨量測定、骨の健康と栄養に関するミニ講座、運動
対 市内在住で、今年度まだ参加していない人
定 50人(先着順)
持 汗ふきタオル、飲み物、運動できる服装、外靴、いろは健康ポイント事業の歩数計(持っている人のみ)、健康手帳(持っている人のみ)
申問 9月20日(金)までに申込みフォーム、電話または直接、健康増進センターへ ☎048(473)3811



◀申込みフォーム

HPVワクチン接種はお済みですか

HPV ワクチンの接種機会を逃した人は「キャッチアップ接種」として公費による無料接種ができます。

HPV ワクチン接種は完了するまでに約6か月間かかるため、まだ接種を受けていない人は、1回目の接種を9月末までに開始するようにしましょう。

実施期間 令和7年3月31日(月)まで

対 平成9年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた女性で、過去にHPV ワクチンの接種を合計3回受けていない人

費 無料

▼実施期間を過ぎると全額自費になります。

接種方法 期間中に実施医療機関で接種

▼志木・朝霞・和光・新座市以外の医療機関で接種する場合には、事前の手続きが必要です。詳しくは市ホームページをご確認ください。

問 健康増進センター ☎048(473)3811



◀市ホームページ

志木市×ミズノスポーツサービス×大塚製薬 健康貯筋スタートプログラム(全5回)

- 日** 10月19日～11月16日の各土曜日 10時～11時
場 館近隣公園(雨天時:市民体育館)
内 屋外フィールドを活用したアウトドアヨガ
▼参加者のお子さんは、運動あそびプログラムに参加できます。
対 20～50代の人
定 25人
費 市内在住・在勤の人:4,600円(保険代込)
それ以外の人:5,500円(保険代込)
講 ヨガインストラクター、公認スポーツ栄養士ほか
持 運動できる服装、飲み物、タオル
申 9月21日(土)から10月12日(土)までにミズノスポーツサービス(株)WEBサイトから申込み
問 市民体育館 ☎048(474)7666



◀ミズノスポーツサービス(株)WEBサイト

高齢者インフルエンザ予防接種及び新型コロナウイルス感染症予防接種のお知らせ

高齢者インフルエンザ予防接種及び新型コロナウイルス感染症予防接種は、令和6年10月1日(火)から実施する予定です。実施医療機関や自己負担額などの詳細が決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

対 接種日に市内に在住し、次の①または②のいずれかに該当する人

①65歳以上の人

②60歳以上65歳未満で心臓、じん臓、呼吸器、免疫機能に障がいがあり日常生活が極度に制限される人(身体障がい者手帳1級程度の人)

▼実施期間中に1回のみ接種となります。

問 健康増進センター ☎048(473)3811





くらしの情報

くらし

館地区出張相談所

- 日** 9月19日(木) 13時30分～15時30分
場 街なかふれあいサロンスペース・わ
内 高齢者あんしん相談センター職員による相談、行政書士による相続・遺言・成年後見の相談
講 松島 明子さん(行政書士)
申問 9月18日(水)までに電話で、高齢者あんしん相談センター館・幸町へ ☎048(485)5610

市民合同相談

- 行政相談月間に伴い、専門の相談員により行います。
日 10月1日(火) 10時～12時、13時～15時
場 市役所
内 行政相談、法律相談、人権相談、女性相談、男性相談、消費生活相談、健康相談、福祉相談
▼ 法律相談、女性相談、男性相談は予約が必要です。
問 総合窓口課 ☎048(473)1495
▼ 各相談についての問合せ先は28ページの相談ガイドをご覧ください。

隣家と同じ住所でお困りの人へ

- 住所の表記が隣家と同じになると、郵便物の誤配など日常生活上での不便が生じる場合があります。市では、本人の申出を受けて、枝番号を付けることで同一住居番号を解消できるようになりました。住所の表記でお困りの場合は、総合窓口課までご相談ください。
持 本人確認書類(免許証、マイナンバーカードなど)
申問 総合窓口課 ☎048(473)1495
▼ この住所変更に伴う手続き費用(登記簿、車検証、健康保険証など)は自己負担となります。
▼ 住居表示番号の決定には1週間程度かかります。

総合福祉センター臨時休館日

- 停電を伴う電気点検を実施するため休館します。
臨時休館日 9月8日(日)
問 総合福祉センター ☎048(475)0011

令和6年全国家計構造調査(簡易調査)を実施します

総務省統計局では、家計における消費、所得、資産及び負債の実態を総合的に把握し、世帯の所得分布や消費の水準、構造などを全国的及び地域別に明らかにすることを目的として、「全国家計構造調査」を実施します。

この調査は、統計法に基づく基幹統計調査として国が実施する重要な統計調査です。

インターネットでの回答が便利です。

調査基準日 10月末日現在

- ▼ 10月下旬から調査員が調査票の配布を行います。
対 上宗岡5丁目、幸町3丁目のうち、総務大臣が定める方法で選定された24世帯

主 総務省統計局

問 行政管理課 ☎048(473)1113



◀ 令和6年全国家計構造調査キャンペーンサイト

今年度の高齢者世帯実態調査は郵送及び訪問で実施します

市では、高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるように、毎年9月から11月に高齢者世帯実態調査を実施しています。郵送による調査後、未回答及び緊急時等連絡先が未記入の人を対象に、11月中旬頃から民生委員による訪問調査を実施します。

- 対** 75歳以上(昭和24年8月1日以前に生まれた人)で、要介護認定などを受けておらず、住民基本台帳上64歳以下の人と同居していない人
▼ 調査票の発送は9月中旬を予定しています。
問 長寿応援課 ☎048(473)1395

パスポートでのクレジット登録・決済の一時停止について

下記の期間中は、システムの定期メンテナンスのため、パスポート交付時のクレジット決済やキャッシュレス決済に必要なクレジットカード情報の登録が利用できませんので、ご注意ください。

メンテナンス期間 9月21日(土)20時30分～9月22日(日)13時

場問 市パスポートセンター(市民サービスステーション内) ☎048(474)7788

税金・保険料の納付のお願い

9月30日(月)は、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料第3期の納期限です。お忘れのないようご注意ください。

なお、口座振替をご利用の人は、納期限前日までに口座への入金をお願いします。また、クレジット納付やスマートフォン決済をご利用の人は、納期限までに入力処理をお願いします。

問 税に関すること

収納管理課 ☎048(456)5368

介護保険料に関すること

長寿応援課 ☎048(473)1348

後期高齢者医療保険料に関すること

保険年金課 ☎048(456)5361

シラコバト基金への寄附のお願い

県では、シラコバト基金への寄附金をボランティア活動の支援や障がいのある人の生活をサポートする事業などに役立てています。シラコバト基金への寄附にご協力をお願いします。

問 県福祉政策課 ☎048(830)3223



◀県ホームページ

上下水道料金のクレジット払い(Yahoo! 公金支払い)の取扱い終了について

Yahoo! 公金支払いが、令和7年3月にサービスを終了するため、9月30日(月)をもってYahoo! 公金支払いの新規登録を終了します。4月以降もクレジット払いを希望する人は、令和7年3月以降に別会社のサービスに新規登録する必要があります。詳細が決まり次第、再度お知らせします。

問 上下水道総務課 ☎048(473)1299(代)

給水装置工事事業者の廃止

● 給水装置工事事業者の廃止

日開設備工業(株)(6月10日付)

(有)野口水道(6月20日付)

問 水道施設課 ☎048(473)1299(代)

年金生活者支援給付金

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。

ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)で行います。

● 老齢(補足的老齢)年金生活者支援給付金

対 老齢基礎年金を受給し、次の3つの要件すべてを満たしている人

①65歳以上

②世帯員全員が市民税非課税

③前年の年金収入額とその他所得額の合計が約89万円以下

● 障害年金生活者支援給付金・遺族年金生活者支援給付金

対 障害基礎年金、遺族基礎年金を受給し、前年の所得額が約472万円以下の人

● 共通

申 新たに対象となる人には、日本年金機構から請求手続きの案内が9月から順次届きます。同封のハガキ(年金生活者支援給付金請求書)を記入し、提出してください

問 年金生活者支援給付金専用ダイヤル

☎0570(05)4092

▼日本年金機構や厚生労働省から、電話で家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を聞き出したり、手数料などの金銭を求めることはありません。

志木市ご長寿応援買物券贈呈のお知らせ

これまで社会に貢献してきた高齢者の皆さんに、感謝と敬老の意を表し、「ご長寿応援買物券」を贈呈します。

「ご長寿応援買物券」は、市内の買物券取扱店で使用することができますので、ぜひご利用ください。

買物券 1,000円分(500円券2枚)

使用可能期間 9月17日(火)～令和7年1月31日(金)

対 80歳以上の人(昭和20年1月1日以前に生まれた人)

▼対象者には9月中旬までに買物券を送付します(引換えをする必要はありません)。

問 長寿応援課 ☎048(473)1395

あなたの元気が志木市の元気表彰

健康寿命の延伸と介護予防の啓発のため、介護保険サービスを利用せずに85歳を迎えた市民の皆さんに感謝状と「ご長寿応援買物券」を贈呈します。

買物券は、市内の買物券取扱店で使用できます。

買物券 5,000円分(500円券10枚)

▼ 敬老のお祝いである「ご長寿応援買物券」1,000円分が含まれています。

使用期限 令和7年1月31日(金)まで

対 次のすべての要件を満たす人

- ・ 昭和14年4月1日から昭和15年3月31日生まれの人
- ・ 要支援・要介護認定を受けていない人及び総合事業対象者ではない人、また過去に要支援・要介護認定を受けたことがない人
- ・ 市内に1年以上居住している人

▼ 対象者には9月中旬に買物券を送付します。

▼ 介護保険の保険者が他市区町村の人は対象外です。

問 長寿応援課 ☎048(473)1348

敬老祝金贈呈のお知らせ

住民登録が1年以上で、9月15日を基準日とし、以下の節目を迎える皆さんに祝金をお贈りします。

対象年齢及び金額

対象年齢	金額
88歳(昭和10年9月17日～昭和11年9月16日)	1万円
99歳(大正13年9月17日～大正14年9月16日)	1万円
100歳(大正12年9月17日～大正13年9月16日)	3万円

申 12月31日(火)(消印有効)までに申請書に必要事項を記入し、振込先口座確認書類(預金通帳やキャッシュカードなど)の写しを添付のうえ、返信用封筒にて返送

▼ 対象者には、9月中旬に申請書を送付します。

▼ 口座名義は対象者本人のみとなります。

▼ 申請内容を確認後、順次、口座振り込みの手続きを行います。振り込みまでに日数がかかることもありますので、ご了承ください。

問 長寿応援課 ☎048(473)1395

高齢者の交通事故防止

高齢者は、若い頃と比べて運動能力や身体機能が低下します。こうした身体の変化を認識し、無理をせず、安全な通行を心がけましょう。

問 都市計画課 ☎048(473)1119

あおり運転はやめましょう

令和2年6月30日から、あおり運転に対する罰則が厳罰化されています。

あおり運転は非常に危険な行為です。車を運転する際は「思いやり、ゆずり合い」の気持ちを持ち、交通ルールを守って、安全な運転を心がけましょう。

あおり運転の対象となる違反行為や罰則など詳しくは、県警察ホームページをご覧ください。

問 埼玉県警察交通指導課 ☎048(832)0110



◀ 県警察ホームページ

前志木市消防団長に感謝状を贈呈

埼玉県南西部消防局では、令和6年4月30日をもって勇退された市之瀬 初男さん(前志木市消防団長)に対し、永年にわたる消防行政へのご尽力に感謝の意を表し、清水消防局長から感謝状を贈呈しました。

市之瀬さんは、昭和50年に入団後、平成27年6月からは消防団長として活躍されました。

問 埼玉県南西部消防局消防総務課 ☎048(460)0119



▲(左から)市之瀬さん、清水消防局長

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
 持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

「広報しき」
音訊CDの貸出

志木音訊ボランティア「もくせいの会」の皆さんが、広報しき、社協だよりを朗読し、CDに録音して、柳瀬川図書館で貸し出しています。また、市ホームページでも公開しています。

問 市政情報課 ☎048(473)1110



ふれあいコーナー

掲載希望の人は市政情報課(☎048(473)1110)へお問い合わせください。
 申込みは、掲載希望月の2か月前の末日までです。

利用する人へ サークル活動の呼びかけ、発表会などにご利用ください。
 入会金、月会費、入場料などが3,000円以下のものとします。
 内容によっては、掲載できないものもありますのでご了承ください。

タイトル	とき	ところ	内容・連絡先
幸町空手教室 志木第二中学校で 空手無料体験	9月10日(火)・24日(火) 19時15分～20時15分	志木第二中学校	志木で人気の習い事の空手を体験できるチャンスです！ 子どもだけ大人だけでも親子でも体験可能です！(最大2回まで体験可能) 定員/各3人 連絡先/幸町空手教室 ☎080(4358)1125 E yaspoo777@gmail.com
幼児空手教室 空手無料体験	9月11日(水)・13日(金)・ 25日(水)・27日(金) 15時30分～16時	市民体育館	志木で人気の習い事の空手を体験できるチャンスです！(最大2回まで体験可能)親子で参加できます 対象/未就学児 定員/各5人 連絡先/幼児空手教室 ☎080(4358)1125 E yaspoo777@gmail.com
館空手教室 市民体育館で 空手無料体験	9月11日(水)・13日(金)・ 25日(水)・27日(金) 16時30分～17時45分	市民体育館	志木で人気の習い事の空手を体験できるチャンスです！ 子どもだけ大人だけでも親子でも体験可能です！(最大2回まで体験可能) 定員/各3人 連絡先/館空手教室 ☎080(4358)1125 E yaspoo777@gmail.com
柏町空手教室 武道館で 空手無料体験	9月14日(土)・28日(土) 9時～10時15分	武道館	志木で人気の習い事の空手を体験できるチャンスです！ 子どもだけ大人だけでも親子でも体験可能です！(最大2回まで体験可能) 定員/各4人 連絡先/柏町空手教室 ☎080(4358)1125 E yaspoo777@gmail.com
志木空手教室 市民体育館で 空手無料体験	9月14日(土)・28日(土) 13時～14時 9月16日(月)・30日(月) 18時～19時	市民体育館	志木で人気の習い事の空手を体験できるチャンスです！ 子どもだけ大人だけでも親子でも体験可能です！(最大2回まで体験可能) 定員/各3人 連絡先/志木空手教室 ☎080(4358)1125 E yaspoo777@gmail.com
パラ空手教室 空手無料体験	9月14日(土)・28日(土) 15時30分～16時30分	市民体育館	国内外でパラ空手の指導をする講師がいろいろな個性をもつ人に空手を指導します！ 定員/各3人 連絡先/パラ空手教室 ☎080(4358)1125 E yaspoo777@gmail.com
志木フィルハーモニー 管弦楽団 第31回定期演奏会	9月23日(月) 14時～16時	三芳町文化会館コピ スみよし(三芳町大 字藤久保1100-1)	市民オーケストラ演奏会(ベートーベン「運命」ほか) 入場料/500円(中学生以下は無料) 連絡先/今田 ☎090(1253)6451
ミニコンサート	9月27日(金) 14時～15時	いろは遊学館	男声デュオ「エントツ」によるカンツォーネ・オペラアリア・日本の歌の演奏会です 連絡先/四季を歌おう 大熊 ☎080(1342)7730
①ダイエットキックボクシング体験 ②初心者キックボクシング体験	9月29日(日) ①10時～10時45分 ②11時～11時45分	市民体育館	ストレス発散、最高に楽しいキックボクシングです！大人対象ですが、中学生から参加可能です 定員/各10人 参加費/1レッスンにつき1,000円 連絡先/向上会 エンジョイキックボクシング ☎080(4358)1125 E yaspoo777@gmail.com
食育研修会「子どもの成長発達に合った食のすすめ方」	10月21日(月) 10時～11時30分	朝霞保健所(朝霞市 青葉台1-10-5)	成長発達に合った食のすすめ方をメカニズムの視点から考えよう 対象/栄養士資格のある人 講師/大城戸 寿子さん(管理栄養士) 連絡先/朝霞保健所管内地域活動栄養士会えぶろん 赤羽 ☎048(461)0468 (案内2番)
新座山の会 会員募集	第3水曜日 19時～	ふるさと新座館(新 座市野火止6-1-48)	入会月に65歳までの人を募集しています 入会金/1,000円 月会費/750円 連絡先/新座山の会ホームページを参照ください HP https://niizayama.com/
はじめてみませんか 初級英会話	毎週木・金曜日 13時～16時	柳瀬川図書館	初級英会話 体験だけでもOKです 入退場自由 参加費/1回1,000円(体験の場合は無料) 連絡先/白樹会 加藤 ☎070(9022)5798

相談ガイド



※1 市民合同相談 とき／10月1日(火)…詳しくは24ページをご覧ください。

相談種類	予約	とき	ところ・問合せ・そのほか
法律※1	○	9月4日(水)・25日(水) 9時30分～12時 9月11日(水)・18日(水) 9時30分～12時、13時～15時30分 (すでに弁護士に依頼しているものは不可)	場 市役所 問 総合窓口課 ☎048(473)1495 ※予約取消や変更を希望する場合は、必ず前日までにご連絡ください。
行政※1 人権※1		9月19日(木) 9時30分～12時 9月3日(火) 9時30分～12時	場 市役所 問 総合窓口課 ☎048(473)1495
成年後見※1		【福祉専門職相談】月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～16時 【法律専門職相談】第1～第4金曜日(祝休日は休み) 13時～16時 (1人1時間程度) ※予約優先	場 市役所 問 基幹福祉相談センター ☎048(456)6021
生活相談※1 家計相談※1	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～16時 ※予約優先 9月4日(水)・11日(水)・18日(水)・25日(水) 13時～16時	
外国人住民の暮らし		【英語】9月5日(木)・17日(火)、10月3日(木) 10時～12時 【中国語】9月5日(木)、10月3日(木) 14時～16時 9月9日(月) 10時～12時 【ベトナム語】予約制	場 市役所 問 市民活動推進課 ☎048(473)1468 ※市役所内の手続きをサポートします。 ※左記実施日以外を希望する場合は要予約 ※実施については、中止となる場合があります。
税務	○	9月12日(木) 13時～16時30分 ※1組30分、7組まで	場 市役所 問 課税課 ☎048(473)1126
休日納税相談		9月29日(日) 9時～17時	持 直近3か月間の収支がわかるもの 場 市役所 問 収納管理課 ☎048(456)5369
年金	○	毎週木曜日(祝休日は休み) 13時～17時	場 市役所 問 保険年金課 ☎048(456)5360
消費生活※1	○	月～金曜日(祝休日は休み) 10時～12時、13時～15時30分 ※対面相談・オンライン相談は予約制 ※なるべく電話相談またはオンライン相談をご活用ください。	予 産業観光課 ☎048(475)7360 場 問 消費生活センター(市役所) ☎048(456)6202
職業紹介・相談		月～金曜日(祝休日は休み) 9時～17時	場 問 ジョブスポットしき職業紹介コーナー(市役所) ☎048(473)1069
就職・キャリア個別相談	○	9月2日(月) 10時～12時 ※1人1時間程度 ※なるべく電話相談をご活用ください。	場 市役所 問 産業観光課 ☎048(475)7360
マンション管理相談	○	9月24日(火) 13時30分～16時30分 ※予約優先	場 市役所 問 建築開発課 ☎048(456)5372 ※9月17日(火)までに予約がない場合は中止
不動産無料相談会	○	9月19日(木) 10時～12時	予 (公社)宅地建物取引業協会県南支部(水曜日休み) ☎048(468)1717 場 市役所 問 環境推進課 ☎048(473)1492
女性※1	○	第1・3金曜日(祝休日は休み) 10時～14時 第2・4火曜日(祝休日は休み) 11時30分～15時30分 ※1人50分	場 市役所 問 子ども支援課 ☎048(473)1139 ※配偶者などからの暴力や夫婦関係などに関わる悩み事相談 ※保育あり(要予約・6か月児～)
インターネット・トレーニングカードなど	○	1人50分 ※日にちや時間は応相談	予 場 教育サポートセンター ☎048(471)2211 問 生涯学習課 ☎048(473)1134
教育	○	月～土曜日(祝休日は休み) 9時～17時	場 問 教育サポートセンター ☎048(471)2211 E kyouiku-s@city.shiki.lg.jp
子どもと家庭	○	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～17時15分 ※来所相談は予約制	場 問 子どもと家庭の相談室 ☎048(476)2330
児童発達	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 問 児童発達相談センター「すきっぷ」 ☎048(486)5511 E jidou-soudan@city.shiki.lg.jp
子どもと保護者(なんでも相談)		毎日 9時～17時 ※9月8日(日)は休館 ※9月9日(月)、10月7日(月)は15時～17時	場 問 児童センター ☎048(485)3100 E jidou-c@shiki-syakyo.or.jp
未就学児の子育て	○	場 問 いろは子育て支援センター ☎048(486)6888 場 問 宗岡子育て支援センター ☎048(485)3102 場 問 子育て支援センター「ぶちまある」 ☎080(4452)1538	場 問 西原子育て支援センター ☎048(472)7112 場 問 子育て支援センター「めばえ」 ☎048(423)6675 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
妊娠・出産	○	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～16時 ※来所相談(妊娠届の受付優先)	場 子ども支援課 問 健康増進センター ☎048(473)3811
まちなか保健室※1(なんでも相談)	○	毎週日曜日 13時30分～16時30分 ※1週間前までに予約 ※電話での相談は不可	場 健康増進センター 問 健康増進センター ☎048(473)3811 相談日当日 ☎090(5391)7466
こころの相談※1	○	9月19日(木) 14時～16時30分 ※3人まで	場 問 健康増進センター ☎048(473)3811
男性(電話)※1	○	第1・3金曜日(祝休日は休み) 10時～14時 第2・4火曜日(祝休日は休み) 11時30分～15時30分 ※1人50分	問 子ども支援課 ☎048(473)1139 ※配偶者などからの暴力や夫婦関係などに関わる悩み事相談
福祉総合障がい者等		月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 問 (社福)邑元会 相談センターしき彩の杜 ☎048(423)0991 F 048(423)0990
ボランティア	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 総合福祉センター 問 社会福祉協議会 ☎048(474)6508