



特集1

～「まさか」は突然やってくる～
災害に備えるためにできること P2

特集2

動物愛護ってなあに？
～考えてみよう、動物との暮らし方～ P6

～「まさか」は突然やってくる～ 災害に備えるためにできること

令和6年1月1日、石川県に甚大な被害をもたらした令和6年能登半島地震から半年以上が経過し、現地では少しずつ復旧作業が進む一方で、倒壊した建物が未だに取り残され、避難所生活を余儀なくされている人も多くいます。

もし近いうちに、志木市で大規模な災害が起きた時、あなたはどのような行動をすべきか整理できていますか？突然やってくる災害から自身や家族の命を守る準備をしましょう。

問合せ／防災危機管理課 ☎048(473)1123

防災対策で特に重要な「自助」とは？

災害への備えを考えるときには、自身や家族の身の安全を守る「自助」、地域など周囲の人たちが協力して助け合う「互助」、警察や自衛隊、地方公共団体などによる救助や援助の「公助」が重要といわれています。

そのなかでも特に重要な「自助」では、ライフラインが停止した場合に備えて、水や食料などの生活用品を備蓄しておくとともに、身の安全を守るために自宅の防災対策をしておくことが大切です。

3種類のハザードマップを入手し確認しましょう

市で発行しているハザードマップは、洪水ハザードマップ（2種類：新河岸川・柳瀬川編、荒川編）と地震ハザードマップの計3種類があります。

ハザードマップには避難想定区域や避難所・避難経路だけでなく、マイタイムライン（避難に備えた行動をあらかじめ記入しておくチェック表）の作成方法など災害時に役立つ情報が多く掲載されています。

ハザードマップは、防災危機管理課、市民サービスステーション、柳瀬川駅前出張所で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできますので、早めに入手し避難所・避難経路などを確認しましょう。



▲ハザードマップ



志木市メール配信サービスに登録しましょう

登録しておくことで志木市が対象となる災害情報を受信でき、災害発生時の迅速な情報収集ツールとなります。また、防災行政無線の放送内容も配信していますので、ぜひ登録しましょう。



▲メール配信サービス

非常持出品と非常備蓄品の2通りの防災グッズを準備しましょう

災害が発生した場合には、十分な支援がすぐに受けられるとは限りません。電気やガス、水道などのライフラインが使用できなくなり、飲食料をはじめとする生活必需品が確保できなくなる状況を想定し、事前に各家庭で備蓄を進めておくことが大切です。

災害発生時にできるだけ慌てることのないよう、避難時に持って逃げる「非常持出品」と災害後の生活を支える「非常備蓄品」の2通りを分けて準備しておきましょう。

非常
持出品



■ 貴重品



■ 携帯ラジオ



■ モバイルバッテリー



■ 懐中電灯



■ ハザードマップ



■ 非常食・水



■ 簡易トイレ



■ 応急医薬品



■ その他の生活用品



■ ヘルメット

非常
備蓄品



■ 食料



■ 水



■ カセットコンロ



■ 給水用品



■ 生活用品



■ 簡易トイレ

備蓄の目安

非常備蓄品は最低3日～1週間分を自
足するための分量を備えましょう。

(参考)

- ・水は1人1日3リットル×日数分
- ・簡易トイレは1人1日5回×日数分

※家族構成によって必要となるものが異なるため、自分や家族にとって必要なものを準備しましょう。

ローリングストックのすすめ

ローリングストックとは、普段から少し多めに食材や加工品を買っておき、使った分だけ新しく買い足していくことで、常に一定量の食料を家に備蓄しておく方法のことです。

ローリングストックのポイントは、日常生活で消費しながら備蓄することであり、古い食料から消費することで備蓄品の鮮度を保ち、いざという時にも日常生活に近い食生活を送ることができます。



地震に備える ～家具類の転倒・落下・移動防止対策～

①周囲の状況の確認

通路に危険な場所や物がないか確認しておきましょう。

②安全スペースの確保

室内に、ものが落ちてこない、倒れてこない、家具が移動しない空間(安全スペース)を作っておきましょう。

③家具の配置

寝室や子ども・高齢者の部屋、出入り口付近に背の高い家具を置かないようにしましょう。

⑤棚やタンスなどの家具

物を収納する場合は、重いものを下にし、倒れにくくしましょう。

④家具の固定

棚やタンスなどの家具をできるだけ固定しましょう。
L型金具などで壁にネジで固定するのが最も安全ですが、それが難しければ、ポール式器具(突っ張り棒)+ストッパー式器具または粘着マット式器具で固定しましょう。

出典:東京消防庁

水害に備える ～洪水時の警戒レベルを知って行動を把握～

災害発生のおそれがある場合、市町村などから発令される「警戒レベル」と、国や都道府県から発令される「警戒レベル相当情報」の2種類の情報が発令されます。

警戒レベルとは、災害発生の危険度と、とるべき避難行動をわかりやすく理解するための情報です。

警戒レベル相当情報とは、国土交通省、気象庁、都道府県などが発令する防災気象情報のことで、皆さんが避難行動などを判断するための参考となる情報です。

市から警戒レベル3(高齢者等避難)や警戒レベル4(避難指示)が発令された際に危険な場所にいる場合は、あらかじめ指定された避難場所へ向かうことにこだわらず、川から少しでも離れた、頑丈な建物の上層階に速やかに避難するなどの安全確保行動を取ってください。

警戒レベル	避難情報など	とるべき行動
5	緊急安全確保	命の危険、直ちに安全確保!
～警戒レベル4までに必ず避難～		
4	避難指示	危険な場所から全員避難
3	高齢者等避難	危険な場所から高齢者や障がい者等は避難
2	大雨・洪水・高潮注意報	避難行動を確認
1	早期注意情報	最新情報に注意

気象情報

避難の目安となる情報です

警戒レベル5相当情報

氾濫発生情報
大雨特別警報 等

警戒レベル4相当情報

氾濫危険情報
土砂災害警戒情報 等

警戒レベル3相当情報

氾濫警戒情報
大雨・洪水警報 等

地震や大雨に備えて 住まいや宅地などの点検をしましょう

近年、地震や大雨により、各地で地盤の崩落やブロック塀の倒壊など周囲に大きな影響を与える宅地被害が発生しています。

土地の所有者は、宅地の安全の維持に努める責任があるため、日頃から所有する土地や周辺の擁壁、ブロック塀などの安全点検をしましょう。

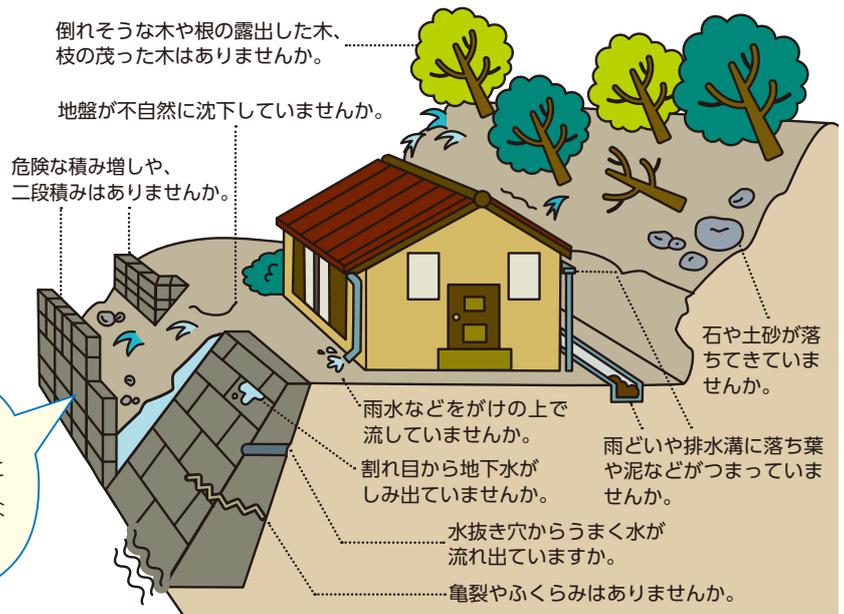
問合せ／建築開発課 ☎048(456)5372

安全点検のポイント

ブロック塀の倒壊や擁壁の崩落などは、日頃の安全点検により、未然に被害を防いだり軽減することができます。擁壁やブロック塀など、不安な点があれば専門家（一級建築士など）へ相談することをおすすめします。

基準を満たさないブロック土留の危険

塀を作るための空洞ブロックは、本来、擁壁として構築されるものではありません。特に土などを留めているブロックには注意しましょう。



役立つマニュアルを公開中!

住まいの防災に関するマニュアルを国土交通省ホームページからご覧になれます。宅地をめぐる災害についての詳しい点検のポイントが事例ごとに示されているほか、災害対策も掲載されていますので、ぜひご活用ください。



▲宅地安全マニュアル



▲我が家の擁壁チェックシート



▲ブロック塀などの安全対策

地震から命を守る補助金があります!

倒壊の危険性が高いといわれている昭和56年6月以前に建築された、戸建住宅や分譲マンションの耐震診断や耐震改修工事などを行う場合に、補助金が利用できます。

地震から大切な命を守るためにも、こちらの補助金を活用し、ご自宅の耐震化を進めましょう。

また、危険ブロック塀などの撤去・改修工事への補助金もご利用ください。補助には一定の要件があります。詳しくはホームページをご覧ください。建築開発課へお問い合わせください。



▲建築物耐震診断、耐震設計及び改修補助金について



▲危険ブロック塀等撤去改修補助について

特集 2

動物愛護ってなあに？ ～考えてみよう、動物との暮らし方～

動物を飼うことは、動物の命を預かることを意味しており、飼い主は動物が健康で快適に暮らせる環境をつくるとともに、近隣に迷惑をかけることのないよう適切に飼育する責任があります。

最期まで愛情を注ぎ続け、人と動物がともに生きていける社会を実現するためには、飼い主のマナーとモラルが必要です。

この機会に、動物について理解し、人と動物の共存について考えてみましょう。

問合せ／環境推進課 ☎048(473)1492

埼玉県動物指導センターの現状

相談件数

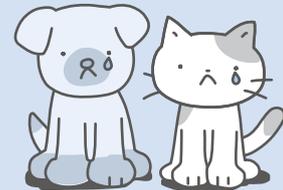
猫などの動物に関する飼い方や引き取りの相談のほか、猫の苦情などを受け付けています。

令和2年度:9,622件
令和3年度:8,707件
令和4年度:8,069件
令和5年度:8,047件

犬や猫の殺処分頭数

保健所に収容された犬や動物指導センターに収容された猫のうち、公示期間を過ぎても、もとの飼い主が見つからず返還できなかったり、重度の疾病などで苦しんでいる犬や猫のほか、人に危害を与えてしまうおそれがあり、譲渡できない犬や猫は殺処分の対象となってしまいます。

令和2年度:675頭
令和3年度:339頭
令和4年度:208頭
令和5年度:83頭



参考:埼玉県動物指導センター事業概要

人と動物が共存できる豊かな社会を目指して

埼玉県動物指導センター南支所で、主に猫などの動物に関する相談の受付や動物愛護の普及啓発などの業務を行う江原さんに話を伺いました。



担当課長
えはら かよこ
江原 佳代子さん

動物指導センターでは、相談のあった飼い主に対して、正しい動物の飼い方や接し方を指導しているほか、動物とのふれあいを通じて命を尊重する心を育てるために「どうぶつ愛護教室」などの講座を開催し、動物愛護や動物福祉に関する理解を深めるための啓発活動を行っています。

啓発活動などの効果もあり、年々相談件数や殺処分頭数は減っているものの「噛み癖がついてしまった」「鳴き声がうるさい」「高齢や病気にかかってしまった」などの理由により、ペットを手放そうとする飼い主も少なくありません。

ペットを飼う際には、愛らしいしぐさや散歩の楽しみなど良いことばかりに想像を膨ませがちですが、自身に起こりうる生活の変化やペットが病気にかかった場合を踏まえ、最期まで責任を持って飼い続けられるかを今一度考えたうえで、家族の一員として迎え入れていただければと思います。

守ってほしい4つのこと

☑ 動物の習性や寿命などを正しく理解する

飼う前に動物の習性を学び、10年先や20年先を見越したうえで最期まで責任を持って飼育しましょう。

☑ 人に危害を加えたり、近隣に迷惑をかけない

鳴き声やにおい、ふん尿の放置などで、周囲の生活環境を悪化させないようにしましょう。散歩中のふんは、飼い主が責任を持って持ち帰りましょう。

☑ むやみに繁殖させない

飼い主が動物にかけられる時間や手間、空間には限りがあります。複数飼う場合は適切に飼育できる頭数までとし、繁殖を望まない場合は不妊・去勢手術を行いましょう。

☑ 盗難や迷子を防ぐため、所有者を明らかにする

飼い主が分かるよう、名札を付けましょう。災害など思いもよらない出来事がきっかけで迷子になったときにも役立ちます。

また、飼い犬には、鑑札及び狂犬病予防注射済票の装着が義務付けられています。猫は、外飼いをすると感染症などの病気にかかりやすくなるため、室内で飼育しましょう。



▲鑑札



▲狂犬病予防注射済票

志木市の取り組み

市では、犬や猫の殺処分削減に貢献するため、令和5年度から「犬・猫の譲渡会」や「さくらねこ無料不妊手術事業」を実施しています。

犬・猫の譲渡会

埼玉県動物指導センター南支所や埼玉県登録団体の協力のもと、志木市役所を会場として、譲渡会を年2回実施しています。

譲渡会に参加する犬や猫は、過去に悲しい経験をしていることが多いため、愛情と責任を持った思いやりのある新たな家族に巡り合えるようサポートしています。

<過去に開催した譲渡会を経て、譲渡に繋がった頭数>

- ・令和5年6月実施:猫4頭
- ・令和5年11月実施:犬3頭、猫2頭
- ・令和6年6月実施:猫1頭

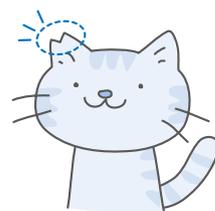


◀▲過去開催時の様子



さくらねこ無料不妊手術事業

(公財) どうぶつ基金が主体となって行っている不妊手術・ワクチン・ノミ駆除薬の無料事業に志木市も協働ボランティアとして参加し、市内ボランティア団体とともに、飼い主のいない猫に対してTNR事業(Trap(捕獲)、Neuter(不妊手術を行い、その印として耳先を桜の花びらのようにV字にカットする)、Return(もとの場所に戻す))を実施しています。



この活動を通して繁殖を防止し、「地域の猫(さくらねこ)」として一代限りの命を優しく見守りながら、飼い主のいない猫に関する問題を殺処分ではなく、不妊手術として解決できるよう努めています。

さくらねこTNRについて詳しくは、(公財) どうぶつ基金ホームページをご覧ください。



◀(公財) どうぶつ基金ホームページ

ふれあい館「もくせい」管理運営業務委託受託者募集

市民活動推進課 ☎048(456)5371

令和5年2月のリニューアルを経て、世代を超えた交流や健康維持増進の拠点、また地域コミュニティの創出の場として日々にごわいを見せている、ふれあい館「もくせい」の管理運営を担う受託者を募集します。実施要領や仕様書など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

業務内容 地域の特徴を踏まえた多世代交流カフェの運営、世代間交流事業・健康維持増進事業の企画・実施、活動スペースの管理など

選定方法 公募型プロポーザル方式

スケジュール 下表のとおり



▲市ホームページ

項目	日程
実施要領などの公開	8月1日(木)8時30分から
質問書の提出期限	8月19日(月)16時まで
質問に対する回答期限	8月26日(月)
参加表明書兼誓約書などの提出期限	8月30日(金)16時まで
第一次審査結果通知の発送	9月5日(木)
企画提案書などの提出期限	9月26日(木)16時まで
プレゼンテーション審査の実施	10月10日(木)
審査結果通知書の発送	10月中旬～下旬
業務開始	令和7年2月1日(土)から

▼スケジュールについては変更となる場合があります。



▲多世代交流カフェの様子



▲ふれあい館「もくせい」(外観)

すくすくしきっ子事業を利用してみませんか

保育課 ☎048(473)1689

子育てに不安や悩みを抱え、疲れていませんか。保育園を定期的に利用して、自身の負担を軽減するとともに、保育士といっしょに不安や悩みを解消しましょう。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



▲市ホームページ

すくすくしきっ子事業

継続的に保育園で預かり保育を実施し、保護者の子育ての悩みに寄り添い、心身の負担を軽減することを目的とした事業です。

保育時間 9時～16時のうち希望する時間(曜日を決めて週1回)

▼土・日曜日、祝休日を除く

▼リフレッシュ保育との併用はできません。

保育場所 北美保育園、西原保育園

対象 保育園などに通っていない1歳3か月～3歳未満の乳幼児

定員 1日5人

利用料金 1回につき1,520円(一時保育に準じた減免制度あり)



▲保育の様子

集団健(検)診の申込受付がはじまります

健康政策課 ☎048(456)5370

8月1日(木)から集団健(検)診の申込受付がはじまります。基本的な健康診査・各種がん検診などをまとめて受けることができます。大切な家族や自身のために、ぜひ受診しましょう。

健診内容など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ

集団健(検)診とは

市内在住の人を対象とした、市内の公共施設などで実施する健(検)診です。国保セット健診やレディースデーを設けています。また、健(検)診結果をもとに、生活習慣を振り返る機会として、結果説明会も開催します。

予約方法

集団健(検)診実施日の4週間前までに、右記のWEB予約サイトまたは申込み専用ダイヤルから予約申込み

申込み専用ダイヤル ☎0120(373)489 受付時間:8時30分~17時

▼土・日曜日、祝休日、12月31日~令和7年1月3日を除く



▲WEB予約サイト

集団健(検)診及び結果説明会の日程

会場	集団健(検)診		結果説明会	
健康増進センター	10月3日(木)♥	8時30分~11時30分	11月8日(金)	9時30分~11時30分
	10月20日(日)	8時~11時	12月8日(日)	9時~11時
	11月3日(日)♥	8時30分~11時30分	12月1日(日)	9時30分~11時30分
	11月10日(日)	8時30分~11時30分	12月22日(日)	9時30分~11時30分
	11月28日(木)♥	8時30分~11時30分	令和7年1月19日(日)	9時30分~11時30分
	12月15日(日)♥	8時30分~11時30分	令和7年1月19日(日)	9時30分~11時30分
	令和7年1月12日(日)	8時~11時	令和7年2月16日(日)	9時~11時
	令和7年2月1日(土)	8時30分~11時30分	令和7年3月1日(土)	9時30分~11時30分
TMG 宗岡中央病院	12月1日(日)	8時~11時	令和7年2月2日(日)	9時~11時
	12月22日(日)	8時~11時	令和7年2月2日(日)	9時~11時
	令和7年1月26日(日)	8時~11時	令和7年3月9日(日)	9時~11時
	令和7年2月9日(日)	8時~11時	令和7年3月9日(日)	9時~11時

♥…レディースデー(女性のみ健(検)診を受けられます)

まとめてお得！国保セット健診

基本的な健康診査とあわせて、各種がん検診がお得に受けられます。

対象 集団健(検)診を受ける40歳以上の志木市国民健康保険に加入している人

内容 男性:胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診など

女性:胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、乳がん検診など



カパル©(公財)志木市文化スポーツ振興公社
埼玉県けんこう大使・市広報大使

志木市指定文化財の指定について

生涯学習課 ☎048(473)1134

志木市教育委員会は、文化財保護法及び志木市文化財保護条例に基づき、新たに「西原大塚遺跡 108 号住居跡出土の人面把手付土器ほか 84 点」を志木市指定文化財に指定しました。

指定年月日 令和6年7月1日

文化財の名称 西原大塚遺跡108号住居跡出土の人面把手付土器ほか84点

文化財の種類 有形文化財 考古資料

文化財の概要・特徴

指定対象は、西原大塚遺跡第35地点の発掘調査により発見された、縄文時代108号住居跡出土の一括資料で、土器37点、土製品30点、石器18点の計85点です。

土器は、縄文時代中期の西関東・中部地方に分布する勝坂式土器を主体とした一群で、粘土紐による区画文を施すなど、独特の意匠と高い装飾性を特徴としています。なかでも、人面把手付土器は、口縁部に大形の人面把手と蛇状把手が向かい合うように付くなど大変特徴的で、全国的にも珍しく、学術的価値も高い資料です。ほかにも、ヘビ状文や手腕状文を有する土器、東関東や南東北地方などの遠隔地に分布域を持つ土器、赤色・黒色顔料により文様が描かれる土器が含まれています。

土器片錘などの土製品、打製石斧などの石器は、縄文時代の狩猟・採集に密接に関わる道具として、当時の生業活動を示す資料です。

指定の理由

当該資料は、豊富な数量とバリエーションを有しており、志木市を含む西南関東地域における縄文時代中期の文化様相をよく示しており、大変貴重な文化財です。



▲人面把手付土器



▲西原大塚遺跡108号住居跡出土の人面把手付土器ほか84点(一部)

県内初！カヌー体験指導者講習会を開催します

産業観光課 ☎048(473)1136

全3日間の講習に参加して、カヌーの指導者を目指しませんか。

とき 9月28日(土) 14時～16時、10月6日(日)・12日(土) 9時～15時

ところ いろは親水公園左岸船着き場

対象 カヌーに携わり、指導者になりたい人

定員 10人(先着順)

参加費 5,000円(連盟登録費など)

講師 石井 弘さん(埼玉県カヌー協会理事長)

持ち物 動きやすい服装

主催 埼玉県カヌー協会

申込み 9月20日(金)までに電話で、市観光協会事務局(産業観光課内)へ
☎048(473)1136



予約不要でマイナンバーカードの申請をサポートします

総合窓口課 ☎048(473)1495

マイナンバーカードの申請補助(写真撮影やカード申請の代行など)を無料で実施します。申請から1か月程度でマイナンバーカードを「本人限定受取郵便」等でご自宅へ郵送します。

とき 8月3日(土)・4日(日) 10時～13時

ところ コミュニティスペースつつじ(マルイファミリー志木8階)

▼駐車券サービスはありませんので、公共交通機関などをご利用ください。

対象 マイナンバーカードを取得していない人

▼志木市に住民登録がない人、すでにマイナンバーカードを申請している人、約1か月以内に引っ越しを予定している人は申請ができませんのでご注意ください。

持ち物 ①本人確認書類(AまたはB)

A:運転免許証、旅券、在留カードなど(写真付き有効期限内のものに限る)のうち1点

B:健康保険証、年金手帳、預金通帳、学生証などのうち2点

②通知カード、住民基本台帳カード

▼通知カード、住民基本台帳カードは持っている人のみ、受付時に回収します。

注意事項 当日に、カード用の写真撮影と暗証番号の設定(アルファベットと数字を組み合わせた6字以上のものを1つ、数字4桁のものを3つ)をします。

▼数字4桁の暗証番号はすべて同じにすることもできます。

特別児童扶養手当及び特別障害者手当などの所得状況届の提出

共生社会推進課 ☎048(456)5363

各手当の金額・対象(月額)

名称	金額	対象
特別児童扶養手当1級	55,350円	精神または身体に一定の障がいがある20歳未満のお子さんを家庭で育てている父母など
特別児童扶養手当2級	36,860円	
特別障がい者手当	28,840円	20歳以上で、身体または精神の重度の障がいにより、日常生活において常時介護を要する状態にある在宅の人(施設入所者、3か月以上継続して病院などに入院している人は対象外)
障害児福祉手当	15,690円	20歳未満で、次の①～③に該当する在宅の人(障がいを支給事由とする年金を受給している人及び施設に入所している人は対象外) ①身体障害者手帳1級及び2級の一部の人 ②療育手帳相当の人 ③精神障がい、血液疾患などで、上記①、②と同程度の障がいを有する人
経過的措置による福祉手当	15,690円	制度改正(昭和61年4月1日)以前に20歳以上で、制度改正前の福祉手当を受給していた人のうち、特別障害者手当も障害基礎年金も受けられない人(施設入所者は対象外)

特別児童扶養手当…4月、8月、11月の年3回、それぞれの前月分までを支給

特別障がい者手当など…2月、5月、8月、11月の年4回、それぞれの前月分までを支給

▼認定請求を行った月の翌月分から支給対象

▼所得に応じて支給の制限があり、年1回、所得状況届の提出が必要です。

所得状況届の提出 8月9日(金)から9月11日(水)までに所得状況届を直接、共生社会推進課へ

手話言語の国際デー企画「きこえない人の世界を知ろう！」

共生社会推進課 ☎048(473)1449

9月23日の「手話言語の国際デー」にちなんで、市が主催する「子ども手話教室」と社会福祉協議会が主催する「聞こえない人の気持ちを考える講座」を同時開催します。当日は、手話言語や聴覚障がいについて、交流を通じて学びます。

きこえない人の世界を知ろう！

とき 9月23日(月) 13時～15時(受付:12時45分～)

ところ 市役所1階市民ホール

内容 ①手話クイズ(手話って世界共通? きこえない人はパラリンピックに参加するの? など)
②きこえない人のオリンピック「デフリンピック」とは?
③きこえない人の生活を体験しよう(光や振動で音を伝える用具やアプリを使った体験)
④市内手話関連事業の紹介など

▼手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループあり

対象 どなたでも

費用 無料

講師 ①千葉 美香さん(志木市聴覚障害者の会)

②デフリンピック選手(予定)

持ち物 なるべく青色のアイテムを身に着けて参加(Tシャツ、帽子、髪飾りなど)

▼身に着けていなくても参加できます。

共催 志木市、社会福祉協議会

申込み 不要



▲過去に開催した子ども手話教室の様子



▲市ホームページ
(子ども手話教室)



▲社会福祉協議会
ホームページ

手話言語の国際デー

2017年12月19日に国連総会で決議された手話言語の国際デーは、「手話言語が音声言語と対等であることを求め、ろう者の人権が完全に保障されるよう国連加盟国すべてにおいて手話言語についての意識を高めることを促進する」という意味を持っており、今年で7年目を迎えます。

国際デー当日は、「手話が言語である」という認識を世界や日本各地に広めるため、世界ろう連盟のロゴである平和を表す青色で世界各地の名所や施設をライトアップするなどの活動が行われています。

市では、志木駅東口デジタルサイネージで国際デーについてお知らせします。



▲手話言語の国際デー
ロゴマーク

くらしの情報

募集

みんなで趣味を広げよう 受講生追加募集

受講期間 9月～令和7年3月

対 65歳以上の人

申問 教室一覧から受講を希望する教室を選び(3つまで)、電話、FAX または直接、各福祉センターへ

▼ 各教室の定員に達し次第、締め切ります。

▼ ※印の教室は、同講師・同内容のため、どちらかの施設の申込みに限ります。

● 教室一覧

教室名	とき	ところ・問合せ
レクリエーションダンス教室①	第1月曜日	10時～11時30分
レクリエーションダンス教室②	第2月曜日	10時～11時30分
健康体操教室①※	第1火曜日	10時～11時30分
健康体操教室②※	第2火曜日	10時～11時30分
3B 体操教室	第2木曜日	10時～11時30分
太極拳教室①	第2木曜日	10時～11時30分
太極拳教室②	第3木曜日	10時～11時30分
フォークダンス教室	第4木曜日	10時～11時30分
大人のぬりえ教室	第1木曜日	13時30分～15時
	第3木曜日	自習：13時30分～15時
民謡教室	第2金曜日	1班：9時40分～10時40分
		2班：10時50分～11時50分
リズム体操教室	第2水曜日	10時～11時30分
健康体操教室※	第3月曜日	10時～11時30分
シニアダンス教室	第1火曜日	10時～11時30分
太極拳教室	第2木曜日	10時～11時30分
珠算教室	第2月曜日	13時30分～15時
あし・こし・脳・げんき教室	第4火曜日	10時～11時30分
声のトレーニング教室	第4木曜日	10時～11時30分

福祉センター
☎048(473)7569
F048(487)6765
受付：9時～16時30分

第二福祉センター
☎048(476)4122
F048(476)4000
受付：9時～16時30分

志木斎場
宗岡セレモニー

故人様をお預かりできます
「宗岡」バス停下車 徒歩2分
志木市下宗岡 2-21-32
048-483-5066

お部屋のリフォームしませんか？

張替のご用命はぜひ！ 当店へ
襖、障子、壁紙(クロス)
床 (クッションフロア・ジュウタン)

吉田表具店

TEL 472-9514
090-8589-3442
志木市中宗岡2-17-41

募集

広報しき・市ホームページの有料広告募集

● 広報しき

掲載期間 11月号～令和7年4月号

掲載規格 縦5.5cm×横7cm

予定印刷部数 29,000部/1号

募集広告枠数 14枠

掲載料(1枠) 月額10,000円

▼ 6か月分を一括前納

期 8月20日(火)まで

● 市ホームページバナー

掲載期間 11月1日(金)～令和7年4月30日(水)

掲載規格 縦60ピクセル×横120ピクセル

▼ GIF(アニメ不可)または JPG4KB 以下

募集広告枠数 4枠程度

掲載料(1枠) 月額20,000円

▼ 6か月分を一括前納

期 9月5日(木)まで

● 共通

申問 広告掲出申込書、確認書に必要事項を記入のうえ、各申込期限までに郵送または直接、市政情報課へ
☎048(473)1110

▼ 広告掲出申込書、確認書は市ホームページからダウンロードできます。

▼ 市内に事業所などを有しない場合は、事業者が所在する市町村が発行する完納証明書も提出してください。

▼ 掲載する広告デザインは広告応募者が作成してください。



◀市ホームページ

ファミリー・サポート・センター会員募集

子育ての援助を受けたい人(お願い会員)と援助を行う人(まかせて会員)の会員組織です。センターが条件や要望にあった会員同士を紹介し、子育ての援助をしてほしい人の家庭を支援します。

● お願い会員入会説明会

とき	ところ
9月7日(土) 10時～11時	いろは遊学館
9月13日(金) 10時～11時	市役所
10月11日(金) 10時～11時	市役所

▼ 1回の受講で登録できます。

▼ 出席できない場合はご相談ください。

▼ まかせて・両方会員の説明会は11月を予定しています。

対 市内在住・在勤の人

持 保護者の写真2枚(縦3cm ×横2.5cm)

保 要事前申込み

申問 各日程の前日13時までに電話、メールまたは直接、ファミリー・サポート・センター(子ども支援課内)へ ☎048(473)1125

E famisapo@city.shiki.lg.jp

シルバー人材センター会員募集

説明会 8月16日(金)、9月18日(水) 13時30分～

場 朝霞市民会館(朝霞市本町1-26-1)

内 公共施設の管理・清掃、屋内外軽作業、除草作業など

対 志木市に住民登録している60歳以上の健康で働く意欲がある人

定 各12人

費 600円(年会費)

申問 各回の前日までに電話で、(公社)朝霞地区シルバー人材センターへ ☎048(465)0339

あなたの不安を安心に



上野税理士事務所
TEL 048-472-4802

「税」に関する事、ご相談承ります

志木市館 2-6-11 304A <http://utf.tkcfnf.com>

相続 遺言 成年後見

～お気軽にご相談ください～

松島行政書士事務所

☎048-424-4171

☎080-3431-6033

<https://www.matsu-gyosei.com/>
〒353-0003 志木市下宗岡4-16-10

営業時間 9:00～17:00(土・日・祝日可、時間外要相談)

行政書士
松島明子





第32回志木市美術展覧会(市展)作品募集 シニアボランティアスタンプ対象事業

出品部門 日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真

▼部門ごとに規格制限がありますので、開催要項をご確認ください。

出品点数 原則1部門につき、1人1点

出品手数料 1点につき1,000円

日 11月2日(土)～4日(月)

場 市役所

対 市内在住・在勤・在学の人または市内に活動拠点を持つ15歳以上の人(中学生を除く)で、市役所への搬入・搬出作業ができる人

搬入日時 11月2日(土) 9時～10時

搬出日時 11月4日(月) 16時～16時30分

申問 9月2日(月)から24日(火)までに出品申込書と出品手数料を直接、生涯学習課へ ☎048(473)1134

▼開催要項と出品申込書は、生涯学習課、市民サービスステーション、柳瀬川駅前出張所、いろは遊学館、宗岡公民館、宗岡第二公民館、柳瀬川図書館で配布します。

志木市民まつりフリーマーケット参加者募集

日 12月1日(日) 10時～15時(小雨決行)

場 市役所グランドテラス

対 市内在住の人(事業者を除く)

募集区画 1区画：間口3m×奥行き2m

定 18区画(1人1区画、先着順)

費 2,200円(1区画)

持 市内在住が確認できる本人確認書類

申問 9月2日(月)9時から専用申込用紙に必要事項を記入のうえ、直接、志木市民まつり実行委員会事務局(志木市商工会内)へ ☎048(471)0049

▼専用申込用紙は8月1日(木)から産業観光課、志木市商工会で配布します。

障害者支援施設すわ緑風園職員(令和7年4月1日採用)及び会計年度任用職員募集

● 正規職員(令和7年4月1日採用)

職種 障害者支援施設支援員

勤務内容 施設利用者の生活・作業などの支援、入浴や排せつなどの介助

一次試験日 10月20日(日)

試験案内配布場所 障害者支援施設すわ緑風園、志木・朝霞・和光・新座市内の各消防署

● 会計年度任用職員(随時採用)

職種 支援員

勤務内容 知的障がい者の日常生活介助及び支援

勤務日時 毎月の勤務表による・1日あたり7時間45分(休憩1時間)

報酬 時給1,270円～

選考方法 面接

▼定員に達し次第、募集を締め切ります。

● 共通

申問 郵送または直接、障害者支援施設すわ緑風園へ

☎048(461)3028

〒351-0104 埼玉県和光市南2-3-2

障害者支援施設すわ緑風園

▼詳しくは、朝霞地区一部事務組合ホームページをご覧ください。



◀朝霞地区一部事務組合ホームページ

相続・贈与・遺言書作成
 不動産登記・会社設立・商業登記
 過払い金請求・裁判所関係書類作成

三浦司法書士事務所

司法書士 三浦和子

☎048(471)5559

相談無料 お気軽にご相談ください

営業時間 平日9:00～17:00

〒353-0004 志木市本町一丁目4番23号

お家のことならお任せください!!
 屋根・塗装・防水・大工・内装
 水回り・各種リフォーム工事
 お見積無料!即日対応!
 048-424-3273
 平成建設
 埼玉県志木市上宗岡4-11-49
 HP Instagram

募集

自衛官募集

● キャリア採用幹部(陸上・航空)

受付期間 10月11日(金)まで

試験日 陸上自衛隊：11月1日(金)

航空自衛隊：10月30日(水)～11月1日(金)

対 大学で応募資格に定められた学部・専攻学科などを卒業後、関連する業務(勤務)経験が2年以上ある人

● 自衛官候補生

受付期間 年間を通じて受付

試験日 受付時にお知らせ

対 18歳以上33歳未満の人

● 共通

問 自衛隊朝霞地域事務所 ☎048(466)4435

イベント

夏の映画会

日 8月10日(土) 10時～11時

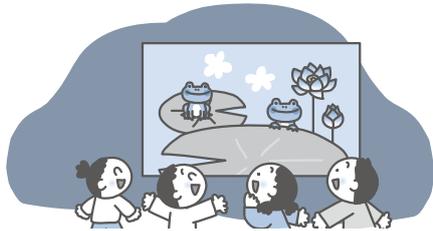
場 宗岡公民館

内 「10+1ぴきのかえる」、「化けくらべ」

対 幼児～小学生

定 20人(先着順)

問 宗岡公民館 ☎048(472)9321



もくせい子育ておしゃべり会

日 ①8月7日(水)・21日(水) 10時30分～12時

②8月8日(木)・22日(木) 15時～17時

場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)

内 ①保育士による手あそびや絵本の紹介

②看護師による子育てのお悩みごとサポート

対 子育て中の親子ほか

定 各10組

講 ①社会福祉法人タイケン福祉会保育士

②看護師

問 ふれあい館「もくせい」 ☎048(473)8621

おいしく減塩!ミニ健康フェア いろは健康ポイント対象事業

日 8月8日(木)・9日(金) 10時～12時、14時～16時

場 マルイファミリー志木1階

内 健康機器(血管年齢・スモーカーライザー・血圧)による測定、市職員(保健師・管理栄養士)によるミニ健康相談、減らソルトレシピの配布ほか

問 健康政策課 ☎048(473)1674

もくせいおやこひろば

ひろがる輪の皆さんとお茶を飲みながらおしゃべりしましょう。

日 8月14日(水)・28日(水) 10時30分～12時

場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)

内 14日：魚釣りあそび 28日：飛ばしてあそぼう

対 子育て中の親子ほか

定 10組

講 NPO 法人志木子育てネットワークひろがる輪

問 ふれあい館「もくせい」 ☎048(473)8621

親切第一・市民葬儀

安心

◎冷蔵安置室→無料

◎寝台車→24時間手配

サンレイ

志木市上宗岡 1-18-32

0120-030-530

命を守る水
社会を守る水
見つめつけます

アクアイースト(株)
URL www.aqua-east.co.jp
志木市上宗岡2-20-31
TEL048-475-1511

AQUA EAST

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

全国植樹祭記念事業

令和7年春に埼玉県で開催する「第75回全国植樹祭」の記念事業として「木製地球儀」の巡回展示を行います。

日 引き渡し式典：8月15日(木) 15時～

展示日：8月16日(金)・19日(月) 8時30分～17時15分

▼15日の引き渡し式典では、先着200人に全国植樹祭グッズをプレゼントします。また、スペシャルゲストとして、カパルも出演します。

場 市役所1階市民ホール

主 県全国植樹祭推進課

問 産業観光課 ☎048(473)1136

サロン・ド・もくせい

日 8月23日(金) 14時～15時(開室：13時50分～)

場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)

内 おしゃべりサロン「ユニバーサルスポーツ「ボッチャ」と「ミニモルック」体験してみましよう！」

定 8人(先着順)

主 スマイルしき(しょく(食・職)場づくりサポーター)

申問 8月16日(金)までに電話で、ふれあい館「もくせい」へ ☎048(473)8621

夏の人形劇「ぐりとぐら」

日 8月24日(土) 11時～、14時～

場 柳瀬川図書館

内 絵本「ぐりとぐら」の人形劇(主演：たけのこ文庫)

定 各50人(先着順)

申 8月6日(火)から20日(火)までに申込みフォームから申込み

問 柳瀬川図書館 ☎048(487)2004



◀申込みフォーム

市民スポーツ大会

● 市民柔道大会

日 9月8日(日) 9時30分～ 場 市民体育館

対 小学生以上で市内在住・在勤・在学・在教室の人

期 8月19日(月)

● 市民合気道大会

日 9月14日(土) 10時～ 場 市民体育館

対 小学4年生以上で市内在住・在勤・在学・在クラブの人

期 8月30日(金)

● 市民サッカー大会

日 9月23日(月) 9時～ 場 秋ヶ瀬総合運動場

対 市内小学4年生以下で構成されたチーム及び個人

期 9月6日(金)

● 共通

主 志木市、市教育委員会

共催 市体育協会

申問 各申込期限までに申込書を生涯学習課、市民体育館、秋ヶ瀬スポーツセンターに提出、申込みフォームまたはFAXで、生涯学習課へ

☎048(473)1183 F048(474)4462



◀申込みフォーム

夏のミニ展示「士官と戦争中のしき～令和5年度寄附資料紹介～」

8月の太平洋戦争終戦記念日を迎えるにあたり、昨年度寄附を受けた資料を中心に、郷土資料館所蔵の戦争資料を紹介するミニ展示を開催します。

日 9月1日(日)まで

休館日 月曜日(8月12日を除く)、8月13日(火)

場問 郷土資料館 ☎048(471)0573

▼駐車場については、お問い合わせください。

上手な粗大ごみの捨て方 お部屋の片付け方

ノウハウ動画
公開中

志木市民専用
お掃除カレンダーを
プレゼント



0120-538-113

大村商事株式会社
OHMURA
志木市下宗岡 2-18-20 大村商事 不用品

胃・大腸カメラ 人間ドック 特定健診 健康診断
協会けんぽ生活習慣病予防健診 一般内科外来

苦しくない胃カメラ

たで健診・内視鏡クリニック

※ 志木駅東口より徒歩2分 ※ ホームページはこちら▼

☎048-470-7557

埼玉県志木市本町 5-25-8 ドゥーセットビル 4F
本院 柳瀬川駅前たで内科クリニック



イベント

ペイブレード大会inじどうセンター

- 日 8月31日(土) 14時～16時
- 場 宗岡第二公民館
- 対 小学生～18歳未満の子ども
- 定 20人
- 持 飲み物
- ▼各自で管理できる人は、ランチャー、ブレード、ラチェット、ビット持参可
- 申問 8月8日(木)から17日(土) 17時までに申込書を直接または保護者による電話、申込みフォームで、児童センターへ ☎048(485)3100
- ▼申込書は児童センターで配布します。



◀申込みフォーム

おとうさんとあそぼう

- 日 9月1日(日) 10時～11時30分
- 場 総合福祉センター
- 内 ボールプール、トランポリン、レクリエーションなど
- 対 未就学児とお父さん
- ▼お父さん以外の保護者は、子どもと同人数まで参加可
- 定 20組
- 申問 8月10日(土)から19日(月) 17時までに申込みフォーム、電話または直接、宗岡子育て支援センターへ ☎048(485)3102



◀申込みフォーム



<https://www.missgreen.jp>



女性のためのほりきゅう治療院
miss green
ミスグリーン

国指定重要有形民俗文化財
「志木の田子山富士塚」公開日(登山日)

- 日 8月24日(土)・26日(月)・29日(木)、9月1日(日)・3日(火)・6日(金) 10時～15時
- ▼8月1日(木)から23日(金)までは、猛暑のため開山しません。
- ▼天候や塚の状態によって、公開が中止になる場合があります。
- 場 田子山富士塚(敷島神社境内)
- 主問 田子山富士保存会(志木市商工会館内)
☎048(471)0049
- ▼説明ガイドを希望する場合は、ご連絡ください。

国指定重要有形民俗文化財
志木の田子山富士塚山仕舞い

- 日 8月24日(土) 17時30分～(小雨決行)
- 場 田子山富士塚(敷島神社境内)
- 主問 田子山富士保存会(志木市商工会館内)
☎048(471)0049

おたのしみ劇場

- 日 9月7日(土) 14時～15時(開場：13時40分)
- 場 いろは遊学館
- 内 たけのこ文庫による人形劇「ぐりとぐら」「なぞなぞのすきな女の子」
- 対 3歳～小学生
- 定 50人
- 申問 8月1日(木)から25日(日)までに電話または直接、いろは遊学図書館へ ☎048(471)1478

平沢眼科は眼科龍雲堂医院を継承しました
引き続き地域の皆様の眼の健康を守ります

眼科一般

緑内障

白内障

網膜疾患

ドライアイ

コンタクト

Web予約はこちら↓



平沢眼科
HIRASAWA EYE CLINIC



志木市本町4-3-17
☎048-471-0200

駐車場 6台
駐輪場 10台

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

ぬいぐるみお泊まり会

- 日 ばいばいの会：9月21日(土) 14時～
おかえりなさいの会：9月22日(日) 14時～
- 場 いろは遊学館
- 対 どちらの会にも参加できる3歳～未就学児
- 定 6人
- 持 ぬいぐるみ1体
- 申問 8月1日(木)から9月6日(金)までに申込みフォーム、電話または直接、いろは遊学図書館へ
☎048(471)1478



◀申込みフォーム

消防体験学習

- 日 10月12日(土) 9時～12時30分
- 場 志木消防署(本町1-3-1)
- 内 はしご車搭乗体験、煙中体験、消火体験、地震体験など
▼雨天時は、内容を変更します。
- 対 市内在住・在学の小学4年生
- 定 40人
- 持 飲み物、着替え、子ども用軍手(滑り止めがあるもの)
- 申問 8月5日(月)から26日(月)までに埼玉県南西部消防局ホームページ内の専用フォーム、往復ハガキを郵送または直接、志木消防署消防活動課へ
☎048(472)0119
- ▼往復ハガキに、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、学校名、保護者氏名、緊急連絡先を記載してください。



◀埼玉県南西部消防局ホームページ

人権啓発イベント

「ヒューマンフェスタオンライン2024」

- 8月の「人権尊重社会をめざす県民運動強調月間」にあわせて、オンラインで人権啓発イベントを開催します。
- 日 8月1日(木)～9月30日(月)
- 内 人権メッセージ動画、人権啓発クイズ
- 問 県人権・男女共同参画課 ☎048(830)2258



◀ヒューマンフェスタオンライン2024特設サイト

文化財を見に行こう

●郷土資料館(中宗岡3-1-2)

歴史資料や民俗資料を展示しています。8月のまが玉作り教室は、猛暑のため中止します。

開館時間 9時30分～16時30分

▼駐車場については、お問い合わせください。

休館日 月曜日(8月12日を除く)、8月13日(火)

問 郷土資料館 ☎048(471)0573

●埋蔵文化財保管センター(柏町1-20-19)

市内で出土した土器や石器などを展示しています。

開館時間 9時～17時

休館日 土・日曜日、祝休日

問 埋蔵文化財保管センター ☎048(473)8157

●旧村山快哉堂(中宗岡5-1)

明治10年建築の土蔵造りの建物内を見学できます。

開館時間 10時～16時

休館日 火曜日

問 生涯学習課 ☎048(473)1134

▼団体での見学を希望する場合は、事前にご連絡ください。

解体工事のプロフェッショナル! 志木市で開業9年目の当社には遺品整理士の有資格者がいます。

お困りではないですか?

遺品整理 空家整理

ご相談・お見積は無料です!

見積無料

安心解体

048-423-0356

(日曜・祝日除く9時～18時)

RISING
TOKYO
SAITAMA

建物の解体工事もライジングにお任せください

株式会社ライジング 〒353-0002 志木市中宗岡 3-3-30 建設業(般-5)第77170号

『庭木1本から剪定いたします』



あきら造園

『お庭・ガーデニングの事なら何でも、お気軽にご相談ください』

●1級造園施工管理技士

●1級造園技能士 ●樹木医

代表 伊東 晃

富士見市針ヶ谷2-11-2



0120-028-350

講座

親・家族セミナー

「次の一歩のためにできること」

子どもの職業的自立に悩む家族のためのセミナーです。

- 日 セミナー：8月17日(土) 13時30分～15時30分
個別相談：8月17日(土) 15時30分～16時15分、
16時30分～17時15分
- ▼ セミナーのみ Zoom によるオンライン参加可
- 場 和光市勤労青少年ホーム(和光市新倉1-20-40)
- 対 義務教育を修了した15歳から49歳までの未就労の
人の親・家族
- ▼ 本人の参加はできません。
- 定 セミナー：20人(オンライン参加は人数制限なし)
個別相談：4組
- 主 埼玉県、志木市、和光市、新座市
- 申問 8月14日(水)までに電話またはメールで、若者
自立支援センター埼玉へ ☎048(255)8680
E kawaguchi.saposute@mail.o-hara.ac.jp



しょく(食・職)場づくり講座

- 日 8月30日(金) 15時～16時
- 場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)
- 内 活動編「珈琲を飲みながらひと時を過ごしませんか」
- 定 8人
- 費 100円
- 講 しょく場づくりサポーター
- 申問 8月23日(金)までに申込みフォーム、電話、FAX
またはメールで、健康政策課へ ☎048(473)1674
F 048(474)4462 E syokuba@city.shiki.lg.jp
- ▼ FAX、メールの場合は氏名、年齢、住所、連絡先
を明記してください。



◀ 申込みフォーム

やる気をひきだす子育て練習法 「イヤイヤ期!どうする?」

- 日 9月3日(火) 10時～11時30分
- 場 いろは遊学館
- 対 市内在住・在勤の人
- 定 15人(先着順)
- 持 筆記用具
- 保 要予約(対象：生後6か月以上の未就学児)
- 申問 8月28日(水)までに電話または直接、子どもと
家庭の相談室へ ☎048(476)2330

みんなの食生活講座

- 日 9月6日(金) 10時～13時
- 場 健康増進センター
- 内 骨を守る!「骨粗鬆症^{しつこ}予防献立」
▼ 骨密度測定も行います。
- 対 市内在住の人
- 定 20人
- 費 500円(食材料費など)
- 持 エプロン、マスク、三角巾またはバンダナ、手ふ
きタオル、ふきん、筆記用具
- 申問 8月23日(金)までに申込みフォーム、電話また
は直接、健康増進センターへ ☎048(473)3811



◀ 申込みフォーム

ママ・サプリ ～ママが元気になる処方箋～(全4回)

- 日 9月6日・13日・20日・27日の各金曜日
10時～11時30分
- 場 いろは遊学館
- 対 1歳～未就学児の保護者
- 定 8人
- 持 飲み物
- 保 講座申込時に申込み(対象：1歳～)
- 申問 8月20日(火)までに申込みフォームまたは直接、
いろは遊学館へ ☎048(471)1297



◀ 申込みフォーム

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

早わかり認知症～認知症?もの忘れ?簡単チェック～

自身や家族などの状態を知ってつながり、支えあい、笑顔あふれるまちづくりをしましょう!

日 9月14日(土) 13時30分～15時

場 いろは遊学館

対 一般成人

定 20人(先着順)

講 辻和美さん(高齢者あんしん相談センターせせらぎ所長)

持 飲み物、筆記用具

共催 男の広場、いろは遊学館

申問 8月10日(土)から31日(土)までに電話または直接、いろは遊学館へ ☎048(471)1297

ヘルスメイトフッキング「米の料理教室」

日 9月18日(水) 10時～13時

場 いろは遊学館

内 地元の「お米」を使用した料理教室

対 市内在住の人 定 25人(先着順)

費 400円

主 志木市食生活改善推進員協議会

申問 9月4日(水)までに電話または直接、健康増進センターへ ☎048(473)3811

認知症サポーター養成講座

日 9月21日(土) 10時～11時30分

場 市民会館仮設会議室(マルイファミリー志木8階)

対 市内在住・在勤・在学中で中学生以上の人

定 45人(先着順)

講 渡邊 栄一さん・竹内 高登さん((福)ルストホフ志木)

持 筆記用具

申問 8月13日(火)から9月13日(金)までに電話または直接、長寿応援課へ ☎048(473)1395

初心者のためのパソコン個別指導

日 毎月第2・4土曜日 10時～11時30分

場 宗岡公民館

内 インターネットやワードなどの個別指導

対 一般成人 定 2人(先着順)

講 ICT ボランティア

持 パソコン、筆記用具

申問 参加希望日前日の15時までに電話または直接、宗岡公民館へ ☎048(472)9321

▼翌月分まで予約できます。

カッピー体操スタッフ養成講座(全10回)

カッピー体操の指導者としての役割・心得を学び、運動の説明ができるように実技指導をします。

日 9月30日(月)、10月7日(月)・21日(月)・28日(月)、11月11日(月)・18日(月)・25日(月)、12月6日(金)・11日(水)・16日(月) 13時30分～15時

場 総合福祉センター

対 60歳以上の人

定 15人(先着順)

講 呑口 眞一さん・桑原 幸子さん(カッピー体操スタッフ)

持 飲み物、汗ふきタオル、筆記用具

申問 9月1日(日)から25日(水)までに電話、FAX または直接、福祉センターへ

☎048(473)7569 F048(487)6765

健康

朝霞地区4市特定健診受診率向上キャンペーンin朝霞市 ～みんなで受けよう特定健診!～

朝霞地区4市(志木・朝霞・和光・新座市)の医療費の状況や特定健康診査・特定保健指導について、わかりやすく解説したポスターを展示します。

日 8月19日(月)～23日(金) 9時～17時

場 朝霞市役所(朝霞市本町1-1-1)

問 朝霞市保険年金課 ☎048(463)1178

こつこつ元気教室

日 8月31日(土) 13時15分～16時(受付:13時～)

場 健康増進センター

内 骨量測定、骨の健康と栄養に関するミニ講座、運動

対 市内在住の人

定 50人(先着順)

持 汗ふきタオル、飲み物、運動できる服装、外靴、いろは健康ポイント事業の歩数計(持っている人のみ)、健康手帳(持っている人のみ)

申問 8月16日(金)までに申込みフォーム、電話または直接、健康増進センターへ ☎048(473)3811



◀申込みフォーム

健康

みんなで介護予防・リフレッシュ体操

- 日 8月30日(金) 10時～11時30分
場 第二福祉センター
内 体と心をほぐす体操
対 65歳以上で医師から運動を止められていない人
定 30人(先着順)
講 長坂 由加さん(健康運動指導士)
持 動きやすい服装(スカート不可)、飲み物、タオル
申問 8月10日(土)から22日(木)までに電話または直接、
第二福祉センターへ ☎048(476)4122

骨密度測定会

- 日 9月9日(月) 10時～12時
場 福祉センター
内 骨密度測定(ストッキング着用不可)、栄養士による
アドバイス
対 65歳以上の人(こつこつ元気教室の参加者を除く)
定 30人
講 健康増進センター保健師・栄養士
申問 8月20日(火)から9月6日(金)までに電話または直
接、福祉センターへ ☎048(473)7569

志木市×ミズノスポーツサービス×大塚製薬 健康貯筋スタートプログラム(全5回)

- 日 9月14日～10月12日の各土曜日 10時～11時
場 いろは親水公園(雨天時：市役所)
内 屋外フィールドを活用したアウトドアヨガ
▼参加者のお子さんは、運動あそびプログラムに参加
できます(対象：4歳～小学6年生、1家族1人まで)。
対 20～50代の人 定 18人
費 市内在住・在勤の人：4,600円(保険代込)
それ以外の人：5,500円(保険代込)
講 ヨガインストラクター、公認スポーツ栄養士ほか
持 運動できる服装、飲み物、タオル
申 8月17日(土)から9月7日(土)までにミズノスポーツ
サービス(株)WEB サイトから申込み
問 市民体育館 ☎048(474)7666



◀ミズノスポーツサービス(株)
WEB サイト

子宮頸がん検診・子宮頸がんHPV検診 償還払い制度

朝霞地区4市(志木・朝霞・和光・新座市)以外の医療
機関で受診した場合(市の検診内容と同等の検診に限
る)でも、朝霞地区4市の医療機関で受診する場合と同
等の補助を受けることができます。

- 対 子宮頸がん検診：令和6年4月1日時点の年齢が20歳
代及び61歳以上の女性
子宮頸がん HPV 検診：令和6年4月1日時点の年齢
が30歳から60歳までの女性

償還払い額 子宮頸がん検診：受診料金から700円を
除いた額(限度額：6,450円)
子宮頸がん HPV 検診：受診料金から700円を除い
た額(限度額：9,497円、トリアージ検査を実施した
場合は12,577円)

- ▼トリアージ検査とは、HPV 検査の結果が陽性であつ
た場合に実施する同一検体を用いた頸部細胞診のこと。
申 検診を受けた日から1年以内に、子宮頸がん検診補
助金交付申請書、領収書(原本)、検診結果票(コピ
ー可)、振込先口座がわかるもの、受診券(お持ちの
場合)を持って直接、健康政策課へ
問 健康政策課 ☎048(456)5370

産後ケア事業

● おっぱいケア訪問

- 対 産後90日以内の産婦
利用回数 2回まで
費 1回500円(生活保護世帯の人を除く)
申問 産後80日までに直接、健康増進センターへ
☎048(473)3811

● デイサービス型・ショートステイ型

- 対 産後1年以内の産婦とその乳児
▼患愛病院は生後7か月未満、イムス富士見総合病院
は生後1歳未満
費 デイサービス型(1回)：3,000円(生活保護世帯・非
課税世帯：1,500円)
ショートステイ型(1泊2日～)：10,000円～(生活
保護世帯・非課税世帯：5,000円)
申問 産後1年以内までに直接、健康増進センターへ
☎048(473)3811
▼詳しくは、市ホームページをご確認ください。



◀市ホームページ

育児サポート事業

- 内 助産師、ホームヘルパーによる育児や家事のサポート
対 産後1年以内の産婦で、産後に心身の不調または育児不安があり、子育てが困難な人
▼ 自己負担あり(生活保護世帯の人を除く)
申問 利用希望者は、事前審査などがありますので、早めに健康増進センターへ ☎048(473)3811



こんにちは赤ちゃん訪問事業

- 内 助産師・保健師による新生児訪問、母子保健推進員による乳児訪問
対 生後4か月までの赤ちゃんとそのご家族
▼ 出生連絡票のハガキと、出生届出時に記入する「こんにちは赤ちゃん訪問カード」をもとに訪問します。お急ぎの方は、健康増進センターまでご連絡ください。
問 健康増進センター ☎048(473)3811

食中毒に気をつけましょう

夏季は湿度や気温が高く、細菌による食中毒が発生しやすくなります。食中毒にならないために次の点に気をつけましょう

- 肉の生食は食中毒のリスクがあります。たとえ生食用であっても、子どもや高齢者、抵抗力の弱い人は生食を控えてください。
- レバーなどの内臓や食肉を調理するときは、しっかり加熱(75℃で1分以上)しましょう。
- 肉は購入から調理までの間、細菌が増殖しないように低温保存(10℃以下)しましょう。
- 焼肉やバーベキューをするときは、生肉に触れた箸やトングで、焼きあがった肉やサラダなどを食べないようにしましょう。
- 野菜、果物、調理済みの食品は、生肉やその肉汁と触れないようにしましょう。
- 生肉の調理に使用した包丁やまな板などは、その都度、洗浄消毒をしましょう。
- 調理の前、生肉に触れた後やトイレの後は、手指の洗浄消毒をしましょう。

問 朝霞保健所 ☎048(461)0468

くらし

システムメンテナンスによるコンビニ交付中止のお知らせ

下記の日程は、システムメンテナンスのため、コンビニエンスストアでの住民票、印鑑証明書の交付ができませんので、ご注意ください。

日 8月7日(水)、9月4日(水)

問 総合窓口課 ☎048(473)1495

総合福祉センター開館時間変更

夜間休館に伴い、以下の期間は開館時間が変更となりますので、ご注意ください。

日 8月13日(火)～15日(木) 8時30分～17時15分

問 総合福祉センター ☎048(475)0011

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間にあわせて、電話相談を行います。

日 8月21日(水)～27日(火) 8時30分～19時

▼ 24日(土)・25日(日)は10時～17時

相談電話番号 ☎0120(007)110(全国共通・無料)

相談担当者 法務局職員、埼玉県人権擁護委員連合会
こども人権委員会委員

▼ 秘密は厳守します。

問 さいたま地方法務局人権擁護課 ☎048(851)1000

防災行政無線を用いた情報伝達試験を実施

市内の防災行政無線から、全国一斉情報伝達試験の放送が流れますので、お間違えのないようご注意ください。

日 8月28日(水) 11時頃

問 防災危機管理課 ☎048(473)1123

無料年金相談

日 毎週木曜日 13時～17時

▼ 祝休日を除く

場 市役所

内 年金の専門家「社会保険労務士」による、ねんきん定期便、障害年金、年金見込み額の試算などに関する相談

申問 予約制となりますので、事前に電話または直接、保険年金課へ ☎048(456)5360



くらし

議会を傍聴してみませんか？

8月29日(木)から、市議会定例会を開会する予定です。会期日程や一般質問の内容は、市ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

日 8月29日(木)～9月26日(木)

場 市役所

▼ インターネットライブ中継も行っています。

問 議会事務局 ☎048(473)1117



◀市ホームページ

介護者サロン

ご家族の介護にあたる皆さんが、気兼ねなく話し合い、元気になれる場です。

日 ①9月2日、10月7日の各月曜日 10時～11時30分

②9月19日、10月17日の各木曜日 10時～11時30分

場 ①くらぶメゾン志木「スペース IMA」(館2-6-11ペアクレセントビル2階)

②埼玉警備保障(株)1階レンタルスペース(本町3-2-24)

対 介護をしている人、介護をしてきた人

定 20人

費 100円

持 飲み物

主問 志木介護する人を支える会 ☎048(472)1649

自習スペース開放

会議室の利用が入っていない時間帯を自習スペースとして開放します。

日 9時30分～21時45分

▼ 会議室の空き状況によって異なります。

場 宗岡第二公民館

定 8人(入退室自由)

申 利用方法や開放スケジュールなど詳しくは、社会福祉協議会ホームページをご確認ください

問 宗岡第二公民館 ☎048(475)0013



◀社会福祉協議会ホームページ

八ヶ岳自然の家

自然の家では、季節の行事や高原散策ツアーなど、さまざまなイベントを開催予定です。詳しくは、八ヶ岳自然の家ホームページなどでお知らせします。

申 利用しようとする日の2か月前から3日前までにホームページ、FAX または電話で受付

▼ 宿泊学習などのため利用できない日があります。詳しくは、自然の家までお問い合わせください。

問 志木市立八ヶ岳自然の家

☎0267(98)2297 F0267(98)3677

〒384-1302

長野県南佐久郡南牧村海ノ口字八ヶ岳2255-1



◀八ヶ岳自然の家ホームページ

令和6年全国家計構造調査(基本調査)を実施します

総務省統計局では、家計における消費、所得、資産及び負債の実態を総合的に把握し、世帯の所得分布や消費の水準、構造などを全国的及び地域別に明らかにすることを目的として、「全国家計構造調査」を実施します。

この調査は、統計法に基づく基幹統計調査として国が実施する重要な統計調査です。

インターネットでの回答が便利です。

調査期間 10月～11月

▼ 9月中旬から調査員が調査資料の配布を行います。

対 上宗岡4丁目、幸町3丁目のうち、総務大臣が定める方法で選定された24世帯

主 総務省統計局

問 行政管理課 ☎048(473)1113



◀令和6年全国家計構造調査キャンペーンサイト

計量器定期検査の事前調査を実施します

10月に実施される計量器の定期検査に先立ち、はかりの使用状況などについて事前調査を行います。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。

提出期限 8月9日(金)まで

対 取引・証明に使用する「はかり(分銅・おもり含む)」を使用している事業所など

問 産業観光課 ☎048(475)7360



◀市ホームページ

税金・保険料の納付のお願い

9月2日(月)は、市県民税・森林環境税、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料第2期の納期限です。お忘れのないようご注意ください。

なお、口座振替をご利用の人は、納期限前日までに口座への入金をお願いします。また、クレジット納付やスマートフォン決済をご利用の人は、納期限までに入力処理をお願いします。

問 税に関すること

収納管理課 ☎048(456)5368

介護保険料に関すること

長寿応援課 ☎048(473)1348

後期高齢者医療保険料に関すること

保険年金課 ☎048(456)5361

優良自動車運転者の表彰

日 9月29日(日)

場 朝霞市民会館(朝霞市本町1-26-1)

内 5年・10年・15年・20年・25年・30年・35年・40年表彰(無事故、無違反であること)

対 次の要件を満たす人

- ・朝霞地区交通安全協会の会員の人
- ・過去に同種の表彰または同種以上の表彰を受けていない人

持 表彰申請書、無事故・無違反証明書(手元に届くまで約2週間かかります)、交通安全協会員証

▼申請書は、都市計画課、朝霞警察署、交番、交通安全協会にて配布します。

主 朝霞地区交通安全協会

申問 8月30日(金)までに直接、朝霞地区交通安全協会事務局(朝霞警察署内)へ ☎048(462)9876

下水道排水設備工事責任技術者共通試験

試験日 11月24日(日)

場 聖学院大学(上尾市戸崎1-1)

受験資格 次のいずれかに該当する人

- ① 高等学校の土木工学科またはこれに相当する課程を修了して卒業した人
- ② 高等学校を卒業し、排水設備工事などの設計または施工に関し、1年以上の実務経験を有する人
- ③ 排水設備工事などの設計または施工に関し、2年以上の実務経験を有する人
- ④ ①～③に準ずる人

受験料 10,000円

主 県下水道協会

申 8月21日(水)から9月30日(月)(消印有効)までに郵送

▼詳しくは、8月21日(水)から下水道庁舎で配布する

受験案内をご確認ください。

問 下水道施設課 ☎048(473)1299(代)

志木市登録手話通訳者認定試験

1次試験(全国統一試験) 12月7日(土)

2次試験(面接) 令和7年3月9日(日)

合格発表 令和7年3月17日(月)

場 1次試験：埼玉県県民活動総合センター(埼玉県北足立郡伊奈町内宿台6-26)

2次試験：市内

対 令和7年3月31日時点で満20歳以上の市内在住・在勤の人で、次の①または②のいずれかに該当する人

- ① 令和6年度手話通訳者全国統一試験の受験資格を満たしている人
- ② 過去に手話通訳者全国統一試験または手話通訳技能認定試験に合格した人

▼②は、1次試験が免除となり、2次試験のみの受験となります。

費 1次試験：5,000円 2次試験：無料

申問 8月19日(月)から9月20日(金)までに志木市登録手話通訳者認定試験実施要領を確認のうえ、必要書類を郵送または直接、共生社会推進課へ

☎048(473)1449

▼実施要領は共生社会推進課で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。



◀市ホームページ

市・県民税の未申告者等に対するお尋ね文書の発送

市では、7月4日に市・県民税の未申告者等と思われる人を対象に「令和5年中の所得等に関するお尋ね文書」を発送しています。

市・県民税の申告内容は、国民健康保険税や各種手当などの算定基準にもなるため、市内居住者の被扶養者を除き、収入の有無にかかわらず申告が必要です。

また、この申告が完了していないと課税・非課税証明書は発行できません。

今回、お尋ね文書がお手元に届き、現時点で同封の申告書を未提出の人は、至急課税課へ提出してください。

未申告者等とは

- ・ 前年の所得の有無が確認できない人
- ・ 税法上、どなたの扶養となるか確認できない人
- ・ 他市町村において課税されている可能性のある人など

問 課税課 ☎048(473)1126

市民葬儀のご案内

市では、安価で心のこもった葬儀ができるよう「市民葬儀」の制度を設けています。

対 亡くなられた人または施主が志木市に住民登録しており、市指定の委託葬儀社を利用し、市民葬儀を行う人

申 直接、志木市市民葬儀委託葬儀社へ

▼ 葬儀終了後の申請は認められません。

● 補助金のご案内

市民葬儀を利用し、市民葬儀執行明細書の補助金計算額が36万円(税抜)以下の場合、補助金を受給することができます。

▼ 補助金計算額には、会場使用料や火葬場待合室料などは含みません。

補助金額 40,000円

必要書類 葬祭費補助金支給申請書、市民葬儀執行明細書(施主控)、領収書(原本)、口座を確認できるもの(預金通帳など)

申問 葬儀終了後1か月以内に、必要書類を持って、直接、総合窓口課へ ☎048(473)1496

▼ 申込み後、審査を経て指定口座に振り込みをします。

花火を安全に楽しむために

火薬類を使用するおもちゃ花火は、ルールを守らないと大変危険です。花火を安全に楽しむために以下のことに気をつけましょう。

- ・ 水を入れたバケツを用意し、遊び終わった花火は、水につけて完全に火を消してから捨てる。
- ・ 花火を人や家に向けない。また、燃えやすい物の近くで遊ばない。
- ・ 一度にたくさんの花火に火をつけない。
- ・ 途中で火が消えても花火の筒先を絶対にのぞかない。
- ・ 風の強いときは、花火をしない。

問 埼玉県南西部消防局予防課 ☎048(460)0121

光化学スモッグにご注意ください

夏季は光化学スモッグの発生が多くなる時期です。

光化学スモッグは、目や喉の粘膜に刺激を与え、健康被害を引き起こすことがあります。光化学スモッグ注意報が発令されたら、屋外での激しい運動は避け、目などに刺激を感じたらすぐに屋内へ入りましょう。

乳幼児や高齢者は、健康な成人よりも被害を受けやすいため、特に注意しましょう。また、自動車の使用を控えるようご協力ください。

光化学スモッグ情報 県ホームページをご確認ください

問 環境推進課 ☎048(473)1492



◀ 県ホームページ

暑い日の運転には気を付けましょう

暑い日に自転車や車で外出するときは、熱中症などに気をつけ、少しでも体調に異変を感じたら、運転を控えましょう。

問 都市計画課 ☎048(473)1119

20歳になられた皆さんへ

日本年金機構からのお知らせです。20歳になられた人向けに国民年金制度を動画でご案内しています。

問 保険年金課 ☎048(456)5360



◀ 動画特設ページ

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

「広報しき」 音訊CDの貸出

志木音訊ボランティア「もくせいの会」の皆さんが、広報しき、社協だよりを朗読し、CDに録音して、柳瀬川図書館で貸し出しています。また、市ホームページでも公開しています。

問 市政情報課 ☎048(473)1110



ふれあいコーナー

掲載希望の人は市政情報課(☎048(473)1110)へお問い合わせください。
申込みは、掲載希望月の2か月前の末日までです。

利用する人へ サークル活動の呼びかけ、発表会などにご利用ください。
入会金、月会費、入場料などが3,000円以下のものとします。
内容によっては、掲載できないものもありますのでご了承ください。

タイトル	とき	ところ	内容・連絡先
混声合唱団 「志木第九の会」 第21回定期演奏会	9月1日(日) 14時～ (開場：13時30分～)	富士見市民文化会館キラリ ☆ふじみ(富士見市大字鶴 馬1803-1)	土の歌(作曲:佐藤 眞) レクイエム(作曲:G・フォーレ) 入場料/2,000円(全席自由) 連絡先/大村 ☎090(4474)2901 E shiki.dai9.1991@gmail.com
さいたま日曜水彩会	第1・3日曜日 10時30分～14時30分	主に東武東上線沿線や東京 近郊など	野外スケッチの同好会です 指導者を置かず、それぞれの作品を講 評しあって技能の向上を目指します 入会金/1,000円 年会費/3,000円 連絡先/小坂 ☎090(4741)3219 HP https://sketch.1net.jp/
カラオケサークル 「年輪の会」 会員募集	第3日曜日 13時～16時 ※今後、月に2回の活動 となる予定です。	総合福祉センター	新会員のみ募集しています 友人を誘って気楽に参加しよう 対象/65歳以上の人 連絡先/野原 ☎048(485)8325

給水装置工事事業者の指定

● 給水装置工事事業者の指定(6月1日付)

- (有)福商
- (株)良松
- K設備
- (株)菊地設備工業

問 水道施設課 ☎048(473)1299(代)

道路など宅地以外の漏水

道路など宅地以外での漏水に気がいたら、アクア
イースト株式会社へご連絡ください。

アクアイースト株式会社 ☎0120(992)366

問 水道施設課 ☎048(473)1299(代)

地域医療を支え、惜しまれながらも閉院

長年にわたり中宗岡地域の医療を支えてきた内田耳
鼻咽喉科医院が4月27日をもって閉院となりました。

<内田耳鼻咽喉科医院からのコメント>

地域の皆さま、学校医として携わった耳鼻科健診でお
世話になりました各学校の先生方、誠にありがとうございました。
これからも皆さまの健康を願っています。



令和7年度朝霞准看護学校 学校説明会

日 8月16日(金) 10時～11時15分

場 朝霞准看護学校(朝霞市本町1-7-3)

対 准看護師を目指したい人

申 朝霞准看護学校ホームページから申込み

▼ 申込方法など詳しくは、朝霞准看護学校ホームペー
ジをご確認ください。

問 朝霞准看護学校 ☎048(461)5051



◀ 朝霞准看護学校
ホームページ

埼玉未来大学ライフデザイン科 オンラインコース受講生募集

修学期間 10月～令和7年3月

視聴期間 配信日から4週間

対 令和6年4月1日時点で満50歳以上の人

定 100人(先着順)

費 20,000円

申 9月19日(木)までに埼玉未来大学ホームページから
申込み

問 (公財)いきいき埼玉未来大学担当

☎048(728)2299



◀ 埼玉未来大学
ホームページ

相談ガイド



相談種類	予約	とき	ところ・問合せ・そのほか
法律	○	8月28日(水)、9月4日(水) 9時30分～12時 8月14日(水)・21日(水) 9時30分～12時、13時～15時30分 (すでに弁護士に依頼しているものは不可)	場 市役所 問 総合窓口課 ☎048(473)1495 ※予約取消や変更を希望する場合は、必ず前日までにご連絡ください。
行政 人権		8月15日(木) 9時30分～12時 9月3日(火) 9時30分～12時	場 市役所 問 総合窓口課 ☎048(473)1495
成年後見		【福祉専門職相談】月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～16時 【法律専門職相談】第1～第4金曜日(祝休日は休み) 13時～16時 (1人1時間程度) ※予約優先	場 市役所 問 基幹福祉相談センター ☎048(456)6021
生活相談 家計相談	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～16時 ※予約優先 8月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水) 13時～16時	
外国人住民の暮らし		【英語】8月20日(火)、9月5日(木) 10時～12時 【中国語】8月19日(月) 10時～12時 9月5日(木) 14時～16時 【ベトナム語】予約制	場 市役所 問 市民活動推進課 ☎048(473)1468 ※市役所内の手続きをサポートします。 ※左記実施日以外を希望する場合は要予約 ※実施については、中止となる場合があります。
税務	○	8月8日(木) 13時～16時30分 ※1組30分、7組まで	場 市役所 問 課税課 ☎048(473)1126
休日納税相談		8月25日(日) 9時～17時	持 直近3か月間の収支がわかるもの 場 市役所 問 収納管理課 ☎048(456)5369
年金	○	毎週木曜日(祝休日は休み) 13時～17時	場 市役所 問 保険年金課 ☎048(456)5360
消費生活	○	月～金曜日(祝休日は休み) 10時～12時、13時～15時30分 ※対面相談・オンライン相談は予約制 ※なるべく電話相談またはオンライン相談をご活用ください。	予 産業観光課 ☎048(475)7360 場 問 消費生活センター(市役所) ☎048(456)6202
職業紹介・相談		月～金曜日(祝休日は休み) 9時～17時	場 問 ジョブスポットしき職業紹介コーナー(市役所) ☎048(473)1069
就職・キャリア個別相談	○	8月5日(月) 10時～12時 8月19日(月) 14時～16時 ※1人1時間程度 ※なるべく電話相談をご活用ください。	場 市役所 問 産業観光課 ☎048(475)7360
マンション管理相談	○	8月26日(月) 13時30分～16時30分 ※予約優先	場 市役所 問 建築開発課 ☎048(456)5372 ※8月19日(月)までに予約がない場合は中止
不動産無料相談会	○	8月22日(木) 10時～12時	予 (公社)宅地建物取引業協会県南支部(水曜日休み) ☎048(468)1717 場 市役所 問 環境推進課 ☎048(473)1492
女性	○	第1・3金曜日(祝休日は休み) 10時～14時 第2・4火曜日(祝休日は休み) 11時30分～15時30分 ※1人50分	場 市役所 問 子ども支援課 ☎048(473)1139 ※配偶者などからの暴力や夫婦関係などに関わる悩み事相談 ※保育あり(要予約・6か月児～)
インターネット・トレーディングカードなど	○	1人50分 ※日にちや時間は応相談	予 場 教育サポートセンター ☎048(471)2211 問 生涯学習課 ☎048(473)1134
教育	○	月～土曜日(祝休日は休み) 9時～17時	場 問 教育サポートセンター ☎048(471)2211 E kyouiku-s@city.shiki.lg.jp
子どもと家庭	○	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～17時15分 ※来所相談は予約制	場 問 子どもと家庭の相談室 ☎048(476)2330
児童発達	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 問 児童発達相談センター「すきっぷ」 ☎048(486)5511 E jidou-soudan@city.shiki.lg.jp
子どもと保護者(なんでも相談)		毎日 9時～17時 ※9月8日(日)は休館 ※8月5日(月)は13時～17時、9月9日(月)は15時～17時	場 問 児童センター ☎048(485)3100 E jidou-c@shiki-syakyo.or.jp
未就学児の子育て	○	場 問 いろは子育て支援センター ☎048(486)6888 場 問 宗岡子育て支援センター ☎048(485)3102 場 問 子育て支援センター「ぷちまある」 ☎080(4452)1538	場 問 西原子育て支援センター ☎048(472)7112 場 問 子育て支援センター「めげえ」 ☎048(423)6675 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
妊娠・出産	○	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～16時 ※来所相談(妊娠届の受付優先)	場 子ども支援課 問 健康増進センター ☎048(473)3811
まちなか保健室(なんでも相談)	○	毎週日曜日 13時30分～16時30分 ※1週間前までに予約 ※電話での相談は不可	場 健康増進センター 問 健康増進センター ☎048(473)3811 相談日当日 ☎090(5391)7466
こころの相談	○	8月30日(金) 14時～16時30分 ※3人まで	場 問 健康増進センター ☎048(473)3811
男性(電話)	○	第1・3金曜日(祝休日は休み) 10時～14時 第2・4火曜日(祝休日は休み) 11時30分～15時30分 ※1人50分	問 子ども支援課 ☎048(473)1139 ※配偶者などからの暴力や夫婦関係などに関わる悩み事相談
福祉総合障がい者等		月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 問 (社福)邑元会 相談センターしき彩の社 ☎048(423)0991 F 048(423)0990
ボランティア	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 総合福祉センター 問 社会福祉協議会 ☎048(474)6508

睡眠に関連した病気をまとめて睡眠障害といいます。症状としては、寝入りに時間がかかる、夜中に何度も目が覚める、朝早く目が覚める、寝ているときに息が止まり何度も目が覚める、日中の耐え難い眠気、大きな寝言、睡眠中に夢を見て暴れる、足がむずむずして眠れない、昼夜逆転して学校や仕事に行けない、少しずつ寝る時間が遅くなる、といったものです。

睡眠障害は大きく分類すると、①不眠症、②過眠症、③睡眠時随伴症があります。原因はストレス、生活習慣や睡眠環境のほか、精神疾患や身体疾患、アルコール、薬剤の副作用などさまざまです。睡眠障害は生活習慣病やうつ病といった病気や事故のリスクを高めることがあり、正しい診断、原因に応じた適切な生活指導や治療を受けることが大切です。

①不眠症は、睡眠障害のなかで最も多く、入眠障害（寝つきが悪い）、中途覚醒（眠りが浅く途中で何度も目が覚める）、早朝覚醒（早朝に目覚めて再び眠ることができない）があり、日中に倦怠感、意欲低下、集中力低下、食欲低下などが出現する疾患です。睡眠障害の方のうち約30～40%の人が、これらの症状を一時的に経験し、約10%の人が慢性的な不眠症です。不眠で悩む人の割合は、加齢に伴って増加し、60歳以上では約半数の方で認められます。眠れない日が続くと、「また眠れないのでは」という不安などで、さらに不眠が悪化するという悪循環が生じます。

②過眠症は、日中に過剰な眠気が生じます。仕事や学習など日常生活に支障をきたす場合は、病的と考えられます。ナルコレプシー、特発性過眠症などの疾患があります。

③睡眠時随伴症は、睡眠中に起こる異常な行動や体験を特徴とします。例えば、小児に多い睡眠時遊行症（夢遊病）や悪夢、夜驚症、高齢者に多いレム睡眠行動障害などがあります。

そのほか、体内時計と環境のリズムが合わなくなる概日リズム睡眠障害や、夜間のいびきと無呼吸、日中の眠気、疲労感を伴う睡眠時無呼吸症候群、睡眠に伴って下肢を中心とした異常感覚が出現するレストレスレッグス症候群（むずむず脚症候群）など、専門的な検査が必要になる疾患もあります。

睡眠障害の治療では、体内時計を整えるため、まず生活習慣の見直しが大切です。睡眠をとりやすい環境づくりとして、同じ時間に起きて、日中に日光を浴びるようにしましょう。また、寝室は照明を暗めにする、エアコンなどで室温を調節する、スマートフォンを持ち込まないようにする、就寝の1～2時間前に入浴することなどが推奨されます。適度な運動や規則正しい食事、寝前の読書や音楽といったリラクゼーションも有効です。そのほかにも、夕方以降はカフェインの摂取を控える、過度なアルコール摂取を避ける、眠るために飲酒をしないことも大切です。無理に寝ることにこだわらず、眠れなければ寝床から一度出ることも勧められます。

それでも改善しない場合、睡眠薬による治療が一般的であり、日本では成人の5%が服用しています。最近ではメラトニン受容体作動薬やオレキシン受容体拮抗薬といった比較的安全性が高い薬剤も増えました。また、認知行動療法という心理療法も有効性が示されています。

OECD（経済協力開発機構）の2021年調査によると、日本人の平均睡眠時間は、7時間22分で加盟国33か国の中で最も短いという結果でした。令和6年2月に厚生労働省は新たな睡眠指針として、「健康づくりのための睡眠ガイド2023」を公開し、推奨する睡眠時間や生活習慣などを示しています。

睡眠には個人差がありますが、十分な睡眠を確保することは、心身の健康を保持し、生活の質を向上させるために重要です。睡眠での困りごとがあれば、まずかかりつけ医にご相談ください。

8月の 休日当番医

診療時間 10時～16時

当番医は変更になる場合がありますので、必ず確認してからお出かけください。この時間以外の診療は、志木消防署 [☎048(472)0119]へお問い合わせください。

場所	施設名	科目	電話	場所	施設名	科目	電話
4日	朝霞 村山クリニック	内、循内	048(471)1636	新座 梅沢皮フ科クリニック	皮	042(472)5118	
11日	和光 和光クリニック	内、アレ、リウ	048(468)2115	和光 和光内外科診療所	内、外、皮、小、リハ	048(466)2235	
12月	和光 田中医院	内	048(461)2060	志木 志木駅前クリニック	内、循内、腎内、糖内	048(473)8101	
18日	新座 玲子内科クリニック	内、消内	042(421)8800	新座 中島眼科	眼	048(479)1313	
25日	新座 中村クリニック	内、小、皮	048(478)1327	朝霞 さない耳鼻科クリニック	耳	048(450)3710	

埼玉県救急電話相談と医療機関案内(24時間365日)

#7119(小児・大人共通)
つながらない場合 ☎048(824)4199

日曜日、祝休日に開局している薬局

朝霞地区薬剤師会ホームページから確認
できます。



ほっとニュース

おめでとうございます



こだま あきお
児玉 昭夫さん

【経歴】元 志木市助役

春の叙勲
瑞宝双光章
地方自治功労

採れたて！しきの野菜市



▲多くの野菜が午前中のうちに完売となりました

6月7日（金）、市役所1階市民ホールで「採れたて！しきの野菜市」を開催しました。

市内で採れたなすやきゅうり、枝豆などの新鮮な夏野菜のほか、近隣市の野菜が販売され、多くの人でにぎわいました。

シーズン終了の報告



▲阪口選手、井上選手、香川市長

日本女子プロサッカーリーグ（WEリーグ）の大宮アルディージャVENTUSの阪口萌乃選手と井上綾香選手が、シーズン終了の報告に来てくださいました。

2023-24シーズンはWEリーグ7位。今後も上位を目指す選手の皆さんの活躍を期待しています。

103歳！市内男性最高齢



▲高野さん、香川市長

市内で男性最高齢の高野一太郎さん（103歳）とご面会しました。

長寿の秘訣は、日課の散歩と畑での農作業で鍛えられた脚力。ご自宅で元気に生活されるその姿を前に、年齢を感じさせないエネルギーを感じました。

しきし消費生活通信

Vol. 24

「おかしいな」「困ったな」と思ったら、消費生活センターへ！専門の相談員が解決のお手伝いをします。 問合せ／消費生活センター ☎188（いやや!）

知っていますか？香りのエチケット

柔軟剤や香水などの香りの感じ方には個人差があります。洋服についたこれらの香りは、自分にとって心地よくても、「咳が止まらない」「頭痛や吐き気がする」など体調が悪くなる人もいることを認識しましょう。

商品を選ぶ際には、店頭にある香りのサンプルや香りの強さの表示を参考にしましょう。使っているうちに香りに慣れてしまい、香りを感じにくくなるため、次々と使用量を増やしてしまうこともあります。使用量を必要以上に増やしたからといって、効果がさらに出るということはありません。

特に柔軟剤などは、表示に書かれている使用量を守り、洗濯物の量によって使用量を調整しましょう。

郷土を知り、郷土を愛する

志木市 歴史とんぼ

— 執筆・協力 志木のまち案内人の会 —

第47回 日比谷図書館の蔵書疎開と志木

太平洋戦争末期、貴重な文化財が散逸・焼失することを防ぐため、所蔵物の疎開が計画され、東京をはじめ地方都市部の多くの図書館では貴重本を中心に疎開が実施されました。志木市内(当時は「志紀町」)でも日比谷図書館の蔵書が疎開しています。

昭和19年末～20年初、当時の日比谷図書館長・中田邦造氏が主導して40万冊を疎開させました。その中には既存の図書館蔵書だけでなく、急遽、図書館が個人所有の貴重本などを買い上げたものも含まれています。

日比谷図書館の疎開先は、北足立郡志紀町(現・志木市)の西川家倉庫や西多摩郡多西村(現・あきる野市)の村長宅・寺院など比較的小規模な場所(8か所)に分散されました。これ

らの場所への運搬には、トラックのほか、交通事情が悪化するなかでは大八車やリュックサックなど人力に負うところも多く、旧制中学生などがその役割を担っていました。

昭和19年4月、西川武吉郎氏(現当主・西川和人氏の祖父)は日比谷図書館と倉庫賃借契約をし、図書館から「土蔵管理事務」の嘱託を受けました。西川家倉庫には図書館の蔵書や買上本など約10万冊が保管され焼失を免れたものの、都内の日比谷図書館は空襲により全焼し、蔵書20万冊余りが失われました。

戦後、米軍進駐軍により西川家の疎開蔵書が一時接收されましたが、西川家の疎開蔵書の中には、旧満州国関連の図書・資料があり、調査のために接收されたと考えられています。接收された図書は後日、米軍から日比谷図書館に返却され、京橋図書館の地下倉庫に一時保管されていましたが、昭和24年の台風により地下倉庫が浸水し、一部の疎開図書が被害を受け廃棄するという道を進んでいます(西川家倉庫は非公開です)。

(参考図書：金高鎌二著『疎開した40万冊の図書』、読売新聞(令和3年3月28日付))



▲西川家倉庫

事業」のさらなる充実を図るため、仲の良い参加者同士でグループを組み、グループ内での順位やグループ対抗のランキングを確認できる機能を加えることで、これまで以上に楽しんで健康づくりに取り組んでもらえるためのパワーアップを行います。現在、新規の参加者を8月23日まで募集していますので、ご興味のある方は是非ご応募ください。

また、さらなる健康づくりに向け、6月末の「いろは健康ポイント事業」計測会では、歯や口腔の機能が衰えている状態である「オーラルフレイル」を予防するための新たな取組として、咀嚼・嚥下機能に必要な舌の力を計測する舌圧測定を実施しました。「噛む」「飲み込む」「話す」などの口腔機能の低下は、食欲の低下による低栄養や、人とのコミュニケーションが億劫になるなど、心身にさまざまな影響がありますが、「オーラルフレイル」は早い段階から意識することで予防や改善につながります。運動習慣が身に付く健康ポイント事業とあわせて、いつまでも自分の歯でおいしく食べ、家族や仲間と話す楽しみを保つため、志木市は歯と口腔の機能低下を防ぐ「オーラルフレイル対策」にもしっかりと取り組み、健康づくりを応援していきます。

市民の皆さんの日頃の健康づくり活動の成果により、令和6年度も埼玉県の「健康長寿優秀市町村表彰」において、優良賞を受賞し、平成28年度からの連続受賞となりました。皆さんの日頃の健康づくり活動に対して敬意を表しつつ、改めて「あなたの元気が志木市の元気」という思いを持ちながら、夏の暑さにも負けない熱さでこれからもまちづくりを進めていきます。



健康に熱いまち、志木市

8月7日は「立秋」ですが、まだまだ夏真っ盛りの日々が続きます。夏は厳しい暑さにばかり目が行きがちですが、日が長く、エネルギーが溢れる季節でもあります。塩分・水分補給、バランスの良い食事、十分な睡眠をしっかり取り、健康に気をつけながら、エネルギーを夏を楽しんでいきましょう。

さて、本市では皆さんがいつまでも元気に健康でいていただけるようさまざまな取組を実施していますが、なかでも、歩いたり、健診を受けたりするなどの健康づくりにつながる活動がポイントとなる、本市独自の「いろは健康ポイント事業」については、対象年齢である40歳以上の市民のうち13人に1人が参加しており、運動習慣が身につくことはもちろん、医療費削減にも大きな役割を果たしています。具体的な数字としては、年間あたり1人約7万円の削減につながっている実績があり、いつまでも元気でいていただけることは、医療費のみならず介護費用の抑制にもつながります。

このようなことから、今年度は「いろは健康ポイント

梅雨の風物詩～あじさいロード～



撮影：深澤祥紀さん（市民フォトグラファー）

▲雨により美しさが増すアジサイ

富士下橋から宮戸橋方面に向かう新河岸川右岸土手沿いの「あじさいロード」に、今年もアジサイがきれいに花を咲かせました。

雨が降りしきる中、華やかに咲き誇るさまざまな色のアジサイが、幻想的な風景を作り出していました。



子どもたちの「やってみたい!」を実現



撮影：赤羽創さん（市民フォトグラファー）

▲大人も子どももみんな楽しんでました

6月1日（土）、いろは親水公園で「いろはプレーパーク」を開催しました。

子どもたちが自主的に遊びを考え実現できる場として、火起こしや穴掘り、泥団子作りなどが行われ、総勢200人の参加者により会場はにぎわいました。

子どもたちの冒険遊び場として親しまれるいろはプレーパークは、次回10月5日（土）の開催を予定しています。

まちのできごと

可愛いダックスフンドぱんのできあがり!



撮影：賀城梢さん（市民フォトグラファー）

▲話をよく聞いて一生懸命取り組みました

6月1日（土）、宗岡第二公民館で児童センターの利用者を対象に、クッキング「パン教室」が開催されました。

ままごとキッチンままだじゆんこの前田純子さんを講師に迎え、アドバイスを受けながら、可愛らしいダックスフンドぱんやゼリーなどを完成させました。



第3回いろはSDGsの集い



撮影：細島龍輝さん（市民フォトグラファー）

▲星野さんの講演に耳を傾ける参加者

6月15日（土）、SDGsまちづくりひろば in Shiki いろは遊学館の共催事業「第3回いろはSDGsの集い～あなたの一歩がSDGs!～」が開催されました。

（一社）SDGs市民社会ネットワーク理事であり、（一社）環境パートナーシップ会議代表理事を務める星野智子ほしのちもこさんによる基調講演のほか、学校による事例発表や企業などによる報告が行われ、参加者はSDGsに関する知識を深めました。

朗読の世界を楽しむ



撮影：松木進さん（市民フォトグラファー）

▲朗読会の様子

6月19日（水）、いろは遊学館で「第33回大人のための朗読会」を開催しました。

「朗読グループさんさん」の皆さんによる「四季の歌」や「老親友のナイショ文」など計7作品が紹介され、表現豊かな朗読のひとつときを楽しみました。

チェロとクラリネットのハーモニー



撮影：賀城梢さん（市民フォトグラファー）

▲美しいハーモニーが会場に響き渡りました

6月21日（金）、第二福祉センターでチェロ演奏会「チェロとクラリネットで奏でます♪」が開催されました。

参加した皆さんは、チェロ奏者の^{もりやしん}守屋新さんとクラリネット奏者の^{たかはしただる}高橋貞春さんが奏でる美しいハーモニーに聞き入りながら、心穏やかに楽しんでいました。



市Facebookでも、イベントで撮影した写真を掲載しています！

<https://www.facebook.com/shikicity>



①AppStoreまたはGooglePlayにて「COCOAR2」をインストール

②アプリを起動後、「AR動画」マークがある写真にカメラをかざしてください。

夏らしい涼しげな苗が完成



撮影：木村賢一さん（市民フォトグラファー）

▲集中して作業を進めます

6月29日（土）、宗岡公民館で生活講座「暮らしにみどりを！「グリーンアレンジ」」が開催されました。

参加した皆さんは、講師でグリーンアドバイザーの^{おおしまめぐみ}大島恵さんのアドバイスを参考に、3種類のハイドロボンを自由にアレンジして、オリジナルの苗を完成させました。



ふしぎなシャボン玉をつくろう！



撮影：藤代眞義さん（市民フォトグラファー）

▲シャボン玉で遊ぶ様子

6月30日（日）、宗岡第二公民館で児童センターの利用者を対象に、「かがくあそび」が開催されました。

割れないシャボン玉を作るためには何が必要かをクイズ形式で考え、割れない秘密を学びながら取り組みました。

参加した子どもたちは、割れないシャボン玉をお手玉のように弾き、その回数を競い合って大いに盛り上がりました。

8月

8月1日

9月7日

(日曜日)

(月曜日)

(火曜日)

記載説明:

事業名 開催場所

時間

※その他は市ホームページ
をご確認ください。

公共施設 イベントカレンダー

詳しくは、
市ホームページを
ご覧ください



4	5	6
11	12	13
18	19	20
25	26	27
9/1	2	3

い子 いろは子育て支援センター「にこまある」
休日曜日、祝休日、第1・3・5土曜日

西子 西原子育て支援センター「まんまある」
休日曜日、祝休日、第2・4・5土曜日

宗子 宗岡子育て支援センター「ぼけっと」
休9月8日(日) ※8月5日(月)は9時～13時、
9月9日(月)は9時～15時

ぶち 子育て支援センター「ぶちまある」
休水・日曜日、祝休日

めばえ 子育て支援センター「めばえ」
休土・日曜日、祝休日

児発 児童発達相談センター「すきっぷ」
休土・日曜日、祝休日

児セ 児童センター
休9月8日(日) ※8月5日(月)は9時～13時、
9月9日(月)は9時～15時

健セ 健康増進センター
休土・日曜日、祝休日

い遊 いろは遊学館
休月曜日(12日も含む)、8月6日(火)・22日(休)
※8月13日(火)～15日(休)は17時閉館

(水曜日)

(木曜日)

(金曜日)

(土曜日)

7 おひさま広場 児発
9時30分～11時
はじめてのヨガ&
ピラティス その他
9時45分～10時45分、
11時～12時
子育ておしゃべり会(P16掲載)
10時30分～12時 もく
スマスポ健康体操 その他
19時～20時

14 もくせいおやこひろば
(P16掲載) もく
10時30分～12時

21 子育ておしゃべり会 もく
10時30分～12時
赤ちゃんのえほんのじかん
11時～11時30分 柳図

28 はじめてのヨガ&
ピラティス その他
9時45分～10時45分、
11時～12時
離乳食教室(後期) 健セ
10時～11時45分
ふんすいタイム 宗子
10時15分～10時30分
もくせいおやこひろば もく
10時30分～12時
赤ちゃんと絵本のふれあい
11時15分～11時30分 宗公
スマスポ健康体操 その他
19時～20時

4 はじめてのヨガ&
ピラティス その他
9時45分～10時45分、
11時～12時
スマスポ健康体操 その他
19時～20時

8/1 えほんとなかよし 宗二
11時～11時15分
スマスポ健康体操 秋スポ
11時15分～12時15分
骨盤エクササイズ その他
13時～14時
ぷちぷちタイム ぷち
14時30分～14時45分
わくわくタイム 児セ
16時～16時20分

8 スマスポ健康体操 秋スポ
11時15分～12時15分
骨盤エクササイズ その他
13時～14時
子育ておしゃべり会 もく
15時～17時
わくわくタイム 児セ
16時～16時20分

15 わくわくタイム 児セ
16時～16時20分

22 スマスポ健康体操 秋スポ
11時15分～12時15分
骨盤エクササイズ その他
13時～14時
0歳ママ集合 西子
14時～15時30分
子育ておしゃべり会 もく
15時～17時
わくわくタイム 児セ
16時～16時20分

29 乳幼児の応急手当講習 めばえ
10時～11時
えほんとなかよし 宗二
11時～11時15分
スマスポ健康体操 秋スポ
11時15分～12時15分
骨盤エクササイズ その他
13時～14時
わくわくタイム 児セ
16時～16時20分

5 応援しよう! 赤ちゃんファミリー
10時～11時30分 い遊
えほんとなかよし 宗二
11時～11時15分
スマスポ健康体操 秋スポ
11時15分～12時15分
骨盤エクササイズ その他
13時～14時
わくわくタイム 児セ
16時～16時20分

2 夏休みチャレンジタイム
(～31日まで) 児セ
10時30分～、15時～
夕涼み怖～いおはなし会
16時15分～17時 い図

9 専門相談・栄養相談 ぷち
10時30分～11時30分

16 かわいいおてて 宗子
9時30分～11時30分、
12時～16時

23 食育講座と栄養相談 西子
10時～11時30分
ベビーマッサージ めばえ
14時～15時
おひさま広場 児発
14時～15時30分

30 親子講座 い子
10時～12時
ふんすいタイム 宗子
10時15分～10時30分

6 ママ・サプリ(P20掲載) い遊
10時～11時30分
おひさま広場 児発
14時～15時30分

3 子ども料理教室 い遊
10時～13時
おもしろクラブ い図
11時～11時30分
赤ちゃんのえほんのじかん
11時～11時30分 柳図
志木おもちゃクリニック
13時30分～15時 宗二

10 よみきかせ 宗公
10時～11時30分
えほんのじかん 柳図
11時～11時20分
おはなし会 い図
11時～11時30分

17 対象別広場
「パパのぼけっと」 宗子
9時30分～10時30分
クラブブロックであそぼう
9時30分～12時 西子
おやこでぴょ～ん
絵本であそぼう 宗公
10時30分～10時50分
えほんのじかん 柳図
11時～11時20分
よみきかせ い図
11時～11時30分

24 お父さん広場 い子
10時～12時
あおぞらよみきかせ い図
11時～11時30分
赤ちゃんのよみきかせ い図
11時～11時30分

31 えほんのじかん 柳図
11時～11時20分

7 おもしろクラブ い図
11時～11時30分
赤ちゃんのえほんのじかん
11時～11時30分 柳図
志木おもちゃクリニック
13時30分～15時 宗二
おはなし会 柳図
14時～14時30分

宗公 宗岡公民館
(休)9月2日(月)、図書室のみ8月30日(金)
※8月13日(火)～15日(水)は17時閉館

宗二 宗岡第二公民館
(休)9月8日(日)、図書室のみ8月30日(金)
※8月13日(火)～15日(水)は17時閉館

もく ふれあい館「もくせい」
(休)なし

柳図 柳瀬川図書館
(休)月曜日(8月12日を除く)、8月30日(金)
※8月12日(月)～15日(水)は17時閉館

い図 いろは遊学図書館
(休)月曜日、8月6日(火)・22日(水)・30日(金)
※8月13日(火)～15日(水)は17時閉館

体 市民体育館
(休)8月5日(月)

秋スポ 秋ヶ瀬スポーツセンター
(休)なし

秋運 秋ヶ瀬総合運動場・運動公園
(休)なし

笑顔 だいすき!

市内在住の4歳までの子どもたちを募集しています。市公式LINEからご応募ください。原則、1人1回までの掲載となります。

問合せ／市政情報課
☎048(473)1110

市公式LINEの申請が便利です



なかまる あかり
中丸 珠里ちゃん(2歳)

「ピース」ができるようになりました。できることがどんどん増えてきたね。これからも、伸び伸びと健やかに大きくなってね!

とりつか そら
鳥塚 奏空くん(4歳)
さら
紗良ちゃん(1歳)

恥ずかしがり屋の兄といつもニコニコでおてんばな妹。お互いのことが大好きな4歳差兄妹♡



クイズ&アンケート

回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

○ 今月の広報紙クイズ

Q 市が発行するハザードマップ（洪水と地震）は全部で何種類？

○ 種類

ヒント…2ページ
〈先月号の答え：黒〉

○ アンケート

- Q1 今月号で良かった内容や写真を教えてください。
- Q2 取り上げて欲しい内容や企画を教えてください。
- Q3 広報紙に関するご意見・ご感想をお聞かせください。

応募方法

次の①～⑥を記入（必須）のうえ、ハガキ、お便り、メール、または申込みフォームからご応募ください。
①クイズの○に入る数字、②アンケートの回答、③住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号

<宛先> 〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1
志木市役所市政情報課「広報しき8月号」係
☒ koho@city.shiki.lg.jp



▲申込みフォーム

<締切> 8月20日（火）※消印有効
※プレゼントの受渡しにあたり、当選者の氏名や住所の一部をプレゼント提供者へお伝えすることを予めご了承ください。

今月のプレゼントは

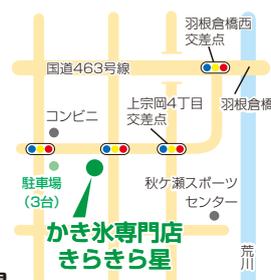
かき氷専門店 きらきら星 『アイスコーヒー(Mサイズ)1杯』 5人



山梨県北杜市の天然氷を使用したかき氷専門店です。おかげさまで今年の7月で開店1周年を迎えることができました。

旬のフルーツを使ったかき氷やお祭りシロップのかき氷のほか、秋から春はパンケーキ・日替わりランチもご好評いただいています。ふわふわでやわらかい口どけの、貴重な天然氷のかき氷をぜひご賞味ください。

おすすめメニュー：生いちごのフロマージュ、自家製あずきかき氷、赤ちゃん用ミニかき氷（無料・店内のみ）



かき氷専門店 きらきら星

上宗岡4-6-27 志木ハイデンス1階（無料駐車場3台あり）
営業時間／11時～16時30分
定休日／月・火曜日（7月～9月は月曜日のみ定休日）
※ベビーカー・車いす入店可

志木市の人口・世帯数

令和6年7月1日現在（ ）内は前月比

人口… 76,165人（-24人）
男 37,606人（-8人）
女 38,559人（-16人）
世帯数… 36,614世帯（-1世帯）

志木市役所

〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1(代表)
☎048(473)1111(代表) ☎048(474)4384(代表)
市民サービスステーション
☎048(473)3988
柳瀬川駅前出張所
☎048(472)4449

開庁時間

月～金曜日…8時30分～17時15分
※市民サービスステーションは土・日曜日、祝休日も開所しています（一部業務を除く）。
水曜日休所（祝休日の場合は開所）

🏠 ホームページ <https://www.city.shiki.lg.jp/>
✕ X(旧Twitter) https://twitter.com/Shiki_City
📘 Facebook <https://www.facebook.com/shikicity>



ホームページ

広報しきが
スマホで
読める

