

# 9月

9月1日

10月12日

(日曜日)

(月曜日)

(火曜日)

9/1

記載説明:

事業名 **開催場所**

時間

※ **その他** は市ホームページ  
をご確認ください。

2

3

8

リフレッシュヨガ **もく**  
10時30分～11時30分

9

はじめてのヨガ **秋スポ**  
9時45分～10時45分  
スマスポ健康体操 **宗公**  
9時45分～10時45分  
ヨガ&ピラティス **秋スポ**  
11時～12時

10

対象別広場  
「プレママ広場」 **宗子**  
14時～15時30分  
離乳食教室(初期) **健セ**  
14時10分～、14時40分～  
対象別広場  
「たんぽぽ広場」 **宗子**  
14時30分～15時30分  
専門相談「おっばい相談」  
15時～16時 **宗子**

15

16

映面上映会(P14掲載) **宗二**  
13時30分～15時30分

17

専門相談・小児科医  
子育て相談 **ぶち**  
10時30分～11時30分  
なかよしランド  
「コンビカー」 **児セ**  
10時30分～11時30分

22

23

24

なかよしタイム **ぶち**  
14時～14時40分

29

30

はじめてのヨガ **秋スポ**  
9時45分～10時45分  
スマスポ健康体操 **宗公**  
9時45分～10時45分  
ヨガ&ピラティス **秋スポ**  
11時～12時

10/1

6

7

はじめてのヨガ **秋スポ**  
9時45分～10時45分  
スマスポ健康体操 **宗公**  
9時45分～10時45分  
ヨガ&ピラティス **秋スポ**  
11時～12時

8

対象別広場  
「たんぽぽ広場」 **宗子**  
14時30分～15時30分

詳しくは、  
市ホームページを  
ご覧ください



**い子** いろは子育て支援センター「にこまある」  
(休)日曜日、祝休日、第1・3・5土曜日

**西子** 西原子育て支援センター「まんまある」  
(休)日曜日、祝休日、第2・4・5土曜日

**宗子** 宗岡子育て支援センター「ぼけっと」  
(休)9月8日(日)  
※9月9日(月)、10月7日(月)は9時～15時

**ぶち** 子育て支援センター「ぶちまある」  
(休)水・日曜日、祝休日

**めばえ** 子育て支援センター「めばえ」  
(休)土・日曜日、祝休日

**児発** 児童発達相談センター「すきっぷ」  
(休)土・日曜日、祝休日

**児セ** 児童センター  
(休)9月8日(日)  
※9月9日(月)、10月7日(月)は9時～15時

**健セ** 健康増進センター  
(休)土・日曜日、祝休日

**い遊** いろは遊学館  
(休)月曜日(9月16日・23日を除く)

(水曜日)

(木曜日)

(金曜日)

(土曜日)

**4** はじめてのヨガ&  
ピラティス **その他**  
9時45分～10時45分、  
11時～12時  
**子育ておしゃべり会** **もく**  
10時30分～12時  
**スマスポ健康体操** **その他**  
19時～20時

**11** はじめてのヨガ&  
ピラティス **その他**  
9時45分～10時45分、  
11時～12時  
**もくせいおやこひろば** **もく**  
10時30分～12時  
**スマスポ健康体操** **その他**  
19時～20時

**18** おひさま広場 **児発**  
9時30分～11時  
**はじめてのヨガ&  
ピラティス** **その他**  
9時45分～10時45分、  
11時～12時  
**すこやか相談** **い子**  
10時～15時40分  
**子育ておしゃべり会** **もく**  
10時30分～12時  
**赤ちゃんのえほんのじかん**  
11時～11時30分 **柳図**  
**スマスポ健康体操** **その他**  
19時～20時

**25** はじめてのヨガ&  
ピラティス **その他**  
9時45分～10時45分、  
11時～12時  
**あそぼう会** **西子**  
10時～11時  
**もくせいおやこひろば** **もく**  
10時30分～12時  
**初めて赤ちゃん学級** **めばえ**  
14時～15時30分  
**スマスポ健康体操** **その他**  
19時～20時

**2** はじめてのヨガ&  
ピラティス **その他**  
9時45分～10時45分、  
11時～12時  
**スマスポ健康体操** **その他**  
19時～20時

**9** はじめてのヨガ&  
ピラティス **その他**  
9時45分～10時45分、  
11時～12時  
**スマスポ健康体操** **その他**  
19時～20時

**5** 応援しよう！  
赤ちゃんファミリー  
10時～11時30分 **い遊**  
**えほんとなかよし** **宗二**  
11時～11時15分  
**スマスポ健康体操** **秋スポ**  
11時15分～12時15分  
**骨盤エクササイズ** **その他**  
13時～14時

**12** おおきくなったね  
(身体測定) **宗子**  
10時～11時  
**スマスポ健康体操** **秋スポ**  
11時15分～12時15分  
**骨盤エクササイズ** **その他**  
13時～14時  
**子育ておしゃべり会** **もく**  
15時～17時

**19** えほんとなかよし **宗二**  
11時～11時15分  
**スマスポ健康体操** **秋スポ**  
11時15分～12時15分  
**骨盤エクササイズ** **その他**  
13時～14時  
**専門相談「まんま相談」** **宗子**  
15時～16時

**26** おおきくなったね  
(身体測定) **宗子**  
10時～11時  
**小児科医子育て相談** **西子**  
10時30分～11時30分  
**スマスポ健康体操** **秋スポ**  
11時15分～12時15分  
**骨盤エクササイズ** **その他**  
13時～14時  
**子育ておしゃべり会** **もく**  
15時～17時

**3** 応援しよう！  
赤ちゃんファミリー  
10時～11時30分 **い遊**  
**えほんとなかよし** **宗二**  
11時～11時15分  
**スマスポ健康体操** **秋スポ**  
11時15分～12時15分  
**骨盤エクササイズ** **その他**  
13時～14時

**10** おおきくなったね  
(身体測定) **宗子**  
10時～11時  
**スマスポ健康体操** **秋スポ**  
11時15分～12時15分

**6** ママ・サプリ **い遊**  
10時～11時30分  
**おひさま広場** **児発**  
14時～15時30分

**13** ママ・サプリ **い遊**  
10時～11時30分  
**専門相談・栄養相談** **ぶち**  
10時30分～11時30分

**20** 専門相談  
「子育て応援パートナー」  
**宗子**  
10時～11時  
**ママ・サプリ** **い遊**  
10時～11時30分  
**いのちを学ぶ人権講座**  
(P19掲載) **その他**  
13時45分～15時20分

**27** ママ・サプリ **い遊**  
10時～11時30分  
**ベビーマッサージ** **めばえ**  
14時～15時

**4**

**11**

**おひさま広場** **児発**  
9時30分～11時

**7** プチぽけっとクラブ **児セ**  
10時～12時、13時～16時30分  
**パパと絵本であそぼう** **西子**  
10時45分～11時  
**おもしろクラブ** **い図**  
11時～11時30分  
**赤ちゃんのえほんのじかん**  
11時～11時30分 **柳図**  
**志木おもちゃクリニック**  
13時30分～15時 **宗二**  
**おはなし会** **柳図**  
14時～14時30分  
**ミニミニ避難訓練(不審者)**  
16時～16時20分 **児セ**

**14** パパママ学級 **健セ**  
9時30分～12時  
**プチぽけっとクラブ** **児セ**  
10時～12時、13時～16時30分  
**絵本であそぼう** **い子**  
10時45分～11時  
**えほんのじかん** **柳図**  
11時～11時20分  
**おはなし会** **い図**  
11時～11時30分

**21** 対象別広場「パパのぽけっと」  
9時30分～10時30分 **宗子**  
**プチぽけっとクラブ** **児セ**  
10時～12時、13時～16時30分  
**えほんのじかん** **柳図**  
11時～11時20分  
**よみかかせ** **い図**  
11時～11時30分

**28** 妊婦さんようこそ **めばえ**  
10時～11時30分  
**お父さん広場** **い子**  
10時～12時  
**プチぽけっとクラブ** **児セ**  
10時～12時、13時～16時30分  
**えほんのじかん** **柳図**  
11時～11時20分

**5** プチぽけっとクラブ **児セ**  
10時～12時、  
13時～16時30分  
**おもしろクラブ** **い図**  
11時～11時30分  
**赤ちゃんのえほんのじかん**  
11時～11時30分 **柳図**  
**志木おもちゃクリニック**  
13時30分～15時 **宗二**  
**おはなし会** **柳図**  
14時～14時30分

**12** プチぽけっとクラブ **児セ**  
10時～12時、  
13時～16時30分

**宗公** 宗岡公民館  
(休)9月2日(月)、図書室のみ9月30日(月)

**宗二** 宗岡第二公民館  
(休)9月8日(日)、図書室のみ9月30日(月)

**もく** ふれあい館「もくせい」  
(休)なし

**柳図** 柳瀬川図書館  
(休)月曜日(9月16日、23日を除く)、  
9月27日(金)

**い図** いろは遊学図書館  
(休)月曜日(9月16日・23日を除く)、  
9月27日(金)

**体** 市民体育館  
(休)なし

**秋スポ** 秋ヶ瀬スポーツセンター  
(休)9月2日(月)

**秋運** 秋ヶ瀬総合運動場・運動公園  
(休)9月2日(月)