

# 7月

7月1日

8月10日

## 公共施設 イベントカレンダー

詳しくは、  
市ホームページを  
ご覧ください



(日曜日)

(月曜日)

(火曜日)

記載説明:

事業名 開催場所

時間

※**その他**は市ホームページ  
をご確認ください。

7

14

リフレッシュヨガ**もく**  
10時30分～11時30分

21

28

4

7/1 七夕週間(～7日まで) **児セ**

おひさま広場 **児発**

9時30分～11時

スマスポ健康体操 **宗公**

9時45分～10時45分

はじめてのヨガ **秋スポ**

9時45分～10時45分

ヨガ&ピラティス **秋スポ**

11時～12時

8

スマスポ健康体操 **宗公**

9時45分～10時45分

はじめてのヨガ **秋スポ**

9時45分～10時45分

ヨガ&ピラティス **秋スポ**

11時～12時

15

22 夏休み宿題お助け教室  
(～26日まで) (P17掲載)

9時30分～15時 **宗二**

スマスポ健康体操 **宗公**

9時45分～10時45分

はじめてのヨガ **秋スポ**

9時45分～10時45分

小児科医子育て相談 **西子**

10時30分～11時30分

ヨガ&ピラティス **秋スポ**

11時～12時

赤ちゃん広場 **い子**

14時～16時

29 スマスポ健康体操 **宗公**

9時45分～10時45分

はじめてのヨガ **秋スポ**

9時45分～10時45分

ヨガ&ピラティス **秋スポ**

11時～12時

5 スマスポ健康体操 **宗公**

9時45分～10時45分

はじめてのヨガ **秋スポ**

9時45分～10時45分

ヨガ&ピラティス **秋スポ**

11時～12時

2

9 対象別広場  
「プレママ広場」 **宗子**

14時～15時30分

離乳食教室(初期) **健セ**

14時10分～、14時40分～

対象別広場

「たんぽぽ広場」 **宗子**

14時30分～15時30分

16

親子講座「多言語による  
手遊び・読み聞かせ」 **めばえ**

10時～11時

ランチで食育離乳食 **い子**

11時～11時30分

23

なかよしタイム **ぶち**

14時～14時40分

30

6

**い子** いろは子育て支援センター「にこまある」

(休)日曜日、祝休日、第1・3・5土曜日

**西子** 西原子育て支援センター「まんまある」

(休)日曜日、祝休日、第2・4・5土曜日

**宗子** 宗岡子育て支援センター「ぼけっと」

(休)7月8日(月)は9時～15時  
8月5日(月)は9時～13時

**ぶち** 子育て支援センター「ぶちまある」

(休)水・日曜日、祝休日

**めばえ** 子育て支援センター「めばえ」

(休)土・日曜日、祝休日

**児発** 児童発達相談センター「すきっぷ」

(休)土・日曜日、祝休日

**児セ** 児童センター

(休)7月8日(月)は9時～15時  
8月5日(月)は9時～13時

**健セ** 健康増進センター

(休)土・日曜日、祝休日

**い遊** いろは遊学館

(休)月曜日(7月15日を除く)、7月26日(金)、  
8月6日(火)

## (水曜日)

**3** はじめてのヨガ&ピラティス その他  
9時45分～10時45分、11時～12時  
**ふんすいタイム** 宗子  
10時15分～10時30分  
**子育ておしゃべり会** もく  
10時30分～12時  
**スマスポ健康体操** その他  
19時～20時

**10** はじめてのヨガ&ピラティス その他  
9時45分～10時45分、11時～12時  
**ふんすいタイム** 宗子  
10時15分～10時30分  
**もくせいおやこひろば** もく  
10時30分～12時  
**0歳ママ集合!** 西子  
14時～15時30分  
**スマスポ健康体操** その他  
19時～20時

**17** はじめてのヨガ&ピラティス その他  
9時45分～10時45分、11時～12時  
**巡回発達相談** 西子  
10時～11時30分  
**ふんすいタイム** 宗子  
10時15分～10時30分  
**子育ておしゃべり会** もく  
10時30分～12時  
**赤ちゃんのえほんのじかん** 柳図  
11時～11時30分  
**スマスポ健康体操** その他  
19時～20時

**24** はじめてのヨガ&ピラティス その他  
9時45分～10時45分、11時～12時  
**ふんすいタイム** 宗子  
10時15分～10時30分  
**もくせいおやこひろば** もく  
10時30分～12時  
**キッズリトミック** めばえ  
11時～11時30分  
**赤ちゃん絵本のふれあい** 宗公  
11時15分～11時30分  
**おひさま広場** 児発  
14時～15時30分  
**スマスポ健康体操** その他  
19時～20時

**31** はじめてのヨガ&ピラティス その他  
9時45分～10時45分、11時～12時  
**ふんすいタイム** 宗子  
10時15分～10時30分  
**子育ておしゃべり会** もく  
10時30分～12時  
**スマスポ健康体操** その他  
19時～20時

**7** おひさま広場 児発  
9時30分～11時  
**はじめてのヨガ&ピラティス** その他  
9時45分～10時45分、11時～12時  
**スマスポ健康体操** その他  
19時～20時

## (木曜日)

**4** 応援しよう! 赤ちゃんファミリー  
10時～11時30分 い遊  
**えほんとなかよし** 宗二  
11時～11時15分  
**スマスポ健康体操** 秋スポ  
11時15分～12時15分  
**骨盤エクササイズ** その他  
13時～14時

**わくわくタイム** 児セ  
16時～16時20分

**11** おおきくなったね(身体測定)  
10時～11時 宗子  
**スマスポ健康体操** 秋スポ  
11時15分～12時15分  
**骨盤エクササイズ** その他  
13時～14時

**わくわくタイム** 児セ  
16時～16時20分

**18** 専門相談・小児科医子育て相談  
10時30分～11時30分 ぶち  
**えほんとなかよし** 宗二  
11時～11時15分  
**スマスポ健康体操** 秋スポ  
11時15分～12時15分  
**骨盤エクササイズ** その他  
13時～14時

**わくわくタイム** 児セ  
16時～16時20分

**25** おおきくなったね(身体測定)  
10時～11時 宗子  
**ハローワールド!** い子  
10時45分～11時  
**スマスポ健康体操** 秋スポ  
11時15分～12時15分  
**わくわくタイム** 児セ  
16時～16時20分

**8/1** えほんとなかよし 宗二  
11時～11時15分  
**スマスポ健康体操** 秋スポ  
11時15分～12時15分  
**骨盤エクササイズ** その他  
13時～14時  
**わくわくタイム** 児セ  
16時～16時20分

**8** おおきくなったね(身体測定)  
10時～11時 宗子  
**スマスポ健康体操** 秋スポ  
11時15分～12時15分  
**骨盤エクササイズ** その他  
13時～14時  
**わくわくタイム** 児セ  
16時～16時20分

## (金曜日)

**5**  
**ふんすいタイム** 宗子  
10時15分～10時30分

**12**  
**ふんすいタイム** 宗子  
10時15分～10時30分  
**専門相談・栄養相談** ぶち  
10時30分～11時30分

**19**  
**ふんすいタイム** 宗子  
10時15分～10時30分  
**夏休みチャレンジタイム**  
(～8月31日まで) 児セ  
10時30分～、15時～

**26**  
**ふんすいタイム** 宗子  
10時15分～10時30分

**2**  
**夕涼み怖～いおはなし会** い図  
16時15分～17時

**9**

## (土曜日)

**6** おもしろクラブ い図  
11時～11時30分  
**赤ちゃんのえほんのじかん** 柳図  
11時～11時30分  
**志木おもちゃクリニック** 宗二  
13時30分～15時  
**おはなし会** 柳図  
14時～14時30分

**13** パパママ学級 健セ  
9時30分～12時  
**妊婦さんようこそ!** めばえ  
10時～11時30分  
**えほんのじかん** 柳図  
11時～11時20分  
**よみきかせ「夏のおたのしみ会」** 宗公  
11時～11時30分  
**おはなし会** い図  
11時～11時30分  
**パパとあそぼう** ぶち  
14時～14時40分

**20** 対象別広場「パパのぽけっと」  
9時30分～10時30分 宗子  
**ぱぱまある** 西子  
9時30分～12時  
**おやこでぴょ～ん** 宗公  
10時30分～10時50分  
**夏のおはなし会** い図  
幼児: 10時30分～11時  
小学生: 11時～11時30分  
**えほんのじかん** 柳図  
11時～11時20分

**27** 夏休みキャンドル作り講座(P18掲載)  
10時～12時 い遊  
**えほんのじかん** 柳図  
11時～11時20分  
**あおぞらよみきかせ** い図  
11時～11時30分  
**赤ちゃんのよみきかせ** い図  
11時～11時30分

**3** 子ども料理教室(P17掲載)  
10時～13時 い遊  
**おもしろクラブ** い図  
11時～11時30分  
**赤ちゃんのえほんのじかん** 柳図  
11時～11時30分  
**志木おもちゃクリニック** 宗二  
13時30分～15時

**10**

**宗公** 宗岡公民館  
(休図書室のみ7月8日(月)・31日(水))

**宗二** 宗岡第二公民館  
(休図書室のみ7月8日(月)・31日(水))

**もく** ふれあい館「もくせい」  
(休7月5日(金))

**柳図** 柳瀬川図書館  
(休月曜日(7月15日を除く)、7月31日(水))

**い図** いろは遊学図書館  
(休月曜日(7月15日を除く)、7月26日(金)・31日(水))

**体** 市民体育館  
(休なし)

**秋スポ** 秋ヶ瀬スポーツセンター  
(休なし)

**秋運** 秋ヶ瀬総合運動場・運動公園  
(休なし)