

／たくさんの想いをいただきます!／



たくさんの想いを「いただきます!」 志木っ子を育む学校給食

皆さんは「思い出の給食」と聞くと何を思い出しますか？

揚げパン、カレーライス、フルーツポンチなど、毎日の給食は学校に来る楽しみのひとつになっていたのではないのでしょうか。

今月は、学校給食に関わる人のさまざまな想いやそれを受け取る子どもたちの声をお届けします。

問合せ／学校教育課 ☎048(456)5366

こだわりあふれる志木市の学校給食 ～埼玉県一おいしい給食を目指して～

約62年前からはじまり変化を続ける志木市の給食。現在、志木市立小・中学校の給食は、各学校の栄養士(栄養教諭)がそれぞれ献立を作成し、校内の給食室で調理しています。

栄養バランスに配慮し、素材の味を伝えることができるよう薄味にするなどの工夫をしているほか、子どもたちに喜んでもらえるよう、伝統的な行事食を取り入れたり、ときには子どもたちからのリクエストにも応じています。

市独自の主なこだわりポイント

- ①旬の地元野菜を使用して季節感を出す。
- ②普段の食生活で不足しがちな魚・大豆(製品)・芋類などの摂取を工夫する。
- ③だしは、煮干し・削り節・豚骨などから取り、本来の味を生かす。
- ④加工食品はできるだけ使用せず、手作りを心がける。



修学旅行で京都・奈良へ行く3年生に向けた「郷土料理給食」

メニュー

- ・丹後のまつぶた寿司
- ・飛鳥汁
- ・黒糖わらびもち
- ・牛乳

給食を食べた 生徒の感想

まつぶた寿司や飛鳥汁は
具たくさんで、
おかわりするくらい
おいしかった！



黒糖わらびもち

わらび粉の名産地である奈良県を中心に関西で作られるようになり、今では夏の定番和菓子として全国的に人気のある一品です。もっちりとしコシがあって喉ごしの良いわらびもちを作るには、熱い鍋の中でよく混ぜながら焦がさないように練り上げることが大切で、調理員さんの技術が光ります。

丹後のまつぶた寿司

京都の丹後地方でお祝い料理として親しまれています。この日は280個の玉子を使い、薄く焼いて細かく切った錦糸卵や「青魚の王様」と呼ばれるほど栄養価の高いさばをそぼろ状にしてすし飯に混ぜ、野菜などで彩り豊かに飾りました。

飛鳥汁

奈良の伝統料理で、飛鳥時代に宮廷に献上されていた牛乳を入れて作られたのが起源とされています。みそ汁に牛乳を入れることでまろやかな味になるのが特徴的で、小松菜やごぼうなどの野菜も多く入っています。

学校給食を支え、新鮮な食材を提供する生産者

市では、地元農家で栽培している黒米や野菜を使った給食も提供しています。

子どもたちの大切な給食を支える生産者に、栽培をするうえでのこだわりや今後の目標を尋ねました。



秋ヶ瀬農園
かねこ ゆういち
金子 雄一さん

黒米を使った カレーライス

栄養素が豊富な黒米を志木っ子に食べてほしい

約4年前、市内小学校の栄養士さんに声をかけていただいたのがきっかけで、ほかの市町村の給食ではあまり使われていない黒米を、子どもたちが安心して食べられるよう減農薬栽培を心がけ提供しています。

黒米は、白米に比べてビタミンやミネラルなどの栄養素が豊富で、身体の成長に重要な役割を果たしているほか、特に多く含まれるポリフェノールには、眼病予防や美肌効果、胃の健康を保つ働きがあるとされています。

また、黒米は暑すぎると綺麗な黒色にならないため、その年の気候にあわせて田植えの時期を調整しています。

これからも子どもたちの成長の一助になれるよう、良質な黒米を作り続けます！



パンチ ビーンズ

レシピを教えてほしいとの声が続出

ゆでた豆(黄大豆・青大豆・金時豆)にでんぷんをまぶして油で揚げ、ガーリックパウダーやチリパウダーなどで味付けをした、香ばしさと若干の辛さがやみつきになるメニューです。

パンチビーンズなど給食で人気のあった献立は、志木中学校ホームページで公開していますのでぜひご覧ください！



3群野菜たっぷりサラダ

安全な野菜を届けるため栽培にこだわり続けています

三枝農園では、枝豆、きゅうり、小松菜、ほうれん草、大根、白菜、かぶなどさまざまな野菜を栽培し、宅配食材や市内スーパー、給食に提供しています。

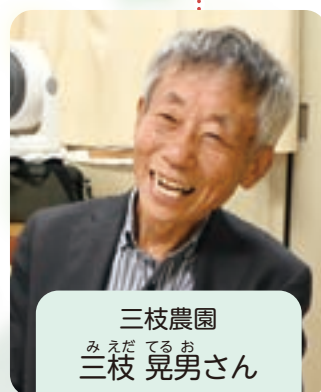
農薬を使用して育った野菜は、食べ続けることで身体にさまざまな影響を及ぼすおそれがあるといわれているため、農薬はできるだけ使用せず、研究を重ねながら特に枝豆やほうれん草などは自然由来成分のものを使用しています。



また、約30年以上前から炭栽培を取り入れ、炭の特徴である高い吸収性を生かして、水や

土中の有害物質を吸着作用で取り除くほか、微生物のすみ家を作り活性化させることで、野菜が元気に育つための土づくりにも力を入れています。

今後も、農薬をできるだけ使わない野菜づくりの大切さを多くの人に伝えながら、家族に食べてもらうような気持ちで、安全かつおいしい野菜を地域の人たちに届けていきたいです。



三枝農園
みえだ てるお
三枝 晃男さん

栄養バランスを考え、生きた教材を提供する栄養教諭

志木市の給食を支える第一人者として、現在志木中学校で栄養教諭を務める猪瀬先生に、給食にかける思いやこだわり、栄養教諭をやっていてよかったと感じる瞬間を尋ねました。



栄養教諭
いのせ さとみ
猪瀬 里美先生

学びながら食べるをモットーに授業と給食を結びつける

私は毎日の給食を通じて「献立を立てるときの思い」を子どもたちに伝えるようにしています。苦手な食べ物に挑戦し、克服してもらうことも大切ですが、それだけではありません。給食の献立を考える際には、社会の先生と打ち合わせをし、授業で取り上げる国や地域の料理と給食メニューをコラボさせ、授業の延長として子どもたちがその国や地域の知識をさらに深め、人や文化を受け入れられるように手助けをしています。

自分の健康を自分で考えられる人になってほしい

そのほかにも、健康的な食生活を送るために自分にとって何が必要かを子どもたち自身が「自分ごと」として捉えてほしいという視点で、家庭科や学級活動、保健体育の時間に食教育の授業を行っています。

この日は、かるたを用いて自分たちが普段食べている食材にどんな栄養素が含まれているのかを楽しみながら学べるように工夫しました。



また、授業では伝えきれないことやその日の給食のポイントを子どもたちに伝えるため、「給食室からこんにちは」というお便り(左記参照)を毎日作成し配布しています。この手紙を読んで、食べるまでの物語に気がつく子になってほしいですね。

栄養教諭をやっていると、やっぱり給食を食べた子どもたちの生の声が聞きたいので、給食の時間になると毎日各教室を駆け回り子どもたちに話しかけています。もし、多く残っているものがあれば、何が苦手だったのかを聞き、今後の献立づくりに生かしています。

先日、ある生徒が「高校に入ったら猪瀬先生の給食が食べられなくなるのが悲しいけれど、それなら自分で作りたいからレシピを教えてほしい」と言ってくれたときは、とても嬉しくて栄養教諭をやっていてよかったと心の底から感じました。

市内小学校での取り組み

市内小学校では、旬の食材にまつわる本の読み聞かせや食材の皮むき体験を行っています。5月には、そら豆の皮むきなどをしてもらい、その日の給食で提供しました。子どもたちは実際に自分がむいたそら豆が給食にでているのを見ると、苦手なものも受け入れられるようになります。





志木っ子に聞きました！

①みんなにとって給食って？②好きな給食のメニューは？



①毎日笑顔・元気・幸せになれるもの！
②くじらの竜田揚げ



①学校生活には欠かせないもの！
②ひみつのブラウニー



①授業の疲れを吹っ飛ばしてくれるもの！
②カレーライス



①学校に来る楽しみの一つで、苦手だった食材も給食のおかげで克服できました！
②豚汁（身体が温まり、午後の授業にも集中できます）



①栄養満点で自分を成長させてくれるもの、毎日メニューが変わるためまるで世界旅行をしているような気持ちになります
②台湾料理のルーロー飯やフランス料理のペイザンヌスープ



①毎日の元気の源
②すべておいしいけれど、特に好きなのは^{がつお}初鰹と^{しょうが}新生姜の炊き込みご飯



さまざまな年代に聞いてみました

- 余ったおかずなどのじゃんけんは毎回白熱していた（10代女性）
- 志木市の給食といえばじゃがまるくん（20代男性）
- 4時間目が終わる頃になると給食室からいい香りがしてくるので、給食が待ち遠しかった（20代女性）
- ABCスープに入っている英語を並べて自分の名前を作るのが楽しかった（30代男性）
- 小学6年生の夏休みの宿題で考えた献立が給食に出たときは嬉しかった（40代女性）
- 家でパンを食べる習慣があまりなく、揚げパンは常に人気で貴重な存在だった（50代男性）

志木っ子学校給食応援事業

市では、子育て世帯の物価高騰の負担軽減を図るため、令和6年4月から6月まで給食費の全額補助を行いました。7月以降も引き続き下記の支援策を実施します。

給食材料費高騰対応事業

令和7年3月まで食材料の値上げ相当分を補助します。

対象 市内小・中学校に在籍している児童・生徒

多子世帯給食費無償化事業

義務教育期間中の子どもが3人以上いる世帯に対し、3人目以降の給食費を無償とします。

対象 義務教育期間中の子どもを3人以上養育しており、かつ3人目以降の子どもが市内小・中学校に在籍している児童・生徒（市内に住所を有しており、生計を一にしていること）

これからも安全・安心でおいしい給食を変わらず提供します

しき躍進計画35 事業の進捗状況

市では、「市民力でつくる 未来へ続くふるさと 志木市」の実現に向けて、4つの戦略プロジェクトに「市役所改革&コロナ対策『新しい生活様式を見据えて！』」を加えた5つのビジョンを軸に「しき躍進計画35」を策定し、さまざまな事業を展開しています。

今回は、これまでの取組の実績や事業の進捗状況について、市民の皆さんにお知らせします。

問合せ／政策推進課 ☎048(473)1114

3期3年目を振り返って



志木市長
香川 武文

3期目の市長就任にあたり、皆さまにお示しした「しき躍進計画35」は、今年で3年目が終了し、最終年度を迎えます。毎年7月の広報において進捗状況を公表しており、今年もこの1年間に於いて達成した取組事項の実績や、現在取組を進めている事業の内容などをお知らせいたします。

今回達成した取組の中には、介護予防事業の推進などにより、介護保険料を朝霞地区4市の中で最低水準としたことや、「市役所に行かなくていい」仕組みづくりとして、令和5年度に100種類以上の手続きについて、電子申請を可能とするなど、市民の皆さまが住みやすいと思えるまちづくりを目指して尽力してまいりました。

令和6年度は、計画の最終年度として、現在進行中の取組事項の実現に向けスピード感を持って着実に実行してまいります。

7月1日現在の達成状況

18

達成

17

進行中

■達成度のめやす

- ✿ 1枚 事業の達成度 0%～29% ✿ 4枚 事業の達成度 80%～99%
- ✿ 2枚 事業の達成度 30%～59% ✿ 5枚 事業の達成度 100%
- ✿ 3枚 事業の達成度 60%～79%

目標を達成した事業（一部抜粋）

達成度	取組事項	取組の概要	これまでの取組内容
✿	介護予防事業の推進	介護保険料を県内・近隣市に比べて低い水準に設定することで負担軽減を図ります。	◆市民フレイルサポーターの養成、フレイルチェックなどを実施 ◆シニア・脳リフレッシュ教室、からだづくり教室を開催 ◆いろは百歳体操通いの場での、体力測定などの支援 ◆朝霞地区4市の中で最低水準となる介護保険料の見直し
✿	働く世代の健康づくり	新たに「アウトドアヨガ」を取り入れるなど、働く世代の健康づくりを展開します。	◆民間企業と連携し、1コース5回の教室を宗岡地区と志木地区あわせて3コース実施 ◆ミニ健康講話を実施 ◆スポーツ栄養講座を実施 ◆体力測定を実施 ◆参加者の子どもを対象に子どもの運動あそびプログラムを実施
✿	「移動しやすいまち」を目指した交通手段の検証	「移動しやすいまち」を目指して、新たな志木らしい交通手段の検証を進めます。	◆令和5年10月に「交通政策に関する基本方針」を策定 ◆令和6年4月1日より、デマンド交通の利用料金改定を実施
✿	スマート申請・キャッシュレス決済の拡大	スマートフォン、パソコン、マイナンバーカード、クレジットカードで、各種証明書の申請・決済ができる「スマート申請」を拡大するとともに、スマートフォンから上下水道料金、市税の納付を可能にします。	◆固定資産税、軽自動車税のQRコード支払いを導入 ◆新たに市県民税（普通徴収）、国民健康保険税のQRコード支払いのシステム改修を実施 ◆上下水道料金のスマートフォン決済については取扱い会社を新たに2社追加

目標を達成した事業（6ページの続き）

達成度	取組事項	取組の概要	取組状況
★	「市役所に行かなくていい」仕組みづくりの推進	窓口での相談業務にオンライン相談を導入し、「市役所に行かなくていい」仕組みづくりを進めます。	◆令和6年3月31日現在、電子申請110項目を実装 ◆シンDX推進チームを結成し、会議のペーパーレス化や電子決裁・文書管理システム導入を検討

現在進行中の事業（一部抜粋）

達成度	取組事項	取組の概要	取組状況
★	新たな地域密着型の介護サービスの提供	「地域密着型特別養護老人ホーム」の施設整備や定期巡回・随時対応型訪問介護看護など、新たな地域密着型の介護サービスを提供します。	◆公募により、認知症高齢者グループホーム(1か所)及び定期巡回・随時対応型訪問介護看護(1か所)の運営予定事業者を選定 ◆認知症高齢者グループホーム(1か所)及び定期巡回・随時対応型訪問介護看護(1か所)の整備に関する補助を行い、事業所を指定 ◆公募により、看護小規模多機能型居宅介護(1か所)及び地域密着型特定施設(1か所)の運営予定事業者を選定 ◆施設の整備に向け、埼玉県と協議
★	防犯カメラの拡充	「犯罪のない志木市」を目指して「防犯カメラ設置事業」を拡大します。	◆令和4年度に防犯カメラ設置予定場所の現地調査を実施 ◆令和5年度に防犯カメラ25台を設置 ◆令和6年度にさらに防犯カメラ25台を設置予定
★	志木駅東口ペDESTロリアンデッキを活用したにぎわいの創出	観光協会とのタイアップにより、志木駅東口ペDESTロリアンデッキを活用した駅前のにぎわいづくりや、地域資源を生かした新たな取組を展開します。	◆団体からの企画提案によるペDESTロリアンデッキを活用したスパシーフェスの開催を支援 ◆市内全4公立中学校美術部にチョークアートの制作を依頼し、作品を展示(8月・10月・12月・2月)
★	中心市街地の活性化	「まちの顔」ともいうべき中心市街地の都市機能の増進と経済活力の向上を図ります。	◆令和4年度に「志木市中心市街地活性化基本計画」を策定し、内閣総理大臣より認定を受けた。 ◆令和5年度に中心市街地活性化協議会を設置し、運営開始 ◆志木街づくり株式会社の実施する事業を支援 ◆空き店舗等活用事業補助金交付要綱を改正し、中心市街地の区域内に係る事業を行う場合の補助金交付限度額を増額
★	後世に残る“志木市の目玉”イベントの創出	市制施行50周年記念事業実行委員会の提言のもとに、後世に残る“志木市の目玉”となるイベントを創出します。	◆令和4年度に新庁舎等完成記念事業を実施 ◆令和5年度に志木市ならではの魅力あるイベント事業について検討するため、市民・職員による検討委員会を組織 ◆令和6年度にイベントの実施に向けて実行委員会を立ち上げ予定



▲働く世代の健康づくりの一環としてアウトドアヨガを実施し、将来に向けた健康な身体づくりをサポートします。



▲志木駅東口ペDESTロリアンデッキで開催されたスパシーフェスは、多くの人でにぎわいました。

2024 志木の夏祭りご案内

産業観光課 ☎048(475)7360

宿組八坂神社祭礼

とき 7月7日(日) 14時～21時

ところ 天神社(中宗岡1丁目)

産財八坂神社夏祭り

とき 7月14日(日) 15時30分～20時30分

ところ 氷川神社(中宗岡2丁目)

志木市郷土芸能フェスティバル

市内の郷土芸能団体などのお囃子や太鼓の演奏ほか

問合せ 生涯学習課 ☎048(473)1134

7月7日(日) ●志木市役所グランドテラス

14時～14時30分	市場はやし連
14時35分～14時50分	杜の太鼓
14時55分～15時35分	志木ダンスサークル
15時40分～16時10分	柳太鼓
16時15分～16時55分	志木ダンスサークル
17時～17時15分	館地区伝統芸能浦安の舞保存会
17時20分～17時50分	宗岡下組囃子連
17時55分～18時35分	志木ダンスサークル
18時40分～19時10分	柳太鼓
19時15分～19時55分	中野囃子連・大塚囃子連

※上記のほか、天神社境内でも開催(16時～18時55分)

7月20日(土) ●志木駅東口駅前広場

14時～14時30分	大塚囃子連
14時35分～15時5分	宗岡中組囃子連
15時10分～15時40分	狐童連
15時45分～16時	館地区伝統芸能浦安の舞保存会
16時5分～16時35分	匠太鼓
16時40分～17時40分	志木ダンスサークル
17時45分～18時5分	宗岡中組囃子連・大塚囃子連
18時10分～18時40分	宗岡中組囃子連・大塚囃子連

7月21日(日) ●志木駅東口駅前広場

14時～14時30分	中野囃子連
14時35分～14時50分	杜の太鼓
14時55分～15時25分	宗岡下組囃子連
15時30分～16時	宿組囃子連保存会
16時5分～16時35分	狐童連
16時40分～17時40分	志木ダンスサークル
17時45分～18時5分	宗岡下組囃子連・中野囃子連
18時10分～18時40分	柳太鼓

7月20日(土)・21日(日) ●市場会場・上町会場

12時～21時 市場はやし連、上町囃子連

下ノ宮八坂神社夏祭り

とき 7月13日(土) 14時～20時

ところ 氷川神社(下宗岡4丁目)

敷島神社祭典

とき 7月20日(土)・21日(日) 12時～22時

ところ 敷島神社(本町2丁目)

民踊流し

とき 7月20日(土) 19時30分～21時

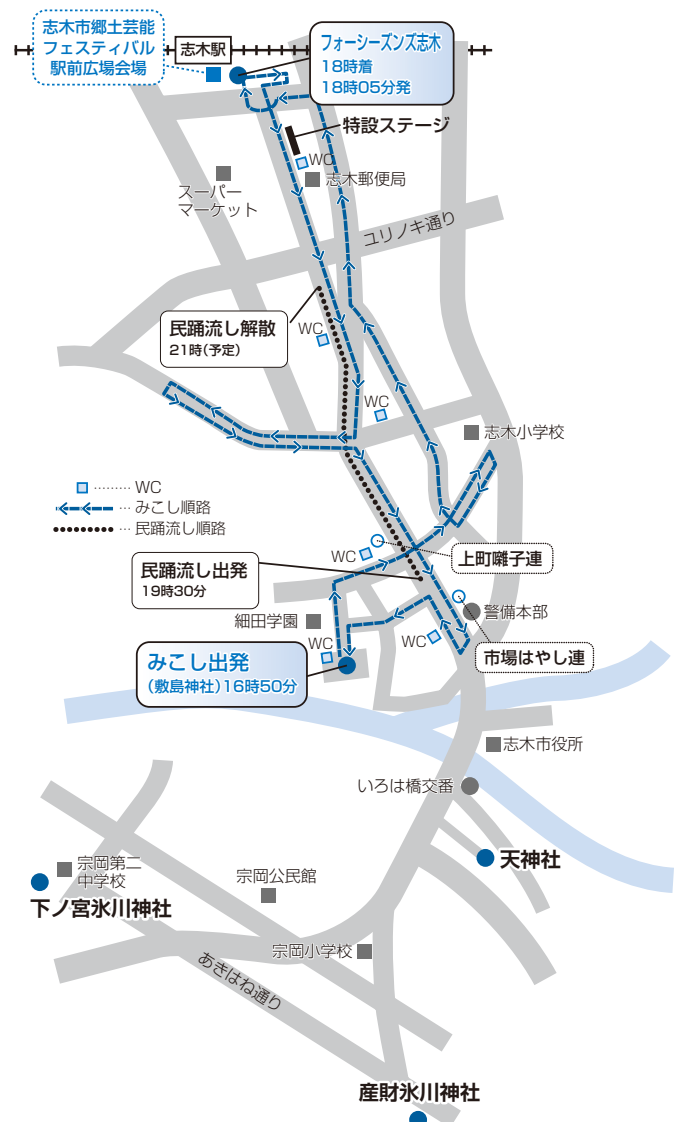
ところ 県道保谷・志木線「本町通り」

しきアロハ商店会夏まつりイベント

とき 7月20日(土) 18時～21時30分

7月21日(日) 18時～21時

ところ 志木郵便局近辺(本町5丁目)



定額減税調整給付金・低所得者支援給付金を支給します

低所得者支援給付金については、令和5年度非課税世帯への7万円、均等割のみ課税世帯への10万円・子ども加算5万円(1人につき)を受けとられた人は対象外となります。

対象 ①令和6年1月1日時点で志木市に住民登録がある定額減税対象者のうち、定額減税しきれない金額がある人

②令和6年6月3日時点で志木市に住民登録があり、令和6年度新たに住民税非課税となった世帯または均等割のみ課税世帯

③②に該当し、同世帯内で扶養されている18歳以下の児童がいる世帯

支給額 ①減税しきれない金額(1万円単位で切り上げた額)

②10万円 ③児童1人あたり5万円

申込み 10月31日(木)(当日消印有効)までに確認書などを返送または確認書に印字された申込みフォームから申込み

▼7月中旬に確認書などを送付します。

問合せ 共生社会推進課 ☎048(456)5364

▼7月中旬から専用問合せダイヤルとして、臨時福祉給付金室[☎048(260)6282]を開設します。

▼定額減税の金額については、課税課[☎048(473)1126]へお問い合わせください。



▲定額減税調整給付金



▲低所得者支援給付金

志木市マンション管理計画認定制度

建築開発課 ☎048(456)5372

市では、マンションの高経年化や管理組合員の高齢化など、マンションが抱える管理上の課題への取り組みを支援するため、志木市マンション管理適正化計画を策定し、マンション管理組合の作成する管理計画の認定制度をはじめました。

認定を受ける主なメリット

- ・マンションの市場評価の向上
- ・マンション共用部分リフォーム融資を利用した際の金利引き下げ
- ・築20年以上かつ住戸数10戸以上であれば、長寿命化工事(屋根防水工事、床防水工事、外壁塗装工事)を行い、工事完了から3か月以内の申し出により、翌年度の固定資産税を減額(3分の1)

マンション管理計画認定制度

対象 市内に所在する分譲マンションの管理組合

認定基準 ・管理規約が作成されていること

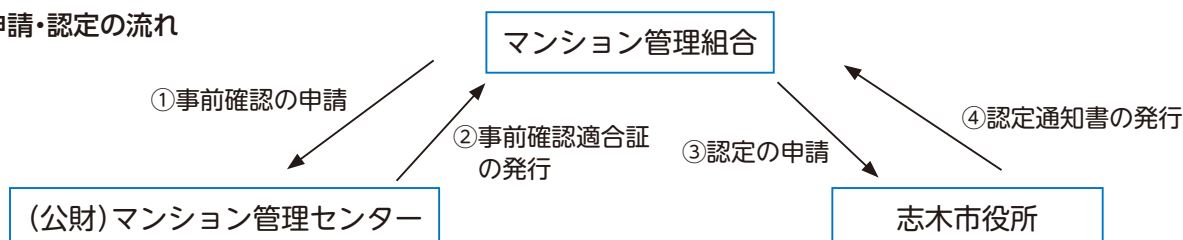
- ・長期修繕計画が策定されていること
- ・志木市マンション管理適正化指針に照らして適正なものであること
- ・(公財)マンション管理センターが発行した事前確認適合証があること

申込み 申込方法や必要書類など詳しくは、市ホームページまたはお問い合わせください。

▲市ホームページ



申請・認定の流れ



令和6年度志木市いろは健康ポイント事業 参加者募集！

健康政策課 ☎048(473)1674

「いろは健康ポイント事業」とは

無償貸与された活動量計または専用アプリをダウンロードした自身のスマートフォンを、市内の公共施設やスーパーなどに設置した専用端末にかざすことで、歩数に応じたポイントが獲得できる事業です。

このほか、市の指定する健康プログラムへの参加や健診結果の提出などでもポイントが獲得できます。

貯まったポイントは市内で使えるお買物券と交換でき、楽しみながら気軽に健康づくりがはじめられます。

募集人数 500人(申込み多数の場合は抽選)

参加条件 活動量計で参加：次の①～③をすべて満たす人 専用アプリで参加：次の①～④をすべて満たす人

- ①市内在住で40歳以上の人(昭和59年4月1日以前に生まれた人)
- ②参加期間中に行う健康関連のアンケート調査、体組成測定、筋力測定などに協力できる人
- ③10月11日(金)または12日(土)の計測会に参加し、それ以降この事業に参加できる人
- ④専用アプリに対応したスマートフォン※を持っている人

※対応スマートフォン…iPhone:iOS15.0以上の機種、Android:OS11.0以上の機種

申込方法(いろは健康ポイント事業に参加中の人は申込不要)

7月8日(月)から8月23日(金)までに次のいずれかの方法でお申し込みください。

①インターネット

右記の申込みフォームから申込み

②申込書(郵送の場合、8月23日(金)の消印まで有効)

市内各公共施設に設置の申込書に必要事項を記入のうえ、郵送またはFAXで健康政策課へ

郵送先：〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1 志木市役所健康政策課 いろは健康ポイント事業係

FAX:048(474)4462

③電話

☎048(473)1674 受付:平日9時～17時

▼電話は混雑することが予想されますので、①または②の申込方法を推奨します。



▲申込みフォーム

志木市事業判定会の対象候補事業を募集します

政策推進課 ☎048(473)1114

市が実施する事業の改善や方向性を決定する際に「市民感覚」を取り入れることを目的に、事業の効果や必要性などを市民の皆さんが判定する事業判定会を実施します。

対象候補事業の募集

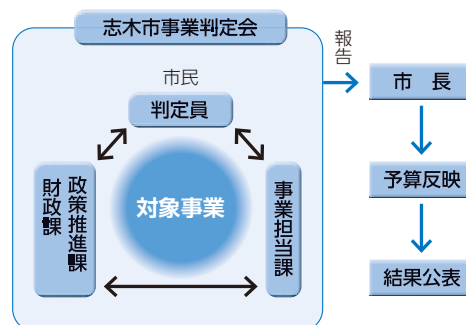
募集期間 7月1日(月)～8月31日(土)

募集事業 志木市将来ビジョン実行計画(令和6～8年度)に掲載されている事業の中から、判定会で事業の実施方法や方向性などを議論してほしい事業

対象(応募できる人) 市内在住・在勤の人

実行計画の閲覧方法 政策推進課、市内各公共施設、市ホームページ

▼応募方法など詳しくは、市ホームページをご確認ください。



100種類以上の手続きに対応！ 志木市電子申請・届出サービスをご活用ください

デジタル推進課 ☎048(473)1291

市では、自治体 DX の推進と市役所に行かなくていい仕組みづくりとして、スマートフォンやパソコンからインターネットを利用して、市役所の手続きができる「志木市電子申請・届出サービス」を実施していますので、ぜひご活用ください。



利用可能な手続きや申請方法など詳しくは、市ホームページをご確認ください。 ▲市ホームページ

電子申請ができる手続き(一例)

請求 住民票、戸籍謄抄本、身分証明書、独身証明書、課税証明書

申請 転出届の申請、介護保険要支援・要介護認定更新申請、犬の登録事項変更申請、志木市粗大ごみ等申込

届出 水道使用開始届、児童手当等の現況届、児童手当預金口座変更届

▼一部の電子申請では、個人を認証するためにマイナンバーカードと対応したアプリケーションのダウンロードが必要となります。

あなたの志民力を貸してください！

市民活動推進課 ☎048(456)5371

市では、各種審議会の審議委員やにぎわいづくりなど、まちづくりを推進するための協力者を登録する「志民力人材バンク」を設けています。

志民力人材バンクでは、市のさまざまな事業の実施にあたり、バンク登録者へ活動協力を依頼します。参加が可能なバンク登録者は、それぞれのまちづくり活動に参加いただきます。

志民力人材バンク

内容 市のさまざまな政策や計画策定などへの参画、イベントなどのにぎわいづくりの企画や手伝い

▼すべての登録者にご案内できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

対象 主に市内在住の人

申込み 志民力人材バンク登録申請書に必要事項を記入し、メール、郵送または直接、

市民活動推進課へ ✉ shien@city.shiki.lg.jp

郵送先：〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1 志木市役所市民活動推進課

▼申請書や制度について詳しくは、市ホームページをご確認ください。



▲市ホームページ

7月は社会を明るくする運動の強化月間です

生活援護課 ☎048(473)1427

法務省が中心となって取り組んでいる「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行を防止し、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない安全・安心な明るい社会を築こうとする運動です。朝霞地区保護司会志木支部では、強化月間にあわせて啓発活動を実施します。

とき 7月10日(水) 16時～17時

ところ 志木駅東口周辺

主催 朝霞地区保護司会志木支部

『市民とともに汗をかき、自ら磨き続ける努力を惜しまない職員』を募集します

人事課 ☎048(473)1120

第一次試験日 9月22日(日)

▼一般事務職(上級・社会福祉士)は、公務員試験と民間型試験(SPI3)のいずれかを選択できます。

受験案内 市ホームページからダウンロードまたは人事課で配布

申込み 7月19日(金)から8月8日(木)までに市ホームページの申込みフォームから申込み

▼インターネットを利用できない人のみ郵送可(8月8日(木)必着)。詳しくは、人事課で配布する受験案内をご覧ください。

▼地方公務員法第16条に該当する人は受験できません。



▲市ホームページ

職員採用試験(令和7年4月1日採用)

試験区分		受験資格	募集人数
一般事務職	上級(大卒程度)	平成6年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人	10人程度
	中級(短大卒程度)	平成15年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人	
	初級(高卒程度)	平成17年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人	
	社会福祉士	平成6年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人で、社会福祉士資格を取得または本年度取得見込みの人	
一般事務職 (障がい者対象)	①上級(大卒程度) ②中級(短大卒程度) ③初級(高卒程度)	障がい者手帳の交付を受けている人で、下記の受験資格を満たす人 ①平成6年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人 ②平成15年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人 ③平成17年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人	若干名
技術職(土木)	上級(大卒程度)	昭和59年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人	若干名
	中級(短大卒程度)	平成15年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人	
	初級(高卒程度)	平成17年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人	
技術職(建築)	上級(大卒程度)	昭和59年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人	若干名
	中級(短大卒程度)	平成15年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人	
	初級(高卒程度)	平成17年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人	
保健師	上級(大卒程度)	昭和59年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人で、保健師資格を取得または本年度取得見込みの人	若干名

志木市職員座談会

市職員を志望する皆さんが、仕事の魅力や職場の雰囲気などについて、職員に自由に聞くことができる機会です。

とき 7月21日(日) 9時～

ところ 市役所

対象 令和6年度志木市職員採用試験の受験希望者(本人のみ)

定員 約30人(先着順)

申込み 7月15日(月)までに市ホームページの申込みフォーム【『市役所職員に聞いてみよう!』参加申込み】から申込み



▲職員座談会

朝霞地区一部事務組合だより

朝霞地区一部事務組合は、志木・朝霞・和光・新座市の4市で構成され、し尿処理場、障害者支援施設すわ緑風園、埼玉県南西部消防局の業務を共同で行っています。

■朝霞地区一部事務組合事務局(朝霞市溝沼1-2-27)

☎048(461)2415 HP <https://www.kennanseibu119.jp/>

■埼玉県南西部消防局(朝霞市溝沼1-2-27)

☎048(460)0119 HP <https://www.kennanseibu119.jp/firedepartment/>



▲組合ホーム
ページ



▲消防局
ホームページ

令和6年度予算の概要

一般会計予算の総額は、56億3,176万8千円で、前年度当初予算額54億206万2千円に対して、2億2,970万6千円(4.3%)の増額となっています。

障害者支援施設では、利用者への生活支援と快適な生活環境の維持管理などに努めます。し尿処理場では、効率的な施設運営に努め、安全で適切な処理を行います。消防局では、本部庁舎・朝霞消防署エレベーター設置工事を行うほか、救急自動車、水槽車などを購入し、災害発生時や多様化する消防救急業務に迅速に対応できる体制の整備を図ります。

火災・病院案内

管内での火災発生状況や休日・夜間などに診療を行っている医療機関(管内・近隣含む)の診療状況を音声ガイダンスで案内しています。

病院を受診する場合は、直接病院に電話連絡のうえ、受診してください。

案内専用ダイヤル ☎048(461)8181

問 埼玉県南西部消防局指令統括課

☎048(460)0123

消防職員募集

申込期間 8月1日(木)～12日(月)

▼原則、メールにて受け付けます。詳しくは、消防局ホームページをご確認ください。

第1次試験 9月22日(日)

第2次試験 第1次試験合格者に通知

試験案内配布 7月上旬から消防局及び各消防署・分署で配布

▼消防局ホームページからもダウンロードできます。



© 埼玉県南西部消防局

住宅用火災警報器の設置・維持管理

寝室や階段などに住宅用火災警報器の設置が義務化されてから、10年以上が経ちます。すでに設置している住宅では、定期的に作動確認(点検ボタン・点検ひもで警報音の確認)をしてください。

また、製造から10年以上経過した機器は、電池寿命や機器本体の故障のおそれがありますので、早めの取替えをおすすめします。

問 埼玉県南西部消防局予防課 ☎048(460)0121



◀住宅用火災警報器などの
奏功事例

NET119緊急通報システム

「NET119」は、音声による119番通報が困難な人を対象とした緊急通報システムです。スマートフォンの画面操作だけで救急車や消防車を簡単に呼ぶことができます。

システムの詳しい内容及び登録方法は、消防局ホームページをご覧ください。

対 市内在住・在勤・在学していて音声による119番通報が困難な人

問 埼玉県南西部消防局指令統括課

☎048(460)0123 F 048(460)0125

募集

夏季期間保育園補助員募集

- 勤務日時** 8月1日(木)～30日(金) 9時～16時
▼ 土・日曜日、祝休日を除く
勤務場所 市内公立保育園
報酬 時給1,100円
対 18歳以上(高校3年生は保育士などを志望する人)で、
10日以上勤務可能な人
定 6人
持 外履き、エプロン、三角巾
申問 7月10日(水)(必着)までに会計年度任用職員登録
申込書を郵送または直接、西原保育園へ
☎048(472)6677
▼ 会計年度任用職員登録申込書は市ホームページから
ダウンロードできます。
▼ 会計年度任用職員登録申込書を提出後、面接を行
い、決定します。



◀市ホームページ

志木市民文化祭参加者募集

- 市民文化祭** 11月2日(土)～4日(月)
場 総合福祉センター、市役所
対 市内に活動拠点を置き、文化活動をしている人
申 7月1日(月)から24日(水)までに、参加申込書に必
要事項を記入のうえ、直接、生涯学習課、市民サー
ビスステーション、柳瀬川駅前出張所、いろは遊学
館、宗岡公民館、宗岡第二公民館、柳瀬川図書館へ
問 生涯学習課 ☎048(473)1134

「はたちの記念式」実行委員募集

- 活動期間** 9月下旬～令和7年2月
▼ 式典は令和7年1月13日(月)開催予定
対 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの人
定 10人程度
申問 8月30日(金)までに直接、生涯学習課へ
☎048(473)1134



自衛官募集

● 一般曹候補生

- 受付期間** 9月3日(火)まで
1次試験 9月14日(土)～22日(日)
2次試験 10月12日(土)～27日(日)
対 18歳以上33歳未満の人

● 航空学生

- 受付期間** 9月5日(木)まで
1次試験 9月16日(月)
2次試験 10月12日(土)～27日(日)
対 18歳以上23歳未満の人

● 医師・歯科幹部

- 受付期間** 7月30日(火)～10月24日(木)
試験日 11月15日(金)
対 医師・歯科医師の免許を取得している人

● 自衛官候補生

- 受付期間** 年間を通して受付
対 18歳以上33歳未満の人

● 共通

- 問** 自衛隊朝霞地域事務所 ☎048(466)4435

志木斎場
宗岡セレモニー
故人様をお預かりできます
「宗岡」バス停下車 徒歩2分
志木市下宗岡 2-21-32
048-483-5066

お部屋のリフォームしませんか？

張替のご用命はぜひ！当店へ
襖、障子、壁紙(クロス)
床(クッションフロア・ジュウタン)

吉田表具店

TEL 472-9514
090-8589-3442
志木市中宗岡2-17-41

自動販売機設置業者の募集

自動販売機の設置業者を入札で選定します。

設置期間 10月1日(火)～令和9年9月30日(木)

設置場所 市民体育館

設置台数 5台

入札日時 8月6日(火) 15時～

申問 7月16日(火)から31日(水)までに入札参加申込書を直接、生涯学習課へ ☎048(473)1183

▼ 募集要領は、生涯学習課、市民体育館で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。



◀市ホームページ

荒川図画コンクール作品募集

河川美化や愛護、河川への意識を啓発することを目的として荒川の風景画を募集します。

入賞者には、応募作品をスタンドにして贈呈しますので、ぜひご応募ください。

テーマ 荒川流域の川やダム風景

応募期間 9月13日(金)まで

対 小学生

申 荒川上流河川事務所ホームページ「令和6年度荒川図画コンクール」をご確認ください

問 荒川図画コンクール実行委員会事務局(荒川上流河川事務所流域治水課) ☎049(246)6360



◀荒川上流河川事務所ホームページ

あなたの不安を安心に



上野税理士事務所
TEL 048-472-4802

「税」に関する事、ご相談承ります

志木市館 2-6-11 304A <http://utf.tkcncf.com>

イベント

小・中学生ビブリオバトル大会

ビブリオバトルとは、参加者同士で、おすすめの本を紹介し合い、その中から一番読みたくなった本に投票して、チャンプ本を決定するゲームです。

日 9月29日(日) 10時～12時

▼ 打合せ：8月9日(金) 10時～12時

場 いろは遊学館

対 市内在住の小学4年生～中学3年生

申問 7月2日(火)から19日(金)までに電話または直接、いろは遊学図書館へ ☎048(471)1478

文化財を見に行こう

● 郷土資料館(中宗岡3-1-2)

歴史資料や民俗資料を展示しています。

開館時間 9時30分～16時30分

▼ 駐車場については、お問い合わせください。

休館日 月曜日(7月15日を除く)、7月16日(火)

問 郷土資料館 ☎048(471)0573

● 埋蔵文化財保管センター(柏町1-20-19)

市内で出土した土器や石器などを展示しています。

開館時間 9時～17時

休館日 土・日曜日、祝休日

問 埋蔵文化財保管センター ☎048(473)8157

● 旧村山快哉堂(中宗岡5-1)

明治10年建築の土蔵造りの建物内を見学できます。

開館時間 10時～16時

休館日 火曜日

問 生涯学習課 ☎048(473)1134

▼ 団体での見学を希望する場合は、事前にご連絡ください。

相続 遺言 成年後見

～お気軽にご相談ください～

松島行政書士事務所

☎048-424-4171

☎080-3431-6033

<https://www.matsu-gyosei.com/>
〒353-0003 志木市下宗岡4-16-10

営業時間 9:00～17:00(土・日・祝日可、時間外要相談)

行政書士
松島明子





イベント

国指定重要有形民俗文化財 「志木の田子山富士塚」公開日(登山日)

日 7月3日(水)・6日(土)・8日(月)・11日(木)・14日(日)・17日(水)・20日(土)・23日(火)・26日(金)・29日(月) 10時～15時

▼ 7月6日(土)は山開き式典開催のため、一般登山は11時からです。

▼ 天候や塚の状態によって、公開が中止になる場合があります。

場 田子山富士塚(敷島神社境内)

主 田子山富士保存会(志木市商工会館内)

☎048(471)0049

▼ 説明ガイドを希望する場合は、ご連絡ください。

国指定重要有形民俗文化財 志木の田子山富士塚 山開き

日 7月6日(土) 10時～

▼ 雨天時は可能な範囲で実施します。

場 田子山富士塚(敷島神社境内)

内 山開きの式典、お道開き、浦安の舞、力石持ち上げ、各種出店(吉田うどんなど)、カパル・カッピーなどのイベント

主 田子山富士保存会(志木市商工会館内)

☎048(471)0049

もくせい子育ておしゃべり会

おしゃべりしながら、悩みを解決しましょう！

日 7月3日・17日・31日の各水曜日 10時30分～12時

場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)

対 子育て中の親子ほか 定 10組

講 社会福祉法人タイケン福祉会保育士

問 ふれあい館「もくせい」 ☎048(473)8621

採れたて!しきの野菜市

市内で採れた新鮮な野菜のほか、飯綱町のさくらんぼやいちご、潮来市のメロンなどを販売します。

日 飯綱町：7月11日(木) 潮来市：7月12日(金)

10時～15時(売切れ次第終了)

場 市役所1階市民ホール

問 産業観光課 ☎048(473)1136

もくせいおやこひろば

日 7月10日(水)・24日(水) 10時30分～12時

場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)

内 10日：風船あそび 24日：大きな紙にお絵描きしよう

対 子育て中の親子ほか 定 10組

講 NPO 法人志木子育てネットワークひろがる輪

問 ふれあい館「もくせい」 ☎048(473)8621

第15回志木市美術協会展

日 7月13日(土) 13時～17時

7月14日(日) 10時～17時

7月15日(月) 10時～16時

場 いろは遊学館

内 日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真の展示会

共催 志木市美術協会、いろは遊学館

問 いろは遊学館 ☎048(471)1297

チェロとピアノのコンサート

日 7月15日(月) 14時～15時30分(開場：13時30分)

場 総合福祉センター

内 大人のための名曲コンサート

対 65歳以上の人 定 80人(先着順、当日受付)

講 守屋 新さん(チェロ奏者)、原 恵子さん(ピアノ奏者)

問 福祉センター ☎048(473)7569

相続・贈与・遺言書作成
不動産登記・会社設立・商業登記
過払い金請求・裁判所関係書類作成

三浦司法書士事務所

司法書士 三浦和子

☎048(471)5559

相談無料 お気軽にご相談ください

営業時間 平日9:00～17:00

〒353-0004 志木市本町一丁目4番23号

お家のことならお任せください!!

屋根・塗装・防水・大工・内装
水回り・各種リフォーム工事

お見積無料!即日対応!

048-424-3273

平成建設

埼玉県志木市上宗岡4-11-49

HP Instagram

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

妊婦さんようこそ!

産後に向けて保育園や地域の子育て情報などをお話し、オリジナルのマンスリーカードを作ります。

日 7月13日(土) 10時～11時30分

場 子育て支援センターめばえ

対 妊婦とその家族

定 4組(先着順)

持 母子健康手帳

申問 7月10日(水)までに電話で、子育て支援センターめばえへ ☎048(423)6675

サロン・ド・もくせい

日 7月19日(金) 14時～15時(開室:13時50分)

場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)

内 おしゃべりサロン「沖縄のお菓子「ポーポー」と「チンビン」を作りながらおしゃべり!」

定 8人(先着順)

費 100円

申問 7月12日(金)までに電話で、ふれあい館「もくせい」へ ☎048(473)8621

サマーコンサート

日 7月23日(火) 15時15分～16時(開場:15時)

場 総合福祉センター

内 県立志木高等学校吹奏楽部による子どもから大人まで楽しめる演奏会

対 どなたでも

定 100人(先着順)

▼ 定員になり次第、入場をお断りする場合があります。

共催 児童センター、宗岡子育て支援センター、総合福祉センター、宗岡第二公民館、福祉センター

問 児童センター ☎048(485)3100

夏休み宿題お助け教室

学習支援ボランティアによる学習のサポート、簡単工作などを実施します。

日 7月22日(月)～26日(金) 9時30分～15時

場 宗岡第二公民館

対 小・中学生

共催 宗岡第二公民館、児童センター

問 宗岡第二公民館 ☎048(475)0013

▼ 持ち物や申込方法など詳しくは、社会福祉協議会ホームページをご確認ください。



◀ 社会福祉協議会
ホームページ

子ども料理教室

日 8月3日(土) 10時～13時

場 いろは遊学館

内 動物パン、野菜スープ、フルーツサイダーゼリーを作ろう!

▼ 調理したものは、館内で飲食します。

対 市内在住の小学生

定 25人

費 500円

講 高野 弘子さん(食彩会)

持 エプロン、三角巾、マスク、ふきん、手ふきタオル、筆記用具、飲み物

申 7月19日(金)までに申込みフォームから申込み

問 いろは遊学館 ☎048(471)1297



◀ 申込みフォーム

親切第一・市民葬儀



◎冷蔵安置室→無料

◎寝台車→24時間手配

サンレイ

志木市上宗岡 1-18-32

0120-030-530

命を守る水
社会を守る水
見つめつけます

アクアイースト(株)

URL: www.aqua-east.co.jp
志木市上宗岡2-20-31
TEL: 048-475-1511

AQUA EAST



イベント

第2回「お宝発見講座～夏休みお宝発見映画鑑賞会～」 映像で見る志木①「武蔵野S町物語」

子どもから大人まで、みんなで志木のどこが映っているか当ててみよう！

日 7月25日(木) 10時～12時

場 いろは遊学館

内 1部：映画(永倉萬治が志木市で育った少年期をつづった自伝的小説を映画化)

2部：友人による永倉萬治のエピソード紹介

定 50人(先着順)

共催 志木のまち案内人の会、いろは遊学館

申問 7月10日(水)から23日(火)までに電話または直接、いろは遊学館へ ☎048(471)1297

夏休みキャンドル作り講座

日 7月27日(土) 10時～12時

場 いろは遊学館

対 市内在住の小学生

▼ 1～3年生は保護者同伴

定 35人

費 1,000円

講 有田 知里さん(キャンドルスクール川越 TwinTail 主宰)

持 はさみ、筆記用具、飲み物

▼ 汚れてもよい服装でお越しください。

申 7月13日(土)までに申込みフォームから申込み

問 いろは遊学館 ☎048(471)1297



◀ 申込みフォーム

上手な粗大ごみの捨て方
お部屋の片付け方

ノウハウ動画
公開中

志木市民専用
お掃除カレンダーを
プレゼント



0120-538-113

大村商事株式会社

志木市下宗岡 2-18-20 大村商事 不用品

第41回朝霞市民まつり「彩夏祭」

日 8月2日(金)(前夜祭)～4日(日)

場 朝霞中央公園・青葉台公園及び周辺道路、北朝霞公園、産業文化センター

▼ 駐車場はありませんので、車での来場はご遠慮ください。

花火の打ち上げ 8月3日(土) 19時15分～20時15分

場 朝霞中央公園周辺

問 朝霞市民まつり実行委員会事務局

☎048(463)2645

みんなで楽しむカーレット

日 8月3日(土) 10時～11時30分

場 宗岡公民館

定 30人(先着順)

講 志木カーレットクラブ

持 汗ふきタオル、飲み物

申問 7月10日(水)から電話または直接、宗岡公民館へ ☎048(472)9321

▼ 当日の受付もできます。

子ども司書講座受講生募集(全3回)

日 8月2日・9日・23日の各金曜日 10時～12時

場 いろは遊学図書館

内 カウンター体験、ビブリオバトル、本の探し方など

対 市内在住の小学4年生～中学3年生

定 小学生：6人 中学生：6人

講 いろは遊学図書館職員

申問 7月2日(火)から19日(金)までに申込みフォームまたは直接、いろは遊学図書館へ ☎048(471)1478



◀ 申込みフォーム

胃・大腸カメラ 人間ドック 特定健診 健康診断
協会けんぽ生活習慣病予防健診 一般内科外来

苦しくない胃カメラ

たで健診・内視鏡クリニック

※ 志木駅東口より徒歩2分 ※

ホームページはこちら▼

048-470-7557

埼玉県志木市本町 5-25-8 ドゥーセットビル 4F
本院 柳瀬川駅前たで内科クリニック



日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

ヘルスメイトフッキング「おやこの食育講座」

日 8月1日(木) 9時20分～13時
場 いろは遊学館
内 夏休みの思い出づくり♪骨太フッキング
▼ 保護者のみ骨密度測定を実施します。
メニュー カッテージチーズ作りほか
対 市内在住の小学生と保護者
定 15組(先着順)
費 小学生：100円 保護者：300円(資料代)
持 エプロン、三角巾またはバンダナ、マスク、手ふきタオル、ふきん、筆記用具
主 志木市食生活改善推進員協議会
申問 7月25日(木)までに電話または直接、健康増進センターへ ☎048(473)3811

真夏のちょっとこわ～いおはなし会

日 8月3日(土) 14時～14時40分(開場：13時50分)
場 柳瀬川図書館
対 小学生 定 20人
問 柳瀬川図書館 ☎048(487)2004

科学あそび教室「浮沈子であそぼう」 ～浮いたり、しずんだり、まわったり～

日 8月8日(木) 10時～11時30分(集合：9時50分)
場 いろは遊学館
対 小学3～6年生 定 20人
講 大川 識子さん(図書館ボランティアおもしろクラブ、元理科教員)
持 炭酸飲料が入っていた500mlのペットボトル(フタ付き)、はさみ、飲み物、タオル、ビニール袋、筆記用具
▼ 汚れてもよい服装でお越しください。
申問 7月2日(火)から23日(火)までに電話または直接、いろは遊学館へ ☎048(471)1478

科学あそび教室

日 8月8日(木) ①10時～12時 ②14時～16時
場 柳瀬川図書館
内 ①酸とアルカリであそぼう～おふろのシュワちゃんをつくろう～
②高分子化合物ってなんだ?～ふくらむスライムとスーパーボールをつくろう～
対 市内在住の小学生 定 各20人
講 坂口 美佳子さん(科学読物研究会)
持 ①えんぴつ、雑巾、持ち帰り用の袋、飲み物
②えんぴつ、雑巾、フタがきちんと閉まるジャムなどの空きびん、割りばし、持ち帰り用の袋、飲み物
申問 7月2日(火)から23日(火)までに申込みフォーム、電話または直接、柳瀬川図書館へ ☎048(487)2004
▼ 申込みは①、②のどちらか一つのみ



◀ 申込みフォーム

講座

創業スクールを開催します(全4回)

日 7月13日・27日、8月24日・31日の各土曜日 14時～17時
場 志木街づくり株式会社(本町5-24-21 3階)
対 創業直後の人、創業に興味のある人
定 12人 費 5,500円
講 鶴頭 誠さん(中小企業診断士、行政書士)ほか
持 筆記用具、パソコン(持っている人のみ)
主 志木街づくり株式会社
申問 電話またはメールで、志木街づくり株式会社新規出店支援センターへ
☎048(423)0410 E info@shikimachi.com



<https://www.missgreen.jp>



女性のためのはりきゅう治療院
miss green
ミスグリーン

平沢眼科は眼科龍雲堂医院を継承しました
引き続き地域の皆様の眼の健康を守ります

眼科一般

緑内障

白内障

網膜疾患

ドライアイ

コンタクト

Web予約はこちら↓



平沢眼科
HIRASAWA EYE CLINIC



志木市本町4-3-17
☎048-471-0200

駐車場 6台
駐輪場10台



講座

しょく(食・職)場づくり講座

- 日 ①7月19日(金) 10時～13時
②8月3日(土) 10時30分～12時30分
場 ①いろは遊学館 ②オンライン
内 ①活動編「カラフルな食事で夏を乗り切ろう」
②食育編「志木市郷土料理で夏バテ防止」
定 ①15人 ②15グループ 費 ①400円 ②無料
講 ①しょく場づくりサポーター
②健康政策課管理栄養士
持 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具、マスク
申問 ①は7月12日(金)まで、②は7月26日(金)までに申込みフォーム、電話、FAX またはメールで健康政策課へ ☎048(473)1674
F048(474)4462 E syokuba@city.shiki.lg.jp
▼ FAX、メールの場合は氏名、住所、電話番号、参加希望日を明記してください。



◀申込みフォーム

市民パークゴルフ研修会

- 日 7月21日(日) 9時30分～(受付:9時～)
場 秋ヶ瀬運動公園パークゴルフ場
内 研修後、実技プレー1R(A、Bコースでプレー)
対 市内在住・在学・在勤で小学5年生以上の人
定 60人(先着順)
申問 7月17日(水)までに直接、秋ヶ瀬スポーツセンターまたは生涯学習課へ
秋ヶ瀬スポーツセンター ☎048(473)4360
生涯学習課 ☎048(473)1183

睡眠ってなあに(睡眠講座)

睡眠診断のほか、眠れない理由やその対策についてお話しします。

- 日 7月21日(日) 13時30分～15時
場 柳瀬川図書館
対 睡眠に関心がある人
定 30人(先着順)
講 関目 有香さん(睡眠指導士、管理栄養士、介護予防運動指導員)
申問 7月16日(火)までに申込みフォーム、電話または直接、柳瀬川図書館へ ☎048(487)2004



◀申込みフォーム

子ども手話教室(全3回)

- 日 第1回:7月23日(火)、8月4日(日)
第2回:7月27日(土)、8月8日(木)
第3回:7月30日(火)、8月21日(水)
▼ 時間はすべて9時30分～10時30分
▼ 1日のみの参加も可能
場 市役所1階市民ホール
内 第1回:あいさつ、ゲームなど
第2回:指文字、数字、自己紹介など
第3回:ろう者とお話しよう!
対 どなたでも
定 各20人程度
▼ 市内小・中学生を優先します。
申 申込不要
問 共生社会推進課 ☎048(473)1449

解体工事のプロフェッショナル! 志木市で開業9年目の当社には遺品整理士の有資格者がいます。

お困りではないですか?

遺品整理 空家整理

ご相談・お見積は無料です!

見積無料

安心解体

048-423-0356

(日曜・祝日除く9時～18時)



建物の解体工事もライジングにお任せください

株式会社ライジング 〒353-0002 志木市中泉岡 3-3-30 建設業(般-5)第77170号

『庭木1本から剪定いたします』



あきら造園

『お庭・ガーデニングの事なら何でも、お気軽にご相談ください』

- 1級造園施工管理技士
- 1級造園技能士 ●樹木医

代表 伊東 晃

富士見市針ヶ谷2-11-2



0120-028-350

調べる学習 チャレンジ講座(全3回)

夏休みの自由研究や図書館を使った調べる学習コンクールに取り組みます。

テーマ 第1回：なにをしらべる？テーマ探しの巻
第2回：なにでしらべる？どうまとめる？の巻
第3回：お悩み解決の巻

日 別表のとおり

● 柳瀬川図書館

回	とき	対象
第1回	7月24日(水)	10時～11時30分 1・2年生
		13時30分～15時 3年生以上
第2回	7月30日(火)	10時～11時30分 1・2年生
		13時30分～15時 3年生以上
第3回	8月21日(水)	10時～11時30分 1・2年生
		13時30分～15時 3年生以上

● 宗岡第二公民館

回	とき	対象
第1回	7月25日(木)	10時～11時30分 1・2年生
		13時30分～15時 3年生以上
第2回	7月29日(月)	10時～11時30分 1・2年生
		13時30分～15時 3年生以上
第3回	8月20日(火)	10時～11時30分 1・2年生
		13時30分～15時 3年生以上

対 市内在住の小学生

定 各会場20人程度

講 柳瀬川図書館職員ほか

持 飲み物、筆記用具

申 7月16日(火)までに申込みフォームから申込み

問 柳瀬川図書館 ☎048(487)2004



◀申込みフォーム

聴導犬について学んでみませんか？ (人権研修会)

日 7月31日(水) 14時～15時30分

場 いろは遊学館

内 聴導犬のデモンストレーションとお話

対 小学生以上

定 30人

講 (公社)日本聴導犬推進協会

持 筆記用具

申問 7月19日(金)までに電話または直接、生涯学習課へ
☎048(473)1134

【志木市×大東ガス株式会社食育連携事業】 大東ガスパチフラム料理教室

日 7月27日(土) 10時30分～13時30分

場 大東ガスパチフラム志木(志木駅東口徒歩30秒)

内 学校給食(キムパ風混ぜごはん、じゃがまるくん、つぶつぶ夏みかんゼリー)

対 保護者1人と小・中学生の子ども2人まで

定 4組 費 600円

講 学校教育課管理栄養士

申 7月13日(土)までに大東ガス WEB サイトまたは
直接、大東ガスパチフラム志木へ

問 健康政策課 ☎048(473)1674



◀大東ガス WEB サイト

フレイルバスタークール制(全7回)

日 7月29日、8月19日・26日、9月2日・9日・23日・
30日の各月曜日 15時30分～16時30分

▼ 7月15日(月)に体験会実施(有料：300円)

場 市民体育館

対 60歳以上の人 定 26人

費 市内在住・在勤の人：3,500円

市外在住・在勤の人：3,640円

講 清水 しのぶさん(フィットネス&ダンスインストラクター、BESJ 認定ピラティスインストラクター、
中医健康アカデミー認定未病ケアインストラクター、
推拿(経絡マッサージ)施術師)

持 運動できる服装、室内履き、飲み物、タオル

申問 7月15日(月)から25日(木)までに電話または直接、
市民体育館へ ☎048(474)7666

▼ 体験会の受付は7月15日(月)15時から直接、市民
体育館で行います。

楽しくクッキング ミックスピザとフルーツピザを作って食べよう!

日 8月17日(土) 10時～12時30分

場 宗岡公民館

対 小学生

定 16人(先着順) 費 700円

講 高野 弘子さん

持 エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル

申問 8月3日(土)から14日(水)までに参加費を持参の
うえ、直接、宗岡公民館へ ☎048(472)9321



くらしの情報

講座

ミズノお預かり教室～サマースクール～

- 日 8月7日(水)・8日(木) 9時30分～16時
場 市民体育館
内 走り方教室、スポーツ、工作、モルック、とび箱など
対 小学1～6年生
定 20人(先着順)
費 1日：5,500円 2日間：8,800円
講 中村 祐己さん・今井 郁弥さん(ミズノスポーツサービス(株)指導員)
持 運動できる服装、室内シューズ、昼食、飲み物、タオル
申 7月11日(木)より申込みフォームから申込み
問 市民体育館 ☎048(474)7666



◀申込みフォーム

親子経済講座 「ショッピングモールチャレンジ大作戦」

お金の循環についてボードゲームを使って学びます。

- 日 8月17日(土) 14時～16時
場 いろは遊学館
対 小学4～6年生の子どもと保護者
▼ 兄弟・姉妹の同席も可能
定 15組(先着順)
講 梅窪 芳彦さん((一社)日本経済教育センター)
持 筆記用具
申 8月16日(金)12時までに電話またはFAXで、産業観光課へ ☎048(475)7360 F048(474)4462

レベルアップ手話講習会(全15回)

- 日 8月21日から11月27日までの毎週水曜日
9時30分～11時30分
場 総合福祉センター
対 市内在住・在勤の埼玉県手話通訳者養成講習会修了
または同等レベルで志木市登録手話通訳者認定試験
を受験する人
申 7月22日(月)までに直接、共生社会推進課へ
☎048(473)1449

ビギナーピラティス(全7回)

- 日 8月7日・21日・28日、9月4日・11日・18日・25日
の各水曜日 10時～10時50分
▼ 7月24日(水)に体験会実施(有料：300円)
場 市民体育館
内 体幹(インナーマッスル)を中心に整えながら鍛えよう
対 一般成人、ピラティス初心者
定 26人
費 市内在住・在勤の人：3,500円
市外在住・在勤の人：3,640円
講 清水 しのぶさん(フィットネス&ダンスインストラクター、BESJ 認定ピラティスインストラクター、
中医健康アカデミー認定末病ケアインストラクター、
推拿(経絡マッサージ)施術師)
持 運動できる服装、飲み物、浴用の長さがあるタオル、
ヨガマット(持っている人のみ)
申 7月24日(水)から8月3日(土)までに電話または直接、
市民体育館へ ☎048(474)7666
▼ 体験会の受付は7月24日(水) 9時30分から直接、市
民体育館で行います。



スーパー等店舗業務講習

シルバー人材センターが受注する店舗での接客や商品陳列業務などを学びます。

- 日 8月28日(水)・29日(木) 10時～15時30分
場 ウェスタ川越(川越市新宿町1-17-17)
対 シルバー人材センターへ入会を希望する60歳以上の
県内在住者で、2日間の受講が可能な人
定 20人
申 8月7日(水)(必着)までに専用申込書を提出または県
シルバー人材センター連合ホームページから申込み
▼ 詳しくは、県シルバー人材センター連合へお問い合わせください。
問 県シルバー人材センター連合 ☎048(728)7841



◀県シルバー人材センター
連合ホームページ

健康

志木市国民健康保険特定健診・人間ドックがはじまります

特定健診・人間ドックを年1回受診し、自身の健康状態を確認しましょう。申込方法など詳しくは、市ホームページや健康インフォメーションをご確認ください。

● 特定健診

日 7月1日(月)～12月31日(火)

費 個別健診：1,000円 集団健診：700円

▼ 集団健診は、女性のみが受診できるレディースデーを実施しています。

持 特定健康診査受診券、健康保険証

▼ 6月下旬に受診券を送付しています。

● 人間ドック

日 7月1日(月)～令和7年3月31日(月)

費 10,000円 持 健康保険証

申 医療機関へ申込み後に直接、健康政策課へ

● 共通

対 国民健康保険に加入している人

問 健康政策課 ☎048(456)5370



▲市ホームページ
(特定健診)



▲市ホームページ
(人間ドック)

子宮頸がん、乳がん、大腸がん検診の無料化事業

実施期間 7月1日(月)～令和7年2月28日(金)

対 令和6年4月1日現在、該当年齢になる市内在住の人
子宮頸がん検診(女性)：20歳、26歳
乳がん検診(女性)、大腸がん検診：40歳、45歳、50歳、55歳、60歳

持 クーポン券、健康保険証

▼ 6月下旬に対象者へクーポン券を送付しています。

● 対象者のうち、4月1日以降すでに受診した人

検診を受けた日から1年以内の申請で、自己負担額を補助します。

▼ 市と契約している医療機関の検診内容に限ります。

▼ 詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 健康政策課 ☎048(456)5370



◀市ホームページ

国民健康保険加入者の限度額適用(標準負担額減額)認定証の申請

限度額適用(標準負担額減額)認定証を医療機関の窓口で提示すると、1か月の入院や外来診療における保険適用分の自己負担額が限度額までとなります。

また、住民税非課税世帯の人は、入院時食事代の標準負担額が減額になります。

なお、マイナ保険証を利用すると事前手続きなしで自己負担額が限度額までとなります。

対 70歳未満の人及び70歳以上75歳未満で住民税課税所得が145万円以上690万円未満の人、住民税非課税世帯の人

持 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)

申 問 7月1日(月)から申請書を直接、保険年金課へ

☎048(473)1645

▼ 申請書は、保険年金課、市民サービスステーション、柳瀬川駅前出張所で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。

▼ 認定証は7月15日(月)以降にお渡しします。



◀市ホームページ

令和6年度健康長寿歯科健診

埼玉県後期高齢者医療広域連合では、前年度中に75歳または80歳を迎えた被保険者を対象に、健康長寿歯科健診を実施します。詳しくは、6月下旬に送付した受診案内をご覧ください。

日 7月1日(月)～令和7年1月31日(金)

対 次のいずれかに該当し、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人

- ・ 昭和18年4月2日から昭和19年4月1日までに生まれた人
- ・ 昭和23年4月2日から昭和24年4月1日までに生まれた人

問 健康長寿歯科健診コールセンター

☎0120(981)199

熱中症特別警戒アラートが新設されました

これまでの熱中症警戒アラートに加え、埼玉県内の翌日の日最高暑さ指数が35に達することが予測される場合、熱中症特別警戒アラートが発表されます。

特別警戒アラートの発表時は、著しく気温が高くなり、熱中症による重大な健康被害が起きるおそれがありますので、涼しい場所で過ごし、こまめな休養や水分・塩分補給をして、熱中症を予防しましょう。

問 健康政策課 ☎048(473)1674



くらしの情報

健康

後期高齢者医療健康診査・人間ドック

健康診査・人間ドックを定期的に受診し、自身の健康状態を確認しましょう。なお、年度内に受診できるのは健康診査または人間ドックどちらか一方のみです。

● 健康診査

費 無料

申 受診する医療機関へお申し込みください。

● 人間ドック

費 5,000円

▼ 受診時に医療機関でお支払いください。

申 受診する医療機関へ申込みを行った後、保険年金課、市民サービスステーション、柳瀬川駅前出張所のいずれかで人間ドックの申請手続きをしてください。

● 共通

日 7月1日(月)～令和7年3月31日(月)

対 後期高齢者医療保険に加入している人

▼ 実施医療機関や申込方法など詳しくは、健康診査受診券に同封の「後期高齢者医療の健康診査実施についてのお知らせ」または市ホームページをご確認ください。

持 健康診査受診券(黄色)、健康保険証

▼ 健康診査受診券を6月下旬に送付しています。

問 保険年金課 ☎048(456)5361



◀市ホームページ

後期高齢者医療被保険者証を更新します

後期高齢者医療被保険者証(被保険者証)を7月末日までに対象者へ郵送しますので、医療機関を受診する際は、必ず新しい被保険者証を提示してください。

古い被保険者証は、個人情報かわからないようにして破棄してください。

また、マイナ保険証を利用することで、よりよい医療を受けることができ、医療費も節約できます。詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。

問 保険年金課 ☎048(456)5361



◀厚生労働省
ホームページ

蚊を介する感染症の予防対策

ウイルスなどの病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されることで、さまざまな感染症にかかるおそれがあります。

蚊の活動はおおむね10月下旬頃で終息しますので対策は10月下旬頃までを目安に行いましょう。

● 感染症流行地域では、蚊に刺されない

・ 海外へ渡航する際には、渡航前に現地での流行状況を把握しましょう。もし蚊を媒介とする感染症の流行地域へ渡航する場合には、蚊に刺されないように万全な対策をしましょう。

・ 屋外の蚊が多くいる場所で活動する場合は、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなど、蚊に刺されない対策をしましょう。

● 住まいの周囲に、蚊を増やさない

蚊は、小さな水たまりで発生するため、日頃から住まいの周囲の水たまりをなくすように心がけましょう。

問 蚊媒介の感染症に関すること

県感染症対策課 ☎048(830)7330

蚊の防除に関すること

県生活衛生課 ☎048(830)3606

光化学スモッグの発生が多くなる時期です

光化学スモッグは、目や喉の粘膜に刺激を与え、健康被害を引き起こすことがありますので、光化学スモッグ注意報が発令されたら、屋外での激しい運動は避け、目などに刺激を感じたらすぐ屋内に入りましょう。

乳幼児、お年寄り、健康な成人よりも被害を受けやすいため、特に注意が必要です。また、自動車の使用を抑えるようご協力ください。

発令情報 県ホームページをご覧ください

問 環境推進課 ☎048(473)1492



◀県ホームページ

おっぱいケア訪問

内 助産師の家庭訪問によるおっぱいケアや授乳に関する相談

対 産後90日以内の産婦

利用回数 2回まで

費 1回500円(生活保護世帯の人を除く)

申問 産後80日までに直接、健康増進センターへ

☎048(473)3811

くらし

7月は虐待ゼロ推進月間です

虐待はいかなる理由があっても禁止されています。虐待を発見した、虐待を受けている、虐待をしてしまったなどの場合は「埼玉県虐待通報ダイヤル」にお電話ください。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

埼玉県虐待通報ダイヤル #7171

▼ ひかり電話や IP 電話、ダイヤル回線をご利用の人

☎048(762)7533

問 共生社会推進課 ☎048(473)1449



◀県ホームページ

「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が7月8日(月)から同時発売

宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりのために使われます。お求めの際はぜひ埼玉県内の宝くじ売り場で。

● サマージャンボ宝くじ

1等・前後賞合わせて7億円

● サマージャンボミニ

1等・前後賞合わせて5千万円

● 共通

発売期間 7月8日(月)～8月8日(木)

抽せん日 8月23日(金)

問 (公財)埼玉県市町村振興協会 ☎048(822)5004

税金・保険料の納付のお願い

7月31日(水)は、固定資産税・都市計画税第2期、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料第1期の納期限です。お忘れのないようご注意ください。

なお、口座振替をご利用の人は、納期限前日までに口座への入金をお願いします。また、クレジット納付やスマートフォン決済をご利用の人は、納期限までに入力処理をお願いします。

問 固定資産税・都市計画税、国民健康保険税に関すること
収納管理課 ☎048(456)5368

介護保険料に関すること

長寿応援課 ☎048(473)1348

後期高齢者医療保険料に関すること

保険年金課 ☎048(456)5361

いろは親水公園ウォーターパークの開園

日 7月16日(火)～9月16日(月) 10時～16時30分

▼ 7月20日(土)・21日(日)を除く

場 いろは親水公園

問 いろは親水公園パークセンター ☎048(456)5070

▼ 当日の天候状況により中止となる場合がありますので詳しくは、いろは親水公園ホームページをご確認いただくか、いろは親水公園パークセンターへお問い合わせください。



◀いろは親水公園
ホームページ

7月15日(月)から24日(水)は 夏の交通事故防止運動

道路を横断するとき、交差点を通行するときは十分に安全を確認しましょう。

スローガン 人も車も自転車も 安心・安全 埼玉県
県下統一目標

- ・自転車乗用時のヘルメット着用促進と交通ルールの遵守
- ・こどもと高齢者の交通事故防止
- ・飲酒運転の根絶

問 都市計画課 ☎048(473)1119

学校閉庁日のお知らせ

日 8月10日(土)～16日(金)

場 志木市立小・中学校

問 学校教育課 ☎048(456)5367

給水装置工事事業者の指定

● 給水装置工事事業者の指定(5月1日付)

藍アクア設備

(株)グロウアップサービス

(株)Lily

問 水道施設課 ☎048(473)1299(代)

道路など宅地以外の漏水

道路など宅地以外での漏水に気がいたら、アクアイースト株式会社へご連絡ください。

アクアイースト株式会社 ☎0120(992)366

問 水道施設課 ☎048(473)1299(代)



くらし

20歳になられた皆さんへ

日本年金機構からのお知らせです。20歳になられた人向けに国民年金制度を動画でご案内しています。

問 保険年金課 ☎048(456)5360



◀動画特設ページ

浄化槽の適正管理をお願いします

浄化槽の使用には、3つの義務があります。

- ① 清掃：浄化槽に溜まった汚泥などを取り除きます(年1回実施)。
- ② 保守点検：浄化槽が壊れていないかなどの点検や消毒薬の補充をします(年3・4回実施)。
- ③ 法定検査：浄化槽の放水流を検査し、浄化機能が十分に発揮されているかを確認する浄化槽の定期健康診断です(年1回実施)。

問 環境推進課 ☎048(473)1492

子ども医療費(通院費)の対象年齢を拡大します

子ども医療費(通院費)の対象年齢を、中学校卒業までから18歳に達する年度末までに拡大します。

受給資格証の発行には申請が必要ですので、まだ申請していない人は申請書類の提出をお願いします。

日 令和6年7月診療分から

対 高校生年代の子どもがいる家庭

申問 申請書類を直接、子ども支援課へ

☎048(473)1784

地方税のお支払いが便利・簡単になりました

eLTAXで、国民健康保険税が新たに納付できるようになりました。納付方法など詳しくは「地方税お支払サイト」をご確認ください。

問 収納管理課 ☎048(456)5368



◀地方税お支払サイト

移動スーパーの運行ルートと時間が一部変更になりました

より多くの市民の皆さんにご利用いただけるよう、運行ルートと時間を一部変更しました。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問 長寿応援課 ☎048(473)1395



◀市ホームページ

交通事故被害者のご家族への援護金

県交通安全対策協議会では、埼玉県内に在住する交通遺児などを対象に、援護金または援護一時金を給付しています。申請方法など詳しくは、県ホームページをご確認ください。

▼「交通遺児など」とは、交通事故(陸海空すべて)により保護者が死亡または重い障がいを負った保護者に養育されている子どもをいいます。

▼ 申請書類は、都市計画課、子ども支援課、共生社会推進課、市内小・中学校などで配布しています。

問 県交通安全対策協議会 ☎048(825)2011



◀県ホームページ

児童扶養手当の現況届の提出を忘れずに

11月以降の受給資格の認定と手当額を決定するため、毎年、現況届の提出が必要です。7月下旬に現況届の案内を郵送しますので、必ずご本人が手続きをするようお願いします。児童扶養手当の制度内容など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

受付期間 8月1日(木)～30日(金)

▼ 土・日曜日、祝休日を除く

対 ・児童扶養手当を受けている人

・所得制限のために手当が支給停止となっている人

申問 子ども支援課 ☎048(473)1784

▼ 市民サービスステーション、柳瀬川駅前出張所での受付は行っていません。



◀市ホームページ

「広報しき」 音訳CDの貸出

志木音訳ボランティア「もくせいの会」の皆さんが、広報しき、社協だよりを朗読し、CDに録音して、柳瀬川図書館で貸し出しています。また、市ホームページでも公開しています。

問 市政情報課 ☎048(473)1110



ふれあいコーナー

掲載希望の人は市政情報課(☎048(473)1110)へお問い合わせください。
申込みは、掲載希望月の2か月前の末日までです。

利用する人へ サークル活動の呼びかけ、発表会などにご利用ください。
入会金、月会費、入場料などが3,000円以下のものとします。
内容によっては、掲載できないものもありますのでご了承ください。

タイトル	とき	ところ	内容・連絡先
シニアヨガ無料体験会 ①椅子ヨガ ②和室ヨガ	①7月11日(木) 10時～ ②7月18日(木) 10時～	いろは遊学館	少人数制で和気あいあいと 参加費／どちらか1回無料 連絡先／ゆったりヨガサクル ☎048(473)8250
パークゴルフ 会員募集	毎日	秋ヶ瀬スポーツセンター	会員を募集しています プレーに必要な用具はお貸しします 入会金／1,500円 参加費／320円(1回) 連絡先／園部 ☎090(4823)0306
抱っこ de ダンス	7月8日・22日、8月5日・ 26日の月曜日 15時30分～16時30分	秋ヶ瀬スポーツセンター	首座り4か月から3歳ぐらいのお子さん、抱っこしなくても子どもといっしょに踊りたいパパママ 参加費／1,000円 連絡先／Smaidy kids ダンスサクル 公式LINE ID:@050ryviy
はじめてみませんか 初級英会話	7月10日(水) 13時～16時	柳瀬川図書館	初級英会話 体験だけでもOKです 入退場自由 月会費／1,000円 連絡先／白樹会 加藤 ☎070(9022)5798
跡見学園女子大学 心理教育相談所講習会 のご案内	7月2日(火)・27日(土) 10時50分～12時30分	跡見学園女子大学 (新座キャンパス)	「こころを癒す」講習会 往復ハガキで申込み 詳しくはホームページへ 参加費／無料 連絡先／跡見学園女子大学 心理教育相談所 砂川 ☎048(478)3565

八ヶ岳自然の家

自然豊かな景色と爽やかな風が楽しめる2階テラスに、テーブルとイスを設置しました。モーニングコーヒーやお風呂上がりの夕涼みに、ぜひご利用ください。

なお、宿泊学習などのため利用できない日がありますので詳しくは、八ヶ岳自然の家にお問い合わせください。

申問 利用しようとする日の2か月前から3日前までに八ヶ岳自然の家ホームページ、電話またはFAXで、志木市立八ヶ岳自然の家へ
☎0267(98)2297 F0267(98)3677



◀八ヶ岳自然の家
ホームページ

国民年金保険料免除制度・納付猶予制度の受付

保険料免除制度は、申請者本人、申請者の配偶者、世帯主それぞれの所得を日本年金機構で審査し、承認を受けると、保険料の一部または全部が免除されます。

また、納付猶予制度は、申請者本人、申請者の配偶者それぞれの所得を審査し、承認を受けると、その期間の保険料の納付が猶予されます。

申請対象期間 令和6年7月分～令和7年6月分

持 マイナンバーカードまたは年金手帳、本人確認書類(運転免許証など)

▼失業に伴い、退職特例を利用する人は、雇用保険受給資格者証や離職票などをお持ちください。

問 保険年金課 ☎048(456)5360

ひとり親家庭等医療費の自己負担金を廃止します

ひとり親家庭等の経済的負担を軽減するため、課税者である保護者が受診した場合のみ、医療機関ごとに支払いが必要であった自己負担金を廃止します。

対象期間 令和6年7月診療分から

対 ひとり親家庭等医療費の受給資格がある人

申 不要

問 子ども支援課 ☎048(473)1784

相談ガイド



相談種類	予約	とき	ところ・問合せ・そのほか
法律	○	7月3日(水)・24日(水)・31日(水)、8月7日(水) 9時30分～12時 7月10日(水)・17日(水) 9時30分～12時、13時～15時30分 (すでに弁護士に依頼しているものは不可)	場 市役所 問 総合窓口課 ☎048(473)1495 ※予約取消や変更を希望する場合は、必ず前日までにご連絡ください。
行政 人権		7月18日(木) 9時30分～12時 7月2日(火)、8月6日(火) 9時30分～12時	場 市役所 問 総合窓口課 ☎048(473)1495
成年後見		【福祉専門職相談】月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～16時 【法律専門職相談】第1～第4金曜日(祝休日は休み) 13時～16時 (1人1時間程度) ※予約優先	場 市役所 問 基幹福祉相談センター ☎048(456)6021
生活相談		月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～16時 ※予約優先	
家計相談	○	7月3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水) 13時～16時(1世帯1時間程度)	
外国人住民の暮らし		【英語】7月4日(木)・16日(火)、8月1日(木) 10時～12時 【中国語】7月4日(木)、8月1日(木) 14時～16時 7月22日(月) 10時～12時 【ベトナム語】予約制	場 市役所 問 市民活動推進課 ☎048(473)1468 ※市役所内の手続きをサポートします。 ※左記実施日以外を希望する場合は要予約 ※実施については、中止となる場合があります。
税務	○	7月11日(木)、8月8日(木) 13時～16時30分 ※1組30分、7組まで	場 市役所 問 課税課 ☎048(473)1126
休日納税相談		7月28日(日) 9時～17時	持 直近3か月間の収支がわかるもの 場 市役所 問 収納管理課 ☎048(456)5369
生活改善型納税相談	○	7月30日(火) 9時～12時、13時～17時 ※1人1時間、7人まで(予約制、先着順)	場 市役所 問 収納管理課 ☎048(456)5369
年金	○	毎週木曜日(祝休日は休み) 13時～17時	場 市役所 問 保険年金課 ☎048(456)5360
消費生活	○	月～金曜日(祝休日は休み) 10時～12時、13時～15時30分 ※対面相談・オンライン相談は予約制 ※なるべく電話相談またはオンライン相談をご活用ください。	予 産業観光課 ☎048(475)7360 場 問 消費生活センター(市役所) ☎048(456)6202
職業紹介・相談		月～金曜日(祝休日は休み) 9時～17時	場 問 ジョブスポットしき職業紹介コーナー(市役所) ☎048(473)1069
就職・キャリア個別相談	○	7月1日(月) 10時～12時 (1人1時間程度) ※予約制 ※なるべく電話相談をご活用ください。	場 市役所 問 産業観光課 ☎048(475)7360
マンション管理相談	○	7月22日(月) 13時30分～16時30分 ※予約制	場 市役所 問 建築開発課 ☎048(456)5372 ※7月16日(火)までに予約がない場合は中止
不動産無料相談会	○	7月18日(木) 10時～12時	予 (公社)宅地建物取引業協会県南支部(水曜日休み) ☎048(468)1717 場 市役所 問 環境推進課 ☎048(473)1492
女性	○	第1・3金曜日(祝休日は休み) 10時～14時 第2・4火曜日(祝休日は休み) 11時30分～15時30分 ※1人50分	場 市役所 問 子ども支援課 ☎048(473)1139 ※配偶者からの暴力や夫婦関係など女性に関わる悩み事相談 ※保育あり(要予約・6か月児～)
インターネット・トレーニングカードなど	○	1人50分 ※日にちや時間は応相談	予 場 教育サポートセンター ☎048(471)2211 問 生涯学習課 ☎048(473)1134
教育	○	月～土曜日(祝休日は休み) 9時～17時	場 問 教育サポートセンター ☎048(471)2211 E kyouiku-s@city.shiki.lg.jp
子どもと家庭	○	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～17時15分 ※来所相談は予約制	場 問 子どもと家庭の相談室 ☎048(476)2330
児童発達	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 問 児童発達相談センター「すきっぷ」 ☎048(486)5511 E jidou-soudan@city.shiki.lg.jp
子どもと保護者 (なんでも相談)		毎日 9時～17時 ※7月8日(月)は15時～17時 ※8月5日(月)は13時～17時	場 問 児童センター ☎048(485)3100 E jidou-c@shiki-syakyo.or.jp
未就学児の子育て	○	場 問 いろは子育て支援センター ☎048(486)6888 場 問 宗岡子育て支援センター ☎048(485)3102 場 問 子育て支援センター「ぶちまある」 ☎080(4452)1538	場 問 西原子育て支援センター ☎048(472)7112 場 問 子育て支援センター「めばえ」 ☎048(423)6675 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
妊娠・出産	○	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～16時 ※来所相談(妊娠届の受付優先)	場 子ども支援課 問 健康増進センター ☎048(473)3811
まちなか保健室 (なんでも相談)	○	毎週日曜日 13時30分～16時30分 ※1週間前までに予約 ※電話での相談は不可	場 健康増進センター 問 健康増進センター ☎048(473)3811 相談日当日 ☎090(5391)7466
こころの相談	○	7月29日(月) 14時～16時30分 ※3人まで	場 問 健康増進センター ☎048(473)3811
男性(電話)	○	第1・3金曜日(祝休日は休み) 10時～14時 第2・4火曜日(祝休日は休み) 11時30分～15時30分 ※1人50分	問 子ども支援課 ☎048(473)1139 ※配偶者からの暴力や夫婦関係など男性に関わる悩み事相談
福祉総合 障がい者等		月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 問 (社福)邑元会 相談センターしき彩の杜 ☎048(423)0991 F 048(423)0990
ボランティア	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 総合福祉センター 問 社会福祉協議会 ☎048(474)6508

日本での年間の梅毒感染者数は2000年から500～900人の間で落ちていましたが、2013年頃から急速に増加しています。当初は訪日外国人の増加が原因と思われており、新型コロナウイルス感染症の流行を機に海外との往来が減少することから梅毒感染者も落ちてくると予想されていました。しかしながら、その想定とは裏腹に感染者数は増加を続け、2023年の速報値では13,000人以上となっています。その原因は手軽にスマートフォンで出会い系サイトにアクセスすることにより性交渉ができてしまうことによるものと考えられます。

繁華街で営業している性風俗業者は、従業者に定期的に性病検査を課しているようですが、出会い系アプリの利用者はそのような検査をしていない方が多いようです。また、個々のユーザーの性病に関する知識の不足があるようです。

梅毒は梅毒トレポネーマという病原菌による感染症です。感染してすぐに症状が出るわけではなく、3週間前後で感染部位(性器や口腔)に「できもの(シコリやタダレ)」がみられることが多いです。この状態を第1期梅毒といいます。性器からの感染の場合は鼠径部のリンパ節、口腔の場合は首のリンパ節がしっかりと触れることもあります。「できもの」はしばらくほっておくと自然に治ってしまいます。これが梅毒の発見を遅れさせる原因のひとつです。

感染後3か月くらい経過すると病原菌が全身に広がりバラ疹と呼ばれる小さなバラの花に似ている発疹が全身にあらわれます。特徴的なのは手のひらや足の裏にも発疹がみられることです。この時期に倦怠感・発熱症状が起きる場合もあります。この第2期梅毒までは早期梅毒という状態でしっかりと治療すれば生命に関わることはありません。ただ、この状態を過ぎても梅毒が未治療であると梅毒トレポネーマはさらに内臓に障害をあたえ、心血管障害・神経障害・全身の腫瘍(ゴム腫)などの症状

を引き起こし、第3期・第4期梅毒といわれる後期梅毒という病期となります。

最近では梅毒感染したお母さんから生まれてくる赤ちゃんが先天的に梅毒に感染しているという問題もみられるようになってきました。垂直感染した赤ちゃんは先天的な障害を持ってしまうので妊娠前の治療が大切です。

しこりや湿疹がある方はもちろん、まったく症状はないけれど過去に梅毒に感染した可能性がある方は梅毒の検査を実施している医療機関を受診してください。梅毒の感染の有無は感染部位から直接梅毒トレポネーマを検出する方法もありますが、血液検査により判定することが多いようです。血液検査はTPHA(トレポネーマ受身赤血球凝集反応)とRPR(梅毒脂質抗体定量)の2つの項目を調べることで判定されます。一般的には、

- ①TPHA(陰性)・RPR(陰性)は感染なし
 - ②TPHA(陰性)・RPR(陽性)は早期の梅毒の感染または偽陽性で梅毒の感染ではない
 - ③TPHA(陽性)・RPR(陰性)は過去に梅毒感染の既往あり
 - ④TPHA(陽性)・RPR(陽性)は現在梅毒感染中
- と判定されますが、最近では早期の梅毒の検査結果が①③のパターンであるケースも報告されています。そのため、定期的に血液検査を実施することが大切です。

梅毒は全身へと進行する感染症ですが、早期梅毒までに治療すれば完治することができます。1回のペニシリンGの注射や抗菌剤を4週間内服することで治療可能です。後期梅毒でも薬の回数を増やすことで治療可能です。

しっかりとした倫理観を持ち感染するような行為をしないことが一番重要ですが、感染の機会を持ってしまったならば、感染を他人に広げない、自分の健康を守るためにも検査を受けることが重要です。

7月の 休日当番医

診療時間
10時～16時

当番医は変更になる場合がありますので、必ず確認してからお出かけください。この時間以外の診療は、志木消防署 ☎048(472)0119へお問い合わせください。

場所	施設名	科目	電話	場所	施設名	科目	電話
7日	新座 樹康クリニック	内、消内	048(470)5050	志木	ここ肌クリニック	皮、精、心内	048(458)3956
14日	新座 新座むさし野クリニック	内、アレ、循内	048(489)5323	朝霞	みらいず眼科	眼	048(423)7310
15日	志木 かまた内科クリニック	内、消内、糖内	048(472)7070	朝霞	朝霞整形外科・外科	整外	048(461)5128
21日	和光 門田医院	内、循内、皮、小	048(461)6412	志木	たなか整形外科クリニック	整外、リウ、リハ、麻	048(486)1010
28日	志木 柳瀬川駅前クリニック	内、呼内、循内	048(486)6201	新座	大塚産婦人科小児科医院	産婦、小	048(479)7802

埼玉県救急電話相談と医療機関案内(24時間365日)

#7119(小児・大人共通)

つながらない場合 ☎048(824)4199

日曜日、祝休日に開局している薬局

朝霞地区薬剤師会ホームページから確認
できます。

Sport in Life2023大賞



▲(左から)増田 康太さん、増田 三枝子さん、香川市長

1人でも多くの人々がスポーツに親しむ社会の実現のため、スポーツ庁が実施している「Sport in Lifeプロジェクト」。

3,000を超える企業や団体などが加盟するこのプロジェクトにおいて、各団体の取り組みの中から優れたものを表彰する「第3回Sport in Lifeアワード」で、市内で活動するNPO法人クラブしききずが「Sport in Life2023大賞(最優秀賞)」に選ばれました。統合型地域スポーツクラブとしては全国初の受賞となります。

BMX名古屋大会で準優勝



▲(左から)柚木教育長、増淵さん、香川市長

志木中学校1年の増淵しききずさんが、マイナビ Japan Cup名古屋大会BMXフラットランドのガールズロークラスにおいて、準優勝に輝き、喜びの報告に市長室を訪れました。

ゼロカーボンシティ実現へ



▲(左から)香川市長、大東ガス株式会社 清水代表取締役、東京ガス株式会社 小西常務執行役員地域共創カンパニー長

5月23日(木)、大東ガス株式会社及び東京ガス株式会社と「志木市ゼロカーボンシティ」実現に向けた包括連携協定を締結しました。

2050年までに二酸化炭素排出量実質ゼロを目指し、環境・エネルギー分野における連携や協働を強化していきます。

身体障害者福祉社会会長就任



▲田中さん、香川市長

6月4日(火)、特定非営利活動法人埼玉県障害者協議会代表理事として活躍されている田中一さんが、志木市身体障害者福祉社会の会長就任の報告に市長室を訪れました。

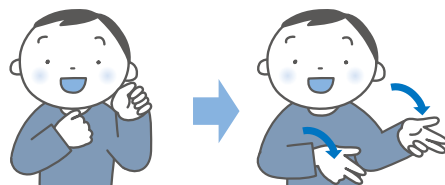
手話って楽しい ⑤3

今月の手話「七夕」

両手を握った状態から、両手の親指・人差し指・中指を立てた状態(数字の7を表す)にして、笹の葉に短冊が垂れ下がっている様子を表すように、下におろします。

問合せ／共生社会推進課 ☎048(473)1449

耳の聞こえない人に、あいさつだけでも手話で伝えることができれば…。さあ、いっしょに手話を学んでみましょう！



郷土を知り、郷土を愛する

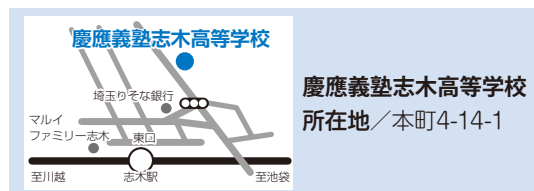
志木市 歴史とんぼ

—— 執筆・協力 志木のまち案内人の会 ——

第46回 慶應義塾志木高等学校、
その土地利用の変遷

県下最高の偏差値76を誇る慶應義塾志木高等学校ですが、昭和31年までは慶應農高と呼ばれ、校門は今の埼玉りそな銀行付近にありました。当時は、現敷地にプラスして慶應通りを含み、現在のマンション群とユリノ木通りまでも慶應農高とし、広大な敷地の中に畑がありました。

電力王として名を馳せた松永安左エ門は昭和12年、東邦電力の創立50周年記念事業とし



て東邦産業研究所を設立し、昭和15年に志木駅前5万坪に東京試験所（前述の土地）を完成させました。東京試験所には日本有数の学者、研究者、技術者を揃え、最盛期の研究者、技術者は600人を超えるなど、全国でも有数の金属、微生物、電気、航空軽金属などの実験施設を有する民間研究機関となりました。

戦後は、軍事関係などからの委嘱の研究もなくなったため、松永安左エ門は母校の慶應にすべての施設を農工一如の学園、東邦産業学園として寄贈し、昭和22年に産学共同の東邦産業大学を設立しました。昭和23年に慶應義塾獣医学部専門学校が移転(昭和24年廃校)し、同年4月から長年の夢であった慶應義塾農業高校が発足しました(その後は前述のとおり)。

現在の慶應義塾志木高等学校では、10月中旬に収穫祭(文化祭)が開催され、自由に校内の出入りができるほか、前身為農業高校だった名残を学園祭の冠にしているところからも歴史が感じられます。

野球グラウンド脇にある、野火止用水の支流跡を探すのも趣があるため、収穫祭を見学がてら改めて敷地内を散策するのも楽しみのひとつかもしれません。



▲東邦産業研究所時代のおもかげを残していた慶應農高時代の正門



雨ニモマケズ、夏ノ暑サニモマケズ

楽しい夏休みが近づいてきました。夏祭りに加えて新たに志木市の夏の風物詩となったいろは親水公園のウォーターパークもいよいよ7月16日から開園し、志木市の夏は本番を迎えます。昨年は、「災害級の暑さ」という言葉で表現されるほどの記録的猛暑が続いたことが記憶に新しいですが、今年の夏も厳しい暑さが予想されていますので、規則正しい生活を送り、適切にエアコンを活用するなど、熱中症には特に注意をお願いします。また、外出時には水分や塩分の補給などをこまめに行うとともに、公共施設やご協力いただいた薬局などの市内事業所を「まちのクールオアシス」として位置づけておりますので、少しでも体調に違和感を覚えたら、気軽にお立ち寄りください。

さて、志木市は2050年までに二酸化炭素排出量実質ゼロを目指す「志木市ゼロカーボンシティ」を令和6年4月26日に宣言しました。二酸化炭素は、熱を蓄え地表を温める働きのある温室効果ガスの1つです。大気中にある温室効果ガスの濃度が高いほど気温が上昇し、大雨が増えるといわれています。本市では、ゼロカーボンシティの実現に向けて、公共施設における照明設備のLED化や節電な

どの取組に加え、5月23日には、大東ガス株式会社・東京ガス株式会社と協定を締結しました。今後は、脱炭素に関する知見や技術を持つ両社との連携・協働を強化することで、小・中学校を対象とした環境教育などの取組をさらに加速させ、新河岸川や柳瀬川が流れる水と緑、人と自然が調和した暮らしやすい志木市を次世代にしっかりと引き継いでいきたいと考えています。

気候変動を巻き起こす地球温暖化への予防策はもちろんですが、地球温暖化の進行による大雨や台風などの災害への備えも重要です。水害対策として、国が施工している荒川右岸、羽根倉橋たもとの堤防を強化するための工事が、原稿執筆時点では6月末に終了予定となっており、さらには荒川の水位上昇を抑えるための第二・三調節池についても国との連携の中で早期完成を働きかけるなど、引き続き災害に強いまちづくりを推進していきます。8月から9月にかけては、大雨や台風が多くなりますので、市民の皆さんにおかれましても今一度、避難所や垂直避難ができる場所、そこへの経路を確認するとともに、各家庭における備蓄品の準備など、日頃の備えをご確認ください。

本市自慢の市民力と伝統文化が華やかに披露される7月。宿組八坂神社祭礼と市役所グランドテラスでの拡大開催が決定した郷土芸能フェスティバルを皮切りに、下ノ宮八坂神社夏祭り、産財八坂神社夏祭り、敷島神社祭典に加え、しきアロハ商店会のアロハフェスタ、さらには、観光協会の民踊流しなど、豪華な週末が続きますので、暑さに負けずに志木の夏を存分に楽しみましょう。それぞれの会場でお会いできるのを楽しみにしています!

※「まちのクールオアシス」の場所については、市ホームページをご覧ください。

端午のつるし飾り



▲手作りの色鮮やかなつるし飾り

4月10日(水)から5月13日(月)まで、旧村山快哉堂で「端午のつるし飾り」が開催されました。

快哉堂友の会の皆さんが心をこめて手作りしたつるし飾りが展示され、訪れた皆さんの目を楽しませました。

五月の武者飾り



▲豪華な武者飾り

4月11日(木)から5月6日(月)まで、郷土資料館で特別展「端午の節句—五月の武者飾り—」を開催しました。

子どもの健康と健やかな成長を祈り、よろいやかぶと、武者飾りなどがずらりと展示され、訪れた皆さんを楽しませました。



まちのできごと

和舟に揺られ景色を眺める



撮影：佐々木一郎さん（市民フォトグラファー）

▲いつもと違う船からの景色を楽しみます

5月5日(日)、こどもの日のイベントとして、いろは親水公園で「いろはの渡し」を開催しました。

参加者は、船頭の案内のもと、約30分かけて新河岸川を周遊しながら、風に乗って優雅に泳ぐ鯉のぼりを楽しみました。

志木市の大そうじ



撮影：細島龍輝さん（市民フォトグラファー）

▲川もまちもきれいになりました

5月11日(土)、「親と子の市内まるごとクリーン作戦PART1志木市の大そうじ」と題して、新河岸川河川敷、市内小・中学校の通学路、町内の清掃を実施しました。

当日は、約1,171人が参加し、地域のすみずみまで清掃に取り組み、合計820kg(可燃ごみ760kg、ビン・缶・粗大ごみ60kg)のゴミを回収しました。

市民タッチラグビー大会



撮影：西山久幸さん（市民フォトグラファー）

▲得点をかけた攻防に熱が入ります

5月12日（日）、秋ヶ瀬運動公園で「市民タッチラグビー大会」を開催しました。

タッチラグビーは、ラグビーで用いられる「タックル」を「タッチ」に置き換えたスポーツで、子どもから大人まで安全に楽しむことができます。

62人の参加者は、晴天のもと、笑顔でプレーを楽しみながらも、白熱した試合を繰り広げていました。

優しい心と熱い思いを響かせよう！



撮影：藤代眞義さん（市民フォトグラファー）

▲細田学園合唱部による熱唱

5月25日（土）、いろは遊学館で「SDGs音楽会」が開催されました。

細田学園中学校・高等学校の^{そう}箏曲部と合唱部、市内で活動するコール・ネルケ、志木クライネコール、アンサンブルWINTの皆さんが、日頃の活動の成果を披露しました。

また、サプライズで参加したカパル、ソプラノ歌手の^{よしもとけいこ}吉元恵子さんとともに、全員で「BELIEVE」と「ふるさと」を合唱し、会場は盛り上がりしました。



市Facebookでも、イベントで撮影した写真を掲載しています！

<https://www.facebook.com/shikicity>



①AppStoreまたはGooglePlayにて「COCOAR2」をインストール

②アプリを起動後、「AR動画」マークがある写真にカメラをかざしてください。

志木のまちご案内



撮影：浦上裕文さん（市民フォトグラファー）

▲解説に聞き入る参加者の皆さん

5月26日（日）、志木のまち案内人の会主催「野火止用水と三つの利用法（志木のまちご案内）」が開催されました。

志木のまち案内人の会の皆さんによる解説を聞きながら、野火止用水に関連する水車やいろは^{どい}樋などを巡り、志木市の歴史を学びました。

最期まで自分らしく生きるために



撮影：木村賢一さん（市民フォトグラファー）

▲引き込まれるような桂文ぶんさんの講演

5月29日（水）、いろは遊学館で「あるつく志木市民勉強会」を開催しました。

落語家の^{かつらぶん}桂文ぶんさんを講師に迎え、「落語で笑って 脳内生き活き」をテーマに、笑うことの大切さを学びました。

7月

7月1日

8月10日

公共施設 イベントカレンダー

詳しくは、
市ホームページを
ご覧ください



(日曜日)

(月曜日)

(火曜日)

記載説明:

事業名 開催場所

時間

※**その他**は市ホームページ
をご確認ください。

7/1 七夕週間(～7日まで) **児セ**

おひさま広場 **児発**

9時30分～11時

スマスポ健康体操 **宗公**

9時45分～10時45分

はじめてのヨガ **秋スポ**

9時45分～10時45分

ヨガ&ピラティス **秋スポ**

11時～12時

2

9 対象別広場
「プレママ広場」 **宗子**

14時～15時30分

離乳食教室(初期) **健セ**

14時10分～、14時40分～

対象別広場

「たんぽぽ広場」 **宗子**

14時30分～15時30分

7

8

スマスポ健康体操 **宗公**

9時45分～10時45分

はじめてのヨガ **秋スポ**

9時45分～10時45分

ヨガ&ピラティス **秋スポ**

11時～12時

14

リフレッシュヨガ **もく**

10時30分～11時30分

15

16

**親子講座「多言語による
手遊び・読み聞かせ」** **めばえ**

10時～11時

ランチで食育離乳食 **い子**

11時～11時30分

21

22 夏休み宿題お助け教室
(～26日まで) (P17掲載)

9時30分～15時 **宗二**

スマスポ健康体操 **宗公**

9時45分～10時45分

はじめてのヨガ **秋スポ**

9時45分～10時45分

小児科医子育て相談 **西子**

10時30分～11時30分

ヨガ&ピラティス **秋スポ**

11時～12時

赤ちゃん広場 **い子**

14時～16時

23

なかよしタイム **ぶち**

14時～14時40分

28

30

29 **スマスポ健康体操** **宗公**

9時45分～10時45分

はじめてのヨガ **秋スポ**

9時45分～10時45分

ヨガ&ピラティス **秋スポ**

11時～12時

6

4

5 **スマスポ健康体操** **宗公**

9時45分～10時45分

はじめてのヨガ **秋スポ**

9時45分～10時45分

ヨガ&ピラティス **秋スポ**

11時～12時

い子 いろは子育て支援センター「にこまある」

(休)日曜日、祝休日、第1・3・5土曜日

西子 西原子育て支援センター「まんまある」

(休)日曜日、祝休日、第2・4・5土曜日

宗子 宗岡子育て支援センター「ぼけっと」

(休)7月8日(月)は9時～15時
8月5日(月)は9時～13時

ぶち 子育て支援センター「ぶちまある」

(休)水・日曜日、祝休日

めばえ 子育て支援センター「めばえ」

(休)土・日曜日、祝休日

児発 児童発達相談センター「すきっぷ」

(休)土・日曜日、祝休日

児セ 児童センター

(休)7月8日(月)は9時～15時
8月5日(月)は9時～13時

健セ 健康増進センター

(休)土・日曜日、祝休日

い遊 いろは遊学館

(休)月曜日(7月15日を除く)、7月26日(金)、
8月6日(火)

(水曜日)

3 はじめてのヨガ&ピラティス その他
9時45分～10時45分、11時～12時
ふんすいタイム 宗子
10時15分～10時30分
子育ておしゃべり会 もく
10時30分～12時
スマスポ健康体操 その他
19時～20時

10 はじめてのヨガ&ピラティス その他
9時45分～10時45分、11時～12時
ふんすいタイム 宗子
10時15分～10時30分
もくせいおやこひろば もく
10時30分～12時
0歳ママ集合! 西子
14時～15時30分
スマスポ健康体操 その他
19時～20時

17 はじめてのヨガ&ピラティス その他
9時45分～10時45分、11時～12時
巡回発達相談 西子
10時～11時30分
ふんすいタイム 宗子
10時15分～10時30分
子育ておしゃべり会 もく
10時30分～12時
赤ちゃんのえほんのじかん 柳図
11時～11時30分
スマスポ健康体操 その他
19時～20時

24 はじめてのヨガ&ピラティス その他
9時45分～10時45分、11時～12時
ふんすいタイム 宗子
10時15分～10時30分
もくせいおやこひろば もく
10時30分～12時
キッズリトミック めばえ
11時～11時30分
赤ちゃん絵本のふれあい 宗公
11時15分～11時30分
おひさま広場 児発
14時～15時30分
スマスポ健康体操 その他
19時～20時

31 はじめてのヨガ&ピラティス その他
9時45分～10時45分、11時～12時
ふんすいタイム 宗子
10時15分～10時30分
子育ておしゃべり会 もく
10時30分～12時
スマスポ健康体操 その他
19時～20時

7 おひさま広場 児発
9時30分～11時
はじめてのヨガ&ピラティス その他
9時45分～10時45分、11時～12時
スマスポ健康体操 その他
19時～20時

(木曜日)

4 応援しよう! 赤ちゃんファミリー
10時～11時30分 い遊
えほんとなかよし 宗二
11時～11時15分
スマスポ健康体操 秋スポ
11時15分～12時15分
骨盤エクササイズ その他
13時～14時

わくわくタイム 児セ
16時～16時20分

11 おおきくなったね(身体測定)
10時～11時 宗子
スマスポ健康体操 秋スポ
11時15分～12時15分
骨盤エクササイズ その他
13時～14時

わくわくタイム 児セ
16時～16時20分

18 専門相談・小児科医子育て相談
10時30分～11時30分 ぶち
えほんとなかよし 宗二
11時～11時15分
スマスポ健康体操 秋スポ
11時15分～12時15分
骨盤エクササイズ その他
13時～14時

わくわくタイム 児セ
16時～16時20分

25 おおきくなったね(身体測定)
10時～11時 宗子
ハローワールド! い子
10時45分～11時
スマスポ健康体操 秋スポ
11時15分～12時15分
わくわくタイム 児セ
16時～16時20分

8/1 えほんとなかよし 宗二
11時～11時15分
スマスポ健康体操 秋スポ
11時15分～12時15分
骨盤エクササイズ その他
13時～14時
わくわくタイム 児セ
16時～16時20分

8 おおきくなったね(身体測定)
10時～11時 宗子
スマスポ健康体操 秋スポ
11時15分～12時15分
骨盤エクササイズ その他
13時～14時
わくわくタイム 児セ
16時～16時20分

(金曜日)

5
ふんすいタイム 宗子
10時15分～10時30分

12
ふんすいタイム 宗子
10時15分～10時30分
専門相談・栄養相談 ぶち
10時30分～11時30分

19
ふんすいタイム 宗子
10時15分～10時30分
夏休みチャレンジタイム
(～8月31日まで) 児セ
10時30分～、15時～

26
ふんすいタイム 宗子
10時15分～10時30分

2
夕涼み怖～いおはなし会 い図
16時15分～17時

9

(土曜日)

6 おもしろクラブ い図
11時～11時30分
赤ちゃんのえほんのじかん 柳図
11時～11時30分
志木おもちゃクリニック 宗二
13時30分～15時
おはなし会 柳図
14時～14時30分

13 パパママ学級 健セ
9時30分～12時
妊婦さんようこそ! めばえ
10時～11時30分
えほんのじかん 柳図
11時～11時20分
よみきかせ「夏のおたのしみ会」 宗公
11時～11時30分
おはなし会 い図
11時～11時30分
パパとあそぼう ぶち
14時～14時40分

20 対象別広場「パパのぽけっと」
9時30分～10時30分 宗子
ぱぱまある 西子
9時30分～12時
おやこでぴょ～ん 宗公
10時30分～10時50分
夏のおはなし会 い図
幼児: 10時30分～11時
小学生: 11時～11時30分
えほんのじかん 柳図
11時～11時20分

27 夏休みキャンドル作り講座(P18掲載)
10時～12時 い遊
えほんのじかん 柳図
11時～11時20分
あおぞらよみきかせ い図
11時～11時30分
赤ちゃんのよみきかせ い図
11時～11時30分

3 子ども料理教室(P17掲載)
10時～13時 い遊
おもしろクラブ い図
11時～11時30分
赤ちゃんのえほんのじかん 柳図
11時～11時30分
志木おもちゃクリニック 宗二
13時30分～15時

10

宗公 宗岡公民館
(休図書室のみ7月8日(月)・31日(水))

宗二 宗岡第二公民館
(休図書室のみ7月8日(月)・31日(水))

もく ふれあい館「もくせい」
(休7月5日(金))

柳図 柳瀬川図書館
(休月曜日(7月15日を除く)、7月31日(水))

い図 いろは遊学図書館
(休月曜日(7月15日を除く)、7月26日(金)・31日(水))

体 市民体育館
(休なし)

秋スポ 秋ヶ瀬スポーツセンター
(休なし)

秋運 秋ヶ瀬総合運動場・運動公園
(休なし)

笑顔 だいすき!

市内在住の4歳までの子どもたちを募集しています。市公式LINEからご応募ください。原則、1人1回までの掲載となります。

問合せ／市政情報課

☎048(473)1110

市公式 LINE の
申請が便利です



たかぎ れい
高木 礼くん(3歳)
ゆう
優くん(2歳)

外遊びが大好きで元気いっぱい♡
これからも兄弟仲良く大きくなってね!

おかべ ちあき
岡部 智秋くん(4歳)
あかり
灯莉くん(0歳)

弟がかわいくて仕方ないお兄ちゃんと、
お兄ちゃんが大好きな弟。これからも
仲良く健やかに大きくなってね!



クイズ&アンケート

回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選の発表は、
引換券の発送をもって代えさせていただきます。

○ 今月の広報紙クイズ

- Q 白米に比べてビタミンやミネラルなどの栄養素
が豊富なお米を何という?

○ 米

ヒント…3ページ

〈先月号の答え: 5〉

○ アンケート

- Q1 今月号で良かった内容や写真を教えてください。
Q2 取り上げて欲しい内容や企画を教えてください。
Q3 広報紙に関するご意見・ご感想をお聞かせください。

応募 方法

次の①～⑥を記入(必須)のうえ、ハガキ、お便り、
メール、または申込みフォームからご応募ください。
①クイズの○に入る文字、②アンケートの回答、
③住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号

<宛先> 〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1

志木市役所市政情報課「広報しき7月号」係

☐ koho@city.shiki.lg.jp

<締切> 7月22日(月) ※消印有効

※プレゼントの受渡しにあたり、当選者の氏名や住所の一部を
プレゼント提供者へお伝えすることを予めご了承ください。



▲申込みフォーム

今月の
プレゼントは

cafe.so(カフェ ドット ソー)
『ソフトクリーム 1つ』

5人



昨年の夏にオープンしたソフトクリームとコーヒーがおすすめのカフェです。
イトイン・テイクアウトともにできますので、
お気軽にご来店ください。
その日の焼菓子などは
Instagramで発信していますので、ぜひご覧ください!



@CAFE.SO_



cafe.so 本町4-11-3-101

営業時間/11時~17時

定休日/火・水曜日



志木市の人口・世帯数

令和6年6月1日現在 ()内は前月比

人 口… 76,189人 (-5人)

男 37,614人 (-37人)

女 38,575人 (+32人)

世帯数… 36,615世帯 (+17世帯)

志木市役所

〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1(代表)

☎048(473)1111(代表) ☎048(474)4384(代表)

市民サービスステーション

☎048(473)3988

柳瀬川駅前出張所

☎048(472)4449

開庁時間

月~金曜日…8時30分~17時15分

※市民サービスステーションは土・
日曜日、祝休日にも開所しています
(一部業務を除く)。

水曜日休所(祝休日の場合は開所)



ホームページ <https://www.city.shiki.lg.jp/>
X(旧Twitter) https://twitter.com/Shiki_City
Facebook <https://www.facebook.com/shikicity>



ホームページ

広報しきが
スマホで
読める

