

いろは健康21プラン(第5期)などを策定しました

健康政策課 ☎048(473)1674

市では、子どもから高齢者まで、すべての市民が自分らしく生き、健やかで心豊かに生活できる社会の実現と100年先の未来へ続くまちの構築を目指し、健康寿命の延伸や医療費の適正化などを取り入れた、いろは健康21プラン(第5期)、志木市食育推進計画(第3期)、志木市歯と口腔の健康プラン(第3期)を策定しました。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ
(いろは健康21プラン)

基本理念「みんなで進める健康寿命日本一のまちづくり～100年の未来！すべての市民がいきいきとかがやくいろは健康都市の実現へ～」

「いろは健康都市」をキーワードに5つの基本目標を推進します。

計画期間 令和6年度～17年度

【食べる】

- 栄養バランスを考えておいしく楽しく食事をとろう
- 食事を一緒に食べよう
- 子どもの頃から歯や歯肉(歯ぐき)を守ろう
- 歯周疾患を予防し、歯の喪失を防ごう

【理解する】

- 日頃から自分のからだに気を配ろう
- 子どもの頃から健康なからだ・こころづくりを進めよう
- 薬について理解し正しく付き合おう

【歩く】

- からだを動かすことを楽しもう
- スマート(賢く)に歩こう

【癒す】

- 日常的に質・量ともに十分な睡眠をとろう
- 困りごとを誰かに相談してみよう

くち 口 あたま 頭 あし 足 こころ 心

基本理念の概要

	基本目標	基本施策
いろは健康21プラン(第5期)	いろは 彩り豊かな人生に向けた意識啓発と健康管理の促進	(1) 健康意識 (2) 健康管理
志木市歯と口腔の健康プラン(第3期)	は 歯と口腔の健康づくりの推進	(1) 歯と口腔の健康
いろは健康21プラン(第5期)	けんこう 健康的な生活習慣の実践の推進	○ 栄養・食生活 ○ 歯と口腔の健康 (1) 身体活動・運動 (2) 休養・こころの健康 (3) 喫煙(たばこ) (4) 飲酒(アルコール)
いろは健康21プラン(第5期)	と 途切れることのない健康づくりの推進と環境づくり	(1) ライフステージ別の健康づくり (2) 人や地域とのつながり (3) 自然に健康になれる環境づくり (4) 市とともに取り組む健康づくり
志木市食育推進計画(第3期)	し 食を通じたまちづくり	(1) 栄養・食生活 (2) “わ”を大切にする食育の推進

基本目標と基本施策

健康寿命の延伸と医療費の適正化を目指して

健康・医療・介護の情報を活用してPDCAサイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業を展開し、志木市国民健康保険被保険者の健康増進を図ることで、健康寿命の延伸と医療費の適正化を目指すため、第3期志木市国民健康保険保健事業実施計画(データヘルス計画)・第4期志木市特定健康診査等実施計画を策定しました。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▲市ホームページ
(データヘルス計画)

計画期間 令和6年度～11年度

6月は志木市男女共同参画推進月間です

人権推進室 ☎048(456)6020

一人ひとりの人権が尊重され、個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会の実現に向けて、この機会に職場や学校、地域、家庭などにおける男女共同参画について考えてみませんか。

パネル展示「多様な性 知っていますか？」

とき 6月11日(火)～17日(月)(土・日曜日を除く)

ところ 市役所4階展望ロビー

男女共同参画に関する図書館テーマ展示

とき ①6月1日(土)～7月30日(火) ②6月1日(土)～30日(日)(①・②とも月曜日、6月28日(金)を除く)

ところ ①柳瀬川図書館 ②いろは遊学図書館

