

# 5月

5月1日

6月7日

(日曜日)

(月曜日)

(火曜日)

記載説明:

事業名 開催場所

時間

※**その他**は市ホームページ  
をご確認ください。

5

6

7

専門相談「歯の健康相談」

10時～11時30分 **宗子**

ひろがる輪のおたのしみ

10時45分～11時 **西子**

12

リフレッシュヨガ**もく**

10時30分～11時30分

13

スマスポ健康体操**宗公**

9時45分～10時45分

はじめてのヨガ**秋スポ**

9時45分～10時45分

ヨガ&ピラティス**秋スポ**

11時～12時

14

対象別広場

「プレママ広場」**宗子**

14時～15時30分

対象別広場

「たんぽぽ広場」**宗子**

14時30分～15時30分

専門相談「おっばい相談」

15時～16時 **宗子**

19

20

スマスポ健康体操**宗公**

9時45分～10時45分

はじめてのヨガ**秋スポ**

9時45分～10時45分

ヨガ&ピラティス**秋スポ**

11時～12時

おひさま広場**児発**

14時～15時30分

21

なかよしランド

「トミカ®ワールド」**児セ**

10時30分～11時30分

離乳食教室(初期)**健セ**

14時10分～、14時40分～

26

27

スマスポ健康体操**宗公**

9時45分～10時45分

はじめてのヨガ**秋スポ**

9時45分～10時45分

小児科医子育て相談**西子**

10時30分～11時30分

ヨガ&ピラティス**秋スポ**

11時～12時

赤ちゃん広場**い子**

14時30分～16時

28

なかよしタイム**ぶち**

14時～14時40分

2

3

リサイクル図書無料配布会

10時～12時

**宗二**

おひさま広場**児発**

9時30分～11時

スマスポ健康体操**宗公**

9時45分～10時45分

4

詳しくは、  
市ホームページを  
ご覧ください



**い子** いろは子育て支援センター「にこまる」

休 日曜日、祝休日、第1・3・5土曜日

**西子** 西原子育て支援センター「まんまある」

休 日曜日、祝休日、第2・4・5土曜日

**宗子** 宗岡子育て支援センター「ぼけっと」

休 5月13日(月)9時～15時

**ぶち** 子育て支援センター「ぶちまる」

休 水・日曜日、祝休日

**めばえ** 子育て支援センター「めばえ」

休 土・日曜日、祝休日

**児発** 児童発達相談センター「すきっぷ」

休 土・日曜日、祝休日

**児セ** 児童センター

休 5月13日(月)9時～15時

**健セ** 健康増進センター

休 土・日曜日、祝休日

**い遊** いろは遊学館

休 月曜日、5月6日(月)

※5月3日(金)～5日(日)は17時閉館

(水曜日)

(木曜日)

(金曜日)

(土曜日)

**5/1** **こどもスペシャル**  
(~5月6日) **児セ**  
はじめてのヨガ&ピラティス  
9時45分~10時45分、**その他**  
11時~12時  
**子育ておしゃべり会** **もく**  
10時30分~12時  
**スマスポ健康体操** **その他**  
19時~20時

**8** **はじめてのヨガ&ピラティス** **その他**  
9時45分~10時45分、  
11時~12時  
**園庭であそぼう!** **めばえ**  
10時~11時30分  
**もくせいおやこひろば** **もく**  
10時30分~12時  
**スマスポ健康体操** **その他**  
19時~20時

**15** **はじめてのヨガ&ピラティス** **その他**  
9時45分~10時45分、  
11時~12時  
**巡回発達相談** **宗子**  
10時~11時30分  
**子育ておしゃべり会** **もく**  
10時30分~12時  
**赤ちゃんのえほんのじかん**  
11時~11時30分 **柳図**  
**スマスポ健康体操** **その他**  
19時~20時

**22** **はじめてのヨガ&ピラティス** **その他**  
9時45分~10時45分、  
11時~12時  
**もくせいおやこひろば** **もく**  
10時30分~12時  
**赤ちゃん和絵本のふれあい**  
11時15分~11時30分 **宗公**  
**スマスポ健康体操** **その他**  
19時~20時

**29** **はじめてのヨガ&ピラティス** **その他**  
9時45分~10時45分、  
11時~12時  
**むし歯予防教室** **めばえ**  
10時~11時30分  
**子育ておしゃべり会** **もく**  
10時30分~12時  
**スマスポ健康体操** **その他**  
19時~20時

**5** **はじめてのヨガ&ピラティス** **その他**  
9時45分~10時45分、  
11時~12時  
**巡回発達相談** **い子**  
10時~11時30分  
**スマスポ健康体操** **その他**  
19時~20時

**2** **応援しよう!**  
**赤ちゃんファミリー**  
10時~11時30分 **い遊**  
**ミニミニ講座「ラジオ体操をしよう」**  
11時45分~ **宗子**  
**骨盤エクササイズ** **その他**  
13時~14時  
**スマスポ健康体操** **秋スポ**  
11時15分~12時15分

**9** **スマスポ健康体操** **秋スポ**  
11時15分~12時15分  
**ミニミニ講座「子どもの目線体験」**  
11時30分~11時50分 **宗子**  
**骨盤エクササイズ** **その他**  
13時~14時

**16** **わんぱく広場** **い子**  
10時~12時  
**えほんとなかよし** **宗二**  
11時~11時15分  
**スマスポ健康体操** **秋スポ**  
11時15分~12時15分  
**骨盤エクササイズ** **その他**  
13時~14時  
**専門相談「まんま相談」** **宗子**  
15時~16時

**23** **専門相談「小児科医**  
**子育て相談」** **ぶち**  
10時30分~11時30分  
**スマスポ健康体操** **秋スポ**  
11時15分~12時15分  
**骨盤エクササイズ** **その他**  
13時~14時

**30** **えほんとなかよし** **宗二**  
11時~11時15分  
**スマスポ健康体操** **秋スポ**  
11時15分~12時15分  
11時45分~  
**骨盤エクササイズ** **その他**  
13時~14時

**6** **応援しよう!**  
**赤ちゃんファミリー**  
10時~11時30分 **い遊**  
**えほんとなかよし** **宗二**  
11時~11時15分  
**スマスポ健康体操** **秋スポ**  
11時15分~12時15分  
**ミニミニ講座**  
**「ラジオ体操をしよう」** **宗子**  
11時45分~  
**骨盤エクササイズ** **その他**  
13時~14時

**3**

**10** **おひさま広場** **児発**  
9時30分~11時

**17** **専門相談**  
**「子育て応援パートナー」**  
10時~11時 **宗子**  
**専門相談「栄養相談」** **ぶち**  
10時30分~11時30分

**24** **専門相談**  
**「子育て応援パートナー」**  
10時~11時 **ぶち**

**31**

**7** **ミニミニ避難訓練**  
**「地震の訓練」** **児セ**  
11時30分~11時50分

**4** **赤ちゃんの**  
**えほんのじかん** **柳図**  
11時~11時30分  
**志木おもちゃクリニック**  
13時30分~15時 **宗二**  
**おはなし会** **柳図**  
14時~14時30分

**11** **よみきかせ** **宗公**  
10時~11時  
**えほんのじかん** **柳図**  
11時~11時20分  
**おはなし会** **い図**  
11時~11時30分

**18** **対象別広場**  
**「パパのぼけっと」** **宗子**  
9時30分~10時30分  
**パパママ学級** **健セ**  
9時30分~12時  
**ばばまある** **西子**  
9時30分~12時  
**妊婦さんようこそ!** **めばえ**  
10時~11時30分  
**おやこでぴょ〜ん**  
**絵本であそぼう** **宗公**  
10時30分~10時50分  
**えほんのじかん** **柳図**  
11時~11時20分  
**よみきかせ** **い図**  
11時~11時30分

**25** **お父さん広場** **い子**  
10時~12時  
**えほんのじかん** **柳図**  
11時~11時20分  
**あおぞらよみきかせ** **い図**  
11時~11時30分  
**赤ちゃんのよみきかせ** **い図**  
11時~11時30分

**6/1** **おもしろクラブ** **い図**  
11時~11時30分  
**赤ちゃんのえほんのじかん**  
11時~11時30分 **柳図**  
**リサイクル図書無料配布会**  
**(P18掲載)** **宗二**  
13時~16時  
**志木おもちゃクリニック**  
13時30分~15時 **宗二**  
**おはなし会** **柳図**  
14時~14時30分

**宗公** 宗岡公民館  
休図書室のみ5月31日(金)  
※5月3日(金)~5日(日)は17時閉館

**宗二** 宗岡第二公民館  
休図書室のみ5月31日(金)

**もく** ふれあい館「もくせい」  
休なし

**柳図** 柳瀬川図書館  
休月曜日(5月6日を除く)、5月31日(金)

**い図** いろは遊学図書館  
休月曜日、5月31日(金)  
※5月3日(金)~5日(日)は17時閉館

**体** 市民体育館  
休なし

**秋スポ** 秋ヶ瀬スポーツセンター  
休6月3日(月)

**秋運** 秋ヶ瀬総合運動場・運動公園  
休6月3日(月)