



市民のこころと命を守る

# ほっと プラン

志木市自殺対策計画（第2期）

あなたの声かけが  
きっと誰かの  
こころを救う！

令和6年3月

志木市





## はじめに

令和2年の初頭から始まった新型コロナウイルスの感染拡大により、長期間にわたって各種イベントの中止やコミュニケーションの機会が奪われた結果、孤立化を深める人やこころの不調を抱える人が増加傾向にありました。本市の自殺者数に目を転じますと、平成28年をピークに年々自殺者数は減少傾向にありましたが、令和2年以降は再び増加に転じております。



自殺の背景には、健康や経済、就労など多くの要因が複雑に関係しており、改めて、自殺は誰にでも起こりうる身近な問題であり、一部の人だけの問題ではないという基本認識を持つことが大切であると考えております。

本市は、平成28年4月に自殺対策基本法が改正されたことを受け、志木市自殺対策計画「市民のこころと命を守るほっとプラン」を平成31年3月に策定し、自殺予防啓発キャンペーンや、いのちの支え合いを学ぶ授業を始めとしたさまざまな自殺対策事業に取り組んでまいりました。

また、国は令和4年10月に自殺総合対策大綱（第4次）を閣議決定し、「誰も追い込まれることのない社会の実現を目指す」を基本理念として、より一層の対策を推進することとしております。

このような状況を踏まえ、令和6年度から17年度までを計画期間とした志木市自殺対策計画（第2期）「市民のこころと命を守るほっとプラン」を策定いたしました。本計画は、2期目となることから基本施策を拡充するとともに、各世代に向けた支援を充実し、基本理念である「市民が互いにこころのサインに気づくまち」の実現を目指してまいります。

結びに、本計画の策定にあたり、市民意識調査にご協力いただきました市民の皆さま及び貴重なご意見やご提案をいただきました志木市健康づくり市民推進協議会委員の皆さま、並びに京都精華大学准教授 川本静香様に深く感謝申し上げます。

令和6年3月

志木市長

香川 武文

# 目次

第1章 計画策定にあたっての趣旨と背景.....	1
1 本計画の趣旨 .....	2
2 本計画の位置づけ.....	2
3 本計画の期間 .....	2
第2章 自殺対策を取り巻く現状と課題.....	3
1 社会情勢の変化.....	4
(1) 持続可能な開発目標（SDGs） .....	4
(2) ウェルビーイング（Well-being）の考え方に対する関心の高まり.....	5
2 国の政策動向 .....	5
自殺総合対策大綱（第4次）（令和4年10月14日閣議決定） .....	5
3 人口動態等 .....	6
(1) 人口 .....	6
(2) 主な死因 .....	7
4 志木市の自殺の現状.....	9
(1) 自殺死亡率の推移.....	9
(2) 自殺者数の推移.....	10
(3) 自殺者の性別と年代.....	10
(4) 自殺者の職業.....	12
(5) 自殺の原因・動機.....	13
(6) 精神障害者保健福祉手帳の交付数等.....	14
(7) 自損行為による救急搬送件数.....	15
5 市民意識調査の結果.....	16
(1) 調査概要 .....	16
(2) 調査結果 .....	17
6 課題のまとめ .....	31
(1) 住民への普及啓発.....	31
(2) こころの健康づくり.....	32
(3) 相談支援体制の整備・連携.....	33

第3章 計画の基本的な考え方.....	35
1 自殺対策の基本認識.....	36
2 基本理念 .....	37
3 施策体系 .....	38
4 重点的な取組 .....	40
(1) 働く世代に向けた支援（新規）.....	40
(2) 子育て世代の女性に向けた支援.....	40
(3) 青少年に向けた支援.....	40
(4) 高齢者に向けた支援（新規）.....	41
(5) 生きづらさを抱える人に向けた支援.....	41
第4章 基本施策における主な取組.....	43
1 住民への普及啓発.....	44
(1) 基本施策における指標.....	44
(2) 主な取組 .....	44
2 こころの健康づくり.....	47
(1) 基本施策における指標.....	47
(2) 主な取組 .....	47
3 相談支援体制の整備・連携.....	51
(1) 基本施策における指標.....	51
(2) 主な取組 .....	51
4 人材育成（新規）.....	55
(1) 基本施策における指標.....	55
(2) 主な取組 .....	55
5 地域のネットワーク強化（新規）.....	58
(1) 基本施策における指標.....	58
(2) 主な取組 .....	58
第5章 計画の推進体制.....	61
1 推進体制 .....	62
(1) 庁内推進体制.....	62
(2) 市民、団体との連携による推進.....	62
2 進行管理と評価.....	62
第6章 資料編 .....	63
1 会議設置要綱 .....	64
2 計画策定までの経過.....	71
3 志木市健康づくり市民推進協議会委員名簿.....	75

