

## 第4章 第3期志木市国民健康保険保健事業実施計画 (データヘルス計画)

# 1 事業の全体像

## (1) 計画全体における目的

健康・医療・介護の情報を活用し、PDCAサイクルに沿った効果的かつ効率的な保健事業を展開し、国保に加入している被保険者の健康増進を図ることで健康寿命の延伸及び医療費適正化を目指します。

評価指標		実績	目標値					
		R 4	R 6	R 7	R 8	R 9	R10	R11
65歳健康寿命(年)	男性	18.36	18.50	18.57	18.64	18.71	18.78	18.85
	女性	21.50	21.68	21.77	21.86	21.95	22.04	22.13
生活習慣病1人当たり医療費(円)		33,284	33,000	32,500	32,000	31,500	31,000	30,000

## (2) 目標と関連する個別保健事業

本市の課題を踏まえ、前述した目的を達成するため「生活習慣・健康状態の把握」「特定健康診査受診率向上対策」「がん検診受診率向上対策」「生活習慣病予防対策」「重症化予防対策」「医療費の削減・適正化対策」「介護予防の推進(地域包括ケア・高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施)」「こころの健康づくり」の8つの柱に基づき目標と評価指標を設定し、目標値及び関連事業を整理しました。

### ①生活習慣・健康状態の把握

●目標：生活習慣や健康状態を把握し、疾病の予防を促す

評価指標		実績	目標値					
		R 4	R 6	R 7	R 8	R 9	R10	R11
健康講座等の延べ参加者数		427人	600人	650人	650人	650人	700人	700人
関連する個別保健事業		健康貯筋スタートプログラム、出前健康講座、歯周病リスク検査						

### ②特定健康診査受診率向上対策

●目標：特定健康診査の受診率を向上させ、疾病の早期発見を促す

評価指標		実績	目標値					
		R 4	R 6	R 7	R 8	R 9	R10	R11
特定健康診査受診率		40.7%	43%	45%	48%	50%	55%	60%
関連する個別保健事業		特定健診受診勧奨事業、特定健診連続受診向上事業、国保セット健診(集団健診・特定健康診査)						

### ③がん検診受診率向上対策

●目標：がん検診の受診率を向上させ、早期発見・早期治療を促す

評価指標		実績	目標値					
			R 4	R 6	R 7	R 8	R 9	R10
がん検診受診率	胃がん	5.8%	10% 以上	20%	30%	40%	50%	60%
	肺がん	4.9%						
	大腸がん	7.4%						
	乳がん	14.9%						
	子宮頸がん	8.9%						
精密検査受診率	胃がん	95.3%	95% 以上	95% 以上	95% 以上	97%	99%	100%
	肺がん	94.5%						
	大腸がん	81.5%						
	乳がん	92.3%						
	子宮頸がん	91.4%						
関連する個別保健事業		がん検診受診勧奨事業、国保セット健診(集団検診・がん検診)						

### ④生活習慣病予防対策

●目標：特定保健指導の実施率を向上させ、生活習慣の改善を促す

評価指標		実績	目標値					
			R 4	R 6	R 7	R 8	R 9	R10
特定保健指導実施率		15.8%	25%	30%	35%	40%	50%	60%
特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率（前年度比）		19.3%	19.4%	19.4%	19.5%	減少率の増加	減少率の増加	減少率の増加
関連する個別保健事業		特定保健指導、健康寿命のばしマッスルプロジェクト、生活習慣病予防相談、運動教室（非肥満国保リスク保有者）、節酒支援プログラム（HAPPYプログラム）						

### ⑤重症化予防対策

●目標：糖尿病の適正受診、重症化予防を促す

評価指標		実績	目標値					
			R 4	R 6	R 7	R 8	R 9	R10
HbA1c8.0%以上の者の割合		1.7%	1.6%	1.6%	1.5%	1.3%	1.2%	1%
HbA1c6.5%以上かつ糖尿病レセプトなしの者の割合		21.1%	20%	19%	18%	17%	16%	15%
高血糖者（HbA1c6.5%以上）の割合		9.53%	9.4%	9%	8.7%	8.5%	8.3%	8%
関連する個別保健事業		糖尿病性腎症重症化予防対策事業、食育の推進、運動教室（非肥満国保リスク保有者）（再掲）、節酒支援プログラム（HAPPYプログラム）（再掲）						

●目標：血圧のコントロール良好者を増やす

評価指標		実績	目標値					
			R 4	R 6	R 7	R 8	R 9	R10
血圧保健指導判定値以上の者の割合	収縮期	49.95%	49.1%	48.7%	48.3%	47.9%	47.5%	47%
	拡張期	25.69%	24.7%	24.2%	23.7%	23.2%	22.7%	22%
特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率（前年度比）（再掲）		19.3%	19.4%	19.4%	19.5%	減少率の増加	減少率の増加	減少率の増加
関連する個別保健事業		おいしく減塩！「減らソルト」プロジェクト、健康寿命のばしマッスルプロジェクト（再掲）、食育の推進（再掲）						

⑥医療費の削減・適正化対策

●目標：後発医薬品（ジェネリック医薬品）の使用を促す

評価指標		実績	目標値					
			R 4	R 6	R 7	R 8	R 9	R10
後発医薬品（ジェネリック医薬品）の数量シェア		81.8%	80%以上	80%以上	80%以上	80%以上	80%以上	80%以上
関連する個別保健事業		ジェネリック医薬品の普及啓発						

●目標：適正服薬・適正受診を促す

評価指標		実績	目標値					
			R 4	R 6	R 7	R 8	R 9	R10
重複服薬者数（国保被保険者1万人当たり）		40.1人	35人以下	35人以下	35人以下	35人以下	35人以下	35人以下
多剤服薬者数（国保被保険者1万人当たり）		312.8人	310人以下	310人以下	310人以下	310人以下	310人以下	310人以下
重複受診者数（国保被保険者1万人当たり）		595.7人	590人以下	590人以下	590人以下	590人以下	590人以下	590人以下
頻回受診者数（国保被保険者1万人当たり）		11.4人	10人以下	10人以下	10人以下	10人以下	10人以下	10人以下
関連する個別保健事業		重複頻回・重複多剤服薬者支援事業						

⑦介護予防の推進（地域包括ケア・高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施）

●目標：国保被保険者のフレイル・介護予防と生活習慣病等の疾病予防を促す

評価指標		実績	目標値					
			R 4	R 6	R 7	R 8	R 9	R10
高齢者の主観的幸福感		7.24点	—	—	8点	—	—	8点
関連する個別保健事業		介護予防普及啓発事業、短期集中予防サービスC型（通所・訪問）、いろは百歳体操活動支援、地域包括ケア・高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施						

## ⑧こころの健康づくり

●目標：国保被保険者のこころの健康づくりのために対策を講じる

評価指標	実績	目標値					
	R 4	R 6	R 7	R 8	R 9	R 10	R 11
自殺死亡率	19.6	—	—	13.0以下	—	—	自殺総合 対策大綱 に準じる
関連する個別保健事業	こころの相談、ソーシャルクラブ、就労支援、 こころの健康づくり啓発事業						

