

志木市地区別防災ガイドブック

上宗岡地区

災害による被害をできる限り少なくするために、一人ひとりが
自らの命を自らが守るという意識をもつことが大切です

「志木市地区別防災ガイドブック」を使って、難を避けるための
事前の準備をはじめましょう



「平常時の荒川堤外」



「令和元年東日本台風（台風第19号）荒川堤外の様子」

もくじ

警戒レベル	1	詳細地図②	7・8
マイ・タイムライン	2	地震対策・各団体の役割	9
防災ガイドブックの見方	3	避難所生活	10
全体索引図・避難所一覧	4	わが家の「防災・緊急情報」メモ	裏表紙
詳細地図①	5・6		

警戒レベル3：不安な人・危険地域に住む人はためらうことなく避難しましょう！

警戒レベル	避難情報等		
5	 <p>災害発生 又は切迫</p>	<p>きんきゅうあんぜん かくほ 緊急安全確保 (志木市発令) ※1</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 氾濫発生情報 ・ 大雨特別警報 など
<p>けいかい かなら ひなん 〜〜〈警戒レベル4までに必ず避難！〉〜〜</p>			
4	 <p>災害の おそれ高い</p>	<p>ひなんしじ 避難指示 (志木市発令) ※2</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 氾濫危険情報 ・ 土砂災害警戒情報 など
3	 <p>災害の おそれあり</p>	<p>こうれいしゃとうひなん 高齢者等避難 (志木市発令) ※3</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 大雨警報 ・ 洪水警報 ・ 氾濫警戒情報 など
2	 <p>気象状況 悪化</p>	<p>大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)</p>	<p>警戒レベル 相当情報(例)</p> <p>住民が自主的に 避難行動を取るため 参考とする情報です (国土交通省・気象庁・県発表)</p>
1	 <p>気象状況 悪化のおそれ</p>	<p>早期注意情報 (気象庁)</p>	

※1 警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。

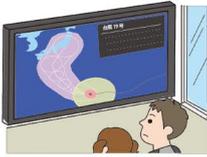
※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人にも必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

避難行動の判定について

ハザードマップで自宅がある場所に色が塗られている場合、災害の危険があるので、原則として立退き避難(自宅の外に避難)が必要です。下表の2つの判定項目の「はい」「いいえ」に答えて、とるべき行動を確認しましょう

判定項目	安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？	
	はい	いいえ
ご自身または一緒に避難する方は避難に時間がかかりますか？	はい	警戒レベル3 がでたら、安全な親戚や知人宅に避難しましょう
	いいえ	警戒レベル3 がでたら、志木市が指定している避難場所に避難しましょう
ご自身または一緒に避難する方は避難に時間がかかりますか？	はい	警戒レベル4 がでたら、安全な親戚や知人宅に避難しましょう
	いいえ	警戒レベル4 がでたら、志木市が指定している避難場所に避難しましょう

災害時のあなたの行動を書きましょう。家族で決めた連絡方法、集合場所等は裏表紙のメモに書き込みましょう

警戒レベル	あなたの行動	
1	 <p>災害に対する心の準備を高める</p>	雨風が強くなる前の行動
2	 <p>自らの避難行動を確認する</p>	
3	 <p>高齢者や障がいのある人は、危険な場所から避難</p>	水位などの状況を把握して避難行動を開始する
4	 <p>危険な場所から全員避難(警戒レベル5の発令を待ってはいけません)</p>	
5	 <p>すでに安全な避難ができず、命が危険な状況です</p>	身の安全を確保

いつ・なにをするかの目安

台風発生～洪水発生 の1日程度前	雨風が強くなる前に、避難準備をすませましょう テレビのニュースや裏表紙に掲載した緊急・災害情報サイト等で、気象状況等を確認しましょう
洪水発生の日 の半日～3時間程度前	高齢者等は避難をはじめましょう 夜間の避難では、単独行動は避けて、水路の側や狭い道は通らないようにしましょう
洪水発生の日 の3時間程度前～洪水発生	避難場所に移動して身の安全を確保しましょう 逃げ遅れたら、建物の高層階に移動するなど、命を守るための最善の行動をとりましょう



避難前に浸水が生じてしまった場合や外出することでかえって命に危険が及ぶような場合は、屋内の高いところなどへ速やかに避難しましょう(垂直避難)

自分自身の大切な命を守るために、いざというときに備えて準備をおこないましょう！

地図をつかって、自分が住んでいる場所・浸水の深さ・避難する場所と経路を確認しましょう

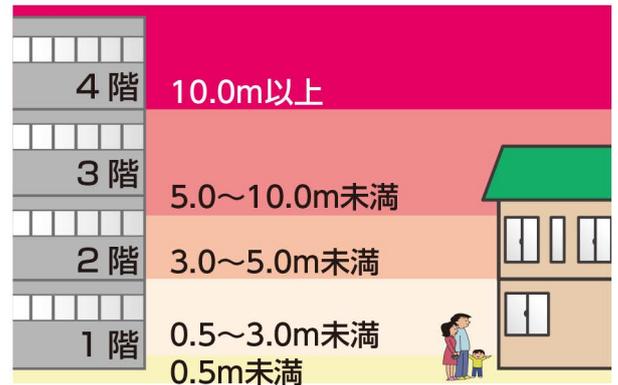
①自分が住んでいる場所

色ペン等で印をつけて確認



②浸水の深さ

地図上の色で浸水の深さを判断



③避難する場所の確認

地図上の「▲」マークがある箇所が指定避難所です



④避難する経路の確認

自分が住んでいる場所から指定避難所までの道のりをチェック



その他知っておくとよい情報

洪水防護

自宅の水害対策として、地図に土のうBOXの設置場所を記載しています。
使用後の回収は行っていません。
処分は各自でお願いします。



道路冠水等の台風対策や浸水対策の際に市職員は止水板を使用

AED(自動体外式除細動器)

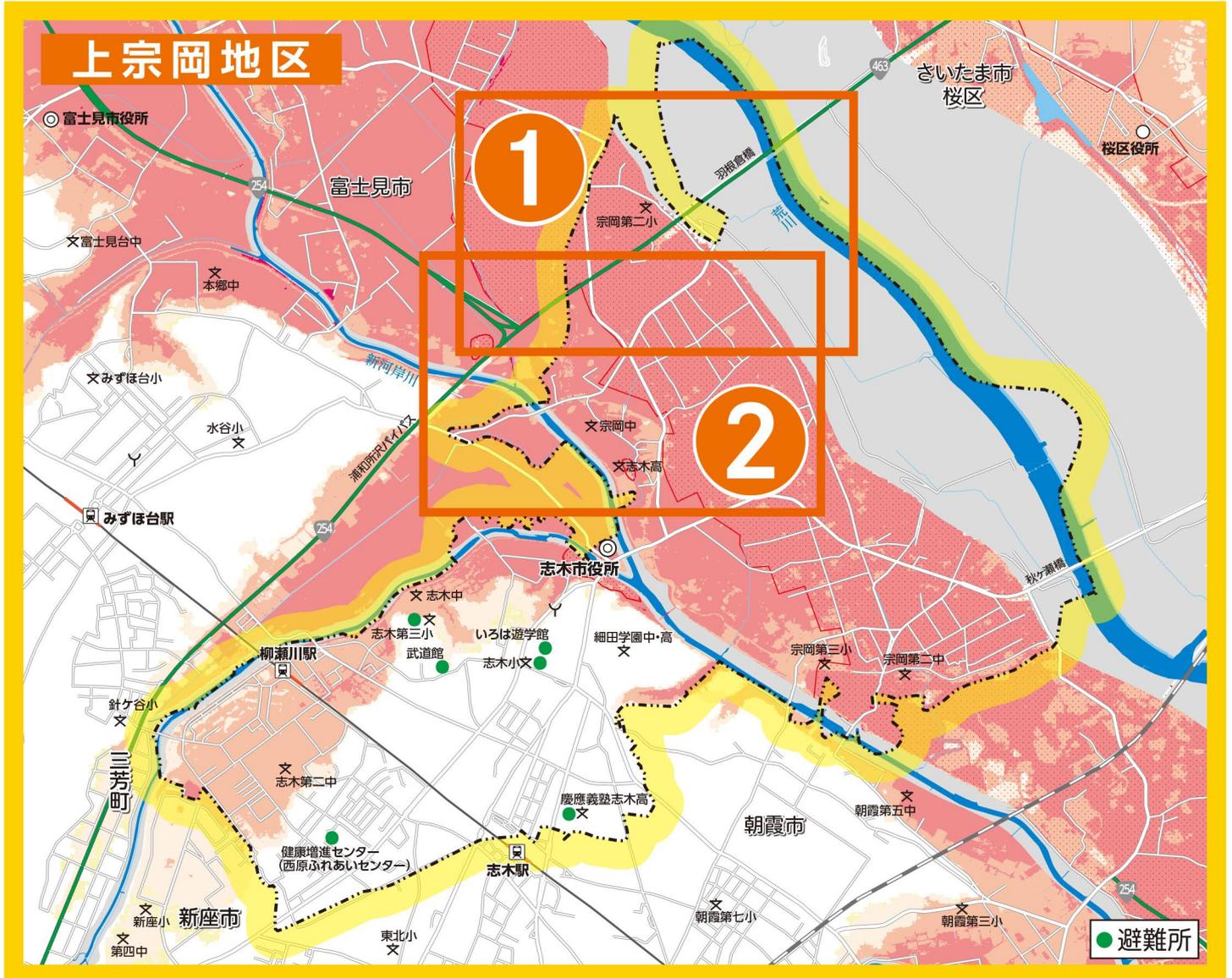
心停止の早期救命措置のためにAED(自動体外式除細動器)を設置しています。
地図にAED設置場所を記載しています。



大切な命を守るため、設置されたAEDを活用ください

本書地図では、荒川で氾濫が起こった場合の浸水区域・水深を表しています。

荒川水系荒川の洪水予報区間について、本書地図の洪水浸水想定区域図は、水防法の規定などにより定められた想定最大規模降雨(荒川流域で72時間の総雨量が632mm)による洪水浸水想定区域、浸水した場合に想定される水深を表示したものです。



[測量法に基づく国土地理院長承認(使用)R 2JHs 293-035号]

© 2021 ZENRIN CO., LTD.

避難所一覧

避難所	所在地	地図	避難所	所在地	地図
1 宗岡小学校	中宗岡3-1-1	2-D-3	5 総合福祉センター	上宗岡1-5-1	2-B-3
2 宗岡第二小学校	上宗岡3-13-1	1-B-2	6 県立志木高校	上宗岡1-1-1	2-B-3
3 宗岡第四小学校	上宗岡1-1-2	2-B-3			
4 宗岡中学校	上宗岡1-8-1	2-B-2			
			市内の高台にある避難所…志木小学校 本町1-10-1		

👉 10 ページの「避難所生活」も確認しましょう

「自分が住んでいる場所」に色ペンなどで印をつけましょう
 「浸水の深さ」の欄に自分が住んでいる場所の浸水の深さをメモしましょう

浸水の深さ m ~ m 階相当

洪水浸水想定区域
 浸水した場合に想定される水深

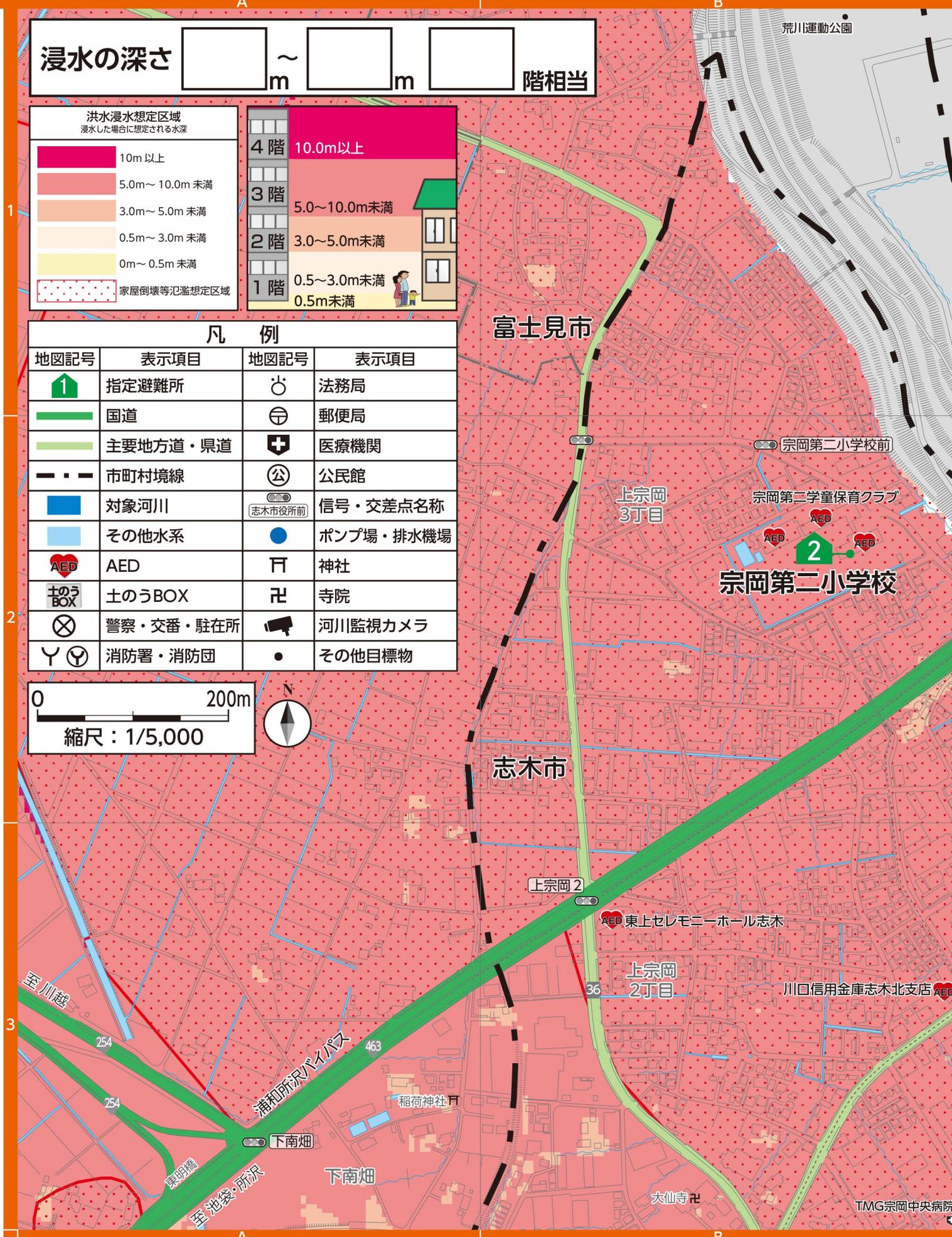
	10m以上
	5.0m~10.0m未満
	3.0m~5.0m未満
	0.5m~3.0m未満
	0m~0.5m未満
	家屋倒壊等氾濫想定区域

4階	10.0m以上
3階	5.0~10.0m未満
2階	3.0~5.0m未満
1階	0.5~3.0m未満
	0.5m未満

凡例

地図記号	表示項目	地図記号	表示項目
	指定避難所		法務局
	国道		郵便局
	主要地方道・県道		医療機関
	市町村境線		公民館
	対象河川		信号・交差点名称
	その他水系		ポンプ場・排水機場
	AED		神社
	土のうBOX		寺院
	警察・交番・駐在所		河川監視カメラ
	消防署・消防団		その他目標物

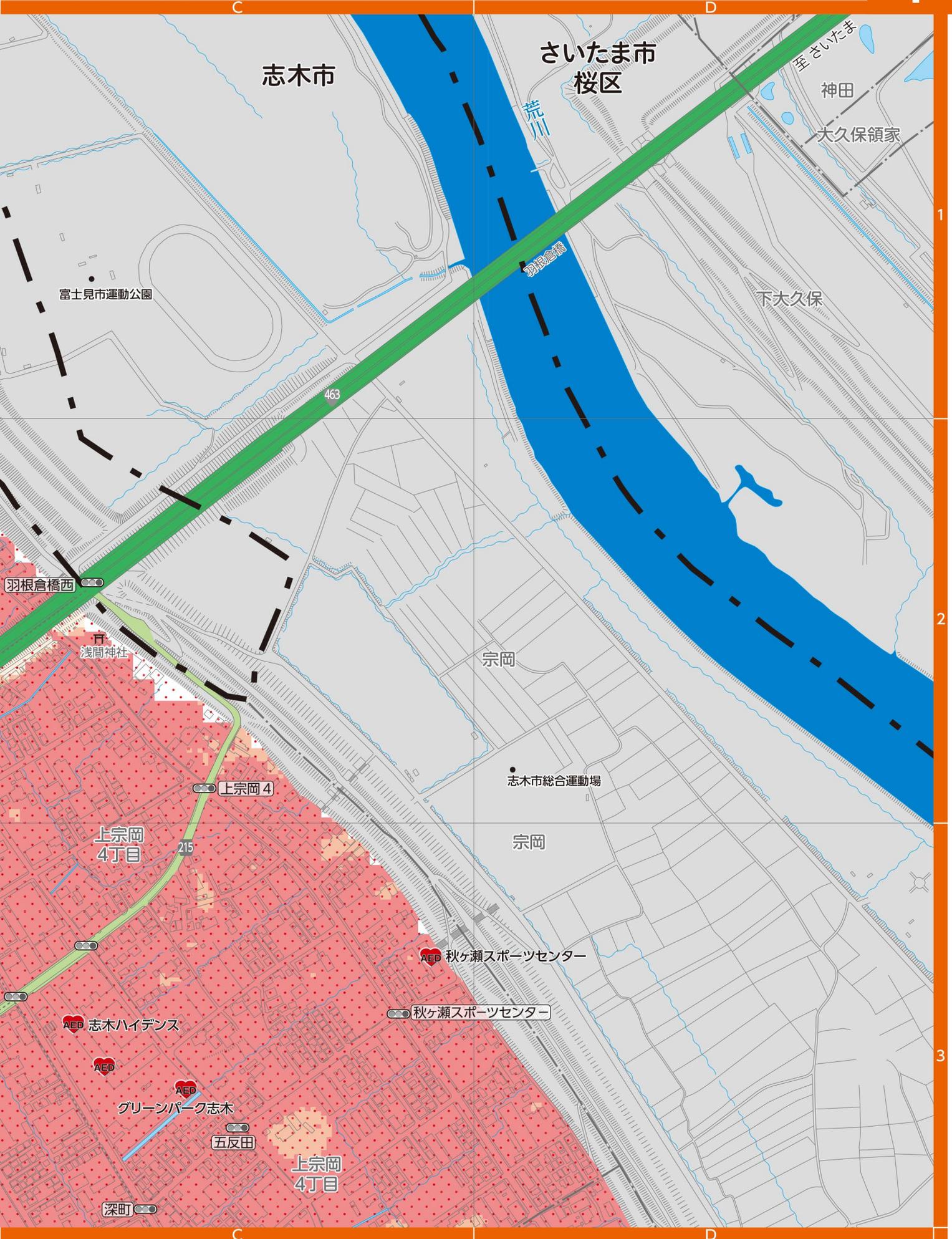
0 200m
 縮尺：1/5,000



この地図は、志木市長の承認を得て同市作成の縮尺1/2,500の都市計画図基本図を使用し作成したものです。(志都第204号)

「避難する場所」に色ペンなどで印をつけましょう
「避難する経路」を色ペンなどでなぞっておきましょう

1



「自分が住んでいる場所」に色ペンなどで印をつけましょう
「浸水の深さ」の欄に自分が住んでいる場所の浸水の深さをメモしましょう

浸水の深さ

m ~ m 階相当

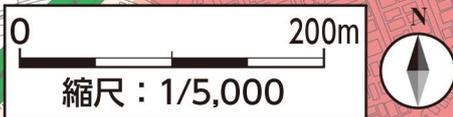
洪水浸水想定区域
浸水した場合に想定される水深

	10m 以上
	5.0m ~ 10.0m 未満
	3.0m ~ 5.0m 未満
	0.5m ~ 3.0m 未満
	0m ~ 0.5m 未満
	家屋倒壊等氾濫想定区域

4階	10.0m以上
3階	5.0~10.0m未満
2階	3.0~5.0m未満
1階	0.5~3.0m未満
	0.5m未満

凡例

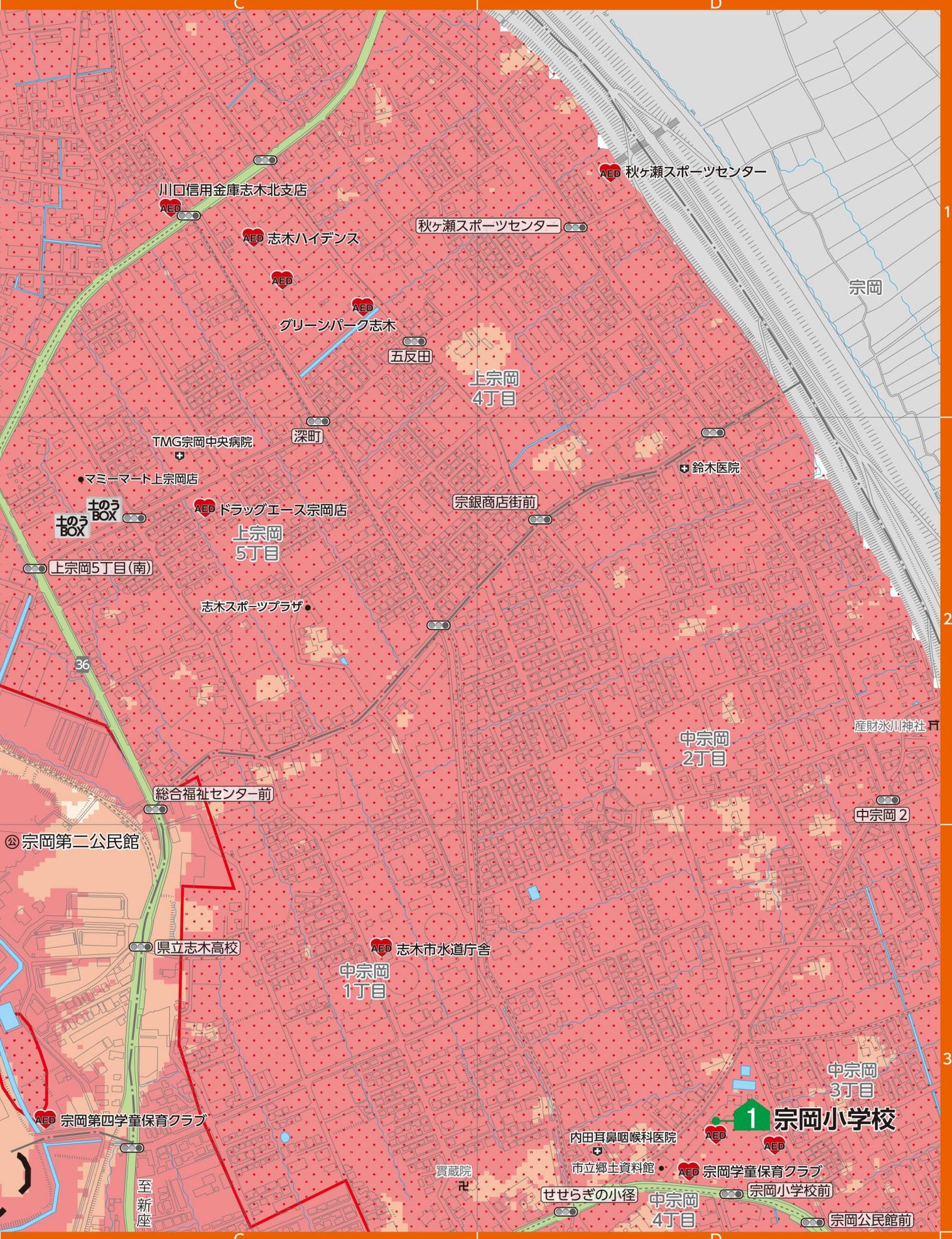
地図記号	表示項目	地図記号	表示項目
	指定避難所		法務局
	国道		郵便局
	主要地方道・県道		医療機関
	市町村境線		公民館
	対象河川		信号・交差点名称
	その他水系		ポンプ場・排水機場
	AED		神社
	土のうBOX		寺院
	警察・交番・駐在所		河川監視カメラ
	消防署・消防団		その他目標物



「避難する場所」に色ペンなどで印をつけましょう
「避難する経路」を色ペンなどでなぞっておきましょう

1
D

2



地震対策

地震発生

- 自分の身の安全確保（机の下等に避難）
- ドア等を開けて、逃げ道を確保

1～2分

- 火元を確認（初期消火）
- 家族の安全を確認し、非常持出品を準備
- 靴をはく（ガラスの破片等でのケガ防止）

3分

- 余震に注意（さらに揺れる可能性に備える）
- 漏電、ガス漏れの有無を確認
- 隣近所の安否を確認

5分

- 災害情報の確認（テレビ、ラジオ等）
- 出火防止対策（ガスの元栓を閉める、ブレーカーを切る等）*

10分 ▼ 数時間

- 隣近所と協力して、消火活動や救出・救護活動を行う
- 生活必需品は自らの備蓄でまかなう

▼ 3日

* ガスの元栓やブレーカーを戻す際は、ガスの臭いがしないか、電気製品が損傷していないか等の確認を行いましょう

地域を支える地域住民による団体

町内会・ 自主防災組織

自分たちの地域は自分たちで守るという意思を持ち、火災、地震、風水害等による被害に備えます

自警消防隊

市内16町内会に自警消防隊があり、火災による消火活動や、災害時等の救出・救護を行います

※民生委員・児童委員は、日頃の見守りや訪問活動を通じて、支援の必要な高齢者や障がい者等に必要な支援が届くよう配慮します

○災害への備えは、地域住民と地域の団体が協力して取り組むことが大切です

○地域の町内会へ入って日ごろから人と人とが交流し合い、いざというときのために備えましょう！

避難所ではお互いを思いやり、健康状態に配慮しましょう

頑丈な建物やマンションの高層階に住んでいる場合は、自宅にとどまって避難生活をする方法も考えましょう

雨風が強くなる前に、親戚や友人の家に避難することも考えましょう

被災者

- お互いのプライバシーを尊重しましょう
- 高齢者、障がい者、女性・妊産婦、乳幼児、外国人に配慮した生活を心がけましょう
- エコノミー症候群を予防するために、こまめに水分を取り、定期的に身体を動かしましょう

ペット

- 指定された管理区域でケージに入れる等、避難所でのルールに従って管理しましょう
- エサやりや排泄物の清掃等は、飼い主が責任をもって行いましょう

共助(きょうじょ)

共助は、自分の安全が確保された後に、近隣が互いに助け合って地域を守ること、または、備えることを言います

頼りになるのは、地域の皆さんです



避難するときに持ち出すもの

チェックリスト

- | | |
|----------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 飲料水 | <input type="checkbox"/> 食料品(カップめん、缶詰、チョコレートなど) |
| <input type="checkbox"/> 衛生用品(体温計、マスク、消毒液など) | <input type="checkbox"/> 常用薬、おくすり手帳 |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯、ロープ、棒、杖(つえ)など | <input type="checkbox"/> 軍手、タオル、ウエットティッシュ、ゴミ袋 |
| <input type="checkbox"/> 衣類、下着類、くつ下、スリッパ | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ、予備電池 |
| <input type="checkbox"/> 筆記用具、雨具、防寒具 | <input type="checkbox"/> 現金、貴重品(預金通帳、印鑑、健康保険証など) |

飲料水/食料品の備蓄は、普段の生活で多めに買って置いて、飲食した分を買い足す「ローリング・ストック(回転備蓄)」を活用しましょう!

わが家の「防災・緊急情報」メモ

わが家の連絡先 志木市の市外局番…048

氏名	電話番号・メールアドレス	会社・学校	血液型	持病・アレルギー	常備薬	かかりつけ医療機関

【メモ】 ※書ききれなかった内容や、知ってほしい情報(介護情報・救急隊員への伝言など)をお書きください。

家族で決めた集合場所

家族で決めた連絡方法

防災関連情報 安全に行動するために、こまめに災害情報を収集しましょう

志木市防災行政無線テレホンサービス

災害時に防災行政無線の放送が聞こえにくい場合は、防災行政無線テレホンサービスをご利用ください

0800-800-0318

→通話料無料

→一部の IP 電話から利用できない場合があります。その場合は、有料ダイヤルをご利用ください

048-472-0275

志木市メール配信サービス

防災行政無線の放送内容や避難情報、気象情報は、メール配信による情報提供を行っています



志木市避難所混雑状況等のリアルタイム配信

各避難所の位置情報、災害発生時の避難所の開設状況や混み具合を地図上で確認することができます



志木市緊急・災害情報サイト

災害時に必要な情報を随時更新していきます



志木市公式X(旧ツイッター)

メール配信内容や災害情報を配信しています



志木市河川監視カメラ

河川の様子を監視カメラで確認できます

