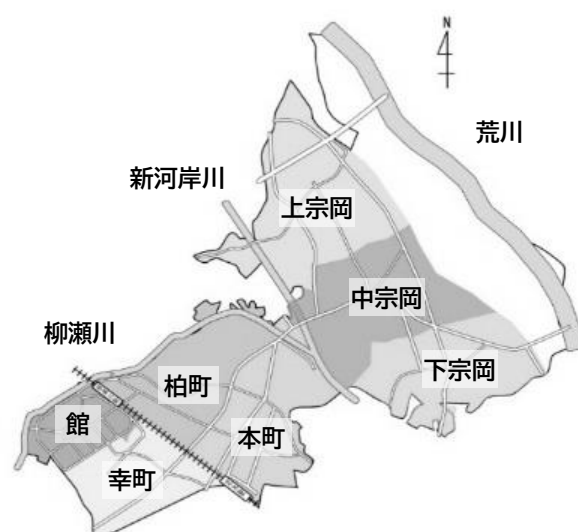


第7章 地区別にみる現状

1 人口特性及び健康課題

本市は、中心部に新河岸川が流れており、川を挟んで南西部に、「本町地区」、「柏町地区」、「幸町地区」、「館地区」が位置し、北東部に「上宗岡地区」、「中宗岡地区」、「下宗岡地区」が位置します。川に隣接した地区や駅から近い地区など、地域特性が異なるため、各地区における人口特性や健康課題を項目別に整理しました。

なお、整理にあたっては、令和3(2021)年度の法定報告(質問票項目別集計表)を用いた分析に基づき、地区別の健康課題を及び今後の方向性を示しています。



(1) 高齢化率と高齢者人口

令和4(2022)年10月1日現在の高齢化率(65歳以上の人口が総人口に占める割合)は、市全体が24.8%です。特に、館地区は47.3%と市全体を大きく上回っています。

地区	高齢化率 (%)	高齢者人口 (人)	高齢者人口 (人)	
			前期高齢者 (人)	後期高齢者 (人)
本町	21.3	3,672	1,692	1,980
柏町	21.1	3,086	1,296	1,790
幸町	18.6	2,223	970	1,253
館	47.3	3,478	1,793	1,685
上宗岡	28.4	2,390	1,121	1,269
中宗岡	24.4	2,719	1,185	1,534
下宗岡	23.8	1,350	588	762
市全体	24.8	18,918	8,645	10,273

注) 地区別にみる現状については、濃い網掛けは最も数値が高い地区、薄い網掛けは市全体以下の地区を指しています。

出典：総合窓口課

(2) 要介護2以上の認定率

要介護2以上の認定率は、市全体が7.3%です。館地区以外の6地区すべてで市全体よりも高く、特に中宗岡地区は、8.4%と最も高くなっています。

地区	高齢者の認定率 (%)	高齢者の認定率 (%)	
		前期高齢者の認定率 (%)	後期高齢者の認定率 (%)
本町	7.5	1.5	12.5
柏町	8.2	1.3	13.1
幸町	8.0	1.8	12.8
館	4.3	1.0	7.9
上宗岡	7.8	1.5	13.4
中宗岡	8.4	1.9	13.5
下宗岡	7.5	2.7	11.2
市全体	7.3	1.5	12.1

出典：長寿応援課

(3) 特定健康診査受診率

特定健康診査の受診率は、市全体が40.4%です。本町地区、幸町地区、館地区では市全体よりも高くなっており、特に館地区は50%を超えています。一方で、上宗岡地区は31.5%、下宗岡地区では31.9%と市全体よりも低くなっています。

単位：%	
地区	割合
本町	41.1
柏町	40.4
幸町	42.6
館	50.7
上宗岡	31.5
中宗岡	35.6
下宗岡	31.9
市全体	40.4

出典：法定報告(令和3(2021)年度)

(4) 特定保健指導実施率

特定保健指導の実施率は、市全体が19.4%です。柏町地区、幸町地区、館地区では市全体よりも高く、20%以上となっています。一方で、本町地区、上宗岡地区、中宗岡地区、下宗岡地区は市全体よりも低く、特に下宗岡地区は12.1%となっています。

単位：%	
地区	割合
本町	15.3
柏町	20.5
幸町	20.6
館	25.9
上宗岡	18.5
中宗岡	18.2
下宗岡	12.1
市全体	19.4

出典：法定報告(令和3(2021)年度)

(5) 減塩を心がけている人の割合

減塩を心がけている人の割合は、市全体が29.7%です。本町地区、柏町地区、上宗岡地区では市全体よりも高く、特に柏町地区では39.4%と最も高くなっています。

単位：%	
地区	割合
本町	32.2
柏町	39.4
幸町	25.0
館	28.7
上宗岡	35.5
中宗岡	21.0
下宗岡	25.0
市全体	29.7

出典：市民健康意識調査(令和4(2022)年)

(6) 1日の平均歩数

1日の平均歩数は、市全体が6,780歩です。本町地区、中宗岡地区、下宗岡地区では市全体よりも高く、特に中宗岡地区は8,000歩以上となっています。一方で、上宗岡地区は6,000歩未満となっています。

単位：歩	
地区	歩数
本町	7,546
柏町	6,638
幸町	6,090
館	6,343
上宗岡	5,944
中宗岡	8,064
下宗岡	7,209
市全体	6,780

出典：市民健康意識調査(令和4(2022)年)

(7) 地域とのつながりがある人の割合

地域とのつながりがある人の割合は、市全体で12.1%です。幸町地区、館地区では市全体よりも高い一方で、他の地区では市全体を下回っています。

単位：%	
地区	割合
本町	9.2
柏町	11.3
幸町	14.8
館	14.9
上宗岡	11.9
中宗岡	11.3
下宗岡	10.3
市全体	12.1

出典：市民健康意識調査(令和4(2022)年)

(8) こころの健康状態が良い人の割合

こころの健康状態が良い人の割合は、市全体で57.0%です。本町地区、柏町地区、幸町地区、中宗岡地区では市全体よりも高く、特に柏町地区は67.6%と最も高くなっています。

注) こころの健康状態が良い人とは、こころの健康状態を評価する指標(K6)で、精神的に不安定でない人と分類された人を指します。

単位：%	
地区	割合
本町	58.6
柏町	67.6
幸町	60.2
館	54.3
上宗岡	53.9
中宗岡	62.9
下宗岡	41.2
市全体	57.0

出典：市民健康意識調査(令和4(2022)年)

2 各地区における健康課題

地区の特徴や人口特性、生活習慣の状況、地区別の健康課題を整理しています。

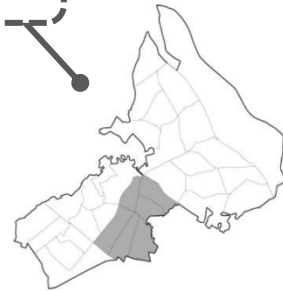
【地区別シートの見方】

地理的な特徴を表しています。地図では、地区の位置を表しています。

(1) 本町地区

①地区の特徴

東武東上線志木駅に隣接する本町地区は、交通の利便性が高いエリアであり、大型のマンションや大規模商業施設、公共施設等の主要な施設も立地していることから、本市の中心市街地となっています。また、古くからの街並みが形成され、周辺には本市の歴史を伝える国の登録有形文化財や県・市の指定文化財なども点在し、市内で最も人口の多い地域です。



②基礎データ

【人口】

性別・年齢別による人口を整理。

	人数(人) / 構成比(%)			
	全体	0~14歳	15~64歳	65~
市全体	76,414	9,766(12.8)	47,730(62.5)	8,649(11.2)
本町地区	17,241	2,082(12.1)	11,487(66.6)	1,699(9.8)
男性	8,353	1,053(12.6)	5,763(69.0)	799(9.5)
女性	8,888	1,029(11.6)	5,724(64.4)	903(10.2)

国民健康保険加入者の特定健康診査質問票からわかる生活習慣の状況を整理。

【特定健康診査の質問票における生活習慣の状況】

単位：%

	喫煙している	30分以上の運動をしている	歩行・身体活動をしている	食べる速度が速い	就寝前2時間以内に夕食をとる	間食や甘い飲み物を毎日とる	朝食を欠食する	飲酒を毎日する	1日の飲酒量3合以上	睡眠で休養がとれている
市全体	12.1	44.6	53.5	26.7	15.7	21.1	9.9	25.2	1.5	77.5
本町地区	14.7	44.5	56.2	25.7	15.9	21.3	9.8	26.6	1.9	75.9

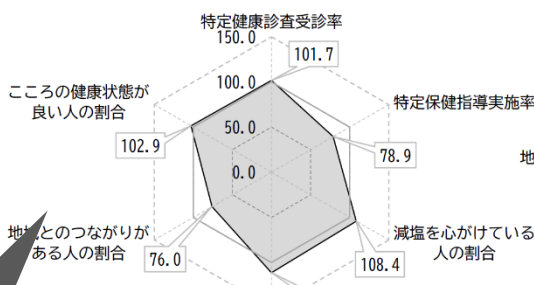
③地区別の健康課題と今後の方向性

高齢化率は市全体と比べて低いものの、高齢者の割合は、女性の高齢者の割合は、健康状態が良い人の割合は、健指導の実施率、地域とのつながりがある人の割合は、大きく市全体を下回っています。

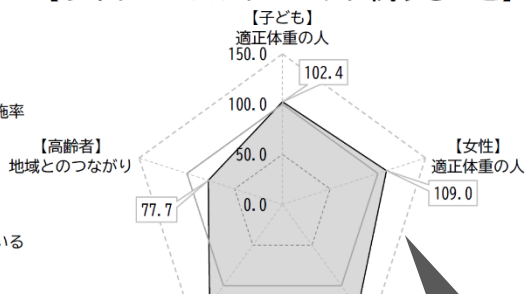
健康管理の重要性を喚起し、特定保健指導実施率の向上に取り組むとともに、高齢者が地域での交流や活動に参加できる機会をつくる取組を進めます。

市全体を100として、地区の状態を比較しています。

【全体に関すること】



【ライフコースアプローチに関すること】



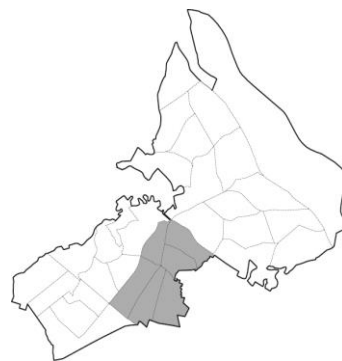
- ・ 特定健康診査受診率
- ・ 特定保健指導実施率
- ・ 減塩を心がけている人の割合
- ・ 歩数
- ・ 地域とのつながりがある人の割合
- ・ 健康状態が良い人の割合

- 【子ども】 適正体重の人
- 【女性】 適正体重の人、健康状態
- 【高齢者】 適正体重の人、地域とのつながり

(1) 本町地区

①地区の特徴

東武東上線志木駅に隣接する本町地区は、交通の利便性が高いエリアであり、大型のマンションや大規模商業施設、公共施設等の施設も立地していることから、本市の中心市街地となっています。また、古くからの街並みが形成され、周辺には本市の歴史を伝える国の指定・登録文化財や市の指定文化財なども点在し、市内で最も人口の多い地域です。



②基礎データ

【人口】

	人数(人) / 構成比(%)				
	全体	0～14歳	15～64歳	65～74歳	75歳以上
市全体	76,414	9,766(12.8)	47,730(62.5)	8,645(11.3)	10,273(13.4)
本町地区	17,241	2,082(12.1)	11,487(66.6)	1,692(9.8)	1,980(11.5)
男性	8,353	1,053(12.6)	5,763(69.0)	789(9.4)	748(9.0)
女性	8,888	1,029(11.6)	5,724(64.4)	903(10.2)	1,232(13.9)

【特定健康診査の質問票における生活習慣の状況】

単位：%

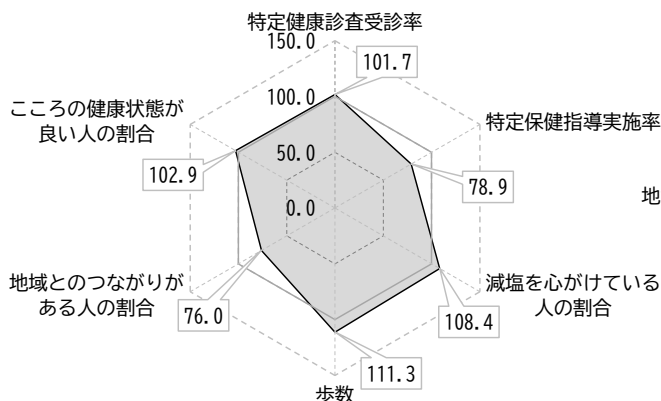
	喫煙している	30分以上の運動をしている	歩行・身体活動をしている	食べる速度が速い	就寝前2時間以内に夕食をとる	間食や甘い飲み物を毎日とる	朝食を欠食する	飲酒を毎日する	1日の飲酒量3合以上	睡眠で休養がとれている
市全体	12.1	44.6	53.5	26.7	15.7	21.1	9.9	25.2	1.5	77.5
本町地区	14.7	44.5	56.2	25.7	15.9	21.3	9.8	26.6	1.9	75.9

③地区別の健康課題と今後の方向性

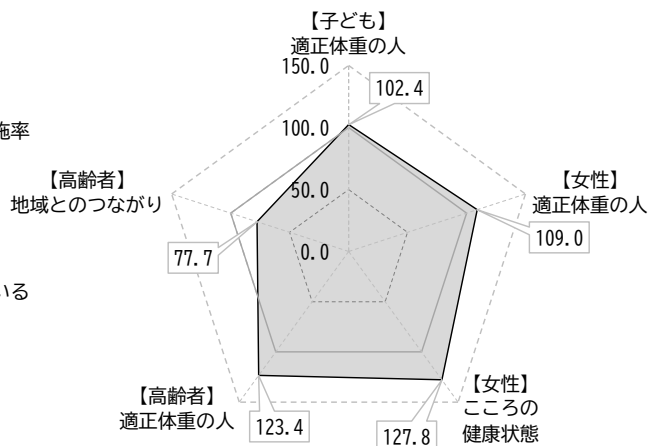
高齢化率は市全体と比べて低いものの、高齢者人口は他の地区よりも多くなっています。女性のこころの健康状態が良い人の割合は、市内で最も高くなっていますが、特定保健指導の実施率、地域とのつながりがある人の割合は、市全体よりも低くなっています。特に高齢者における地域とのつながりがある人の割合は、大きく市全体を下回っています。

健康管理の重要性を喚起し、特定保健指導実施率の向上に取り組むとともに、高齢者が地域での交流や活動に参加できる機会をつくる取組を進めます。

【全体に関すること】



【ライフコースアプローチに関すること】



(2) 柏町地区

①地区の特徴

東武東上線柳瀬川駅の東側に位置する柏町地区は、本町地区に次いで人口の多い地区です。大型のマンションや商業施設も立地する、柳瀬川駅から市役所までの柳瀬川沿いに広がる住宅街で、土手の桜並木など自然に親しめる地域です。

また、世界で一本しかない貴重なチョウショウインハタザクラやカップ伝説のルーツとなっている宝幢寺など歴史的資源があります。



②基礎データ

【人口】

	人数(人) / 構成比(%)				
	全体	0~14歳	15~64歳	65~74歳	75歳以上
市全体	76,414	9,766(12.8)	47,730(62.5)	8,645(11.3)	10,273(13.4)
柏町地区	14,592	2,151(14.7)	9,355(64.1)	1,296(8.9)	1,790(12.3)
男性	7,253	1,101(15.2)	4,811(66.3)	646(8.9)	695(9.6)
女性	7,339	1,050(14.3)	4,544(61.9)	650(8.9)	1,095(14.9)

【特定健康診査の質問票における生活習慣の状況】

単位：%

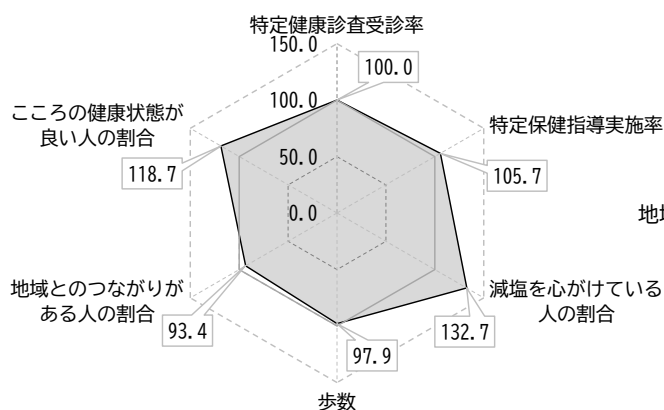
	喫煙している	30分以上の運動をしている	歩行・身体活動をしている	食べる速度が速い	就寝前2時間以内に夕食をとる	間食や甘い飲み物を毎日とる	朝食を欠食する	飲酒を毎日する	1日の飲酒量3合以上	睡眠で休養がとれている
市全体	12.1	44.6	53.5	26.7	15.7	21.1	9.9	25.2	1.5	77.5
柏町地区	10.2	44.5	53.9	30.3	16.8	20.6	10.5	25.9	1.2	75.8

③地区別の健康課題と今後の方向性

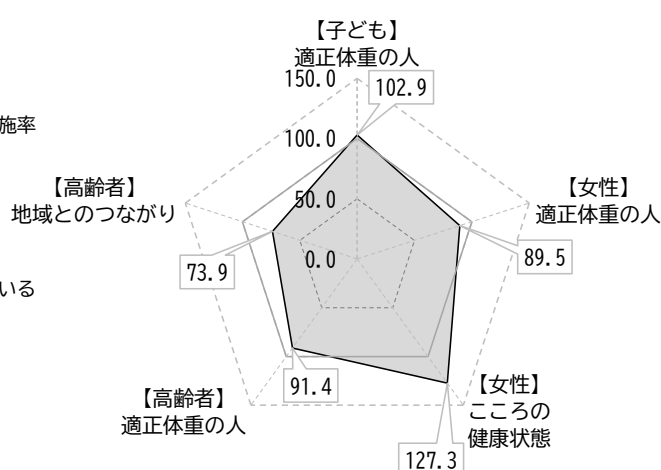
高齢化率は市全体よりも低く、0~14歳人口は市内で最も多くなっています。減塩を心がけている人やこころの健康状態が良い人の割合は、市内で最も高くなっています。しかし、地域とのつながりがある人の割合は市全体よりも低く、特に、高齢者における地域とのつながりがある人の割合は、市内で最も低くなっています。

多世代で交流する機会を増やし、高齢者が地域とつながることのできる取組を進めます。

【全体に関すること】



【ライフコースアプローチに関すること】



(3) 幸町地区

①地区の特徴

東武東上線の南西側に位置する幸町地区は、志木駅と柳瀬川駅から近く、交通の利便性が高いエリアであり、市内で唯一、河川に面していない地域です。西原地区は土地区画整理事業が終了した新興住宅地で、保健事業の拠点となる健康増進センターが立地しています。また、季節の変化を楽しむことのできる5か所の都市公園が整備されています。



②基礎データ

【人口】

	人数(人) / 構成比(%)				
	全体	0~14歳	15~64歳	65~74歳	75歳以上
市全体	76,414	9,766(12.8)	47,730(62.5)	8,645(11.3)	10,273(13.4)
幸町地区	11,958	1,685(14.1)	8,050(67.3)	970(8.1)	1,253(10.5)
男性	5,864	877(15.0)	4,014(68.5)	473(8.1)	500(8.5)
女性	6,094	808(13.3)	4,036(66.2)	497(8.2)	753(12.4)

【特定健康診査の質問票における生活習慣の状況】

単位：%

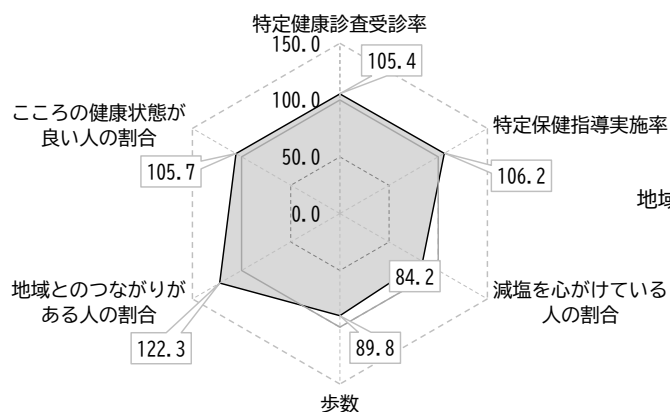
	喫煙している	30分以上の運動をしている	歩行・身体活動をしている	食べる速度が速い	就寝前2時間以内に夕食をとる	間食や甘い飲み物を毎日とる	朝食を欠食する	飲酒を毎日する	1日の飲酒量3合以上	睡眠で休養がとれている
市全体	12.1	44.6	53.5	26.7	15.7	21.1	9.9	25.2	1.5	77.5
幸町地区	12.1	43.0	51.4	25.5	17.9	20.8	12.6	24.9	1.4	78.4

③地区別の健康課題と今後の方向性

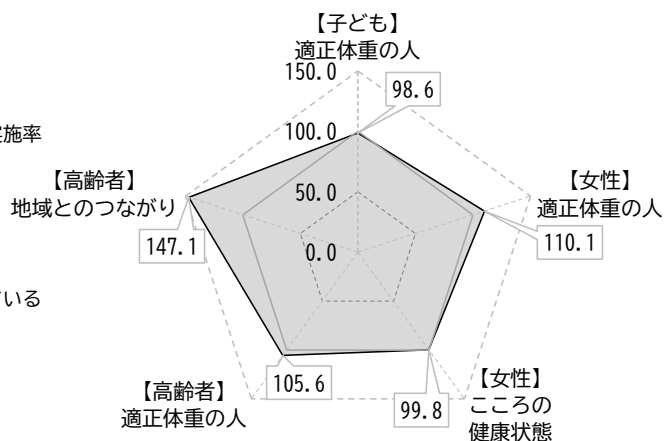
高齢化率は市内で最も低くなっていますが、要介護2以上の認定率は市全体よりも高くなっています。地域とのつながりがある人やこころの健康状態が良い人、睡眠で休養がとれている人の割合は高くなっており、特に、高齢者における地域とのつながりがある人の割合は、市内で最も高くなっています。しかし、減塩を心がけている人の割合や1日の平均歩数は市全体より低くなっています。

地域とのつながりがある特性を生かし、食育やウォーキング等の身体活動を増やす取組を進めます。

【全体に関すること】



【ライフコースアプローチに関すること】



(4) 館地区

①地区の特徴

東武東上線柳瀬川駅の南西側に位置する館地区は、昭和50年代に大規模な開発が行われ、隣接した集合住宅が立ち並んでいます。また、地区内には小・中学校や図書館、公園があり、段差の解消など歩きやすい歩道が整備され、良好な住環境が保たれています。



②基礎データ

【人口】

	人数(人) / 構成比(%)				
	全体	0~14歳	15~64歳	65~74歳	75歳以上
市全体	76,414	9,766(12.8)	47,730(62.5)	8,645(11.3)	10,273(13.4)
館地区	7,360	550(7.5)	3,332(45.3)	1,793(24.4)	1,685(22.9)
男性	3,425	292(8.5)	1,564(45.7)	778(22.7)	791(23.1)
女性	3,935	258(6.6)	1,768(44.9)	1,015(25.8)	894(22.7)

【特定健康診査の質問票における生活習慣の状況】

単位：%

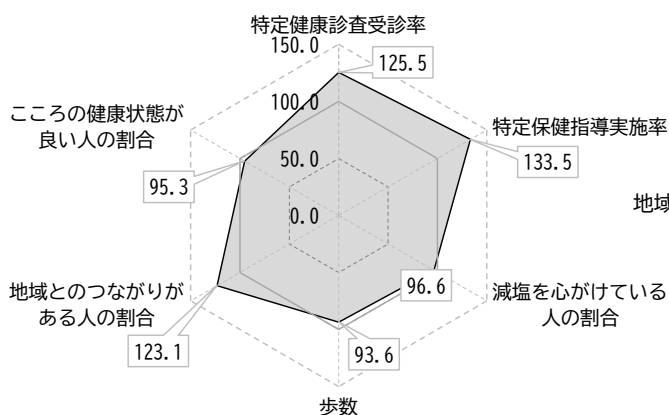
	喫煙している	30分以上の運動をしている	歩行・身体活動をしている	食べる速度が速い	就寝前2時間以内に夕食をとる	間食や甘い飲み物を毎日とる	朝食を欠食する	飲酒を毎日する	1日の飲酒量3合以上	睡眠で休養がとれている
市全体	12.1	44.6	53.5	26.7	15.7	21.1	9.9	25.2	1.5	77.5
館地区	6.9	51.6	56.9	27.8	10.3	22.8	6.4	23.3	1.1	82.6

③地区別の健康課題と今後の方向性

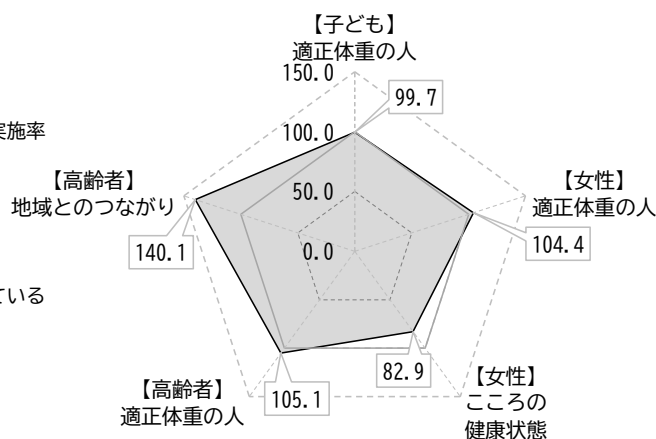
高齢化率は市内で最も高くなっています。特定健康診査受診率や特定保健指導実施率も高く、地域とのつながりがある人の割合は市内で最も高くなっています。しかし、減塩を心がけている人やこころの健康状態が良い人の割合は市全体よりも低く、特に、女性におけるこころの健康状態は、市内で最も低くなっています。

地域とのつながりがある特性を生かし、食育やこころの健康づくりに関する取組を進めます。

【全体に関すること】



【ライフコースアプローチに関すること】



(5) 上宗岡地区

①地区の特徴

上宗岡地区は、荒川と新河岸川に挟まれ、荒川低地の北部に位置し、東西方向に国道463号、南北方向に国道254号バイパスが通っています。また、人口密度の低い住工混在するエリアで、医療・福祉サービスの拠点となる総合福祉センターや民間病院が立地しています。隣接する荒川河川敷には、広大な農地とスポーツ施設が集積しています。



②基礎データ

【人口】

	人数(人) / 構成比(%)				
	全体	0~14歳	15~64歳	65~74歳	75歳以上
市全体	76,414	9,766(12.8)	47,730(62.5)	8,645(11.3)	10,273(13.4)
上宗岡地区	8,418	1,009(12.0)	5,019(59.6)	1,121(13.3)	1,269(15.1)
男性	4,262	522(12.2)	2,701(63.4)	507(11.9)	532(12.5)
女性	4,156	487(11.7)	2,318(55.8)	614(14.8)	737(17.7)

【特定健康診査の質問票における生活習慣の状況】

単位：%

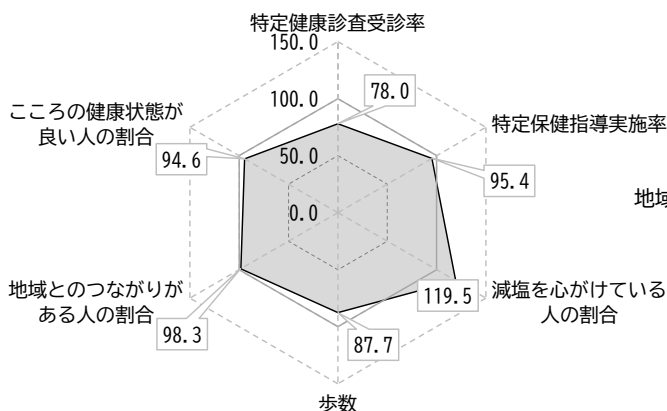
	喫煙している	30分以上の運動をしている	歩行・身体活動をしている	食べる速度が速い	就寝前2時間以内に夕食をとる	間食や甘い飲み物を毎日とる	朝食を欠食する	飲酒を毎日する	1日の飲酒量3合以上	睡眠で休養がとれている
市全体	12.1	44.6	53.5	26.7	15.7	21.1	9.9	25.2	1.5	77.5
上宗岡地区	12.7	41.6	51.0	28.2	17.0	17.9	10.3	25.4	2.2	74.9

③地区別の健康課題と今後の方向性

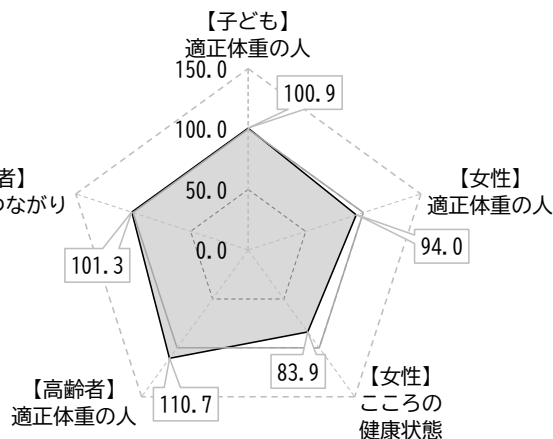
高齢化率は市全体よりも高く、要介護2以上の認定率も高くなっています。減塩を心がけている人、高齢者における適正体重の人の割合は市全体を上回っていますが、こころの健康状態が良い人の割合は市全体より低く、特定健康診査受診率及び1日の平均歩数は市内で最も低くなっています。

健康管理の重要性を喚起し、特定健康診査受診率の向上やウォーキング等の身体活動を増やす取組、こころの健康に関する取組を進めます。

【全体に関すること】



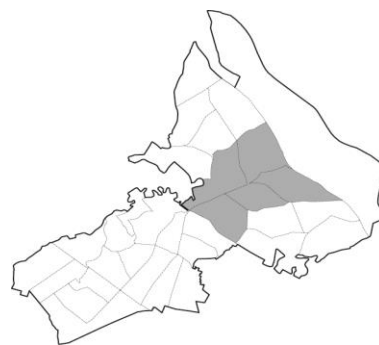
【ライフコースアプローチに関すること】



(6) 中宗岡地区

①地区の特徴

中宗岡地区は、荒川と新河岸川に挟まれ、荒川低地の中部に位置し、南北方向に国道254号バイパスが通っている宗岡地区内で最も人口が多いエリアとなっています。駅からは離れているものの、市庁舎も位置し、バスの便が良い地域です。新河岸川と柳瀬川の合流地点に位置するいろは親水公園や、南北方向に整備されたせせらぎの小径により、歩きやすい環境が整っています。



②基礎データ

【人口】

	人数(人) / 構成比(%)				
	全体	0~14歳	15~64歳	65~74歳	75歳以上
市全体	76,414	9,766(12.8)	47,730(62.5)	8,645(11.3)	10,273(13.4)
中宗岡地区	11,162	1,481(13.3)	6,962(62.4)	1,185(10.6)	1,534(13.7)
男性	5,719	779(13.6)	3,722(65.1)	556(9.7)	662(11.6)
女性	5,443	702(12.9)	3,240(59.5)	629(11.6)	872(16.0)

【特定健康診査の質問票における生活習慣の状況】

単位：%

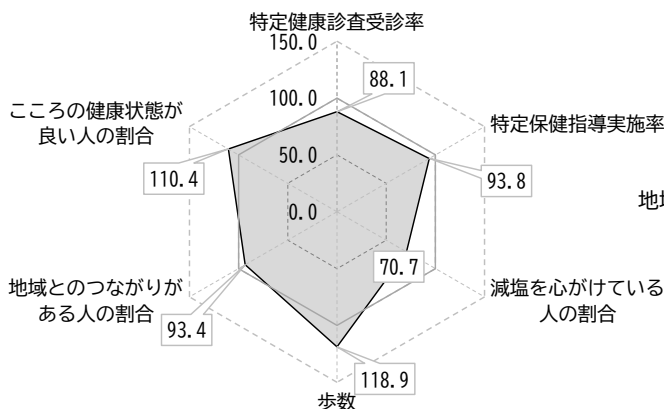
	喫煙している	30分以上の運動をしている	歩行・身体活動をしている	食べる速度が速い	就寝前2時間以内に夕食をとる	間食や甘い飲み物を毎日とる	朝食を欠食する	飲酒を毎日する	1日の飲酒量3合以上	睡眠で休養がとれている
市全体	12.1	44.6	53.5	26.7	15.7	21.1	9.9	25.2	1.5	77.5
中宗岡地区	18.7	41.5	50.9	23.6	19.6	19.6	11.9	26.2	0.6	76.8

③地区別の健康課題と今後の方向性

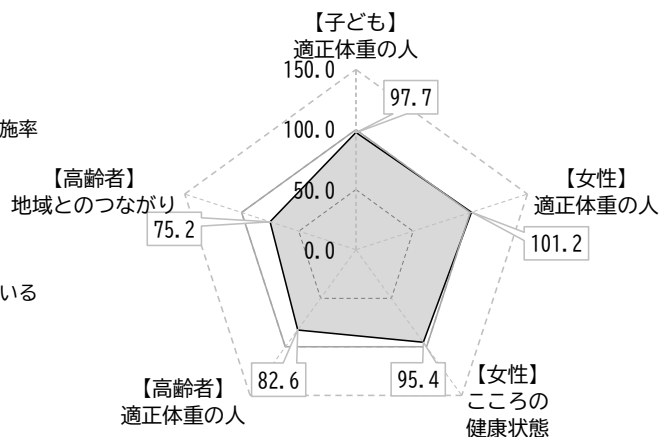
高齢化率は市全体と同水準です。1日の平均歩数は市内で最も高くなっていますが、高齢者における地域とのつながりがある人の割合は市全体より低くなっています。また、減塩を心がけている人の割合は市内で最も低くなっています。

健康管理の重要性を喚起し、減塩を含めた食育や高齢者が地域とつながることのできる取組を進めます。

【全体に関すること】



【ライフコースアプローチに関すること】



(7) 下宗岡地区

①地区の特徴

下宗岡地区は、荒川と新河岸川に挟まれ、荒川低地の南部に位置し、住宅街の中にせせらぎの小径が通っています。新しく戸建の住宅が増えています。また、隣接する荒川河川敷には、広大な農地とスポーツ施設が集積しています。



②基礎データ

【人口】

	人数(人) / 構成比(%)				
	全体	0～14歳	15～64歳	65～74歳	75歳以上
市全体	76,414	9,766(12.8)	47,730(62.5)	8,645(11.3)	10,273(13.4)
下宗岡地区	5,683	808(14.2)	3,525(62.0)	588(10.3)	762(13.4)
男性	2,901	419(14.4)	1,890(65.1)	278(9.6)	314(10.8)
女性	2,782	389(14.0)	1,635(58.8)	310(11.1)	448(16.1)

【特定健康診査の質問票における生活習慣の状況】

単位：%

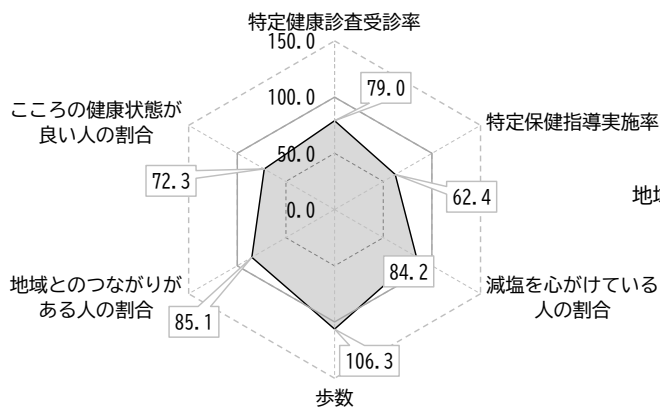
	喫煙している	30分以上の運動をしている	歩行・身体活動をしている	食べる速度が速い	就寝前2時間以内に夕食をとる	間食や甘い飲み物を毎日とる	朝食を欠食する	飲酒を毎日する	1日の飲酒量3合以上	睡眠で休養がとれている
市全体	12.1	44.6	53.5	26.7	15.7	21.1	9.9	25.2	1.5	77.5
下宗岡地区	10.8	35.8	45.4	23.8	16.7	24.6	10.4	24.6	2.9	74.2

③地区別の健康課題と今後の方向性

高齢化率は市全体よりも低くなっています。1日の平均歩数は市全体よりも高くなっており、飲酒を毎日する人の割合は市全体よりも低くなっています。しかし、1日あたりの飲酒量3合以上の割合は市内で最も高くなっており、特定保健指導実施率とこころの健康状態が良い人、高齢者における適正体重の人の割合は市内で最も低くなっています。

健康管理の重要性を喚起し、生活習慣全般について健康意識の向上を図るため、地域を会場とした啓発事業など課題解決に向けた取組を進めます。

【全体に関すること】



【ライフコースアプローチに関すること】

