

# 3月

3月1日

4月6日

(日曜日)

(月曜日)

(火曜日)

記載説明:

事業名 **開催場所**

時間

※ **その他** は市ホームページ  
をご確認ください。

3

第11回総合福祉センター  
まつり **その他**  
9時30分～15時30分

4

5

10

エールおとどけ隊  
コマ道場 **児セ**  
15時～16時

11

はじめてのヨガ **秋スポ**  
9時45分～10時45分  
ヨガ&ピラティス **秋スポ**  
11時～12時

12

対象別広場  
「プレママ広場」 **宗子**  
14時～15時  
離乳食教室(初期) **健セ**  
14時10分～、14時40分～  
対象別広場「たんぽぽ広場」  
14時30分～15時30分 **宗子**  
専門相談「おっばい相談」  
15時～16時 **宗子**

17

18

スマスポ健康体操 **宗公**  
9時45分～10時45分  
はじめてのヨガ **秋スポ**  
9時45分～10時45分  
専門相談「小児科医師相談」  
10時30分～11時30分 **宗子**  
ヨガ&ピラティス **秋スポ**  
11時～12時

19

なかよしランド  
(アスレチックランド)  
10時30分～11時50分 **児セ**  
歯科衛生士による  
プレ歯みがき講座 **めばえ**  
14時～15時

24

25

おひさま広場 **児発**  
9時30分～11時  
スマスポ健康体操 **宗公**  
9時45分～10時45分  
はじめてのヨガ **秋スポ**  
9時45分～10時45分  
小児科医子育て相談 **西子**  
10時30分～11時30分  
ヨガ&ピラティス **秋スポ**  
11時～12時

26

おでかけひろば **めばえ**  
11時～11時30分 **その他**  
なかよしタイム **ぶち**  
14時～14時40分

31

4/1

スマスポ健康体操 **宗公**  
9時45分～10時45分

2

おひさま広場 **児発**  
9時30分～11時、  
14時～15時30分

公共施設

イベントカレンダー

詳しくは、  
市ホームページを  
ご覧くださいお



**い子** いろは子育て支援センター「にこまある」  
休日曜日、祝休日、第1・3・5土曜日

**西子** 西原子育て支援センター「まんまある」  
休日曜日、祝休日、第2・4・5土曜日

**宗子** 宗岡子育て支援センター「ぼけっと」  
休3月2日(出)9時～10時、15時～17時、  
3月3日(日)9時～9時30分、15時～17時、  
3月11日(月)9時～15時

**ぶち** 子育て支援センター「ぶちまある」  
休水・日曜日、祝休日

**めばえ** 子育て支援センター「めばえ」  
休土・日曜日、祝休日

**児発** 児童発達相談センター「すきっぷ」  
休土・日曜日、祝休日

**児セ** 児童センター  
休3月2日(出)9時～10時、15時～17時、  
3月3日(日)9時～9時30分、15時～17時、  
3月11日(月)9時～15時

**健セ** 健康増進センター  
休土・日曜日、祝休日

**い遊** いろは遊学館  
休月曜日

(水曜日)

(木曜日)

(金曜日)

(土曜日)

**6** はじめてのヨガ&ピラティス **その他**  
10時45分～11時45分  
ミニミニ講座  
「ラジオ体操をしよう」 **宗子**  
11時45分～  
スマスポ健康体操 **その他**  
19時～20時

**13** アレルギーっ子の会相談  
10時30分～11時30分 **い子**  
もくせいおやこひろば  
(P12掲載) **もく**  
10時30分～12時  
はじめてのヨガ&ピラティス **その他**  
10時45分～11時45分  
赤ちゃんのえほんのじかん  
11時～11時30分 **柳図**  
スマスポ健康体操 **その他**  
19時～20時

**20**

**27** にこにこあそぼう会  
10時～11時 **い子**  
もくせいおやこひろば **もく**  
10時30分～12時  
はじめてのヨガ&ピラティス **その他**  
10時45分～11時45分  
赤ちゃん和絵本のふれあい  
11時15分～11時30分 **宗公**  
スマスポ健康体操 **その他**  
19時～20時

**3** おひさま広場 **児発**  
9時30分～11時、  
14時～15時30分  
はじめてのヨガ&ピラティス **その他**  
10時45分～11時45分  
スマスポ健康体操 **その他**  
19時～20時

**7** 応援しよう！  
赤ちゃんファミリー  
10時～11時30分 **い遊**  
えほんとなかよし **宗二**  
11時～11時15分  
スマスポ健康体操 **秋スポ**  
11時15分～12時15分  
わくわくタイム **児セ**  
16時～16時20分

**14** 園庭であそぼう！ **めばえ**  
10時～11時30分  
ミニミニ講座「ストレッチで  
体をほぐそう」 **宗子**  
11時10分～11時50分  
スマスポ健康体操 **秋スポ**  
11時15分～12時15分  
0歳ママ集合！ **西子**  
14時～15時30分  
わくわくタイム **児セ**  
16時～16時20分

**21** 専門相談・子育て相談  
10時30分～11時30分 **ぶち**  
えほんとなかよし **宗二**  
11時～11時15分  
スマスポ健康体操 **秋スポ**  
11時15分～12時15分  
専門相談「まんま相談」 **宗子**  
15時～16時  
わくわくタイム **児セ**  
16時～16時20分

**28** スマスポ健康体操 **秋スポ**  
11時15分～12時15分  
0歳ママ集合！ **西子**  
14時～15時30分  
わくわくタイム **児セ**  
16時～16時20分

**4** おひさま広場 **児発**  
9時30分～11時、  
14時～15時30分  
えほんとなかよし **宗二**  
11時～11時15分  
スマスポ健康体操 **秋スポ**  
11時15分～12時15分  
ミニミニ講座  
「ラジオ体操をしよう」 **宗子**  
11時45分～  
わくわくタイム **児セ**  
16時～16時20分

**3/1**

**ぶちぶちタイム** **ぶち**  
14時30分～14時45分

**8**

専門相談・栄養相談 **ぶち**  
10時30分～11時30分  
おひさま広場 **児発**  
14時～15時30分

**15**

**22**

専門相談「子育て応援  
パートナー」 **宗子**  
10時～11時

**29**

**5**

おひさま広場 **児発**  
9時30分～11時、  
14時～15時30分

**2** 第11回総合福祉セン  
ターまつり **その他**  
9時30分～15時  
おもしろクラブ **い図**  
11時～11時30分  
赤ちゃんのえほんのじかん  
11時～11時30分 **柳図**  
にんまある **西子**  
14時～15時  
おはなし会 **柳図**  
15時～15時30分

**9** パパママ学級 **健セ**  
9時30分～12時  
えほんのじかん **柳図**  
11時～11時20分  
おはなし会 **い図**  
11時～11時30分  
よみきかせ「春のおたのしみ会」  
11時～11時30分 **宗公**  
エールおとどけ隊  
ルービックキューブ® **児セ**  
14時～15時

**16** 春のおはなし会 **い図**  
幼児：10時30分～11時  
小学生：11時～11時30分  
おやこでぴょ～ん  
絵本であそぼう **宗公**  
11時～11時20分  
えほんのじかん **柳図**  
11時～11時20分  
にんまある **西子**  
14時～15時

**23** お父さん広場 **い子**  
10時～12時  
えほんのじかん **柳図**  
11時～11時20分  
あおぞらよみきかせ **い図**  
11時～11時30分  
赤ちゃんのよみきかせ **い図**  
11時～11時30分  
料理が美味しくつくれる方法  
11時30分～13時 **もく**

**30** えほんのじかん **柳図**  
11時～11時20分  
よみきかせ **い図**  
11時～11時30分

**6** おもしろクラブ **い図**  
11時～11時30分  
赤ちゃんのえほんのじかん  
11時～11時30分 **柳図**  
志木おもちゃクリニック  
13時30分～15時 **宗二**  
おはなし会 **柳図**  
14時～14時30分

**宗公** 宗岡公民館  
休 3月4日(月)、図書室のみ3月29日(金)

**宗二** 宗岡第二公民館  
休 図書室のみ3月29日(金)

**もく** ふれあい館「もくせい」  
休 3月7日(休)

**柳図** 柳瀬川図書館  
休 月曜日、3月29日(金)

**い図** いろは遊学図書館  
休 月曜日、3月29日(金)

**体** 市民体育館  
休 なし

**秋スポ** 秋ヶ瀬スポーツセンター  
休 3月4日(月)、4月1日(月)

**秋運** 秋ヶ瀬総合運動場・運動公園  
休 3月4日(月)、4月1日(月)