

～健康維持の意識を高めよう～

「春の健康DAY」を開催！

市では、健康寿命日本一を目指し、健康の3要素である「こころ」、「からだ」、「社会参加」に注目した、「春の健康DAY」を開催します。

DAYの文字には、Do（～する）、Active（積極的な）、Yell（声援）の意味が込められており、健康になるために積極的に活動し、声援を送ろう！という健康キーワードになっています。

1 日程 令和6年3月23日（土）・24日（日）

2 開催場所 志木市役所及びいろは親水公園

3 開催イベント

● 第7回志木さくらフェスタ

日時：3月23日（土）・24（日） 10時～15時

内容：ステージ発表、模擬店、地域交流物産販売、フリーマーケット、ふれあい福市、人力車、ポニー乗馬、エア遊具、スタンプめぐり抽選会、川辺で手ぶらBBQ、いろはの渡し

主催：志木さくらフェスタ実行委員会（志木市コミュニティ協議会）

● 第8回ノルディックウォーキング・ポールウォーキング全国大会

日時：3月24日（日） 9時～15時

内容：市内をめぐる4コースのノルディックウォーキング・ポールウォーキング

主催：志木市いろは健康21プラン推進事業実行委員会（あるつく志木）

● 高齢者・子どもふれあい広場

日時：3月23日（土） 10時～15時

内容：高齢者と子どもが交流できるわなげやまとあてゲーム

主催：志木市老人クラブ連合会

● 蔵と桜の中で響く「津軽三味線コンサート」

日時：3月23日（土） 11時～12時、13時～14時

※雨天の場合は3月30日（土）に順延

内容：津軽三味線の演奏家として世界を舞台に活躍する岡田^{おかだ}修^{おきむ}さんによるコンサート

主催：快哉堂友の会



記者発表資料

令和6年2月14日

子ども・健康部健康政策課

健康政策グループ

担当者／主任 松前 瑞紀

電話番号／048-473-1674

志 木 市