

2月

2月1日

3月9日

(日曜日)

(月曜日)

(火曜日)

記載説明:

事業名 開催場所

時間

※「その他」は市ホームページ
をご確認ください。

4

5

6

スマスポ健康体操 宗公

9時45分～10時45分

はじめてのヨガ 秋スポ

9時45分～10時45分

ヨガ&ピラティス 秋スポ

11時～12時

専門相談

「子育て応援パートナー」

10時～11時

宗子

11

12

13

対象別広場

「たんぽぽ広場」 宗子

14時30分～15時30分

18

19

20

ちびっこ

マッスルタイム 児セ

10時30分～10時50分

離乳食教室(初期) 健セ

14時10分～、14時40分～

管理栄養士と話そう!

離乳食の進め方 めばえ

14時30分～15時30分

26 おひさま広場 児発

9時30分～11時

スマスポ健康体操 宗公

9時45分～10時45分

はじめてのヨガ 秋スポ

9時45分～10時45分

おでかけまんまある

とことこタイム 西子

10時30分～11時30分

ヨガ&ピラティス 秋スポ

11時～12時

赤ちゃん広場 い子

14時30分～16時

27 出張健康相談 めばえ

10時～11時30分

離乳食教室(中期) 健セ

10時～11時45分

なかよシタイム ぶち

14時～14時40分

管理栄養士栄養相談 西子

14時～15時30分

25

26

27

3

4

5

第11回総合福祉センター

まつり その他

9時30分～15時30分

詳しくは、
市ホームページを
ご覧くださいお



い子 いろは子育て支援センター「にこまある」

休日曜日、祝休日、第1・3・5土曜日

西子 西原子育て支援センター「まんまある」

休日曜日、祝休日、第2・4・5土曜日

宗子 宗岡子育て支援センター「ぼけっと」

休2月4日(日)、2月5日(月)9時～15時、
3月2日(土)9時～10時、15時～17時、
3月3日(日)9時～9時30分、15時～17時

ぶち 子育て支援センター「ぶちまある」

休水・日曜日、祝休日

めばえ 子育て支援センター「めばえ」

休土・日曜日、祝休日

児発 児童発達相談センター「すきっぷ」

休土・日曜日、祝休日

児セ 児童センター

休2月4日(日)、2月5日(月)9時～15時、
3月2日(土)9時～10時、15時～17時、
3月3日(日)9時～9時30分、15時～17時

健セ 健康増進センター

休土・日曜日、祝休日

い遊 いろは遊学館

休月曜日(2月12日を除く)

(水曜日)

(木曜日)

(金曜日)

(土曜日)

7 はじめてのヨガ&ピラティス その他
10時45分~11時45分
おひさま広場 児発
14時~15時30分
スマスポ健康体操 その他
19時~20時

14 もくせいおやこひろば (P16掲載) もく
10時30分~12時
はじめてのヨガ&ピラティス
10時45分~11時45分 その他
スマスポ健康体操 その他
19時~20時

21 おたんじょう会 めばえ
10時~10時30分
巡回発達相談 宗子
10時~11時30分
はじめてのヨガ&ピラティス
10時45分~11時45分 その他
赤ちゃんのえほんのじかん
11時~11時30分 柳図
スマスポ健康体操 その他
19時~20時

28 あそぼう会 西子
10時~11時
離乳食教室(後期) 健セ
10時~11時45分
もくせいおやこひろば もく
10時30分~12時
はじめてのヨガ&ピラティス
10時45分~11時45分 その他
赤ちゃんと絵本のふれあい
11時15分~11時30分 宗公
スマスポ健康体操 その他
19時~20時

6 はじめてのヨガ&ピラティス その他
10時45分~11時45分
ミニミニ講座
「ラジオ体操をしよう」 宗子
11時45分~
スマスポ健康体操 その他
19時~20時

2/1 応援しよう! 赤ちゃんファミリー
10時~11時30分 い遊
えほんとなかよし 宗二
11時~11時15分
スマスポ健康体操 秋スポ
11時15分~12時15分
ミニミニ講座
「ラジオ体操をしよう」 宗子
11時45分~
ぷちぷちタイム ぷち
14時30分~14時45分
わくわくタイム 児セ
16時~16時20分

8 スマスポ健康体操 秋スポ
11時15分~12時15分
ミニミニ講座
「おひなさまをつくろう」 宗子
11時30分~11時50分
わくわくタイム 児セ
16時~16時20分

15 えほんとなかよし 宗二
11時~11時15分
スマスポ健康体操 秋スポ
11時15分~12時15分
専門相談「まんま相談」 宗子
15時~16時
わくわくタイム 児セ
16時~16時20分

22 スマスポ健康体操 秋スポ
11時15分~12時15分
食育講座「はじめての離乳食」
14時30分~16時 い子
わくわくタイム 児セ
16時~16時20分

29 スマスポ健康体操 秋スポ
11時15分~12時15分
わくわくタイム 児セ
16時~16時20分

7 応援しよう! 赤ちゃんファミリー
10時~11時30分 い遊
えほんとなかよし 宗二
11時~11時15分
スマスポ健康体操 秋スポ
11時15分~12時15分
わくわくタイム 児セ
16時~16時20分

2
9
専門相談・栄養相談 ぷち
10時30分~11時30分

16
23

3/1

8
おひさま広場 児発
14時~15時30分

3 プチぼけっとクラブ 児セ
10時~12時、13時~16時30分
おもしろクラブ い図
11時~11時30分
赤ちゃんのえほんのじかん
11時~11時30分 柳図
対象別広場「パパのぼけっと~プラバン工作~」 宗子
13時~14時
志木おもちゃクリニック
13時30分~15時 宗二
おはなし会 柳図
15時~15時30分

10 プチぼけっとクラブ 児セ
10時~12時、13時~16時30分
えほんのじかん 柳図
11時~11時20分
おはなし会 い図
11時~11時30分
よみきかせ 宗公
11時~11時30分

17 プチぼけっとクラブ 児セ
10時~12時、13時~16時30分
おやこでびよ〜ん
絵本であそぼう 宗公
11時~11時20分
えほんのじかん 柳図
11時~11時20分
よみきかせ い図
11時~11時30分

24 お父さん広場 い子
10時~12時
プチぼけっとクラブ 児セ
10時~12時、13時~16時30分
えほんのじかん 柳図
11時~11時20分
あおぞらよみきかせ い図
11時~11時30分
赤ちゃんのよみきかせ い図
11時~11時30分
料理が美味しくつくれる方法
11時30分~13時 もく

2 第11回総合福祉センターまつり (P18掲載) その他
9時30分~15時
おもしろクラブ い図
11時~11時30分
赤ちゃんのえほんのじかん
11時~11時30分 柳図
おはなし会 柳図
15時~15時30分

9 プチぼけっとクラブ 児セ
10時~12時、13時~16時30分

宗公 宗岡公民館
休 3月4日(月)、図書室のみ2月12日(月)~16日(金)・29日(休)

宗二 宗岡第二公民館
休 2月4日(日)、図書室のみ2月5日(月)~9日(金)・29日(休)

もく ふれあい館「もくせい」
休なし

柳図 柳瀬川図書館
休 月曜日(2月12日を除く)、2月29日(休)

い図 いろは遊学図書館
休 月曜日(2月12日を除く)、2月29日(休)

体 市民体育館
休 2月5日(休)

秋スポ 秋ヶ瀬スポーツセンター
休 3月4日(月)

秋運 秋ヶ瀬総合運動場・運動公園
休 3月4日(月)