

## くらしの情報

## 募集

## ファミリー・サポート・センター会員募集

子育ての援助を受けたい人(お願い会員)と援助を行う人(まかせて会員)の会員組織です。センターが条件や要望にあった会員同士を紹介し、子育ての援助をしてほしい人の家庭を支援します。

## ● お願い会員入会説明会

とき	ところ
1月12日(金)	市役所
1月20日(土) 10時～11時	いろは遊学館
2月9日(金)	市役所

▼ 1回の受講で登録できます。

**対** 市内在住・在勤の人

**期** 各日程の前日13時まで

## ● まかせて・両方会員養成講習会

子どもを短時間預かったり、保育施設までの送迎など、子育てのお手伝いをするための講習会です。

**報酬料金** 1時間700円～

とき	内容
2月8日(木)	
9時30分～10時	活動にあたって
10時～12時	保育の心
13時～15時	子どもの遊び
2月14日(水)	
10時～12時	安全・事故防止
13時～15時	援助を円滑に
2月28日(水)	
10時～12時	心肺蘇生法・AED
13時～15時	体験談から

▼ 3日間の受講で登録できます。

▼ 出席できない場合はご相談ください。

**場** 市役所

▼ 2月28日(水)10時～12時のみ、志木消防署

**対** 市内在住の人

**期** 2月1日(木)まで

## ● 共通

**持** 保護者の写真2枚(縦3cm×横2.5cm、スナップ写真可)

**保** あり(要事前申込み)

**申問** 各申込期限までに電話でファミリー・サポート・センター(子ども支援課内)へ ☎048(473)1125

令和6年度学校給食用物資納入業者  
申請受付

市では、令和6年度の市内小・中学校の学校給食で使用する給食用物資(食材)の納入について、食の安全を確保し、給食物資の安定的かつ効率的調達を図るため、納入業者を一般公募します。

**対** ①または②で市税を完納していること

①市内に店舗などを有し、引き続き2年以上営業をしていること

②市内に住所を有し、朝霞・和光・新座市内に営業所または店舗を有し、営業をしていること

**審査** 申込み後、志木市学校給食物資納入協議会の審査結果を踏まえ、納入業者を登録

**申問** 1月5日(金)から19日(金)までに登録申込書などを直接、学校教育課へ ☎048(456)5366

▼ 登録申込書は学校教育課で配布します。

令和6年度乳幼児健康診査  
保健師・看護師を募集します

**勤務日時** 月～金曜日(月4回) 13時～15時

**勤務場所** 健康増進センター

**勤務内容** 保健師：保健指導など

看護師：身体計測や診察介助など

**謝金** 保健師：1回7,000円(交通費、税込み)

看護師：1回5,600円(交通費、税込み)

**対** 保健師免許を有する人、看護師免許を有する人

**定** 若干名

**申問** 2月22日(木)までに電話または直接、健康増進センターへ ☎048(473)3811

## イベント

## もくせいおやこひろば

**日** 1月10日(水)・24日(水) 10時30分～12時

**場** ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)

**内** 10日：独楽を作って遊ぼう！ 24日：節分ごっこ

**対** 子育て中の親子ほか

**定** 10組

**講** NPO 法人志木子育てネットワークひろがる輪

**問** ふれあい館「もくせい」 ☎048(473)8621



## イベント

### 妊婦さんようこそ!

産後に向けて保育園や地域の子育て情報などをお話し、オリジナルのマンスリーカードを作ります。

日 1月13日(土) 10時～11時

場 子育て支援センターめばえ

対 妊婦とご家族

定 4組(先着順)

持 母子健康手帳

申問 1月10日(水)までに電話で、子育て支援センターめばえへ ☎048(423)6675

### 志木市消防出初式

消防団、自警消防隊、消防署の隊員が一堂に会し、救出・救護訓練展示、分列行進、一斉放水などを行い、志木市の消防力を披露します。

日 1月14日(日) 13時～(小雨決行)

場 市役所グランドテラス

主 志木市消防団、自警消防隊、志木消防署

問 防災危機管理課 ☎048(473)1123

▼ 1月13日(土)・14日(日)は市役所駐車場が利用できません。

### サロン・ド・もくせい

日 1月19日(金) 14時～15時(開室:13時50分)

場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)

内 おしゃべりサロン「今年も元気で過ごすには?～しっかり食べて体調管理～」

定 8人(先着順)

主 スマイルしき(しよく(食・職)場づくりサポーター)

申問 1月12日(金)までに電話で、ふれあい館「もくせい」へ ☎048(473)8621

### アクティブシニア等社会参加支援事業

新たな市民力の提供者として、市民団体をはじめ、NPO法人、社会福祉協議会、シルバー人材センターなどとのマッチングイベントを実施します。

ボランティア活動に興味のある人は、ぜひお越しください。

日 1月23日(火) 10時30分～15時30分

場 市民会館仮設会議室(マルイファミリー志木8階)

問 市民活動推進課 ☎048(473)1468

### 季節の料理教室

日 1月26日(金) 10時～12時30分

場 いろは遊学館

内 桃の花ののり巻き、カルフォルニアロール、お吸い物、泡雪かんを作ろう!

対 一般成人 定 20人

費 800円

講 高野 弘子さん(食彩会)

持 エプロン、三角巾、マスク、ふきん、手ふきタオル、筆記用具

申問 1月18日(木)までに電話または直接、いろは遊学館へ ☎048(471)1297

▼ アレルギーがある人は、申込みの際にお伝えください。

### 第49回太陽展

日 1月26日(金) 13時～17時

1月27日(土) 9時30分～15時30分

場 総合福祉センター

内 市内小・中学校の特別支援学級とみつばすみれ学園の子どもたちが作った作品の展示及び販売

▼ 卒業生の交流会は実施しません。

問 学校教育課 ☎048(456)5367



故人様をお預かりできます  
「宗岡」バス停下車 徒歩2分  
志木市下宗岡 2-21-32

048-483-5066

### お部屋のリフォームしませんか?

張替のご用命はぜひ! 当店へ

襖、障子、壁紙(クロス)

床(クッションフロア・ジュウタン)

吉田表具店

TEL 472-9514

090-8589-3442

志木市中宗岡2-17-41

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師  
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

### 冬を彩るオリジナルリース作り

日 2月4日(日) 13時30分～15時  
場 いろは遊学館  
内 大学生といっしょに作るクラフトワーク  
対 小学4年生以上  
▼小学3年生以下は保護者同伴で参加できます。  
定 20人  
費 300円  
共催 十文字学園女子大学学生有志(きらめき発見委員会)、いろは遊学館  
申 1月25日(木)までに申込みフォームから申込み  
問 いろは遊学館 ☎048(471)1297



◀申込みフォーム

### 初心者大歓迎!ヘルスメイトフッキング 「男性料理教室」

日 2月9日(金) 10時～13時  
場 いろは遊学館  
対 市内在住の男性  
定 20人(先着順)  
費 400円  
持 エプロン、マスク、三角巾またはバンダナ、手ふきタオル、ふきん、筆記用具  
主 志木市食生活改善推進員協議会  
申問 1月26日(金)までに電話または直接、健康増進センターへ ☎048(473)3811

### 市民なわとび大会

種目(個人競技)  
・小学1・2年生の部(前とび、あやとび、交差とび、二重とび)  
・小学3～6年生の部(二重とび、三重とび、はやぶさ、リトル、交互二重とび、バック二重とび)  
▼個人競技は1人2種目まで参加できます。  
種目(団体競技) ・小学1・2年生の部(親子とび)  
・小学3～6年生の部(ダブルダッチ(3人1組))  
・長縄1分間とび(1チーム10～19人)  
・長縄10人とび(1チーム12人)  
▼親子とびはチーム名不要です。  
日 2月17日(土) 10時～12時(受付:9時～9時30分)  
場 市民体育館  
対 市内在学の小学生  
持 とびなわ、体育館用靴、下足袋  
申問 1月31日(水)までに申込みフォームまたは参加申込書に必要事項を記入のうえ、生涯学習課へ  
☎048(473)1183  
▼参加申込書は生涯学習課で配布します。



◀申込みフォーム

### まが玉作り体験

日 毎週土曜日 午前:10時受付 午後:13時受付  
場 郷土資料館  
問 郷土資料館 ☎048(471)0573  
▼駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

あなたの不安を安心に



上野税理士事務所  
TEL 048-472-4802  
「税」に関する事、ご相談承ります  
志木市館 2-6-11 304A <http://utf.tkcfnf.com>

相続 遺言 成年後見  
～お気軽にご相談ください～

松島行政書士事務所

☎048-424-4171 行政書士 松島明子  
☎080-3431-6033

<https://www.matsu-gyosei.com/>  
〒353-0003 志木市下宗岡4-16-10  
営業時間 9:00～17:00(土・日・祝日可、時間外要相談)





## イベント

### しき子ども郷土かるた大会

日 2月25日(日) 9時30分～16時

説明会 2月11日(日)

場 総合福祉センター

対 子ども会のない地域に住む小学生

▼ 3人1組のチームで参加

定 小学1・2年生：2チーム

小学3・4年生：2チーム

小学5・6年生：2チーム

▼ 各チームの保護者1人が引率してください。

費 1人100円

申問 1月12日(金)までに直接、生涯学習課へ

☎048(473)1134

### 志木街バル

志木駅前からいろは親水公園までの沿道にある飲食店で利用できるチケットを発行し、食べ・飲み・歩くイベントを開催します。

詳しくは、志木街づくり株式会社ホームページをご確認ください。

日 1月27日(土)～3月3日(日)

場 志木街づくり株式会社、志木市商工会

チケット販売 1月15日(月)～

チケット販売価格 2,000円(3,000円分)

問 志木街づくり株式会社 ☎048(423)0410



◀ 志木街づくり株式会社  
ホームページ

相続・贈与・遺言書作成  
不動産登記・会社設立・商業登記  
過払い金請求・裁判所関係書類作成

三浦司法書士事務所

司法書士 三浦和子

☎048(471)5559

相談無料 お気軽にご相談ください

営業時間 平日9:00～17:00

〒353-0004 志木市本町一丁目4番23号

### 文化財を見に行こう

#### ● 郷土資料館(中宗岡3-1-2)

歴史資料や民俗資料を展示しています。また、1月25日(木)から特別展「ひなまつり」を開催します。

開館時間 9時30分～16時30分

休館日 月曜日、1月1日(月)～4日(木)・9日(火)

▼ 駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

問 郷土資料館 ☎048(471)0573

#### ● 埋蔵文化財保管センター(柏町1-20-19)

市内で出土した土器や石器などを展示しています。

開館時間 9時～17時

休館日 土・日曜日、祝休日、1月1日(月)～3日(水)

問 埋蔵文化財保管センター ☎048(473)8157

#### ● 市指定文化財「旧村山快哉堂」(中宗岡5-1)

明治10年建築の土蔵造りの建物内を見学できます。1月24日(水)から「雛のつるし飾り」を開催します。

開館時間 10時～16時

休館日 火曜日、1月1日(月)～3日(水)

問 生涯学習課 ☎048(473)1134

▼ 団体での見学を希望する場合は事前にご連絡ください。

### 国指定重要有形民俗文化財

#### 「志木の田子山富士塚」公開日(登山日)

日 1月1日(月)～4日(木)・6日(土)・9日(火)・13日(土)・16日(火)・19日(金)・22日(月)・25日(木)・28日(日)・31日(水)、2月3日(土)・6日(火)・9日(金)  
10時～15時

▼ 天候や塚の状態によって、公開が中止になる場合があります。

場 田子山富士塚(敷島神社境内)

主問 田子山富士保存会(志木市商工会館内)

☎048(471)0049

▼ 説明ガイドを希望する場合は、ご連絡ください。

出会いをつなぐ  
志木「縁結び」結婚相談所

入会金・登録料 20,000円

月会費 5,000円

埼玉県志木市下宗岡2-21-32

株式会社 宗岡

携帯:070-3525-1833(金子)

HP:https://shiki-enmusubi.com

詳しくはHPをご覧ください。お電話でも承ります。



株式会社 日本仲人連盟 加盟



## 講座

### 特殊詐欺から身を守るために

振り込み詐欺などの特殊詐欺に騙されない方法を学びます。

- 日 1月16日(火) 10時～11時30分
- 場 第二福祉センター
- 対 65歳以上の人
- 定 40人(先着順)
- 講 朝霞警察署警察官
- 持 筆記用具
- 申問 1月15日(月)までに電話または直接、第二福祉センターへ ☎048(476)4122

### しよく場づくり講座養成編 「理想の場づくりについて考えよう ～MYプラン作成について～」

- 日 1月19日(金) 10時～12時
  - 場 市役所
  - 対 どなたでも
  - 定 20人
  - 講 成田 美紀さん・横山 友里さん(東京都健康長寿医療センター研究所社会参加とヘルシーエイジング研究チーム研究員)
  - 申問 1月12日(金)までに申込みフォーム、電話、FAXまたはメールで、健康政策課へ  
☎048(473)1674 F048(474)4462  
E syokuba@city.shiki.lg.jp
- ▼ FAX またはメールの場合は、氏名、お住まいの地区、連絡先を記入のうえ、送信してください。



◀ 申込みフォーム

お家のことならお任せください!!  
 屋根・塗装・防水・大工・内装  
 水回り・各種リフォーム工事  
 お見積無料!即日対応!  
**048-424-3273**  
**平成建設**  
 埼玉県志木市上宗岡4-11-49  
 HP Instagram

### はじめての傾聴ボランティア ～地域における話し相手の大切さ～

- 日 1月20日(土) 10時30分～12時
- 場 総合福祉センター
- 対 どなたでも
- 定 20人
- 講 横山 貴美子さん(元山梨県立大学・東洋大学 准教授)
- 主 話し相手ボランティア語楽の会、社会福祉協議会
- 申問 1月18日(木)までに電話または直接、社会福祉協議会へ ☎048(474)6508

### いろは健康ポイント対象事業 健康づくり市民公開講座 「生活習慣病・メタボの予防」

- 日 1月20日(土) 14時～16時
- 場 いろは遊学館
- 対 どなたでも
- 定 20人
- 講 小室 哲也さん(TMG 宗岡中央病院総合内科部長)
- 持 筆記用具
- 申問 1月12日(金)までに電話または直接、健康政策課へ ☎048(473)1674

### 生活講座「ふろしき活用術」

- 「ふろしき」の良さを見直し、結び方・包み方を学び、日常の暮らしや災害時に生かします。
- 日 1月27日(土) 13時30分～15時
  - 場 宗岡公民館
  - 対 一般成人 定 12人(先着順)
  - 講 五十嵐 和子さん
  - 持 ふろしき(50cm×50cm、70cm×70cmを各1枚ずつ)
  - 申問 1月24日(水)までに電話または直接、宗岡公民館へ ☎048(472)9321

### 親切第一・市民葬儀

- 安心
- ◎冷蔵安置室→無料
- ◎寝台車→24時間手配

**サンレイ**

志木市上宗岡 1-18-32

**0120-030-530**

## 講座

### 【志木市×大東ガス株式会社食育連携事業】 大東ガスプチフラム料理教室

- 日 1月29日(月) 10時30分～13時30分
- 場 大東ガスプチフラム志木(志木駅東口徒歩30秒)
- 内 挟みれんこん香ばしおにぎり、柚子香る大根パスタクリームスープ、ショコラオレンジ～トライフル仕立て～
- 対 市内在住の人
- 定 8人
- 費 1,400円
- 講 かわごえ 直子さん(料理研究家)
- 申 1月15日(月)までに大東ガス WEB サイトまたは直接、大東ガスプチフラム志木へ
- 問 健康政策課 ☎048(473)1674



◀大東ガス WEB サイト

### 「イヤイヤ期」を楽しく過ごすコツ

- すぐに使えるコツを学んでみませんか(やる気をひきだす子育て練習法ダイジェスト版)。
- 日 1月30日(火) 10時～11時30分
  - 場 いろは遊学館
  - 対 市内在住・在勤の人
  - 定 15人(先着順)
  - 持 筆記用具
  - 保 要予約(対象：1歳以上の未就学児)
  - 申問 1月25日(木)までに電話または直接、子どもと家庭の相談室(子ども支援課内)へ ☎048(476)2330



命を守る水  
社会を守る水  
見つめつけます

アクアイースト(株)  
URL www.aqua-east.co.jp  
志木市上宗岡2-20-31  
TEL 048-475-1511

**AQUA EAST**

### 志木市体育協会スポーツ講演会

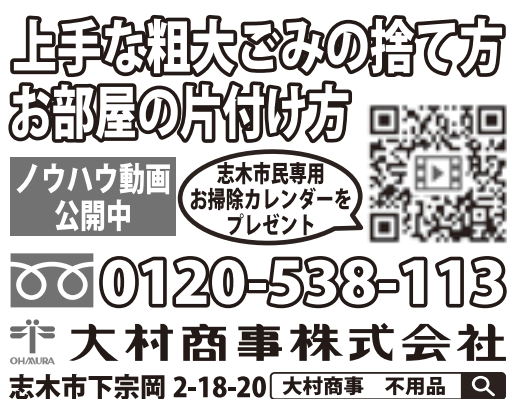
- 日 2月3日(土) 18時30分～20時
- 場 いろは遊学館
- 内 「現代における武道の意義」武道を通しての地域スポーツの現状とあり方
- 対 市内在住の人
- 定 20人
- 講 内田 樹さん(フランス文学者、武道家(凱風館館長、合気道7段、杖道3段)、翻訳家、思想家、エッセイスト、神戸女子学院名誉教授)
- 申問 1月26日(金)までに電話で、志木市体育協会事務局(生涯学習課内)へ ☎048(473)1183

### オンラインピラティス教室(全3回)

- ゆるんだお腹を引き締めて、姿勢を改善しましょう。
- 日 2月3日・10日・17日の各土曜日 10時～11時
  - ▼ Zoom を使ったオンライン講座です。
  - ▼ カメラのオン・オフは任意ですが、講師の指導による正しい動きで効果を実感できるよう、なるべくカメラをオンにしてご参加ください。
  - 対 一般成人
  - 定 20人(申込み多数の場合、3回とも参加できる人を優先)
  - 講 MIYU さん(JYIA 日本ヨガインストラクター協会 Master3級、Advance2級、1級(シニア、上級、キッズ、ピラティス))
  - 持 運動できる服装(スカート不可)、飲み物、汗ふきタオル、フェイスタオル(ストレッチ用)、ヨガマットまたはバスタオル
  - 申 1月22日(月)までに申込みフォームから申込み
  - 問 いろは遊学館 ☎048(471)1297



◀申込みフォーム



上手な粗大ごみの捨て方  
お部屋の片付け方

ノウハウ動画  
公開中

志木市民専用  
お掃除カレンダーを  
プレゼント

☎0120-538-113

大村商事株式会社  
志木市下宗岡 2-18-20 大村商事 不用品

## 第5・6回甲種防火管理新規講習

多くの人を利用する事業所などは、消防法で有資格者による防火管理業務が義務付けられています。管理監督的な地位にある人がこの講習を修了することで、防火管理者としての資格要件を満たすことができます。

日 第5回：2月6日(火)・7日(水) 9時30分～16時30分  
 第6回：2月8日(木)・9日(金) 9時30分～16時30分

場 埼玉県南西部消防局和光消防署

▼ 駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

対 市内在住または在勤の人

定 各回10人(先着順)

教材費 4,000円(講習当日にお持ちください)

申 1月15日(月)から19日(金)までに受講申請書に必要事項を記入のうえ、直接、志木消防署へ(電話・郵送は不可)

▼ 受付：8時30分～17時15分

▼ 申込み時に、市内在住または在勤を証明するもの(免許証・社員証など)、写真1枚(縦3cm×横2.4cmで無帽、無背景の顔写真とし、6か月以内に撮影したもの)を持参

▼ 受講申請書は、志木消防署窓口で配布するほか、埼玉県南西部消防局ホームページからダウンロードできます。

受講科目の一部免除 消防設備点検資格者講習と自衛消防業務講習の既修者は、申込時に修了証を提示してください。

問 埼玉県南西部消防局予防課 ☎048(460)0121



◀ 埼玉県南西部消防局  
ホームページ

## やる気をひきだす子育て練習法(全6回) 「上手なほめ方叱り方」

日 2月6日・13日・20日・27日、3月5日・12日の各火曜日 10時～11時30分

場 いろは遊学館

対 市内在住・在勤の人

定 8人(先着順)

持 筆記用具

保 要予約(対象：1歳以上の未就学児)

申問 2月1日(木)までに電話または直接、子どもと家庭の相談室(子ども支援課内)へ ☎048(476)2330

## ビギナーピラティス(全7回)

日 2月7日・14日・21日・28日、3月6日・13日・27日の各水曜日 10時～10時50分

▼ 1月24日(水)に体験会実施(有料：300円)

場 市民体育館

内 体幹(インナーマッスル)を中心に鍛えるピラティス

対 一般成人、ピラティス初心者

定 25人

費 市内在住・在勤の人：3,220円

市外在住・在勤の人：3,360円

講 清水 しのぶさん(フィットネス & ダンスインストラクター、BESJ 認定ピラティスインストラクター、中医健康アカデミー認定未病ケアインストラクター、推拿(経路マッサージ)施術師)

持 運動できる服装、飲み物、浴用の長さがあるタオル、ヨガマット(持っている人のみ)

申問 1月24日(水)から2月3日(土)までに電話または直接、市民体育館へ ☎048(474)7666

▼ 体験会の申込みは1月24日(水)9時30分から

# 解体工事

を安心して任せられる  
業者を探している方へ

株式会社ライジングにお任せください  
志木市で開業して9年目!

見積無料 安心解体 近隣配慮 090-2757-9908 RISING  
8時～17時迄(見積担当:木村) TOKYO SAITAMA

株式会社ライジング 〒353-0002 志木市中宗岡 3-3-30 埼玉県知事(登-2)第1669号

胃カメラ 人間ドック 特定健診

健康診断 一般内科外来

## 苦しくない胃カメラ

たで健診・内視鏡クリニック

※ 志木駅東口より徒歩2分 ※ ホームページはこちら▼

☎ 048-470-7557

埼玉県志木市本町 5-25-8 ドゥーセットビル 4F  
本院 柳瀬川駅前で内科クリニック



## 講座

### 傾聴ボランティア養成講座(全5回)

相手の話に耳を傾け、親身に話を聴く知識や技術を学びませんか。

日 2月7日・14日・21日・28日、3月6日の各水曜日  
13時30分～15時30分

▼ 最終日のみ16時まで

場 総合福祉センター

対 どなたでも

定 21人

講 NPO 法人 P.L.A

申問 1月25日(木)までに電話で、社会福祉協議会へ  
☎048(474)6508

### 青少年非行・薬物乱用防止講演会

近年普及した「SNS」による事件などを学び、非行防止について考えます。

日 2月8日(木) 10時～12時

場 総合福祉センター

内 サイバーセキュリティ講演～サイバー犯罪の被害にあわないために～

定 100人

講 埼玉県警察本部生活安全部サイバー局サイバー対策課員

申問 1月19日(金)までに申込みフォームまたは電話で、青少年育成市民会議事務局(生涯学習課内)へ  
☎048(473)1183



◀ 申込みフォーム



<https://www.missgreen.jp>



女性のためのはりきゅう治療院  
**miss green**  
ミスグリーン

### フレイルバスター クール制(全7回)

フレイルをダンスで撃退! 流行曲にあわせて気力と運動能力を高めます。

日 2月12日・19日・26日、3月4日・11日・18日・25日の各月曜日 15時30分～16時30分

▼1月29日(月)に体験会実施(有料:300円)

場 市民体育館

対 60歳以上の人

定 25人

費 市内在住・在勤の人:3,220円

市外在住・在勤の人:3,360円

講 清水しのぶさん(フィットネス&ダンスインストラクター、BESJ認定ピラティスインストラクター、中医健康アカデミー認定末病ケアインストラクター、推拿(経路マッサージ)施術師)

持 運動できる服装、室内履き、飲み物、タオル

申問 1月29日(月)から2月8日(木)までに電話または直接、市民体育館へ ☎048(474)7666

▼ 体験会の申込みは1月29日(月)15時から

### 親子講座「リトミック」

日 2月15日(木) 10時30分～11時30分

場 宗岡第二公民館

対 1歳6か月以上の歩行可能な未就学児とその保護者

定 10組

講 佐原圭子さん

持 タオル、飲み物

申問 1月25日(木)から2月3日(土)までに申込みフォーム、電話または直接、宗岡子育て支援センターへ  
☎048(485)3102



◀ 申込みフォーム

### 2023年9月継承開院

平沢眼科は眼科龍雲堂医院を継承しました。引き続き地域の皆様の眼の健康を守ります。

眼科一般

緑内障

白内障

網膜疾患

ドライアイ

コンタクト



平沢眼科  
HIRASAWA EYE CLINIC



志木市本町4-3-17

☎048-471-0200

駐車場 6台  
駐輪場 10台



日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師  
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

## スマスポ健康体操(初級レベル)

日 毎週水曜日 19時～20時(休講日あり)  
場 市民会館仮設会議室(マルイファミリー志木8階)  
対 どなたでも  
定 30人(先着順)  
費 1回500円  
講 長坂 由加さん(健康運動指導士)  
持 飲み物、室内履き、ヨガマットまたはバスタオル  
申問 当日に参加費を持って直接、市民会館仮設会議室へ  
☎048(474)3030

## 初心者のためのパソコン個別指導

日 毎月第2・4土曜日 10時～11時30分  
場 宗岡公民館  
内 インターネットやワードなどの個別指導  
対 一般成人  
定 2人(先着順)  
講 ICT ボランティア  
持 パソコン、筆記用具  
申問 参加希望日前日の15時までに電話または直接、宗岡公民館へ ☎048(472)9321  
▼ 翌月分まで予約できます。

## 健康

### こんにちは赤ちゃん訪問事業

内 助産師・保健師による新生児訪問、母子保健推進員による乳児訪問  
対 生後4か月までの赤ちゃんとそのご家族  
▼ 出生連絡票のハガキと出生届出時に記入する「こんにちは赤ちゃん訪問カード」をもとに訪問します。お急ぎの方は、健康増進センターまでご連絡ください。  
問 健康増進センター ☎048(473)3811

### おっぱいケア訪問

内 助産師の家庭訪問によるおっぱいケアや授乳に関する相談  
対 産後90日以内の産婦  
利用回数 2回まで  
費 1回500円(生活保護世帯の人を除く)  
申問 産後80日までに直接、健康増進センターへ  
☎048(473)3811

## 子宮頸がん検診・子宮頸がんHPV併用検診を受診しましょう

令和5年度の子宮頸がん検診・子宮頸がんHPV併用検診の対象者は、2月29日(木)までに受診しましょう。  
対象年齢や実施医療機関など詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問 健康政策課 ☎048(456)5370



◀市ホームページ

## 育児サポート事業

内 助産師、ホームヘルパーによる育児や家事のサポート  
対 産後1年以内の産婦で、産後に心身の不調または育児不安があり、子育てが困難な人  
▼ 自己負担あり(生活保護世帯の人を除く)  
申問 利用希望者は、事前審査などがありますので、早めに健康増進センターへ ☎048(473)3811

## 健康講座・相談会

日 1月16日(火) 10時～11時  
場 福祉センター  
内 健康講座「高血圧に気をつけよう」、相談会  
対 福祉センターの利用登録をしている人  
申問 1月11日(木)までに電話または直接、高齢者あんしん相談センターせせらぎへ ☎048(485)2113

## こつこつ元気教室

日 2月16日(金) 9時15分～12時(受付:9時～)  
場 健康増進センター  
内 骨の健康と栄養に関するミニ講座、運動、骨量測定  
対 市内在住で令和5年度中に骨密度検診や骨量測定を受けていない人  
定 50人  
持 運動ができる服装、室内履き、いろは健康ポイント事業の歩数計(持っている人のみ)  
申問 2月2日(金)までに電話または直接、健康増進センターへ ☎048(473)3811



# くらしの情報

## くらし

### 田島ヶ原サクラソウ自生地で草焼きを実施します

- 日 1月10日(水) 9時～16時
- ▼ 天候などにより延期する場合があります。
- 場 田島ヶ原サクラソウ自生地(桜草公園内さいたま市桜区大字田島ほか)
- 問 さいたま市文化財保護課 ☎048(829)1723

### ふれあい館「もくせい」子育て相談

- 日 1月17日(水)・31日(水) 10時30分～12時
- 場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)
- 対 子育て中の親子
- 定 20人
- 講 社会福祉法人タイケン福祉会ウェルネス保育園園長
- 問 ふれあい館「もくせい」 ☎048(473)8621

### 市役所地下駐車場の駐車制限のお知らせ

集団健(検)診の実施にあたり、検診バスを使用するため、公用車を市役所地下駐車場に駐車します。集団健(検)診日は、駐車スペースが非常に少なくなりますのでご注意ください。

また、電気自動車の充電器も一時的に使用できなくなります。

- 集団健(検)診日 1月21日(日)・28日(日) 8時～14時
- 場 市役所地下駐車場
- 問 健康政策課 ☎048(456)5370

### 荒川堤外耕作地で野焼きを実施します

- 日 1月28日(日) 10時～
- ▼ 雨天や強風の場合は、2月4日(日)に延期します。
- 場 荒川堤外耕作地
- 問 あさか野農業協同組合 ☎048(451)1122

### プレミアム付商品券のご利用はお済みですか？

第4弾志木市地域経済応援プレミアム付商品券の利用期間は、1月31日(水)までです。ご利用がお済みでない人は、忘れずに利用しましょう。

- 問 志木市商工会 ☎048(471)0049

### 入間東部障害者就職面接会

- 仕事を探している障がい者を対象とした、企業(人事担当者)との面接や就職相談などを実施します。
- 日 1月26日(金) 13時～16時
  - 場 富士見市民文化会館「キラリ☆ふじみ」
  - 持 障害者手帳(原本または写し)、履歴書、職務経歴書、面接希望票(事前予約時交付)、ハローワーク受付票
  - 主 ハローワーク川越、ハローワーク所沢、ハローワーク朝霞
  - 申問 1月9日(火)から22日(月)までに電話で、ハローワーク川越へ ☎049(242)0197(部門コード46#)

### 税金・保険料の納付のお願い

- 1月31日(水)は、市県民税第4期、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料第7期の納期限です。お忘れのないようご注意ください。
- なお、口座振替をご利用の人は、納期限前日までに口座への入金をお願いします。また、クレジット納付やスマートフォン決済をご利用の人は、納期限までに入力処理をお願いします。
- 問 市県民税、国民健康保険税に関すること  
収納管理課 ☎048(456)5368
  - 介護保険料に関すること  
長寿応援課 ☎048(473)1348
  - 後期高齢者医療保険料に関すること  
保険年金課 ☎048(456)5361

### 介護者日帰りバス旅行 花手水の街で健康祈願！ ～行田八幡神社参拝と忍城散策～

- 花手水イベント中の行田市で、神社の参拝や忍城散策をして介護者同士で交流をしませんか。
- 日 2月2日(金) 9時30分～16時
  - 場 総合福祉センターに集合し、バスで移動します
  - 対 市内在住で総合事業対象者・要支援・要介護認定を受けた高齢者を在宅で介護している人
  - 定 25人(申込み多数の場合は初参加の人を優先)
  - 申問 1月19日(金)までに電話で、社会福祉協議会へ ☎048(474)6508

### 総合福祉センター臨時休館日

- 定期清掃のため、臨時休館します。
- 臨時休館日 2月4日(日)
  - 問 総合福祉センター ☎048(475)0011

## 防災行政無線を用いた情報伝達試験を実施

防災行政無線から、全国瞬時警報システムによるJアラート全国一斉情報伝達試験の放送が流れます。お間違えのないようご注意ください。

日 2月9日(金) 11時頃

問 防災危機管理課 ☎048(473)1123

## 市民サービスステーションからのお知らせ

システムメンテナンスのため、終日休所となります。なお、マイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニ交付サービスを利用することで、住民票や印鑑登録証明書の発行ができます。

休所日 2月10日(土)

問 市民サービスステーション ☎048(473)3988

## 交通事故被害者のご家族への援護金

県交通安全対策協議会では、埼玉県内に在住する交通遺児などを対象に、援護金を給付しています。

「交通遺児など」とは、交通事故により保護者が死亡または重い障がいを負った保護者に養育されている子どもをいいます。

申 1月31日(水)までに郵送または直接、みずほ信託銀行浦和支店へ  
〒330-0063 さいたま市浦和区高砂2-12-10

問 県交通安全対策協議会 ☎048(825)2011

▼ 申請書類は都市計画課、子ども支援課、共生社会推進課、市内小・中学校などで配布します。

## 感謝状を贈呈しました

令和5年9月30日をもって退任されたえのもと しのぶ榎本 繁元志木市消防団副団長に対し、志木消防署長から感謝状を贈呈しました。

榎本さんは、昭和61年10月に志木市消防団に入団し、平成27年6月からは志木市消防団副団長として活動に従事されました。この表彰は、榎本さんの37年にわたる地域の防火防災活動推進と消防行政への貢献に対し、感謝の意を表したものです。

問 志木消防署消防課 ☎048(472)0812



## 振替納税のご案内

所得税・個人消費税の納税には振替納税(口座振替)が便利です。振替日に指定した預貯金口座から引き落としされますので、自動的に納付ができ、一度手続きをすれば継続して利用できます。

申 金融機関届出印を押印した「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」を直接、朝霞税務署または金融機関へ  
▼ e-Tax での提出もできます(電子証明書・金融機関届出印は不要)。

問 朝霞税務署 ☎048(467)2211

## シニアボランティアスタンプ制度

元気な65歳以上の方が、市の指定する地域貢献活動や介護ボランティアに参加した場合に、シニアボランティアスタンプを獲得し、たまったスタンプを地域で使える買物券と交換できます。

この度、シニアボランティアスタンプが10個以上たまった人を対象に交換申請を受け付けます。

申請期間 1月4日(木)～3月29日(金)

申請場所 長寿応援課

換金対象 令和5年12月31日までに取得したスタンプ  
▼ スタンプ10個あたり、500円の買物券として交換します(上限：100スタンプ5,000円分)。

▼ 本人が直接、手続きをしてください。

▼ 総合事業対象者・要支援・要介護認定を受けている人、生活保護制度を利用している人、介護保険料の滞納がある人は対象外です。

持 シニアボランティアスタンプ手帳

問 長寿応援課 ☎048(473)1395

## 家庭で不用になったパソコンを宅配便で無料回収します

市では、「小型家電リサイクル法」の認定業者であるリネットジャパンリサイクル株式会社と協定を締結し、家庭で不用になったパソコンのリサイクルを推進しています。

回収の流れ ①申込みフォームまたは電話でリネットジャパンリサイクル(株)へ

②パソコンをダンボールに詰める

③宅配業者が希望日時にパソコンを回収

申問 リネットジャパンリサイクル(株)

☎0570(085)800



◀ 申込みフォーム



# くらしの情報

## 「広報しき」音訳CDの貸出

志木音訳ボランティア「もくせいの会」の皆さんが、広報しき、社協だよりを朗読し、CDに録音して、柳瀬川図書館で貸し出しています。また、市ホームページでも公開しています。

☎ 市政情報課 ☎048(473)1110



## ふれあいコーナー

掲載希望の方は市政情報課(☎048(473)1110)へお問い合わせください。申込みは、掲載希望月の2か月前の末日までです。

**利用する人へ** サークル活動の呼びかけ、発表会などにご利用ください。入会金、月会費、入場料などが3,000円以下のものとします。内容によっては、掲載できないものもありますのでご了承ください。

タイトル	とき	ところ	内容・連絡先
ネイチャー・ヨガサークル	水曜日(月3回) 10時~11時30分	宗岡公民館	マイペースにヨガのポーズや呼吸法をして、体と心を元気にしましょう 月会費/2,300円 連絡先/松井 ☎080(5029)3221
わかさ会 会員募集	第1・2・4月曜日 9時~11時30分	第二福祉センター	無料体験あり 邦舞踊(歌謡曲で踊ります) 65歳以上の初心者歓迎です 月会費/1,000円 連絡先/福島 ☎090(9345)2533
福水会 会員募集	第1・3水曜日 9時~11時30分	第二福祉センター	無料体験あり 邦舞踊 65歳以上の人歓迎です 月会費/1,000円 連絡先/福島 ☎090(9345)2533
志木棋友会 会員募集	第1・3土曜日 13時~17時	いろは遊学館	初級者(小学生以上)から有段者まで 指導対局あり 入会金/500円 会費/1,500円(3か月分) 連絡先/石田 ☎048(471)5939

## くらし

### 産前産後期間の国民健康保険税を免除

令和6年1月から、出産予定(出産した)の被保険者の産前産後期間に対する所得割及び均等割を免除します。

#### 免除対象期間

- 単胎妊娠・出産：出産予定日(出産日)が属する月の前月から出産予定日(出産日)が属する月の翌々月までの計4か月分
- 多胎妊娠・出産：出産予定日(出産日)が属する月の3か月前から出産予定日(出産日)が属する月の翌々月までの計6か月分
- ▼ 出産とは、妊娠85日以上分娩をいい、死産、流産(人工妊娠中絶を含む)、早産の場合も対象です。
- ☎ 令和5年11月以降に出産した人、これから出産予定の人
- ☎ 申請者の本人確認書類、母子健康手帳などの出産予定日や多胎妊娠がわかるもの、産前産後期間に係る保険税軽減届出書
- ▼ 出産後に申請をする場合は、親子関係を確認できる書類の提出を求めることがあります。

☎ 直接、保険年金課へ ☎048(473)1645

### 給水装置工事事業者の指定

#### 給水装置工事事業者の指定(11月1日付)

(株)利根川住設

☎ 水道施設課 ☎048(473)1299(代)

### 高齢者サロンをご利用ください

#### いろは元気サロンカフェ

お茶を飲みながらお話ししたり、小物作りやミニゲームをして、ほっとひと息つきませんか。

☎ 月~金曜日 9時~12時

▼ 祝休日、年末年始を除く

☎ いろは元気サロン本町(本町1-6-3)

☎ 市内在住の60歳以上の人

☎ 100円

☎ 室内履き

☎ いろは元気サロン本町 ☎048(424)4856

#### いきいきサロン

高齢者、児童、ボランティアの三世代の交流を図り、楽しく集う憩いの場です。

☎ 毎日 9時~16時

▼ 木・日曜日、祝休日、年末年始を除く

☎ 志木第二小学校

☎ 市内在住の60歳以上の人

☎ いきいきサロン ☎080(9393)1611

#### スペース・わ

おしゃべりの場だけでなく、地域住民の支え合いの場としても活用されています。

☎ 毎日 13時~14時30分、15時~16時30分

▼ 木・日曜日、年末年始を除く

☎ ペアもーる商店街内(館2-7-3)

☎ 市内在住の60歳以上の人

☎ 100円

☎ スペース・わ ☎048(487)3771



# 相談ガイド



※原則1月3日(水)までお休みです。

相談種類	予約	とき	ところ・問合せ・そのほか
法律(電話)	○	1月24日(水)・31日(水)、2月7日(水) 9時30分～12時 1月10日(水)・17日(水) 9時30分～12時、13時～15時30分 (他の弁護士に依頼し、係争中のものは不可)	場 市役所 問 総合窓口課 ☎048(473)1495
行政 人権		1月18日(木) 9時30分～12時 1月9日(火)、2月6日(火) 9時30分～12時	場 市役所 問 総合窓口課 ☎048(473)1495
成年後見		【福祉専門職相談】月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～16時 【法律専門職相談】第1～第4金曜日(祝休日は休み) 13時～16時 (1人1時間程度) ※予約優先	場 市役所 問 基幹福祉相談センター ☎048(456)6021
生活相談		月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～16時 ※予約優先	
家計相談	○	1月10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水) 13時～16時(1世帯1時間程度)	
外国人住民の暮らし		【英語】1月4日(木)・16日(火)、2月1日(木) 10時～12時 【中国語】1月4日(木)、2月1日(木) 14時～16時 1月15日(月) 10時～12時 【ベトナム語】予約制	場 市役所 問 市民活動推進課 ☎048(456)5371 ※市役所内の手続きをサポートします。 ※左記実施日以外を希望する場合は要予約 ※実施については、中止となる場合があります。
税務	○	1月11日(木)、2月8日(木) 13時～16時30分 ※1人30分、各7人まで	場 市役所 問 課税課 ☎048(473)1126
休日納税相談		1月28日(日) 9時～17時	持 直近3か月間の収支がわかるもの 場 市役所 問 収納管理課 ☎048(456)5369
年金	○	毎週木曜日(祝休日は休み) 13時～17時	場 市役所 問 保険年金課 ☎048(456)5360
消費生活	○	月～金曜日(祝休日は休み) 10時～12時、13時～15時30分 ※対面相談・オンライン相談は予約制 ※なるべく電話相談またはオンライン相談をご活用ください。	予 産業観光課 ☎048(475)7360 場 問 消費生活センター(市役所) ☎188(いやや!)
職業紹介・相談		月～金曜日(祝休日は休み) 9時～17時	場 問 ジョブスポットしき職業紹介コーナー(市役所) ☎048(473)1069
就職・キャリア個別相談	○	1月15日(月) 14時～16時 ※1人1時間程度 ※なるべく電話相談をご活用ください。	場 市役所 問 産業観光課 ☎048(475)7360
マンション管理相談	○	1月22日(月) 13時30分～16時30分 ※予約優先	場 市役所 問 建築開発課 ☎048(456)5372
不動産無料相談会	○	1月18日(木) 10時～12時	予 (公社)宅地建物取引業協会県南支部(水曜日休み) ☎048(468)1717 場 市役所 問 環境推進課 ☎048(473)1492
女性	○	第1・3金曜日(祝休日は休み) 10時～14時 第2・4火曜日(祝休日は休み) 12時30分～16時30分 ※各日4人まで	場 市役所 問 子ども支援課 ☎048(473)1139 ※配偶者からの暴力や夫婦関係など女性に関わる悩み事相談 ※保育あり(要予約・6か月児～)
インターネット・トレーニングカードなど	○	1人50分 ※日にちや時間は応相談	予 場 教育サポートセンター ☎048(471)2211 問 生涯学習課 ☎048(473)1134
教育	○	月～土曜日(祝休日は休み) 9時～17時	場 問 教育サポートセンター ☎048(471)2211 E kyouiku-s@city.shiki.lg.jp
子どもと家庭	○	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～17時15分 ※来所相談は予約制	場 問 子どもと家庭の相談室 ☎048(476)2330
児童発達	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 問 児童発達相談センター「すきっぷ」 ☎048(486)5511 E jidou-soudan@city.shiki.lg.jp
子どもと保護者 (なんでも相談)		毎日 9時～17時 ※1月15日(月)、2月5日(月)は15時～17時 ※2月4日(日)は休み	場 問 児童センター ☎048(485)3100 E jidou-c@shiki-syakyo.or.jp
未就学児の子育て	○	場 問 いろは子育て支援センター ☎048(486)6888 場 問 宗岡子育て支援センター ☎048(485)3102 場 問 子育て支援センター「ぷちまある」 ☎080(4452)1538	場 問 西原子育て支援センター ☎048(472)7112 場 問 子育て支援センター「めばえ」 ☎048(423)6675 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
妊娠・出産	○	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～16時 ※来所相談(妊娠届の受付優先)	場 子ども支援課 問 健康増進センター ☎048(473)3811
まちなか保健室 (なんでも相談)	○	毎週日曜日 13時30分～16時30分 ※1週間前までに予約 ※電話での相談は不可	場 健康増進センター 問 健康増進センター ☎048(473)3811 相談日当日 ☎090(5391)7466
こころの相談	○	1月29日(月) 14時～16時30分 ※3人まで	場 問 健康増進センター ☎048(473)3811
男性(電話)	○	第1・3金曜日(祝休日は休み) 10時～14時 第2・4火曜日(祝休日は休み) 12時30分～16時30分 ※各日4人まで	問 子ども支援課 ☎048(473)1139 ※配偶者からの暴力や夫婦関係など男性に関わる悩み事相談
福祉総合 障がい者等		月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 問 (社福)邑元会 相談センターしき彩の杜 ☎048(423)0991 F048(423)0990
ボランティア	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 総合福祉センター 問 社会福祉協議会 ☎048(474)6508

注目情報

募集

イベント

講座

健康

くらし

相談

医療

連載