



特集1

ケアラーについて考えよう  
～みんなで知ろう、ケアラーのこと～ P2

特集2

令和4年度  
志木市の決算報告 P6

# ケアラーについて考えよう ～みんなで知ろう、ケアラーのこと～

埼玉県では、ケアラーが孤立しない社会の実現を目指して、ケアラーの周知やさまざまな支援を行っています。今回は、ケアラーについて学ぶとともに、ケアラーをサポートする、市の支援団体を紹介します。

問合せ／ケアラーに関すること：長寿応援課 ☎048(473)1395

ヤングケアラーに関すること：子ども家庭総合支援室(子ども支援課内) ☎048(456)5362

## ケアラーとは

ケアが必要な家族や身近な人の介護、看病、療育、世話などを無償でケアする人のことをいい、主に次のようなサポートをしている人をいいます。

介護	看病	療育	世話
			
仕事を辞めてひとりで親の介護をしている。	仕事と看病で精一杯となり、ほかに何もできない。	障がいを持つ子どもを育てている。	目が離せない家族の見守りなどのケアをしている。

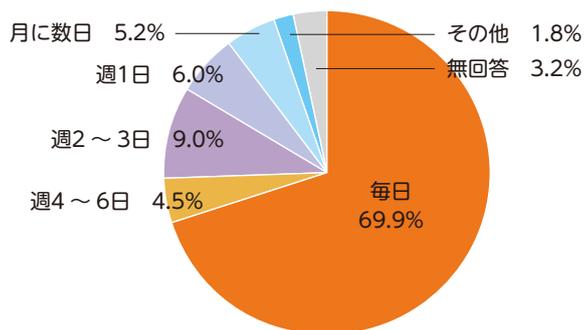
## ケアラーの実態

県では、令和7年までに、75歳以上の後期高齢者人口が著しく増加することが見込まれており、それに伴い介護が必要となる人やそのサポートをするケアラーの増加が予想されています。

県のケアラー実態調査では、ケアラーがケアしている頻度は毎日という回答が最も多く、ケアの内容として「家事」が83.8%、「通院の援助」が78.6%となっています。

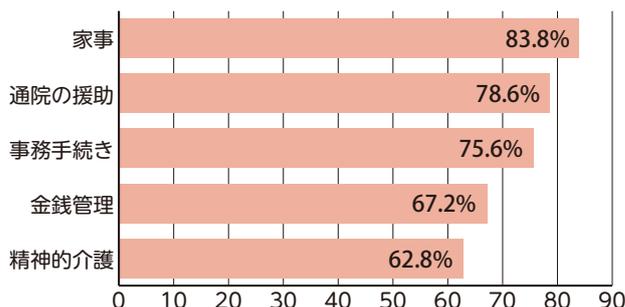
ケアラーは仕事との両立や自分の時間が取れないなどさまざまな負担があるにも関わらず、社会的に十分に理解されているとは言えず、悩みを抱えたまま生活している人が多くいます。

ケアをしている頻度



▲埼玉県ケアラー実態調査  
(令和2年度実施/地域包括支援センター対象)

ケアの内容 (複数回答可)



▲埼玉県ケアラー実態調査  
(令和2年度実施/地域包括支援センター対象)

## ケアラーをサポートする支援団体

社会福祉協議会は、地域福祉を推進する中核的な団体として、「誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくり」を進めるため、介護者からの相談を受け、適切なサービスや施設の紹介を行っています。

## 家族介護者交流事業

市では、社会福祉協議会と連携して家族介護者交流事業を実施しています。

この事業は、在宅で高齢者を介護している家族のために、介護に関する情報の提供や介護者同士の交流を図り、リフレッシュする場を提供しています。

### 参加者の声

#### 話すだけで心が軽くなった (50代女性)

高齢者あんしん相談センターに勧められて参加しました。一人で参加したので不安もありましたが、身近にも私と同じように介護をしている仲間がいることを知り、安心と勇気をもらいました。また、参加者同士で介護に関する情報交換をする場もあり、とても有意義な時間を過ごすことができました。

#### 介護サービスに関する知識が深まった (50代男性)

自身のリフレッシュのために母を家に一人にして出かけることに心苦しく感じていました。しかし、介護者交流事業を知り、母からも「行ってきたら？」との後押しで、参加を決めました。講座では介護の息抜きの重要性とさまざまなサービスの存在を知ることができたので、今後活用していきたいと思います。

### 悩まずにご相談ください

介護者の多くは日々の介護に追われ、相談できる環境が少ないために介護の悩みを一人で抱え込んでしまう傾向にあります。息が詰まる状況が続くと、介護者のストレスは想像以上となり、一人で対処することは難しくなります。

介護者同士の仲間を作ることにより、「大変なのは自分だけじゃない」という認識の共有やリフレッシュにつながればと思います。

家族介護者交流事業は、デイサービスを利用している間に介護者が参加できるよう、日中の早い時間に開催していますので、お気軽にご参加ください。



▲社会福祉協議会  
川嶋 祥子さん

## いざという時の介護と介護サービスの選び方

市では、ケアラズサロン<sup>かがやき</sup>輝、高齢者あんしん相談センター館・幸町、SOMPOケアラヴィーレの協力のもと、介護が必要となった際の手続きや介護サービスの選び方について講演会を開催します。

ケアラズサロン輝について詳しくは、5ページをご確認ください。

**とき** 11月24日(金) 13時30分～15時 **ところ** 柳瀬川図書館

**定員** 50人(先着順)

**申込み** 11月10日(金)から電話または直接、柳瀬川図書館へ ☎048(487)2004

▼受付:9時30分～17時

## ヤングケアラーとは

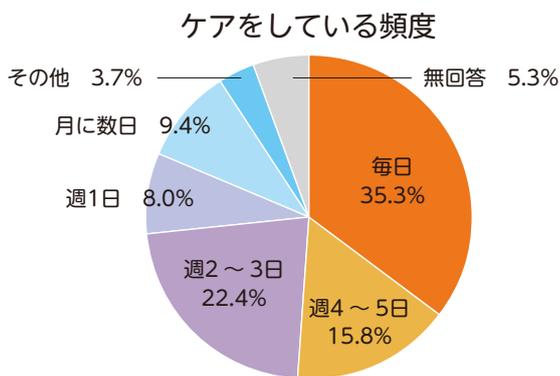
ケアが必要な家族など身近な人に対して、大人が担うようなケアを引き受け、無償で介護、看護、日常生活上の世話や援助などを行っている18歳未満の人のことをいい、主に次のようなサポートをしている人をいいます。

料理	幼いきょうだいの世話	世話や見守り	通訳
			
障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている。	家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている。	障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている。	日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている。

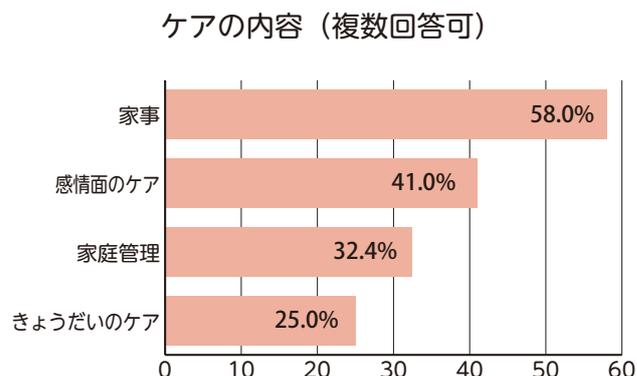
## ヤングケアラーの実態

県のヤングケアラー実態調査では、ヤングケアラーがケアしている頻度は毎日という回答が最も多く、ケアの内容としては「家事」が58%、「感情面のケア」が41%となっています。

ヤングケアラーは、本来大人が担うべきケアをしており、学校生活などにも影響を及ぼしています。このことから、ヤングケアラーが必要としているサポートは、相談できる大人の存在や悩みを打ち明けられる場所といえます。



▲埼玉県ヤングケアラー実態調査  
(令和2年度実施/県内高校2年生対象)



▲埼玉県ヤングケアラー実態調査  
(令和2年度実施/県内高校2年生対象)

## 志木っ子が笑顔で暮らすために～ヤングケアラー講座～

市では、「ヤングケアラーについて知ろう」をテーマとし、市内すべての小・中学校の小学4年生から中学3年生までを対象に、ヤングケアラー講座を実施しています。

講座終了後には、ヤングケアラーについてのアンケートを実施し、家族のケアで悩んでいる児童・生徒の悩みに寄り添いながら、関係機関とともに適切な支援へつなげていきます。



# 相談窓口一覧

※祝休日、年末年始を除く

悩みごとの内容	相談窓口	連絡先	受付日時
ケアラー、高齢者のケアに関すること	高齢者あんしん相談センターブロン (本町地区)	048(486)0003	月～土曜日* 8時30分～17時15分
	高齢者あんしん相談センター柏の杜 (柏町地区)	048(486)5199	
	高齢者あんしん相談センター館・幸町 (館・幸町地区)	048(485)5610	
	高齢者あんしん相談センターせせらぎ (宗岡北地区)	048(485)2113	
	高齢者あんしん相談センターあきがせ (宗岡南地区)	048(485)5020	
	長寿応援課	048(473)1395	月～金曜日* 8時30分～17時15分
ヤングケアラーに関すること	志木市児童虐待ホットライン	048(473)1124	月～金曜日* 8時30分～17時15分
	児童相談所虐待対応ダイヤル	いちはやく 189	24時間
	親と子どもの悩みごと相談@埼玉		9時～21時 ▼土・日曜日、祝休日は9時～17時
	埼玉県ヤングケアラーチャンネル		11時～20時 ▼月～金曜日* ▼相談者からのメッセージの送信はいつでも可
	子ども家庭総合支援室(子ども支援課内)	048(456)5362	
障がい児者のケアに関すること	共生社会推進課 障がい者福祉グループ	048(473)1449	月～金曜日* 8時30分～17時15分
	相談センター志木彩の杜	048(423)0991	
相談先が分からない場合	基幹福祉相談センター(共生社会推進課内)	048(456)6021	月～金曜日* 8時30分～17時15分

## ケアラースタジオ輝 ～お話しませんか、介護の悩みや困りごと～

### 介護している人ならだれでも参加できます

介護における悩みや気持ちについて話し合っています。お互いに介護者だからこそ、気持ちや悩みに共感しやすいといえます。また、介護に関する制度やサービスなどの情報交換もできます。

令和5年4月から、くらぶメゾン志木「スペースIMA」でもサロンを開催していますので、ぜひお越しください。

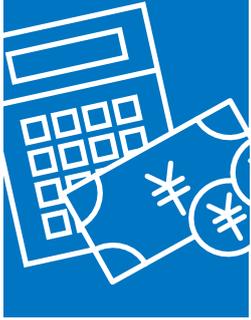
**とき** ①第1月曜日 10時～12時 ②第3木曜日 10時～12時

**ところ** ①くらぶメゾン志木「スペースIMA」(館2-6-11 柳瀬川駅前ペアクレセントビル2F)  
②埼玉警備保障(株)1Fレンタルスペース(本町3-2-24)

**参加費** 100円

**問合せ** 志木介護する人を支える会 ☎048(472)1649

# 令和4年度 志木市の決算報告



令和4年度の決算が、令和5年志木市議会9月定例会で認定されました。  
私たちが納めた税金がどのように使われ、また、市の財政がどのような状況にあるのかをお知らせします。

問合せ／財政課 ☎048(473)1115

※1千万円未満を四捨五入しています。そのため合計があわない場合があります。

## 一般会計

令和4年度の一般会計の決算額は、歳入が330億8千万円、歳出が311億2千万円になり、差引額19億6千万円となりました。

ここから、翌年度の事業に使うために繰り越すべき財源（約4千万円）を差し引いた額の19億3千万円（黒字額）が実質収支額となっており、前年度に比べると4億2千万円の減少となりました。この実質収支額は、令和5年度の歳入に繰り越されます。

また、市の貯金である財政調整基金の残高は、28億5千万円となっており、前年度に比べると3億1千万円の減少となりました。

市民1人あたりでは…

市税の負担……………15万円

市民サービスに使われたお金…41万円

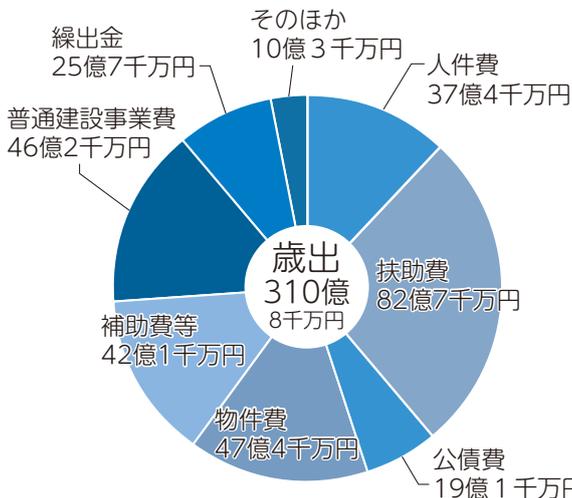
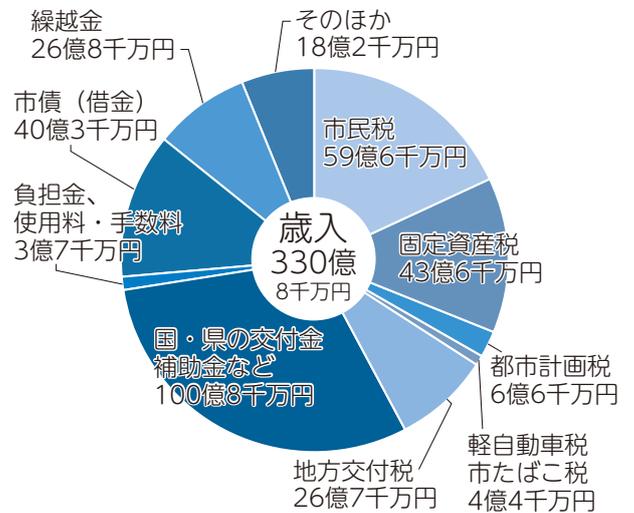
※市税の負担は、市税収入額を人口76,463人（令和5年3月31日現在）で除した額

※市民サービスに使われたお金は、一般会計の歳出額を市民一人あたりに換算した額

## 歳入

歳入の総額は、前年度に比べて、4億1千万円の減少となりました。

この減少の主な要因としては、繰越金が9億4千万円の増となったほか、財政調整基金繰入金や国民健康保険特別会計繰入金などの繰入金が4億8千万円の増となったものの、子育て世帯への臨時特別給付金給付事業費補助金の減などによる国庫支出金が11億4千万円の減となったほか、臨時財政対策債や庁舎建設事業債などの市債が10億5千万円の減となったことによるものです。



## 歳出

歳出の総額は、前年度に比べて、3億円の増加となりました。

この増加の主な要因としては、子育て世帯への臨時特別給付金事業費や住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金事業費の減などにより扶助費が10億8千万円の減となったものの、民間保育園等運営改善費補助金や水道基本料金減免事業費の増などにより補助費等が6億1千万円の増となったほか、国民健康保険特別会計繰出金をはじめとした特別会計に対する繰出金が2億7千万円の増となったことによるものです。

※地方財政状況調査のルールにより整理しているため、決算額があわない場合があります。

## 特別会計・企業会計

特別会計は、国民健康保険や介護保険など市が特定の事業を行う場合に一般会計と区別して設置し、その特定の歳入をもって特定の歳出に充てるものです。

企業会計は、独立採算制を原則とする企業的色彩の強い事業を行う場合に法律や条例に基づいて設置するもので、本市では水道事業と下水道事業が該当します。

## 市債残高の推移と経常収支比率

市債(市の借金)残高は、庁舎建設事業などの借入額が大きかったため、前年度より24億5千万円の増となりました。今後も、将来に役立つ財産形成のために、財政負担を考慮しながら計画的な借入と返済をしていきます。

経常収支比率は、定期的な収入(特定財源以外)の何割が、定期的な支出に使われたかを表します。令和4年度は前年度比で3.9ポイント増加しました。

この比率が低いほど、市の独自事業に使えるお金が多くなり、この比率が90%を超えると、財政の硬直化が進んだ状態と考えられます。

## 財政状況は健全

健全化判断比率の基準では、市の財政状況は健全を維持しています。

しかし、これらの数値には、市民会館及び市民体育館をはじめとした耐震性能が不足する公共施設の更新経費や、借地している学校用地の購入費などは含まれていません。こうしたことにも注意しながら引き続き、健全な財政運営を進めていく必要があります。

### ●令和4年度特別会計

会計名	歳入額(うち一般会計繰入金)	歳出額
国民健康保険	71億8千万円(6億7千万円)	68億3千万円
志木駅東口地下駐車場事業	4千万円(-)	4千万円
介護保険	53億4千万円(8億3千万円)	50億6千万円
後期高齢者医療	11億2千万円(1億9千万円)	11億1千万円

### ●令和4年度企業会計

#### 水道事業

	収入	支出	当年度純利益
収益的収入及び支出(税抜)	13億6千万円	12億3千万円	1億2千万円
資本的収入及び支出(税込)	9億円	14億2千万円	不足額 5億2千万円

#### 下水道事業

	収入	支出	当年度純利益
収益的収入及び支出(税抜)	18億4千万円	16億4千万円	2億1千万円
資本的収入及び支出(税込)	4億9千万円	7億8千万円	不足額 3億円

※資本的収入及び支出において不足する額については、損益勘定留保資金などで補填しました。  
※1千万円未満を四捨五入しています。そのため計算があわない場合があります。

### ●市債残高の推移

会計名	令和2年度末	令和3年度末	令和4年度末
一般会計	178億1千万円	211億8千万円	233億5千万円
志木駅東口地下駐車場事業	3千万円	—	—
水道事業	20億4千万円	20億7千万円	25億9千万円
下水道事業	38億9千万円	35億7千万円	33億2千万円
市全体	237億6千万円	268億1千万円	292億6千万円

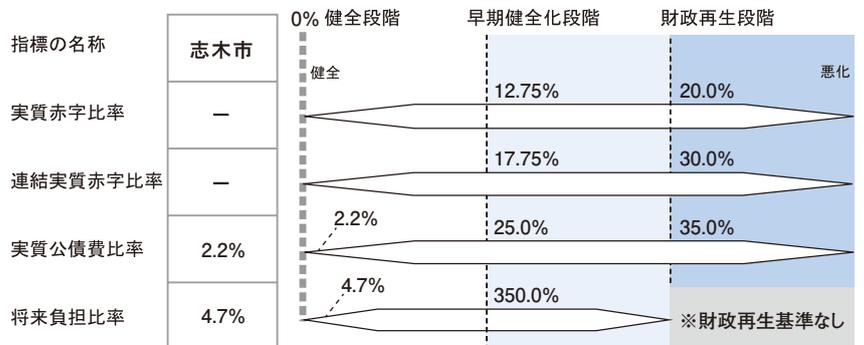
※1千万円未満を四捨五入しています。そのため計算があわない場合があります。

市民1人あたりでは…  
借金残高……38万円(前年度比+3万円)

### ●経常収支比率

令和3年度 90.8% → 令和4年度 94.7%

### ●健全化判断比率



※「実質赤字比率」及び「連結実質赤字比率」は、実質赤字額がありませんので、数値は表示されません。

### ●資金不足比率

会計名	志木市	経営健全化基準
水道事業	—	20.0%
下水道事業	—	20.0%

※資金不足額がないため、「—」と表示されます。



市ホームページでも、市の財政状況を公開しています。

# 知って安心！「成年後見制度」

共生社会推進課 ☎048(456)5364

## 成年後見制度とは

認知症や知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が十分でない人が、財産管理や契約で不利益を被ったり、本人の尊厳が損なわれたりすることがないように、主に法律面で支援するのが「成年後見制度」です。

成年後見制度には、法定後見制度と任意後見制度の2つがあります。また、法定後見制度は、判断能力の程度により「後見」「保佐」「補助」の3つに分かれています。

## 成年後見制度

### 法定後見制度

#### 後見

本人の判断能力が欠けているのが通常の状態、普段の買い物なども難しい。



#### 保佐

本人の判断能力が著しく不十分で、大切な財産の管理などが難しい。



#### 補助

本人の判断能力が不十分で、大切な財産の管理が不安。



### 任意後見制度

判断能力が十分なうちに、将来判断能力が低下した時に備えて、あらかじめ「誰」に「何」を頼むのが決めておく制度。



## 市民後見人が活躍しています！

市民後見人養成講座を受講し、成年後見制度に関する知識を身に付けた人の中から、家庭裁判所が選任した人のことを市民後見人といい、現在市では、5人の市民後見人が活躍しています。

市民後見人は、同じ地域に住む人が同じ視点で支援できるため、市民目線を生かしたきめ細やかな支援を基幹福祉相談センターなどのサポートを受けながら行っています。

### 市民後見人の声 ～寄り添って尽くしていく～

会話が苦手なAさんは、私との面会では横を向いて我慢している様子でした。担当ケアマネジャーさんに相談したら、Aさんは音楽が好きとのことで、Aさんの前で趣味の二胡や三味線を弾いてみました。するとAさんはこちらを向いてニッコリと笑い、「良かった」と安心の声も聞けました。これからもケアマネジャーさんのサポートも受けながら、市民後見人としてAさんを支援し「お嫁さんのように」寄り添って尽くしていきます。



▲市民後見人 加藤さん

## 成年後見制度利用促進講演会・障がい者理解促進事業（書道ワークショップ）を開催

成年後見制度の利用促進と任意後見制度についての講演会を実施するとともに、障がい者理解促進事業（書道ワークショップ）を開催します。

**とき** 12月9日(土) ①講演会:13時～14時(受付:12時30分～)

②障がい者理解促進事業(書道ワークショップ):14時10分～15時40分

**ところ** 総合福祉センター

**対象** ①どなたでも ②字を書くことが好きな市内在住の人

▼②は汚れてもよい服装でお越しください。

**定員** ①50人 ②20人(申込み多数の場合は、障がいのある人を優先)

**講師** ①平澤 純さん(司法書士) ②安田 有吾さん(書楽家)

**申込み・問合せ** 基幹福祉相談センター ☎048(456)6021

▼申込方法など詳しくは、市ホームページをご確認ください。



◀市ホームページ



▲平澤さん



▲安田さん

## 「ふれあい号」運行廃止のお知らせ

共生社会推進課 ☎048(456)5363

市民の足として活用されてきたふれあい号について、近年ではその利用状況に変化が見られることや運行にかかる費用の高騰などを踏まえ、廃止となります。

ふれあい号の運行は、令和6年3月30日(土)までを予定しています。

### ふれあい号廃止の経緯

ふれあい号の利用者数は、過去9年間の推移を見ると減少傾向にあります。

一方で運行委託料は、人件費や燃料費の高騰などを理由に年々増加していることを踏まえ、ふれあい号を含めた、市の交通政策全体を見直した結果、ふれあい号は廃止となります。

### ふれあい号に代わる交通政策

総合福祉センターの就労継続支援事業所B型へ通所する障がい者への代替事業として、障がい者福祉事業所による送迎サービスを導入するほか、そのほかの利用者には、デマンド交通の利用料金の一部見直しを検討します。

## フレイルの状態を確認しましょう

長寿応援課 ☎048(473)1395

自身のフレイルの状態を確認できるフレイルチェックや専門職が解説をするフォローアップ教室を受講して、フレイルを予防しましょう。

### フレイルチェック・フォローアップ教室

とき・ところ 実施時間はすべて13時30分～15時30分

フレイルチェック		フォローアップ教室	
11月10日(金)	市民体育館	11月24日(金)	総合福祉センター
11月15日(水)	第二福祉センター		
12月1日(金)	西原ふれあいセンター(健康増進センター2階)	12月19日(火)	市民体育館
12月11日(月)	市民体育館		

▼フレイルチェックに参加後、フォローアップ教室を受講してください。

**対象** おおむね65歳以上の人 **定員** 各20人(先着順)

**持ち物** 飲み物、タオル、上履き(市民体育館、第二福祉センターのみ)

▼動きやすい服装でお越しください。また、裸足での測定がありますので、ストッキングなどはお控えください。

**申込み** 各回の前日までに電話または直接、長寿応援課へ

## 特定健診を受診しましょう

健康政策課 ☎048(456)5370

特定健診では、生活習慣病の予防を目的に身長、体重、血圧、血液検査などの基本的な検査を実施します。詳しくは、特定健診特設サイトをご確認ください。

**対象** 志木市国民健康保険に加入している40歳～75歳未満の人

▼対象者に特定健康診査受診券(薄紫色)を送付しています。

▼社会保険に加入している人は、加入している保険者にご確認ください。

**費用** 1,000円 **持ち物** 特定健康診査受診券、健康保険証



◀特定健診特設サイト

### 集団健(検)診も実施しています

18歳～40歳未満の人も特定健診と同じ検査内容のメタボ予防健診や胸部X線検査を加えた女性の健康チェックを受診できます。健診を受ける習慣をつけて健康管理に役立てましょう。

## ご意見をお聞かせください



◀詳しくは、市ホームページ  
をご覧ください。

### 第5期志木市障がい者計画・第7期志木市障がい福祉計画・第3期志木市障がい児福祉計画（素案）

市では、障がいのある人が自立した日常生活や社会生活を営むことができるよう、国が定めた基本指針に即して、障がい者施策に関する市の基本的な指針や政策の方向性を定める「障がい者計画」と、障がい福祉サービスの提供体制の整備などに関する「障がい福祉計画及び障がい児福祉計画」の策定を進めています。

素案について皆様のご意見をお寄せください。

**募集期間** 11月27日(月)～12月26日(火) (当日消印有効)

**閲覧場所及び市民意見シートの配布場所** 共生社会推進課、市民サービスステーション、柳瀬川駅前仮出張所、教育サポートセンター、健康増進センター、児童発達相談センター、いろは遊学館、宗岡公民館、宗岡第二公民館、柳瀬川図書館、いろは遊学図書館

▼市ホームページからも素案の閲覧及びダウンロードができます。

**対象（意見を提出できる人）** 市内に在住・在勤・在学する人及び事業者、納税義務者、意見公募手続に係る施策に利害関係がある人

**提出方法** 所定の市民意見シートに必要な事項を記入のうえ、郵送、FAX、メールまたは直接、共生社会推進課へ

▼市ホームページや市公式LINEに設けた専用フォームから意見を投稿することもできます。

▼お寄せいただいた意見などを集約した概要とともに、意見に対する市の考え方を公表します。

▼匿名による意見の提出や電話または来庁による口頭での申出は受付できませんのでご了承ください。

**担当・問合せ** 共生社会推進課 ☎048(473)1449 ☎048(471)7092 ✉fukushi-syougai@city.shiki.lg.jp

## 志木市落ち葉銀行

環境推進課 ☎048(473)1492

市では、家庭ごみの減量化・資源化を図り、資源循環型のまちづくりを進めるため、一般家庭から出される落ち葉や剪定枝を堆肥化して土に戻す取り組みとして、志木市落ち葉銀行を実施しています。

### 志木市落ち葉銀行とは

窓口で申請した人に「落ち葉銀行」の通帳を交付し、家庭において清掃・収集した落ち葉や剪定枝を預金とみなして、貯まったポイントに応じて交換品を提供する事業です。

### 収集方法など

**受入期間** 令和6年3月末まで

**対象** 市内在住の人、市内で活動する市民グループ

**収集方法** 事前に環境推進課で落ち葉銀行の通帳の交付を申請のうえ、いずれかの方法で収集

**自己搬入**…直接、大村商事株式会社(下宗岡2-18-20)へ 搬入時間:平日9時～17時

**戸別収集**…①回収希望日の一週間前までに環境推進課窓口または電話で、指定日の中から都合のいい日を予約  
②予約した収集日に、玄関先または敷地内に落ち葉を置いておく  
③予約した時間帯に立ち会い、通帳に記入してもらう

#### 戸別収集指定日

11月24日(金)、12月1日(金)・14日(木)・22日(金)、令和6年1月11日(木)・19日(金)、2月6日(火)・16日(金)、3月21日(木)

**交換品** 45リットルのごみ袋2つにつき、次のいずれか1つと交換できます

・堆肥1キログラム  
・志木の恵水「水輝」1本(500ml)  
・トイレトペーパー2個





# 児童虐待「ゼロ」を目指して

子ども支援課 ☎048(473)1124

11月は児童虐待防止推進月間です。児童虐待「ゼロ」のまちを目指し、市民の皆さんのご協力をお願いします。虐待を受けている子どもを見かけたり、「もしかして?」と思ったら、相談機関に心配な思いを伝えましょう。

## 子どもを虐待から守るための5か条

①「おかしい」と感じたら迷わず  
連絡(通告)

通告義務(秘密は守られます)

②「しつけのつもり」は言い訳  
子どもの立場で判断

③ひとりで抱え込まない

あなたにできることから  
即実行

④親の立場より子どもの立場  
子どもの命が最優先



⑤虐待はあなたの周りでも  
起こりうる  
特別なことではない

## 虐待に気付いたら、すぐに相談・通報してください

※祝休日、年末年始を除く

相談機関	受付日時	電話番号
児童相談所虐待対応ダイヤル	24時間	189 <small>いちばやく</small>
埼玉県虐待通報ダイヤル	24時間	#7171 ☎048(762)7533
埼玉県所沢児童相談所	月～金曜日※ 8時30分～18時15分	☎04(2992)4152
志木市児童虐待ホットライン	月～金曜日※ 8時30分～17時15分	☎048(473)1124

## 11月12日から25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

子ども支援課 ☎048(473)1139

配偶者やパートナー(別れた後も含む)からの暴力(DV)、ストーカー行為、セクハラ、性暴力などは、女性が被害者になる割合が高く、著しい人権侵害です。暴力はどんな間柄であっても、決して許されるものではありません。

暴力を根絶するためには、被害が起きていることに自身や周囲の人が気づき、相談機関へ早めに相談することが大切です。

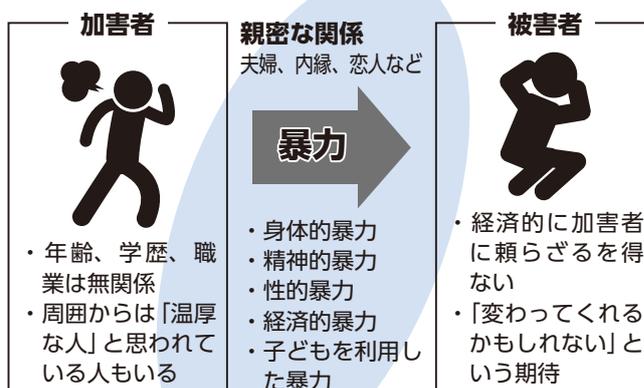
### DVに見られる暴力の種類

暴力にはさまざまな形態があります。これらは単独で起こることもあります。多くのケースでは複数の暴力が重なって起こります。

### ひとりで悩まないで相談を

「暴力の被害に遭っているかも…」と気付いたときは、ひとりで悩まないで相談してください。また、緊急性の高い場合には、迷わず110番してください。

### DV(イメージ図)



暴力を振るわれても  
逃げられない



◀相談機関一覧



◀DV相談+(プラス)

# 令和4年度市職員の給与・定員管理及び不祥事防止の取組状況の公表

人事課 ☎048(473)1120

市では「市民力でつくる 未来へ続くふるさと 志木市」の実現を目指し、行政運営の効率化を図るための志木市定員管理計画を策定しています。この計画を基本に、今後も限られた予算と人員の中で行政サービスを提供していきます。

## 歳出に占める人件費の割合は横ばい

令和4年度の歳出のうち、人件費は12.0%でした。

令和3年度も12.0%であったため、歳出に占める人件費の割合は前年度と比較して増減していません。

令和4年度人件費の状況(一般会計)			職員数の推移				
歳出額(A)	人件費(B)※	人件费率(B/A)	区分	令和3年度	令和4年度	令和5年度	対前年度比
310億8千万円	37億3千6百万円	12.0%	職員数	388人	388人	397人	9人増

※市長、副市長、市議会議員の給料・報酬などを含む

## 市長の給料は県内で6番目に低い水準

志木市長の給料月額、さいたま市を除く県内39市の中で、34番目となっております。下から6番目に低い水準となっております。

(注)給与条例に基づく(特例条例などによる減額措置の影響額を除く)

## 特別職の報酬などの状況

役職名	給料月額
市長	868,000円
副市長	764,000円
教育長	722,000円

## 職員の平均給料月額は、304,000円

平均給料月額は、国家公務員を学歴別、経験年数別に区分し、その区分ごと平均給料と比較するラスパイレース指数とは異なり、各自治体が算定した平均給料であるため、職員の平均年齢による差があらわれます。

志木市の場合は、計画的な定員管理により、若い職員の割合が増えていることから、近隣市と比較して、職員の平均年齢は低く、平均給料月額は減少傾向にあります。

職員の給料月額と平均年齢の状況(一般行政職)				等級及び職制上の段階ごとの職員数(志木市)			
区分		平均給料月額	平均年齢	等級	等級別基準職務	人数(構成比)	職制上の段階
志木市		304,000円	40.9歳	1級	主事補・技師補の職務	38人(9.6%)	主事補級
近隣市	朝霞市	321,400円	42.3歳	2級	主事・技師の職務	81人(20.5%)	主事級
	新座市	300,200円	39.1歳	3級	主任の職務	85人(21.5%)	主任級
	和光市	316,800円	42.0歳	4級	主査の職務	85人(21.5%)	主査級
人口が同規模の市	蕨市	323,400円	41.3歳	5級	主幹の職務	33人(8.3%)	主幹級
	鶴ヶ島市	315,500円	41.9歳	6級	課長の職務	49人(12.4%)	課長級
				7級	次長・参事の職務	12人(3.0%)	次長級
				8級	部長の職務	13人(3.3%)	部長級

引用:令和5年度埼玉県下市職員の給料手当等の調査

## ラスパイレース指数の推移

令和4年4月1日時点のラスパイレース指数※をみると、さいたま市を除く県内39市平均は100.1ポイントです。志木市は99.6ポイントで、さいたま市を除く県内39市の中で20番目であり、平均以下となっております。

※4月1日現在での国家公務員の平均給料月額を100とした場合の、地方公務員の給料の程度を指数で表すものです。

## ラスパイレース指数の推移

区分	令和2年度	令和3年度	令和4年度
志木市	99.3	98.5	99.6
朝霞市	101.6	100.8	100.7
新座市	100.7	99.7	99.6
和光市	99.5	99.9	100.8
県内市町村平均	99.0	98.7	99.8
県内市平均	100.0	99.7	100.1
埼玉県	101.4	101.0	100.7

## 不祥事防止に関する取り組み

公益通報制度の運用状況などを公表します。今後についても、職員一人ひとりの自覚を高め、不祥事防止のさらなる徹底を図ります。

公務員倫理(コンプライアンス)研修 …計1回

公益通報 …0件

## 募集

### ファミリー・サポート・センター会員募集

子育ての援助を受けたい人(お願い会員)と援助を行う人(まかせて会員)の会員組織です。センターが条件や要望にあった会員同士を紹介し、子育ての援助してほしい人の家庭を支援します。

#### ● お願い会員入会説明会

**日場** 下表のとおり

とき	ところ
11月10日(金) 10時~11時	市役所
11月18日(土) 10時~11時	いろは遊学館
12月8日(金) 10時~11時	市役所

- ▼ 1回の受講で登録できます。
- ▼ 出席できない場合はご相談ください。
- ▼ まかせて・両方会員の入会説明会及び講習会は、令和6年2月を予定しています。

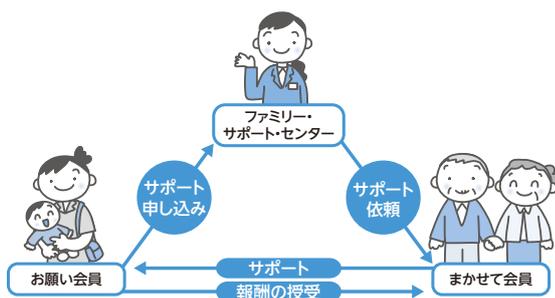
**対** 市内在住・在勤の人

**持** 保護者の写真2枚(縦3cm ×横2.5cm、スナップ写真可)

**保** 要事前申込み

**申問** 各日程の前日13時までには電話、メールまたは直接、ファミリー・サポート・センター(子ども支援課内)へ ☎048(473)1125

**E** famisapo@city.shiki.lg.jp



### シルバー人材センター会員募集

**説明会** 11月16日(木) 9時~(予定)

**場** (公社)朝霞地区シルバー人材センター朝霞事務所

**内** 公共施設の管理・清掃、屋内外軽作業、除草作業など

**対** 志木市に住民登録している60歳以上の健康で働く意欲がある人

**定** 12人

**費** 600円(年会費)

**申問** 11月15日(水)までに電話で、(公社)朝霞地区シルバー人材センターへ ☎048(465)0339

### 自衛官募集

#### ● 一般曹候補生

**受付期間** 11月30日(木)まで

**1次試験日** 12月9日(土)~14日(木)

**2次試験日** 令和6年1月6日(土)~14日(日)

**対** 18歳以上33歳未満の人

▼ いずれか1日を指定されます。

**問** 自衛隊朝霞地域事務所 ☎048(466)4435

▼ 自衛官候補生は年間を通じて募集しています。詳しくは、お問い合わせください。

### 緊急サポート事業会員募集

急を要する子どもの預かりを行うサポート会員を募集します。また、登録のための講習を行います。

**日** 12月5日(火)・7日(木)・12日(火)・14日(木)  
9時30分~16時30分

**場** 市役所

**対** 原則、全日程参加できる人

**申問** 12月1日(金)までに電話またはメールで、緊急サポートセンター埼玉へ

☎048(297)2903

**E** byoujhoiku@oboe.ocn.ne.jp

市民葬儀委託指定葬儀社

**M 宗岡セレモニー**  
(志木斎場内)

お見積もり相談は  
いつでもお気軽にどうぞ **保冷安置室有**

「宗岡」バス停下車 徒歩2分  
志木市下宗岡 2-21-32

**048-483-5066**

www.munekaseremo.com

お部屋のリフォームしませんか？

張替のご用命はぜひ！ 当店へ  
襖、障子、壁紙(クロス)  
床(クッションフロア・ジュウタン)

**吉田表具店**

TEL 472-9514

090-8589-3442

志木市中宗岡2-17-41

## 募集

### 朝霞税務署アルバイト募集

**内** 確定申告書作成パソコンの操作補助、データの入力、書類の整理、受付・窓口案内など

**対** 受付・案内業務ができる人、基本的なパソコン操作ができる人

**雇用期間** 令和6年1～3月までのうち、1～3か月間程度

**勤務日数** 月～金曜日の祝休日を除く週5日間程度

▼ 2・3月の日曜日は勤務する場合あり

**勤務時間** 9時～17時のうち、4時間～7時間程度

**勤務場所** 朝霞税務署

**募集人数** 65人程度

**賃金時給** 1,040円または1,060円

▼ 交通費の支給あり

**申問** 11月27日(月)(必着)までに自筆による履歴書を郵送または直接、朝霞税務署へ ☎048(467)2211

▼ 自動音声案内に従い「2」を選択

▼ 詳しくは、朝霞税務署へお問い合わせください。



### 芸能祭出演者募集

シニアボランティアスタンプ対象事業

**日** 令和6年2月18日(日) 10時～15時30分(予定)

**場** いろは遊学館

**種目** 歌謡・太鼓・邦楽・邦舞踊・民謡・洋舞踊など

**出演条件** 市内に活動拠点を置く人

**出演料** 1団体(個人)につき3,000円

▼ 1ステージ5分以内

**主** 志木市芸能祭実行委員会

**申問** 11月17日(金)までに申込書を直接、生涯学習課へ ☎048(473)1134

▼ 出演の可否は、11月30日(木)までに連絡します。

▼ 申込書は、生涯学習課で配布します。

## イベント

### 国指定重要有形民俗文化財

#### 「志木の田子山富士塚」公開日(登山日)

**日** 11月1日(水)・4日(土)・5日(日)・7日(火)・10日(金)～12日(日)・14日(火)・17日(金)・20日(月)・23日(木)・26日(日)・29日(水)、12月2日(土)・5日(火)・8日(金) 10時～15時

▼ 天候や塚の状態によって、公開が中止になる場合があります。

**場** 田子山富士塚(敷島神社境内)

**主問** 田子山富士保存会(志木市商工会館内)

☎048(471)0049

▼ 説明ガイドを希望する場合は、ご連絡ください。

### にんまある

#### ～これからママ、パパになる皆さんへ～

子育て支援センターの見学や広場で親子と子育ての話ができます。

**日** ①11月4日(土)・18日(土) 14時～15時

②11月11日(土)・25日(土) 14時～15時

**場** ①西原子育て支援センター

②いろは子育て支援センター

**対** 妊婦さんと家族

**定** 各4組

**申問** 開催日の10日前から2日前までに電話で、各支援センターへ

①西原子育て支援センター ☎048(472)7112

②いろは子育て支援センター ☎048(486)6888

あなたの不安を安心に



**上野税理士事務所**  
TEL 048-472-4802

「税」に関する事、ご相談承ります

志木市館 2-6-11 304A <http://utf.tkcfnf.com>

相続 遺言 成年後見

～お気軽にご相談ください～

**松島行政書士事務所**

☎048-424-4171

☎080-3431-6033

<https://www.matsu-gyosei.com/>  
〒353-0003 志木市下宗岡4-16-10

営業時間 9:00～17:00(土・日・祝日可、時間外要相談)

行政書士  
松島明子



日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師  
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

### 秋の特別展「志木の板碑と中世の弔い」

郷土資料館所蔵・寄託の板碑を一堂に集め、考古資料とあわせて展示します。

日 11月12日(日)まで 9時30分～16時30分

▼ 月曜日は休館

場 郷土資料館

▼ 駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

問 郷土資料館 ☎048(471)0573

### 子どもノルディック教室

ポールを使ったウォーキングを親子で楽しく体験してみませんか。

日 11月18日、12月9日・16日の各土曜日  
14時～15時30分(集合：13時50分)

場 市役所1階市民ホール

対 小学生の子どもと保護者

定 各20組(先着順)

講 ノルディックサークル指導員

持 動きやすい服装、飲み物、リュック

申問 各日程の一週間前までに申込みフォームまたは電話で、健康政策課へ ☎048(473)1674



◀ 申込みフォーム

### 採れたて!しきの野菜市

今回は、宝幢寺マルシェを会場として出店します。志木のおいしい米や野菜を味わってみませんか。

日 11月23日(木) 10時～15時(売り切れ次第終了)

場 宝幢寺境内(柏町1-10-22)

問 産業観光課 ☎048(473)1136

### サロン・ド・もくせい

日 11月17日(金) 14時～15時(開室：13時50分)

場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)

内 おしゃべりサロン「ユニバーサルスポーツ2、好評のボッチャとミニモルック体験」

定 8人(先着順)

主 スマイルしき(しょく(食・職)場づくりサポーター)

問 ふれあい館「もくせい」 ☎048(473)8621

### 「お宝発見講座」第5回寺社めぐり(その4) 中宗岡地区～かつての街道筋に並ぶ神仏たち～

日 11月19日(日) 13時30分～16時

場 集合：志木市役所

解散：郷土資料館

内 天神社～実蔵院～泣き虫稲荷～一里塚～御嶽山～中ノ氷川神社

対 一般成人

定 20人

費 100円(保険料)

持 筆記用具

主 志木のまち案内人の会

申問 11月15日(水)までに電話または直接、いろは遊学館へ ☎048(471)1297

### もくせいおやこひろば

日 11月8日(水)・22日(水) 10時30分～12時

場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)

内 8日：おなか元気教室

22日：わらべうたあそび

対 子育て中の親子ほか

定 10組

講 NPO 法人志木子育てネットワークひろがる輪

問 ふれあい館「もくせい」 ☎048(473)8621

相続・贈与・遺言書作成  
不動産登記・会社設立・商業登記  
過払い金請求・裁判所関係書類作成

**三浦司法書士事務所**  
司法書士 三浦和子

**☎048(471)5559**  
相談無料 お気軽にご相談ください

営業時間 平日9:00～17:00  
〒353-0004 志木市本町一丁目4番23号

出会いをつなぐ  
**志木「縁結び」結婚相談所**

入会金・登録料 20,000円  
月会費 5,000円

埼玉県志木市下宗岡 2-21-32  
株式会社 宗岡  
携帯：070-3525-1833(金子)  
HP：https://shiki-enmusubi.com

詳しくはHPをご覧ください。お電話でも承ります。

株式会社 日本仲人連盟 加盟

イベント

小学生対象ドッジボール交流会

- 日 11月25日(土) 9時～10時30分
- 場 市民体育館
- 内 ボールの投げ方やキャッチの練習、ゲームなど
- 対 小学1～4年生
- 定 25人(先着順)
- 費 900円
- 講 今井 郁弥さん(ミズノスポーツサービス(株)指導員)  
中村 祐己さん(ミズノスポーツサービス(株)指導員)
- 持 運動できる服装、室内シューズ、飲み物、タオル
- 主 ミズノグループ
- 申問 電話または直接、市民体育館へ  
☎048(474)7666

志木市民まつり カッパだよ!全員集合!!

- 日 12月3日(日) 10時～15時
- 場 市役所、いろは親水公園
- 内 各種出店、ご当地キャラクター大集合、第5回志木ご当地グルメ王決定戦、農産物品評会、消費生活展、GCB47Live、民踊流し、柳太鼓、新河岸太鼓による河童太鼓、ご当地キャラクターPRなど
- 問 志木市民まつり実行委員会(志木市商工会)  
☎048(471)0049



▲昨年のグルメ王決定戦会場の様子

お家のことならお任せください!!

屋根・塗装・防水・大工・内装  
水回り・各種リフォーム工事

お見積無料!即日対応!

048-424-3273

平成建設

埼玉県志木市上宗岡4-11-49

HP Instagram

妊婦さんようこそ!

- 産後に向けて保育園や地域の子育て情報などをお話し、オリジナルのマンスリーカードを作ります。
- 日 11月25日(土) 10時～11時
- 場 子育て支援センターめばえ
- 対 妊婦とその家族
- 定 4組(先着順)
- 持 母子健康手帳
- 申問 11月22日(水)までに電話で、子育て支援センターめばえへ ☎048(423)6675

第32回 大人のための朗読会

- 朗読グループ「さんさん」の皆さんによる、大人のための朗読の世界をお楽しみください。
- 日 11月25日(土) 14時～15時30分
- 場 柳瀬川図書館
- 対 どなたでも
- 定 40人(先着順)
- 申問 11月10日(金)から電話または直接、柳瀬川図書館へ ☎048(487)2004

こどもマルシェ

- ワークショップ、ハイハイよちよちレース、ルービックキューブ大会、キッズカフェなどを楽しみましょう。
- 日 11月26日(日) 12時～15時
- 場 総合福祉センター
- 対 未就学児～18歳未満の子ども
- ▼ 未就学児は保護者同伴
- 費 50円(ワークショップのみ)
- 共催 児童センター、宗岡子育て支援センター
- 問 児童センター ☎048(485)3100

親切第一・市民葬儀

- 安心
- ◎冷蔵安置室→無料
- ◎寝台車→24時間手配

サンレイ

志木市上宗岡 1-18-32

0120-030-530

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師  
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

### シニア世代対象就職面接会

日 11月28日(火) 13時30分～15時30分  
▼ 受付：13時～15時  
場 市民会館仮設会議室  
対 おおむね55歳以上  
定 100人(事前予約制、先着順)  
持 ハローワーク受付票(ハローワークに求職登録している人)、履歴書(複数枚)  
主 ハローワーク朝霞、志木市、朝霞地区雇用対策協議会  
申問 11月1日(水)から電話で、ハローワーク朝霞へ  
☎048(463)2233(部門コード41#)

### クリスマスクッキング

日 12月2日(土) 午前の部：9時30分～11時30分  
午後の部：13時30分～15時30分  
場 宗岡第二公民館  
内 鶏の丸焼きとかんたんゼリーを作って食べよう  
対 小学1年生～18歳未満の子ども  
定 各16人  
費 450円  
講 前田 純子さん(ままごとキッチン)  
持 エプロン、三角巾、手ふきタオル  
主 児童センター  
申問 11月11日(土)から23日(木)17時までに申込書を提出または保護者による電話、申込みフォームで、児童センターへ ☎048(485)3100  
▼ 11月13日(月)は15時から受付  
▼ 申込書は児童センターで配布します。



◀申込みフォーム

### クリスマス飾りをつくろう!

日 12月3日(日) 10時30分～12時  
場 旧村山快哉堂  
▼ 当日直接会場へお越しください。  
対 どなたでも  
▼ 幼児は保護者同伴  
定 50人  
講主 快哉堂友の会  
問 生涯学習課 ☎048(473)1134



### ブック・クリスマス会

日 12月9日(土) 13時30分～14時10分(開場：13時10分)  
場 柳瀬川図書館  
内 人形劇「ぐりとぐらのおきゃくさま」、大型絵本「100人のサンタクロース」ほか  
対 3歳以上の子どもと保護者 定 50人  
申問 11月1日(水)から26日(日)までに電話または直接、柳瀬川図書館へ ☎048(487)2004

### ちいさなクリスマス会

ふれあい遊びを含めた、親子で楽しむクリスマス会を開催します。  
日 12月10日(日) 11時～11時40分(開場：10時40分)  
場 いろは遊学館  
対 未就学児と保護者(保護者は2人まで)  
定 30組  
▼ 定員数は変更となる場合があります。  
申 11月20日(月)までに申込みフォームから申込み  
問 いろは遊学館 ☎048(471)1297



◀申込みフォーム

命を守る水 社会を守る水 見つめつけます  
アクアイースト(株)  
URL www.aqua-east.co.jp  
志木市上宗岡2-20-31  
TEL048-475-1511  
AQUA EAST

上手な粗大ごみの捨て方 お部屋の片付け方  
ノウハウ動画 公開中 志木市民専用 お掃除カレンダーをプレゼント  
0120-538-113  
大村商事株式会社  
志木市下宗岡 2-18-20 大村商事 不用品



## イベント

### 文化財を見に行こう

#### ● 郷土資料館(中宗岡3-1-2)

歴史資料や民俗資料を展示しています。

開館時間 9時30分～16時30分

休館日 月曜日、11月21日(火)・22日(水)

#### ● まが玉作り

日 毎週土曜日 午前：10時受付 午後：13時受付

問 郷土資料館 ☎048(471)0573

▼ 駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

#### ● 埋蔵文化財保管センター(柏町1-20-19)

市内で出土した土器や石器などを展示しています。

開館時間 9時～17時

休館日 土・日曜日、祝休日

問 埋蔵文化財保管センター ☎048(473)8157

#### ● 市指定文化財「旧村山快哉堂」(中宗岡5-1)

明治10年建築の土蔵造りの建物内を見学できます。

開館時間 10時～16時

休館日 火曜日

問 生涯学習課 ☎048(473)1134

▼ 団体での見学を希望する場合は事前にご連絡ください。

### 楽しくクッキング

### クリスマスランチプレートとパフェを作ろう!

日 12月16日(土) 10時～12時30分

場 宗岡公民館

対 小学生 定 16人(先着順)

費 700円(材料費)

講 高野 弘子さん

持 エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル

申問 12月1日(金)から13日(水)までに材料費を持参のうえ、直接、宗岡公民館へ ☎048(472)9321

### 科学あそび「おなかのひみつ」

日 12月10日(日) 10時～12時

場 宗岡公民館

内 ウンチくらべとおなかエプロンをつくろう

対 小学生 定 28人(先着順)

講 坂口 美佳子さん(科学読物研究会)

持 鉛筆、ハサミ、セロテープ、カラーペン(油性水性どちらでも可)、汚れてもよいタオル、持ち帰り用の袋

申問 11月10日(金)から電話または直接、宗岡公民館へ ☎048(472)9321

### チェロの演奏で聴く名曲アルバム

日 12月12日(火) 10時30分～12時

場 第二福祉センター

内 1部：チェロ演奏

2部：演奏に合わせて日本の名曲を歌います

対 65歳以上の人

定 40人(先着順)

演奏者 守屋 新さん(チェロ奏者、元東京都交響楽団)  
守屋 昌子さん(ピアノ奏者)

申問 11月15日(水)から12月4日(月)までに、電話または直接、第二福祉センターへ ☎048(476)4122

▼ 受付：9時～16時30分

### 市民躰道大会

種目 一般法形の部、少年少女法形の部など

日 12月17日(日) 9時30分開会

場 市民体育館

対 市内在住・在勤・在学の人または志木市連盟加盟者

申問 12月1日(金)までに申込書を生涯学習課、市民体育館、秋ヶ瀬スポーツセンターに提出、またはFAXで生涯学習課へ

☎048(473)1134 F048(474)4462

# 解体工事

を安心して任せられる業者を探している方へ

株式会社ライジングにお任せください

志木市で開業して9年目!

見積無料 安心解体 近隣配慮 090-2757-9908 RISING TOKYO SAITAMA

株式会社ライジング 〒353-0002 志木市中宗岡3-3-30 埼玉県知事(登-2)第1669号

胃カメラ

人間ドック

特定健診

健康診断

一般内科外来

## 苦しくない胃カメラ

たで健診・内視鏡クリニック

※ 志木駅東口より徒歩2分 ※

ホームページはこちら▼

048-470-7557

埼玉県志木市本町5-25-8 ドゥーセットビル4F  
本院 柳瀬川駅前たで内科クリニック



## 講座

### 国税に関するオンライン公開講座

**受講期間** 11月10日(金) 8時30分から11月30日(木) 17時まで

**内** 相続税・贈与税のあらまし、インボイス制度・電子帳簿保存法が拓く新しい納税環境、身近な酒税の豆知識 part II など全6講座

▼ 1講座のみの受講も可能

**申** 事前に税務大学校ホームページから申込み

▼ 申込方法など詳しくは、税務大学校ホームページをご確認ください。

**問** 税務大学校和光校舎庶務係

☎048(460)5000



◀ 税務大学校  
ホームページ

### 市民公開講座「大腸がんの予防!」

**日** 11月18日(土) 10時~11時45分

**場** 市民会館仮設会議室

**対** 市内在住の人、医療従事者

**定** 70人(先着順)

**講** 松本 泰輔さん(医療法人社団武蔵野会新座志木中央総合病院消化器内科部長)

**主** (公社)埼玉県看護協会南西部支部

**申問** 電話で、健康政策課へ ☎048(456)5370



<https://www.missgreen.jp>



女性のためのはりきゅう治療院  
**miss green**  
ミスグリーン

### 食生活改善推進員養成講座

**日** 下表のとおり

**場** 健康増進センター、いろは遊学館

**対** 市内在住で、原則すべての講座を受講できる人

▼ 最終日の閉講式で修了証を授与します。

**定** 12人(先着順)

**費** 調理実習のみ 1回500円(食材料費など)

**申問** 11月15日(水)までに電話または直接、健康増進センターへ ☎048(473)3811

日時		内容
11月16日(木)	午前	開講式、国民の健康状況と生活習慣病予防など
11月28日(火)	午前	調理実習：調味料計量と実践コバトン健康メニューなど
12月7日(木)	午後	埼玉県における食生活の現状についてなど
令和6年 1月12日(金)	午前	「バランスのよい献立とは」、グループワークなど
令和6年 1月31日(水)	午前	調理実習：作った献立を調理してみよう
令和6年 2月21日(水)	午前	調理実習：地区組織育成調理実習
令和6年 3月1日(金)	午前	運動実技：楽しくカラダを動かそう!、閉講式

### 健康講座・相談会

**日** 11月21日(火) 10時~11時

**場** 福祉センター

**内** 寒い冬の感染症への備え

**対** 福祉センターの利用登録をしている人

**定** 30人

**申問** 11月14日(火)までに電話または直接、高齢者あんしん相談センターせせらぎへ ☎048(485)2113

### 2023年9月継承開院

平沢眼科は眼科龍雲堂医院を継承しました。引き続き地域の皆様の眼の健康を守ります。

眼科一般

緑内障

白内障

網膜疾患

ドライアイ

コンタクト



平沢眼科  
HIRASAWA EYE CLINIC



志木市本町4-3-17  
☎048-471-0200

駐車場 6台  
駐輪場 10台

## 講座

### 生活講座「こだわりの手作り味噌」

茹でた大豆を使い、無添加で安全な味噌を作ります。

日 11月18日(土) 13時30分～15時30分

場 宗岡公民館

対 一般成人

定 16人(先着順)

費 3,500円(材料費)

▼味噌約2kg、5l ポリ樽、木蓋付き

講 辻田 雅寛さん(七代目糶屋三郎右衛門)

持 エプロン、三角巾、軍手(新しいもの)、容器持ち帰り用の袋

申問 11月16日(木) 12時までに材料費を持参のうえ、直接、宗岡公民館へ ☎048(472)9321

### 景観講演会「色彩景観」

日 11月22日(水) 14時30分～16時30分

場 市民会館仮設会議室

定 70人

講 杉山 朗子さん(株式会社日本カラーデザイン研究所 研究フェロー)

申問 11月17日(金)までに申込みフォームまたは電話で、建築開発課へ ☎048(473)1924



◀申込みフォーム

### 暮らしに役立つお金の知識講座

日 ①11月25日(土) 10時～12時

②12月2日(土) 10時～12時

場 宗岡第二公民館

内 ①人生100年時代のライフプランと資産運用について  
②はじめてのNISA、iDeCoについて

対 ①60歳以上の人 ②一般成人

定 各20人

講 日本証券業協会

持 筆記用具

主 宗岡第二公民館

申問 11月15日(水)までに電話または直接、宗岡第二公民館へ ☎048(475)0013

### オレンジカフェ 特別講座

日 11月21日(火) 13時30分～14時30分

場 第二福祉センター

内 認知症の理解と対応、症状や接し方

対 市内在住の人

定 40人(先着順)

講 今井 幸充さん(和光病院院長)

持 靴を入れる袋

主 高齢者あんしん相談センター柏の杜

申問 11月15日(水)までに電話または直接、高齢者あんしん相談センター柏の杜へ ☎048(486)5199

### みんなで介護予防・リフレッシュ体操(全2回)

日 11月22日(水)、12月13日(水) 10時～11時30分

場 第二福祉センター

対 2日間とも参加ができる65歳以上で、医師から運動を止められていない人

定 30人(先着順)

講 長坂 由加さん(健康運動指導士)

持 動きやすい服装(スカート不可)、飲み物、タオル

申問 11月10日(金)から20日(月)までに電話または直接、第二福祉センターへ ☎048(476)4122

▼受付：9時～16時30分

### 【志木市×大東ガス株式会社食育連携事業】 大東ガスプチプラム料理教室

日 11月30日(木) 10時30分～13時30分

場 大東ガスプチプラム志木(志木駅東口徒歩30秒)

内 ホワイト麻婆、お家で本当に美味しい鶏出汁スープの取り方～温麺にして～、りんごコンポート柚子茶和え

対 市内在住の人

定 8人

費 1,400円

講 かわごえ 直子さん(料理研究家)

申 11月16日(木)までに大東ガス WEB サイトまたは直接、大東ガスプチプラム志木へ

問 健康政策課 ☎048(473)1674



◀大東ガス WEB サイト

## しょく(食・職)場づくり講座

- 日 ①11月28日(火) 10時～12時  
 ②12月7日(木) 10時～12時  
 ③12月15日(金) 10時～12時
- 場 市役所
- 内 ①チラシを作成してみよう、公共施設の予約について  
 ②運営のノウハウを身につけよう!場所の確保や資金確保について、地域活動の拠点や活動事例紹介  
 ③自分の想いを知ろう!
- 対 どなたでも
- 定 各20人
- 講 ①健康政策課職員  
 ②川嶋 祥子さん(社会福祉協議会地域福祉課)  
 ③成田 美紀さん、横山 友里さん(東京都健康長寿医療センター研究所社会参加とヘルシーエイジング研究チーム研究員)
- 申 各講座の一週間前までに申込みフォーム、電話、FAX またはメールでお申し込みください。
- ▼ FAX またはメールの場合は氏名・お住まいの地区・連絡先・参加希望日を記入のうえ、送信してください。
- 問 健康政策課 ☎048(473)1674  
 F 048(474)4462  
 E syokuba@city.shiki.lg.jp



◀ 申込みフォーム

## スマホ講座～習うより慣れよう～(全2回)

- 日 12月6日(水)・8日(金) 13時30分～15時30分
- 場 宗岡第二公民館
- 内 脳トレや健康管理など楽しくて役に立つアプリの操作方法
- 対 スマートフォンで文字入力などの基本操作が可能な人
- 定 15人
- 講 NPO 法人 竹箒の会
- 持 筆記用具
- ▼ スマートフォンは、参加者分用意します。
- 主 宗岡第二公民館
- 申問 11月26日(日)までに電話または直接、宗岡第二公民館へ ☎048(475)0013

## 私らしく生きるために

- あなたのこれからの人生であなたが大切にしたいことを見つけてみませんか。
- 日 11月30日(木) 13時30分～15時
- 場 総合福祉センター
- 対 市内在住の人
- 定 30人
- 講 相原 大和さん(志木柏町クリニック院長)
- 持 飲み物、筆記用具
- 申問 11月22日(水)までに電話または直接、長寿応援課へ ☎048(473)1395

## おいしく減塩!「減らソルト」教室

- 日 12月1日(金) 10時～13時
- 場 いろは遊学館
- 内 減らソルトでおもてなし献立
- 対 市内在住の人
- 定 25人
- 費 500円(食材費など)
- 持 エプロン、マスク、三角巾またはバンダナ、手ふきタオル、ふきん、筆記用具
- 申問 11月17日(金)までに電話または直接、健康増進センターへ ☎048(473)3811

## 子育て支援員研修(全6回)

- 子育て支援員の資格を取得するための研修です。
- 日 12月11日(月)～13日(水)・18日(月)～20日(水)  
 9時～17時20分
- 場 市役所など
- 対 市内の子育て支援事業に従事している人や今後従事することを希望している人
- 定 20人
- 費 1,500円(テキスト代)
- 申問 11月14日(火)までに申請書類を直接、保育課へ ☎048(473)1689
- ▼ 申請書類は市ホームページからダウンロードできます。



◀ 市ホームページ



## 講座

### アイヌ刺繍教室(人権研修会)(全2回)

アイヌ刺繍でコースターを作り、アイヌ文化を学びます。

日 12月7日(木)・13日(水) 14時～16時

場 いろは遊学館

対 一般成人

定 20人

費 500円(材料費)

講 島田 あけみさん(チャシ・アンカラの会)

持 針、はさみ

主 人権教育推進協議会

申問 11月13日(月)までに電話または直接、生涯学習課へ ☎048(473)1134

### 初心者のためのパソコン個別指導

日 毎月第2・4土曜日 10時～11時30分

場 宗岡公民館

内 インターネット、Wordなどの個別指導

対 一般成人

定 2人(先着順)

講 ICT ボランティア

持 パソコン、筆記用具

申問 参加希望日前日の15時までに電話または直接、宗岡公民館へ ☎048(472)9321

▼ 翌月分まで予約できます。

## 健康

### ノロウイルスに気をつけましょう

ノロウイルスによる食中毒は、1年を通して発生していますが、特に冬季(11月～翌3月)に増える傾向があります。予防するために次の点に注意しましょう。

- 調理や食事の前、トイレの後には、石けんを使って流水で手洗いを十分に行いましょう。二度洗いが効果的です。
- 食器類や調理器具などは十分に洗浄し、消毒しましょう。塩素系漂白剤が有効です。
- 食品は中心部まで十分に加熱をしましょう(85～90℃で90秒以上)。
- 便や嘔吐物からの感染を防ぐため、汚染された場所はマスクや手袋をして消毒しましょう。

問 朝霞保健所 ☎048(461)0468

### おっぱいケア訪問

内 助産師の家庭訪問によるおっぱいケアや授乳に関する相談

対 産後90日以内の産婦

利用回数 2回まで

費 1回500円(生活保護世帯の人を除く)

申問 産後80日までに直接、健康増進センターへ  
☎048(473)3811

### 11月15日(水)は世界COPDデーです

COPDとは、慢性閉塞性肺疾患まんせいへいそくせいはいしゅかんといい、肺の機能が低下し、呼吸困難を招く肺の病気です。COPDの90%以上はたばこが原因といわれており、たばこをやめることでCOPDの進行をゆるやかにすることができます。

将来の自身の健康のためにも、大切な家族のためにも、卒煙に取り組んでみませんか。

問 健康政策課 ☎048(456)5370

## くらし

### 第4弾志木市プレミアム付商品券の利用がはじまります

利用期間 11月1日(水)～令和6年1月31日(水)

問 志木市商工会 ☎048(471)0049

### ふれあい館「もくせい」子育てお悩み相談会

日 11月1日・15日・29日の各水曜日 10時30分～12時

場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)

対 子育て中の親子ほか

定 20人

講 社会福祉法人タイケン福祉会ウェルネス保育園園長

問 ふれあい館「もくせい」 ☎048(473)8621

### 11月はいじめ撲滅強調月間です

いじめを受けていたり、いじめに気が付いたら、一人で悩まず相談・通報してください。

よい子の電話教育相談(24時間365日対応)

18歳以下の子ども専用(無料) #7300

保護者専用 ☎048(556)0874

メール相談 E soudan@spec.ed.jp

問 県青少年課 ☎048(830)2907

## 令和5年秋季全国火災予防運動 防火標語「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

11月9日(木)から15日(水)まで、秋季全国火災予防運動が実施されます。火の取扱いには十分注意しましょう。

### ● 消防ふれあい広場

日 11月14日(火) 10時～12時(雨天中止)

場 志木駅東口駅前広場

内 消火体験、煙体験、地震体験、消防車両の展示、住宅用火災警報器の案内など

問 埼玉県南西部消防局予防課 ☎048(460)0121

## 犬・猫の譲渡会

犬・猫の適正飼育について促進を図り、殺処分削減目標の一助となるように、犬・猫の譲渡会を実施します。

日 11月11日(土) 11時～14時

場 市役所エントランスホール

共催 埼玉県動物指導センター南支所

問 環境推進課 ☎048(473)1492

## 志木市事業判定会を開催します

市が実施する事業の改善や方向性を決定する際に、市民感覚を取り入れることを目的に、事業の効果や必要性などを市民判定員が判定する「事業判定会」を開催します。

日 11月12日(日) 10時～15時25分

場 市役所

問 政策推進課 ☎048(473)1114

## 令和5年分所得税及び復興特別所得税の 予定納税(第2期分)の納税をお忘れなく

予定納税とは、前年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告などに基づき計算した予定納税基準額が15万円以上である場合に、原則、その1/3相当額を7月(第1期分)と11月(第2期分)に納めていただく制度です。

納付期間 11月1日(水)～30日(木)

▼ 納付には、便利な振替納税をご利用ください。

▼ 予定納税の減額申請など詳しくは、国税庁ホームページをご確認ください。

問 朝霞税務署 ☎048(467)2211

▼ 自動音声案内に従い「2」を選択してください。

## がんワンストップ相談会

日 11月9日(木)・21日(火)、12月5日(火)・20日(水)、  
令和6年1月10日(水)・23日(火)、2月7日(水)・20日  
(火)、3月6日(水)・19日(火) 18時15分～20時15分

▼ 最終受付：19時45分

場 県ホームページでお知らせ

対 県内在住・在勤で就労中のがん患者の人(休職中の人も含む)

相談員 看護師、医療ソーシャルワーカー、両立支援促進員

主 県疾病対策課

申問 電話、メールまたは県ホームページから県疾病対策課へ

☎048(830)3651 E a3590-06@pref.saitama.lg.jp

▼ 詳しくは、県ホームページをご確認ください。



◀ 県ホームページ

## 認知症カフェつどい

日 11月10日(金) 14時～15時30分

場 柳瀬川図書館

申問 11月6日(月)までに電話で、高齢者あんしん相談センター館・幸町へ ☎048(485)5610

## 無料税務相談会

関東信越税理士会朝霞支部では、11月の「税を考える週間」にあわせて、4市(志木・朝霞・和光・新座)の市民を対象に無料税務相談会を開催します。税金に関する相談に税理士が個別にお答えします。

日 11月14日(火) 10時30分～16時30分

▼ 最終受付：16時

場 市民会館仮設会議室

申 要予約

問 関東信越税理士会朝霞支部事務局

☎048(465)0025

## 全国一斉情報伝達試験を実施します

市内各所に設置してある防災行政無線から、全国瞬時警報システム(J-ALERT)によるJアラート全国一斉情報伝達試験の放送が流れます。お間違えのないようご注意ください。

日 11月15日(水) 11時頃

問 防災危機管理課 ☎048(473)1123

## くらし

### 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間として、通常の受付時間を延長し、相談を受け付けます。

日 11月15日(水)～21日(火) 8時30分～19時

▼ 11月18日(土)・19日(日)は、10時～17時

専用相談電話 ☎0570(070)810

相談担当者 法務局職員、人権擁護委員

▼ 秘密は厳守します。

主 さいたま地方法務局人権擁護課、埼玉県人権擁護委員連合会

問 さいたま地方法務局人権擁護課 ☎048(851)1000

### 小中一貫教育推進計画(案)に係る説明会

日 12月2日(土) 10時～

場 志木第二小学校体育館

▼ 自動車での来校はお控えください。

対 志木第二中学校区に通学する児童・生徒の保護者、志木第二中学校区に通学予定の未就学児童の保護者、志木第二中学校区にお住まいの人

定 300人

持 室内履き

申 11月24日(金)までに申込みフォームから申込み

問 学校教育課 ☎048(456)5367

▼ 申込みフォームによる申込みで定員に達していない場合は、当日受付を行います。



▲市ホームページ



▲申込みフォーム

### 地域でつながる子育て応援事業

赤い羽根共同募金を原資として、対象世帯にカパルの子ども用リュック、子育て応援本をプレゼントします。

対 令和4年1月1日～12月31日に出生した子どもを養育する市内在住の世帯

持 母子健康手帳

申 令和6年3月15日(金)までに直接、市内の各子育て支援センターへ

▼ 在庫の状況により、後日お渡しになる場合があります。

問 社会福祉協議会 ☎048(474)6508

### 中学校学校選択制度令和6年度受付開始

保護者が届出をし、教育委員会の許可を受けることによって、指定学校以外の中学校に入学することができます。

対 11月1日現在、市内小学校に在籍している6年生児童

定 中学校ごとに定数を定めており、毎年異なります。

詳しくは、お問い合わせください。

▼ 定数を超えた場合は抽選になります。

申 11月15日(水)から30日(木)までに「指定学校変更希望届」を通学している小学校へ提出

問 学校教育課 ☎048(456)5366

### チャレンジスポーツ延期のお知らせ

11月19日(日)開催予定の「キッズチャレンジスポーツ～野球をやってみよう!～」は、講師の都合などにより延期となりました。

開催情報など、詳しくは市ホームページで随時お知らせします。

問 生涯学習課 ☎048(473)1183



▲市ホームページ

### 議会を傍聴してみませんか?

会期日程や一般質問の内容は、市ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

日 11月27日(月)～12月18日(月)

場 市役所

問 議会事務局 ☎048(473)1117

▼ インターネットライブ中継もあわせてご利用ください。

### 税金・保険料の納付のお願い

11月30日(木)は、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料第5期の納期限です。お忘れのないようご注意ください。

なお、口座振替をご利用の人は、納期限前日までに口座への入金をお願いします。また、クレジット納付やスマートフォン決済をご利用の人は、納期限までに入力処理をお願いします。

問 国民健康保険税に関すること

収納管理課 ☎048(456)5368

介護保険料に関すること

長寿応援課 ☎048(473)1348

後期高齢者医療保険料に関すること

保険年金課 ☎048(456)5361

## こころの健康啓発キャンペーン ～こころの健康に目を向けていますか～

- 日 12月1日(金) 15時～  
 場 志木駅コンコース  
 内 啓発物資の配布  
 共催 東武鉄道  
 問 健康増進センター ☎048(473)3811

## 2024年版埼玉県民手帳の販売

- 販売期間 12月15日(金)まで  
 ▼ 書店、ホームセンター、コンビニエンスストアなどでは、令和6年2月まで販売します。  
 ▼ 埼玉県統計協会では、令和6年3月以降も在庫の限り販売します。  
 場 総合窓口課、埼玉県統計相談室、埼玉県県民活動総合センター、埼玉県物産観光館「そぴあ」  
 ▼ そのほか県内一部の書店、ホームセンター、コンビニエンスストアなどで販売しています。  
 ▼ 販売場所など詳しくは、県ホームページの「2024年版埼玉県民手帳のご案内」をご確認ください。  
 費 600円(税込み)  
 問 埼玉県統計協会(県統計課) ☎048(830)2330



## 横断歩道は歩行者優先です

埼玉県内では、信号機のない横断歩道を渡ろうとしている歩行者に対して、6割以上の車が道を譲らない状況です。歩行者の優先を徹底し、横断歩道に近づいたときは減速、歩行者がいるときは一時停止など思いやりの気持ちを持った運転をお願いします。

- 問 都市計画課 ☎048(473)1119

## 10月1日～11月30日は 麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動

麻薬・覚醒剤・大麻などの薬物の乱用は、自分の人生だけでなく、家族や周りの人たちの人生も狂わせてしまいます。薬物の乱用は1回でも「ダメ。ゼッタイ。」。正しい知識を身につけ、市民一丸となって薬物の乱用を根絶しましょう。薬物でお困りの人は、ご相談ください。

- 問 朝霞保健所 ☎048(461)0468

## 荒川緑肥を無償で配布します

- 河川の堤防の刈草から作った堆肥を配布します。  
 応募期間 12月8日(金)(当日消印有効)まで  
 配布期間(予定) 令和6年1月22日(月)～2月3日(土)  
 ▼ 1月28日(日)を除く  
 申 往復ハガキで応募  
 ▼ 申込み多数の場合は配布数量を調整します。  
 ▼ 荒川上流河川事務所ホームページまたは、荒川上流河川事務所・出張所及び環境推進課で配布している応募要領をご確認ください。  
 問 荒川上流河川事務所荒川緑肥事務局  
 ☎049(246)1031



◀ 荒川上流河川事務所  
ホームページ

## 第二福祉センター臨時休館日

- 館内定期清掃のため、臨時休館します。  
 臨時休館日 12月10日(日)  
 問 第二福祉センター ☎048(476)4122

## 国民年金保険料控除証明書が発送されます

日本年金機構から、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象者へ発送されます。年末調整や確定申告に使用してください。

発送時期	対象者
10月下旬から11月上旬	令和5年1月1日から10月2日までに国民年金保険料を納付した人
令和6年2月上旬	令和5年10月3日から12月31日までに国民年金保険料を納付した人 ※令和5年1月1日から10月2日までに国民年金保険料を納付した人は除きます。

- 問 年金加入者ダイヤル ☎0570(003)004

## 20歳になられた皆さんへ

- 日本年金機構からのお知らせです。20歳になられた人向けに国民年金制度を動画でご案内しています。  
 問 保険年金課 ☎048(456)5360



◀ 動画特設ページ



# くらしの情報

## 「広報しき」音訳CDの貸出

志木音訳ボランティア「もくせいの会」の皆さんが、広報しき、社協だよりを朗読し、CDに録音して、柳瀬川図書館で貸し出しています。また、市ホームページでも公開しています。

☎ 市政情報課 ☎048(473)1110



## ふれあいコーナー

掲載希望の方は市政情報課(☎048(473)1110)へお問い合わせください。申込みは、掲載希望月の2か月前の末日までです。

**利用する人へ** サークル活動の呼びかけ、発表会などにご利用ください。入会金、月会費、入場料などが3,000円以下のものとします。内容によっては、掲載できないものもありますのでご了承ください。

タイトル	とき	ところ	内容・連絡先
ムジカベベ0才からの音楽会 ①第31回0才からの音楽会(志木公演) ②第5回6才からのキラキラコンサート ③第31回0才からの音楽会(三芳公演)	①11月12日(日) 11時～ ②11月12日(日) 13時30分～ ③11月15日(水) 10時40分～	①②総合福祉センター ③コピスみよし	特別企画☆絵本とコラボ! うたと楽器による親子向けコンサート 予約はホームページから( <a href="https://zerosai-ongakukai.com/">HP</a> https://zerosai-ongakukai.com/) <b>参加費</b> ／800円(1人) <b>連絡先</b> ／ムジカベベ0才からの音楽会 ☎050(5580)7436
志木市郷土史研究会 ①例会(現地見学会) ②基礎講座例会(座学)	①第2日曜日現地見学会 11月12日(日) 9時30分～ ②第3火曜日(わかば会)基礎講座 11月21日(火) 13時30分～	①東武東上線上海福岡駅改札集合 ②いろは遊学館	①引込道を歩く(上福岡市・ふじみ野市) ②引込の石工に関する解説、討論 <b>参加費</b> ／①200円(現地徴収) ②100円(会場代、資料代) <b>入会金</b> ／3,000円(年会費3,000円に充当:機関誌「郷土志木」代など) <b>連絡先</b> ／井上 ☎・F048(473)2982 横山 Ehyokoyama@or2.fiberbit.net
健康ヨガサークル 無料体験会	11月16日(木)・30日(木) 10時～11時	いろは遊学館	60代からの元気な体づくりに取り組んでみませんか? <b>連絡先</b> ／ゆったりヨガサークル 高田 ☎048(474)4487
第7回分譲マンション意見交換会	11月18日(土) 13時30分～16時30分	和光市中央公民館	マンションの困りごとを話し合う会 <b>連絡先</b> ／分譲マンション地域ネットワーク ☎090(6790)1518(事務局)
柳瀬川ヨガクラブ	毎週月～水曜日 月曜日 14時～15時30分、19時～20時30分 火曜日 14時～15時30分 水曜日 19時～20時30分	志木ニュータウン東の森香街集会所	ベーシックヨガ、女性のためのヨガ、ハワイアンヨガなどを行っています <b>参加費</b> ／1,200円(1回90分) ※回数券もあります <b>連絡先</b> ／フランサ祐子 ☎090(2034)8884 Eyogazulfranca@gmail.com
混声合唱団志木第九の会 会員募集	土曜日(月2～3回) 18時～21時	いろは遊学館、宗岡公民館ほか	合唱の魅力をいっしょに味わいましょう 未経験者大歓迎! <b>月会費</b> ／3,000円 <b>連絡先</b> ／志木第九の会 大村 ☎090(4474)2901

## くらし

### 志木市社会福祉協議会 公式LINEはじめました!

市内のボランティアに関する情報やイベント、講座の案内などを中心に発信していきます。

☎ 社会福祉協議会 ☎048(474)6508



◀ 社会福祉協議会  
公式 LINE

### 特殊詐欺撲滅「だまされたふり作戦」

特殊詐欺の疑いがある電話がかかってきたら、次の点にご協力ください。

- 犯人から電話番号、振込先、送り先を聞き出してメモを取りましょう。
- 電話機の録音機能で犯人の声を録音しましょう。
- すぐに110番または最寄りの交番に通報しましょう。

☎ 朝霞警察署 ☎048(465)0110

### いろは元気サロン本町 ～冬に向けて体を元気にしよう～

座ってできる体操や脳トレ、少ない負荷で行うマシントレーニングで体を元気にしましょう。

☎ 火～金曜日 9時～16時

▼ 3か月間、週1回

☎ いろは元気サロン本町(本町1-6-3)

☎ 市内在住の介護認定を受けていない65歳以上で、はじめて参加する人

☎ 飲み物、上履き、タオル

☎ 申問 電話または直接、いろは元気サロン本町へ

☎048(424)4856



# 相談ガイド



相談種類	予約	とき	ところ・問合せ・そのほか
法律	○	11月1日(水)・22日(水)・29日(水)、12月6日(水) 9時30分～12時 11月8日(水)・15日(水) 9時30分～12時、13時～15時30分 (他の弁護士に依頼し、係争中のものは不可)	場 市役所 問 総合窓口課 ☎048(473)1495
行政 人権		11月16日(木) 9時30分～12時 11月7日(火)、12月5日(火) 9時30分～12時	場 市役所 問 総合窓口課 ☎048(473)1495
成年後見		【福祉専門職相談】月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～16時 【法律専門職相談】第1～第4金曜日(祝休日は休み) 13時～16時 (1人1時間程度) ※予約優先	場 市役所 問 基幹福祉相談センター ☎048(456)6021
生活相談		月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～16時 ※予約優先	
家計相談	○	11月1日(水)・8日(水)・15日(水)・22日(水)・29日(水) 13時～16時(1世帯1時間程度)	
外国人住民の暮らし		【英語】11月2日(木)・21日(火)、12月7日(木) 10時～12時 【中国語】11月2日(木)、12月7日(木) 14時～16時 11月20日(月) 10時～12時 【ベトナム語】予約制	場 市役所 問 市民活動推進課 ☎048(456)5371 ※市役所内の手続きをサポートします。 ※左記実施日以外を希望する場合は要予約 ※実施については、中止となる場合があります。
税務	○	11月9日(木) 13時～16時30分 ※1人30分、各7人まで	場 市役所 問 課税課 ☎048(473)1126
休日納税相談		11月26日(日) 9時～17時	持 直近3か月間の収支がわかるもの 場 市役所 問 収納管理課 ☎048(456)5369
年金	○	木曜日(祝休日は休み) 13時～17時	場 市役所 問 保険年金課 ☎048(456)5360
消費生活	○	月～金曜日(祝休日は休み) 10時～12時、13時～15時30分 ※対面相談・オンライン相談は予約制 ※なるべく電話相談またはオンライン相談をご活用ください。	予 産業観光課 ☎048(475)7360 場 問 消費生活センター(市役所) ☎188(いやや!)
職業紹介・相談		月～金曜日(祝休日は休み) 9時～17時	場 問 ジョブスポットしき職業紹介コーナー(市役所) ☎048(473)1069
就職・キャリア個別相談	○	11月6日(月) 10時～12時、11月20日(月) 14時～16時 ※1人1時間程度 ※なるべく電話相談をご活用ください。	場 市役所 問 産業観光課 ☎048(475)7360
マンション管理相談	○	11月27日(月) 13時30分～16時30分 ※予約優先	場 市役所 問 建築開発課 ☎048(456)5372
不動産無料相談会	○	11月16日(木) 10時～12時	予 (公社)宅地建物取引業協会県南支部(水曜日休み) ☎048(468)1717 場 市役所 問 環境推進課 ☎048(473)1492
女性	○	第1・3金曜日(祝休日は休み) 10時～14時 第2・4火曜日(祝休日は休み) 12時30分～16時30分 ※各日4人まで	場 市役所 問 子ども支援課 ☎048(473)1139 ※配偶者からの暴力や夫婦関係など女性に関わる悩み事相談 ※保育あり(要予約・6か月児～)
インターネット・トレーニングカードなど	○	1人50分 ※日にちや時間は応相談	予 場 教育サポートセンター ☎048(471)2211 問 生涯学習課 ☎048(473)1134
教育	○	月～土曜日(祝休日は休み) 9時～17時	場 問 教育サポートセンター ☎048(471)2211 E kyouiku-s@city.shiki.lg.jp
子どもと家庭	○	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～17時15分 ※来所相談は予約制	場 問 子どもと家庭の相談室 ☎048(476)2330
児童発達	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 問 児童発達相談センター「すきっぷ」 ☎048(486)5511 E jidou-soudan@city.shiki.lg.jp
子どもと保護者 (なんでも相談)		毎日 9時～17時 ※11月13日(月)15時～17時、26日(日)12時～15時	場 問 児童センター ☎048(485)3100 E jidou-c@shiki-syakyo.or.jp
未就学児の子育て	○	場 問 いろは子育て支援センター ☎048(486)6888 場 問 宗岡子育て支援センター ☎048(485)3102 場 問 子育て支援センター「ぶちまある」 ☎080(4452)1538	場 問 西原子育て支援センター ☎048(472)7112 場 問 子育て支援センター「めばえ」 ☎048(423)6675 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
妊娠・出産	○	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～16時 ※来所相談(妊娠届の受付優先)	場 子ども支援課 問 健康増進センター ☎048(473)3811
まちなか保健室 (なんでも相談)	○	毎週日曜日 13時30分～16時30分 ※1週間前までに予約 ※電話での相談は不可	場 健康増進センター 問 健康増進センター ☎048(473)3811 相談日当日 ☎090(5391)7466
こころの相談	○	11月16日(木) 14時～16時30分 ※3人まで	場 問 健康増進センター ☎048(473)3811
男性(電話)	○	第1・3金曜日(祝休日は休み) 10時～14時 第2・4火曜日(祝休日は休み) 12時30分～16時30分 ※各日4人まで	問 子ども支援課 ☎048(473)1139 ※配偶者からの暴力や夫婦関係など男性に関わる悩み事相談
福祉総合 障がい者等		月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 問 (社福)邑元会 相談センターしき彩の杜 ☎048(423)0991 F048(423)0990
ボランティア	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 総合福祉センター 問 社会福祉協議会 ☎048(474)6508

夜中に何の前触れもなく、突然下腹部に差し込むような強い痛みが出現。脂汗が出て吐き気を催し、トイレに駆け込んだものの、すぐには便が出ずに、ようやく便が出たと思ったら、その後下痢が頻回となり、トイレに籠る状態となった。何回か下痢をするうちに、しばらくしてから、いちごジャムのような血便がみられるようになった。その後も下腹部が痛くなったり落ち着いたりを繰り返している。このような経験をされた方は、結構いらっしゃるのではないのでしょうか？

こうした症状の流れは「虚血性大腸炎」という病気の典型的な症状の経過です。症状の経過を聞くだけで、比較的容易に診断に至る、頻度の高い病気の一つです。ほとんどが一過性のもので、大抵は数日のうちに症状が改善し、病状が軽快します。

この病気は、腸に強い攣縮れんしゆくが起こることで、腸の粘膜への血流が一時的に低下することが原因です。その後、痙攣様の発作が解除されても、腸がむくんだり、びらんや潰瘍などの粘膜傷害が生じることで、下痢や血便がみられるようになります。文字通り、血液の流れが悪くなる「虚血」ということです。

発作が強くと生じると、それに随伴して血圧が低下したり徐脈になるなど、循環動態に影響が生じることがあり、それが冷や汗や脂汗、吐き気といった症状につながっていくのです。ときに意識が朦朧としてしまうこともあります。これは迷走神経反射と呼ばれる反応です。

「虚血性大腸炎」の原因としては、血管側の問題と、腸側の問題が挙げられ、特に腸側の要因が重要です。血管側の要因から、高血圧や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病、動脈硬化を引き起こすような基礎疾患をもつ方に発症しやすいとされています。また時期として、脱水が起こりやすい夏

場や、寒さで血管が収縮しやすい冬場は、特に注意が必要です。一方、腸側の問題で発症の引き金となりやすいのが便秘です。便秘に対し、腸を強制的に動かす「刺激性下剤」を服用すると、腸が強く収縮して血流障害が生じるきっかけとなったり、また脂っこいものや刺激物を食べ過ぎてしまうことも、発症の誘因となります。

虚血性大腸炎は便秘しがちな高齢の女性に多いとされており、こうした理由を考えると合点がいくと思いますが、決して高齢の女性だけでなく、若い女性の方にも、便秘などをきっかけに発症することがよくあります。

治療は腸の安静を保つことが優先されます。大半は通院での治療が可能ですが、病状が強ければ入院した上で、腸に刺激を与えないようにするために絶食として点滴治療を行います。通院の場合は、脂っこい食事や刺激物、アルコールは避け、極力消化の良い食事を行うことが大切です。また、精神的な負担も腸の動きに刺激を与えることから、ゆったりと過ごし安静を保つことを意識する必要があります。通常は、治療は短期間で終わり、とくに後遺症を残すこともありませんが、この病気は再発しやすいという特徴があります。4人に1人ぐらいの割合で再発するといわれており、その再発を避けるためにも、便秘や生活習慣病のコントロールが重要とされています。

上記のような特徴的な症状を呈することから、診断は比較的容易です。診断を確実にするために大腸カメラを行うことは有用ですが、発症してからすぐの急性期に大腸カメラを行うと、検査時の苦痛が強く、また病状の悪化を招くリスクもあるため、慎重に判断すべきです。状態が落ち着いた時点で、癌をはじめとする大腸腫瘍などの存在を否定する意味で、念のためカメラの検査を考慮することは検討してよいと思います。

## 11月の 休日当番医

診療時間  
10時～16時

当番医は変更になる場合がありますので、必ず確認してからお出かけください。この時間以外の診療は、志木消防署 ☎048(472)0119へお問い合わせください。

場所	施設名	科目	電話	場所	施設名	科目	電話
3金	朝霞 富岡医院	内、循内、小	048(461)7581	志木	よつはレディースクリニック志木 婦		048(423)6428
5日	新座 海江田医院	内、小、脳神内	042(491)6262	朝霞	伊藤耳鼻科クリニック	耳	048(486)0087
12日	朝霞 大城クリニック	内、胃・肝内、内視鏡内科	048(463)1575	和光	佐々木眼科医院	眼	048(467)0071
19日	志木 かまた内科クリニック	内、消内、糖内	048(472)7070	朝霞	根本整形外科	整外	048(467)4154
23木	朝霞 朝霞台クリニック	内	048(472)1288	朝霞	北あさか城北クリニック	整外、消内、肛、外、リハ	048(474)9066
26日	朝霞 ひるま小児科クリニック	小	048(466)0320	志木	たなか整形外科クリニック	整外、リウ、リハ、麻	048(486)1010

### 埼玉県救急電話相談と医療機関案内(24時間365日)

#7119(小児・大人共通)  
つながらない場合 ☎048(824)4199

### 埼玉県医療機能情報提供システム

ネットで医療機関の情報が検索できます。  
<http://www.iryu-kensaku.jp/saitama/>



## 認知症にやさしいまちへ



▲認知症サポーター養成講座講師の二渡睦美さんと参加者の皆さん

9月2日(土)から7日(木)まで、市役所で「認知症にやさしいまちづくりフェア」を開催しました。

認知症の理解を深め、認知症の人が安心して住み続けられることを目的として、認知症サポーター養成講座や認知症SOS声かけ模擬訓練などを行いました。

## 交通安全の願いを込めて



▲(左から) 柚木教育長、埼玉県トラック協会朝霞支部 清水支部長、川端理事

9月25日(月)、埼玉県トラック協会朝霞支部から、市内の小学1年生へ「トラックの日」の交通安全キャンペーンの一環として作成された交通安全標語入りのクリアホルダーの寄贈がありました。

## 甘みのあるブランド米



▲あさか野農業協同組合 高橋組合長、香川市長

9月22日(金)、あさか野農業協同組合から、志木市で主に収穫された特別栽培米「こしの逸品」の寄贈がありました。

こしの逸品は、県の特別栽培農産物認証制度の化学合成農薬及び化学肥料使用基準に沿って栽培されています。

## 買い物支援と地域の見守り



▲株式会社カスミ 伊神執行役員、香川市長

市では、株式会社カスミと「買い物支援及び地域の見守り活動推進に関する協定」を締結し、移動スーパーの運行を開始しています。

9月28日(木)、移動スーパーの運行開始に先立ち、販売車両披露などの出発式を開催しました。この取り組みにより買い物が困難な高齢者の支援や地域の見守り活動の促進につなげていきます。

## 手話って楽しい ④9

### 今月の手話「館」

指文字の「た」と「て」で表します。「た」は手を握り親指を立て、「て」は手のひらを前に向けて表します。

問合せ／共生社会推進課 ☎048(473)1449

耳の聞こえない人に、あいさつだけでも手話で伝えることができれば…。さあ、いっしょに手話を学んでみましょう！



# 銀杯-百寿のお祝い

今年度100歳を迎える13人の皆さんへ内閣総理大臣から長寿のお祝い状と記念の銀杯が贈呈されました。



みやぎ  
宮崎 シズエさん



さかい のぼる  
酒井 昇さん



しょうの よしこ  
庄野 良子さん



あさだ しょういち  
浅田 尚一さん



おおいし のぶこ  
大石 信子さん



おおかわ  
大川 ツマさん



いけのうち  
池ノ内 ふみさん



たなか  
田中 アサさん



たなか だいへい  
田中 大平さん



わたなべ  
渡邊 ミヨさん



ぬくい とみ  
抜井 登美さん



せきぐち しずこ  
関口 静子さん



まつうら ろくろう  
松浦 六郎さん

市内で活躍している小・中学生の皆さんを紹介します

**がんばる 志木っ子!**

みながわ あると  
皆川 歩首さん  
(志木小学校4年)

第40回埼玉県小学生  
バドミントン大会 第3位  
関東大会出場

郷土を知り、郷土を愛する

## 志木市 歴史とんぼ

— 執筆・協力 志木のまち案内人の会 —

## 第38回 城山貝塚



▲城山貝塚



所在地/  
城山貝塚  
志木市柏町3丁目  
柳瀬川駅から  
徒歩20分

貝塚は昔の人が食べたあとの貝殻がまとまって捨てられている場所です。

縄文時代前期頃(約7,000年前)は、平均気温が今より2°Cほど高く、極地の氷解などで海面が上昇し川越や渡良瀬遊水池あたりの関東平野奥にまで海が広がっていました。これを「縄文海進」といい、志木周辺も当時の沿岸部に位置し、城山貝塚が形成されました。

城山貝塚は志木第三小学校から志木中学校におりる坂道の途中、かつて海だった柳瀬川低地を臨む台地の突端にあります。本格的な発掘調査は行われていませんが、ヤマトシジミ、マガキ、ハマグリなど11種の貝類が確認されています。

周辺から縄文時代前期の住居跡も発見されており、この貝塚も同時期のものと推定されています。

土壌が酸性の日本では有機物は分解されて残りにくいのですが、貝塚では貝のカルシウム成分によって魚骨や獣骨なども残ります。このことから貝塚は当時の食生活を知ることができる宝の山であり、また縄文人が定住していたことの証ともなります。

貝塚からは埋葬されたような人骨や石器、土器、土偶、装身具などもよく出土し、近年の研究では、貝塚は単なるゴミ捨て場ではなく、役目を終えた人やモノの「送りの場」「再生を願う場」といった祭祀の場だったのでは、という指摘もされています。

※縄文時代前期 城山貝塚の「城山」はこのあたりの字名です



## 芸術、食欲、ケアラーを考える秋

11月に入り、秋も深まってきました。11月3日は文化の日。志木市では、11月3日から5日にかけて、「芸術の秋」にふさわしいイベントである、志木市民文化祭が総合福祉センターで、志木市美術展覧会が市役所庁舎で行われます。「芸術の秋」といわれるのは、今から100年以上前に発行された文芸雑誌において「美術の秋」という言葉が使われたことや、秋には二科展や日展、院展といった、大きな美術展が数多く開催されることがその所以とされています。イベントを通して多彩な力作や芸能に触れながら、志木の秋を満喫していただければと思います。

一方で、秋といえば、「食欲の秋」。市では、高齢者の食料品などの買い物支援と地域の見守りの促進に向けて、株式会社カスミと「買い物支援及び地域の見守り活動推進に関する協定」を締結し、市内の公共施設や介護施設などで食料品を販売する移動スーパーの運行が10月2日からスタートしました。しっかりとした食事バランス良く栄養を摂ることで活力の向上につながり、心身機能の低下、いわゆる「フレイル」を予防することができ

ます。移動スーパーでは、生鮮食品や惣菜、お弁当など品揃えも豊富ですので、ぜひ、栄養を意識しながらも買い物と秋の味覚を楽しんでください。

また、この秋、志木市はケアラーに目を向けています。介護は高齢社会と切り離せない課題であり、そこには、介護のために仕事を辞めざるを得ない「介護離職」や、自らも健康不安を抱える高齢者が同じ高齢者を介護する「老々介護」など、さまざまな問題もあります。加えて、18歳未満にもかかわらず、本来であれば大人が担うような家事や家族の世話などを日常的に行う、いわゆる「ヤングケアラー」と呼ばれる子どもたちは、近年、全国的な問題として取り上げられています。

なかには虐待という状況につながりかねない「ヤングケアラー」。こうした状況をしっかりと把握するため、現在、市内すべての小学4年生から中学3年生を対象に、各学校で「ヤングケアラー」についての講座を実施し、児童・生徒本人に、「日ごろの家族のお世話に対する負担感」などをアンケートを通して聞きながら、SOSをキャッチできる取組をスタートしています。今後は、アンケート結果を分析し、支援が必要とされる児童・生徒に寄り添いながら、学校や、関係機関と対応するとともに、子どもたちやご家庭の実情に応じた福祉サービスなどにつなげていきます。

埼玉県は11月をケアラー月間と定めています。ケアが必要な人がいれば、その人を支える人がいる。当たり前ではあるけれど大切なことを再確認しながら、自分の生きる力や可能性を最大限に発揮できる、そんなまちづくりも志木市は意識しています。

## 災害に備え、 さらなる防災力の向上へ

8月27日(日)、市役所グランドテラスというは親水公園を会場に「第44回九都県市合同防災訓練 令和5年度埼玉県・志木市民総合防災訓練」を開催しました。

首都直下型地震などの被害を想定した訓練を過去最大級の規模で実施し、各機関の連携協力体制の充実や防災力の強化を図りました。

また、住民一人ひとりの防災意識の向上を目指し、誰もが気軽に楽しみ、体験できる防災フェアも開催しました。



▲自衛隊カレーを数量限定で配食しました



▲おいしい防災食を決める防災食グランプリでは、カパルたちが投票結果を発表



撮影：抜井俊さん（市民カメラマン）

▲大迫力の一斉放水訓練の様子



撮影：深澤祥紀さん（市民カメラマン）

▲水害を想定した水難救助訓練の様子

## まちのできごと

### ぺあも〜る商店会×いろは商店会合同市



撮影：猿田光彦さん（市民カメラマン）

▲お祭りムード一色に染まるぺあも〜る商店会

8月26日(土)、「館の市」を開催しているぺあも〜る商店会と「いろは市」を開催しているいろは商店会が合同市を開催しました。

ぺあも〜る商店会にある店舗のほか、いろは商店会のお店も出店され、多彩な商品や出し物、カッピー & 志木あらちゃんも登場するなど、2つの商店会がはじめてコラボし、合同市を盛り上げました。

### 本物のような食品サンプルを作る



撮影：細島龍輝さん（市民カメラマン）

▲細かい作業を重ねて作品を仕上げます

9月2日(土)、宗岡公民館で生活講座「食品サンプルのメモスタンドを作ろう」が開催されました。

Fake Food Cookingのわたなべのりこ渡辺敬子さんを講師に迎え、カップショートケーキのメモスタンドを作成しました。



▲完成したメモスタンド

## ぬいぐるみが図書館を冒険！



撮影：松木進さん（市民カメラマン）

▲ぬいぐるみと読み聞かせを楽しみました（ばいばいの会）

お気に入りのぬいぐるみが図書館にお泊まりし、持ち主への絵本を探すため、夜の図書館を冒険する「ぬいぐるみおとまり会」。

9月9日（土）にばいばいの会、10日（日）におかえりなさいの会をいろは遊学館図書館で開催しました。

おかえりなさいの会では、夜の図書館を冒険したぬいぐるみたちの様子をアルバムにし、参加した子どもたちへプレゼントしました。

## 働けなかった私たちの本音



撮影：白井綾佳さん（市民カメラマン）

▲就労までの経緯など体験談を交えて話します

9月16日（土）、いろは遊学館で「働けなかった私たちの本音を語るOB・OGセミナー」が開催されました。

「働く」への一步を踏み出したい人たちを支援する機関「地域若者サポートステーション」のOB・OGが、就労に至るまでの経緯や当時の想いを本音で語り、働くことに不安を抱えている参加者にエールを送りました。



市Facebookでも、イベントで撮影した写真を掲載しています！

<https://www.facebook.com/shikicity>



①AppStoreまたはGooglePlayにて「COCOAR2」をインストール  
②アプリを起動後、「AR動画」マークがある写真にカメラをかざしてください。

## 目指せ忍者！ミズノ流忍者学校開校



撮影：佐々木一郎さん（市民カメラマン）

▲ゲッコウガと同じポーズをして忍者になりきります

9月23日（土）、市民体育館で「めざせ！しのびポケモンゲッコウガ ミズノ流忍者学校」が開校されました。

参加した子どもたちは、忍者を模した額当てや衣装を手作りした後、ゲッコウガ（しのびポケモン）といっしょにさまざまな遊びを楽しみながら、運動能力の向上につながる動きを学びました。

## 新たな本の魅力を知る



撮影：木村賢一さん（市民カメラマン）

▲好きな本の魅力を5分間で伝えます

9月24日（日）、いろは遊学館で「小中学生ビブリアバトル大会」を開催しました。

バトルと呼ばれる発表者6人がそれぞれ好きな本を紹介したあと、観覧者兼審査員が「一番読んでみたい」と思った本に投票し、チャンプ本（優勝者）を決めるイベントで、会場はバトルの熱気に包まれました。

# 11月

11月1日  
▼  
12月9日

## 公共施設 イベントカレンダー

詳しくは、  
市ホームページを  
ご覧ください



(日曜日)

(月曜日)

(火曜日)

記載説明:

事業名 開催場所

時間

※「その他」は市ホームページ  
をご確認ください。

5	6	7
	<p><b>スマスポ健康体操</b> 宗公 9時45分～10時45分 <b>はじめてのヨガ</b> 秋スポ 9時45分～10時45分 <b>ヨガ&amp;ピラティス</b> 秋スポ 11時～12時</p>	
12	13	14
	<p><b>スマスポ健康体操</b> 9時45分～10時45分 宗公 <b>はじめてのヨガ</b> 秋スポ 9時45分～10時45分 <b>巡回発達相談</b> い子 10時～11時30分 <b>ヨガ&amp;ピラティス</b> 秋スポ 11時～12時</p>	<p><b>離乳食教室(初期)</b> 健セ 14時10分～、14時40分～</p>
19	20	21
	<p><b>スマスポ健康体操</b> 宗公 9時45分～10時45分 <b>はじめてのヨガ</b> 秋スポ 9時45分～10時45分 <b>おでかけひろばめばえ</b> 11時～11時30分 その他 <b>ヨガ&amp;ピラティス</b> 秋スポ 11時～12時</p>	<p><b>専門相談・子育て相談</b> 10時30分～11時30分 ぶち <b>なかよしランド</b> 児セ 10時30分～11時50分 <b>対象別広場「プレママ広場」</b> 14時～15時 宗子 <b>対象別広場「たんぽぽ広場」</b> 14時30分～15時30分 宗子 <b>専門相談「おっぱい相談」</b> 15時～16時 宗子</p>
26	27	28
	<p><b>スマスポ健康体操</b> 宗公 9時45分～10時45分 <b>はじめてのヨガ</b> 秋スポ 9時45分～10時45分 <b>小児科医子育て相談</b> 西子 10時30分～11時30分 <b>ヨガ&amp;ピラティス</b> 秋スポ 11時～12時 <b>赤ちゃん広場</b> い子 14時30分～16時</p>	<p><b>なかよしタイム</b> ぶち 14時～14時40分</p>
3	4	5

**い子** いろは子育て支援センター「にこまある」  
休 日曜日、祝休日、第1・3・5土曜日

**西子** 西原子育て支援センター「まんまある」  
休 日曜日、祝休日、第2・4・5土曜日

**宗子** 宗岡子育て支援センター「ぼけっと」  
休 11月13日(月) 9時～15時  
26日(日) 9時～12時、15時～17時

**ぶち** 子育て支援センター「ぶちまある」  
休 水・日曜日、祝休日

**めばえ** 子育て支援センター「めばえ」  
休 土・日曜日、祝休日

**児発** 児童発達相談センター「すきっぷ」  
休 土・日曜日、祝休日

**児セ** 児童センター  
休 11月13日(月) 9時～15時  
26日(日) 9時～12時、15時～17時

**健セ** 健康増進センター  
休 土・日曜日、祝休日

**い遊** いろは遊学館  
休 月曜日

(水曜日)

(木曜日)

(金曜日)

(土曜日)

11/1  
はじめてのヨガ&  
ピラティス **その他**  
10時45分～11時45分

8 園庭であそぼう! **めばえ**  
10時～11時30分  
もくせいおやこひろば  
(P15掲載) **もく**  
10時30分～12時  
はじめてのヨガ&  
ピラティス **その他**  
10時45分～11時45分

15  
はじめてのヨガ&  
ピラティス **その他**  
10時45分～11時45分  
赤ちゃんのえほんのじかん  
11時～11時30分 **柳図**

22 あそぼう会 **西子**  
10時～11時  
もくせいおやこひろば **もく**  
10時30分～12時  
はじめてのヨガ&  
ピラティス **その他**  
10時45分～11時45分  
赤ちゃんと絵本のふれあい  
11時15分～11時30分 **宗公**

29  
おひさま広場 **児発**  
9時30分～11時  
はじめてのヨガ&  
ピラティス **その他**  
10時45分～11時45分

6  
はじめてのヨガ&  
ピラティス **その他**  
10時45分～11時45分

2 応援しよう!  
赤ちゃんファミリー  
10時～11時30分 **い遊**  
えほんとなかよし **宗二**  
11時～11時15分  
スマスポ健康体操 **秋スポ**  
11時15分～12時15分  
わくわくタイム **児セ**  
16時～16時20分

9 身体測定「おおきくなったね」  
10時～11時 **宗子**  
オンラインカラーセラピー講座  
10時～11時30分 **い遊**  
スマスポ健康体操 **秋スポ**  
11時15分～12時15分  
0歳ママ集合! **西子**  
14時～15時30分  
おひさま広場 **児発**  
14時～15時30分  
わくわくタイム **児セ**  
16時～16時20分

16 えほんとなかよし **宗二**  
11時～11時15分  
スマスポ健康体操 **秋スポ**  
11時15分～12時15分  
専門相談「まんま相談」 **宗子**  
15時～16時  
わくわくタイム **児セ**  
16時～16時20分

23 身体測定「おおきくなったね」  
10時～11時 **宗子**  
わくわくタイム **児セ**  
16時～16時20分

30 むし歯予防教室 **めばえ**  
10時～11時30分  
青空にこまある **その他**  
10時30分～11時30分  
スマスポ健康体操 **秋スポ**  
11時15分～12時15分  
わくわくタイム **児セ**  
16時～16時20分

7 応援しよう!  
赤ちゃんファミリー  
10時～11時30分 **い遊**  
えほんとなかよし **宗二**  
11時～11時15分  
スマスポ健康体操 **秋スポ**  
11時15分～12時15分  
わくわくタイム **児セ**  
16時～16時20分

3

10 専門相談・栄養相談 **ぶち**  
10時30分～11時30分

17 専門相談  
「子育て応援パートナー」 **宗子**  
10時～11時

24 0歳ママ集合! **西子**  
14時～15時30分

12/1

8 おひさま広場 **児発**  
9時30分～11時

4 対象別広場「パパのぼけっ  
と～カプラ～」 **宗子**  
9時30分～10時30分  
赤ちゃんのえほんのじかん  
11時～11時30分 **柳図**  
おもしろクラブ **い図**  
11時～11時30分  
志木おもちゃクリニック  
13時30分～15時 **宗二**  
おはなし会 **柳図**  
15時～15時30分

11 オンラインヨガ教室  
10時～11時 **い遊**  
えほんのじかん **柳図**  
11時～11時20分  
よみきかせ **宗公**  
11時～11時30分  
おはなし会 **い図**  
11時～11時30分

18 パパママ学級 **健セ**  
9時30分～12時  
オンラインヨガ教室 **い遊**  
10時～11時  
おやこでびよ～絵本であそぼう  
11時～11時20分 **宗公**  
えほんのじかん **柳図**  
11時～11時20分  
よみきかせ **い図**  
11時～11時30分

25 オンラインヨガ教室  
10時～11時 **い遊**  
お父さん広場 **い子**  
10時～12時  
えほんのじかん **柳図**  
11時～11時20分  
あおぞらよみきかせ **い図**  
11時～11時30分  
赤ちゃんのよみきかせ **い図**  
11時～11時30分  
料理が美味しくつくれる方法  
11時30分～13時 **もく**  
パパとあそぼう! **ぶち**  
14時～14時40分

2 赤ちゃんのえほんのじかん  
11時～11時30分 **柳図**  
おもしろクラブ **い図**  
11時～11時30分  
対象別広場「パパのぼけっ  
と～トミカ～」 **宗子**  
13時～14時  
志木おもちゃクリニック  
13時30分～15時 **宗二**  
おはなし会 **柳図**  
15時～15時30分

9

**宗公** 宗岡公民館  
(休)12月4日(月)、図書室のみ11月30日(休)

**宗二** 宗岡第二公民館  
(休)図書室のみ11月30日(休)

**もく** ふれあい館「もくせい」  
(休)なし

**柳図** 柳瀬川図書館  
(休)月曜日、11月30日(休)

**い図** いろは遊学図書館  
(休)月曜日、11月30日(休)

**体** 市民体育館  
(休)なし

**秋スポ** 秋ヶ瀬スポーツセンター  
(休)12月4日(月)

**秋運** 秋ヶ瀬総合運動場・運動公園  
(休)12月4日(月)

# 笑顔 だいすき!

市内在住の4歳までの子どもたちを募集しています。市公式LINEからご応募ください。原則、1人1回までの掲載となります。

問合せ／市政情報課  
☎048(473)1110

市公式LINEの申請が便利です



かやもり はる  
萱森 遥良ちゃん(1歳)

4人兄妹の末っ子、無事に一歳になりました♡泣かずに一升の餅を担いで歩く姿は小さいながらも貫禄がありました!



なかじま ゆうま  
中島 悠真くん(1歳)

いつも笑わせてくれて、悠真との毎日が本当に楽しい♡まーみお誕生日おめでと!



## クイズ&アンケート

回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

### 〇 今月の広報紙クイズ

🕒 家族や身近な人の介護、看病、療育、世話などを無償でしている人を何と呼ぶか?

〇〇ラー

ヒント...2ページ  
(先月号の答え:3)

### 〇 アンケート

- 🕒1 今月号で良かった内容や写真を教えてください。
- 🕒2 取り上げて欲しい内容や企画を教えてください。
- 🕒3 広報紙に関するご意見・ご感想をお聞かせください。

### 応募方法

次の①~⑥を記入(必須)のうえ、ハガキ、お便り、メール、または申込みフォームからご応募ください。  
①クイズの〇に入る文字、②アンケートの回答、③住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号

<宛先> 〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1

志木市役所市政情報課「広報しき11月号」係

☒ koho@city.shiki.lg.jp

<締切> 11月20日(月) ※消印有効

※プレゼントの受渡しにあたり、当選者の氏名や住所の一部をプレゼント提供者へお伝えすることを予めご了承ください。



▲申込みフォーム

今月のプレゼントは

和栗焼き栗専門店 美むら志木本店  
『焼き栗(小) 120g』 50人



美むらは、厳選した和栗を独自の圧力釜で焼き上げ、埼玉県志木市より全国へお届けしている「焼き栗のプロフェッショナルブランド」です。

美むら志木本店では毎日焼き栗の製造直売を店頭で行っています。ぜひ、ご来店ください。



和栗焼き栗専門店 美むら志木本店

上宗岡3-11-48(駐車場有)

営業時間/10時~17時

定休日/年中無休

☎048(235)5463



### 志木市の人口・世帯数

令和5年10月1日現在 ( )内は前月比

人口... 76,454人 (-35人)

男 37,812人 (-18人)

女 38,642人 (-17人)

世帯数... 36,463世帯 (+20世帯)

### 志木市役所

〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1(代表)

☎048(473)1111(代表) ☎048(474)4384(代表)

市民サービスステーション

☎048(473)3988

柳瀬川駅前仮出張所

☎048(472)4449

### 開庁時間

月~金曜日...8時30分~17時15分

※市民サービスステーションは土・日曜日、祝休日も開所しています(一部業務を除く)。

水曜日休所(祝休日の場合は開所)

- 🏠 ホームページ
- ✕ X(旧Twitter)
- 📘 facebook

https://www.city.shiki.lg.jp/  
https://twitter.com/Shiki\_City  
https://www.facebook.com/shikicity



ホームページ

広報しきが  
スマホで  
読める

