

## 「ふれあい号」運行廃止のお知らせ

共生社会推進課 ☎048(456)5363

市民の足として活用されてきたふれあい号について、近年ではその利用状況に変化が見られることや運行にかかる費用の高騰などを踏まえ、廃止となります。

ふれあい号の運行は、令和6年3月30日(土)までを予定しています。

### ふれあい号廃止の経緯

ふれあい号の利用者数は、過去9年間の推移を見ると減少傾向にあります。

一方で運行委託料は、人件費や燃料費の高騰などを理由に年々増加していることを踏まえ、ふれあい号を含めた、市の交通政策全体を見直した結果、ふれあい号は廃止となります。

### ふれあい号に代わる交通政策

総合福祉センターの就労継続支援事業所B型へ通所する障がい者への代替事業として、障がい者福祉事業所による送迎サービスを導入するほか、そのほかの利用者には、デマンド交通の利用料金の一部見直しを検討します。

## フレイルの状態を確認しましょう

長寿応援課 ☎048(473)1395

自身のフレイルの状態を確認できるフレイルチェックや専門職が解説をするフォローアップ教室を受講して、フレイルを予防しましょう。

### フレイルチェック・フォローアップ教室

とき・ところ 実施時間はすべて13時30分～15時30分

フレイルチェック		フォローアップ教室	
11月10日(金)	市民体育館	11月24日(金)	総合福祉センター
11月15日(水)	第二福祉センター		
12月1日(金)	西原ふれあいセンター(健康増進センター2階)	12月19日(火)	市民体育館
12月11日(月)	市民体育館		

▼フレイルチェックに参加後、フォローアップ教室を受講してください。

**対象** おおむね65歳以上の人 **定員** 各20人(先着順)

**持ち物** 飲み物、タオル、上履き(市民体育館、第二福祉センターのみ)

▼動きやすい服装でお越しください。また、裸足での測定がありますので、ストッキングなどはお控えください。

**申込み** 各回の前日までに電話または直接、長寿応援課へ

## 特定健診を受診しましょう

健康政策課 ☎048(456)5370

特定健診では、生活習慣病の予防を目的に身長、体重、血圧、血液検査などの基本的な検査を実施します。詳しくは、特定健診特設サイトをご確認ください。

**対象** 志木市国民健康保険に加入している40歳～75歳未満の人

▼対象者に特定健康診査受診券(薄紫色)を送付しています。

▼社会保険に加入している人は、加入している保険者にご確認ください。

**費用** 1,000円 **持ち物** 特定健康診査受診券、健康保険証



◀特定健診特設サイト

### 集団健(検)診も実施しています

18歳～40歳未満の人も特定健診と同じ検査内容のメタボ予防健診や胸部X線検査を加えた女性の健康チェックを受診できます。健診を受ける習慣をつけて健康管理に役立てましょう。