

# 10月

10月1日

11月11日

(日曜日)

(月曜日)

(火曜日)

<p>10/1</p> <p>記載説明:  <b>事業名</b> <b>開催場所</b>        時間        ※ <b>その他</b> は市ホームページ        をご確認ください。</p>	<p>2 <b>スマスポ健康体操</b> <b>宗公</b>        9時45分～10時45分  <b>はじめてのヨガ</b> <b>秋スポ</b>        9時45分～10時45分  <b>ヨガ&amp;ピラティス</b> <b>秋スポ</b>        11時～12時15分  <b>おひさま広場</b> <b>児発</b>        14時～15時30分</p>	<p>3</p>
<p>8</p>	<p>9</p>	<p>10  <b>対象別広場</b>  <b>「たんぽぽ広場」</b> <b>宗子</b>        14時30分～15時30分</p>
<p>15  <b>第21回いろはふれあい祭り</b>        10時～14時 <b>い遊</b></p>	<p>16 <b>スマスポ健康体操</b> <b>宗公</b>        9時45分～10時45分  <b>はじめてのヨガ</b> <b>秋スポ</b>        9時45分～10時45分  <b>ヨガ&amp;ピラティス</b> <b>秋スポ</b>        11時～12時15分</p>	<p>17 <b>ちびっこマッスル        タイム</b> <b>児七</b>        10時30分～10時50分  <b>ママのリフレッシュタイム</b>        14時～14時40分 <b>ぶち</b>  <b>親子で楽しむわらべうた講座</b>        14時～15時 <b>めばえ</b>  <b>離乳食教室(初期)</b> <b>健七</b>        14時10分～、14時40分～</p>
<p>22</p>	<p>23 <b>スマスポ健康体操</b> <b>宗公</b>        9時45分～10時45分  <b>はじめてのヨガ</b> <b>秋スポ</b>        9時45分～10時45分  <b>専門相談「小児科医師相談」</b>        10時30分～11時30分 <b>宗子</b>  <b>ヨガ&amp;ピラティス</b> <b>秋スポ</b>        11時～12時15分</p>	<p>24 <b>おひさま広場</b> <b>児発</b>        9時30分～11時  <b>離乳食教室(中期)</b> <b>健七</b>        10時～11時45分  <b>スマホのいろは(活用編)</b>  <b>(P19掲載)</b> <b>い遊</b>        10時～12時  <b>なかよしタイム</b> <b>ぶち</b>        14時～14時40分</p>
<p>29</p>	<p>30 <b>ハロウィンDays</b> <b>めばえ</b>        9時10分～11時40分、        13時10分～15時40分  <b>スマスポ健康体操</b> <b>宗公</b>        9時45分～10時45分  <b>はじめてのヨガ</b> <b>秋スポ</b>        9時45分～10時45分  <b>おでかけまんまある        とことこタイム</b> <b>西子</b>        10時30分～11時30分  <b>ヨガ&amp;ピラティス</b> <b>秋スポ</b>        11時～12時15分</p>	<p>31 <b>ハロウィンDays</b> <b>めばえ</b>        9時10分～11時40分、        13時10分～15時40分  <b>ろっ骨エクササイズKaQiLa        体験教室(P20掲載)</b> <b>宗二</b>        10時～11時30分  <b>専門相談「歯の健康相談」</b>        10時～11時30分 <b>宗子</b>  <b>スマホのいろは(活用編)</b>        10時～12時 <b>い遊</b></p>
<p>5</p>	<p>6 <b>スマスポ健康体操</b>        9時45分～10時45分 <b>宗公</b>  <b>はじめてのヨガ</b> <b>秋スポ</b>        9時45分～10時45分  <b>ヨガ&amp;ピラティス</b> <b>秋スポ</b>        11時～12時15分</p>	<p>7</p>

## 公共施設

## イベントカレンダー

詳しくは、市ホームページをご覧ください



- い子** いろは子育て支援センター「にこまある」  
休 日曜日、祝休日、第1・3・5土曜日
- 西子** 西原子育て支援センター「まんまある」  
休 日曜日、祝休日、第2・4・5土曜日
- 宗子** 宗岡子育て支援センター「ぼけっと」  
休 10月15日(日)、16日(月)は9時～15時

- ぶち** 子育て支援センター「ぶちまある」  
休 水・日曜日、祝休日
- めばえ** 子育て支援センター「めばえ」  
休 土・日曜日、祝休日
- 児発** 児童発達相談センター「すきっぷ」  
休 土・日曜日、祝休日

- 児七** 児童センター  
休 10月15日(日)、16日(月)は9時～15時
- 健七** 健康増進センター  
休 土・日曜日、祝休日
- い遊** いろは遊学館  
休 月曜日、10月9日(月)  
※12日(木)～15日(日)は17時閉館

(水曜日)

(木曜日)

(金曜日)

(土曜日)

4  
出張健康相談 **西子**  
10時～11時30分  
もくせいおやこひろば  
(P14掲載) **もく**  
10時30分～12時

11  
出張健康相談 **西子**  
10時～11時30分  
もくせいおやこひろば  
(P14掲載) **もく**  
10時30分～12時

18  
赤ちゃんのえほんのじかん  
11時～11時30分 **柳図**

25  
にこにこあそぼう会  
10時～11時 **い子**  
言語聴覚士による講座 **児発**  
10時～11時  
離乳食教室(後期) **健七**  
10時～11時45分  
もくせいおやこひろば **もく**  
10時30分～12時  
赤ちゃんと絵本のふれあい  
11時15分～11時30分 **宗公**

11/1

8

5  
応援しよう！  
赤ちゃんファミリー  
10時～11時30分 **い遊**  
えほんとなかよし **宗二**  
11時～11時15分  
スマスポ健康体操 **秋スポ**  
11時15分～12時15分  
わくわくタイム **児セ**  
16時～16時20分

12  
身体測定  
「おおきくなったね」  
10時～11時 **宗子**  
スマスポ健康体操 **秋スポ**  
11時15分～12時15分  
わくわくタイム **児セ**  
16時～16時20分

19  
園庭であそぼう！ **めばえ**  
10時～11時30分  
わんぱく広場 **い子**  
10時～12時  
えほんとなかよし **宗二**  
11時～11時15分  
スマスポ健康体操 **秋スポ**  
11時15分～12時15分  
専門相談「まんま相談」 **宗子**  
15時～16時  
わくわくタイム **児セ**  
16時～16時20分

26  
身体測定  
「おおきくなったね」  
10時～11時 **宗子**  
専門相談「出張健康相談」  
10時～11時30分 **宗子**  
スマスポ健康体操 **秋スポ**  
11時15分～12時15分  
わくわくタイム **児セ**  
16時～16時20分

2  
応援しよう！  
赤ちゃんファミリー  
10時～11時30分 **い遊**  
えほんとなかよし **宗二**  
11時～11時15分  
スマスポ健康体操 **秋スポ**  
11時15分～12時15分  
わくわくタイム **児セ**  
16時～16時20分

9  
スマスポ健康体操 **秋スポ**  
11時15分～12時15分

6  
専門相談・栄養相談 **ぶち**  
10時30分～11時30分

13

20

27  
スマホのいろは(活用編)  
10時～12時 **い遊**

3

10

7  
赤ちゃんのえほんのじかん  
11時～11時30分 **柳図**  
おもしろクラブ **い図**  
11時～11時30分  
対象別広場「パパのぼけっと  
～プラバン工作～」 **宗子**  
13時～14時  
志木おもちゃクリニック  
13時30分～15時 **宗二**  
おはなし会 **柳図**  
15時～15時30分

14  
第21回いろは  
ふれあい祭り(P13掲載)  
10時～16時 **い遊**  
えほんのじかん **柳図**  
11時～11時20分  
よみきかせ **宗公**  
11時～11時30分

21  
ハロウィン週間  
(～10月31日) **児セ**  
ぱまある **西子**  
9時30分～12時  
よみきかせ **い図**  
11時～11時30分

28  
お父さん広場 **い子**  
10時～12時  
えほんのじかん **柳図**  
11時～11時20分  
赤ちゃんのよみきかせ **い図**  
11時～11時30分  
料理が美味しくつくれる方法  
11時30分～13時 **もく**

4  
対象別広場「パパのぼ  
けっと～カプラ～」  
9時30分～10時30分 **宗子**  
赤ちゃんえほんのじかん  
11時～11時30分 **柳図**  
おもしろクラブ **い図**  
11時～11時30分  
志木おもちゃクリニック  
13時30分～15時 **宗二**  
おはなし会 **柳図**  
15時～15時30分

11

**宗公** 宗岡公民館  
(休 図書室のみ10月31日)

**宗二** 宗岡第二公民館  
(休 10月15日(日)、図書室のみ10月31日)

**もく** ふれあい館「もくせい」  
(休 なし)

**柳図** 柳瀬川図書館  
(休 月曜日(10月9日を除く)、10月31日)

**い図** いろは遊学図書館  
(休 月曜日、10月9日(月)・31日)  
※12日(休)～15日(日)は17時閉館

**体** 市民体育館  
(休 10月2日)

**秋スポ** 秋ヶ瀬スポーツセンター  
(休 なし)

**秋運** 秋ヶ瀬総合運動場・運動公園  
(休 なし)