

# 10月は里親月間です

子ども支援課 ☎048(456)5362

さまざまな事情により、親と暮らすことができない子どもたちを家庭に迎え入れ、あたたかい愛情と家庭のぬくもりをもって育てることを里親制度といいます。

**里親の種類** 里親にはいくつかの種類がありますが、主なものは以下の2つです。

- ・養育里親：養子縁組を目的とせず、子どもを一定期間養育する里親のこと。期間は家庭の事情により数日から数年とさまざまで、自立したり、実親のもとへ帰れるまで養育する里親のこと。
- ・養子縁組里親：養子縁組によって子どもと法的な親子関係を結ぶことを前提として養育する里親のこと。

## 里親に関する Q&A

Q：里親に年齢制限はありますか？

A：年齢制限はありませんが、精神・身体・経済的に安定していて、子どもを養育できるかを判断します。

Q：里親に必要な要件はありますか？

A：以下の要件に該当している必要があります。

- ・経済的に困窮していない
- ・県が行う所定の研修を修了している
- ・本人及びその同居人が、児童福祉法第34条の20に定められている欠格事由に該当しない

## お気軽にご連絡ください

里親制度に興味のある人は、ぜひお気軽にご連絡ください。

**問合せ** 所沢児童相談所(里親担当) ☎04(2992)4152

受付：月～金曜日(祝休日、年末年始を除く) 8時30分～18時15分

## 里親入門講座を開催します

**とき** 10月21日(土) 13時30分～15時30分(受付：13時～)

**ところ** 朝霞市コミュニティセンター(朝霞市青葉台1-7-1)

**内容** 里親制度について、里親体験談など

**定員** 30人(先着順) **保育** 10人(先着順、10月13日(金)までに申込み)

**申込み** 10月2日(月)から20日(金)までに電話で、朝霞市こども未来課へ ☎048(463)0364

# かかりつけ医・かかりつけ薬局をもちましょう

健康政策課 ☎048(456)5370

健康状態で気になる症状があったときは、生活習慣などを把握しているかかりつけ医に相談しましょう。また、アレルギーなどの体質や服薬などについて相談できるかかりつけ薬局をもちましょう。

## 上手な医療のかかり方

**重複受診や服薬を避け、かかりつけ医やかかりつけ薬局をもちましょう**

同じ病気やけがなどで複数の病院を受診すると、医療費がかかるだけでなく、重複する検査や薬により、身体に悪影響を与える可能性があります。

**お薬手帳を一冊にまとめましょう**

飲んでる薬の記録や身体に合わなかった時の記録をすることで、副作用の改善や飲み合わせを確認することができます。