

# 新型コロナワクチン令和5年秋開始接種のお知らせ

新型コロナウイルス感染症ワクチン接種支援室 ☎048(486)2950

新型コロナワクチンの令和5年秋開始接種を実施します。なお、新型コロナワクチン接種は、本人の同意に基づいて受けるものであり、強制ではありません。

**対象** 初回接種を完了した生後6か月以上の人

**ワクチンの種類** オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン

**接種開始時期** 12歳以上の方は9月20日(水)以降から、生後6か月～11歳の方は10月3日(火)以降から



▲市ホームページ

▼対象者には、接種券を9月中旬以降、順次発送します。

▼未使用の接種券をお持ちであると考えられる人には接種券は発送しません。

▼秋開始接種は、追加接種としてオミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチンを1回接種すると終了となります。

**費用** 無料

**予約方法** 電話またはインターネットから予約できます。予約の際は必ず、お手元に接種券を準備してください。詳しくは、接種券に同封されるチラシや市ホームページをご覧ください。

電話による予約:新型コロナワクチンコールセンター・予約センター ☎0120(022)090 ☎0570(080)830

▼受付:毎日9時～17時 ▼聴覚障がい者のみFAXで受け付けます。

## 心と身体も元気に!

## 介護予防教室の参加者を募集します 長寿応援課 ☎048(473)1395

宗岡・志木の2地区に分けて受付します。利用を希望する会場の担当受託事業者へお申し込みください(市では申込みを受け付けていません)。

### シニア体操・脳リフレッシュ教室(1回90分・全10回)

**内容** ロコモ予防、骨折・転倒予防と脳トレなどの認知症予防をメインとした複合的トレーニング

**対象** 次の①・②に該当する人

①65歳以上で、市の介護保険に加入し、要支援・要介護認定を受けていない人、または総合事業対象者ではない人

②65歳以上で、市の介護保険に加入し、認知症の診断を受けていない人、または認知症の治療中ではない人

**費用** 無料 **申込み** 9月12日(火)までに電話で、利用を希望する地区の担当受託事業者へ

▼年間で1回のみ参加できます。

▼定員を超えた場合は、新規申込者を優先し、抽選を行います。

▼やむを得ない場合を除き、キャンセルはしないようにお願いします。

### 宗岡地区

開催日	曜日	時間	場所	定員	担当受託事業者(申込先)
10月: 3日・10日・17日・24日・31日					ALSOK介護株式会社 ☎048(449)7711
11月: 7日・14日・21日・28日	火	10時～11時30分	宗岡公民館	15人	▼受付:10時～17時 (土・日曜日、祝休日を除く)
12月: 5日					

### 志木地区

開催日	曜日	時間	場所	定員	担当受託事業者(申込先)
10月: 3日・10日・17日・24日・31日					セントラルスポーツ株式会社 ☎03(5543)1888
11月: 7日・14日・21日・28日	火	10時～11時30分	市民体育館	20人	▼受付:10時～17時 (土・日曜日、祝休日を除く)
12月: 5日					