

7月

7月1日

▼
8月5日

(日曜日)

(月曜日)

(火曜日)

記載説明:

事業名 開催場所

時間

※「その他」は市ホームページ
をご確認ください。

2

3

4

おひさま広場 児発

9時30分～11時

はじめてのヨガ(P19掲載)

9時45分～10時45分 秋スポ

スマスポ健康体操 宗公

9時45分～10時45分

ヨガ&ピラティス 秋スポ

11時～12時

9

10

11

オンライン広場 児セ

10時～10時15分

ランチで食育(離乳食) い子

11時～11時30分

対象別広場「プレママ広場」

14時～15時 宗子

0歳ママ集合! 西子

14時～15時30分

離乳食教室(初期) 健セ

14時10分～、14時40分～

対象別広場「たんぽぽ広場」

14時30分～15時30分 宗子

専門相談「おっぱい相談」

15時～16時 宗子

16

17

24

夏休み宿題お助け教室
(～28日) (P26掲載)

9時30分～15時 宗二

はじめてのヨガ 秋スポ

9時45分～10時45分

スマスポ健康体操 宗公

9時45分～10時45分

小児科医子育て相談 西子

10時30分～11時30分

ヨガ&ピラティス 秋スポ

11時～12時

赤ちゃん広場 い子

14時30分～16時

18

専門相談・小児科医師による
子育て相談 ぶち

10時30分～11時30分

ランチで食育(離乳食) い子

11時～11時30分

ちびっこマッスルタイム

11時30分～11時50分 児セ

23

25

なかよしタイム ぶち

14時～14時40分

30

31

はじめてのヨガ 秋スポ

9時45分～10時45分

スマスポ健康体操 宗公

9時45分～10時45分

食品添加物の基礎知識講座

10時30分～11時30分 めばえ

ヨガ&ピラティス 秋スポ

11時～12時

8/1

詳しくは、
市ホームページを
ご覧くださいお



い子 いろは子育て支援センター「にこまある」

休日曜日、祝休日、第1・3・5土曜日

西子 西原子育て支援センター「まんまある」

休日曜日、祝休日、第2・4・5土曜日

宗子 宗岡子育て支援センター「ぼけっと」

休7月10日(月)9時～15時

ぶち 子育て支援センター「ぶちまある」

休水・日曜日、祝休日

めばえ 子育て支援センター「めばえ」

休土・日曜日、祝休日

児発 児童発達相談センター「すきっぷ」

休土・日曜日、祝休日

児セ 児童センター

休7月10日(月)9時～15時

健セ 健康増進センター

休土・日曜日、祝休日

い遊 いろは遊学館

休月曜日(7月17日を除く)、7月25日(火)、
8月4日(金)

(水曜日)

(木曜日)

(金曜日)

(土曜日)

5 巡回発達相談 宗子 10時～11時30分

12 ふんすいタイム 宗子 10時30分～10時45分 もくせいおやこひろば (P14掲載) もく 10時30分～12時

19 おたんじょう会 めばえ 10時～10時30分 ふんすいタイム 宗子 10時30分～10時45分 赤ちゃんのえほんのじかん 柳図 11時～11時30分 おひさま広場 児発 14時～15時30分

26 オンライン広場 児セ 10時～10時15分 ふんすいタイム 宗子 10時30分～10時45分 もくせいおやこひろば もく 10時30分～12時 赤ちゃんと絵本のふれあい 宗公 11時15分～11時30分

2 おんがく会 宗子 10時～11時30分

6 応援しよう！ 赤ちゃんファミリー 10時～11時30分 い遊 スマスポ健康体操 秋スポ 11時15分～12時15分 えほんとなかよし 宗二 11時35分～11時50分 わくわくタイム 児セ 16時～16時20分

13 スマスポ健康体操 秋スポ 11時15分～12時15分 わくわくタイム 児セ 16時～16時20分

20 スマスポ健康体操 秋スポ 11時15分～12時15分 えほんとなかよし 宗二 11時35分～11時50分 専門相談「まんま相談」 宗子 15時～16時 わくわくタイム 児セ 16時～16時20分

27 スマスポ健康体操 秋スポ 11時15分～12時15分 わくわくタイム 児セ 16時～16時20分

3 スマスポ健康体操 秋スポ 11時15分～12時15分 えほんとなかよし 宗二 11時35分～11時50分 わくわくタイム 児セ 16時～16時20分

7 ふんすいタイム 宗子 10時30分～10時45分

14 ふんすいタイム 宗子 10時30分～10時45分 専門相談・栄養相談 ぶち 10時30分～11時30分

21 ふんすいタイム 宗子 10時30分～10時45分 0歳ママ集合！ 西子 14時～15時30分

28 スマホのいろは(初級編) (P20掲載) い遊 10時～15時 ふんすいタイム 宗子 10時30分～10時45分

4 おんがく会 宗子 10時～11時30分

71 対象別広場「パパのほけっと～トミカ®～」 宗子 9時30分～10時30分 おもしろクラブ い図 11時～11時30分 赤ちゃんのえほんのじかん 柳図 11時～11時30分 志木おもちゃクリニック 宗二 13時30分～15時 ぶちぶちタイム ぶち 14時30分～14時50分 おはなし会 柳図 15時～15時30分

8 親子ヘアアレンジ教室 10時30分～11時30分 もく えほんのじかん 柳図 11時～11時20分 おはなし会 い図 11時～11時30分 よみきかせ「夏のおたのしみ会」 宗公 11時～11時30分

15 ぱばまある 西子 9時30分～12時 パパママ学級 健セ 9時30分～12時 夏のおはなし会 い図 10時30分～11時(幼児) 11時～11時30分(小学生) 笑って脳トレ もく 10時30分～11時30分 おやこでびよ～ん 絵本であそぼう 宗公 11時～11時20分 えほんのじかん 柳図 11時～11時20分

22 妊婦さんようこそ！ (P15掲載) めばえ 10時～11時 お父さん広場 い子 10時～12時 えほんのじかん 柳図 11時～11時20分 あおぞらよみきかせ い図 11時～11時30分 赤ちゃんのよみきかせ い図 11時～11時30分

29 子ども料理教室 (P16掲載) い遊 10時～13時 えほんのじかん 柳図 11時～11時20分 よみきかせ い図 11時～11時30分

5 対象別広場「パパのほけっと～みずあそび～」 宗子 9時30分～11時30分 赤ちゃんのえほんのじかん 柳図 11時～11時30分 おもしろクラブ い図 11時～11時30分 志木おもちゃクリニック 宗二 13時30分～15時

宗公 宗岡公民館 (休)図書室のみ7月10日(月)・31日(月)休室

宗二 宗岡第二公民館 (休)図書室のみ7月10日(月)・31日(月)休室

もく ふれあい館「もくせい」 (休)なし

柳図 柳瀬川図書館 (休)月曜日(7月17日を除く)、7月28日(金)

い図 いろは遊学図書館 (休)月曜日(7月17日を除く)、7月25日(火)・28日(金)

体 市民体育館 (休)なし

秋スポ 秋ヶ瀬スポーツセンター (休)なし

秋運 秋ヶ瀬総合運動場・運動公園 (休)なし