

高齢者の物忘れを主症状とする疾患は、以前は「呆け」「痴呆症」と呼ばれていましたが、現在では「認知症」と診断名を統一されています。病名が変わったのは単に差別的だと言うだけでなく、高齢者の物忘れやそのほかの症状が疾患であるとの認識が医学界だけでなく一般にも広がってきて、疾患である以上治療や予防にも関心があつまり研究も進んできています。

今回は認知症の代表的な2つの疾患について述べてみます。

1.「血管性認知症」と言われる疾患で、体の血管が動脈硬化などで内腔が狭くなったり塞がったりして、血液が流れにくくなり、脳にダメージを与えてしまう病気です。脳は臓器の中で最も酸素を必要とするため、酸素を運んでくる血液が滞ると機能不全が起こり、物忘れなどの症状が起こってしまいます。

話はちょっとずれますが、脳の血管だけでなく例えば心臓の血管がつまれば狭心症や心筋梗塞が起こります。人間は二本足で起立して行動するため、頭(脳)が一番上に位置します。重力に逆らって上に血液を送るには心臓は強く動いていなくてはなりません。心臓のポンプ作用が病気で弱まれば脳の機能に重大な影響を及ぼしてしまいます。また、肺の病気があれば肺胞から新鮮な空気中の酸素を血液に取り込むことができなくなり、脳に慢性的な酸素不足が生じてしまい脳の機能が障害されることとなります。

血管や心臓、肺といった臓器が傷まないように心がけていくことが必要で、生活習慣病の予防などが重要です。

言い換えればこれらの疾患に起因する認知症状は早期であれば治療効果が期待でき、症状が改善する事も珍しくありません。

2.「アルツハイマー病」は脳の細胞が原因不明に死んでいき、脳が萎縮していく疾患です。異常なタンパク質が貯まってしまい神経細胞も特異な変化が生じ死んでなくなっていきます。世界中の学者が研究を進めていますが、未だ原因の究明には至っておりません。

最後に治療について簡単に触れたいと思います。

血管性については前述しましたがほかの疾患同様に身体的な疾患の早期発見早期治療、血管を大事にすることにつきては思われます。そしてアルツハイマーと同時に言うことですが、視力聴力などの感覚器官が衰えれば脳への外的刺激が入りにくくなるため、補聴器の利用や白内障などへの対応をしないと廃用性の衰えが進み、足腰が弱まれば外出も億劫になり孤立してしまいます。手足が何らかの病気でまひが生じた方のリハビリはかなりの苦痛を伴います。認知症の方へも脳トレが有効で、同時に身体的なリハビリも行うことが必要ですが、現実では協力して頂けないことも多く治療者側も悩ましい所です。

薬物療法では、アルツハイマーは4種類の適応薬が認可されていますが根本的な治療薬ではなく進行をいくらか遅らせることが期待できるという程度の薬です。

今回2つの代表的な疾患のみふれてきましたが、それ以外にも認知障害を引き起こす疾患は多く存在しています。また機会がありましたら述べたいと思います。

7月の

休日当番医

診療時間
10時～16時

当番医は変更になる場合がありますので、必ず確認してからお出かけください。この時間以外の診療は、志木消防署 ☎048(472)0119へお問い合わせください。

場所	施設名	科目	電話	場所	施設名	科目	電話
2日 朝霞	あいかわ循環器内科・内科	循内、内	048(461)8585	新座	城西内科クリニック	内、呼内、糖内	042(421)9321
9日 和光	恵クリニック	内、消内、皮	048(464)9893	新座	志木南口クリニック	内、外、小、消内、整外、肛、リハ	048(485)6788
16日 和光	和光駅前クリニック	外、内、小、整外、消内、肛、リハ	048(460)3466	朝霞	朝霞台駅前みなみ耳鼻咽喉科	耳、アレ	048(474)8733
17日 新座	静風荘病院	内、呼内、消内、循内	048(477)7300	朝霞	北朝霞整形外科	整外、内、リウ、リハ	048(474)7711
23日 志木	いわさき内科・循環器科	内、循内	048(486)4622	朝霞	弁財泌尿器科・内科クリニック	泌、内	048(487)8160
30日 朝霞	青柳診療所	内、消内	048(465)5077	新座	三須耳鼻咽喉科	耳、アレ、気	048(480)1187

埼玉県救急電話相談と医療機関案内(24時間365日)

#7119(小児・大人共通)

つながらない場合 ☎048(824)4199

埼玉県医療機能情報提供システム

ネットで医療機関の情報が検索できます。
<http://www.iryu-kensaku.jp/saitama/>

