

募集

夏季期間保育園補助員募集

勤務日時 8月1日(火)～31日(木) 9時～16時

▼土・日曜日、祝休日を除く

勤務場所 市内公立保育園

報酬 時給1,040円

対 18歳以上(高校3年生は保育士などを志望する人)で、10日以上勤務が可能な人

定 12人

持 外履き、エプロン、三角巾

申問 7月12日(水)(必着)までに会計年度任用職員登録申込書を郵送または直接、いろは保育園へ
☎048(472)5239

▼会計年度任用職員登録申込書は市ホームページからダウンロードできます。

▼会計年度任用職員登録申込書を提出後、面接を行い、決定します。



◀市ホームページ

「はたちの記念式」実行委員募集

今年20歳を迎える皆さん、「はたちの記念式」の企画・運営をしてみませんか？

活動期間 9月下旬～令和6年2月

▼式典は令和6年1月8日(月)開催予定

内 「はたちの記念式」の企画・運営

対 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの人

定 10人程度

申問 8月31日(木)までに直接、生涯学習課へ
☎048(473)1134



志木市民文化祭参加者募集

日 11月3日(金)～5日(日)

場 総合福祉センター

対 市内に活動拠点を置き、文化活動をしている人

申 7月3日(月)から25日(火)までに参加申込書に必要事項を記入のうえ、直接、生涯学習課、市民サービスステーション、柳瀬川駅前出張所、いろは遊学館、宗岡公民館、宗岡第二公民館、柳瀬川図書館へ

問 生涯学習課 ☎048(473)1134

イベント

文化財を見に行こう

●旧村山快哉堂(中宗岡5-1)

開館時間 10時～16時

休館日 火曜日

問 生涯学習課 ☎048(473)1134

●郷土資料館(中宗岡3-1-2)

開館時間 9時30分～16時30分

休館日 月曜日(7月17日を除く)、7月18日(火)

問 郷土資料館 ☎048(471)0573

国指定重要有形民俗文化財 「志木の田子山富士塚」公開日(登山日)

日 7月1日(土)・3日(月)・6日(木)・9日(日)・12日(水)・15日(土)・20日(木)・26日(水)・29日(土) 10時～15時

▼7月1日(土)は山開き式典開催のため、一般登山は11時30分頃からです。

▼天候や塚の状態によって、公開が中止になる場合があります。

場 田子山富士塚(敷島神社境内)

主問 田子山富士保存会(志木市商工会館内)
☎048(471)0049

▼説明ガイドを希望する場合は、ご連絡ください。

もくせいおやこひろば

日 7月12日(水)・26日(水) 10時30分～12時

場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)

内 12日：飛ばして遊ぼう 26日：布あそび

対 子育て中の親子ほか

定 10組

講 NPO 法人志木子育てネットワークひろがる輪

問 ふれあい館「もくせい」 ☎048(473)8621

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

サロン・ド・もくせい

日 7月21日(金) 14時～15時(開室:13時50分)
場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)
内 おしゃべりサロン「ユニバーサルスポーツのポッチャを体験してみよう!」
対 どなたでも
定 8人(先着順)
費 300円
主 スマイルしき(しょく(食・職)場づくりサポーター)
申問 7月14日(金)までに電話で、ふれあい館「もくせい」へ ☎048(473)8621

サマーコンサート

日 7月21日(金) 15時30分～16時20分(開場:15時10分)
場 総合福祉センター
内 県立志木高等学校吹奏楽部による子どもから大人まで楽しめる演奏会
対 どなたでも
定 100人(当日先着順)
▼ 定員になり次第、入場をお断りする場合があります。
共催 児童センター、宗岡子育て支援センター、総合福祉センター、宗岡第二公民館、福祉センター
問 児童センター ☎048(485)3100

妊婦さんようこそ!

産後に向けて保育園や地域の子育て情報などをお話し、オリジナルのマンスリーカードを作ります。

日 7月22日(土) 10時～11時
場 子育て支援センターめばえ
対 妊婦とその家族 定 4組(先着順)
持 母子手帳
申問 7月3日(月)から19日(水)までに電話で、子育て支援センターめばえへ ☎048(423)6675

おやこでバルーンを作ろう!

日 7月23日(日) 11時～12時30分
場 柳瀬川図書館
対 小学生と保護者
▼ 小学生のみの参加も可能
定 30組
申問 7月4日(火)から20日(木)までに電話または直接、柳瀬川図書館へ ☎048(487)2004

書けたよ!読書感想文!

「読書感想文をどうやって書いたらいいのかな」という小学生の悩みを解決するための教室です。

日 7月26日(水)
①10時30分～12時 ②13時30分～15時
場 柳瀬川図書館
対 ①市内在住の小学2・3年生
②市内在住の小学4～6年生
▼ 保護者の参加も可能
定 各回20人
講 市教育委員会学校教育課職員
持 感想文の本、筆記用具、原稿用紙、メモ用紙
▼ 感想文の本はあらかじめ読んでおいてください。
申問 7月4日(火)から20日(木)までに電話または直接、柳瀬川図書館へ ☎048(487)2004

夏休み映画会

日 7月29日(土) 10時～11時
場 宗岡公民館
内 「太郎ヶ池の夏祭り」、「おばけ長屋」
対 幼児～小学生
定 20人(先着順)
申 不要
問 宗岡公民館 ☎048(472)9321

市民葬儀委託指定葬儀社

M 宗岡セレモニー
(志木斎場内)

お見積もり相談は
いつでもお気軽にどうぞ 保冷安置室有

「宗岡」バス停下車 徒歩2分
志木市下宗岡 2-21-32

048-483-5066

www.munekaseremo.com

お部屋のリフォームしませんか?

張替のご用命はぜひ! 当店へ
襖、障子、壁紙(クロス)
床(クッションフロア・ジュウタン)

吉田表具店

TEL 472-9514
090-8589-3442
志木市中宗岡2-17-41

イベント

子ども料理教室

- 日 7月29日(土) 10時～13時
- 場 いろは遊学館
- 内 ハンバーガー、ポテトチップス、カルピスレモンゼリーを作ろう！
- ▼ 調理したものは会場で飲食予定です。
- 対 市内在住の小学生
- 定 25人 費 500円
- 講 高野 弘子さん(食彩会)
- 持 エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル、ふきん、飲み物、筆記用具
- 申 7月16日(日)までに申込みフォームから申込み
- 問 いろは遊学館 ☎048(471)1297



◀申込みフォーム

第2回「お宝発見講座」小学生のみんな!大集合「紙芝居」と「お話し」

- 日 7月30日(日) 9時30分～、11時～
- 場 いろは遊学館
- 内 紙芝居：田子山富士塚ものがたり、和尚に助けられたカッパ、長勝院のチョップピラリン
お話し：昔の志木の子どもたち
- 対 小学生
- 定 各回20人(先着順)
- 持 筆記用具
- 主 志木のまち案内人の会
- 申問 7月11日(火)から27日(木)までに電話または直接、いろは遊学館へ ☎048(471)1297

子ども司書講座

- 日 7月下旬～10月上旬
- ▼ 日程など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- 場 いろは遊学図書館
- 内 カウンター体験、ビブリオバトル、作家講演会企画など
- 対 市内在住の小学5年生～中学3年生
- 定 小学生：5人 中学生：5人
- 講 いろは遊学図書館職員
- 申問 7月12日(水)までに申込みフォームまたは直接、いろは遊学図書館へ ☎048(471)1478



◀申込みフォーム

おやこの食育教室

- 日 8月3日(木) 9時～13時
- 場 いろは遊学館
- 内 夏休みの思い出づくりに♪
～コープみらいの献立ゲームと調理実習～
- メニュー ふんわりつくね、バナナパイほか
- 対 市内在住の小学生と保護者
- 定 15組(先着順)
- 費 小学生：100円 保護者：300円
- 持 エプロン、三角巾またはバンダナ、マスク、手ふきタオル、ふきん、筆記用具
- 主 志木市食生活改善推進員協議会
- 申問 7月20日(木)までに電話または直接、健康増進センターへ ☎048(473)3811

あなたの不安を安心に



上野税理士事務所
TEL 048-472-4802

「税」に関する事、ご相談承ります

志木市館 2-6-11 304A <http://utf.tkcfnf.com>

相続 遺言 成年後見

～お気軽にご相談ください～

松島行政書士事務所

☎048-424-4171

☎080-3431-6033

<https://www.matsu-gyosei.com/>
〒353-0003 志木市下宗岡4-16-10

営業時間 9:00～17:00(土・日・祝日可、時間外要相談)

行政書士
松島明子



日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

科学あそび教室「スライムを作ろう」

日 8月3日(木) 10時～11時30分(9時50分集合)
場 いろは遊学館
内 はずむスライムやふわふわスライムを作ろう!
対 小学3～6年生
定 20人
講 大川 識子さん(図書館ボランティアおもしろクラブ、元理科教員)
持 飲み物、タオル、ビニール袋、筆記用具
▼汚れてもよい服装でお越しください。
申問 7月1日(土)から23日(日)までに電話または直接、いろは遊学館へ ☎048(471)1478

夏休み食品サンプル作り教室

日 8月6日(日)
①10時～12時 ②13時30分～15時30分
場 いろは遊学館
内 ①ハンバーガー ②パフェ(イチゴまたはチョコ)
対 市内在住の小学生(1～3年生は親子での参加)
定 各回20人
費 1,500円
講 渡辺 敬子さん(Fake Food Cooking 主宰)
持 エプロン、飲み物
▼汚れてもよい服装でお越しください。
申 7月23日(日)までに申込みフォームから申込み
問 いろは遊学館 ☎048(471)1297



◀申込みフォーム

真夏のちょっとこわ～いおはなし会

夏に聞くのがぴったりの、こわい話を集めたおはなし会です。
日 8月5日(土) 15時～15時30分(開場:14時50分)
場 柳瀬川図書館
対 小学生
定 20人
問 柳瀬川図書館 ☎048(487)2004

科学あそび教室

日 ①8月17日(木) 10時～12時
②8月18日(金) 10時～12時
場 柳瀬川図書館
内 ①のぼりむしくんをつくろう～磁石の実験～
②は～ん?反射ってなんだろう～水の万華鏡をつくろう～
対 ①市内在住の小学1～3年生
②市内在住の小学4～6年生
定 各回20人
講 坂口 美佳子さん(科学読物研究会)
持 ①えんぴつ、はさみ、セロテープ、のり、油性カラーペン、汚れてもよいタオル、持ち帰り用の袋、飲み物
②えんぴつ、はさみ、セロテープ、のり、汚れてもよいタオル、持ち帰り用の袋、飲み物
申問 7月18日(火)から8月6日(日)までに電話または直接、柳瀬川図書館へ ☎048(487)2004

採れたて!しきの野菜市

市内で採れた新鮮な野菜などが並びます。
日 7月9日(日)～11日(火) 10時～15時(売切れ次第終了)
場 市役所1階市民ホール
問 産業観光課 ☎048(473)1136

相続・贈与・遺言書作成
不動産登記・会社設立・商業登記
過払い金請求・裁判所関係書類作成

三浦司法書士事務所

司法書士 三浦和子

☎048(471)5559

相談無料 お気軽にご相談ください

営業時間 平日9:00～17:00

〒353-0004 志木市本町一丁目4番23号

出会いをつなぐ 志木「縁結び」結婚相談所

入会金・登録料 20,000円

月会費 5,000円

埼玉県志木市下宗岡 2-21-32

株式会社 宗岡

携帯:070-3525-1833(金子)

HP:https://shiki-enmusubi.com

詳しくはHPをご覧ください。お電話でも承ります。



株式会社 日本仲人連盟 加盟

講座

瞑想&3種のストレッチ

- 日** 7月3日・10日・17日の各月曜日
15時30分～16時30分
- 場** 市民体育館
- 内** 日常の疲れ、ストレスを和らげる瞑想と3種類のストレッチ
- 対** 一般成人
- 定** 各回20人(先着順)
- 費** 600円(1回)
- 講** 相澤 かおりさん(フィットネス・ダンスアクトバットインストラクター、Tumboo55 Performing Arts 代表)
- 持** 運動できる服装、飲み物、ヨガマット(持っている人のみ)
- 主** ミズノグループ
- 申問** 当日の15時から直接、市民体育館へ
☎048(474)7666

フレイルバスタークール制(全7回)

- 日** 8月21日・28日、9月4日・11日・18日・25日、10月9日の各月曜日 15時30分～16時30分
- ▼7月31日(月)に体験会実施(有料・300円)
- 場** 市民体育館
- 内** フレイルダンスで撃退! 流行曲にあわせて気力・運動能力を高めます
- 対** 60歳以上 **定** 25人
- 費** 市内在住・在勤の人: 3,220円
市外在住の人: 3,360円
- 講** 清水 しのぶさん(フィットネス・ダンスインストラクター、リズムトレーニング、Body Element Systemjapan 認定ピラティス指導者、中医健康

アカデミー認定未病ケアカウンセラー、推拿(経路マッサージ)施術師)

- 持** 運動できる服装、室内シューズ、飲み物、タオル
- 主** ミズノグループ
- 申問** 7月31日(月)から8月17日(木)までに電話または直接、市民体育館へ ☎048(474)7666
- ▼体験会の申込みは7月31日(月) 15時から受け付けます。

ビギナーピラティス(全8回)

- 日** 8月2日・9日・23日・30日、9月6日・13日・20日・27日の各水曜日 10時～10時50分
- ▼7月19日(水)に体験会実施(有料・300円)
- 場** 市民体育館
- 内** インナーマッスル(コア)を中心に鍛えるピラティスを体験しよう
- 対** 一般成人、ピラティス初心者
- 定** 25人
- 費** 市内在住・在勤の人: 3,680円
市外在住の人: 3,840円
- 講** 清水 しのぶさん(フィットネス・ダンスインストラクター、リズムトレーニング、Body Element Systemjapan 認定ピラティス指導者、中医健康アカデミー認定未病ケアカウンセラー、推拿(経路マッサージ)施術師)
- 持** 運動できる服装、飲み物、タオル(浴用の長さがあるもの)、ヨガマット(持っている人のみ)
- 主** ミズノグループ
- 申問** 7月19日(水)から30日(日)までに電話または直接、市民体育館へ ☎048(474)7666
- ▼体験会の申込みは7月19日(水) 9時30分から受け付けます。

お家のことならお任せください

お見積無料・即日対応

安心できる増改築相談員

各種助成金対応

お困りごとございませんか?

・屋根・塗装・防水・外構・大工・内装
・各種リフォーム工事、その他ご相談承ります。

平成建設



埼玉県志木市上宗岡 4-11-49

TEL: 048-424-3273

FAX: 048-424-3751



親切第一・市民葬儀

安心

◎冷蔵安置室→無料

◎寝台車→24時間手配

サンレイ

志木市上宗岡 1-18-32

0120-030-530

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

景観講演会

日 7月15日(土) 14時～15時30分
場 市民会館仮設会議室
対 どなたでも
定 80人
講 深堀 清隆さん(埼玉大学大学院理工学研究科准教授)
申問 7月12日(水)までに申込みフォームまたは電話
で、建築開発課へ ☎048(473)1924



◀申込みフォーム

女性向け在宅ワーカー育成セミナー(全2回)

日 8月30日(水)、9月13日(水) 10時～13時
場 Zoom またはサテライト会場(埼玉県女性キャリアセンター)
対 在宅ワークをはじめたい女性(WEB 接続環境があり、自身で使用できるパソコンがある人)
定 70人(先着順)
▼ 託児サービスを利用する場合(有料・1人につき300円)は、おむつ、着替え、おしりふき、ハンドタオル、水またはお茶、ビニール袋(おむつ用)を持参してください。
主 志木市、埼玉県
申問 8月21日(月)までに埼玉県女性キャリアセンターホームページまたは電話で、在宅ワーク就業支援事業事務局へ ☎0120(954)510
▼ 受付：平日9時～17時



◀埼玉県女性キャリアセンターホームページ

はじめてのヨガ

運動をはじめよう、再開しようと思っている人が気軽に参加できるヨガ講座です。心身ともに健康な体づくりを目指しませんか。
日 毎週月曜日 9時45分～10時45分
▼ 祝休日を除く
場 秋ヶ瀬スポーツセンター
定 30人(先着順)
費 500円(1回)
講 MIYU さん(JYIA 日本ヨガインストラクター協会1級(上級ポーズ、シニア、キッズヨガ))
持 飲み物、タオル、ヨガマットまたはバスタオル
主 (公財)志木市文化スポーツ振興公社
申問 参加希望日当日に直接、秋ヶ瀬スポーツセンターへ ☎048(473)4360



初心者のためのパソコン個別指導

日 毎月第2・4土曜日 10時～11時30分
場 宗岡公民館
内 インターネット、Word などの個別指導
対 一般成人
定 2人(先着順)
講 ICT ボランティア
持 パソコン、筆記用具
申問 参加希望日前日の15時までに電話または直接、宗岡公民館へ ☎048(472)9321
▼ 翌月分まで予約できます。

講座

しょく(食・職)場づくり講座がはじまります

● しょく(食・職)場づくり講演会

日 7月21日(金) 13時30分～16時

場 市民会館仮設会議室

内 地域活動で健康寿命をのばそう！
～「食」を通じた地域活動のすすめ～

定 50人

講 藤原 佳典さん(東京都健康長寿医療センター研究所副所長)

持 筆記用具、飲み物、活動量計(いろは健康ポイント事業に参加している人)

● しょく(食・職)場づくり講座(食育編)

日 8月9日(水) 10時30分～13時30分

場 いろは遊学館

内 簡単にバランスよく食べるコツ、お伝えします！

定 20人

費 600円

講 成田 美紀さん(東京都健康長寿医療センター研究所社会参加とヘルシーエイジング研究チーム管理栄養士)

持 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具、マスク、活動量計(いろは健康ポイント事業に参加している人)

● 共通

対 どなたでも

申問 各日程の1週間前までに申込みフォームから申込みまたは電話で、健康政策課へ ☎048(473)1674



◀申込みフォーム

カット専門店
オンリーカット
65歳以上の方は平日1100円
一般1300円
【営業時間】
午前 9:00～12:00
午後13:30～19:00(土日祝18:00)
毎週月曜日/第1・3火曜日定休
駐車場2台完備
志木市柏町4-4-13(ピザハット裏)

【志木市×大東ガス株式会社食育連携事業】
大東ガスプチファミ料理教室

日 7月27日(木) 10時30分～13時30分

場 大東ガスプチファミ志木(志木駅東口徒歩30秒)

内 おいしく減塩!「減らソルト」料理講座
鶏出汁コングクス(ごま豆乳鶏出汁のそうめん)、炒めきゅうりとアボカドのペペロンチーノ、あずきココナッツジュレ

対 市内在住の人

定 4人 費 1,400円

講 かわごえ 直子さん(料理研究家)

申 7月13日(木)までに大東ガス WEB サイトまたは直接、大東ガスプチファミ志木へ

問 健康政策課 ☎048(473)1674



◀大東ガス WEB サイト

スマホのいろは(初級編)

基本操作やネットの見方、アプリの追加などについて実践的に学びます。

日 7月28日(金) 10時～15時

場 いろは遊学館

対 市内在住・在勤でこれからスマホをはじめたい人、操作がよくわからない人(一般成人)

定 16人

▼応募多数の場合は初参加の人を優先します。

費 600円

講 宮田 学さん(PCインストラクター)

持 筆記用具

▼スマートフォン(Android)は、参加者分用意します。

申問 7月14日(金)までに電話または直接、いろは遊学館へ ☎048(471)1297

胃カメラ 人間ドック 特定健診

健康診断 一般内科外来

苦しくない胃カメラ

たで健診・内視鏡クリニック

※ 志木駅東口より徒歩2分 ※

ホームページはこちら▼

☎048-470-7557

埼玉県志木市本町5-25-8 ドゥーセットビル4F
本院 柳瀬川駅たで内科クリニック



はじめてのスマホ体験 入門編

基本的なスマートフォンの使い方や日常でよく使われる機能を体験できます。

日 8月2日(水) 10時~12時

場 いろは遊学館

対 市内在住の人

定 20人

▼参加決定の可否を申込者全員にハガキでお知らせします。

講 通信事業者

持 筆記用具

▼スマートフォンは、参加者分用意します。

申問 7月20日(木)までに電話で、デジタル推進課へ

☎048(473)1291

ものづくり講座

日 8月3日(木) 10時~11時30分

場 宗岡第二公民館

対 小学1~6年生

内 キットパスを使って「夏のレイヤースクラッチアート」を作ろう

定 12人

費 100円

講 しまぶくろ えみさん(キットパスアートインストラクター)

共催 児童センター、宗岡第二公民館

申問 7月15日(土)から26日(水)までに申込書を提出

または保護者による電話、申込みフォームで児童センターへ ☎048(485)3100

▼申込書は児童センターで配布します。



◀申込みフォーム

チャレンジタブレット(2日間連続講座)

日 8月4日(金)・5日(土)

1部: 9時20分~10時30分

2部: 10時40分~11時50分

場 宗岡第二公民館

内 プログラミングのソフトを使用し、オリジナルのゲームや物語をつくろう!

対 小学3~6年生

定 各部5人 費 100円

講 大川 万里子さん

持 筆記用具、飲み物 主 児童センター

申問 7月15日(土)から26日(水)までに申込書を提出

または保護者による電話、申込みフォームで児童センターへ ☎048(485)3100

▼申込書は児童センターで配布します。



◀申込みフォーム

親子経済講座 「ショッピングモールチャレンジ大作戦」

ショッピングモールの経営をテーマに、お金の循環についてボードゲームを使いながら楽しく学びます。

日 8月19日(土) 14時~16時

場 市民会館仮設会議室

対 小学4~6年生の子どもと保護者

▼兄弟・姉妹の同席も可能ですので、ご相談ください。

定 15組(先着順)

講 梅窪 芳彦さん((一社)日本経済教育センター)

持 筆記用具

申問 8月18日(金)12時までに電話またはFAXで、産

業観光課へ

☎048(475)7360 F048(474)4462

女性のためのはりきゅう治療院

miss green (中宗岡)

ミスグリーン

鍼灸師 木下良美



<http://www.missgreen.jp>

『庭木1本から剪定いたします』



あきら造園

『お庭・ガーデニングの事なら
何でも、お気軽にご相談ください』

●1級造園施工管理技士

●1級造園技能士 ●樹木医

代表 伊東 晃

富士見市針ヶ谷2-11-2



0120-028-350

講座

こんなにきれいになった！ そうじ・かたづけ自由研究講座

今年の夏休みは、そうじ・かたづけの自由研究で、おうちの中をすっきりさせてみませんか。

日 8月5日(土) 10時30分～11時30分

▼ Zoom によるオンライン講座

▼ コミュニケーションのため、なるべくカメラをオンにしてご参加ください。

内 エコなそうじはどうやるの？牛乳パックでかたづけができる！？

対 どなたでも

定 20組(大人のみ参加可)

持 はさみ、洗って乾かした牛乳パック(切り開いていないもの)

共催 東京第一友の会 富士見方面、いろは遊学館

申問 7月29日(土)までに申込みフォーム、電話または直接、いろは遊学館へ ☎048(471)1297



◀ 申込みフォーム

アイメイトを知っていますか?(人権研修会)

日 8月16日(水) 14時～15時30分

場 いろは遊学館

内 盲導犬についてお話と体験歩行

対 小学4年生以上

定 50人

講 公益財団法人アイメイト協会

持 筆記用具

申問 7月20日(木)までに電話または直接、生涯学習課へ ☎048(473)1134



健康

子宮頸がん、乳がん、大腸がん検診の 無料化事業

実施期間 7月1日(土)～令和6年2月29日(木)

対 令和5年4月1日現在、該当年齢になる市内在住の子宮頸がん検診(女性)：20歳、25歳

乳がん検診(女性)、大腸がん検診：40歳、45歳、50歳、55歳、60歳

▼ 6月下旬に対象者へ無料クーポン券を送付しています。

持 無料クーポン券、保険証

● 対象者のうち、4月1日以降すでに受診した人

検診を受けた日から1年以内の申請で、自己負担額を補助します。

▼ 市と契約している医療機関の検診内容に限ります。

▼ 詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 健康政策課 ☎048(456)5370



◀ 市ホームページ

令和5年度健康長寿歯科健診

埼玉県後期高齢者医療広域連合では、前年度中に75歳または80歳を迎えた被保険者を対象に、健康長寿歯科健診を実施します。詳しくは、6月下旬に送付した受診案内をご覧ください。

日 7月1日(土)～令和6年1月31日(水)

対 次のいずれかに該当し、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人

①昭和17年4月2日から昭和18年4月1日までに生まれた人

②昭和22年4月2日から昭和23年4月1日までに生まれた人

主 埼玉県後期高齢者医療広域連合

問 健康長寿歯科健診コールセンター

☎0120(941)869

国民健康保険加入者の限度額適用(標準負担額減額)認定証の申請

限度額適用(標準負担額減額)認定証を医療機関の窓口で提示すると、1か月の入院や外来診療における保険適用分の自己負担額が限度額までとなります。

また、住民税非課税世帯の人は、入院時食事代の標準負担額が減額になります。

令和5年度限度額適用(標準負担額減額)認定証が必要な人は申請してください。

対 70歳未満の人及び70歳以上75歳未満の現役並み I・II、市民税非課税世帯の人

持 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)

申 7月1日(土)から申請できます

問 保険年金課 ☎048(473)1645

▼ 申請書は、保険年金課、市民サービスステーション、柳瀬川駅前出張所で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。

▼ 認定証は7月14日(金)以降にお渡しします。



◀市ホームページ

子宮頸がん・HPV併用検診の償還払い制度

朝霞地区4市(志木・朝霞・和光・新座市)以外の医療機関で受診した場合でも、市で受診する場合と同等の補助を受けることができます。

対 子宮頸がん検診：20歳代及び昭和37年4月1日より前に生まれた女性

子宮頸がん HPV 併用検診：令和5年4月1日時点の年齢が30歳、33歳、36歳、39歳、42歳、45歳、48歳、51歳、54歳、57歳、60歳の女性

▼ 令和5年度子宮頸がん HPV 併用検診受診券をお持ちの人

償還払い額

子宮頸がん検診：受診料金から700円を除いた額(6,450円を限度)

子宮頸がん HPV 併用検診：受診料金から1,300円を除いた額(11,460円を限度)

申 検診を受けた日から1年以内に領収書(原本)、検診結果票(コピー可)、振込先口座のわかるもの、受診券(HPV 併用検診のみ)を持参のうえ、直接、健康政策課へ

▼ 市の検診内容と同等の検診に限ります。

問 健康政策課 ☎048(456)5370

蚊を介する感染症の予防対策

これから蚊が発生する季節を迎えます。ウイルスなどの病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されることで、さまざまな感染症にかかる恐れがあります。

蚊の活動はおおむね10月下旬頃で終息しますので対策は10月下旬頃までを目安に行いましょう。

● 感染症流行地域では、蚊に刺されない

• 海外へ渡航する際には、渡航前に現地での流行状況を把握しましょう。もし蚊を媒介とする感染症の流行地域へ渡航する場合には、蚊に刺されないように万全な対策をしましょう。

• 屋外の蚊が多くいる場所で活動する場合は、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなど、蚊に刺されない対策をしましょう。

● 住まいの周囲に、蚊を増やさない

蚊は、小さな水たまりで発生するので、日頃から住まいの周囲の水たまりをなくすように心がけましょう。

問 蚊媒介の感染症に関すること

県感染症対策課 ☎048(830)7330

蚊の防除に関すること

県生活衛生課 ☎048(830)3606



フレイルの状態を確認してみませんか?

フレイルチェック ①7月7日(金) ②7月13日(木)

場 ①いろは遊学館 ②第二福祉センター

フォローアップ教室 7月28日(金)

場 いろは遊学館

▼ 各回13時30分～15時30分

▼ フレイルチェック後、直近のフォローアップ教室を受講していただき、今後の生活について専門職よりお話しします。

対 おおむね65歳以上の人

定 20人(先着順)

持 運動できる服装、飲み物、タオル、上履き(第二福祉センターのみ)

▼ 裸足での筋肉量測定を行いますので、ストッキングなどはお控えください。

申問 フレイルチェック開催日の前日までに電話または直接、長寿応援課へ ☎048(473)1395

健康

後期高齢者医療健康診査・人間ドック

健康診査・人間ドックは病気を早期に発見し、早期治療に結びつける重要な役割を持っています。定期的な受診し、自らの健康状態を確認しましょう。

▼ 年度内に受診できるのは健康診査か人間ドックどちらか一方のみ

● 健康診査

費 無料

申 受診する医療機関へお申し込みください。

● 人間ドック

費 5,000円

▼ 受診時に医療機関でお支払いください。

申 受診する医療機関へ申込みを行った後、保険年金課、市民サービスステーション、柳瀬川駅前出張所のいずれかで人間ドックの申請手続きをしてください。

● 共通

日 7月1日(土)～令和6年3月31日(日)

対 後期高齢者医療保険に加入している人

▼ 実施医療機関、申込方法など詳しくは、健康診査受診券に同封の「後期高齢者医療の健康診査実施についてのお知らせ」または市ホームページをご確認ください。

持 健康診査受診券(黄色)、保険証

▼ 健康診査受診券は、6月下旬に発送しています。

問 保険年金課 ☎048(456)5361



◀市ホームページ

後期高齢者医療被保険者証を更新します

後期高齢者医療被保険者証(被保険者証)を7月末までに対象者へ郵送します。

医療機関を受診する際は、必ず新しい被保険者証を提示してください。

古い被保険者証は、個人情報が変わらないようになら破棄してください。

問 保険年金課 ☎048(456)5361

朝霞地区4市特定健診受診率向上 キャンペーンin和光市

～健診から始めよう、今できる健康づくり～

朝霞地区4市(志木・朝霞・和光・新座市)の医療費の状況や特定健康診査・特定保健指導について、わかりやすく解説したポスターを展示します。

日 7月29日(土) 12時～15時30分

問 和光市保健センター(和光市広沢1-5-51)

☎048(424)9128

くらし

所得税及び復興特別所得税の予定納税 (第1期分)の納税をお忘れなく

予定納税が必要な人に、6月中旬に税務署から「令和5年分所得税及び復興特別所得税の予定納税額の通知書」を送付しています。納付には便利な振替納税をご利用ください。

納付期限 7月31日(月)

問 朝霞税務署 ☎048(467)2211

▼ 音声案内「2」を選択してください。

生産緑地追加指定の希望調査

生産緑地追加指定の希望調査を実施します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

調査期間 7月3日(月)～28日(金)

問 都市計画課 ☎048(473)1913



◀市ホームページ

ふれあい館「もくせい」子育てお悩み相談会

日 7月5日(水)・19日(水) 10時30分～12時

場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)

対 子育て中の親子ほか

定 20人

講 社会福祉法人タイケン福祉会ウェルネス保育園成増第二園長兼看護師

問 ふれあい館「もくせい」 ☎048(473)8621

「サマージャンポ宝くじ」と「サマージャンポミニ」が7月4日(火)から同時発売

宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。お求めは埼玉県内の宝くじ売り場でお願ひします。

● サマージャンポ宝くじ

1等 5億円×24本

前後賞各 1億円×48本

▼ 発売総額720億円・24ユニットの場合

● サマージャンポミニ

1等 2,000万円×28本

前後賞各 500万円×56本

▼ 発売総額210億円・7ユニットの場合

● 共通

発売期間 7月4日(火)～8月4日(金)

抽せん日 8月18日(金)

支払開始日 8月23日(水)

問 (公財)埼玉県市町村振興協会 ☎048(822)5004

国民年金保険料免除制度・納付猶予制度の受付

保険料免除制度は、申請者本人、申請者の配偶者、世帯主それぞれの所得を日本年金機構で審査し、承認を受けると、保険料の一部または全部が免除されます。

また、納付猶予制度は、申請者本人、申請者の配偶者それぞれの所得を審査し、承認を受けると、その期間の保険料の納付が猶予されます。

持 マイナンバーカードまたは年金手帳、本人確認書類(運転免許証など)

▼ 失業に伴い、退職特例を利用する人は、雇用保険受給資格者証や離職票などをお持ちください。

申請対象期間 令和5年7月分～令和6年6月分

問 保険年金課 ☎048(456)5360

志木市プレミアム付商品券の発行(第4弾)

1冊 額面7,500円の商品券(500円券×15枚)を、5,000円で販売します(プレミアム率50%)。

利用可能期間 11月1日(水)～1月31日(水)(3か月)

対 市内在住または在勤の人

申 1人5冊まで(事前申込制)

ハガキ(当日消印有効):7月25日(火)～8月15日(火)

インターネット:8月1日(火)10時～15日(火)17時

▼ 申込み多数の場合は抽選になります。

主 志木市商工会

問 産業観光課 ☎048(475)7360

7月は虐待ゼロ推進月間です

虐待はいかなる理由があっても禁止されています。虐待を発見した、虐待を受けている、虐待をしてしまったなどの場合は「埼玉県虐待通報ダイヤル」にお電話ください。

埼玉県虐待通報ダイヤル #7171

▼ ひかり電話やIP電話、ダイヤル回線をご利用の人
☎048(762)7533

▼ 詳しくは、県ホームページをご覧ください。

問 共生社会推進課 ☎048(473)1449



◀ 県ホームページ

点字絵本作成のための絵本の寄付

目の不自由な子どもたちへの点字絵本を作成するための絵本が不足しています。不要な絵本がありましたら、志木点訳サークルに寄付をお願いします。

受付日時 毎週木曜日 10時～15時

受付場所 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)

▼ 直接お持ちいただくか電話でご相談ください。

▼ 劣化が著しいものや破損しているものは受付できません。

問 志木点訳サークル(社会福祉協議会)

☎048(474)6508

7月15日(土)から24日(月)は夏の交通事故防止運動

道路を横断するとき、交差点を通行するときは十分に安全を確認しましょう。

スローガン 人も車も自転車も 安心・安全 埼玉県県下統一目標

- ・自転車乗用時のヘルメット着用促進と交通事故防止
- ・子どもと高齢者の交通事故防止
- ・飲酒運転の根絶

問 都市計画課 ☎048(473)1119

国道254号和光富士見バイパスの志木市～富士見市区間の開通のお知らせ

開通日時(供用開始) 7月29日(土) 15時～

問 県朝霞県土整備事務所国道254号バイパス整備担当

☎048(471)4643

くらし

夏休み宿題お助け教室

夏休みの宿題をするための部屋を開放します。開催期間中は学習指導や工作教室のほか、ランチの提供(200円)を行います。

日 7月24日(月)～28日(金) 9時30分～15時

場 宗岡第二公民館

対 小・中学生

共催 宗岡第二公民館、児童センター

問 宗岡第二公民館 ☎048(475)0013

▼ 定員や申込方法など詳しくは、社会福祉協議会ホームページをご確認ください。



◀ 社会福祉協議会
ホームページ

いろは親水公園ウォーターパークの開園

日 7月24日(月)～9月10日(日)

10時～16時30分

場 いろは親水公園

問 いろは親水公園パークセンター ☎048(456)5070

▼ 当日の天候状況により中止となる場合がありますので詳しくは、いろは親水公園ホームページをご確認くださいか、いろは親水公園パークセンターへお問い合わせください。



◀ いろは親水公園
ホームページ

給水装置工事事業者の指定

● 給水装置工事事業者

(株)アップテール(令和5年5月1日付)

▼ 詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 水道施設課 ☎048(473)1299(代)



◀ 市ホームページ

家族介護者交流事業

一人で抱え込まないで!介護の息抜きのいろは

介護者が息抜きとして利用できる介護サービス「レスパイトケア」の内容や利用方法を現役のケアマネジャーがわかりやすく解説します。また、介護施設のオンライン見学を行います。

日 7月25日(火) 14時～15時30分

場 総合福祉センター

対 市内在住で総合事業対象者・要支援・要介護認定を受けた高齢者などを在宅で介護しているご家族または介護に関心のある人

定 30人

▼ 応募多数の場合は初参加の人を優先します。

講 社会福祉協議会居宅介護事業所ケアマネジャー、特別養護老人ホームあつたかの家

主 社会福祉協議会

申問 7月18日(火)までに電話で、社会福祉協議会へ

☎048(474)6508

交通事故被害者のご家族への援護金

県交通安全対策協議会では、埼玉県内に在住する交通遺児などを対象に、援護金及び援護一時金を給付しています。

▼ 「交通遺児など」とは、交通事故(陸海空すべて)により保護者が死亡または重い障がいを負った保護者に養育されている子どもをいいます。

● 援護金

給付時期 令和6年5月上旬

対 平成17年4月2日以降に生まれた県内在住・在学の交通遺児など(世帯条件あり)

費 対象者1人につき10万円

期 令和6年1月31日(水)まで

● 援護一時金

給付時期 ①11月上旬 ②令和6年5月上旬

対 県内在住で令和4年4月1日以降に交通遺児などとなった人(交通遺児などとなった日現在で18歳以下の人)

費 対象者1人につき10万円(1事故につき1回のみ)

期 ①8月31日(木)まで ②令和6年2月29日(木)まで

● 共通

申 各申込期限までに郵送または直接、みずほ信託銀行浦和支店へ

〒330-0063 さいたま市浦和区高砂2-12-10

☎048(822)0191

▼ 申請書類は、都市計画課、子ども支援課、共生社会推進課、市内小・中学校などで配布

問 県交通安全対策協議会 ☎048(825)2011

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師
 持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

「広報しき」 音訳CDの貸出

志木音訳ボランティア「もくせいの会」の皆さんが、広報しき、社協だよりを朗読し、CDに録音して、柳瀬川図書館で貸し出しています。また、市ホームページでも公開しています。

問 市政情報課 ☎048(473)1110



ふれあいコーナー

掲載希望の人は市政情報課(☎048(473)1110)へお問い合わせください。
 申込みは、掲載希望月の2か月前の末日までです。

利用する人へ サークル活動の呼びかけ、発表会などにご利用ください。
 入会金、月会費、入場料などが3,000円以下のものとします。
 内容によっては、掲載できないものもありますのでご了承ください。

タイトル	とき	ところ	内容・連絡先
親子で学ぶアンガーマネジメント2023	8月6日(日) 11時~11時40分、 13時~13時40分、 14時30分~15時10分	センチュリー21 登喜和志 木店 HAREL(本町6-18-24)	怒りのコントロールをする心理トレーニングであるアンガーマネジメントを親子で楽しく学べます 参加費/500円 連絡先/日本アンガーマネジメント協会 関東支部 Ejama.kanto@nifty.com
パークゴルフ 会員募集	毎日	秋ヶ瀬スポーツセンター	会員を募集しています プレーに必要な用具はお貸しします 入会金/1,000円 参加費/320円(1回) 連絡先/園部 ☎090(4823)0306
新座バウンドテニスクラブ 会員募集	毎週火・木・土曜日 ※時間はお問い合わせ ください	新座市民総合体育館	会員を募集しています 見学自由、無料体験もできます 入会金/1,000円 月会費/1,500円 連絡先/新座バウンドテニスクラブ 中川 ☎090(5754)2320
キッズダンス英会話クラス 会員募集	毎週日曜日 10時10分~10時55分(年 長クラス)、11時5分~ 11時50分(小学4~6年 生クラス)	本町5-18-8 2階	ダンスをしながら英語や世界文化を学ぶレッスンです 参加費/3,000円(1回) 連絡先/miXx Dance Japan E info@mixxdance.com
書道サークル 綾の会 会員募集	毎週火曜日 14時~16時	館町内会館	楽しく活動しています 自分のペースで学べます 参加費/道具代(実費) 連絡先/杉橋 ☎090(8724)4914
カラオケで友達の輪を広げよう	第1・3土曜日 13時~16時	第二福祉センター	人生を楽しくいっしょに過ごしましょう 見学、お試し歓迎します 連絡先/笑話会 野原 ☎048(485)8325
あなたもカラオケを体験してみよう	第2・4土曜日 13時~16時	総合福祉センター	仲間とともに歌えるようになろう 連絡先/新河岸の会 野原 ☎048(485)8325

児童扶養手当の現況届の提出を忘れずに

11月以降の受給資格の認定と手当額を決定するため、毎年、現況届の提出が必要です。7月下旬に現況届の案内を郵送しますので、必ずご本人が手続きをするようお願いいたします。

▼ 児童扶養手当の制度内容など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

受付期間 8月1日(火)~31日(木)

▼ 土・日曜日、祝休日を除く

対 ・児童扶養手当を受けている人

・所得制限のために手当が支給停止となっている人

申問 子ども支援課 ☎048(473)1784

▼ 市民サービスステーション、柳瀬川駅前出張所での受付は行っていません。



◀市ホームページ

税金・保険料の納付のお願い

7月31日(月)は、固定資産税・都市計画税第2期、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料第1期の納期限です。お忘れのないようご注意ください。

なお、口座振替をご利用の人は、納期限前日までに口座への入金をお願いします。また、納税についてクレジット納付やスマートフォン決済をご利用の人は、納期限までに入力処理をお願いします。

問 収納管理課 ☎048(456)5368

フレイル予防に運動をはじめよう(全12回)

日 火~金曜日 9時~16時(週1回、3か月間)

場 いろは元気サロン本町(本町1-6-3)

対 市内在住の介護認定を受けていない65歳以上の人
 持 上履き、飲み物、タオル

問 いろは元気サロン本町 ☎048(424)4856

相談ガイド



相談種類	予約	とき	ところ・問合せ・そのほか
法律(電話)	○	7月5日(水)・26日(水)、8月2日(水) 9時30分～12時 7月12日(水)・19日(水)、8月9日(水) 9時30分～12時、13時～15時30分 (他の弁護士に依頼し、係争中のものは不可)	場 市役所 問 総合窓口課 ☎048(473)1495
行政 人権		7月20日(木) 9時30分～12時 7月4日(火)、8月1日(火) 9時30分～12時	場 市役所 問 総合窓口課 ☎048(473)1495
成年後見		【福祉専門職相談】月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～16時 【法律専門職相談】第1～第4金曜日(祝休日は休み) 13時～16時 (1人1時間程度) ※予約優先	場 市役所 問 基幹福祉相談センター ☎048(456)6021
生活相談		月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～16時 ※予約優先	
家計相談	○	7月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水) 13時～16時 (1世帯1時間程度)	
外国人住民の暮らし		【英語】7月6日(木)・18日(火)、8月3日(木) 10時～12時 【中国語】7月6日(木)、8月3日(木) 14時～16時 7月10日(月) 10時～12時 【ベトナム語】予約制	場 市役所 問 市民活動推進課 ☎048(456)5371 ※市役所内の手続きをサポートします。 ※左記実施日以外を希望する場合は要予約
税務	○	7月13日(木) 13時～16時30分 ※1人30分、各7人まで	場 市役所 問 課税課 ☎048(473)1126
休日納税相談		7月23日(日) 9時～17時	持 直近3か月間の収支がわかるもの 場 市役所 問 収納管理課 ☎048(456)5369
年金	○	木曜日(祝休日は休み) 13時～17時	場 市役所 問 保険年金課 ☎048(456)5360
消費生活	○	月～金曜日(祝休日は休み) 10時～12時、13時～15時30分 ※対面相談・オンライン相談は予約制 ※なるべく電話相談またはオンライン相談をご活用ください。	予 産業観光課 ☎048(475)7360 場 問 消費生活センター(市役所) ☎188(いやや!)
職業紹介・相談		月～金曜日(祝休日は休み) 9時～17時	場 問 ジョブスポットしき職業紹介コーナー(市役所) ☎048(473)1069
就職・キャリア個別相談	○	7月3日(月) 10時～12時 ※1人1時間程度 ※なるべく電話相談をご活用ください。	場 市役所 問 産業観光課 ☎048(475)7360
マンション管理相談	○	7月24日(月) 13時30分～16時30分 ※予約優先	場 市役所 問 建築開発課 ☎048(456)5372
不動産無料相談会	○	7月20日(木) 10時～12時	予 (公社)宅地建物取引業協会県南支部(水曜日休み) ☎048(468)1717 場 市役所 問 環境推進課 ☎048(473)1492
女性	○	第1・3金曜日(祝休日は休み) 10時～14時 第2・4火曜日(祝休日は休み) 12時30分～16時30分 ※1人50分	場 市役所 問 子ども支援課 ☎048(473)1139 ※配偶者からの暴力や夫婦関係など女性に関わる悩み事相談 ※保育あり(要予約・6か月児～)
インターネット・トレー ディングカードなど	○	1人50分 ※日にちや時間は応相談	予 場 教育サポートセンター ☎048(471)2211 問 生涯学習課 ☎048(473)1134
教育	○	月～土曜日(祝休日は休み) 9時～17時	場 問 教育サポートセンター ☎048(471)2211 E kyouiku-s@city.shiki.lg.jp
子どもと家庭	○	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～17時15分 ※来所相談は予約制	場 問 子どもと家庭の相談室 ☎048(476)2330
児童発達	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 問 児童発達相談センター「すきっぷ」 ☎048(486)5511 E jidou-soudan@city.shiki.lg.jp
子どもと保護者 (なんでも相談)		毎日 9時～17時 ※7月10日(月)は15時～17時	場 問 児童センター ☎048(485)3100 E jidou-c@shiki-syakyo.or.jp
未就学児の子育て	○	場 問 いろは子育て支援センター ☎048(486)6888 場 問 宗岡子育て支援センター ☎048(485)3102 場 問 子育て支援センター「ぶちまある」 ☎080(4452)1538	場 問 西原子育て支援センター ☎048(472)7112 場 問 子育て支援センター「めばえ」 ☎048(423)6675 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
妊娠・出産	○	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～17時 ※来所相談(妊娠届の受付優先)	場 子ども支援課 問 健康増進センター ☎048(473)3811
まちなか保健室 (なんでも相談)	○	毎週日曜日 13時30分～16時30分 ※1週間前までに予約 ※電話での相談は不可	場 健康増進センター 問 健康増進センター ☎048(473)3811 相談日当日 ☎090(5391)7466
こころの相談	○	7月24日(月) 14時～16時30分 ※3人まで	場 問 健康増進センター ☎048(473)3811
男性(電話)	○	第1・3金曜日(祝休日は休み) 10時～14時 第2・4火曜日(祝休日は休み) 12時30分～16時30分 ※1人30分	問 子ども支援課 ☎048(473)1139 ※配偶者からの暴力や夫婦関係など男性に関わる悩み事相談
福祉総合 障がい者等		月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 問 (社福)邑元会 相談センターしき彩の杜 ☎048(423)0991 F048(423)0990
ボランティア	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 総合福祉センター 問 社会福祉協議会 ☎048(474)6508