

健康寿命日本一をめざそう！健康寿命のばしマッスルプロジェクト

令和5年度志木市いろは健康ポイント事業 参加者募集！

健康政策課 ☎048(473)1674

「いろは健康ポイント事業」とは

無償貸与された活動量計または専用アプリをダウンロードした自身のスマートフォンを、市内の公共施設やスーパーなどに設置した専用端末にかざすことで、歩数に応じたポイントが獲得できる事業です。

このほか、市の指定する健康プログラムへの参加や健診結果の提出などでもポイントが獲得できます。

貯まったポイントは市内で使えるお買物券と交換でき、楽しみながら気軽に健康づくりがはじめられます。

募集人数 500人(申込み多数の場合は抽選)

参加費用 無料

参加条件 活動量計で参加:次の①～③をすべて満たす人 専用アプリで参加:次の①～④をすべて満たす人

①市内在住で40歳以上の人(昭和58年4月1日以前に生まれた人)

②参加期間中に行う健康関連のアンケート調査、計測会(活動量測定、筋力測定)などに協力できる人

③9月29日(金)または30日(土)の計測会に参加し、それ以降この事業に参加できる人

④専用アプリに対応したスマートフォンを持っている人

※対応スマートフォン…iPhone:iOS 11.0以上のiPhone7以降の機種、Android:OS 5.0以上の機種

申込方法 (いろは健康ポイント事業に参加中の人は申込不要)

7月10日(月)から8月18日(金)までに、次のいずれかの方法でお申し込みください。

①インターネット

右記の申込みフォームから申込み



◀申込みフォーム

②申込書(郵送の場合、8月18日(金)の消印まで有効)

市内各公共施設に設置の申込書に必要な事項を記入のうえ、郵送またはFAXで健康政策課へ

郵送先:〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1 志木市役所健康政策課 いろは健康ポイント事業係

FAX:048(474)4462

③電話

☎048(473)1674 受付:平日9時～17時

▼電話は混雑することが予想されますので、①・②の申込方法を推奨します。

柳瀬川駅前出張所改修工事に伴う移転のお知らせ

柳瀬川駅前出張所 ☎048(472)4449

柳瀬川駅前出張所は、平成5年4月の開所から30年が経過し、建物や設備の老朽化が進んでいることから改修工事を実施します。改修工事に伴い、現在の柳瀬川駅前出張所は8月から柳瀬川駅西口「ぺあもーる」内に移転します。移転後も業務内容の変更はありません。

なお、7月31日(月)は開所準備のため休所します。

柳瀬川駅前仮出張所のご案内

開所期間 8月1日(火)～令和6年2月初旬(予定)

開所時間 8時30分～17時15分

ところ 館2-7-1 ペあもーる1階(右図参照)

問合せ 柳瀬川駅前仮出張所 ☎048(472)4449

