



# 命を守る「準備」をしよう





# 水害から命を守る 「準備」はできていますか？

6月から10月頃は出水期と呼ばれ、集中豪雨や台風などにより水害が起こりやすい時期です。志木市においても、令和元年10月に発生した令和元年東日本台風は、各地域に大きな被害をもたらし、水害の恐ろしさを身をもって知る出来事となりました。

一方で、水害は事前の情報収集や早めの避難をすることで命を守ることができる災害といわれています。今月は、大切な命を守るために日頃からできる水害への準備についてお知らせします。

問合せ／防災危機管理課 ☎048(473)1123

## 今夏は、例年以上に警戒が必要

台風第2号に伴う梅雨前線の影響により、6月2日から3日にかけて埼玉県内は記録的な大雨に見舞われ、市内においても床下浸水などの被害が発生しました。

気象庁は、5月下旬にエルニーニョ現象が発生したことから、今夏は例年以上の大雨を記録する可能性があるとして警戒しています。

## 気象庁及び志木市から発表される警戒レベルを把握しておきましょう

災害の危険度や避難情報は、5段階の警戒レベルでお知らせします。

警戒レベル3が発令されたら避難に時間がかかる高齢者や障がいのある人は避難を開始し、レベル4では、危険な場所から全員が避難する必要があります。警戒レベル5は災害が発生または切迫している状況です。この時点で避難ができなかった人は、自宅の少しでも安全な部屋に移動するなど、命を守る行動をとらなくてはなりません。

警戒レベル	避難情報など	とるべき行動
5	緊急安全確保	命の危険。直ちに安全確保
～警戒レベル4までに必ず避難～		
4	避難指示	危険な場所から全員避難
3	高齢者等避難	危険な場所から高齢者や障がい者などは避難
2	大雨・洪水・高潮注意報	避難行動を確認
1	早期注意情報	最新情報に注意



# 事前に避難先や連絡方法を確認しましょう

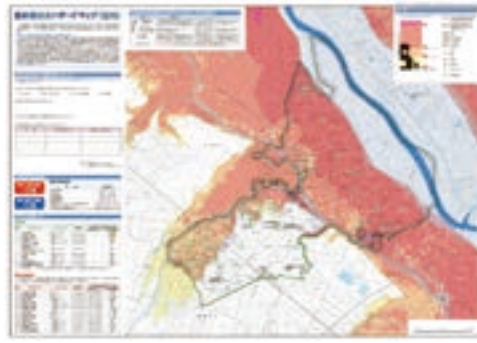
災害が発生してからでは、避難先や連絡方法の確認をしている時間はありません。事前に避難先を決めておくなどの対策をしましょう。

## 確認1 洪水ハザードマップを利用して避難場所・避難経路を確認

家族全員が安全に避難するために、避難場所と避難経路を洪水ハザードマップで確認し、共有しておきましょう。洪水ハザードマップは新河岸川・柳瀬川編と荒川編があり、防災危機管理課、市民サービスステーション、柳瀬川駅前出張所で配布しているほか、市ホームページからダウンロードできます。



▲新河岸川・柳瀬川編ハザードマップ



▲荒川編ハザードマップ



▲ハザードマップ

## 確認2 災害レベルに応じたマイ・タイムラインを作成

台風などの影響によって水害が起こったときに慌てることがないように、避難に備えた行動を一人ひとりがあらかじめ記入しておくチェック表です。災害全般の防災行動のチェック機能として役立ちます。

### 行動は短く具体的に

マイ・タイムラインに記入する内容は、生活環境によって異なり、乳幼児や高齢者を介助している人は、警戒レベルに応じて必要な行動を記入しておくことが大切です。

また、災害発生時は冷静に判断ができる状態でない可能性が高いため、マイ・タイムラインに記入する内容が長文や抽象的であると、かえって混乱してしまいます。マイ・タイムラインに記入する内容は、短く具体的にすることを心がけましょう。

### 子どもも作成することで意識向上

マイ・タイムラインは子どもも作成できます。災害発生時に何を持っていくのかなど、大人といっしょになって考えることで、災害に対する関心も高まります。

マイ・タイムラインの作成については、市ホームページ内の動画などで詳しく解説していますので、ぜひご覧ください。



▲マイ・タイムライン

警戒レベル	あなたの行動
1	テレビ、ラジオ、インターネットなどで気象情報の確認 家族の今後の予定を調べておく 紙おむつ、ミルクなどを買っていく 体温を測定し、熱がないかを確認する ハザードマップを見て、どこに避難するか決めておく
2	
3	●●避難所に避難をする 紙おむつ、ミルクなどを持って行く
4	●●避難所に避難したことを家族に伝える 体調に異変がある場合は、避難所のスタッフに伝える
5	避難が遅れた場合は、家の高いところに避難する 家族に逃げ遅れていることを電話で伝える

雨風が強くなる前の行動  
水位などの状況を把握して避難行動を開始する  
身の安全を確保

▲マイ・タイムライン作成例

## 確認3 志木市メール配信サービスに登録

登録しておくことで志木市が対象となる気象情報を受信でき、災害発生時の貴重な情報収集ツールとなります。また、防災行政無線の放送内容も配信していますので、ぜひ登録しましょう。



▲メール配信サービス

# 防災グッズを準備しておきましょう

「備えあれば憂いなし」の言葉のとおり、事前に用意した防災グッズは必ず役に立ちます。

『災害の「準備」チェックリスト』を活用し、時間にゆとりを持って準備し、災害に備えましょう。

## 災害の「準備」チェックリスト

### 非常用持ち出し袋

避難の際に持ち出すもの

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 水   | <input type="checkbox"/> 軍手   |
| <input type="checkbox"/> 食品<br><small>(ご飯(アルファ米など)、レトルト食品、ビスケット、チョコ、乾パンなど：最低3日分)</small> | <input type="checkbox"/> 洗面用具   |
| <input type="checkbox"/> 防災用ヘルメット・防災ずきん  | <input type="checkbox"/> 歯ブラシ・歯磨き粉  |
| <input type="checkbox"/> 衣類・下着   | <input type="checkbox"/> タオル  |
| <input type="checkbox"/> 雨具  | <input type="checkbox"/> ペン・ノート   |
| <input type="checkbox"/> 紐のない靴   | <b>感染症対策にも有効です！</b>   |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯 <small>(※手動充電式が便利)</small>                                 | <input type="checkbox"/> マスク  |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ <small>(※手動充電式が便利)</small>                                | <input type="checkbox"/> 手指消毒用アルコール   |
| <input type="checkbox"/> 予備電池・携帯充電器  | <input type="checkbox"/> 石けん・ハンドソープ   |
| <input type="checkbox"/> マッチ・ろうそく  | <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ  |
| <input type="checkbox"/> 救急用品<br><small>(ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など)</small>                    | <input type="checkbox"/> 体温計  |
| <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ   | <b>いっしょに持ち出そう！</b>  |
| <input type="checkbox"/> ブランケット  | <input type="checkbox"/> 貴重品<br><small>(通帳、現金、パスポート、マイナンバーカード、運転免許証、病院の診察券など)</small> |

### 子どもがいる家庭の備え

- |   |                                   |                                |
|---|-----------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ミルク <small>(キューブタイプ)</small> | <input type="checkbox"/> 子ども用紙オムツ | <input type="checkbox"/> 抱っこひも |
| <input type="checkbox"/> 使い捨て哺乳瓶                      | <input type="checkbox"/> お尻ふき     | <input type="checkbox"/> 子どもの靴 |
| <input type="checkbox"/> 離乳食                          | <input type="checkbox"/> 携帯用お尻洗浄機 |                                |
| <input type="checkbox"/> 携帯カトラリー                      | <input type="checkbox"/> ネックライト   |                                |

### 女性の備え

- |                                  |                                     |                                      |
|----------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 生理用品    | <input type="checkbox"/> サニタリーショーツ  | <input type="checkbox"/> 防犯ブザー／ホイッスル |
| <input type="checkbox"/> おりものシート | <input type="checkbox"/> 中身の見えないゴミ袋 |                                      |

### 高齢者がいる家庭の備え

- |                                  |                                  |                                       |
|----------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 大人用紙パンツ | <input type="checkbox"/> 介護食     | <input type="checkbox"/> デリケートゾーンの洗浄剤 |
| <input type="checkbox"/> 杖       | <input type="checkbox"/> 入れ歯・洗浄剤 | <input type="checkbox"/> 持病の薬         |
| <input type="checkbox"/> 補聴器     | <input type="checkbox"/> 吸水パッド   | <input type="checkbox"/> お薬手帳のコピー     |

## ローリングストックのススメ

ローリングストックとは、普段から少し多めに食材や加工品を買っておき、使った分だけ新しく買い足していく備蓄方法です。

保存食の備蓄は、ローリングストックが有効といわれており、消費と購入を繰り返すことで、備蓄品の鮮度を保つことができるため、避難時にも日常生活に近い食生活を送ることができます。



# 第44回九都県市合同防災訓練 令和5年度埼玉県・志木市民総合防災訓練を 市役所及びいろは親水公園で開催します

8 / 27 (日) 9時～13時30分

首都直下地震などの被害を最小限に食い止めるために、九都県市(埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、横浜市、川崎市、千葉市、さいたま市、相模原市)相互の連携協力体制の充実・強化を図るとともに、住民一人ひとりの防災知識や減災への備えの向上を目指し、毎年、9月1日の「防災の日」を中心とした「防災週間」(8月30日～9月5日)に、九都県市合同防災訓練を実施しています。

大正12年(1923年)に発生した関東大震災から100年の節目となる今年、志木市が埼玉県会場となります。緊迫感のある訓練を見に、ぜひ会場へお越しください。

## 主な実施内容

### はしご車による救出救助訓練



三連はしごなどでも救助できない高さにいる要救助者を救助するための訓練です。

### 水難救助訓練



河川や湖などで水難事故に遭った人を救助する訓練です。

### その他の訓練

災害対策本部設置・運営訓練、住民による初期消火訓練、ヘリによる救助訓練、座屈建物救出訓練など約30種類の訓練を実施する予定です。

また、いろは親水公園を防災フェア会場として、救助犬の活動デモンストレーション、自衛隊カレー(数量限定)の配食のほか、ステージ企画なども実施予定です。

訓練の開催に伴い、会場となる市役所周辺で交通規制を行います。周辺道路の混雑が予想されますので、迂回のご協力をお願いします。

### 斜めブリッジ救助訓練



2階以上にいる要救助者を、建物などの窓やベランダから安全に救出する訓練です。

### 消防車両の展示など



消防、警察、自衛隊などの特殊車両展示や子ども対象の制服試着イベントも実施します。



▲県ホームページ



▲市ホームページ



# しき躍進計画35 事業の進捗状況

市では、「市民力でつくる 未来へ続くふるさと 志木市」の実現に向けて、4つの戦略プロジェクトに「市役所改革&コロナ対策『新しい生活様式を見据えて!』」を加えた5つのビジョンを軸に「しき躍進計画35」を策定し、さまざまな事業を展開しています。

今回は、これまでの取組の実績や事業の進捗状況について、市民の皆さんに公表します。

問合せ／政策推進課 ☎048(473)1114

## 3期2年目を振り返って



志木市長  
香川 武文

3期目の市長就任にあたり、皆さまにお示した「しき躍進計画35」が今年で3年目を迎えます。毎年7月の広報において進捗状況を公表しており、今年もこの1年間において達成した取組事項の実績や、現在取組を進めている事業の内容などをお知らせいたします。

今回達成した取組の中には、令和5年2月にリニューアルオープンしたふれあい館「もくせい」の整備事業や、令和5年5月にマルイファミリー志木8階に開設した「市民サービスステーション」の整備事業などがあり、市民の皆さまが住みやすいと思えるようなまちづくりを目指して尽力してまいりました。

また、今後につきましても、現在進行中の取組事項を早期実現できるようスピード感を持って着実に実行してまいります。

### 7月1日現在の達成状況

**13** 達成 **22** 進行中

#### ■達成度のめやす

- ✿ 1枚 事業の達成度 0%～29%    ✿ 4枚 事業の達成度 80%～99%
- ✿ 2枚 事業の達成度 30%～59%    ✿ 5枚 事業の達成度 100%
- ✿ 3枚 事業の達成度 60%～79%

### 目標を達成した事業（一部抜粋）

達成度	取組事項	取組の概要	取組状況
✿	ふれあい館「もくせい」をリニューアル	ふれあい館「もくせい」をリニューアルし、世代間交流のさらなる輪を広げます。	◆中庭テラスや開放感のあるカフェスペースを整備する改修工事を経て、令和5年2月にリニューアルオープンし、さまざまな世代の市民の利用を実現
✿	児童虐待に対する相談体制の強化	虐待対応専門員を配置し、家庭を支援する拠点を整備することで、児童虐待に対する相談体制を強化します。	◆埼玉県内の市では初となる母子保健担当や教育委員会と連携した児童相談システムを導入し、子どもたちやその家庭に応じたサポート体制を確立 ◆拠点を設置し、支援計画を作成することで相談体制を強化 ◆新たに出張子育てサポーター事業やヤングケアラーに係る啓発を行うとともに、児童相談システムによる部局を越えた連携を図ることで、支援体制を強化
✿	いろは親水公園の再整備	カフェやウォーターパークの設置など、民間活力による再整備を実施し、「いろは親水公園」の魅力向上を図ります。	◆Park-PFI制度を活用した施設整備工事により、ベーカリーカフェを設置するとともに、ウォーターパークなどの遊具を整備 ◆指定管理者による管理・運営を開始
✿	休日窓口サービスの利便性向上	志木駅前のテナントを活用し、休日に各種申請窓口サービスを展開します。	◆令和5年5月に、パスポートの申請・交付や転入・転出手続きなどを取扱い、水曜日を除く平日、土・日曜日や祝休日も開所する市民サービスステーションを開設

## 現在進行中の事業（一部抜粋）

達成度	取組事項	取組の概要	取組状況
✿	介護予防事業の推進	介護保険料を県内・近隣市に比べて低い水準に設定することで負担軽減を図ります。	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆市民フレイルサポーターを増員し、フレイルチェックを市内8か所で実施</li> <li>◆各種介護予防教室を開催し、高齢者に対して健康づくりや介護予防の普及啓発を実施</li> </ul>
✿	働く世代の健康づくり	新たに「アウトドアヨガ」を取り入れるなど、働く世代の健康づくりを展開します。	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆民間企業と連携し、アウトドアヨガ教室を館近隣公園及びいろは親水公園で実施</li> <li>◆アウトドアヨガ教室とあわせてスポーツ栄養講座やミニ健康講話を実施</li> <li>◆アウトドアヨガ教室の対象年齢を50歳代まで拡大</li> </ul>
✿	市民会館・市民体育館の再整備	耐震性能が不足している市民会館と市民体育館を、市民会館用地に複合化し、文化とスポーツの拠点として整備します。	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆市民ワークショップなどを経て基本設計が完了し、市民説明会及び関係団体などへ説明会を開催</li> <li>◆実施設計に着手</li> </ul>
✿	防犯カメラの拡充	「犯罪のない志木市」を目指して「防犯カメラ設置事業」を拡大します。	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆令和4年度に防犯カメラ設置予定場所の現地調査を実施</li> <li>◆令和5年度に防犯カメラ25台を設置予定</li> <li>◆令和6年度にさらに防犯カメラ25台を設置予定</li> </ul>
✿	中心市街地の活性化	「まちの顔」ともいふべき中心市街地の都市機能の増進と経済活力の向上を図ります。	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆「志木市中心市街地活性化基本計画」を策定し、内閣総理大臣より認定を受ける</li> <li>◆令和5年度に中心市街地活性化協議会を設置し、運営開始</li> </ul>
✿	後世に残る“志木市の目玉”イベントの創出	市制施行50周年記念事業実行委員会の提言をもとに、後世に残る“志木市の目玉”となるイベントを創出します。	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆令和4年度に新庁舎等完成記念事業を実施</li> <li>◆令和5年度に今後につながる志木市ならではの魅力ある事業を検討する委員会を立ち上げ予定</li> </ul>
✿	「市役所に行かなくていい」仕組みづくりの推進	「スマート申請」の拡大やオンライン相談を導入し、「市役所に行かなくていい」仕組みづくりを進めます。	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆令和4年度に新たな電子申請システムを導入</li> <li>◆令和5年度にDX推進チームを発足し、新たに電子申請ができる手続きの増加に取り組む</li> </ul>



▲2月にリニューアルオープンしたふれあい館「もくせい」。館内は多くの人でにぎわいます。



▲いろは親水公園内にある「ウォーターパーク」は子どもに大人気。今年は7月24日(月)から開園。

# 電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金を支給します

住民税非課税世帯等臨時特別給付金室 ☎048(456)5364

**支給額** 1世帯につき30,000円

**対象** ①令和5年6月1日時点で志木市に住民登録があり、世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税の世帯



◀市ホームページ

②令和5年1月2日以降に志木市に転入した場合や令和5年6月2日以降に世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税になった世帯

**支給方法** ①支給通知書が届いた世帯:支給通知書に印字されている口座(以前に給付金を支給した口座)へ自動支給  
▼新たな口座へ支給を希望する場合や受取を希望しない場合は連絡が必要です。

①確認書が届いた世帯:9月29日(金)(当日消印有効)までに、確認書などを返送

②9月29日(金)(当日消印有効)までに、申請書に必要事項を記入し、必要書類を添付のうえ、郵送または直接、住民税非課税世帯等臨時特別給付金室へ

▼申請書は市民サービスステーション、柳瀬川駅前出張所、総合福祉センター、第二福祉センター、高齢者あんしん相談センターで配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。

▼支給通知書・確認書は7月中旬以降に送付します。申請書は7月中旬以降に配布します。

## 第73回社会を明るくする運動 朝霞地区大会を開催

生活援護課 ☎048(473)1427

法務省が中心となって推進している「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行を防止し、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする運動です。

**とき** 7月21日(金) 13時～

**ところ** 和光市民文化センターサンアゼリア(和光市広沢1-5)

**内容** 第1部:式典

第2部:スポーツジャーナリストの増田<sup>ますだあけみ</sup>明美さんによる講演会「自分という人生の長距離ランナー」

第3部:和光市立大和中学校吹奏楽部によるアトラクション

**定員** 1,286人 **申込み** 不要、定員に達し次第、受付終了



▲増田さん

## 志木市事業判定会の対象候補事業を募集します

政策推進課 ☎048(473)1114

市が実施する事業の改善や方向性を決定する際に「市民感覚」を取り入れることを目的に、事業の効果や必要性などを市民の皆さんが判定する事業判定会を実施します。

### 対象候補事業の募集

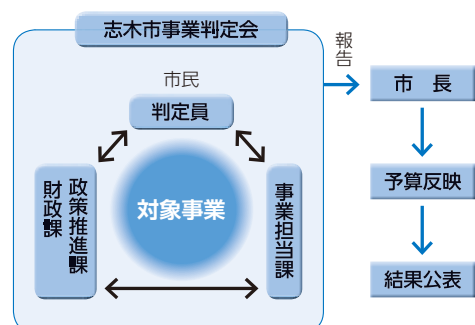
**募集期間** 7月1日(土)～8月31日(木)

**募集事業** 志木市将来ビジョン実行計画(令和5～7年度)に掲載されている事業の中から、判定会で事業の実施方法や方向性などを議論してほしい事業

**対象(応募できる人)** 市内在住・在勤の人

**実行計画の閲覧方法** 政策推進課、市内各公共施設、市ホームページで閲覧できます

▼応募方法など詳しくは、市ホームページをご確認ください。





健康寿命日本一をめざそう！健康寿命のばしマッスルプロジェクト

# 令和5年度志木市いろは健康ポイント事業 参加者募集！

健康政策課 ☎048(473)1674

## 「いろは健康ポイント事業」とは

無償貸与された活動量計または専用アプリをダウンロードした自身のスマートフォンを、市内の公共施設やスーパーなどに設置した専用端末にかざすことで、歩数に応じたポイントが獲得できる事業です。

このほか、市の指定する健康プログラムへの参加や健診結果の提出などでもポイントが獲得できます。

貯まったポイントは市内で使えるお買物券と交換でき、楽しみながら気軽に健康づくりがはじめられます。

**募集人数** 500人(申込み多数の場合は抽選)

**参加費用** 無料

**参加条件** 活動量計で参加:次の①～③をすべて満たす人 専用アプリで参加:次の①～④をすべて満たす人

①市内在住で40歳以上の人(昭和58年4月1日以前に生まれた人)

②参加期間中に行う健康関連のアンケート調査、計測会(活動量測定、筋力測定)などに協力できる人

③9月29日(金)または30日(土)の計測会に参加し、それ以降この事業に参加できる人

④専用アプリに対応したスマートフォンを持っている人

※対応スマートフォン…iPhone:iOS 11.0以上のiPhone7以降の機種、Android:OS 5.0以上の機種

## 申込方法 (いろは健康ポイント事業に参加中の人は申込不要)

7月10日(月)から8月18日(金)までに、次のいずれかの方法でお申し込みください。

### ①インターネット

右記の申込みフォームから申込み



◀申込みフォーム

### ②申込書(郵送の場合、8月18日(金)の消印まで有効)

市内各公共施設に設置の申込書に必要な事項を記入のうえ、郵送またはFAXで健康政策課へ

郵送先:〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1 志木市役所健康政策課 いろは健康ポイント事業係

FAX:048(474)4462

### ③電話

☎048(473)1674 受付:平日9時～17時

▼電話は混雑することが予想されますので、①・②の申込方法を推奨します。

## 柳瀬川駅前出張所改修工事に伴う移転のお知らせ

柳瀬川駅前出張所 ☎048(472)4449

柳瀬川駅前出張所は、平成5年4月の開所から30年が経過し、建物や設備の老朽化が進んでいることから改修工事を実施します。改修工事に伴い、現在の柳瀬川駅前出張所は8月から柳瀬川駅西口「ぺあもーる」内に移転します。移転後も業務内容の変更はありません。

なお、7月31日(月)は開所準備のため休所します。

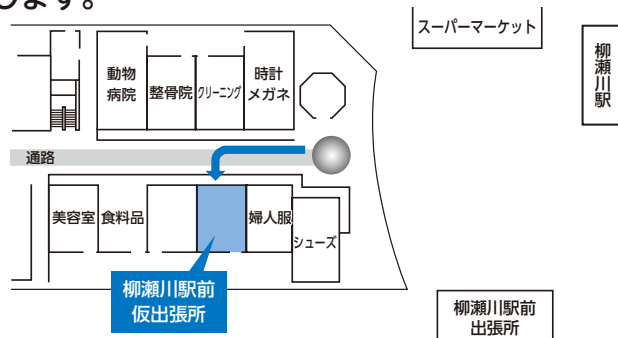
### 柳瀬川駅前仮出張所のご案内

**開所期間** 8月1日(火)～令和6年2月初旬(予定)

**開所時間** 8時30分～17時15分

**ところ** 館2-7-1 ペあもーる1階(右図参照)

**問合せ** 柳瀬川駅前仮出張所 ☎048(472)4449

柳瀬川駅前  
出張所

# 2023 志木の夏祭りご案内

産業観光課 ☎048(475)7360

## 宿組八坂神社祭礼

**とき** 7月9日(日) 14時30分～21時  
**ところ** 天神社(中宗岡1丁目)

## 産財八坂神社夏祭り

**とき** 7月16日(日) 15時30分～20時30分  
**ところ** 産財氷川神社(中宗岡2丁目)

## 民踊流し

**とき** 7月22日(土) 19時30分～21時  
**ところ** 県道保谷・志木線「本町通り」

## 志木市郷土芸能フェスティバル

市内の郷土芸能団体などのお囃子や太鼓の演奏

**問合せ** 生涯学習課 ☎048(473)1134

7月22日(土) ●志木駅東口駅前広場	
14時～14時30分	宗岡中組囃子連
14時35分～14時50分	舘地区伝統芸能浦安の舞保存会
14時55分～15時25分	大塚囃子連
15時30分～16時	狐童連
16時5分～16時35分	匠太鼓
16時40分～17時40分	志木ダンスサークル
17時45分～18時5分	宗岡中組囃子連、大塚囃子連
18時10分～18時40分	宗岡中組囃子連、大塚囃子連

7月22日(土) ●市場会場・上町会場	
12時～21時	市場はやし連、上町囃子連

7月23日(日) ●志木駅東口駅前広場	
14時～14時30分	宗岡下組囃子連
14時35分～14時50分	杜の太鼓
14時55分～15時25分	中野囃子連
15時30分～16時	宿組囃子連保存会
16時5分～16時35分	柳太鼓
16時40分～17時40分	志木ダンスサークル
17時45分～18時5分	宗岡下組囃子連、中野囃子連
18時10分～18時40分	宗岡下組囃子連、中野囃子連

7月23日(日) ●市場会場・上町会場	
12時～21時	市場はやし連、上町囃子連

## しきアロハ商店会の夏まつりイベント

フラダンスやサックス演奏、国際色豊かな模擬店が出店

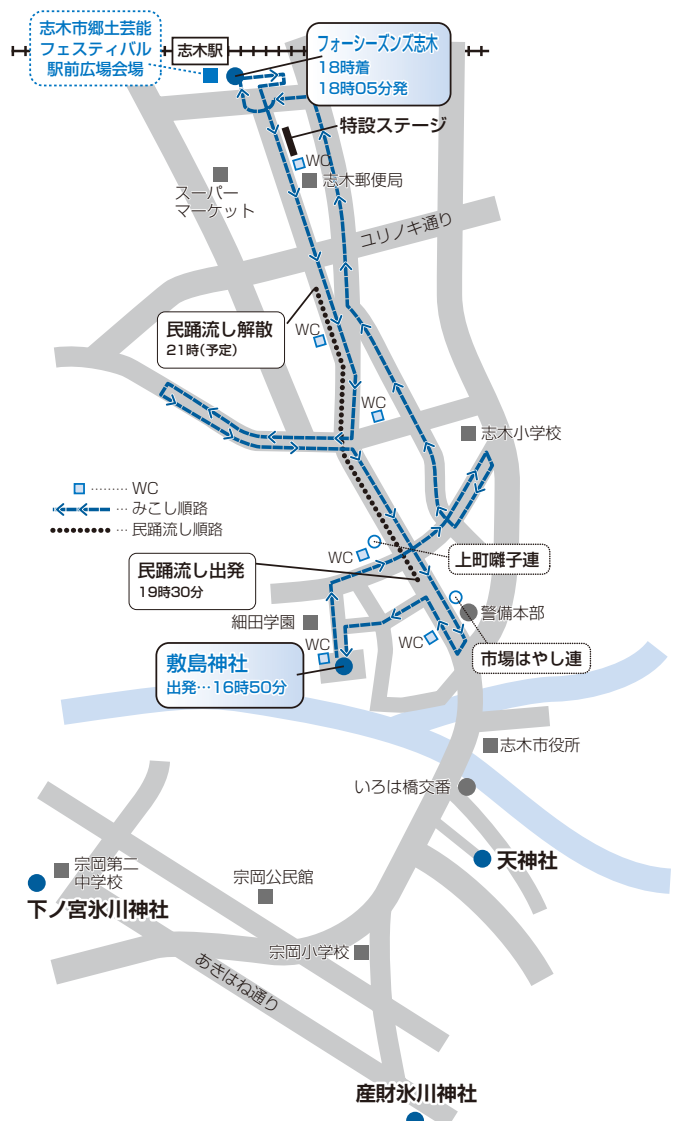
**とき** 7月22日(土) 18時～21時30分  
 7月23日(日) 18時～21時  
**ところ** 志木郵便局近辺(本町5丁目)

## 下ノ宮八坂神社夏祭り

**とき** 7月15日(土) 14時～20時  
**ところ** 下ノ宮氷川神社(下宗岡4丁目)

## 敷島神社祭典

**とき** 7月22日(土)・23日(日) 12時～22時  
**ところ** 敷島神社(本町2丁目)



※交通規制については、市観光協会ホームページをご覧ください。



# 指定管理者を募集します

政策推進課 ☎048(473)1114

市では、施設の管理運営に民間活力を活用するため、平成18年度に指定管理者制度を導入し、現在18の施設で指定管理者による管理運営を行っています。この制度を導入している4つの施設について、令和6年度からの指定管理者を募集します。

## 指定管理者制度とは

指定管理者制度は、多様化する市民ニーズに効果的・効率的に対応するため、公の施設の管理運営に民間の能力やノウハウなどを活用しつつ、市民サービスの向上及び経費の節減などを図ることを目的とした制度です。公の施設とは、市民会館や市民体育館など、住民の福祉を推進する目的をもって、住民の利用に供するために市が設置する施設のことをいいます。

## 指定管理者の公募

**指定期間** 令和6年4月1日～令和11年3月31日

**指定管理者を公募する施設・担当課** 下表のとおり

**応募方法** 7月3日(月)から市ホームページに掲載する募集要項などを確認のうえ、応募

▼応募後のスケジュール、各施設の情報、業務内容、現地説明会の日程など、詳しくは担当課にお問い合わせください。

施設名	現在の指定管理者	担当課
八ヶ岳自然の家	(株)塚原緑地研究所	生涯学習課 ☎048(473)1134
柳瀬川駅前自転車駐車場・志木駅前自転車駐車場・志木駅東口地下駐車場*	野里電気工業(株)	都市計画課 ☎048(473)1119

\*柳瀬川駅前自転車駐車場・志木駅前自転車駐車場・志木駅東口地下駐車場については3施設を一括して管理運営する指定管理者を公募します。

# 8月6日(日)は、埼玉県知事選挙の投票日です

選挙管理委員会 ☎048(473)1904

## 投票日 8月6日(日)

**投票時間** 7時～20時

**投票場所** 郵送する投票所入場券をご確認ください

**開票日時** 8月6日(日) 20時50分～

**開票場所** 市民体育館

※投開票速報は、市ホームページからご覧になれます。



▲市ホームページ

## 期日前投票

7月21日(金)～8月5日(土)

市役所(1階市民ホール)／8時30分～20時

7月29日(土)～8月5日(土)

コミュニティスペースつつじ／10時～20時

※駐車場サービス券は発行していません。

柳瀬川図書館(2階視聴覚室)／10時～19時

※土・日曜日は10時～18時

※駐車場はありません。

## 第2投票所の場所が変わります

**変更前** 旧志木駅前出張所(マルイファミリー志木1階)

**変更後** コミュニティスペースつつじ(マルイファミリー志木8階)

**対象区域** 本町4丁目1番～17番、本町5丁目1番～10番・14番～19番・22番～26番



# 『市民とともに汗をかき、自ら磨き続ける努力を惜しまない職員』を募集します

人事課 ☎048(473)1120

**第一試験日** 9月17日(日)

▼一般事務職(上級・社会福祉士)は、公務員試験と民間型試験(SPI3)のいずれかを選択できます。

**受験案内** 市ホームページからダウンロードまたは人事課で配布

**申込み** 7月21日(金)から8月10日(木)までに、市ホームページの申込みフォームから申込み

▼インターネットを利用できない人のみ郵送可(8月10日(木)必着)

▼受験区分によって必要書類が異なります。書類に不備がある場合は受付できませんので詳しくは、受験案内をご覧ください。

▼地方公務員法第16条に該当する人は受験できません。



▲受験案内

## 職員採用試験 (令和6年4月1日採用)

試験区分	受験資格	募集人数	
一般事務職	上級(大卒程度)	平成5年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人	10人程度
	中級(短大卒程度)	平成14年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人	
	初級(高卒程度)	平成16年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人	
	社会福祉士(大卒程度)	平成5年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、社会福祉士資格を取得しているか、本年度取得見込みの人	
一般事務職 (障がい者対象)	障がい者手帳の交付を受けている人で、下記受験資格を満たす人 ①平成5年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人 ②平成14年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人 ③平成16年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人	若干名	
技術職(土木)	上級(大卒程度)	昭和58年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人	若干名
	中級(短大卒程度)	平成14年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人	
	初級(高卒程度)	平成16年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人	
技術職(建築)	上級(大卒程度)	昭和58年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人	若干名
	中級(短大卒程度)	平成14年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人	
	初級(高卒程度)	平成16年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人	
保育士	上級(大卒程度)	平成5年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、保育士資格を取得しているか、本年度取得見込みの人	若干名
	中級(短大卒程度)	平成14年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人で、保育士資格を取得しているか、本年度取得見込みの人	

## 職員座談会

市職員を志望する皆さんが仕事の魅力や職場の雰囲気などについて、職員に自由に聞くことができる機会です。

**とき** 7月30日(日) 9時～

**ところ** 市役所

**対象** 令和5年度志木市職員採用試験の受験希望者(本人に限ります)

**定員** 約30人(先着順)

**申込み** 7月19日(水)までに市ホームページの申込みフォーム【『市役所職員に聞いてみよう!』参加申込み】から申込み



▲職員座談会

## 朝霞地区一部事務組合だより

朝霞地区一部事務組合は、志木・朝霞・和光・新座市の4市で構成され、し尿処理場、障害者支援施設すわ緑風園、埼玉県南西部消防局の業務を共同で行っています。

■朝霞地区一部事務組合事務局(朝霞市溝沼1-2-27)

☎048(461)2415 HP <https://www.kennanseibu119.jp/>

■埼玉県南西部消防局(朝霞市溝沼1-2-27)

☎048(460)0119 HP <https://www.kennanseibu119.jp/firedepartment/>



▲組合ホームページ



▲消防局ホームページ

### 火災・病院案内

管内での火災発生状況や休日・夜間などに診療を行っている医療機関(管内・近隣含む)の診療状況を音声ガイドで案内しています。

病院を受診する場合は、直接病院に電話連絡のうえ、受診してください。

案内専用ダイヤル ☎048(461)8181

問 埼玉県南西部消防局指令統括課 ☎048(460)0123

### 令和5年度予算の概要

一般会計予算の総額は、54億206万2千円で、前年度当初予算額52億9,235万5千円に対して、1億970万7千円(2.1%)の増額となっています。

障害者支援施設では、利用者への生活支援と快適な生活環境の維持管理などに努めます。し尿処理場では、効率的な施設運営に努めるとともに、安全で適切な処理を行います。消防局では、浜崎分署庁舎改修工事を行うほか、救急自動車、はしご自動車及び消防ポンプ自動車を購入し、災害発生時や多様化する消防救急業務に迅速に対応できる体制の整備を図ります。

### 消防職員募集

申込期間(郵送のみ) 7月26日(水)～8月4日(金)(当日消印有効)

試験日 第1次試験：9月17日(日)

第2次試験：第1次試験合格者に通知

試験案内配布 7月上旬から消防局及び各消防署・分署で配布

▼消防局ホームページからもダウンロードできます。

問 埼玉県南西部消防局消防総務課 ☎048(460)0119



© 埼玉県南西部消防局

### 甲種・乙種防火管理新規講習を開催します

日 9月2日(土)・3日(日) 9時20分～16時55分

場 朝霞市民会館(朝霞市本町1-26-1)

定 60人

費 甲種：8,000円 乙種：7,000円

申 下記の申込期間内に(一財)日本防火・防災協会ホームページから申込み

問 (一財)日本防火・防災協会 ☎03(6263)9903

申込期間 1次募集：7月13日(木)～20日(木)

2次募集：8月7日(月)・8日(火)

▼1次募集で満席となった場合は、2次募集を実施しません。

▼詳しくは、(一財)日本防火・防災協会ホームページをご覧ください。



◀ (一財)日本防火・防災協会ホームページ

## 募集

### 夏季期間保育園補助員募集

**勤務日時** 8月1日(火)～31日(木) 9時～16時

▼ 土・日曜日、祝休日を除く

**勤務場所** 市内公立保育園

**報酬** 時給1,040円

**対** 18歳以上(高校3年生は保育士などを志望する人)で、10日以上勤務が可能な人

**定** 12人

**持** 外履き、エプロン、三角巾

**申** 7月12日(水)(必着)までに会計年度任用職員登録申込書を郵送または直接、いろは保育園へ  
☎048(472)5239

▼ 会計年度任用職員登録申込書は市ホームページからダウンロードできます。

▼ 会計年度任用職員登録申込書を提出後、面接を行い、決定します。



◀市ホームページ

### 「はたちの記念式」実行委員募集

今年20歳を迎える皆さん、「はたちの記念式」の企画・運営をしてみませんか？

**活動期間** 9月下旬～令和6年2月

▼ 式典は令和6年1月8日(月)開催予定

**内** 「はたちの記念式」の企画・運営

**対** 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの人

**定** 10人程度

**申** 8月31日(木)までに直接、生涯学習課へ  
☎048(473)1134



### 志木市民文化祭参加者募集

**日** 11月3日(金)～5日(日)

**場** 総合福祉センター

**対** 市内に活動拠点を置き、文化活動をしている人

**申** 7月3日(月)から25日(火)までに参加申込書に必要事項を記入のうえ、直接、生涯学習課、市民サービスステーション、柳瀬川駅前出張所、いろは遊学館、宗岡公民館、宗岡第二公民館、柳瀬川図書館へ

**問** 生涯学習課 ☎048(473)1134

## イベント

### 文化財を見に行こう

● 旧村山快哉堂(中宗岡5-1)

**開館時間** 10時～16時

**休館日** 火曜日

**問** 生涯学習課 ☎048(473)1134

● 郷土資料館(中宗岡3-1-2)

**開館時間** 9時30分～16時30分

**休館日** 月曜日(7月17日を除く)、7月18日(火)

**問** 郷土資料館 ☎048(471)0573

### 国指定重要有形民俗文化財 「志木の田子山富士塚」公開日(登山日)

**日** 7月1日(土)・3日(月)・6日(木)・9日(日)・12日(水)・15日(土)・20日(木)・26日(水)・29日(土) 10時～15時

▼ 7月1日(土)は山開き式典開催のため、一般登山は11時30分頃からです。

▼ 天候や塚の状態によって、公開が中止になる場合があります。

**場** 田子山富士塚(敷島神社境内)

**主** 田子山富士保存会(志木市商工会館内)  
☎048(471)0049

▼ 説明ガイドを希望する場合は、ご連絡ください。

### もくせいおやこひろば

**日** 7月12日(水)・26日(水) 10時30分～12時

**場** ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)

**内** 12日：飛ばして遊ぼう 26日：布あそび

**対** 子育て中の親子ほか

**定** 10組

**講** NPO 法人志木子育てネットワークひろがる輪

**問** ふれあい館「もくせい」 ☎048(473)8621



日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師  
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

## サロン・ド・もくせい

日 7月21日(金) 14時～15時(開室:13時50分)  
場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)  
内 おしゃべりサロン「ユニバーサルスポーツのポッチャを体験してみよう!」  
対 どなたでも  
定 8人(先着順)  
費 300円  
主 スマイルしき(しょく(食・職)場づくりサポーター)  
申問 7月14日(金)までに電話で、ふれあい館「もくせい」へ ☎048(473)8621

## サマーコンサート

日 7月21日(金) 15時30分～16時20分(開場:15時10分)  
場 総合福祉センター  
内 県立志木高等学校吹奏楽部による子どもから大人まで楽しめる演奏会  
対 どなたでも  
定 100人(当日先着順)  
▼ 定員になり次第、入場をお断りする場合があります。  
共催 児童センター、宗岡子育て支援センター、総合福祉センター、宗岡第二公民館、福祉センター  
問 児童センター ☎048(485)3100

## 妊婦さんようこそ!

産後に向けて保育園や地域の子育て情報などをお話し、オリジナルのマンスリーカードを作ります。

日 7月22日(土) 10時～11時  
場 子育て支援センターめばえ  
対 妊婦とその家族 定 4組(先着順)  
持 母子手帳  
申問 7月3日(月)から19日(水)までに電話で、子育て支援センターめばえへ ☎048(423)6675

## おやこでバルーンを作ろう!

日 7月23日(日) 11時～12時30分  
場 柳瀬川図書館  
対 小学生と保護者  
▼ 小学生のみの参加も可能  
定 30組  
申問 7月4日(火)から20日(木)までに電話または直接、柳瀬川図書館へ ☎048(487)2004

## 書けたよ!読書感想文!

「読書感想文をどうやって書いたらいいのかな」という小学生の悩みを解決するための教室です。

日 7月26日(水)  
①10時30分～12時 ②13時30分～15時  
場 柳瀬川図書館  
対 ①市内在住の小学2・3年生  
②市内在住の小学4～6年生  
▼ 保護者の参加も可能  
定 各回20人  
講 市教育委員会学校教育課職員  
持 感想文の本、筆記用具、原稿用紙、メモ用紙  
▼ 感想文の本はあらかじめ読んでおいてください。  
申問 7月4日(火)から20日(木)までに電話または直接、柳瀬川図書館へ ☎048(487)2004

## 夏休み映画会

日 7月29日(土) 10時～11時  
場 宗岡公民館  
内 「太郎ヶ池の夏祭り」、「おばけ長屋」  
対 幼児～小学生  
定 20人(先着順)  
申 不要  
問 宗岡公民館 ☎048(472)9321

市民葬儀委託指定葬儀社

**M 宗岡セレモニー**  
(志木斎場内)

お見積もり相談は  
いつでもお気軽にどうぞ 保冷安置室有

「宗岡」バス停下車 徒歩2分  
志木市下宗岡 2-21-32

**048-483-5066**

www.munekaseremo.com

お部屋のリフォームしませんか?

張替のご用命はぜひ! 当店へ  
襖、障子、壁紙(クロス)  
床(クッションフロア・ジュウタン)

**吉田表具店**

TEL 472-9514  
090-8589-3442  
志木市中宗岡2-17-41

イベント

子ども料理教室

- 日 7月29日(土) 10時～13時
- 場 いろは遊学館
- 内 ハンバーガー、ポテトチップス、カルピスレモンゼリーを作ろう！
- ▼ 調理したものは会場で飲食予定です。
- 対 市内在住の小学生
- 定 25人 費 500円
- 講 高野 弘子さん(食彩会)
- 持 エプロン、三角巾、マスク、手ふきタオル、ふきん、飲み物、筆記用具
- 申 7月16日(日)までに申込みフォームから申込み
- 問 いろは遊学館 ☎048(471)1297



◀申込みフォーム

第2回「お宝発見講座」小学生のみんな!大集合「紙芝居」と「お話し」

- 日 7月30日(日) 9時30分～、11時～
- 場 いろは遊学館
- 内 紙芝居：田子山富士塚ものがたり、和尚に助けられたカッパ、長勝院のチョップピラリン  
お話し：昔の志木の子どもたち
- 対 小学生
- 定 各回20人(先着順)
- 持 筆記用具
- 主 志木のまち案内人の会
- 申問 7月11日(火)から27日(木)までに電話または直接、いろは遊学館へ ☎048(471)1297

子ども司書講座

- 日 7月下旬～10月上旬
- ▼ 日程など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- 場 いろは遊学図書館
- 内 カウンター体験、ビブリオバトル、作家講演会企画など
- 対 市内在住の小学5年生～中学3年生
- 定 小学生：5人 中学生：5人
- 講 いろは遊学図書館職員
- 申問 7月12日(水)までに申込みフォームまたは直接、いろは遊学図書館へ ☎048(471)1478



◀申込みフォーム

おやこの食育教室

- 日 8月3日(木) 9時～13時
- 場 いろは遊学館
- 内 夏休みの思い出づくりに♪  
～コープみらいの献立ゲームと調理実習～
- メニュー ふんわりつくね、バナナパイほか
- 対 市内在住の小学生と保護者
- 定 15組(先着順)
- 費 小学生：100円 保護者：300円
- 持 エプロン、三角巾またはバンダナ、マスク、手ふきタオル、ふきん、筆記用具
- 主 志木市食生活改善推進員協議会
- 申問 7月20日(木)までに電話または直接、健康増進センターへ ☎048(473)3811

あなたの不安を安心に



上野税理士事務所  
TEL 048-472-4802

「税」に関する事、ご相談承ります

志木市館 2-6-11 304A <http://utf.tkcfnf.com>

相続 遺言 成年後見

～お気軽にご相談ください～

松島行政書士事務所

☎048-424-4171

☎080-3431-6033

<https://www.matsu-gyosei.com/>  
〒353-0003 志木市下宗岡4-16-10

営業時間 9:00～17:00(土・日・祝日可、時間外要相談)

行政書士  
松島明子



日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師  
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

### 科学あそび教室「スライムを作ろう」

日 8月3日(木) 10時～11時30分(9時50分集合)  
場 いろは遊学館  
内 はずむスライムやふわふわスライムを作ろう!  
対 小学3～6年生  
定 20人  
講 大川 識子さん(図書館ボランティアおもしろクラブ、元理科教員)  
持 飲み物、タオル、ビニール袋、筆記用具  
▼汚れてもよい服装でお越しください。  
申問 7月1日(土)から23日(日)までに電話または直接、いろは遊学館へ ☎048(471)1478

### 夏休み食品サンプル作り教室

日 8月6日(日)  
①10時～12時 ②13時30分～15時30分  
場 いろは遊学館  
内 ①ハンバーガー ②パフェ(イチゴまたはチョコ)  
対 市内在住の小学生(1～3年生は親子での参加)  
定 各回20人  
費 1,500円  
講 渡辺 敬子さん(Fake Food Cooking 主宰)  
持 エプロン、飲み物  
▼汚れてもよい服装でお越しください。  
申 7月23日(日)までに申込みフォームから申込み  
問 いろは遊学館 ☎048(471)1297



◀申込みフォーム

### 真夏のちょっとこわ～いおはなし会

夏に聞くのがぴったりの、こわい話を集めたおはなし会です。  
日 8月5日(土) 15時～15時30分(開場:14時50分)  
場 柳瀬川図書館  
対 小学生  
定 20人  
問 柳瀬川図書館 ☎048(487)2004

### 科学あそび教室

日 ①8月17日(木) 10時～12時  
②8月18日(金) 10時～12時  
場 柳瀬川図書館  
内 ①のぼりむしくんをつくろう～磁石の実験～  
②は～ん?反射ってなんだろう～水の万華鏡をつくろう～  
対 ①市内在住の小学1～3年生  
②市内在住の小学4～6年生  
定 各回20人  
講 坂口 美佳子さん(科学読物研究会)  
持 ①えんぴつ、はさみ、セロテープ、のり、油性カラーペン、汚れてもよいタオル、持ち帰り用の袋、飲み物  
②えんぴつ、はさみ、セロテープ、のり、汚れてもよいタオル、持ち帰り用の袋、飲み物  
申問 7月18日(火)から8月6日(日)までに電話または直接、柳瀬川図書館へ ☎048(487)2004

### 採れたて!しきの野菜市

市内で採れた新鮮な野菜などが並びます。  
日 7月9日(日)～11日(火) 10時～15時(売切れ次第終了)  
場 市役所1階市民ホール  
問 産業観光課 ☎048(473)1136

相続・贈与・遺言書作成  
不動産登記・会社設立・商業登記  
過払い金請求・裁判所関係書類作成

### 三浦司法書士事務所

司法書士 三浦和子

☎048(471)5559

相談無料 お気軽にご相談ください

営業時間 平日9:00～17:00

〒353-0004 志木市本町一丁目4番23号

### 出会いをつなぐ 志木「縁結び」結婚相談所

入会金・登録料 20,000円

月会費 5,000円

埼玉県志木市下宗岡 2-21-32

株式会社 宗岡

携帯:070-3525-1833(金子)

HP:https://shiki-enmusubi.com

詳しくはHPをご覧ください。お電話でも承ります。



株式会社 日本仲人連盟 加盟



## 講座

### 瞑想&3種のストレッチ

- 日 7月3日・10日・17日の各月曜日  
15時30分～16時30分
- 場 市民体育館
- 内 日常の疲れ、ストレスを和らげる瞑想と3種類のストレッチ
- 対 一般成人
- 定 各回20人(先着順)
- 費 600円(1回)
- 講 相澤 かおりさん(フィットネス・ダンスアクトバットインストラクター、Tumboo55 Performing Arts 代表)
- 持 運動できる服装、飲み物、ヨガマット(持っている人のみ)
- 主 ミズノグループ
- 申問 当日の15時から直接、市民体育館へ  
☎048(474)7666

### フレイルバスタークール制(全7回)

- 日 8月21日・28日、9月4日・11日・18日・25日、10月9日の各月曜日 15時30分～16時30分
- ▼7月31日(月)に体験会実施(有料・300円)
- 場 市民体育館
- 内 フレイルダンスで撃退! 流行曲にあわせて気力・運動能力を高めます
- 対 60歳以上 定 25人
- 費 市内在住・在勤の人: 3,220円  
市外在住の人: 3,360円
- 講 清水 しのぶさん(フィットネス・ダンスインストラクター、リズムトレーニング、Body Element Systemjapan 認定ピラティス指導者、中医健康

アカデミー認定未病ケアカウンセラー、推拿(経路マッサージ)施術師)

- 持 運動できる服装、室内シューズ、飲み物、タオル
- 主 ミズノグループ
- 申問 7月31日(月)から8月17日(木)までに電話または直接、市民体育館へ ☎048(474)7666
- ▼体験会の申込みは7月31日(月) 15時から受け付けます。

### ビギナーピラティス(全8回)

- 日 8月2日・9日・23日・30日、9月6日・13日・20日・27日の各水曜日 10時～10時50分
- ▼7月19日(水)に体験会実施(有料・300円)
- 場 市民体育館
- 内 インナーマッスル(コア)を中心に鍛えるピラティスを体験しよう
- 対 一般成人、ピラティス初心者
- 定 25人
- 費 市内在住・在勤の人: 3,680円  
市外在住の人: 3,840円
- 講 清水 しのぶさん(フィットネス・ダンスインストラクター、リズムトレーニング、Body Element Systemjapan 認定ピラティス指導者、中医健康アカデミー認定未病ケアカウンセラー、推拿(経路マッサージ)施術師)
- 持 運動できる服装、飲み物、タオル(浴用の長さがあるもの)、ヨガマット(持っている人のみ)
- 主 ミズノグループ
- 申問 7月19日(水)から30日(日)までに電話または直接、市民体育館へ ☎048(474)7666
- ▼体験会の申込みは7月19日(水) 9時30分から受け付けます。

お家のことならお任せください

お見積無料・即日対応

安心できる増改築相談員

各種助成金対応

お困りごとございませんか?

・屋根・塗装・防水・外構・大工・内装  
・各種リフォーム工事、その他ご相談承ります。

平成建設



埼玉県志木市上宗岡 4-11-49

TEL: 048-424-3273

FAX: 048-424-3751



親切第一・市民葬儀

安心

◎冷蔵安置室→無料

◎寝台車→24時間手配

サンレイ

志木市上宗岡 1-18-32

0120-030-530

日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師  
持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

### 景観講演会

日 7月15日(土) 14時～15時30分  
場 市民会館仮設会議室  
対 どなたでも  
定 80人  
講 深堀 清隆さん(埼玉大学大学院理工学研究科准教授)  
申問 7月12日(水)までに申込みフォームまたは電話  
で、建築開発課へ ☎048(473)1924



◀申込みフォーム

### 女性向け在宅ワーカー育成セミナー(全2回)

日 8月30日(水)、9月13日(水) 10時～13時  
場 Zoom またはサテライト会場(埼玉県女性キャリアセンター)  
対 在宅ワークをはじめたい女性(WEB 接続環境があり、自身で使用できるパソコンがある人)  
定 70人(先着順)  
▼ 託児サービスを利用する場合(有料・1人につき300円)は、おむつ、着替え、おしりふき、ハンドタオル、水またはお茶、ビニール袋(おむつ用)を持参してください。  
主 志木市、埼玉県  
申問 8月21日(月)までに埼玉県女性キャリアセンターホームページまたは電話で、在宅ワーク就業支援事業事務局へ ☎0120(954)510  
▼ 受付：平日9時～17時



◀埼玉県女性キャリアセンターホームページ

### はじめてのヨガ

運動をはじめよう、再開しようと思っている人が気軽に参加できるヨガ講座です。心身ともに健康な体づくりを目指しませんか。  
日 毎週月曜日 9時45分～10時45分  
▼ 祝休日を除く  
場 秋ヶ瀬スポーツセンター  
定 30人(先着順)  
費 500円(1回)  
講 MIYU さん(JYIA 日本ヨガインストラクター協会1級(上級ポーズ、シニア、キッズヨガ))  
持 飲み物、タオル、ヨガマットまたはバスタオル  
主 (公財)志木市文化スポーツ振興公社  
申問 参加希望日当日に直接、秋ヶ瀬スポーツセンターへ ☎048(473)4360



### 初心者のためのパソコン個別指導

日 毎月第2・4土曜日 10時～11時30分  
場 宗岡公民館  
内 インターネット、Word などの個別指導  
対 一般成人  
定 2人(先着順)  
講 ICT ボランティア  
持 パソコン、筆記用具  
申問 参加希望日前日の15時までに電話または直接、宗岡公民館へ ☎048(472)9321  
▼ 翌月分まで予約できます。

講座

しょく(食・職)場づくり講座がはじまります

● しょく(食・職)場づくり講演会

日 7月21日(金) 13時30分～16時

場 市民会館仮設会議室

内 地域活動で健康寿命をのばそう！  
～「食」を通じた地域活動のすすめ～

定 50人

講 藤原 佳典さん(東京都健康長寿医療センター研究所副所長)

持 筆記用具、飲み物、活動量計(いろは健康ポイント事業に参加している人)

● しょく(食・職)場づくり講座(食育編)

日 8月9日(水) 10時30分～13時30分

場 いろは遊学館

内 簡単にバランスよく食べるコツ、お伝えします！

定 20人

費 600円

講 成田 美紀さん(東京都健康長寿医療センター研究所社会参加とヘルシーエイジング研究チーム管理栄養士)

持 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具、マスク、活動量計(いろは健康ポイント事業に参加している人)

● 共通

対 どなたでも

申問 各日程の1週間前までに申込みフォームから申込みまたは電話で、健康政策課へ ☎048(473)1674



◀申込みフォーム

カット専門店  
**オンリーカット**  
65歳以上の方は平日1100円  
一般1300円  
【営業時間】  
午前 9:00～12:00  
午後13:30～19:00(土日祝18:00)  
毎週月曜日/第1・3火曜日定休  
駐車場2台完備  
志木市柏町4-4-13(ピザハット裏)

【志木市×大東ガス株式会社食育連携事業】  
大東ガスプチファミ料理教室

日 7月27日(木) 10時30分～13時30分

場 大東ガスプチファミ志木(志木駅東口徒歩30秒)

内 おいしく減塩!「減らソルト」料理講座  
鶏出汁コングクス(ごま豆乳鶏出汁のそうめん)、炒めきゅうりとアボカドのペペロンチーノ、あずきココナッツジュレ

対 市内在住の人

定 4人 費 1,400円

講 かわごえ 直子さん(料理研究家)

申 7月13日(木)までに大東ガス WEB サイトまたは直接、大東ガスプチファミ志木へ

問 健康政策課 ☎048(473)1674



◀大東ガス WEB サイト

スマホのいろは(初級編)

基本操作やネットの見方、アプリの追加などについて実践的に学びます。

日 7月28日(金) 10時～15時

場 いろは遊学館

対 市内在住・在勤でこれからスマホをはじめたい人、操作がよくわからない人(一般成人)

定 16人

▼応募多数の場合は初参加の人を優先します。

費 600円

講 宮田 学さん(PCインストラクター)

持 筆記用具

▼スマートフォン(Android)は、参加者分用意します。

申問 7月14日(金)までに電話または直接、いろは遊学館へ ☎048(471)1297

胃カメラ 人間ドック 特定健診

健康診断 一般内科外来

苦しくない胃カメラ

たで健診・内視鏡クリニック

※ 志木駅東口より徒歩2分 ※

ホームページはこちら▼

☎048-470-7557

埼玉県志木市本町5-25-8 ドゥーセットビル4F  
本院 柳瀬川駅たで内科クリニック





## はじめてのスマホ体験 入門編

基本的なスマートフォンの使い方や日常でよく使われる機能を体験できます。

日 8月2日(水) 10時~12時

場 いろは遊学館

対 市内在住の人

定 20人

▼参加決定の可否を申込者全員にハガキでお知らせします。

講 通信事業者

持 筆記用具

▼スマートフォンは、参加者分用意します。

申問 7月20日(木)までに電話で、デジタル推進課へ

☎048(473)1291

## ものづくり講座

日 8月3日(木) 10時~11時30分

場 宗岡第二公民館

対 小学1~6年生

内 キットパスを使って「夏のレイヤースクラッチアート」を作ろう

定 12人

費 100円

講 しまぶくろ えみさん(キットパスアートインストラクター)

共催 児童センター、宗岡第二公民館

申問 7月15日(土)から26日(水)までに申込書を提出または保護者による電話、申込みフォームで児童センターへ ☎048(485)3100

▼申込書は児童センターで配布します。



◀申込みフォーム

## チャレンジタブレット(2日間連続講座)

日 8月4日(金)・5日(土)

1部: 9時20分~10時30分

2部: 10時40分~11時50分

場 宗岡第二公民館

内 プログラミングのソフトを使用し、オリジナルのゲームや物語をつくろう!

対 小学3~6年生

定 各部5人 費 100円

講 大川 万里子さん

持 筆記用具、飲み物 主 児童センター

申問 7月15日(土)から26日(水)までに申込書を提出または保護者による電話、申込みフォームで児童センターへ ☎048(485)3100

▼申込書は児童センターで配布します。



◀申込みフォーム

## 親子経済講座 「ショッピングモールチャレンジ大作戦」

ショッピングモールの経営をテーマに、お金の循環についてボードゲームを使いながら楽しく学びます。

日 8月19日(土) 14時~16時

場 市民会館仮設会議室

対 小学4~6年生の子どもと保護者

▼兄弟・姉妹の同席も可能ですので、ご相談ください。

定 15組(先着順)

講 梅窪 芳彦さん((一社)日本経済教育センター)

持 筆記用具

申問 8月18日(金)12時までに電話またはFAXで、産業観光課へ

☎048(475)7360 F048(474)4462

女性のためのはりきゅう治療院  
miss green (中宗岡)

ミスグリーン

鍼灸師 木下良美



<http://www.missgreen.jp>

『庭木1本から剪定いたします』



あきら造園

『お庭・ガーデニングの事なら  
何でも、お気軽にご相談ください』

●1級造園施工管理技士

●1級造園技能士 ●樹木医

代表 伊東 晃

富士見市針ヶ谷2-11-2



0120-028-350

## 講座

### こんなにきれいになった！ そうじ・かたづけ自由研究講座

今年の夏休みは、そうじ・かたづけの自由研究で、おうちの中をすっきりさせてみませんか。

日 8月5日(土) 10時30分～11時30分

▼ Zoom によるオンライン講座

▼ コミュニケーションのため、なるべくカメラをオンにしてご参加ください。

内 エコなそうじはどうやるの？牛乳パックでかたづけができる！？

対 どなたでも

定 20組(大人のみ参加可)

持 はさみ、洗って乾かした牛乳パック(切り開いていないもの)

共催 東京第一友の会 富士見方面、いろは遊学館

申問 7月29日(土)までに申込みフォーム、電話または直接、いろは遊学館へ ☎048(471)1297



◀ 申込みフォーム

### アイメイトを知っていますか?(人権研修会)

日 8月16日(水) 14時～15時30分

場 いろは遊学館

内 盲導犬についてお話と体験歩行

対 小学4年生以上

定 50人

講 公益財団法人アイメイト協会

持 筆記用具

申問 7月20日(木)までに電話または直接、生涯学習課へ ☎048(473)1134



## 健康

### 子宮頸がん、乳がん、大腸がん検診の 無料化事業

実施期間 7月1日(土)～令和6年2月29日(木)

対 令和5年4月1日現在、該当年齢になる市内在住の人  
子宮頸がん検診(女性)：20歳、25歳

乳がん検診(女性)、大腸がん検診：40歳、45歳、50歳、55歳、60歳

▼ 6月下旬に対象者へ無料クーポン券を送付しています。

持 無料クーポン券、保険証

● 対象者のうち、4月1日以降すでに受診した人

検診を受けた日から1年以内の申請で、自己負担額を補助します。

▼ 市と契約している医療機関の検診内容に限ります。

▼ 詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 健康政策課 ☎048(456)5370



◀ 市ホームページ

### 令和5年度健康長寿歯科健診

埼玉県後期高齢者医療広域連合では、前年度中に75歳または80歳を迎えた被保険者を対象に、健康長寿歯科健診を実施します。詳しくは、6月下旬に送付した受診案内をご覧ください。

日 7月1日(土)～令和6年1月31日(水)

対 次のいずれかに該当し、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人

①昭和17年4月2日から昭和18年4月1日までに生まれた人

②昭和22年4月2日から昭和23年4月1日までに生まれた人

主 埼玉県後期高齢者医療広域連合

問 健康長寿歯科健診コールセンター

☎0120(941)869

## 国民健康保険加入者の限度額適用(標準負担額減額)認定証の申請

限度額適用(標準負担額減額)認定証を医療機関の窓口で提示すると、1か月の入院や外来診療における保険適用分の自己負担額が限度額までとなります。

また、住民税非課税世帯の人は、入院時食事代の標準負担額が減額になります。

令和5年度限度額適用(標準負担額減額)認定証が必要な人は申請してください。

**対** 70歳未満の人及び70歳以上75歳未満の現役並み I・II、市民税非課税世帯の人

**持** 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)

**申** 7月1日(土)から申請できます

**問** 保険年金課 ☎048(473)1645

▼ 申請書は、保険年金課、市民サービスステーション、柳瀬川駅前出張所で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。

▼ 認定証は7月14日(金)以降にお渡しします。



◀市ホームページ

## 子宮頸がん・HPV併用検診の償還払い制度

朝霞地区4市(志木・朝霞・和光・新座市)以外の医療機関で受診した場合でも、市で受診する場合と同等の補助を受けることができます。

**対** 子宮頸がん検診：20歳代及び昭和37年4月1日より前に生まれた女性

子宮頸がん HPV 併用検診：令和5年4月1日時点の年齢が30歳、33歳、36歳、39歳、42歳、45歳、48歳、51歳、54歳、57歳、60歳の女性

▼ 令和5年度子宮頸がん HPV 併用検診受診券をお持ちの人

### 償還払い額

子宮頸がん検診：受診料金から700円を除いた額(6,450円を限度)

子宮頸がん HPV 併用検診：受診料金から1,300円を除いた額(11,460円を限度)

**申** 検診を受けた日から1年以内に領収書(原本)、検診結果票(コピー可)、振込先口座のわかるもの、受診券(HPV 併用検診のみ)を持参のうえ、直接、健康政策課へ

▼ 市の検診内容と同等の検診に限ります。

**問** 健康政策課 ☎048(456)5370

## 蚊を介する感染症の予防対策

これから蚊が発生する季節を迎えます。ウイルスなどの病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されることで、さまざまな感染症にかかる恐れがあります。

蚊の活動はおおむね10月下旬頃で終息しますので対策は10月下旬頃までを目安に行いましょう。

### ● 感染症流行地域では、蚊に刺されない

• 海外へ渡航する際には、渡航前に現地での流行状況を把握しましょう。もし蚊を媒介とする感染症の流行地域へ渡航する場合には、蚊に刺されないように万全な対策をしましょう。

• 屋外の蚊が多くいる場所で活動する場合は、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなど、蚊に刺されない対策をしましょう。

### ● 住まいの周囲に、蚊を増やさない

蚊は、小さな水たまりで発生するので、日頃から住まいの周囲の水たまりをなくすように心がけましょう。

### 問 蚊媒介の感染症に関すること

県感染症対策課 ☎048(830)7330

蚊の防除に関すること

県生活衛生課 ☎048(830)3606



## フレイルの状態を確認してみませんか?

**フレイルチェック** ①7月7日(金) ②7月13日(木)

**場** ①いろは遊学館 ②第二福祉センター

**フォローアップ教室** 7月28日(金)

**場** いろは遊学館

▼ 各回13時30分～15時30分

▼ フレイルチェック後、直近のフォローアップ教室を受講していただき、今後の生活について専門職よりお話しします。

**対** おおむね65歳以上の人

**定** 20人(先着順)

**持** 運動できる服装、飲み物、タオル、上履き(第二福祉センターのみ)

▼ 裸足での筋肉量測定を行いますので、ストッキングなどはお控えください。

**申問** フレイルチェック開催日の前日までに電話または直接、長寿応援課へ ☎048(473)1395



## 健康

### 後期高齢者医療健康診査・人間ドック

健康診査・人間ドックは病気を早期に発見し、早期治療に結びつける重要な役割を持っています。定期的に受診し、自らの健康状態を確認しましょう。

▼ 年度内に受診できるのは健康診査か人間ドックどちらか一方のみ

#### ● 健康診査

費 無料

申 受診する医療機関へお申し込みください。

#### ● 人間ドック

費 5,000円

▼ 受診時に医療機関でお支払いください。

申 受診する医療機関へ申込みを行った後、保険年金課、市民サービスステーション、柳瀬川駅前出張所のいずれかで人間ドックの申請手続きをしてください。

#### ● 共通

日 7月1日(土)～令和6年3月31日(日)

対 後期高齢者医療保険に加入している人

▼ 実施医療機関、申込方法など詳しくは、健康診査受診券に同封の「後期高齢者医療の健康診査実施についてのお知らせ」または市ホームページをご確認ください。

持 健康診査受診券(黄色)、保険証

▼ 健康診査受診券は、6月下旬に発送しています。

問 保険年金課 ☎048(456)5361



◀市ホームページ

### 後期高齢者医療被保険者証を更新します

後期高齢者医療被保険者証(被保険者証)を7月末までに対象者へ郵送します。

医療機関を受診する際は、必ず新しい被保険者証を提示してください。

古い被保険者証は、個人情報が変わらないようになら破棄してください。

問 保険年金課 ☎048(456)5361

### 朝霞地区4市特定健診受診率向上 キャンペーンin和光市

～健診から始めよう、今できる健康づくり～

朝霞地区4市(志木・朝霞・和光・新座市)の医療費の状況や特定健康診査・特定保健指導について、わかりやすく解説したポスターを展示します。

日 7月29日(土) 12時～15時30分

問 和光市保健センター(和光市広沢1-5-51)

☎048(424)9128

## くらし

### 所得税及び復興特別所得税の予定納税 (第1期分)の納税をお忘れなく

予定納税が必要な人に、6月中旬に税務署から「令和5年分所得税及び復興特別所得税の予定納税額の通知書」を送付しています。納付には便利な振替納税をご利用ください。

納付期限 7月31日(月)

問 朝霞税務署 ☎048(467)2211

▼ 音声案内「2」を選択してください。

### 生産緑地追加指定の希望調査

生産緑地追加指定の希望調査を実施します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

調査期間 7月3日(月)～28日(金)

問 都市計画課 ☎048(473)1913



◀市ホームページ

### ふれあい館「もくせい」子育てお悩み相談会

日 7月5日(水)・19日(水) 10時30分～12時

場 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)

対 子育て中の親子ほか

定 20人

講 社会福祉法人タイケン福祉会ウェルネス保育園成増第二園長兼看護師

問 ふれあい館「もくせい」 ☎048(473)8621

## 「サマージャンポ宝くじ」と「サマージャンポミニ」が7月4日(火)から同時発売

宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。お求めは埼玉県内の宝くじ売り場でお願ひします。

### ● サマージャンポ宝くじ

1等 5億円×24本

前後賞各 1億円×48本

▼ 発売総額720億円・24ユニットの場合

### ● サマージャンポミニ

1等 2,000万円×28本

前後賞各 500万円×56本

▼ 発売総額210億円・7ユニットの場合

### ● 共通

発売期間 7月4日(火)～8月4日(金)

抽せん日 8月18日(金)

支払開始日 8月23日(水)

問 (公財)埼玉県市町村振興協会 ☎048(822)5004

## 国民年金保険料免除制度・納付猶予制度の受付

保険料免除制度は、申請者本人、申請者の配偶者、世帯主それぞれの所得を日本年金機構で審査し、承認を受けると、保険料の一部または全部が免除されます。

また、納付猶予制度は、申請者本人、申請者の配偶者それぞれの所得を審査し、承認を受けると、その期間の保険料の納付が猶予されます。

持 マイナンバーカードまたは年金手帳、本人確認書類(運転免許証など)

▼ 失業に伴い、退職特例を利用する人は、雇用保険受給資格者証や離職票などをお持ちください。

申請対象期間 令和5年7月分～令和6年6月分

問 保険年金課 ☎048(456)5360

## 志木市プレミアム付商品券の発行(第4弾)

1冊 額面7,500円の商品券(500円券×15枚)を、5,000円で販売します(プレミアム率50%)。

利用可能期間 11月1日(水)～1月31日(水)(3か月)

対 市内在住または在勤の人

申 1人5冊まで(事前申込制)

ハガキ(当日消印有効):7月25日(火)～8月15日(火)

インターネット:8月1日(火)10時～15日(火)17時

▼ 申込み多数の場合は抽選になります。

主 志木市商工会

問 産業観光課 ☎048(475)7360

## 7月は虐待ゼロ推進月間です

虐待はいかなる理由があっても禁止されています。虐待を発見した、虐待を受けている、虐待をしてしまったなどの場合は「埼玉県虐待通報ダイヤル」にお電話ください。

埼玉県虐待通報ダイヤル #7171

▼ ひかり電話やIP電話、ダイヤル回線をご利用の人  
☎048(762)7533

▼ 詳しくは、県ホームページをご覧ください。

問 共生社会推進課 ☎048(473)1449



◀ 県ホームページ

## 点字絵本作成のための絵本の寄付

目の不自由な子どもたちへの点字絵本を作成するための絵本が不足しています。不要な絵本がありましたら、志木点訳サークルに寄付をお願いします。

受付日時 毎週木曜日 10時～15時

受付場所 ふれあい館「もくせい」(志木第四小学校北校舎1階)

▼ 直接お持ちいただくか電話でご相談ください。

▼ 劣化が著しいものや破損しているものは受付できません。

問 志木点訳サークル(社会福祉協議会)

☎048(474)6508

## 7月15日(土)から24日(月)は夏の交通事故防止運動

道路を横断するとき、交差点を通行するときは十分に安全を確認しましょう。

スローガン 人も車も自転車も 安心・安全 埼玉県 県下統一目標

- ・自転車乗用時のヘルメット着用促進と交通事故防止
- ・子どもと高齢者の交通事故防止
- ・飲酒運転の根絶

問 都市計画課 ☎048(473)1119

## 国道254号和光富士見バイパスの志木市～富士見市区間の開通のお知らせ

開通日時(供用開始) 7月29日(土) 15時～

問 県朝霞県土整備事務所国道254号バイパス整備担当

☎048(471)4643

## くらし

### 夏休み宿題お助け教室

夏休みの宿題をするための部屋を開放します。開催期間中は学習指導や工作教室のほか、ランチの提供(200円)を行います。

日 7月24日(月)～28日(金) 9時30分～15時

場 宗岡第二公民館

対 小・中学生

共催 宗岡第二公民館、児童センター

問 宗岡第二公民館 ☎048(475)0013

▼ 定員や申込方法など詳しくは、社会福祉協議会ホームページをご確認ください。



◀ 社会福祉協議会  
ホームページ

### いろは親水公園ウォーターパークの開園

日 7月24日(月)～9月10日(日)

10時～16時30分

場 いろは親水公園

問 いろは親水公園パークセンター ☎048(456)5070

▼ 当日の天候状況により中止となる場合がありますので詳しくは、いろは親水公園ホームページをご確認くださいか、いろは親水公園パークセンターへお問い合わせください。



◀ いろは親水公園  
ホームページ

### 給水装置工事事業者の指定

#### ● 給水装置工事事業者

(株)アップテール(令和5年5月1日付)

▼ 詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 水道施設課 ☎048(473)1299(代)



◀ 市ホームページ

### 家族介護者交流事業

#### 一人で抱え込まないで!介護の息抜きのいろは

介護者が息抜きとして利用できる介護サービス「レスパイトケア」の内容や利用方法を現役のケアマネジャーがわかりやすく解説します。また、介護施設のオンライン見学を行います。

日 7月25日(火) 14時～15時30分

場 総合福祉センター

対 市内在住で総合事業対象者・要支援・要介護認定を受けた高齢者などを在宅で介護しているご家族または介護に関心のある人

定 30人

▼ 応募多数の場合は初参加の人を優先します。

講 社会福祉協議会居宅介護事業所ケアマネジャー、特別養護老人ホームあつたかの家

主 社会福祉協議会

申問 7月18日(火)までに電話で、社会福祉協議会へ

☎048(474)6508

### 交通事故被害者のご家族への援護金

県交通安全対策協議会では、埼玉県内に在住する交通遺児などを対象に、援護金及び援護一時金を給付しています。

▼ 「交通遺児など」とは、交通事故(陸海空すべて)により保護者が死亡または重い障がいを負った保護者に養育されている子どもをいいます。

#### ● 援護金

給付時期 令和6年5月上旬

対 平成17年4月2日以降に生まれた県内在住・在学の交通遺児など(世帯条件あり)

費 対象者1人につき10万円

期 令和6年1月31日(水)まで

#### ● 援護一時金

給付時期 ①11月上旬 ②令和6年5月上旬

対 県内在住で令和4年4月1日以降に交通遺児などとなった人(交通遺児などとなった日現在で18歳以下の人)

費 対象者1人につき10万円(1事故につき1回のみ)

期 ①8月31日(木)まで ②令和6年2月29日(木)まで

#### ● 共通

申 各申込期限までに郵送または直接、みずほ信託銀行浦和支店へ

〒330-0063 さいたま市浦和区高砂2-12-10

☎048(822)0191

▼ 申請書類は、都市計画課、子ども支援課、共生社会推進課、市内小・中学校などで配布

問 県交通安全対策協議会 ☎048(825)2011



日…とき 場…ところ 内…内容 対…対象 定…定員(原則、申込み多数の場合は抽選) 費…費用(記入のないものは無料) 講…講師  
 持…持ち物 主…主催 期…申込期間 保…保育 申…申込み 問…問合せ F…FAX E…Eメール HP…ホームページ

## 「広報しき」 音訳CDの貸出

志木音訳ボランティア「もくせいの会」の皆さんが、広報しき、社協だよりを朗読し、CDに録音して、柳瀬川図書館で貸し出しています。また、市ホームページでも公開しています。

問 市政情報課 ☎048(473)1110



## ふれあいコーナー

掲載希望の人は市政情報課(☎048(473)1110)へお問い合わせください。  
 申込みは、掲載希望月の2か月前の末日までです。

利用する人へ サークル活動の呼びかけ、発表会などにご利用ください。  
 入会金、月会費、入場料などが3,000円以下のものとします。  
 内容によっては、掲載できないものもありますのでご了承ください。

タイトル	とき	ところ	内容・連絡先
親子で学ぶアンガーマネジメント2023	8月6日(日) 11時～11時40分、 13時～13時40分、 14時30分～15時10分	センチュリー21 登喜和志 木店 HAREL(本町6-18-24)	怒りのコントロールをする心理トレーニングであるアンガーマネジメントを親子で楽しく学べます 参加費/500円 連絡先/日本アンガーマネジメント協会 関東支部 Ejama.kanto@nifty.com
パークゴルフ 会員募集	毎日	秋ヶ瀬スポーツセンター	会員を募集しています プレーに必要な用具はお貸しします 入会金/1,000円 参加費/320円(1回) 連絡先/園部 ☎090(4823)0306
新座バウンドテニスクラブ 会員募集	毎週火・木・土曜日 ※時間はお問い合わせ ください	新座市民総合体育館	会員を募集しています 見学自由、無料体験もできます 入会金/1,000円 月会費/1,500円 連絡先/新座バウンドテニスクラブ 中川 ☎090(5754)2320
キッズダンス英会話クラス 会員募集	毎週日曜日 10時10分～10時55分(年 長クラス)、11時5分～ 11時50分(小学4～6年 生クラス)	本町5-18-8 2階	ダンスをしながら英語や世界文化を学ぶレッスンです 参加費/3,000円(1回) 連絡先/miXx Dance Japan E info@mixxdance.com
書道サークル 綾の会 会員募集	毎週火曜日 14時～16時	館町内会館	楽しく活動しています 自分のペースで学べます 参加費/道具代(実費) 連絡先/杉橋 ☎090(8724)4914
カラオケで友達の輪を広げよう	第1・3土曜日 13時～16時	第二福祉センター	人生を楽しくいっしょに過ごしましょう 見学、お試し歓迎します 連絡先/笑話会 野原 ☎048(485)8325
あなたもカラオケを体験してみよう	第2・4土曜日 13時～16時	総合福祉センター	仲間とともに歌えるようになろう 連絡先/新河岸の会 野原 ☎048(485)8325

## 児童扶養手当の現況届の提出を忘れずに

11月以降の受給資格の認定と手当額を決定するため、毎年、現況届の提出が必要です。7月下旬に現況届の案内を郵送しますので、必ずご本人が手続きをするようお願いいたします。

▼ 児童扶養手当の制度内容など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

受付期間 8月1日(火)～31日(木)

▼ 土・日曜日、祝休日を除く

対 ・児童扶養手当を受けている人

・所得制限のために手当が支給停止となっている人

申問 子ども支援課 ☎048(473)1784

▼ 市民サービスステーション、柳瀬川駅前出張所での受付は行っていません。



◀市ホームページ

## 税金・保険料の納付のお願い

7月31日(月)は、固定資産税・都市計画税第2期、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料第1期の納期限です。お忘れのないようご注意ください。

なお、口座振替をご利用の人は、納期限前日までに口座への入金をお願いします。また、納税についてクレジット納付やスマートフォン決済をご利用の人は、納期限までに入力処理をお願いします。

問 収納管理課 ☎048(456)5368

## フレイル予防に運動をはじめよう(全12回)

日 火～金曜日 9時～16時(週1回、3か月間)

場 いろは元気サロン本町(本町1-6-3)

対 市内在住の介護認定を受けていない65歳以上の人  
 持 上履き、飲み物、タオル

問 いろは元気サロン本町 ☎048(424)4856

# 相談ガイド



相談種類	予約	とき	ところ・問合せ・そのほか
法律(電話)	○	7月5日(水)・26日(水)、8月2日(水) 9時30分～12時 7月12日(水)・19日(水)、8月9日(水) 9時30分～12時、13時～15時30分 (他の弁護士に依頼し、係争中のものは不可)	場 市役所 問 総合窓口課 ☎048(473)1495
行政 人権		7月20日(木) 9時30分～12時 7月4日(火)、8月1日(火) 9時30分～12時	場 市役所 問 総合窓口課 ☎048(473)1495
成年後見		【福祉専門職相談】月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～16時 【法律専門職相談】第1～第4金曜日(祝休日は休み) 13時～16時 (1人1時間程度) ※予約優先	場 市役所 問 基幹福祉相談センター ☎048(456)6021
生活相談		月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～16時 ※予約優先	
家計相談	○	7月5日(水)・12日(水)・19日(水)・26日(水) 13時～16時 (1世帯1時間程度)	
外国人住民の暮らし		【英語】7月6日(木)・18日(火)、8月3日(木) 10時～12時 【中国語】7月6日(木)、8月3日(木) 14時～16時 7月10日(月) 10時～12時 【ベトナム語】予約制	場 市役所 問 市民活動推進課 ☎048(456)5371 ※市役所内の手続きをサポートします。 ※左記実施日以外を希望する場合は要予約
税務	○	7月13日(木) 13時～16時30分 ※1人30分、各7人まで	場 市役所 問 課税課 ☎048(473)1126
休日納税相談		7月23日(日) 9時～17時	持 直近3か月間の収支がわかるもの 場 市役所 問 収納管理課 ☎048(456)5369
年金	○	木曜日(祝休日は休み) 13時～17時	場 市役所 問 保険年金課 ☎048(456)5360
消費生活	○	月～金曜日(祝休日は休み) 10時～12時、13時～15時30分 ※対面相談・オンライン相談は予約制 ※なるべく電話相談またはオンライン相談をご活用ください。	予 産業観光課 ☎048(475)7360 場 問 消費生活センター(市役所) ☎188(いやや!)
職業紹介・相談		月～金曜日(祝休日は休み) 9時～17時	場 問 ジョブスポットしき職業紹介コーナー(市役所) ☎048(473)1069
就職・キャリア個別相談	○	7月3日(月) 10時～12時 ※1人1時間程度 ※なるべく電話相談をご活用ください。	場 市役所 問 産業観光課 ☎048(475)7360
マンション管理相談	○	7月24日(月) 13時30分～16時30分 ※予約優先	場 市役所 問 建築開発課 ☎048(456)5372
不動産無料相談会	○	7月20日(木) 10時～12時	予 (公社)宅地建物取引業協会県南支部(水曜日休み) ☎048(468)1717 場 市役所 問 環境推進課 ☎048(473)1492
女性	○	第1・3金曜日(祝休日は休み) 10時～14時 第2・4火曜日(祝休日は休み) 12時30分～16時30分 ※1人50分	場 市役所 問 子ども支援課 ☎048(473)1139 ※配偶者からの暴力や夫婦関係など女性に関わる悩み事相談 ※保育あり(要予約・6か月児～)
インターネット・トレー ディングカードなど	○	1人50分 ※日にちや時間は応相談	予 場 教育サポートセンター ☎048(471)2211 問 生涯学習課 ☎048(473)1134
教育	○	月～土曜日(祝休日は休み) 9時～17時	場 問 教育サポートセンター ☎048(471)2211 E kyouiku-s@city.shiki.lg.jp
子どもと家庭	○	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～17時15分 ※来所相談は予約制	場 問 子どもと家庭の相談室 ☎048(476)2330
児童発達	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 問 児童発達相談センター「すきっぷ」 ☎048(486)5511 E jidou-soudan@city.shiki.lg.jp
子どもと保護者 (なんでも相談)		毎日 9時～17時 ※7月10日(月)は15時～17時	場 問 児童センター ☎048(485)3100 E jidou-c@shiki-syakyo.or.jp
未就学児の子育て	○	場 問 いろは子育て支援センター ☎048(486)6888 場 問 宗岡子育て支援センター ☎048(485)3102 場 問 子育て支援センター「ぶちまある」 ☎080(4452)1538	場 問 西原子育て支援センター ☎048(472)7112 場 問 子育て支援センター「めばえ」 ☎048(423)6675 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
妊娠・出産	○	月～金曜日(祝休日は休み) 9時～17時 ※来所相談(妊娠届の受付優先)	場 子ども支援課 問 健康増進センター ☎048(473)3811
まちなか保健室 (なんでも相談)	○	毎週日曜日 13時30分～16時30分 ※1週間前までに予約 ※電話での相談は不可	場 健康増進センター 問 健康増進センター ☎048(473)3811 相談日当日 ☎090(5391)7466
こころの相談	○	7月24日(月) 14時～16時30分 ※3人まで	場 問 健康増進センター ☎048(473)3811
男性(電話)	○	第1・3金曜日(祝休日は休み) 10時～14時 第2・4火曜日(祝休日は休み) 12時30分～16時30分 ※1人30分	問 子ども支援課 ☎048(473)1139 ※配偶者からの暴力や夫婦関係など男性に関わる悩み事相談
福祉総合 障がい者等		月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 問 (社福)邑元会 相談センターしき彩の杜 ☎048(423)0991 F 048(423)0990
ボランティア	○	月～金曜日(祝休日は休み) 8時30分～17時15分	場 総合福祉センター 問 社会福祉協議会 ☎048(474)6508

高齢者の物忘れを主症状とする疾患は、以前は「呆け」「痴呆症」と呼ばれていましたが、現在では「認知症」と診断名を統一されています。病名が変わったのは単に差別的だと言うだけでなく、高齢者の物忘れやそのほかの症状が疾患であるとの認識が医学界だけでなく一般にも広がってきて、疾患である以上治療や予防にも関心があつまり研究も進んできています。

今回は認知症の代表的な2つの疾患について述べてみます。

1.「血管性認知症」と言われる疾患で、体の血管が動脈硬化などで内腔が狭くなったり塞がったりして、血液が流れにくくなり、脳にダメージを与えてしまう病気です。脳は臓器の中で最も酸素を必要とするため、酸素を運んでくる血液が滞ると機能不全が起こり、物忘れなどの症状が起こってしまいます。

話はちょっとずれますが、脳の血管だけでなく例えば心臓の血管がつまれば狭心症や心筋梗塞が起こります。人間は二本足で起立して行動するため、頭(脳)が一番上に位置します。重力に逆らって上に血液を送るには心臓は強く動いていなくてはなりません。心臓のポンプ作用が病気で弱まれば脳の機能に重大な影響を及ぼしてしまいます。また、肺の病気があれば肺胞から新鮮な空気中の酸素を血液に取り込むことができなくなり、脳に慢性的な酸素不足が生じてしまい脳の機能が障害されることとなります。

血管や心臓、肺といった臓器が傷まないように心がけていくことが必要で、生活習慣病の予防などが重要です。

言い換えればこれらの疾患に起因する認知症状は早期であれば治療効果が期待でき、症状が改善する事も珍しくありません。

2.「アルツハイマー病」は脳の細胞が原因不明に死んでいき、脳が萎縮していく疾患です。異常なタンパク質が貯まってしまい神経細胞も特異な変化が生じ死んでなくなっていきます。世界中の学者が研究を進めていますが、未だ原因の究明には至っておりません。

最後に治療について簡単に触れたいと思います。

血管性については前述しましたがほかの疾患同様に身体的な疾患の早期発見早期治療、血管を大事にすることにつきては思われます。そしてアルツハイマーと同時に言うことですが、視力聴力などの感覚器官が衰えれば脳への外的刺激が入りにくくなるため、補聴器の利用や白内障などへの対応をしないと廃用性の衰えが進み、足腰が弱まれば外出も億劫になり孤立してしまいます。手足が何らかの病気でまひが生じた方のリハビリはかなりの苦痛を伴います。認知症の方へも脳トレが有効で、同時に身体的なリハビリも行うことが必要ですが、現実では協力して頂けないことも多く治療者側も悩ましい所です。

薬物療法では、アルツハイマーは4種類の適応薬が認可されていますが根本的な治療薬ではなく進行をいくらか遅らせることが期待できるという程度の薬です。

今回2つの代表的な疾患のみふれてきましたが、それ以外にも認知障害を引き起こす疾患は多く存在しています。また機会がありましたら述べたいと思います。

## 7月の

## 休日当番医

診療時間  
10時～16時

当番医は変更になる場合がありますので、必ず確認してからお出かけください。この時間以外の診療は、志木消防署 ☎048(472)0119へお問い合わせください。

場所	施設名	科目	電話	場所	施設名	科目	電話
2日	朝霞 あいかわ循環器内科・内科	循内、内	048(461)8585	新座	城西内科クリニック	内、呼内、糖内	042(421)9321
9日	和光 恵クリニック	内、消内、皮	048(464)9893	新座	志木南口クリニック	内、外、小、消内、整外、肛、リハ	048(485)6788
16日	和光 和光駅前クリニック	外、内、小、整外、消内、肛、リハ	048(460)3466	朝霞	朝霞台駅前みなみ耳鼻咽喉科	耳、アレ	048(474)8733
17日	新座 静風荘病院	内、呼内、消内、循内	048(477)7300	朝霞	北朝霞整形外科	整外、内、リウ、リハ	048(474)7711
23日	志木 いわさき内科・循環器科	内、循内	048(486)4622	朝霞	弁財泌尿器科・内科クリニック	泌、内	048(487)8160
30日	朝霞 青柳診療所	内、消内	048(465)5077	新座	三須耳鼻咽喉科	耳、アレ、気	048(480)1187

埼玉県救急電話相談と医療機関案内(24時間365日)

#7119(小児・大人共通)

つながらない場合 ☎048(824)4199

埼玉県医療機能情報提供システム

ネットで医療機関の情報が検索できます。  
<http://www.iryu-kensaku.jp/saitama/>





# ほっとニュース

**おめでとうございます** さまざまな分野で活躍されてきた市民の皆さんをご紹介します。



春の褒章  
藍綬褒章  
選挙関係事務功績

ひろしま なおこ  
廣島 直子さん

【経歴】現 志木市選挙管理委員会委員長



春の叙勲  
瑞宝小綬章  
防衛行政事務功勞

まつだ みおる  
松田 實さん

【経歴】元 装備施設本部通信電気課長



春の叙勲  
瑞宝双光章  
教育功勞

のぐち てつろう  
野口 哲郎さん

【経歴】元 公立小学校長



危険業務従事者叙勲  
瑞宝双光章  
防衛功勞

なかやま やすゆき  
中山 康幸さん

【経歴】元 3等陸佐



危険業務従事者叙勲  
瑞宝双光章  
防衛功勞

わたなべ たかゆき  
渡邊 隆幸さん

【経歴】元 1等陸尉

## 地域の子育てサポーター



▲香川市長と母子保健推進員の皆さん

4月20日(木)、健康増進センターで母子保健推進員の委嘱状交付式を行いました。

任期は2年で、子育てに関する身近な相談役として、親子への支援を行います。

## 本で見る・知る工場見学



▲香川市長、柚木教育長、高山さん(著者)、大村商事株式会社の皆さん

4月20日(木)、大村商事株式会社から書籍「大接近！工場見学 SDGsリサイクル編全6巻」の寄贈を受けました。寄贈いただいた書籍は、市内の小学校や図書館などで活用します。

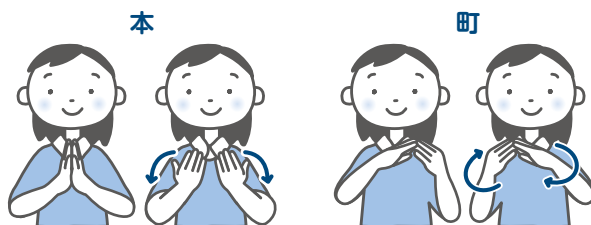
## 手話って楽しい ④7

### 今月の手話「本町」

胸の前で本を開く動作をします。両手のひらの指先を斜めにくっつけて、表と裏を反転させます。

問合せ／共生社会推進課 ☎048(473)1449

耳の聞こえない人に、あいさつだけでも手話で伝えることができれば…。さあ、いっしょに手話を学んでみましょう！



郷土を知り、郷土を愛する

## 志木市 歴史とんぼ

— 執筆・協力 志木のまち案内人の会 —

## 第34回 天神社と八坂神社

宿の天神社は、中宗岡北美町バス停付近の鎮守社です。

天神社は、1626年に江戸の湯島天神を分祀した説と、この地を支配した名主、山口大膳氏の出身地の北野天神(現所沢市)を分祀したという二つの説があります。境内には六社の摂社があり、その中の悪疫の流行を防ぎ退散させる八坂神社はスサノオノミコトが祀られています。

春の天神社の例大祭では、神楽のほか素人演芸大会が戦後盛んに行われていました。

現在宿組囃子連保存会は、志木市の無形民俗文化財の指定を受けており、地域全体の子どもたちの育成に力を入れています。獅子や狐の舞、おかめ、ひょっとこ、狸のかわいい

神楽は、毎年奉納されています。2000年に新作神楽「狐童」も考案され、今は祭りのハイライトになっています。

当時、八坂神社の夏祭りは7月12日に開催され、この日の宿組の児童は半日授業となり、ほかの地区の子を羨ましがらせました。その後、この日は宗岡小学校の開校記念日となりました。

八坂神社の御輿は、北美町の宮大工の小日向さんが昭和11年に製作されました。現在も宿組町内を渡御し、志木の祭りのトップを切って挙行されています。道路に飾りつけられる万燈も祭りを盛り上げます。

八坂神社の祭りは、一町内に十数か所の神酒所があります。獅子頭を先頭に5台の御輿や山車の渡御が続けてこられたのは、70数戸の氏子と若連、囃子連、地域の崇敬者の寄附や支援のたまものです。



▲市制施行20周年を祝う天神社の写真(平成2年)

また、22日には、志木市の夏の風物詩である「民踊流し」も、実に4年ぶりに開催されます。「民踊流し」は、「生まれ育った志木に対する郷土愛を育むこと」、「次世代を担う子どもたちに踊りを継承すること」の2つの想いが込められはじまり、町内会や学校でも踊りの練習が行われることで、現在までその想いがしっかりと継承されています。市民の皆さんが「志木おどり」「志木音頭」にあわせて、元気に踊り流す姿を心から楽しみにしています。

さて、7月7日は、七夕です。七夕といえば、織姫と彦星のエピソードが有名ですが、もう1つ、色とりどりの短冊を笹につるす七夕飾りも風物詩です。七夕飾りの短冊は、奈良時代に中国から伝来した「乞巧奠」が起源の一つとされています。「乞巧奠」は、はた織りや裁縫などの上達を祈り、7月7日の夜に行われる行事で、五色の布や糸が捧げられたそうです。その行事が日本に伝わり、五色の短冊に願い事を書いて笹につるして星に祈る、現在の形に変化したといわれています。

短冊は、高い場所に飾るほど星に願いが届くと考えられ、大ぶりな笹を準備し、屋根より高い場所に掲げる習わしがありました。私の掲げるマニフェスト「しき躍進計画35」も、太い芯の大ぶりな笹のような、必ず達成するという強い意志に、短冊のように志木市のさらなる発展を見据えた35の目標を掲げています。もちろん、これを願いでは終わらせず、一つひとつの目標が着実に成就するよう、7月の夜空を眺めながら気持ちを引き締め、市政運営に取り組んでいきます。(※「しき躍進計画35」の進捗状況については、6・7ページに掲載)



## 今年の夏は盛大に!

志木市の新たなランドマークとして新庁舎といろは親水公園がオープンしてから、7月で1周年を迎えます。この1年間を振り返ると、新庁舎等完成記念イベントを皮切りに、志木市民まつりや志木さくらフェスタなど、さまざまな行事が再開されました。また、学校生活においても、運動会や修学旅行などの行事がコロナ禍で設けていた制限をなくして実施されるなど、徐々に、志木市の賑わいと皆さんの笑顔が戻ってきていることを肌で感じています。

7月には、志木の田子山富士塚の山開きをはじめ、夏を彩るさまざまなイベントが開催されます。志木の夏祭りとして、9日に宿組八坂神社祭礼、15日に下ノ宮八坂神社夏祭り、16日に産財八坂神社夏祭り、22・23日に敷島神社祭典が開催されます。今年の夏祭りでは、宿組八坂神社祭礼に下ノ宮のみこしが参加するなど、志木市の夏をさらに盛り上げる新しい企画も実施されると聞いておりますので、皆さんもぜひ会場に足を運んでいただければと思います。



## 45年の歴史に感謝

4月16日(日)、市民会館で「ありがとう！市民会館」イベントを開催しました。

45年にわたり志木市の"文化の殿堂"として多くの歴史を刻んできた市民会館へ「ありがとう」の気持ちを伝えるイベントとして、市内のさまざまな文化団体（芸能・美術）が技と工夫を凝らし、ジャンルを超えたパフォーマンスを披露しました。



▲約70団体、総勢800人が集いました



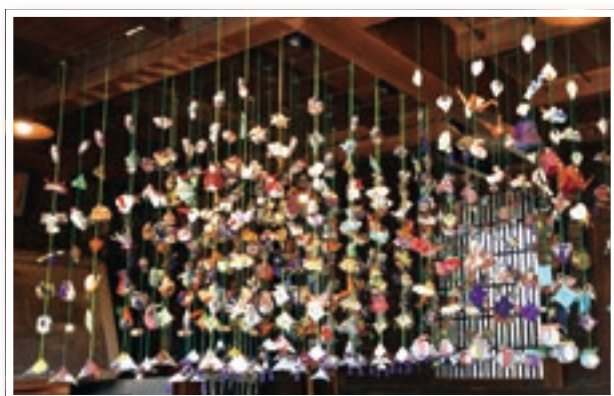
▲世代を超えて愛される市民会館



▲気持ちのこもった合唱に心うたれます

# まちのできごと

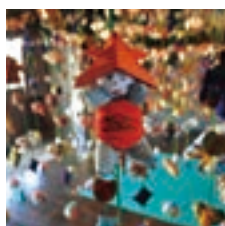
## 端午のつるし飾り



▲色鮮やかな手作りのつるし飾り

4月12日(水)から5月8日(月)まで、旧村山快哉堂で「端午のつるし飾り」が開催されました。

快哉堂友の会の皆さんが心をこめて製作したつるし飾りが展示され、訪れた皆さんの目を楽しませました。



## 端午の節句



▲豪華な武者飾り

4月6日(木)から5月7日(日)まで、郷土資料館で特別展「端午の節句—五月の武者飾り—」を開催しました。子どもの健康と健やかな成長を祈り、よろいやかぶと、武者飾りなどの豪華な飾りがずらりと展示され、訪れた皆さんを楽しませました。





## ウクライナへ届け



### ▲支援物資と子どもたち

4月23日(日)、志木第二小学校で、市内在住の子どもたちと外国人との交流を主な目的として活動している志木国際交流会が、NPO法人志木子育てネットワークひろがる輪や志木の杜町内会の皆さんと協力して集めた子ども服を、在日ウクライナ大使館の支援物資コーディネーターへ寄贈しました。

また、クイズなどでウクライナの文化や現状について学び、「へいわとせんそう」の読み聞かせを通して平和とは何かを考えました。

## 鯉のぼりといろはの渡し



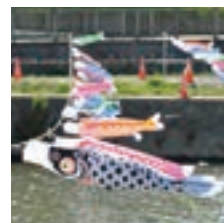
撮影：深澤祥紀さん（市民カメラマン）

### ▲色とりどりの鯉のぼりを船上から楽しみました

5月5日(金)、いろは親水公園で「子どもの日記念いろはの渡し」を開催しました。

和舟は舟頭の案内のもと、約20分かけて新河岸川を周遊しました。

参加者は、川からの風景を眺めながら、風によって悠々と泳ぐ鯉のぼりを楽しみました。



市Facebookでも、イベントで撮影した写真を掲載しています！

<https://www.facebook.com/shikicity>



①AppStoreまたはGooglePlayにて「COCOAR2」をインストール

②アプリを起動後、「AR動画」マークがある写真にカメラをかざしてください。

## 楽しく学べるマネーセミナー



撮影：木村賢一さん（市民カメラマン）

### ▲親子で楽しく学びます

5月14日(日)、宗岡第二公民館で児童センターと宗岡子育て支援センターの利用者を対象に「キッズマネーセミナー」を開催しました。

お金の使い方や大切さを学ぶことを目的に、ファイナンシャルプランナーを講師に迎え、親子で「お屋さん」の体験を通して学びのある楽しい時間を過ごしました。

## SDGsについて考えてみよう



### ▲取組事例の発表でわかりやすくSDGsを学びました

5月20日(土)、SDGsまちづくりひろば in Shikiという遊学館の共催事業「第2回いろはSDGsの集い」が開催されました。

学校や企業、市民団体による取組事例が発表され、参加者は「SDGsをみんながいっしょになって進めていること」を実感しながら知識を深めました。

# 7月

7月1日

8月5日

(日曜日)

(月曜日)

(火曜日)

記載説明:

事業名 開催場所

時間

※「その他」は市ホームページ  
をご確認ください。

2

3

4

おひさま広場 児発

9時30分～11時

はじめてのヨガ(P19掲載)

9時45分～10時45分 秋スポ

スマスポ健康体操 宗公

9時45分～10時45分

ヨガ&ピラティス 秋スポ

11時～12時

9

10

11

オンライン広場 児セ

10時～10時15分

ランチで食育(離乳食) い子

11時～11時30分

対象別広場「プレママ広場」

14時～15時 宗子

0歳ママ集合! 西子

14時～15時30分

離乳食教室(初期) 健セ

14時10分～、14時40分～

対象別広場「たんぽぽ広場」

14時30分～15時30分 宗子

専門相談「おっぱい相談」

15時～16時 宗子

16

17

24

夏休み宿題お助け教室  
(～28日) (P26掲載)

9時30分～15時 宗二

はじめてのヨガ 秋スポ

9時45分～10時45分

スマスポ健康体操 宗公

9時45分～10時45分

小児科医子育て相談 西子

10時30分～11時30分

ヨガ&ピラティス 秋スポ

11時～12時

赤ちゃん広場 い子

14時30分～16時

18

専門相談・小児科医師に  
よる子育て相談 ぶち

10時30分～11時30分

ランチで食育(離乳食) い子

11時～11時30分

ちびっこマッスルタイム

11時30分～11時50分 児セ

23

25

なかよしタイム ぶち

14時～14時40分

30

31

はじめてのヨガ 秋スポ

9時45分～10時45分

スマスポ健康体操 宗公

9時45分～10時45分

食品添加物の基礎知識講座

10時30分～11時30分 めばえ

ヨガ&ピラティス 秋スポ

11時～12時

8/1

詳しくは、  
市ホームページを  
ご覧くださいお



い子 いろは子育て支援センター「にこまある」

休日曜日、祝休日、第1・3・5土曜日

西子 西原子育て支援センター「まんまある」

休日曜日、祝休日、第2・4・5土曜日

宗子 宗岡子育て支援センター「ぼけっと」

休7月10日(月)9時～15時

ぶち 子育て支援センター「ぶちまある」

休水・日曜日、祝休日

めばえ 子育て支援センター「めばえ」

休土・日曜日、祝休日

児発 児童発達相談センター「すきっぷ」

休土・日曜日、祝休日

児セ 児童センター

休7月10日(月)9時～15時

健セ 健康増進センター

休土・日曜日、祝休日

い遊 いろは遊学館

休月曜日(7月17日を除く)、7月25日(火)、  
8月4日(金)

(水曜日)

(木曜日)

(金曜日)

(土曜日)

5 巡回発達相談 宗子 10時～11時30分

12 ふんすいタイム 宗子 10時30分～10時45分 もくせいおやこひろば (P14掲載) もく 10時30分～12時

19 おたんじょう会 めばえ 10時～10時30分 ふんすいタイム 宗子 10時30分～10時45分 赤ちゃんのえほんのじかん 柳図 11時～11時30分 おひさま広場 児発 14時～15時30分

26 オンライン広場 児セ 10時～10時15分 ふんすいタイム 宗子 10時30分～10時45分 もくせいおやこひろば もく 10時30分～12時 赤ちゃんと絵本のふれあい 宗公 11時15分～11時30分

2 ふれあい館「もくせい」 休なし

6 応援しよう！ 赤ちゃんファミリー 10時～11時30分 い遊 スマスポ健康体操 秋スポ 11時15分～12時15分 えほんとなかよし 宗二 11時35分～11時50分 わくわくタイム 児セ 16時～16時20分

13 スマスポ健康体操 秋スポ 11時15分～12時15分 わくわくタイム 児セ 16時～16時20分

20 スマスポ健康体操 秋スポ 11時15分～12時15分 えほんとなかよし 宗二 11時35分～11時50分 専門相談「まんま相談」 宗子 15時～16時 わくわくタイム 児セ 16時～16時20分

27 スマスポ健康体操 秋スポ 11時15分～12時15分 わくわくタイム 児セ 16時～16時20分

3 スマスポ健康体操 秋スポ 11時15分～12時15分 えほんとなかよし 宗二 11時35分～11時50分 わくわくタイム 児セ 16時～16時20分

7 ふんすいタイム 宗子 10時30分～10時45分

14 ふんすいタイム 宗子 10時30分～10時45分 専門相談・栄養相談 ぶち 10時30分～11時30分

21 ふんすいタイム 宗子 10時30分～10時45分 0歳ママ集合！ 西子 14時～15時30分

28 スマホのいろは(初級編) (P20掲載) い遊 10時～15時 ふんすいタイム 宗子 10時30分～10時45分

4 市民体育館 休なし

71 対象別広場「パパのほけっと～トミカ®～」 宗子 9時30分～10時30分 おもしろクラブ い図 11時～11時30分 赤ちゃんのえほんのじかん 柳図 11時～11時30分 志木おもちゃクリニック 宗二 13時30分～15時 ぶちぶちタイム ぶち 14時30分～14時50分 おはなし会 柳図 15時～15時30分

8 親子ヘアアレンジ教室 10時30分～11時30分 もく えほんのじかん 柳図 11時～11時20分 おはなし会 い図 11時～11時30分 よみきかせ「夏のおたのしみ会」 宗公 11時～11時30分

15 ぱばまある 西子 9時30分～12時 パパママ学級 健セ 9時30分～12時 夏のおはなし会 い図 10時30分～11時(幼児) 11時～11時30分(小学生) 笑って脳トレ もく 10時30分～11時30分 おやこでびよ～ん 絵本であそぼう 宗公 11時～11時20分 えほんのじかん 柳図 11時～11時20分

22 妊婦さんようこそ！ (P15掲載) めばえ 10時～11時 お父さん広場 い子 10時～12時 えほんのじかん 柳図 11時～11時20分 あおぞらよみきかせ い図 11時～11時30分 赤ちゃんのよみきかせ い図 11時～11時30分

29 子ども料理教室 (P16掲載) い遊 10時～13時 えほんのじかん 柳図 11時～11時20分 よみきかせ い図 11時～11時30分

5 対象別広場「パパのほけっと～みずあそび～」 宗子 9時30分～11時30分 赤ちゃんのえほんのじかん 柳図 11時～11時30分 おもしろクラブ い図 11時～11時30分 志木おもちゃクリニック 宗二 13時30分～15時

宗公 宗岡公民館 休図書室のみ7月10日(月)・31日(月)休室

宗二 宗岡第二公民館 休図書室のみ7月10日(月)・31日(月)休室

もく ふれあい館「もくせい」 休なし

柳図 柳瀬川図書館 休月曜日(7月17日を除く)、7月28日(金)

い図 いろは遊学図書館 休月曜日(7月17日を除く)、7月25日(火)・28日(金)

体 市民体育館 休なし

秋スポ 秋ヶ瀬スポーツセンター 休なし

秋運 秋ヶ瀬総合運動場・運動公園 休なし



# 笑顔 だいすき!

市内在住の4歳までの子どもたちを募集しています。市公式LINEからご応募ください。原則、1人1回までの掲載となります。

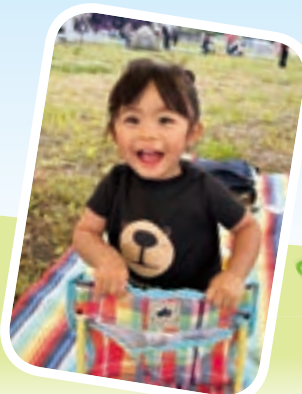
問合せ／市政情報課  
☎048(473)1110

市公式LINEの申請が便利です



ふせ しゅうま  
布施 柊真くん(1歳)

布施家の末っ子。みんなに可愛がられています。



がまの ういか  
蒲野 羽依花ちゃん(2歳)

お外で遊ぶのが大好き♡  
これからも家族で色々な所にお出かけして、いっぱい楽しもうね!



## クイズ&アンケート

回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

### ○今月の広報紙クイズ

🎯 子どもも作成できる防災行動のチェック機能として役立つチェック表は?

マイ・000000

ヒント…3ページ  
(先月号の答え:無意識)

### ○アンケート

- 🎯1 今月号で良かった内容や写真を教えてください。
- 🎯2 取り上げて欲しい内容や企画を教えてください。
- 🎯3 広報紙に関するご意見・ご感想をお聞かせください。

### 応募方法

次の①～⑥を記入(必須)のうえ、ハガキ、お便り、メール、または申込みフォームからご応募ください。  
①クイズの○に入る文字、②アンケートの回答、③住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号

<宛先> 〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1  
志木市役所市政情報課「広報しき7月号」係  
☒ koho@city.shiki.lg.jp

<締切> 7月20日(木) ※消印有効  
※プレゼントの受渡しにあたり、当選者の氏名や住所の一部をプレゼント提供者へお伝えすることを予めご了承ください。



▲申込みフォーム

今月のプレゼントは

## おうちcafeパン工房 『丸パン4個またはくるみパン3個』

※販売状況により、選べない場合があります。

5人



国産小麦使用、保存料無添加。安心して食べる、おいしいと感じることを大切に、ごくごくシンプルな材料にこだわります。

食パン、丸パンの材料は国産小麦、ホシノ酵母、砂糖、きび砂糖、塩、バター、これだけです。時間をかけて、手作りで丁寧に作るパンのおいしさをぜひ味わってみてください。



### おうちcafeパン工房

本町3-2-26 1階  
営業時間/11時~18時  
定休日/日・月曜日  
電話番号/☎048(424)3066

### 志木市の人口・世帯数

令和5年6月1日現在 ( )内は前月比

人口… 76,518人(±0人)  
男 37,831人(-13人)  
女 38,687人(+13人)  
世帯数… 36,396世帯(+30世帯)

### 志木市役所

〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1(代表)  
☎048(473)1111(代表) ☎048(474)4384(代表)  
市民サービスステーション  
☎048(473)3988  
柳瀬川駅前出張所  
☎048(472)4449

### 開庁時間

月~金曜日…8時30分~17時15分  
※市民サービスステーションは土・日、祝休日も開所しています(一部業務を除く)。  
水曜日休所(祝休日の場合は開所)

🏠 ホームページ <https://www.city.shiki.lg.jp/>  
🐦 ツイッター [https://twitter.com/Shiki\\_City](https://twitter.com/Shiki_City)  
📘 facebook <https://www.facebook.com/shikicity>



ホームページ

広報しきが  
スマホで  
読める

