

6月は環境月間です

環境推進課 ☎048(473)1492

市では、地域環境に適した施策に取り組むとともに、国の3Rにリフューズを加えた4Rを推進しています。

志木市独自の4Rを推進

Refuse (リフューズ)

市独自の取組です。ごみになるものは断ります。
マイバックやマイボトルなどの使用を心がけましょう。

Reuse (リユース)

繰り返し使用します。
バザーやフリーマーケットなどを活用しましょう。

Reduce (リデュース)

ごみを減らします。
物を大切に長く使うことを心がけましょう。

Recycle (リサイクル)

再生して使用します。
資源のリサイクル率を向上させましょう。

生ごみを出す前にひと手間を

家庭から出される燃えるごみの約50%が水分と言われています。生ごみを出す前にはひと絞りし、剪定した枝は乾燥させて出すなど、ご協力をお願いします。

カセットボンベ・スプレー缶のごみの出し方に注意しましょう

カセットボンベやスプレー缶は、中身を全部使いきってから出してください。穴を開ける必要はありません。中身が残ったカセットボンベやスプレー缶は、車両火災の原因となりますのでご注意ください。

リチウムイオン電池の処分方法

リチウム蓄電池単体での処分は、(一社)JBRCの協力店などで回収しています。また、リチウムイオン電池が取り外せないものについては、不燃ごみとして処分してください。



6月・11月は「減らソルト」強化月間

健康政策課 ☎048(473)1674

市では、国や県に比べて血圧の高い人の割合が多いことから、平成29年度から「減塩」に取り組む「おいしく減塩！『減らソルト』プロジェクト」を進めています。この機会に、普段の食生活を見直しましょう。

減塩を心がけましょう

国の定める「日本人の食事摂取基準」(2020年版)では、1日の塩分摂取量は成人男性7.5g未満、成人女性6.5g未満を目標としています。

市の令和4年度の特健診(集団)受診者(581人)の推定摂取食塩量の平均は男性10.0g、女性8.9gでした。目標摂取量以下だった人は男性が12.3%、女性が7.8%と、少ない結果となりました。汁物の汁を残したり、漬物、佃煮などを食べる回数を減らしたり、酸味や旨みを効かせるなど工夫して、減塩を心がけましょう。

減らソルトレシピを公開中

減塩でおいしい「減らソルトレシピ」を作成し、市ホームページやクックパッドで公開しています。減らソルトレシピコンテスト入賞レシピも掲載していますので、ぜひご活用ください。



▲市ホームページ



▲クックパッド
「志木市のキッチン」