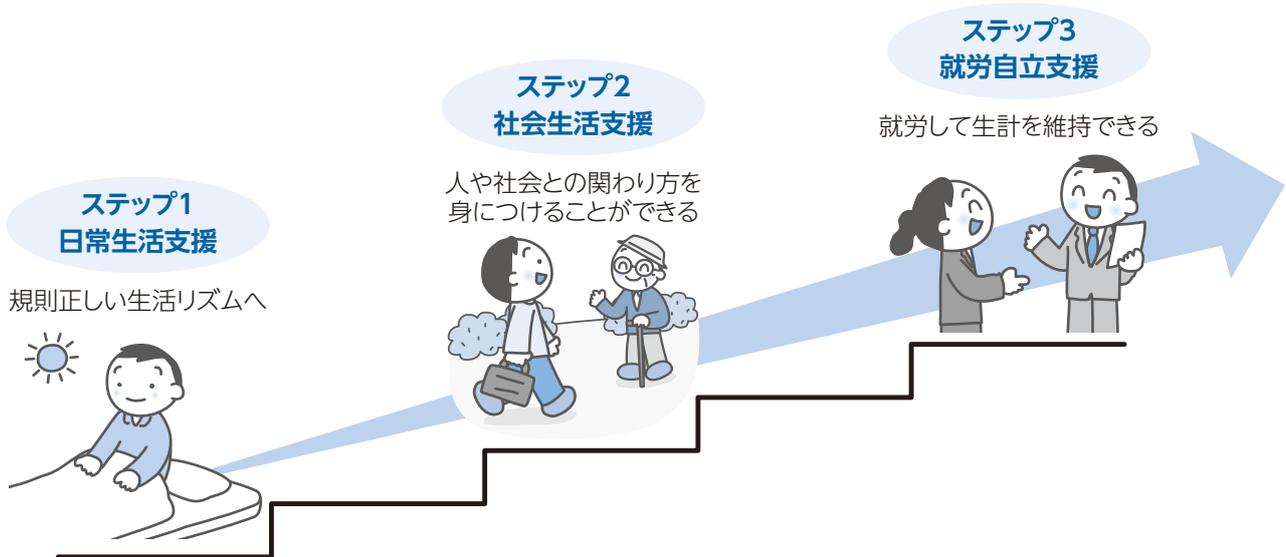


就労準備支援事業がはじまります！

基幹福祉相談センター ☎048(456)6021

「働くことが不安」、「生活リズムが整いにくい」、「人間関係で悩みを抱えやすい」、「他人とのコミュニケーションが苦手」など、就労が不安な人に対して、プログラムに沿って日常生活や社会生活からサポートし、就労に向けていっしょに活動する就労準備支援事業をはじめます。

誰もが自分らしく安心して暮らすため「自分らしい一歩を！」



不安があっても「一歩ずついっしょに！」

右記のような就労への不安などに当てはまるものがあれば、ぜひ、就労準備支援事業をご活用ください。

就労準備支援事業では、次の3つのポイントで就労への不安の解消や生活の改善を一歩ずついっしょに行っていきます。

当てはまるものはありますか？

- 長く就労から離れている
- 就労経験が少ない
- 生活リズム・生活習慣を整えたい
- 何からはじめたらいいかわからない
- 働くのが怖い
- 就職活動の方法がわからない

ポイント1……セミナー、ボランティア活動体験、職場体験などを組み合わせ、個々にあったプログラムを実施し、無理なく就労に向けた準備を進めます。

ポイント2……日課づくりをして、生活リズム・生活習慣を整えます。
各種セミナーや教室に自分のペースで参加することもできます。

ポイント3……支援員が課題の整理、目標の設定、体験の積み重ねをサポートします。

まずはお問い合わせください！

基幹福祉相談センターの就労支援員が自分らしい自立や自己実現をサポートします。

利用には一定の要件がありますので、電話またはメールで基幹福祉相談センターへお問い合わせください。

連絡先 基幹福祉相談センター ☎048(456)6021 ✉ kikan-soudan@shiki-syakyo.or.jp

就労準備支援講座を実施します（全5回）

とき 6月5日・12日・26日、7月10日・24日の各月曜日 10時30分～11時30分

ところ 市役所

申込み 5月31日(水)までに電話、FAXまたはメールで基幹福祉相談センターへ

☎048(456)6021 FAX048(471)7092 ✉ kikan-soudan@shiki-syakyo.or.jp