

# しょく(食・職)場づくり サポーター育成講座 ★参加者募集スタート!★

「食」を通じて地域活動を始めませんか？

料理や健康に興味のある方、これから何か活動したいと考えている方も大歓迎の講座です。

食育編：調理実習を通して栄養や家庭で実践できる知識を学べます

地域編：地域活動を始めるためのノウハウが学べます。

\*年間参加者の方には「しょく場づくりサポーター認定書」を贈呈いたします。



## 6月・7月講座予定

開催場所：いろは遊学館調理室  
(志木市本町1-10-1)

各日2回開催(同じ内容)

- ①午前10:00～12:00(定員先着10名)
- ②午後13:00～15:00(定員先着10名)

### 【地域編】6月17日(水)

### 【食育編】6月26日(金)

アフターコロナの社会を考えるワークショップ  
～これからの志木に必要なコミュニケーション  
の場とは?～

参加費：無料

作り置きに便利な  
野菜ソース&アレンジメニュー  
参加費：無料

\*感染症予防のため

- ・講師デモンストレーションをご覧ください。
- ・参加者の調理と試食はありません。

### 【地域編】7月22日(水)

### 【食育編】7月29日(水)

人目を惹くチラシを作る。  
インターネットでの告知方法  
参加費：500円

夏バテ防止「水キムチ」を作ろう。  
ショウガ、ニンニク、乳酸菌で免疫アップ!  
参加費：1000円

持ち物：筆記用具、飲み物、手拭きタオル、マスク着用

申し込み：随時、受付中。

\*担当から確認のご連絡を返信後に、お席の確保完了となります。(6月11日から随時ご連絡いたします。)

申し込み方法：①QRコードから申し込みフォーム

②メール/FAX(下記の連絡先へお送りください)

\*お名前・性別・年齢・連絡先・お住まい・参加希望日時をご記入ください。

お問い合わせ：ハウス食品グループ本社(株) (担当 酒井)

TEL:080-8939-3309/FAX: 03-5211-6030

メール：kanako-sakai@housefoods.co.jp

