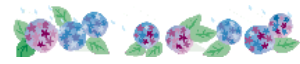




令和3年6月離乳食献立表



志木市立保育園

日付	曜日	献立名			主な食品群		
		午前おやつ	午前食	午後食	血や肉をつくるもの 赤群	力や体温となるもの 黄群	体の調子をよくするもの 緑群
1	15	火	ミルクまたはフォローアップミルク 軟飯 豚挽肉のくわ焼き きゃべつの中華和え みそ汁	野菜しらす粥 大根のスープ煮 バナナ	ミルク,ぶたひき肉,豆腐,みそ,かつお節,しらす	胚芽米,小麦粉,油,砂糖,片栗粉	たまねぎ,しょうが,キャベツ,にんじん,塩蔵わかめ,根深ねぎ,だいこん,バナナ
2	16	水	りんご果汁 軟飯 シーチキンミルクカレー 和風グリーンサラダ 麦茶	ミネストローネ粥 スティックチーズ りんごやわらか煮	ツナ缶,ミルク,チーズ	胚芽米,じゃがいも,油,砂糖	りんご果汁,たまねぎ,にんじん,ピーマン,レタス,キャベツ,きゅうり,トマト,りんご
3	17	木	ミルクまたはフォローアップミルク 軟飯 豚挽肉と白菜の炒め煮 胡瓜のもみ漬け もずくスープ	やわらかマカロニナポリタン 白菜スープ ヨーグルト	ミルク,ぶたひき肉,豆腐,ヨーグルト	胚芽米,油,片栗粉,ごま,マカロニ	はくさい,にんじん,生しいたけ,しょうが,根深ねぎ,きゅうり,もずく,たまねぎ,ピーマン,もやし
4	18	金	ミルクまたはフォローアップミルク 食パン 鶏挽肉の洋風煮 ばんさんすう スープ	わかめ粥 玉葱とトマトのスープ スティックチーズ	ミルク,とりひき肉,チーズ	パン,油,はるさめ,砂糖,胚芽米	にんじん,たまねぎ,ピーマン,きゅうり,わかめ,トマト
5	19	土	バナナ ジャージャー麺 スティックチーズ 麦茶	チーズリゾット 麩のスープ煮 白桃缶	ぶたひき肉,みそ,チーズ	干しうどん,油,砂糖,胚芽米,焼きふ	バナナ,たまねぎ,しょうが,きゅうり,もも缶
7	21	月	ヨーグルト 軟飯 豚挽肉の味噌煮 ほうれん草の海苔あえ すまし汁	挽肉とほうれん草の雑炊 キャベツスープ みかん缶	ヨーグルト,ぶたひき肉,みそ,かつお節	胚芽米,砂糖,油	たまねぎ,ほうれん草,もやし,にんじん,のり,塩蔵わかめ,キャベツ,根深ねぎ,みかん缶
8	22	火	ミルクまたはフォローアップミルク 磯軟飯 スティックチーズ 胡瓜のやわらか煮 みそ汁	しらす炒飯 野菜スープ 8日メロン,22日バナナ	ミルク,しらす干し,チーズ,豆腐,みそ,かつお節	胚芽米,砂糖,油	塩蔵わかめ,にんじん,きゅうり,根深ねぎ,たまねぎ,8日メロン,22日バナナ
9	23	水	りんご果汁 軟飯 さわらのねぎ味噌焼き さわやかレモン漬け すまし汁	中華風粥 キャベツのスープ煮 りんごやわらか煮	さわら,みそ,かつお節,ぶたひき肉	砂糖,胚芽米	りんご果汁,葉ねぎ,キャベツ,きゅうり,レモン,はくさい,根深ねぎ,にんじん,たまねぎ,りんご
10	24	木	ミルクまたはフォローアップミルク 軟飯 豆腐ハンバーグおろしソース チンゲン菜のツナ和え みそ汁	チキンリゾット 豆腐ステーキ メロン	ミルク,豆腐,とりひき肉,ツナ缶,みそ,かつお節	胚芽米,片栗粉,油	根深ねぎ,しょうが,だいこん,チンゲンサイ,にんじん,たまねぎ,なす,メロン
11	25	金	ミルクまたはフォローアップミルク 軟飯 カレーの磯辺焼き 納豆和え スープ	すりおろし人参リゾット 野菜スープ ヨーグルト	ミルク,まがれい,納豆,かつお節,ヨーグルト	胚芽米,小麦粉,油,ごま	あおのり,もやし,ほうれん草,えのきたけ,にんじん,根深ねぎ,たまねぎ
12	26	土	バナナ スープスパゲティ トマト 麦茶	食パン ほうれん草のバター炒め 麦茶	ぶたひき肉,ミルク	スパゲティ,食パン,バター	バナナ,たまねぎ,にんじん,ほうれん草,トマト
14	28	月	ヨーグルト 軟飯 鮭フレーク 野菜の甘酢あえ みそ汁	ツナリゾット 人参甘煮 みかん缶	ヨーグルト,塩ざけ,みそ,かつお節,ツナ缶	胚芽米,砂糖,バター	キャベツ,にんじん,だいこん,根深ねぎ,みかん缶
29	火	火	ミルクまたはフォローアップミルク 軟飯 鶏肉と新じゃがの煮つけ トマトとわかめの酢醤油和え みそ汁	挽肉炒飯 わかめスープ 白桃缶	ミルク,とりひき肉,みそ,かつお節,ぶたひき肉,豆腐	胚芽米,じゃがいも,砂糖,片栗粉,油	にんじん,さやえんどう,塩蔵わかめ,トマト,きゅうり,レモン,根深ねぎ,たまねぎ,もも缶
30	水	水	りんご果汁 ハヤシライス コールスローサラダ 麦茶	みそ風味粥 マッシュポテト りんごやわらか煮	ミルク,ぶたひき肉,かつお節,みそ	胚芽米,油,小麦粉,バター,砂糖,じゃがいも	りんご果汁,たまねぎ,にんじん,キャベツ,りんご

◇都合により献立を変更する場合がありますのでご了承ください。