

健康寿命日本一をめざそう！健康寿命のばしマッスルプロジェクト 令和2年度志木市いろは健康ポイント事業 参加者追加募集！

問合せ／健康政策課
内線2475

志木市独自の取組「いろは健康ポイント事業」は、現在約2,900人の市民の皆さんが参加しています。
今年も参加者を募集します。今年度から新たに見守りポイント※が追加されます。
ぜひご参加ください！

※地域で見守りの目を増やすため、子どもの帰宅時間帯にポイントが獲得できます。

「いろは健康ポイント事業」ってどんな事業？

無償貸与された活動量計を携帯し、市内の専用端末にかざして歩数のデータを送信したり、市の指定する健康づくりプログラムへの参加や健診結果、人間ドックの結果を提出した場合に、ポイントが獲得できる事業です。貯まったポイントはお買物券と交換できるので、楽しみながら気軽に健康づくりがはじめられます。



埼玉けんこう大使
志木市広報大使カバハリ
©sbs.or.jp

募集人数／300人(申込み多数の場合は抽選)

申込期間／7月20日(月)～8月31日(月)

参加費用／無料(活動量計は無償で貸与します)

参加条件／次の①～③の条件をすべて満たす人

- ①40歳以上の市内在住者(昭和55年4月1日以前に生まれた人が対象です)
 - ②参加期間中に行う健康関連のアンケート調査、活動量測定、筋力測定などに協力できる人
 - ③10月10日(土)または11日(日)の計測会から、この事業に参加できる人
- ※計測会参加日から事業開始となります。

申込方法

7月20日(月)から8月31日(月)までに、次のいずれかの方法で健康政策課へお申し込みください。
新型コロナウイルス感染症予防のため、インターネット、郵送、FAXでの申込みにご協力をお願いします。

①インターネットで申し込む

市ホームページから専用フォームに入力(右記QRコードからも申込み可)



申込フォーム
QRコード

②申込書で申し込む

市内公共施設に設置の申込書に必要事項を記入し、健康政策課へ提出(郵送・FAX可)

郵送先：〒353-8501 志木市中宗岡1-1-1 志木市役所健康政策課 いろは健康ポイント事業係

FAX：048(471)7092

受付時間：9時～17時(土・日曜日、祝休日を除く)

※郵送の場合は、8月31日(月)の消印まで有効

③電話で申し込む

電話：048(473)1111 内線2475 受付時間：9時～17時(土・日曜日、祝休日を除く)

！ すでにいろは健康ポイント事業に参加中の人は、今回の申込みは不要です。

ウォーキング時もソーシャルディスタンス

散歩やウォーキング、「あるこう！かざすくん」にかざす時などは、人込みを避け、間隔を空けましょう。

