



第43回 志木市健康まつり



日にち 令和元年10月20日(日)

時間 開会式・表彰式 午前9時10分より

各コーナーは、午前10時00分～午後2時30分

ところ 志木市健康増進センター

※いろは健康ポイント事業対象事業



参加希望者は
10月11日(金)まで
に健康増進センター
へ

主なイベント紹介

おやつコーナー

赤ちゃんハイハイレース

書道コンクール展示コーナー

体力測定コーナー

手作り品販売コーナー

薬の相談コーナー



結核予防啓発コーナー

歯の健康クイズコーナー
口腔がん検診コーナー

採れたて!しきの野菜市コーナー

脳活性化ゲームコーナー

健康チェック・生活習慣病予防・骨量測定・
こころの健康啓発コーナー

健康食の試食・食育推進コーナー



ご自宅のお味噌汁
塩分チェックしてみませんか?
ご持参ください

受動喫煙防止・特定健診・がん検診啓発コーナー

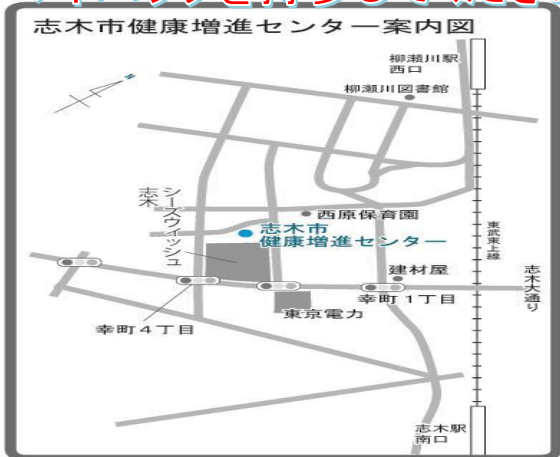
ルディックウォーキング・ポールウォーキング体験会

ゴミ減量のため

マイバックを持参してください

ルディックウォーキング・ポールウォーキングのご案内
受付場所:会場内ブース 時間:午前10時～12時
参加費:無料
受付は当日・会場で!
(雨天中止)

当日参加



※開会式にて、「志木市8020よい歯のコンクール」及び
「あなたの元気が志木市の元気表彰」表彰式を行います。

- <志木市健康まつり実行委員・協力団体>
- 志木市町内会連合会 志木市連合婦人会
 - 朝霞地区医師会志木支部 朝霞地区歯科医師会志木支部
 - 朝霞地区薬剤師会志木支部 志木市老人クラブ連合会
 - 志木市民生委員・児童委員協議会
 - 志木市食生活改善推進員協議会
 - 志木市母子保健推進員連絡協議会
 - 志木市スポーツ推進委員 志木市食品衛生協会
 - NORDICしきの森、NORDICむねおか、NORDICステップしき
 - NPO法人シンフォニー
 - あさか野農業協同組合
 - 志木市社会福祉協議会 多機能型事業所 つくしんぼ (順不同)

※駐車場がありませんので、
車での来場はご遠慮ください。

※「第17回いろはふれあい祭り」にもぜひ、
足を運んでみてくださいね!! 10:00～15:00
会場:本町1-10-1 いろは遊学館 他