

「いろは元気サロン本町」利用者募集！

問合せ／長寿応援課 内線2424

いろは元気サロン本町では、ふれあいを通して、地域で支え合う環境を創出するとともに、地域の介護予防のリハビリテーションの拠点として、身体機能の向上や介護が必要な状況にならないようトレーニングを行い、修了後は個々に合った通いの場を紹介し、運動を継続できるようお手伝いしています。

元気アップトレーニング(介護予防普及啓発事業)

介護が必要な状況を予防するため、筋肉の衰えが気になる人、運動習慣をつけたい人などに対し、柔軟体操やトレーニングマシンを利用したプログラムを行っています。

対象／65歳以上で介護認定を受けていない市民

費用／無料



▲トレーニングの様子

サロン

お茶飲みスペースも併設しているので、皆さんでお茶を飲みながら会話をしたり、自由に過ごしたりしています。サロンのみの利用も大歓迎です。毎月1回、歌の会やマジックショーなど楽しいイベントを実施していますので、お気軽に覗きに來てください。

対象／60歳以上の市民

開所日／月～金曜日 9時～16時(土・日曜日、祝休日は休み)

費用／1回100円(お茶代)

問合せ／いろは元気サロン本町(本町1-6-3) ☎048(424)4856



▲お茶を飲みながら楽しくおしゃべり

詐欺ではありません！納付のお知らせです！

問合せ／収納管理課 内線2241

7月からショートメールで市税などの納付期限をお知らせしています

市税等は、私たちが安心して暮らしていくための貴重な財源です。納付期限を守って納付していただくために、7月より、口座振替をご利用の方で入金忘れなどにより納付ができなかった人を対象に、携帯電話やスマートフォンにショートメールで、次回の納付期限などをお知らせするサービスを実施しています。

電話番号の確認には万全を期していますが、万一メールの内容にお心当たりのない場合は、お手数ですが、収納管理課までご連絡ください。

自動音声で未納のお知らせをしています

税負担の公平性と滞納を解消するため、納付期限を過ぎても納付が確認できない人に対し、自動音声による電話催告を行っています。未納の状況についてお知らせしますので、お手元の納付書を確認のうえ、納付してください。納付後に電話がかかった場合は、行き違いですのでご容赦ください。

発信電話番号 048(487)9738

※このメールや電話催告で、特定の金融機関の口座を指定して振込を求めたり、現金自動預払機(ATM)の操作を求めたりすることは一切ありません。

※発信専用の電話番号となりますので、お問い合わせは収納管理課までご連絡ください。

※ソフトバンク、ワイモバイル回線は電話番号は通知されず、代わりに5桁の番号[21061]が通知されます。