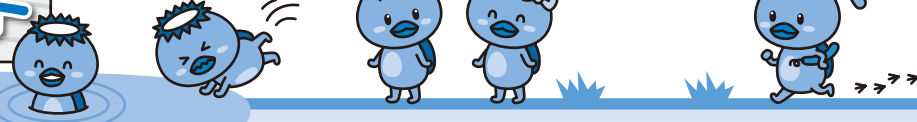


# クイズ & アンケート



今月のプレゼントは

**小美野米店**  
『山形県産つや姫1kg』  
**5名様**



宗岡で45年の小さな米屋です。  
お米・はくばく商品・お団子の粉などを販売しています。店舗前にはコイン精米機を設置しており、多くの人にご利用いただいています。  
Instagram: @komino\_kometen  
twitter: @kominokometen



小美野米店 (中宗岡 4-16-8)  
8時30分～18時  
定休日/日曜日、祝休日  
☎048(471)4048



回答者の中から抽選でプレゼントが当たります。当選の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。届いた引換券をお店まで持参のうえ、プレゼントと交換をしてください。

## ○ 今月の広報紙クイズ

Q 今月号の特集のタイトルは？

○○○樋のい・ろ・は

ヒント…2ページ  
(先月号の答え:未来)

## ○ アンケート

- Q1 今月号で良かった内容や写真を教えてください。
- Q2 取り上げて欲しい内容や企画を教えてください。
- Q3 広報紙に関するご意見・ご感想をお聞かせください。

### — 応募方法

次の①～⑥を記入(必須)のうえ、ハガキ、お便り、メール、または申込フォームQRコードからご応募ください。

- ①クイズの○に入る言葉、②アンケートの回答、
- ③住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号

▶ 申込フォーム



<宛先> 〒353-8501 志木市中宗岡 1-1-1  
志木市役所市政情報課「広報しき6月号」係  
☒ koho@city.shiki.lg.jp

<締切> 6月20日(休)※消印有効

※プレゼントの受渡しにあたり、当選者の名前や住所の一部をプレゼント提供者へお伝えすることを予めご了承ください。



## みんなの健康が志木市の元気！

5月19日に行われたノルディックウォーキング・ポールウォーキング全国大会は、北は秋田県から、南は愛知県からもご参加いただき、盛大に開催することができました。私も春風を感じながら、大変多くの方がキラリと汗を輝かせてウォーキングをする姿を見て、参加者の健康意識の高さを改めて実感したところです。

特に、志木市は高齢者の皆さんがとてもお元気で、65歳の健康寿命は平成23年に男女ともに県内40市で1位となり、その後、男性は13位、女性は2位に順位を落としましたが、最新の公表データでは、男性は3位にまで上昇し、女性は2位を堅持しました。これは、市のさまざまな健康づくりの取組はもちろん、市内21か所で行われている「いろは百歳体操」や公民館のサークル活動といった地域活動が活発に行われていることが、こうした結果につながっているものと手応えを感じています。

一方、子どもたちに目を向けてみますと、子どもの体力の

バロメーターともいえる小学生の体力測定において、志木市は県内平均を大きく下回る状況であり、運動が嫌いな子や体力がない子が増加している現状については、市民一人ひとりの健康を意識している市として大変憂慮しているところです。



▲第5回ノルディックウォーキング・ポールウォーキング全国大会の様子

子どもたちが成長して大人になってからも元気に健康であるためには、小さなころからの体力づくりが大切です。そのようなことから、今年度は新たな取組として「志木っ子元気！子どもの健康づくりプロジェクト」を立ち上げ、児童の30%が発症しているともいわれる外反母趾など、足のトラブルを予防するため、了徳寺大学の山下教授監修のもと、子ども一人ひとりが抱える足の課題を洗い出すとともに、日常的なセルフケア方法のアドバイスをを行う事業を展開していきます。

また、市民体育館の指定管理者となったミズノグループと連携した「キッズ走り方教室」の開催や、健康、子育て、教育部門の横連携による小学校就学前からの体力づくりにも今後は、チャレンジしていきたいと考えています。

仕事も運動も、何をするにも体が資本であるように、市民の皆さまの健康が志木市の資本、市民力の源です。志木市の元気を継続していくために、すべての世代の健康づくりに向けた取組を加速していきます。