

志木っ子元気！ 県内初！子どもの健康づくりプロジェクトが始動します

生涯にわたり健康的な生活を送るためには、子どものころから健全な身体を育み、正しい生活習慣を身につけることが大切です。児童の30%が発症しているともいわれる外反母趾などの足のトラブルを予防するため、市では平成31年度から小学生を対象に、生活習慣の「運動」の基本となる「歩くこと」に着目し、県内では初めてとなる足部機能・骨格発達支援事業等を実施します。

1 内容・日時

(1) 足部機能・骨格発達支援事業

- 令和元年6月5日(水) 8時50分～14時30分予定(1時間目～5時間目)
新体力測定時に足圧分布、膝間力、足指力などの計測会を実施
- 令和元年9月4日(水) 14時35分～16時15分予定
保護者向けに結果説明会と講演会(6時間目)
ミズノグループによる小学生向け走り方教室(放課後)

(2) 子どもノルディックウォーキング・ポールウォーキング教室

- 令和元年10月以降
小学校の放課後等を活用し、ノルディックウォーキング・ポールウォーキングを教えることで、正しい歩き方を身につける機会を設ける。

- 2 対象 小学3・4年生(平成31年度モデル校：志木第四小学校)
- 3 場所 志木第四小学校体育館、校庭
- 4 参加費 無料
- 5 実施主体 志木市、志木市教育委員会
- 6 計測分析・評価 山下 和彦 工学博士(了徳寺大学 教養部教授)



▲計測会実施イメージ

記者発表資料

令和元年5月27日

健康福祉部健康政策課

健康政策グループ

担当者/高山 佳明

電話番号/048-473-1111

内線2477

志木市