

わたしたちの健康

成人の麻疹・風疹

朝霞地区医師会 田口 理史
☎048(464)4666

麻疹・風疹は学校保健安全法で第二種学校感染症に指定されています。

麻疹はワクチン接種の取り組み強化により、過去3年間麻疹感染が確認されていないことから、WHOより、2015年3月に日本の麻疹は排除状態であると認定されました。

一方、風疹は2012～2013年に大流行しました。感染患者の約9割がワクチンを接種していない成人で、女性より男性が3倍多く発生しました。2018年も2,000人以上の風疹患者の報告があり、2013年、2012年に次いで、近年では3番目に風疹患者の多い年になりました。

麻疹は空気感染・飛沫感染で伝染します。10日前後の潜伏期を経て、39～40℃の高熱、全身倦怠感が出現し、一旦解熱した後に再び発熱し発疹期となります。全身に融合する赤い発疹、口腔粘膜の白い発疹(コプリック斑)、眼の充血、咽頭痛や咳などの風邪様症状が出現し、5日ほどで解熱とともに発疹が色素沈着化して治ります。

麻疹は解熱後3日までは登校禁止で、成人もこれに準じます。

麻疹は通常、麻疹に感染したことのない小児の他、ワクチンの接種を受けても免疫が獲得できなかった成人も感染します。成人が麻疹に感染した場合は、症状が軽くすむことや、肺炎を合併して重症化するなど非典型的な経過をとります。ただし、前述したように、現在では麻疹は排除状態にあり、麻疹感染を過度に心配する必要はありません。

風疹は飛沫感染で伝染します。潜伏期間は2～3週間で、発疹・発熱・リンパ節腫脹を呈します。麻疹とは違い、発熱と発疹は同時に出現し、粟粒～米粒大の発疹が融合せず全身に拡大、5日ほどで色素沈着を残さず消失します。発疹と同

時に、眼の充血、口腔内の出血斑が出現します。頸部のリンパ節腫脹も発疹出現の前後でみられます。風疹の症状は、小児では比較的軽くすみませんが、成人では、治癒までの期間が小児より長く、発熱、全身倦怠感、関節症状などの風邪様症状が強く出ることがあります。また発疹も、麻疹の発疹のように、融合し色素沈着をともなうこともあります。

風疹は、発疹が消失するまで登校禁止で、成人もこれに準じます。

妊婦が風疹に感染すると、胎盤を通じて胎児が感染し、先天性風疹症候群という眼症状、心奇形、難聴、精神発達障害などの先天性奇形を生じることがあります。妊娠初期ほど先天性風疹症候群にかかる割合が高くなり、その症状も重複することが多くなります。

麻疹・風疹ともに予防が最も大切です。2006年から1歳児と就学前1年の、麻疹・風疹ワクチン(MRワクチン)2回接種が行われるようになりました。2008年からは、中学1年生と高校3年生にもMRワクチンの接種が始まりました。小学校就学前の2回接種を95%以上に高めることが、麻疹・風疹感染の根絶につながると考えられています。

風疹は終生免疫と考えられていましたが、最近では免疫が自然に減弱するといわれています。そのため妊婦が風疹に再感染し、児が先天性風疹症候群を発症する可能性もあります。妊娠前には風疹抗体検査を行い、抗体のない場合はワクチンの接種を行うようにすると安心です。

麻疹も風疹も特効薬がなく、予防接種による予防対策が必要です。自身に抗体があるかどうか心配であれば、医療機関で抗体検査をしてもらうといいでしょう。

3月の休日当番医

診療時間：10時～16時

当番医は変更になる場合がありますので、必ず確認してからお出かけください。
この時間以外の診療は、志木消防署☎048(472)0119へお問い合わせください。

	場所	施設名	科目	電話	場所	施設名	科目	電話
3日	朝霞	塩味クリニック	内・小	048(461)6100	新座	志木耳鼻咽喉科医院	耳・気	048(472)9555
10日	志木	はんだ内科クリニック	内・消内・循内・小	048(486)2327	和光	佐々木眼科医院	眼	048(467)0071
17日	新座	志木小児科・アレルギー科 クリニック	小・アレ	048(481)1064	和光	新倉診療所	内・外	048(467)1155
21日	和光	和光クリニック	内・アレ・リウ	048(468)2115	志木	内田耳鼻咽喉科医院	耳・気・外	048(473)3387
24日	新座	高橋医院	内・小	048(478)2689	新座	城西内科クリニック	内・呼内・糖内	042(421)9321
31日	志木	岩崎小児科医院	小・内・皮	048(474)7474	新座	中島眼科	眼	048(479)1313

◆埼玉県救急電話相談と医療機関案内◆(24時間365日)

#7119(小児・大人共通)

つながらない場合 ☎048(824)4199

※「小児救急電話相談」及び「大人の救急電話相談」も引き続き利用できます(24時間年中無休)。

小児救急電話相談 #8000

☎048(833)7911

大人の救急電話相談 #7000

◆休日歯科応急診療所◆(新座市保健センター内)

3月21日(木)

9時～11時30分 問合せ/☎048(481)2211

◆埼玉県医療機能情報提供システム◆

ネットで医療機関の情報が検索できます。
<http://www.iryu-kensaku.jp/saitama/>

