

## 大好きな我が家で最期を迎えるために

～みんなで支える「家での看取り」について考えよう～ 問合せ／長寿応援課 内線2424

市では、医療と介護の両方が必要になっても、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう、在宅医療と介護を一体的に受けることができるような体制づくりを目指して、さまざまな取組を行っています。「家での看取り」は、自分らしく最期を迎えることができるための選択肢の一つとして、近年、注目を集めています。自分らしい最期の迎え方や大好きなご家族の看取りについて考えてみませんか。

と き／10月27日(土) 受付13時40分～

14時～ 在宅医療・介護の普及啓発(エンディングノートの書き方案内や啓発品の配布など)

15時～ 講演(講演のみの場合の受付は14時45分から)

ところ／市民会館

講師／三谷 雅人さん(みたにクリニック院長)

対象者／市民、医療及び介護関係者

費用／無料

定員／100人程度

申込み／不要

講演会に参加された人には「わたしの想いをつなぐノート

(志木市版エンディングノート)」も配布します(数に限りがあります)。



### 医療介護情報誌「ほほ・えみ」を配布しています

在宅医療と介護について、広く市民の皆さんに知っていただくために、医療職や介護職で編集・作成した医療介護情報誌「ほほ・えみ」を配布しています。

また、市ホームページでもご覧いただけます。

配布場所／長寿応援課

各地区の高齢者あんしん相談センター



▲毎号テーマを決めて、在宅医療や在宅介護の情報をわかりやすく解説しています

## 地域の支え合いを広げる市民フォーラム

問合せ／長寿応援課 内線2423

市民の皆さんに「地域の支え合いの大切さ」を広く知ってもらうためのフォーラムを開催します！※手話通訳あり

と き／10月13日(土) ※いろはふれあい祭り同時開催

**第1部:基調講演「広めよう!地域の支え合い」**

ところ／いろは遊学館ホール

時間／11時40分～12時40分

(受付11時30分～)

講師／公益財団法人  
さわやか福祉財団  
会長・弁護士  
ほった つとむ  
堀田 力 さん



対象／どなたでも

費用／無料

定員／第1部:100人程度

第2部:200人程度

申込み／不要

問合せ／社会福祉協議会 ☎(474)6508

**第2部:「ぼく・わたしの未来デザインコンテスト」**

**私が考える未来の志木市 発表&表彰式**

ところ／市民会館

時間／13時30分～14時30分



▲昨年度のフォーラムの様子