

ほっとニュース

叙勲の受章者をご紹介します。

叙位叙勲

従六位瑞宝双光章

故 塩谷 健次郎さん

【経歴】元 学校医

高齢者叙勲

瑞宝双光章

久保 岩雄さん

【経歴】元 茶業試験場総務部長

市内で活躍している小中学生の皆さんを紹介します

がんばる志木っ子!

「がんばる志木っ子!」コーナーでは、活躍する志木っ子(児童・生徒)の皆さんを紹介しています。詳しくは、右記QRコードからご確認ください。




■埼玉県スポーツ少年団
第36回ミニバスケット
ボール交流大会
優勝(関東大会第5位)
宗岡ミニバスケットボール
スポーツ少年団(男子)

交通安全を祈って



◀(右から)埼玉県トラック協会朝霞支部 大塚支部長、故尾崎教育長、同支部 川端副支部長

10月2日(月)、埼玉県トラック協会朝霞支部から、市内小学校1年生へ、交通安全標語入りクリアホルダーの寄贈がありました。このクリアホルダーは、10月9日の「トラックの日」の交通安全キャンペーンの一環として作成されたもので、各学校を通じて子どもたちのもとに手渡されました。

いいね! で日本文化の魅力発信



◀(右から)菅原みこさん、香川市長

2020年の東京オリンピック・パラリンピックを目前に、日本文化の魅力を発信し、2020年以降も日本の文化が発展するよう進められている「beyond2020プログラム」(ビヨンド2020プログラム)。9月29日(金)、そのロゴマークをデザインした、本市在住で横浜美術大学に通う菅原さんが市長室を訪ねました。

小・中学校の減塩給食

問合せ/学校教育課 内線3127

各小・中学校の減塩メニューを紹介します。

もやしと小松菜のお浸し

材料(2人分)

- 小松菜…………… 30g(2株程度)
- もやし…………… 100g(3分の2袋弱)
- 酒…………… 2ml(小さじ1/2弱)
- 醤油…………… 2ml(小さじ1/2弱)
- かつおだし汁…………… 8ml(大さじ1・1/2強)

作り方

- ①小松菜はゆでてから3cm程度の長さになり、冷ましておきます。もやしも、ゆでて冷ましておきます。
- ②かつおだし汁と酒、醤油は混ぜておきます。
- ③①、②を混ぜ合わせたらできあがり。

今月の学校

宗岡小学校

栄養士:大谷 美絵先生



◀牛乳、麦飯、サバの香り揚げ、もやしと小松菜のお浸し、味噌汁



減塩ポイント

かつおだし汁を作るときに濃くだしをとることで、醤油の量を抑えることができます。

訂正 広報しき10月号28ページに掲載した副市長の任期に誤りがありました。正しくは、平成29年8月2日〜平成33年8月1日です。お詫言して訂正します。