

### 【咳嗽の分類】

本邦の「咳嗽に関するガイドライン」では長引く咳(咳嗽)は咳嗽の持続する時間によって分類されています。咳嗽の持続する期間が①3週間未満を急性咳嗽、②3週間以上8週間未満を遷延性咳嗽、③8週間以上を慢性咳嗽の3つに分類されています(文献1)。

急性咳嗽の原因疾患で最も頻度が多いのはウイルス感染症ですが、風邪、感冒、上気道炎、急性気管支炎などの診断名やインフルエンザの病態がこれにあたります。

遷延性咳嗽ではウイルス感染症による気管支炎が長引く感染性咳嗽が多いと考えられています。感染性咳嗽には現在も原因となる微生物が気管支の粘膜で活動している活動性感染性咳嗽と原因となる微生物は気管支からはいなくなっているか、わずかに残っているだけで気管支の粘膜が正常に戻りつつある状態である感染後咳嗽があります。

慢性咳嗽では感染症が原因となる頻度は少なくなりますが、感染症としてはマイコプラズマ感染症、百日咳などがあります。感染症ではない疾患としては喘息、アレルギー性鼻炎、副鼻腔気管支症候群、逆流性食道炎、感染後咳嗽、慢性気管支炎、通年性喉頭アレルギー、後鼻漏による慢性咳嗽、気管支異物、薬物、心因咳嗽などの多彩な疾患が挙げられます。

### 【慢性咳嗽の診断】

#### 1・感染症によるもの

マイコプラズマ感染症では血液中のマイコプラズマの抗体価を調べます。急性期で特別高い場合はその時点で診断がつきますが、多くの場合は急性期には血液中の抗体価が上がっていないことも多いため、2～4週間後に再度血液を採取し、急性期と比較して4倍以上に上昇しているかを確認することが推奨されています。百日咳も同様に血液中の抗体価が高いか、あるいは経過中に再度測定し4倍以上に上昇しているかを確認します。

#### 2・感染症によらないもの

問診により明確な誘発因子(例えば薬剤、喫煙など)がある場合はそれらを中止して咳嗽が改善するかを診ます。咳嗽以外に喘鳴などの他の症状がある場合、聴診で異常音が聴かれる場合は喘息などが疑われますのでそれに対する検査や治療を進めます。

問診や聴診、胸部X線で所見がない場合は喀痰検査を行います。喀痰検査の結果から副鼻腔気管支症候群を考える場合にはそれに有効性があるマクロライド系抗菌薬を8週間使用し効果が認められれば診断を確定します。

喀痰がない場合は以下の3つの疾患を考えます。

①咳嗽喘息：問診で症状の季節性や夜間～明け方に強い咳嗽であるかなど特徴的な症状を確認します。喘息の治療薬である気管支拡張薬を投与し、咳嗽が改善するか、呼吸機能検査の変化などを確認し診断します。

②逆流性食道炎：問診で胸やけ、咽喉頭違和感、咳嗽の食後の悪化があるかを確認します。

③感染後咳嗽：問診で感冒症状以降の発症であるか、自然軽快傾向があるか、他の咳嗽の原因がないかを確認します。

①は吸入ステロイド薬を、②は制酸作用のあるプロトンポンプ阻害薬という薬剤を8週間使用し、③は必要に応じて対症療法を2週間行い、改善が認められれば臨床診断を確定します。

### 【咳嗽治療の原則】

咳嗽の治療は原因疾患が咳嗽以外の場合は咳嗽が消失した後は治療薬を徐々に減量・中止します。咳嗽喘息では数年以内に約30%が気管支喘息に移行するため吸入ステロイド薬による維持療法を2年間程度は実施することが推奨されています。

(文献1：咳嗽に関するガイドライン第2版 社団法人 日本呼吸器学会)

## 11月の休日当番医

診療時間：10時～16時

当番医は変更になる場合がありますので、必ず確認してからお出かけください。この時間以外の診療は、志木消防署☎(472)0119へお問い合わせください。

| 場所    | 施設名                | 科目         | 電話        | 場所 | 施設名       | 科目       | 電話           |
|-------|--------------------|------------|-----------|----|-----------|----------|--------------|
| 3(金)  | 志木 福島脳神経外科・内科クリニック | 脳外・神内・内    | (474)3000 | 和光 | 佐々木眼科病院   | 眼        | (467)0071    |
| 5(日)  | 新座 大塚産婦人科医院        | 産婦・小       | (479)7802 | 新座 | 新座駅前耳鼻咽喉科 | 耳・アレ     | (458)0390    |
| 12(日) | 志木 志木北口クリニック       | 心内・精・神     | (471)2661 | 新座 | 城西内科クリニック | 内・呼内・糖内  | 042(421)9321 |
| 19(日) | 新座 平山クリニック         | 内・小・アレ     | (480)0248 | 新座 | 清水医院      | 内・外・循内・皮 | (476)2111    |
| 23(木) | 朝霞 北朝霞整形外科         | 整外・内・リウ・リハ | (474)7711 | 和光 | 和光クリニック   | 内・アレ・リウ  | (468)2115    |
| 26(日) | 志木 志木ホームクリニック      | 内・小        | (487)1255 | 新座 | 中島眼科      | 眼        | (479)1313    |

### ◆埼玉県救急電話相談と医療機関案内(24時間年中無休)◆ ◆休日歯科応急診療所◆(新座市保健センター内)

#7119(小児・大人共通)

つながらない場合 ☎048(824)4199

※「小児救急電話相談」及び「大人の救急電話相談」も

引き続きご利用になれます(24時間年中無休)。

小児救急電話相談 #8000

☎048(833)7911

大人の救急電話相談 #7000

11月3日(金)・23日(木) 9時～11時30分

問合せ/☎(481)2211

### ◆埼玉県医療機能情報提供システム◆

ネットで医療機関の情報が検索できます。

<http://www.iryu-kensaku.jp/saitama/>

