

「おいしく減塩！『減らソルト』フェスタ」 を開催します



塩分過多が引き起こす疾患は、高血圧症、脳卒中などさまざまありますが、志木市では、国や県の平均に比べ、血圧が高い人の割合が多く、循環器系疾患で医療機関に受診する市民が多い状況にあります。そこで、市では、市民の健康寿命のさらなる延伸を目指し、新たに「減塩」をキーワードとしたプロジェクト事業を平成29年度より展開しています。

この取組を広く市民へ周知し、減塩の普及啓発を行うことを目的として、「おいしく減塩！『減らソルト』フェスタ」を開催します。

- 1 開催日時 平成29年11月23日（木・勤労感謝の日）
午前10時～午後3時
- 2 開催場所 志木市民会館（志木市本町1-11-50）
- 3 主 催 志木市
- 4 協賛・協力 （順不同）カゴメ株式会社・ヤオコー株式会社
理研ビタミン株式会社・大塚食品株式会社・アルフレッサ株式会社
株式会社シマヤ・ニュートリー株式会社・十文字学園女子大学
志木市食生活改善推進員協議会

5 内 容

- ◆ 料理研究家・浜内千波先生による「減塩トークショー」
- ◆ 野菜 de 健康(得)セミナー【カゴメ「野菜と生活 管理栄養士ラボ」】
- ◆ カゴメトマト劇場【カゴメ（株）】
- ◆ ヤオコー商品企画部長による「買い物上手講座」【ヤオコー（株）】
- ◆ チェアエクササイズ【十文字学園女子大学】
- ◆ 減塩料理の試食コーナー【十文字学園女子大学】
- ◆ みそ汁塩分チェックキャンペーン【志木食生活改善推進員協議会】
- ◆ 協賛・協力企業によるブースでの減塩商品配布や試食など
- ◆ 農産物直売所アグリシップしき【志木市】
- ◆ 脳年齢・血管年齢測定の実施【志木市】



【浜内千波先生】

6 そ の 他

- ◆ オリジナル『減らソルト』クリアファイルを先着500名にプレゼント！
- ◆ けんこう大使カパルも来場予定！



記 者 発 表 資 料
平成29年11月14日
志木市健康福祉部健康政策課
健康政策グループ
担当者／主幹・平田 大輔
電話番号／048-473-1111
内線2479